

日本のふるさと。自給自足的循環社会

No.206
2022.12.16発行

広報 京丹波 12

TOWN KYOTAMBA

日本一を競う
その一瞬に



- 02 特集
京丹波町消防団
全国大会出場
- 08 く健康く
生き生きウエルネスコーナー
- 10 生涯学習通信
TOMORROW
- 11 図書だより
- 12 表彰
- 14 民生児童委員改選
- 15 お知らせ版
- 26 まちの話題
- 28 くるみの会のお手軽料理レシピ



特集 京丹波町消防団 全国大会出場

磨き上げた技、輝く

10月29日、千葉縣市原市の千葉県消防学校で行われた全国消防操法大会。

京丹波町消防団がポンプ車の部で悲願の出場を果たした。

日本一を目指し、京丹波町消防団が一丸となって訓練し、磨き上げた技を全国の舞台で披露した。





山内陽介団員 3番員 最優秀選手賞に輝く

頂点を目指し 積み重ねた訓練



放水角度の指導を受ける田畑団員

府大会の後、全国へ向けた訓練が始まった。「消防操法」は、有事の際に迅速かつ安全に行動する技術を身に付けることが目的。火災現場の消火技術を競うもので、「火点」をめがけて放水するまでの時間や技術が審査される。長年の経験を持つ先輩団員らが、出場団員一人ひとりの足の運びや姿勢など、細部に至る指導に力を込めた。一般団員らも、訓練の準備や片付けに当たり、献身的に出場団員を支えた。京丹波町消防団は、日本一を目指し訓練し、着実に精度を高めていった。

迎えた全国消防操法大会では、京丹波町消防団は日頃の訓練を上回るタイムで操法を披露。全国11位に食い込み、敢闘賞が与えられた。

さらに、山内陽介団員が最優秀選手賞を受賞し、日本一の三番員に輝いた。

三番員は主にホースの延長、結合を担う重要な役割で、速さと正確さが求められる。

山内団員は、今年はじめた操法に挑戦。かつて、三番員として京都府消防操法大会に出場し、四番員として共に今回の全国大会に出場した村井大樹団員や幹部の津田指導員、西山指導員から丁寧な指導を受けた。栗林英治団長から「優勝を目指すチームをつくりたい」と言われ、より一層訓練に励んだ。

「頭で考えながらの操法は、動きがぎこちなくなる。動きが体に染み込むまでやらなければ」。山内団員は、日頃の訓練はもちろん、本や動画を見て技術を高めた。

全国大会で、山内団員は、ホースを正確に延長し、2本のホースをミズなく一発で結合した。山内団員は全国の舞台で、磨き上げた完璧な技を見せつけた。

全国の舞台で心を一つに戦った京丹波町消防団。自分たちの町は自分たちで守るという使命感を胸に、消防団活動に励む日々は続く。



津田指導員(左)、西山指導員(右)と日本一を喜ぶ山内団員



全国の舞台を経験した出場隊 地域の安全安心へ想い新たに



指揮者 薬師川 敦 団員

長期間の訓練で、出場団員の体力やけがの心配、それと同時に、支えてくれる団員や家族にとって「持久戦」でした。コロナ禍ということもあり、一人でも欠けることのないようにと、常に張り詰めた状態で全国大会までの日々を過ごしました。さまざまなところに負担もあつたかと思いますが、消防団の皆さん、職場や家族、地域の皆さんからのお支えで、なんとか乗り越えることができました。学んだ技術や団結力の高まりを胸に、まちの防災活動に努めていきたいです。

一番員 山田 幸裕 団員

教えてくださる先輩方、そして、この仲間にも恵まれ、厳しい訓練を乗り越えることができました。やることをやることに留めて、一つ一つの動きを確実にして練習に励み、全国大会では、規律や発声、俊敏さなど、全部をいつも以上に意識して挑みました。支えていただいた皆さん、ありがとうございました。

二番員 田畑 拓人 団員

これまでの練習の成果を全て出し切れたと思います。普段経験できないことを、半年近くにわたって経験することができました。練習を重ねて細かい動きを修正し、時には、なんとかなるという思いで乗り切りました。仲間の大切さが身に沁みました。これからも地域の安全のため訓練頑張ります。

三番員 山内 陽介 団員【最優秀選手】

練習は厳しかったですが、先輩方に熱心に指導をしていただき、頑張ろうという気持ちが強くなりました。チームが一丸となって一つの目標に向かっていくときが楽しく、やりがいを感じました。緊張しましたが、やり切ることができました。教えていただいたことを大切にこれからの活動に励みたいです。

四番員 村井 大樹 団員

普段経験できない緊張感のある空気でした。最後まで、規律に苦労しましたが、練習してきた成果が発揮できたと思います。良い仲間巡りに巡り合え、この仲間ですら最後までできたことが良かったです。今後も、習った技術を先輩たちに引き継ぎ、普段の町民の皆さんの安全安心を守る活動をしていきたいです。



消防団のドキュメンタリー番組を、京丹波町自主放送番組で放送予定。お楽しみに。



国保京丹波町病院には、ご自宅で訪問看護をする事業所があることをご存じでしょうか。

訪問看護とは、住み慣れた自宅で利用者が安心して過ごせるように、希望があれば看護師が訪問して必要な看護を定期的に行うものです。訪問する看護師は、利用者の自宅へ計画的に訪問し、体温・脈拍などの測定、状態観察、必要な処置や介護に関する相談を行います。また、状態観察で病状などに変わったことなどがあれば、医療機関やほかの事業所と連携対応するように努めています。

訪問看護は利用者の看護をすることが第一の仕事ですが、訪問をするうえで大切にしていることがあります。それは、介護の負担が少しでも軽くなることを願い、「ご家族の不安や悩みに寄り添い、お話をしっかり聞くこと」に心がけることです。

これからも地域の皆さんに信頼され必要とされるように、訪問看護を続けていきますので、利用してみたいと思われたときには、お気軽にご相談ください。

国保京丹波町病院 TEL 86-0220



健康寿命を伸ばそう

国保京丹波町病院和知診療所
おおた ゆうじ 主任理学療法士
大田 有次 主任理学療法士



今年発表された平均寿命は、男性が81.5歳、女性が87.6歳となっています。一方、健康上の理由で日常生活が制限されることなく生活できる期間といわれている「健康寿命」は令和元年で男性が72.7歳、女性が75.4歳となっており、男女ともに10年前後にわたって健康上の問題をかかえながら日常生活を送っていることとなります。

健康上の問題の主な原因として生活習慣病があります。私たちリハビリ専門職は、生活習慣病に起因する脳卒中や心臓病、呼吸器疾患や変形性関節症などになられた方々の援助をさせていただいていますが、予防にまさる治療はないといわれます。次のことに取り組んで「健康寿命」を伸ばしていただきたいと思います。

- ①生活習慣病に関して正しい知識を得る
- ②適切な食生活を送る
- ③ウォーキングなどの適度な運動を習慣にする
- ④十分な睡眠をとる
- ⑤節酒・禁煙に取り組む
- ⑥歯や口腔内の健康を維持する

京丹波町にお住いの皆さんが健やかに幸せに「健幸」で暮らせるように……。国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を充実し町民一人ひとりの健幸Wellness—ウェルネス—を目指しています。

院長先生の Wellnessコラム

かき た ひで はる
垣田 秀治院長



いよいよ寒い季節を迎えようとしています。気象庁の気候区分では、京丹波町は近畿中部に区分されるということです。

ところで、滋賀県中北部は、4月から9月は近畿中部に、10月から3月は近畿北部に区分されるとのこと。理由は冬の積雪量が多いからだそうです。昨年、京丹波町は雪の多い冬でした。今思えば京丹波町も冬の時期は近畿北部でもよいのではないかと思います。そのような冬でしたね。

コロナ患者が増えつつあり、第8波ということもいわれています。まず増えてきたのは北海道や東北など早く冬をむかえる地域からでした。やはり、暖房を使うことで換気が少なくなったのも原因の一つではないかとされています。

