

日本のふるさと。自給自足的循環社会

No.213
2023.7.14発行

広報 京丹波7

TOWN KYOTAMBA

一打一打に魂込めて

27 14 13 12 11 10 08 02

まちの話題

お知らせ版

表彰

図書だより

くらしのガイド

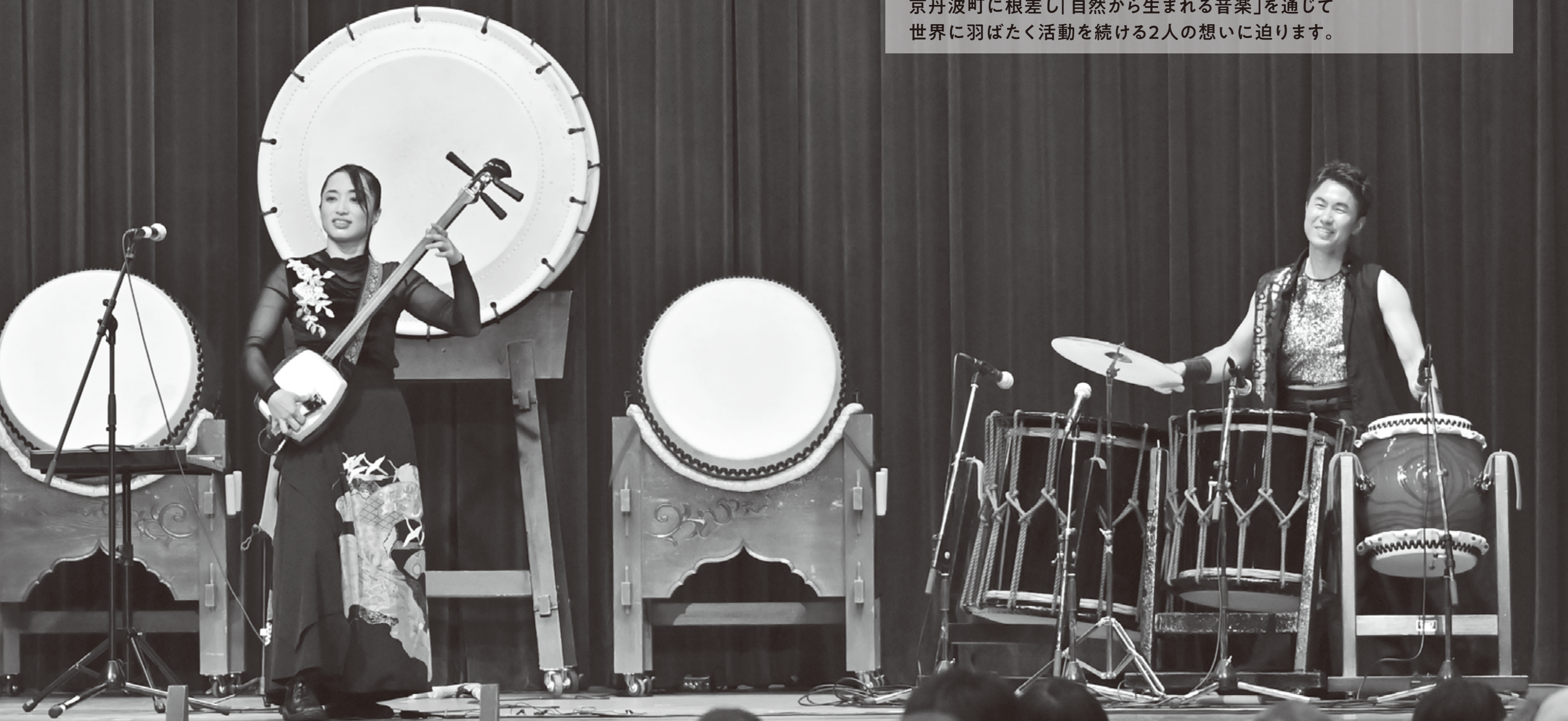
安心ほっと便り

特集 京丹波町に移住豊かな暮らし

く健康く生き生きウェルネスコーナー

5月20日
地球音楽祭in森の京都

国内外で音楽活動をする坂上享さんと加奈子さん夫妻は、移住して3年。
京丹波町に根差し「自然から生まれる音楽」を通じて
世界に羽ばたく活動が続ける2人の想いに迫ります。