京丹波町、今年は雪が多いのか、少ないのか分かりませんが、寒くなってもこまめな換気を忘れないようにしてください。

和知ふれあいセンター図書室 子どもたちの声響く

今年8月にリニューアルした和知ふれあいセンター図書室に、わちこども園の年長児の皆さんが、本を借りに来てくれました。職員によるおはなし会も行い、手遊びや汽車の出でくる絵本の読み聞かせを行いました。次は移動図書館車で同園を訪問する予定です。

今後も地域との連携をすすめ、皆さんの生活に「本」が身近なものとなるよう取り組みを進めていきます。



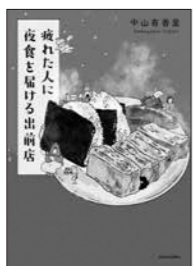
おはなし会の様子

特急に手を振るこどもたち

おすすめの本

「疲れた人に夜食を届ける出前店」 中山 有香里 著/KADOKAWA

とある町の片隅の夜食出前店。ちよっぴりお疲れ気味のあなたに届けます。いつも頑張っているあなたが温かいごはんを食べてこの1週間を乗り越えられますように…

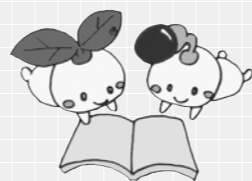


「バスが来ましたよ」 由美村 嬉々 文/松本 春野 絵/アリス館

目の病気から全盲になった男性が、地元小学生に助けられながら続けた、バス通勤。「バスが来ましたよ」。その声はやがて、次々と受け継がれ…。温かな小さい手が人々の心を突き動かした、実話をもとにした絵本。



新しい本



- マスク社会が危ない 子どもの発達に「毎日マスク」は どう影響するか? 明和政子 著/宝島社
- ひと皿満足スープ おかずいらず、手間いらず。 榎本美沙 著/KADOKAWA
- 新・日本懐かし自販機大全 魚谷祐介 著/辰巳出版
- 障がいのある子とその親のための「親亡きあと」対策 安鹿野佐代子 著/翔泳社
- だじやれむかしむかし 長谷川義史 著/理論社
- クリスマスのおとしもの えがしらみちこ 作/講談社
- ほかにも続々入荷中

1月の特集本&行事 ★=特集本 ☆=行事

| | | | |
|-------------------------------|---|---------------------------------|--|
| 京丹波町中央公民館 図書室 | ★「笑う門には福きたる」 ☆「おはなし会」 1月20日(金) 午前10時30分～ 乳幼児向け 手遊び・絵本の読み聞かせなど | 役場 交流ラウンジ 「こだち」 図書コーナー | ★「おすすめの本のセット貸出 ちよこっとお年玉つき」 ☆「ものづくりイベント」 1月6日(金) 午後1時30分～2時30分 どなたでもご参加いただけます。 申込先:TEL0771-82-3850 |
| 桜山公民館 (山村開発センターみずほ) 図書室 | ★「新年!何か新しいことはじめてみない?」 | 和知公民館 (和知ふれあいセンター) 図書室 | ★「睡眠の本」 ☆「音読の会」 1月14日(土) 午後1時～3時 ※お好きな時間にお越しください。 どなたでもご参加いただけます。 |

12月23日(金)・1月27日(金)は、町内全ての図書室において、蔵書整理等を行うため休室します。また年末年始は、12月28日(水)から1月4日(水)まで休室します。ご理解とご協力をお願いします。

令和4年度京丹波町文化祭

11月22日から24日までの3日間、町文化協会と町教育委員会主催の京丹波町文化祭が、役場本庁を会場に開催され、延べ約600人の参加者がありました。

3年ぶりの開催となった文化祭でしたが、展示の部では、作り手の想いのこもった絵画や書、写真などのほか、友好町福島県双葉町の皆さんの作品や町内のこども園、小中学校の皆さんの感性豊かな作品が展示され、二目見ようと訪れた人たちにぎわいました。また、舞台の部では、事前に収録した各団体の発表を映像

で放映する方式がとられました。演者の心を込めた舞や唄、演奏などに観客は見入っていました。

また、交流ラウンジ「こだち」の資料展示コーナーでは、町指定文化財の「木喰明満作仏像」(福満寺所有)が特別に展示され、多くの人の目をひいていました。



スポーツ少年団リーダー等研修会

スポーツ少年団リーダー等研修会が10月29日、蒲生野中学校体育館で開催されました。参加した21人の団員は、パラスポーツの理解を深めるため、障がいの有無に関わらず、大人から子どもまで誰でも楽しむことができるスポーツ「ボッチャ」を体験し、団や学年の枠を越え、チームで力を合わせて競技し、楽しむことで交流を深めました。



子どもたちの安全や健やかな成長を見守る あいさつ・声かけ運動

町内の各小中学校では、登下校時の見守り活動が行われていきます。学校職員や保護者、地域の方々とともに、青少年育成協会役員などが学校に出向き、通学時の安全確保に努めながら、子どもたちと元気に明るくあいさつを交わしています。子どもたちの安全や健やかな成長を見守るため、学校や家

庭、地域が総がかりであいさつや声かけを行います。



和知小学校

町民大学「図書室活用講座」

京丹波町民大学「図書室活用講座」が10月30日、役場大会議室で開催され、37人の参加がありました。町内各図書室や移動図書館車、図書室イベントなどの紹介に加え、「毎日が楽しくなる図書室活用術」として、図書サービスについての説明がありました。



講座終了後には、役場職員の説明による庁舎見学も行われました。



令和4年4月1日に開園した
たんばこども園

**表彰 役場庁舎が農林水産大臣賞
たんばこども園が優秀賞**

木材利用の拡大や推進を目的に、木材を利用して建設された優良施設を表彰する木材利用優良施設等コンクールにおいて、役場庁舎が農林水産大臣賞、たんばこども園が優秀賞を受賞しました。大臣賞を受賞した役場庁舎は、町内で育った杉やヒノキが多く使われていること、また、京丹波森林組合や地域の製材所、工務店の協働で建設された木材庁舎であることが高く評価されました。

10月31日に東京都江東区の木材会館で表彰式が行われ、山森英二副町長が出席し、表彰状を受け取りました。



表彰状を受け取る山森副町長



令和3年11月1日に開庁した役場庁舎



**表彰 秋の褒章
長年の努力と
功績が認められ**

令和4年秋の褒章で、町内から2名が受章しました。

黄綬褒章 梅原 眞さん
(小畑・74歳)

多年にわたり農業に従事されている梅原さんは、地域で田植え組合を設立するなど地域農業の先頭に立ち、時代に応じた集落営農に取り組みられています。また、平成27年からは、丹波くりの生産者として、栗の品質向上、生産拡大に精励。京都府丹波くり品評会では4回の入賞を果たしました。現在は、J A京都丹波くり部会長、京都農業協同組合理事に就任し、地域農業の維持、発展のため尽力されています。



藍綬褒章 西山 芳明さん
(猪鼻・70歳)

20年以上にわたり、京都家庭裁判所團部支部の家事調停委員として、離婚などの家族内の争いごとの解決に尽力されました。

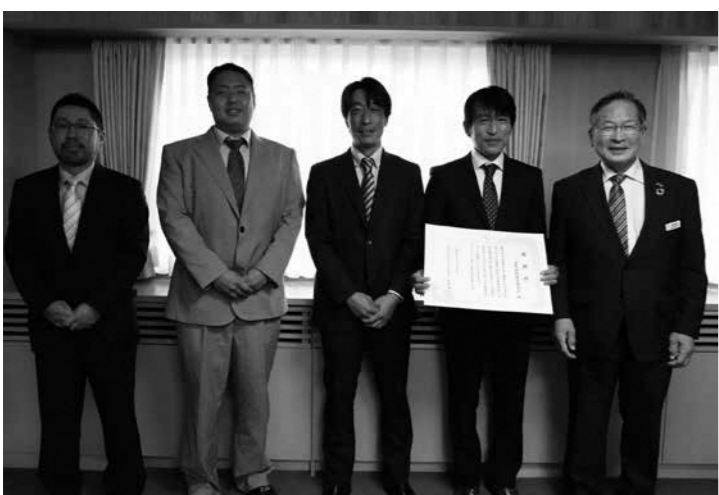
調停委員は、私人間での紛争を解決するために、申立人と相手方双方の話を聞き、紛争の解決策を見つける手伝いをする役割を担います。西山さんは「話し合いで解決の道が開けるかもしれない。一つの選択肢として利用してもらえれば」と話しました。



**表彰 豪雨災害の復旧に貢献
町建設業協会へ感謝状**

今年7月3日に発生した豪雨災害で、迅速に復旧活動に取り組んだとして、町建設業協会に畠中源一町長から感謝状が贈られました。豪雨により、道路への土砂の流出や倒木が発生し大型重機での撤去作業が求められたなか、同協会は迅速に災害が発生した各箇所に駆け付け、早期復旧につなげました。

同協会会長の和久田勝之さんは「今後も町と連携しながら、災害発生時にすぐに対応できるように、備えをしておきたい」と話しました。



町建設業協会の(左から)樹山哲也さん、宇野貴哉さん、野口健太さん、和久田勝之さん

マイナンバーカード等交付夜間窓口

マイナンバーカードや証明書などの交付を行う夜間窓口を開設します。平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日(いずれも木曜日)

住民課 1月5日、1月19日
瑞穂支所 1月12日
和知支所 12月22日、1月26日

※毎月第1木曜日と第3木曜日に住民課で、第2木曜日に瑞穂支所で、第4木曜日に和知支所で開設します。ただし、祝日および年末年始は除きます。

●開設時間 午後5時30分～午後7時

●取扱内容 マイナンバーカード交付

証明書交付(住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書)
印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)までに予約してください。※マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新はできません。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※転入・転出などの住民異動届、健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約:住民課 Tel82-3803
瑞穂支所 Tel86-0150
和知支所 Tel84-0200

林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか

林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払う制度です。

- ・掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方へ退職金を受け取っていない可能性があります。思い当たる方は、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

問:独立行政法人
勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
Tel03-6371-2889
FAX03-6731-2890



独立行政法人勤労者退職金共済機構のホームページはこちら

お知らせ版

今月のほっとする言葉

自分に疲れたら誰かと会おう

三笠書房「こころが楽になるほっとする言葉」より

町税などの納期限

12月26日(月)

●固定資産税(第4期)

問:税務課 Tel82-3802

令和5年1月4日(水)

●国民健康保険税(普通徴収・第9期)

問:税務課 Tel82-3802

●後期高齢者医療保険料(普通徴収・第6期)

問:住民課 Tel82-3803

●介護保険料(普通徴収・第7期)

問:福祉支援課 Tel82-1800

●水道使用料(11月使用分)

●下水道使用料(11月使用分)

問:上下水道課 Tel83-9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものは、広域連合「京都地方税機構」で徴収業務を行います。

住宅改修後の固定資産税の減額について

居住されている住宅において、耐震改修・バリアフリー改修・省エネルギー改修を行った場合は、申告により固定資産税を1年間に限り減額できる制度があります。

減額には要件などがありますので、申告をお考えの場合は税務課へお問い合わせください。

問:税務課 Tel82-3802

町営バス運休のお知らせ

運休期間

12月29日(木)～1月3日(火)

※1月9日(月・祝)までは、小中学校休校のため、運休となる便があります。時刻表をご確認のうえ、ご利用ください。

問:企画情報課 Tel82-3801

民生委員・児童委員
主任児童委員を一齐改選

京丹波町民生委員・児童委員、主任児童委員の一齐改選があり12月1日に役場大会議室で退任式および委嘱辞令伝達式を行いました。

日ごろの生活や子育てに関する悩みや困りごとなどがあれば気軽に相談してください。

～住民の「見守り役」「身近な相談相手」「専門機関へのつなぎ役」～

| 丹波地区 | | 瑞穂地区 | | 和知地区 | | 丹波地区 |
|--------------|----------------|-----------|----------------|---------|----------------|------------------------|
| 笹尾・中畑・辻村 | 山鳥 妙子 | 中台 | 庄林 幸子 山崎美代子 | 中山 升谷 | 藤田 光男 中野 諭 | 小林啓子/東 清子 村田美雪/谷口富夫 |
| 中村・鎌倉・下村 | 小峰 章司 | 橋爪 | 太田 裕子 | 市場 | 山口 則子 | 川田このみ/樹山明美 |
| 西階・水戸 | 原澤 新 | 和田 | 田中 照美 | 大倉 | 木上 勉 | 岡本英子/石田美恵 |
| 新水戸 | 徳岡 妙子 | 井脇 | 松本 嘉照 | 篠原 | 中尾たつ子 | 森 長夫/村山眞弓 |
| | 前川 敏彦 | 大朴 | 友金 一文 | 大迫 | 桐野 正則 | 山本陽子/小林 薫 |
| 須知・市森 | 山内 和代 吉田 恭子 | 井尻 | 上田 美穂 | 長瀬・塩谷 | 堀 智行 | 田中與志子/谷口通代 |
| 上野 | 新 むつみ | 長谷 | 大嶋 正作 | 上乙見・下乙見 | 片山 京子 | 前村加代子/谷口美津子 |
| 蒲生 | 岡本佐登美 | 八田・小野 | 阪内 敏明 | 西河内 | 今海 正昭 | 小畑 薫/川合正裕 |
| 蒲生野 | 梶本 正徳 野村 明美 | 坂井・水原 | 由良賀代子 | 下粟野 | 江本 和生 | 鳥井 定 |
| 曾根・院内・幸野・森 | 本多 健 | 上大久保 | 伴田 勝 | 細谷 | 吉田 学 | 瑞穂地区 |
| 塩田谷・安井 | 本嶋 重美 | 下大久保 | 畠中 悦子 | 上栗野・仏主 | 藤田やえの | 高木真里子/山内美智子 |
| 富田 | 田中 博 太田 匠 | 鎌谷下・東又 | 川島 勇人 | 本庄 | 春田 貢 野間 幸栄 | 折竹禮子/梅垣ひとみ |
| 豊田 | 山下 智之 松村きよ子 | 鎌谷中 | 西野 未好 | 野間 | 野間 眞知子 | 上原一子/畠中弘子 |
| 上豊田 | 谷口 知子 奥山 弘美 | 鎌谷奥 | 谷口 克子 | 坂原 | 野間 茂子 片山 幸男 | 田村康文/奥井圭子 |
| 実勢 | 北村 和夫 | 保井谷・栗野 | 橋本 秀樹 | 中 角 | 野間 茂子 片山 幸男 | 東 貞子/坂本恵子 |
| みのりが丘地域 | 奥田 健次 | 妙楽寺・三ノ宮 | 西山 雅子 | 広瀬 | 樋口 由実 | 上林茂治/室貴代美 |
| 下山(駅前・黒瀬) | 澤田 貞子 | 水呑 | 上田 道男 | 才原 | 梅原 洋一 | 三好定子 |
| 下山(尾長野・蕨・新田) | 山根 昭夫 | 質志・戸津川 | 前田 和成 | 大簾 | 片山 博憲 | 和知地区 |
| 下山(知野辺・白土) | 田淵 敬治 | 猪鼻 | 坂本 節子 | 広野 | 戸嶋 賢一 | 松下浩明/藤井 薫 |
| グリーンハイツ | 川合 芳子 | 行佛・中村 | 一瀬 敦子 | 出野・稲次 | 下村 幸男 | 木上 香/川邊 哲 |
| 1～8班 | 我部麻智子 | 庄ノ路・和田・上野 | 林 美也子 | 安栖里 | 森 ひろみ | 菅井絢子/谷 茂代 |
| 9～15・24班 | 堀 則夫 | 白屋・老ノ路・空路 | 矢田 明美 | 小畑 | 堀川 勝久 | 太田世都子/片山勝紀 |
| 16～23班 | | 中野・北久保 | 北村 猛 | | | 片山茂雄 |

主任児童委員～子どもや子育て家庭への支援を専門に～

| | 新任・再任 | 退任 |
|------|-------------|------|
| 丹波地区 | 田中 英美/稲葉 瑠美 | 藤田勇生 |
| 瑞穂地区 | 寺谷すま子/薬師川洋子 | 中尾純子 |
| 和知地区 | 藤田 道子/森 久恒 | |