地球音楽祭 in 森の京都

5月20日、山村開発センターみずほで、「地球音楽祭 in 森の京都」が開催され、400人を超えるお客さんが和楽器の音色に酔いしれました。

京丹波町で活動する和知太鼓保存会や和太鼓ユニット「和楽」など8つの団体が壮大な演奏を繰り広げました。

このイベントを企画したのは、和楽器デュオ「音ノ羽」の坂上享さんと加奈子さん。京丹波町の大自然からインスピレーションを受けて生まれた楽曲を披露し、会場は多くの拍手に包まれました。

自然を音にする

京丹波町に移住して3年になる2人。都会から離れて、目の前にある山、木、川のせせらぎや田畑、京丹波町の大自然からインスピレーションを受けて「自然を音にする」暮らしを送っています。

音楽の知識をベースに、京丹波町に流れる空気や、温度、湿度を肌で感じながら、「自然」を「音」に変換し、旋律を紡ぎ出し、楽曲に仕立てています。
古民家のスタジオで三味線や篠笛、和太鼓が奏でる「音」と「京丹波町の自然」とを共鳴させて作曲し、数多くの楽曲を、京丹波町から世界に発信しています。

京丹波町に 移住するきっかけ

4年前、梅田振興会主催の交流イベントで、演奏で京丹波町を訪れたことがきっかけでした。演奏の後、山菜ごはんをいただいて、地域の皆さんにやさしく受け入れてもらったことが忘れられなかったといいます。

当時、和楽器で音楽活動を行う団体に所属し、大阪で暮らした後、長崎で演奏活動をしていた2人。独立して、人も自然も素晴らしい京丹波町に移り住んで、音楽活動をしたという想いがこみ上げてきました。



古民家改修 音楽スタジオに

京丹波町への移住を考えていたところ、手入れが行き届いた素晴らしい古民家に出会いました。町の移住補助制度を活用し、鎌谷奥区で古民家を借りて、京丹波町へ移住する決心をした2人。

都会から離れて、時間に余裕ができた2人は、古民家をDIY(Do it yourself)したのです。

壁の色を変えて、畳をフローリングに変えて、「自分たちの音楽が生まれ出せる心地よい空間にしたい」と、夢が広がりました。

「しばらく住んでいなかった古民家が、明るくきれいになってよかった」と大家さんとも喜びを共有できたといいます。



芸能の原点があった

美しくもあり、恐れもある自然の両面性を肌で感じる日々の暮らし。心地よい空間になった古民家で、音を紡いでいるあいだ、かけがえのない時間が流れていました。

京丹波町で心豊かに暮らしながら、災害や飢饉から命を守り、豊作を祈る風習にふれ、自然の両面性を描くことが芸能の原点だと、2人は深く感じたのです。

京丹波町の 魅力を世界へ

コロナ禍で、日本各地や世界のアーティストと直接会うことができなくなっても、リモート作業により、共同で楽曲を作ることができました。都会との距離は全く感じないと2人はいます。

加奈子さんは「おこがましいですが、和楽器の演奏を通じて、京丹波町の魅力も一緒に、世界へお届けできたらうれしい」と笑顔。

そして、享さんは「音ノ羽」というユニット名は、京丹波町に移住して決めた名前。京丹波町に根差して生まれた音楽が、世界へ羽ばたいてほしいという想いを込めました」と広がる夢を語りました。