※民生委員・児童委員は民生委員法により厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

年末年始の診療体制について

| 医療機関 電話番号 | 診療 区分 | 令和4年12月 | | | | 令和5年1月 | | | | 備考 |
|---------------------------------|----------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|--|--|----|
| | | 28 (水) | 29 (木) | 30 (金) | 31 (土) | 1 (日) | 2 (月) | 3 (火) | 4 (水) | |
| 京丹波町病院 Tel86-0220 | 一般 | ○ | 休診 | | | | ○ | 4日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | 事前に電話連絡をお願いします。 | | | | | | | | |
| 質美診療所 Tel86-0586 | 一般 | 休診 | | | | | | 10日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | | | | | | | | | |
| 和知診療所 Tel84-1112 | 一般 | ○ | 休診 | | | | ○ | 4日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | | | | | | | | | |
| 丹波笠次病院 Tel82-1145 | 一般 | ○ | △ | 休診 | | | | ○ | 4日以降は通常診療 | |
| | 救急 | | | | | | | | | |
| 松原医院 Tel83-1010 | 一般 | 休診 | ○ | 休診 | | | | 5日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | | | | | | | | | |
| 園部病院 Tel0771-62-0515 | 一般 | ○ | △ | 備考参照 | | | | ○ | 31日～3日は午前10時から 午前11時まで診療あり 4日以降は通常診療 | |
| | 救急 | 事前に電話連絡をお願いします。 | | | | | | | | |
| 明治国際医療大学附属病院 Tel0771-72-1221 | 一般 | ○ | 休診 | | | | ○ | 急患対応は当直医により お断りする場合がございます。 4日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | 事前に電話連絡をお願いします。 | | | | | | | | |
| 京都中部総合医療センター Tel0771-42-2510 | 一般 | ○ | 休診 | | | | ○ | 4日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | 事前に電話連絡をお願いします。 | | | | | | | | |
| 綾部市立病院 Tel0773-43-0123 | 一般 | ○ | 休診 | | | | ○ | 4日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | 事前に電話連絡をお願いします。 | | | | | | | | |
| 和知歯科診療所 Tel84-1154 | 一般 | ○ | 休診 | | | | ○ | 4日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | | | | | | | | | |
| 三木歯科医院 Tel86-1100 | 一般 | △ | 休診 | | | | 6日以降は通常診療 | | | |
| | 救急 | | | | | | | | | |
| 瑞穂並河歯科 Tel86-1376 | 一般 | 休診 | | | | | | 6日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | | | | | | | | | |
| 金下歯科医院 Tel82-2218 | 一般 | 休診 | | | | | | 5日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | | | | | | | | | |
| 秋田歯科クリニック Tel82-1100 | 一般 | △ | 休診 | | | | 5日以降は通常診療 | | | |
| | 救急 | | | | | | | | | |
| 石原歯科医院 Tel82-2480 | 一般 | 休診 | | | | | | 5日以降は通常診療 | | |
| | 救急 | | | | | | | | | |

○・・・通常診療 △・・・午前のみ診療

※上記は11月末日現在での予定です。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

町立医療施設の診療体制について

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】Tel86-0220

院長 = 垣田秀治

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------------------|--------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|--|---------------------------------|--|
| 内科 | 一般外来 | 吉岡賢一 (総合内科) 垣田秀治 (総合内科) | 関 知嗣 (府立医大/ 循環器) | 加藤ちさと (総合内科) | 横井大祐 (府立医大/ 北部医療 センター/ 総合内科) | 祖父江秀晃 (府立医大/ 内分泌・ 膠原病) | 第2土曜日 吉岡賢一(総合内科) 第4土曜日 垣田秀治(総合内科) |
| | 予約診察 (午前) | | 垣田秀治 (総合内科) | 井上弘之 (府立医大/ 膠原病・リウマチ) | 垣田秀治 (総合内科) | 垣田秀治 (総合内科) | |
| | 予約診察 (午後) | 林 靖彦 (総合内科) | 吉岡賢一 (総合内科) | 加藤ちさと (総合内科) | 祖父江秀晃 (府立医大/ 内分泌・膠原病) | 吉岡賢一 (総合内科) | |
| 外科・肛門科 | | 前田武昌 (消化器) | 担当医 | 担当医 | | 担当医 | |
| 整形外科 | | 小藤和孝 (明治国際医大) | | | | 竹浦信明 (府立医大) | |
| 小児科 | | 北村一将 (府立医大) | 北村一将 (府立医大) | 外園晃弘 (府立医大) | 上杉まどか (府立医大) | 北村一将 (府立医大) | 第2・第4土曜日 竹下直樹 (府立医大) |
| 小児科予防接種 (予約制) | | | | | | 北村一将 (府立医大) (午後1時～3時) | 竹下直樹 (府立医大) (午前10時～11時) |
| 皮膚科 (第1・第3木曜日) | | | | | 第1木曜日 大西友理 第3木曜日 大下彰史 | | |
| 精神神経科 (物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日) | | | 石川雅裕 第2火曜日 (午後1時30分～3時30分) | | | | 石川雅裕 第2土曜日 (午前9時～終了時) |

○受付時間: (初診)午前8時30分～11時30分 (再診)午前7時～11時30分

○診察時間: 午前9時～(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は以下のとおり)

○内科予約診察(午後)診察時間: 午後1時～

○皮膚科(第1・第3木曜日)受付時間: 午後1時～3時30分 診察時間: 午後2時45分～

○精神神経科(物忘れ外来)(第2火曜日)受付時間: 午後1時～2時30分 診察時間: 午後1時30分～

○小児科予防接種(予約制)診察時間: 金曜日(午後1時～)、土曜日(午前10時～11時)

○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【京丹波町病院質美診療所】Tel86-0586

所長 = 北村一将

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|-----|------|-----|-----|-----|
| 医師 | | 北村一将 | | | |

○診察日は、毎週火曜日の午後です。○受付時間: 午後1時～3時30分 ○診察時間: 午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】Tel84-1112

所長 = 庄林 智

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------------|----------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------|-----------------------------|
| 内科 (午前) | | 加藤ちさと (総合内科) | 吉岡聖将 (府立医大/ 内分泌・膠原病) | 加藤ちさと (総合内科) | 花谷望都子 (府立医大/ 内分泌・膠原病) |
| 内科 (夜間診察) | 担当医 (午後5時30分-終了時) | | | | |
| 外科・整形外科 (午前) | 庄林 智 (外科一般) | 前田武昌 (外科一般) (午前10時-終了時) | | | 林 大智 (明治国際/ 整形外科) |

○受付時間: 午前8時30分～11時30分(受付順番表は午前7時から記入可)

○診察開始時間: 午前9時～(毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記記載のとおり)

○夜間診察(内科)の受付時間: 午後3時～6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】Tel84-1154

所長 = 三浦博人

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|------|-----|------|--------------|-----|-----|
| 歯科 | 濱岡秀樹 | 担当医 | 三浦博人 | 三浦博人 濱岡秀樹 | 担当医 | 担当医 |

○診察時間: 午前9時～正午/午後1時～4時30分

○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

インボイス制度に関するお知らせ

令和5年10月からインボイス制度が導入されます。制度開始時からインボイスを発行するための申請期限は、原則、令和5年3月31日ですので、早めの申請をお願いします。

税務署での申請・相談をお考えの方は、確定申告期間中は、大変混雑しますので2月15日までにお越しください。

なお、スマートフォンとマイナンバーカードをご持参いただければ、申請書の作成がスムーズに行えます。

問：軽減・インボイスコールセンター
Tel0120-205-553(無料)
受付時間：月曜日～金曜日
(祝日除く)
午前9時～午後5時



インボイス制度
特設サイト

自宅からのスマホ・パソコン申告で、感染症のリスクを回避！

確定申告期間中は、毎年多数の納税者の方が確定申告会場に来場され、会場内は大変混雑します。

☆来場される際はマスクの着用をお願いします。

☆咳・発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方の入場をお断りします。

令和4年分確定申告においても、確定申告会場の三密回避を図り、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、自宅などからのスマートフォン・パソコンを利用した申告にご協力をお願いします！



●国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の利用について

画面の案内に従って必要な項目を入力すれば、税金の額を自動的に計算できます。

計算誤りの心配もありませんので是非ご利用ください。

確定申告書等作成コーナー



【提出方法】e-Taxにより送信、印刷して税務署に提出(郵送も可能)