京丹波町に移住して、豊かな暮らしを送るために
京丹波町では移住を希望されている方、
移住される方を受け入れる地域の皆さんへの支援制度があります。

移住される方への支援制度

- 空家改修などの支援・・・補助対象経費の総額（補助金最大180万円）
移住するために府、町の空き家バンクに掲載されている登録空家を購入・賃貸した場合、
住まいとして活用するための空家改修に要する経費を支援します。
- 不動産取得税の軽減・・・1/2軽減
移住するために府、町の空き家バンクに掲載されている登録空家を購入する場合、不動産取得税を軽減します。
- 借入資金の金利負担の軽減・・・借入残高の最大0.5%相当額補助
移住を目的として府、町の空き家バンクに掲載されている登録空家を取得、改修するため、
資金を借り入れた場合の金利負担について支援します。
- 移住者の起業の支援・・・補助対象経費の2/3（補助金最大300万円）
移住促進特別区域内への移住者が当該地域で起業する場合の施設整備に要する経費を支援します。
- その他の支援制度
 - ・京都府移住支援金（地方創生移住支援事業）
 - ・子育て関連支援制度

「移住促進特別区域」に指定されている地域に対する支援制度

- 空家の家財整理の支援・・・空家1件につき10万円
お持ちの空家を府、町の空き家バンクに登録し、移住者との売買・賃貸契約が成立した場合、
家財の撤去などに要する経費を支援します。
- 移住者受入体制づくりの活動支援・・・補助対象経費の総額（補助金最大50万円）
地域団体が移住者受入のために行う空家実態調査、計画づくりや広報などに要する経費を支援します。
- お試し住宅の整備の支援・・・補助対象経費の総額（補助金最大180万円）
地域団体が空家をお試し住宅や移住者向けシェアオフィスなどに活用するための改修に要する
経費を支援します。
- 企業などによる移住者用住宅の整備・・・補助対象経費の1/3以内
（1戸あたり補助金最大60万円以内）
企業や地域団体が整備する寮、賃貸住宅の新築、改築に要する経費を支援します。
- 空家活用の促進に関する支援・・・空家バンク登録1件につき3万円
地域団体の働きかけにより町の空き家バンクに登録された場合
- 空家掃除お助け事業・・・登録空家1件につき最大20万円
町の空き家バンクに登録され、所有者の同意を得て、地域団体が家財撤去の作業を実施した場合、
家財の撤去に要する経費を支援します。

移住促進

特別区域とは

京都府が指定する移住を促進する地域です。指定を受けた地域へ移住する人や、地域内で行われる移住促進に関する活動について、支援が行われます。

令和5年3月時点で、京都府内16市町村114の地区が指定されています。

京丹波町の指定地域

- ・竹野地区
- ・高原地区
- ・桧山地区
- ・梅田地区
- ・三ノ宮地区
- ・質美地区
- ・和知中部地区
- ・和知第1ブロック
- ・和知第2ブロック
- ・和知西部地区

移住定住に関する問い合わせ
企画情報課 TEL82-3801

kyotamba 移住相談所



「移住に興味があるけど京丹波町ってどんなところ？」
「京丹波町に移住しようと思っているけど、
町内を案内して欲しい」
移住に関する相談に幅広く対応します。

移住を検討の方が京丹波町で快適な新生活のスタートをしていただけるよう、サポートします。



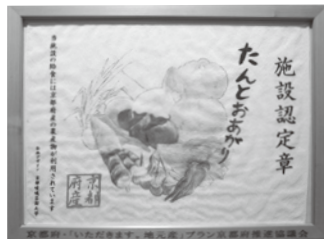
専属スタッフ
川邊弘太





国保京丹波町病院では地域連携室と病棟に1人ずつ管理栄養士が在籍しています。管理栄養士の基本となる仕事は医師の指示にもとづいて、入院患者さまの状態に応じた食事を提供することです。食事の種類は大きく分けて12種類で、その中から患者さまに合った食事量や食事形態に調整したり、好みにも配慮したりすることで、必要な栄養量が摂取できて、病状改善の手助けができるように心掛けています。