●スマホでの申告が便利です

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読取対応スマートフォン」をお持ちの方、または、「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、自宅からスマートフォンやパソコンで申告できます。

特に給与所得(複数給与可)や公的年金、その他雑所得のある方が申告書を作成する場合は、スマー

トフォンで見やすい専用画面がご利用いただけるので便利です。

※初めてID・パスワード方式を利用して申告される方は、申告される本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ、早めに税務署にお越しください。

○マイナンバーの記載などが必要です

申告手続などには、「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が毎回必要です(e-Taxを利用すれば、本人確認書類の提示または写しの添付は不要)。

【本人確認書類の例】

(例1)マイナンバーカード、(例2)通知カードおよび運転免許証など

○医療費控除には領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

医療費の領収書は提出せずに、自宅で5年間保存してください。

問：園部税務署 Tel0771-62-0340

土地と建物の登記・測量

しのづか登記測量事務所

代表/篠塚 泰寛 京丹波町須知本町2-4

TEL. 0771-89-1153

◆法務局への申請手続き代理します◆

お気軽にご相談ください。

ホームページに地図あり↓↓

- 土地に関する登記・測量など
- 建物に関する登記・測量など
- 増築で登記簿を変更するとき
- お隣りとの境界がわからないとき
- 相続した未登記建物を登記するとき



確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が電子データで受け取れます

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供するe-Taxなどに取り込むことができ、確定申告などで利用することができます(マイナポータルの利用には、マイナンバーカードが必要です)。

詳しくは、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)をご確認ください。

問：ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル
Tel0570-058-555

道路上に張り出している樹木などの伐採について(お願い)

冬季は、積雪による倒木が発生しやすく、道路通行上の支障となる事例も多数見受けられます。これらが原因となり車両や歩行者に事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

※民法第717条 土地の工作物等の占用者及び所有者の責任
※道路法第43条 道路に関する禁止行為

所有されている道路沿いの樹木で、道路の通行に支障をきたすことが予想される木や竹がある場合は、事前に伐採をお願いします。

なお、緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝、竹などを予告なく伐採、撤去することがあります。

問：土木建築課 Tel82-3806

交通事故などにあつたときは「第三者行為による傷病届」の手続きを

交通事故など、第三者の行為によってケガや病気をした場合の医療費は、原則として加害者が負担すべきものですが、国民健康保険で医療を受けることもできます。この場合、国民健康保険は、加害者に代わって医療費を一時立て替え、後で加害者に費用を請求することになります。

ただし、加害者から治療費を受け取り、示談を済ませてしまうと国民健康保険が使えなくなることがあります。示談の前に必ず住民課保険年金係まで届出をしてください。

●届出に必要なもの

- ・交通事故証明書
- ・第三者行為による傷病届
- ・事故発生状況報告書
- ・同意書
- ・保険証

問：住民課 Tel82-3803

この機会にぜひ受診してください。

●対象者(次のいずれにも該当する方)

- (1) 受診日に、京丹波町国民健康保険の資格を有する40歳から74歳までの方、または京丹波町後期高齢者医療保険の資格を有する方
- (2) 京丹波町が費用を助成する人間ドックを受診していない方
- (3) 集団健診において特定健診、または後期高齢者健診を受診していない方

●実施期間 令和5年1月31日(火)まで

●自己負担 500円

●申込受付期間 12月28日(水)まで

●医療機関

| 医療機関 | 曜日 | 電話 |
|----------|----|---------|
| 国保京丹波町病院 | 木 | 86-0220 |
| 和知診療所 | 火 | 84-1112 |

●申込方法 希望の医療機関に電話してください。

※受診時には被保険者証を提示してください。

※がん検診はありません。

※診察などの状況により希望に沿えない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により中止となる場合があります。

問：住民課 Tel82-3803

国民健康保険加入者の方で職場健診を受けられた方へ

健診結果の提供にご協力ください

京丹波町国民健康保険では、40歳から74歳までの国民健康保険被保険者を対象に、特定健診を実施しています。

対象者の中で、今年度、職場健診(事業主健診)の受診を理由に、町が実施する特定健診を受けていない方は、健診結果の提供をお願いします。

結果を提供いただくと、健康に関する情報提供のほか、結果に基づき対象となった方には、特定保健指導を利用いただくことができます。

また、京丹波町として必要な保健事業を実施するための参考とさせていただきます。

●提供いただきたい検査項目

1. 身体測定(身長、体重、腹囲)
2. 血圧測定
3. 尿検査
4. 血液検査(肝機能、脂質、血糖)

提供していただける方は、下記まで連絡してください。

問：住民課 Tel82-3803

丹波自然運動公園からお知らせ

スポーツ事業[教室]

●レディーススポーツデー

日時:1月11日、18日、25日(各水曜日)
午前9時30分～11時30分

場所:体育館

対象者:18歳以上の女性

参加料:300円

内容:健康体操、軽スポーツ

申込:当日受付



●障がい者スポーツのつどい

日時:1月10日(火) 午後1時30分～3時30分

場所:体育館

対象者:障がいのある方、介護者およびその家族

参加料:無料

内容:卓球バレー、ポッチャ、フライングディスク、
グラウンド・ゴルフなど

申込:当日受付

●エンジョイテニス(昼の部)

日時:1月11日、18日、25日(各水曜日)
午後1時30分～5時

場所:テニスコート(雨天時体育館)

対象者:18歳以上

参加料:300円

申込:当日受付

●エンジョイテニス(夜の部)

日時:1月9日(月・祝) 午後6時～9時

場所:体育館

対象者:18歳以上

参加料:400円

申込:当日受付



●太極拳教室

日時:1月13日、27日(各金曜日) 午後2時～4時

場所:体育館

対象者:どなたでも
内容:太極拳の基礎を学ぶ
参加料:500円
申込:当日受付



●グラウンド・ゴルフのつどい

日時:1月13日、20日、27日(各金曜日)
午前9時～11時45分

場所:陸上競技場

※雨天時やグラウンド状況が悪い場合は中止する場合あり

対象者:どなたでも

内容:グラウンド・ゴルフを楽しむ

参加料:300円

申込:当日受付

大会

●第13回クロスカントリー大会

日時:2月18日(土) 午前10時30分～午後1時

場所:園内敷地および

園内クロスカントリーコース

種目:1.5km(小学生の部/中学生の部/
一般の部)各男女
3km(中学生の部/一般の部)各男女
1.5kmウォーキング(幼児以上)

対象者:小学生以上(ウォーキングのみ幼児以上)

参加料:500円 ※ウォーキングは無料

申込:1月31日(火)まで

※当日参加の事業、イベントなどについては参加される前に必ず
開催状況を確認ください。状況により、開催時刻の変更や開催
を中止する場合があります。

※申込みは、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望の事業名
を記入のうえ下記まで。定員のある事業は先着順となります。
※年末年始休園日:12月29日(木)～1月3日(火)

問:丹波自然運動公園
Tel0771-82-1045
Fax0771-82-0480
E-mail:kouen@
kyoto-tanbapark.or.jp



丹波自然運動公園の
ホームページはこちら

●2月25日(土) 開演 午後1時30分
【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会
【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

●1月 藤井 勉 木工模型
●2月 ちぎり絵 伊藤サークル

問:道の駅「和」 Tel0771-84-1008

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の
定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内
します。

定期公演・発表会

●1月28日(土) 開演 午後1時30分
【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会
【文化サークル】苑の会
なみすい～京丹波吹奏楽団～

医療従事者の皆さんへ

医療従事者の届出は1月16日まで

今年、医療従事者の資格を有する方の届出の年
で、12月31日現在の就業状況などを届け出ていた
くものです。

該当される方は、必ず令和5年1月16日(月)までに
届出を済ませてください。

| 資格などの区分 | 届出先 | |
|---|------------------------|---------------------------------|
| 全ての医師・歯科医師・薬剤師 | 住所地または就業地のいずれかの最寄りの保健所 | |
| 保健師・助産師・看護師・准看護師・ 歯科衛生士・歯科技工士で 12月31日現在、府内を就業地として 業務に従事している方 | 就業地が京丹波町・南丹市・亀岡市の方 | 府南丹保健所 企画調整課 Tel0771-62-4752 |
| | 就業地が京都市内の方 | 府健康福祉部 医療課 Tel075-414-4746 |
| | 就業地が上記以外の方 | 就業地の最寄りの保健所 |

問:府南丹保健所 企画調整課 Tel0771-62-4752

体操教室(月1の会)

椅子に座って行う体操教室です。どなたでも参加
いただけます。

●日時 1月10日(火)
午前9時30分～11時
●場所 役場本庁内
●利用料 1回100円
●持ち物 お茶、マスク

※感染症拡大状況によって中止する場合がありますので、下記
まで確認してください。

問:京丹波町地域包括支援センター Tel82-0001

広報
京丹波

お知らせ版

令和4年度から医療機関などに所属している方
は、所属先からオンラインによる届出が可能です。オ
ンラインによる届出が困難な場合や、医療機関など
に所属していない方は、紙の届出票により下記の届
出先に提出してください。

スリーA(エー)教室

認知症予防ゲームの教室です。どなたでも参加いた
いただけます。

●日時 1月12日、26日(いずれも木曜日)
午前10時～11時30分
●場所 役場本庁内
●利用料 1回100円
●持ち物 お茶、マスク

※感染症拡大状況によって中止する場合がありますので、下記
まで確認してください。

問:京丹波町地域包括支援センター Tel82-0001

令和5年1月のごみ収集日のご案内 — 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

収集日当日の午前8時30分までに 指定の集積場へ出してください。

| | ビニール類 | ペットボトル 紙パック/雑がみ ダンボール | ビン/ガラス 陶磁器類/電池 | 金属/家電 アルミ/粗大ごみ | 有害ごみ/蛍光灯 鏡ほか |
|-------|--------|-----------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| 丹波地区1 | 10日(火) | 23日(月) | 18日(水) | 5日(木) | 30日(月) |
| 丹波地区2 | | | | | |
| 丹波地区3 | 13日(金) | 26日(木) | 25日(水) | 6日(金) | 20日(金) |
| 丹波地区4 | | | | | |
| 丹波地区5 | | | | | |
| 瑞穂地区1 | 10日(火) | 23日(月) | 18日(水) | 13日(金) | 30日(月) |
| 瑞穂地区2 | | | | | |
| 瑞穂地区3 | | | | | |
| 瑞穂地区4 | | | | | |
| 和知地区1 | 13日(金) | 26日(木) | 25日(水) | 11日(水) | 27日(金) |
| 和知地区2 | | | | | 30日(月) |
| 和知地区3 | | | | | 31日(火) |

可燃ごみ(生ごみ) 収集日

5日(木)、9日(月・祝)、12日(木)、16日(月)、19日(木)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

くらしの困りごと相談(法律・人権・行政など)

●くらしの困りごと相談(人権・行政など)

日時 1月11日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 和知高齢者コミュニティセンター

※無料

※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。

問:京丹波町社会福祉協議会 丹波支所
TEL82-0126

きこえと補聴器の相談会

社会福祉法人 京都聴覚言語障害者福祉協会による「きこえと補聴器の相談会」が開催されます。

●相談内容

きこえの相談…福祉機器・福祉制度などの相談
補聴器の相談…補聴器の調整・修理・電池交換・
購入・試聴などの相談

聴力測定…予備検査程度の簡単な聴力測定

●対象者

京丹波町、南丹市や近隣にお住まいの難聴者・中途失聴者、そのご家族など障害者手帳は無いが、きこえにくい方や補聴器を必要とされている方

●相談料

無料 ※補聴器修理費用・電池代などは実費負担

●開催日時・会場

令和5年1月24日(火)

南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)

令和5年2月21日(火)

南丹市八木市民センター(イスタやぎ)

令和5年3月22日(水) 瑞穂保健福祉センター

※時間はいずれも午後1時～3時

※きこえの相談と聴力測定は要予約。

※障害者手帳・補聴器をお持ちの方は持参してください。

※言語聴覚士による相談を希望の方はお問い合わせください。

問・予約:ふない聴覚言語障害センター
TEL0771-63-6447
FAX0771-63-6448

「チーム絆」による不登校・ひきこもり相談

不登校やひきこもり傾向にある方とその家族に、個別で相談できる機会を提供し、社会的自立を支援するため、相談会を開催します。

●対象者 不登校やひきこもり状態にある方とその家族

●相談日時 令和5年1月26日(木) 午後3時～5時

●相談場所 瑞穂保健福祉センター1階 相談室

※要予約

問・申込:地域活動支援センターさんぼ
TEL86-0062

弁護士による多重債務法律相談

多重債務でお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を開催します。

●日時 令和5年1月24日(火)

午後5時～6時30分

●場所 南丹市園部文化会館

(南丹市園部町上本町南2番地22)

●相談料 無料

※開催日の前日までに要予約。

問:京丹波町消費生活相談窓口(住民課内)
TEL82-3803
府南丹広域振興局 商工労働観光係
TEL0771-23-4438

女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日が過ごせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を実施します。夫婦や親子・親戚・地域・職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、そのほか自分がつらいと思っていることなど、ひとりで悩まないで気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

●日時 1月20日(金)

①午前11時30分～午後0時20分

②午後1時30分～2時20分

③午後2時30分～3時20分

※要予約

※詳細は予約時にお伝えします。

問・予約:住民課 TEL82-3803



認知症介護相談会

「最近物忘れが多くなった」、「認知症かもしれないけれど、どの医療機関に受診すればいいのか」、「認知症の本人にどのように接すればいいのか」、「どんな介護サービスがあるのか」など、自身や家族などの相談、交流が行える場です。秘密は固く守られます。自宅への訪問相談を希望の場合は、訪問日時を別途調整し対応しますので、下記まで連絡ください。

●日時 1月10日(火)

午後1時30分～4時

●場所 瑞穂保健福祉センター

●費用 無料

※要予約

問・申込:京丹波町地域包括支援センター
TEL82-0001

相談

無料税務相談

税金に関する相談を無料で税理士に相談できる「無料税務相談」を実施しています。相談は**完全予約制で1人当たり30分まで**。パソコンによるウェブ会議システムを活用した税務相談(非対面型)です。

●日時場所

令和5年

1月 5日(木) 亀岡商工会議所(ガレリアかめおか内)

12日(木) 園部納税協会1階 会議室

19日(木) 亀岡商工会議所(ガレリアかめおか内)

26日(木) 園部納税協会1階 会議室

※時間はいずれも 午後1時30分～4時30分

※要予約。予約は相談日前週木曜日の午前中まで。

1月5日(木)の予約は12月27日(火)まで。

●担当 近畿税理士会園部支部会員

問・予約:園部納税協会 TEL0771-62-0039

司法書士による登記・法律・多重債務相談

●日時 令和5年1月7日、21日(いずれも土曜日)

午後1時～4時

●場所 道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール

●内容 登記・法律・多重債務の相談(無料)

※要予約

問:京都司法書士会総合相談センター
TEL075-255-2566

消費生活専門相談員による消費生活相談

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活専門相談員がお受けします。電話による相談のほか、面談相談もできます。

メールでの相談はお受けしていません。

●相談事例

商品の契約に関するトラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など

●1月の相談日

4日(水)、5日(木)、11日(水)、12日(木)、18日(水)、

19日(木)、25日(水)、26日(木)

●相談受付時間 午前9時30分～午後4時

●相談場所 住民課

●相談電話番号 TEL82-3803

南丹市の相談窓口も利用できます

●相談日 月曜日・火曜日・金曜日

●受付時間 午前9時～午後4時

●相談電話番号 TEL0771-68-0100

(南丹市商工課内)

～消費者ホットライン 188番(局番なし)～

試験・求人

求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。

詳しい内容は求人者欄の担当まで

掲載申込先:商工観光課 TEL82-3809

●丹波ワインハウス

(京丹波町豊田千原83番地)

TEL82-2003/担当 木戸

職種 販売スタッフおよびホールスタッフ

賃金 時給970円～

経験・能力を考慮のうえ決定

就労日数 週1日からOK 土日祝勤務大歓迎

就労時間 1日3時間以内可

シフト制(実働3～6時間:随時相談)

午前9時～午後5時の間で変動

●株式会社京都環境保全公社

瑞穂環境保全センター

(京丹波町猪鼻冠石2番地1)