また、当院は「たんとおあがり京都府産施設」に認定されています。京都府産の野菜や米を積極的に利用して、「病院食はおいしい」というイメージを払拭できるように、毎日安心安全でおいしい食事の提供に心がけています。



外来では糖尿病や高血圧症など、生活習慣病の改善のほか、食べ物をかんたんに飲み込みにくくなった方や低栄養改善のための栄養指導や食事相談も行っています。

さらに、通院が困難な方の自宅を訪問させていただき、実際に使用されている食材や調味料、調理器具を使っての具体的な調理指導をさせていただく「訪問栄養指導」も実施しています。

栄養指導と聞くと難しく思われがちですが、ちょっとした食生活の工夫で改善できることもたくさんあります。外来・訪問での栄養指導を希望される患者さまやご家族の皆さまにおかれましては、主治医や管理栄養士、地域連携室にお気軽にご相談ください。

問：国保京丹波町病院 Tel.86-0220

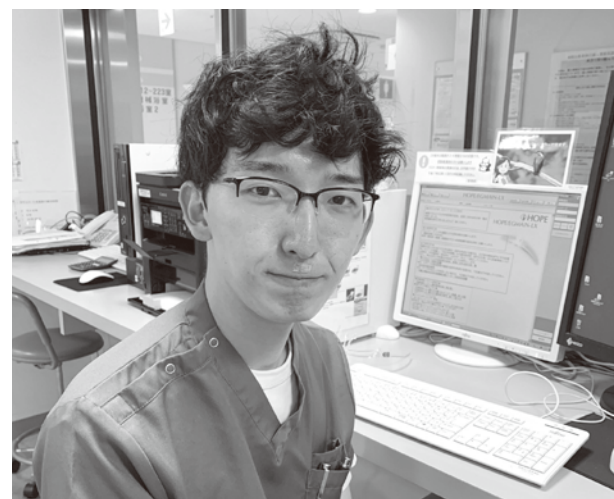


高血圧にご注意を

春の健診の時期が過ぎ高血圧を指摘された方も多くはないでしょうか。高血圧は症状がなく放っている方も多いかもしれません。

血圧とは、血管というホースに血が勢よく流れることでかかる圧力のことです。血管は、ホースと同じように圧力が高い状態が続くと劣化してしまいます。その状態を動脈硬化といい、血管のしなやかさが失われ、詰まったり、破れたりしやすくなります。心臓や脳などの血管で起こってしまえば、突然死や後遺症を残すことになりかねません。このような理由で高血圧は症状がなくとも早めに治療が必要なのです。

そもそも高血圧とは、健診施設などで血圧が140/90mmHg以上の状態のことをいいます。しかし、血圧は刻々と変化していくもので、自宅内で測った値の平均が大切となります。もし健診で高血圧の指摘



があった場合は1週間ほど自宅で血圧を測定し、それでも平均が140/90mmHgを超える場合は治療が必要です。かかりつけの医療機関を受診してください。

国保京丹波町病院
火・水・金曜日の総合内科、
和知診療所 木曜日の総合内科 担当
なかしま りょう
中嶋 諒 医師

京丹波町にお住いの皆さんが健やかに幸せに「健幸」で暮らせるように・・・。

国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に

病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を充実し町民一人ひとりの健幸Wellness—ウェルネス—を目指しています。



暑い夏、汗をかく季節となりました。汗には「ベトベト汗」と「サラサラ汗」があるのはご存じでしょうか。梅雨時期から夏の初めにかけて、汗にはNa(ナトリウム)を多く含む「ベトベト汗」がです。これはまだ体が汗をかくことに慣れていないため、Naの再吸収が悪くて、汗の中にNaが多く含まれるためです。そして次第に体が汗をかくことに慣れてくるとNaの再吸収がよくなって、Naが少なく水分を多く含む「サラサラ汗」に変わってきます。