TEL075-622-8080/担当 渡邊、小鈎おまがり

職種 一般事務(40歳以下)

賃金 月給171,500～251,000円

就労日数 週5日程度

就労時間 午前8時30分～午後5時30分

●株式会社コーヨ化学研究所

(京丹波町下山わらび43番地)

TEL83-9070/担当 片山

職種 製造職(正社員)

賃金 月給200,000～230,000円

就労日数 週5日程度

就労時間 午前7時30分～午後3時30分

変則勤務あり

●株式会社コーヨ化学研究所

(京丹波町下山わらび43番地)

TEL83-9070/担当 片山

職種 一般事務

賃金 月給190,000～230,000円

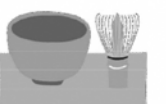
就労日数 週5日程度

就労時間 午前9時～午後5時(相談に応じます)

茶道教室 生徒募集

日本の文化を学ぶことは知る喜びにあふれています。季節感を大切に、お稽古やお茶事を楽しんでいます。月に一度、花月のお稽古や正座のできない方のお稽古もあります。

裏千家準教授 宮迫 宗和
(京丹波町中台大沢43番地8)
TEL 0771-86-1478



図書館のご案内

●開室日時

| 図書室 | 開室曜日 | 開室時間 |
|--------------------------|------------------------|---|
| ①中央公民館 | 火～土曜日 | 午前9時～午後5時 |
| ②和知公民館 (和知ふれあいセンター) | | 午前9時～午後5時 (午前11時30分～午後0時30分は閉室) |
| ③松山公民館 (山村開発センターみずほ) | 月・水～土曜日 (土曜日は第2・第4) | 午後2時～5時 土曜日は午後1時～5時 |
| ④梅田公民館 (旧梅田保育所) | 第1・第3 火・土曜日 | 午前9時30分～11時30分 |
| ⑤三ノ宮公民館 (三ノ宮基幹集落センター) | 第2・第4 火・土曜日 | 午後1時30分～4時30分 |
| ⑥質美公民館 (質美振興センター) | 第1・第3 火・土曜日 | 午後1時30分～4時30分 |
| ⑦役場交流ラウンジ こだち | 火・水・金曜日 | 午前9時～午後7時 |
| | 木・土・日曜日 | 午前9時～午後5時 (日曜日のみ午前11時30分～午後0時30分は閉室) |

※12月23日(金)は蔵書整理のため全室休室
 ※12月24日(土)は和知公民館図書室のみ休室
 ※年末年始は12月28日(水)から1月4日(水)まで全室休室
 問:①Tel82-0988 ②Tel84-2081 ③Tel88-0506
 ④⑤⑥Tel84-0028 ⑦Tel82-3850

自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

- ◆新春の山野草展 令和5年1月6日(金)～15日(日)
- ◆とんど 令和5年1月9日(月) 午前11時～
- ◆山野草展示即売 令和5年1月21日(土)～29日(日)

【園内見ごろ情報】

ツバキ・サザンカ・日本スイセン・梅花オウレン・ロウバイ・ヤブコウジ(実)・ロウヤ柿(実)・ウメなど

【山野草の紹介】梅花オウレン

キンポウゲ科の常緑の多年草。白色の梅に似た花が園内では1月下旬から咲き始めます。雪が積もり、とけるまで見られない時期もありますが、3月上旬ぐらいまでは、順番に開花し、冬場を彩っています。夏場の葉も、涼し気で人気があります。



開園時間:午前9時～午後5時(入園は午後3時まで)

休園日:毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園となります。)

※休園日:12月29日(木)～令和5年1月4日(水)、1月18日(水)

入園料:大人310円、子ども210円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植え・苔玉などの体験教室などもできます(体験教室は要予約)。

※管理棟および温室までは無料。

問:わち山野草の森 Tel84-2041

広報
京丹波

お知らせ版

子育て支援センター事業

子育て支援ルーム開放日

●京丹波町子育て支援センター

日時 火・木・金曜日
午前9時30分～午後2時30分
場所 京丹波町子育て支援センター
(旧上豊田保育所)

●たんばこども園

日時 水曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所 たんばこども園

●わちこども園

日時 木曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所 わちこども園

●みずほこども園

日時 金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所 山村開発センターみずほ

●京たんばっこひろば・わち

日時 1月19日(木) 午前10時～11時
場所 わちこども園

申込期限 1月16日(月)

●京たんばっこひろば・みずほ

日時 1月20日(金) 午前10時～11時
場所 みずほこども園

申込期限 1月17日(火)

にこにこひろば

●木育～絵のコースージュ作り～

日時 1月27日(金) 午前10時～11時30分
場所 京丹波町子育て支援センター
(旧上豊田保育所)

持ち物 タオル(汚れてもよいもの)

申込締切 10組(定員になり次第締切)

※参加申込みや問い合わせについては、京丹波町子育て支援センターまで連絡してください。

※年末年始のお休みについて
京丹波町子育て支援センター、各こども園のルーム開放は、12月26日(月)から1月4日(水)までお休みします。来年は、1月5日(木)より開始します。なお、1月5日(木)、6日(金)は京丹波町子育て支援センターのみ開放します。

※京丹波町子育て支援センターの開放日、事業の日程は「子育てるんるんカレンダー」にて随時更新していますのでご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、事業を中止することがあります。

問:京丹波町子育て支援センター
Tel090-1892-2774



子育てるんるん
カレンダー

令和5年1月の健康カレンダー

【注】「〇〇〇セ」は「〇〇〇センター」の略

| 日(Sun) | 月(Mon) | 火(Tue) | 水(Wed) | 木(Thu) | 金(Fri) | 土(Sat) |
|--------|---------------------------------|--------|---|---|--------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 乳児後期健診 午後1時～ 瑞穂保健福祉セ | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 こころの健康相談 (要予約) 午前9時30分～ 瑞穂保健福祉セ 妊婦・乳幼児相談 午前10時～ 子育て支援セ リフレッシュ体操教室 午後1時30分～ 健康管理セ | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 ベビーマッサージ教室 (要予約) 午前10時～ 子育て支援セ | 19 リフレッシュ体操教室 午後1時30分～ 健康管理セ | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 離乳食教室(中期後期) (要予約) 午前9時45分～ 瑞穂保健福祉セ | 26 リフレッシュ体操教室 午後1時30分～ 健康管理セ こころの健康相談 (要予約) 午前9時30分～ 瑞穂保健福祉セ | 27 | 28 |
| 29 | 30 3歳児健診 午後1時～ 瑞穂保健福祉セ | 31 | | | | |

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定される事業が延期または中止となる場合があります。当日参加の事業については、参加される前に問合わせてください。

問:健康推進課 Tel86-1800

子育て

春休み海外研修交流事業の参加者募集

- 日程 令和5年3月26日(日)～4月6日(木)のうち7～12日間
- 対象 小学3年生～高校3年生
- 内容 ホームステイ、英語研修、学校訪問、文化交流、地域見学、野外活動など
- 研修国 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール
- 参加費 研修国(コース)によって異なる
初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるよう、事前説明会や事前研修を実施し、準備からサポートします。

問・資料請求:
公益財団法人 国際青少年研修協会
Tel03-6825-3130 FAX03-3981-2712
E-mail:info@kskk.or.jp



公益財団法人
国際青少年研修協会の
ホームページはこちら

こどもの居場所づくり 学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学4年生から6年生を対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員を問いませんので気軽に参加してください。

| 学習会開催日 | 申込期日 |
|--------------|--------------|
| 令和5年1月7日(土) | 12月27日(火) |
| 令和5年1月21日(土) | 令和5年1月13日(金) |
| 令和5年2月4日(土) | 令和5年1月27日(金) |

- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 京丹波町中央公民館
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込:福祉支援課 Tel82-1800

1月の発達支援事業

発達相談(予約制・無料)

- すくすく相談(作業療法士) 1月5日(木)午後 1月25日(水)午後
- たんぼぼ相談(臨床心理士) 1月5日(木)午前・午後
- 思春期相談(公認心理師) 1月11日(水)午後
お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課まで問合わせてください。

問:健康推進課 Tel86-1800

仏主区に伝わる実話と功績 後世に伝える

〔延〕宝義民顕彰碑 除幕
11月12日、国定公園水車前広場(仏主区)で、延宝義民顕彰碑の除幕式が行われました。式には、畠中源一町長や松本和久教育長、地域住民ら、約40人が出席し、顕彰碑の除幕を行いました。



谷一之町長(左)と畠中町長

は、昭和49年建築の役場庁舎の老朽化に伴い、建て替えなどを検討しています。畠中町長が谷町長らに庁舎を案内しました。

全国大会出場

パークゴルフ「京丹波町チーム」
全国60歳以上のシニアによるスポーツ、文化の祭典「ねりんピック」が神奈川県で開催され、パークゴルフの部に、京都府代表「京丹波町チーム」が出場しました。京丹波町チームは、全国各地のチームと交流を深めながらプレーを楽しみました。



ホールインワンを目指して



お披露目した石碑

プロレスラー「ドラゴン藤波」波くりにびっくり

ドラゴン藤波さんとプロレスラーの藤波辰爾さんが11月15日、ふるさと納税をテーマにした取材のため来庁しました。本町では、ふるさと納税の返礼品として町内産の食材を豊富にとりそろえています。藤波さんは、畠中町長から返礼品を紹介されると、丹波くりや大黒しめじの大きさに驚いていました。

楽しい人形劇鑑賞

〔ち〕ちこども園 大学生と交流
11月11日、わちこども園に京都教育大学で幼児教育を学ぶ学生が訪れ、園児たちと交流しました。学生らは、園児と一緒に楽しめるようにと、手遊びやわらべ歌を交えた人形劇を披露。園児らは、目を輝かせながら鑑賞していました。



あやとりに夢中

よりよい自主放送番組をめざして

〔町〕自主放送番組審議会
第一回目となる町自主放送番組審議会が、11月14日、役場防災会議室で開かれました。審議会は、全ての放送事業者に設置が義務付けられているもので、本町も自主放送番組を放送する放送事業者にあたります。今回の審議会では、学識経験者や公募で集まった10人の委員に対し、委嘱状の交付が行われました。また、畠中町長から、会長の金延英樹さんへ審議会の意見を求める諮問書が手渡されました。委員からは、ニュース番組「京丹波ウィークリー」の放送時間についての意見や「文字放送」の充実に向けた提案などが出されました。



畠中町長から金延会長へ諮問書が手渡される

バスでGO・GO!

〔み〕みずほこども園 路線バス乗車体験
みずほこども園では、路線バスの乗り方を知ってもらうと、11月14日、桧山バス停で、JRBバスと町営バスの乗車体験を行いました。体験会には、2歳児から5歳児が参加。園児を乗せたバスは、バス停付近を周回したり、大型洗車機を通ったりしました。初めてバスに乗る園児も多く、バスから見る景色を楽しそうに眺めていました。



バスと一緒に記念撮影

林業大学校

〔創〕立10周年を祝う
府立林業大学校の創立10周年記念式典が11月12日、和知ふれあいセンターで開かれました。式典には、林業従事者や府職員のほか、在校生や卒業生が出席。学校紹介のスライドショーや、在校生による高性能林業機械シミュレーターによる実演などが行われました。学校長の柴田繁さ

秋の日差したっぷり浴びて

〔身〕身体障害者福祉会 スポーツ交流会
身体障害者福祉会和知支部は、10月26日、わち地域交流拠点施設の芝生広場で、スポーツ交流会を開催しました。きれいに手入れされた芝生の上で、17人の会員がグラウンドゴルフや輪投げをして交流を深めました。参加者は「これから寒くなるので、存分に太陽の光を浴びておこう」とさわやかな秋晴れのなか、明るい歓声を響かせました。



青空の下で、はつらつプレー

創立10周年を祝った式典



創立10周年を祝った式典

赤ちゃん紹介コーナー

小森 愛笑ちゃん (寿希也・里浅) 下山区/R4.10.21生

わたしたちの町

人口 13,035 (-16)
男 6,219 (-9)
女 6,816 (-7)
世帯数 6,176 (0)
12月1日現在/()は前月比

京丹波町役場の閉庁について

●閉庁期間：12月29日(木)~1月3日(火)

訂正とお詫び

11月号の27ページにおいて誤りがありましたので訂正し、お詫びします。

職員の異動

●医療政策課 ●国保京丹波町病院

編集後記

皆さんにとって良い1年が訪れますように S.U.

ウクライナ人道危機救援金受付状況

[受付金額] 95,448円(令和4年11月30日現在)

ふるさと応援寄付金

[令和4年10月] 27,740,500円/1,843件

[令和4年度累計] 79,746,998円/5,247件

10月の寄付者 *敬称略

Table with 3 columns of names: 片山 山治, 生田 健二, 九鬼 正人, 福山 由美子, 農田 慎, 田中 善八, 西川 和吉, 海老沼 利幸, 前田 州彦, 黒木 茂高, 西村 健作, 阪下 達也, 高田 宗秀, 柿本 遼平, 小林 純子, 日中 恵太, 宮田 直也, 新井 規志, 秋間 昇, 張 黎民, 寺下 史朗, 青木 博信, 仲地 真一郎, 田中 彰一

*寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。

秋の丹波路を走る

〔2〕2022京都市丹波ロードレース大会
2022京都市丹波ロードレース大会が11月3日、府立丹波自然運動公園を発着点に開かれました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となった本大会。5種目で総勢2,248人が、彩り始めた紅葉を楽しみながら走り抜けました。参加者らは同時開催のうまいもの市も楽しみました。



笑顔でスタートをきる参加者

対談の様子は、インタビューマガジン「B.S.T.I.M.E.S」に掲載される予定です。



ふるさと納税の返礼品を持つ藤波さん(左)と畠中町長



里芋と 桜えびのおやき

材料(2人分)

- | | | | |
|-----|----------|-------------|------|
| 里芋 | 180g | ★めんつゆ(2倍濃縮) | 大さじ1 |
| 桜えび | 4g | ★水 | 大さじ4 |
| 青ネギ | 30g | 片栗粉 | 小さじ1 |
| 【A】 | | 水 | 大さじ1 |
| 小麦粉 | 大さじ1・1/2 | ゆず皮 | 少々 |
| 片栗粉 | 大さじ1 | | |
| ごま油 | 小さじ1 | | |

栄養価 (1人分)

エネルギー:138kcal たんぱく質:4.0g
脂質:2.2g カルシウム:62mg
食物繊維(総量):2.8g 食塩相当量:0.8g

減塩のポイント!

- ・里芋の甘味と桜えびの香ばしさ、薬味のネギでおいしく食べられます。
- ・ゆずの風味で料理の味が引き立ちます。
- ・たれを表面につけることで少ない調味料でもおいしく感じます。



ポイント!

- ・最初に里芋の皮に少し切れ目を入れておくと、皮むきがとても簡単にできます。
- ・里芋は水から茹でることで、甘みが出やすくなります。
- ・茹で時間は種類や大きさによって変わります。
- ・里芋を電子レンジで加熱する場合は、皮ごとラップに包んで加熱してください。

下準備

- *桜えびは粗く刻む。
- *青ネギは小口切り。
- *ゆずは皮を薄くむき千切り。

作り方

- 1 洗っておいいた里芋を鍋に入れ、里芋がかぶるくらいの水を注ぎ火にかける。沸騰したら火を少し弱め、鍋の中が常にフツフツとしている状態を保ちながら、竹串がすっと通るまで茹でる。
- 2 茹であがった里芋をざるにあけ、熱いうちに皮をむき(キッチンペーパーで包むとむきやすい)ボウルに入れて潰す。
- 3 ②にAの小麦粉と片栗粉をまぶして混ぜる。更に桜えびと青ネギを入れてよく混ぜる。スプーンにごま油(分量外)をつけてから4等分にまとめる。
- 4 フライパンを温め、分量のゴマ油をひき、③をスプーンで落としながら並べ、弱火から中火で約3分焼く。裏返して1cm位の厚みまで表面を軽く押さえて約2分焼き皿に取り出す。
- 5 小鍋に合わせておいた★のめんつゆと水を入れ弱火にかけ、鍋を軽くゆすりながら水溶き片栗粉を回し入れ「たれ」を作る。
- 6 ④のおやきに、⑤のたれをかけて出来上がり。千切りにしたゆずの皮を添えてどうぞ。