梅雨の時期は湿度が高いから汗をかくとベトベトするといいますが、実は湿度だけでなく汗にNaが多

く含まれていることも関係しているわけです。そしてこの時期は、汗をかくとNaが失われやすくなるためにNaの補充も必要となってきます。水分500mlの補充に対して梅干し1個程度、または経口補水液によるNaの補充などを意識してください。

また汗の量は年齢とともに少なくなるとされています。体熱を放散するために汗をかくことは重要ですから、高齢者は若い人以上に熱中症に注意が必要です。

適切に冷房を使用することやのどが渴いたと実感する前に水分を摂取することも意識していきましょう。

“代引き配達”を利用して偽物が届く インターネット通販トラブルが増加！

インターネットを利用した通信販売において“代引き配達”で「偽物」が届いたというトラブルの相談が増加しています。令和4年に発生した偽物が届くトラブルの約6割が“代引き配達”を利用していました。

相談に寄せられた主なトラブル

相談

1

SNSで表示された広告を公式の通販サイトだと思い、クリックしてブランド物の服を“代引き配達”で注文した。代金を払って荷物を受け取り、中身を確認したら「偽物」だった。購入先の通販サイトは見つからず、販売業者の情報はメールアドレスしかわからない。宅配業者に相談したが、「荷物の開封後は受け取り拒否にできないし、受け取った代金の返金もできない」と言われた。

相談

2

大手通販サイトで腕時計をクレジットカード払いで注文したが、販売業者から「商品が配送ミスで返送されたので返金する」と連絡があった。その後、“代引き配達”で腕時計と書かれた荷物が届いた。販売業者が支払い方法を変更したのだと思い、代金を支払い荷物を受け取った。荷物を開封したら「偽物」だった。大手通販サイトに連絡したが、当社を通した売買でないため対応できないと言われた。送り状に書かれた情報もデタラメだった。

「偽物」が届く通販サイトの特徴

- ①販売価格が定価から大幅に値引きされている。
- ②通販サイトに記載されている日本語の字体、文章表現がおかしい。
- ③販売業者の名称(会社名)、住所、電話番号などの情報が表示されていない。
表示されていても虚偽や無関係の会社の情報である。
- ④支払方法が“代引き配達”しか選択できなかったり、クレジットカード決済を選択したにも関わらず、“代引き配達”に一方的に変更される。
- ⑤“代引き配達”で送り状の「依頼人」が通販サイトの販売業者の名称と異なる。

トラブルを防ぐためのアドバイス

- ①「偽物」が届く通販サイトの特徴を参考に、少しでも怪しいと感じたら取引しない。
- ②“代引き配達”で届いた荷物は送り状記載の「依頼人」の情報を確認して注文した販売業者名でない場合や注文した覚えがない場合は受け取りを拒否する。
“代引き配達”で届いた荷物を一度受け取ると宅配業者からの返金は困難です。
- ③通販サイトでの取引で、販売業者から一方的にキャンセルされ“代引き配達”で送ると連絡があれば、取引や支払いせずに通販サイトに連絡する。

『消費生活相談窓口』

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

消費生活に関する連絡・相談先 ※メールでの相談はお受けしていません。

京丹波町消費生活相談窓口
Tel: 0771-82-3803 相談日: 水・木曜日

南丹市商工課内
Tel: 0771-68-0100 相談日: 月・火・金曜日

一人で悩まずに
気軽に相談
してください。

南丹市の相談窓口も
利用いただけます。



安心ほっと便り



関西大学
社会安全学部

京丹波町の「安全・安心まちづくり」を支援している
関西大学社会安全学部の取り組みを随時お伝えします。

Series 30

京丹波町自主放送番組「京丹波ウィークリー」 安心ほっとステーション「熱中症対策」から

熱中症 日頃の備え

室内では、部屋の温度を確認する。
エアコン、扇風機を使って、すずしくする。

屋外では、帽子や日傘で、日差しを遮る。
地面の照り返しにも注意。

屋外でも室内でも、
こまめに水分、塩分を補給する。

暑い夏を迎えます。熱中症対策の基本は、なによりも「予防」です。

重篤な症状に陥るまえに、普段から無理をしない、無理をさせないように心がけましょう。

ところで、暑さを避けてばかりいたら、何もできなくなってしまうし、からだもかえって弱くなってしまうかもしれませんね。

番組では、「暑熱順化^{しよねつじゅんか}」という考え方を紹介しました。徐々に暑さに慣れていくというアプローチで、消防署員さんたちも採り入れています。

ぜひ、参考にしてください。



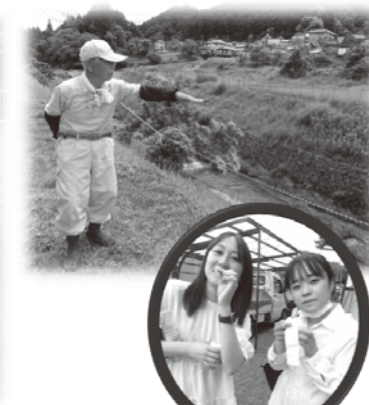
撮影のひとこま

編集作業は大学内でも



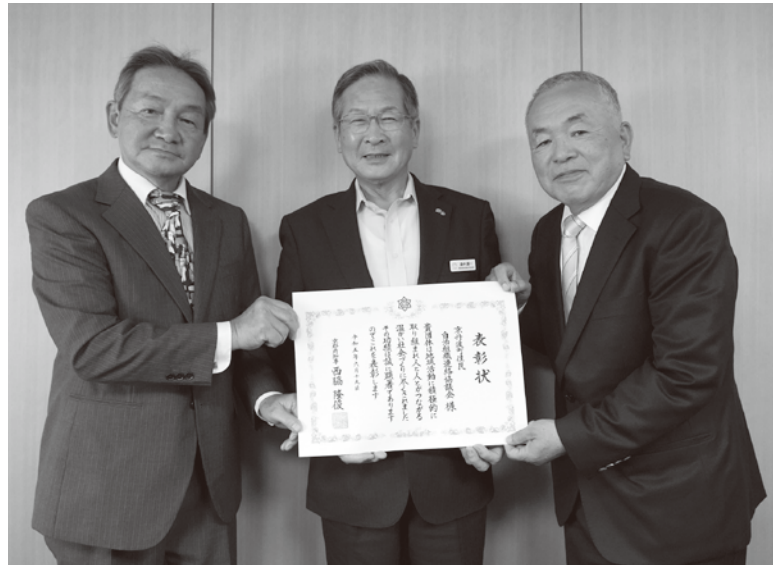
次回作は、「余裕避難のすすめ」です

乞うご期待！



そして、今回の番組テーマは、「豪雨時の早期避難のすすめ」です。降雨時や夜間の避難は、かえって危険な場合もあります。ですので、早め早めのタイミングで安全な場所に移動する「余裕避難」が推奨されます。学生が取材して、留意点などをVTRにまとめます。ご期待ください。





(左から)奥井光春さん、畠中町長、藤田正之さん



住民自治組織連絡協議会が地域自治功労者表彰を受賞

京都府立府民ホール(京都市上京区)で6月19日、京都府開庁記念日の記念式典が催され、府内各分野で活躍した個人、団体が表彰を受けました。市町村・地域自治功労者の部では、京丹波町住民自治組織連絡協議会を含む個人、団体が表彰を受賞。自治振興と発展、地域の課題に対応した住みやすい地域づくりの推進に貢献した功績がたたえられ

京都府開庁記念日

京都府は、慶応4年(1868年、明治元年)6月19日(太陽暦)に開設され、今年で155年目を迎えました。京都府では毎年、開庁の日にあわせて式典を開き、これまでの歩みを振り返るとともに、京都府の発展、府政の推進に尽力した人などへの表彰が行われています。

会長の奥井光春さんは「コロナ禍で思うように活動ができなかったあいだ、協議会のありかたについて再考した。今後は、移住者や若者との交流に力を入れ、地域を守っていききたい」と述べました。

ました。式典後、奥井光春会長、藤田正之副会長が役場を訪問し、畠中源一町長に受賞を報告しました。

同協議会は、6つの住民自治組織(竹野活性化委員会、桧山地域振興会、梅田地域振興会、質美地域振興会、京丹波町北部振興会、わち西部元気づくり委員会)で構成されており、住民自治による活力ある地域づくりを推進するため活動されています。

地域おこし協力隊 今月の弱のつぶやき



夏野菜植えました！

ども、カマキリの赤ちゃんがリビングにいてて春を感じた木下弱です。

今年も夏野菜植えました！

去年も植えました。去年はきゅうりがあんなに実がなるとは知らず、植えすぎて、ずっときゅうりを食べ続ける日々を過ごしました。収穫を忘れて、ふくらはぎくらいの太さになったきゅうりもありました。

そんな去年の経験をもとに今年は本数を減らして植えました。

万願寺とうがらしも去年植えました。去年は4本植えました。半分は風で倒れました。残りの半分は実がなりましたが、鷹の爪くらいの大きさになりました。

そんな去年の経験をもとに今年は本数を減らして植えました。

とうもろこしも去年植えました。ヤングコーンくらいの大きさになりました。

そんな去年の経験をもとに今年は植えるのをやめました。そして去年は刈っても刈ってもすぐ伸びる雑草に悩まされ続けました。

そんな去年の経験を元には今年草を刈るのもやめました。嘘です。やめません。

永遠に戦い続ける覚悟を決めています。今年は初めてマルチを張ってみました。

去年の経験を元には去年よりも美味しい夏野菜を作りたいと思います。

京丹波はええとー！

P.S. マルチを張ったので雑草対策はバッチリと思っていたらマルチを突き破って生えてくるやつがいて、雑草の生命力に驚きました。生命力が「強」でした。



夏休みの宿題大作戦イベント
「どうする?自由研究・工作」

日時 7月29日(土)、8月3日(木)、12日(土)、17日(木)
午前の部 10時～正午
(10時～オリエンテーション※)
午後の部 午後1時30分～午後4時
(午後1時30分～オリエンテーション※)

場所 図書館中央館(京丹波町中央公民館2階)
内容 自由研究・工作の相談
対象 小学生
※オリエンテーション「どうする?自由研究」入門編(参加自由)
内容:自由研究のテーマの選び方や研究の進め方についての説明

自習・自主学習支援教室 まなび座

日時 8月9日(水)、22日(火)、23日(水)
午前の部 午前9時～11時30分
午後の部 午後1時～4時30分

場所 図書館中央館(京丹波町中央公民館2階)
内容 自主学習や調べ学習の支援、まなびの相談
対象 町内の小学生、中学生、高校生

おすすめの本

「ラブカは静かに弓を持つ」 安壇 美緒 著/集英社

少年時代のある事件から心を閉ざしてきた橘は、音楽教室への潜入調査を命じられる。目的は著作権法の演奏権を侵害している証拠を掴むこと。橘は身分を偽り、チェロ講師・浅葉のもとに通い始める。美しき孤独なスパイが最後に手にするのは…。



「キャンピングカーのたび」 みねおみつ 作/福音館書店

海の向こうの星空がきれいなキャンプ場へ、ぼくとお父さんは、ちょっと小さなキャンピングカー「のろのろごう」で出かけます。旅の途中で出会うキャンピングカーにはいろいろなタイプがあってびっくり。キャンピングカーに詳しくなれる絵本。



京丹波町図書館 8月の特集本&行事

★=特集本 ☆=行事

中央館
(京丹波町中央公民館2階)

★「自由研究に役立つ本」
☆「どうする?自由研究・工作」※上記参照
☆「まなび座」※上記参照
☆「図書館ボランティア勉強会」
8月9日(水) 午後1時30分～3時
☆「ちいさいこのおはなし会」
8月16日(水) 午前10時30分～11時
問:TEL82-0255

こだち図書
(役場1階
交流ラウンジ内)

★「夏休みの課題図書」
☆「夏の工作イベント」
ぬりえや簡単な工作など随時開催しています。
どなたでもご参加いただけます。
申込:TEL82-3850

瑞穂分館
(山村開発センター
みずほ1階)

★「教養としての・・・」
☆「毎日 紙しばい」
8月の開館日 午前11時～11時15分
紙芝居を毎日1話読みます。
問:TEL88-0506

和知分館
(和知ふれあい
センター1階)

★「みんなのSDGs」
☆「音読の会」
8月29日(火) 午後1時30分～2時30分
どなたでもご参加いただけます。事前申込制
問:TEL84-2081

7月27日(木)と8月31日(木)は、町内全ての図書館・分館において、蔵書整理等を行うため休館とします。

町立医療施設の診療体制

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】Tel86－0220		院長＝垣田秀治					
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来	安達有博 (総合内科)	中嶋 諒 (総合内科)	安達有博 (総合内科)	坂上 雄 (府立医大／循環器)	祖父江秀晃 (府立医大/ 内分泌・膠原病)	第2土曜日 中嶋 諒(総合内科)
		垣田秀治 (総合内科)			横井大祐 (府立医大北部医療 センター／総合内科)		第4土曜日 安達有博(総合内科)
	予約診察 (午前)		垣田秀治 (総合内科)	井上弘之 (府立医大／ 膠原病・リウマチ)	垣田秀治 (総合内科)	垣田秀治 (総合内科)	第4土曜日 垣田秀治 (総合内科)
	予約診察 (午後)	林 靖彦 (総合内科)		中嶋 諒 (総合内科)	井上弘之 (府立医大／ 膠原病・リウマチ)	中嶋 諒 (総合内科)	
外科		前田武昌 (消化器)	担当医	担当医		担当医	
整形外科		小藤和孝 (明治国際医大)				竹浦信明 (府立医大)	
小児科		北村一将 (府立医大)	北村一将 (府立医大)	生嶋 諒 (府立医大)	西本草太 (府立医大)	北村一将 (府立医大)	第2・第4土曜日 竹下直樹 (府立医大)
小児科予防接種 (予約制)						北村一将 (府立医大) (午後1時－3時)	第2・第4土曜日 竹下直樹(府立医大) (午前10時－11時)
皮膚科 (第1・第3木曜日)					第1木曜日 大西友理 第3木曜日 大下彰史		
精神神経科 (物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日)			第2火曜日 石川雅裕 (午後1時30分－3時30分)				第2土曜日 石川雅裕 (午前9時－終了時)

- 受付時間：(初診)午前8時30分～午前11時30分 (再診)午前7時～午前11時30分
○診察時間：午前9時～(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は以下のとおり)
○内科予約診察(午後)診察時間：午後1時～
○皮膚科(第1・第3木曜日)受付時間：午後1時～3時30分 診察時間：午後2時45分～
○精神神経科(物忘れ外来)(第2火曜日)受付時間：午後1時～午後2時30分 診察時間：午後1時30分～
○小児科予防接種(予約制)診察時間：金曜日(午後1時～)、土曜日(午前10時～午前11時)
○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【京丹波町病院質美診療所】Tel86－0586 所長＝北村一将

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師	北村一将				

○診察日は、毎週月曜日の午後です。○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】Tel84－1112 所長＝庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (午前)	担当医	安達有博 (総合内科)	吉岡聖将 (府立医大/ 内分泌・膠原病)	中嶋 諒 (総合内科)	花谷望都子 (府立医大/ 内分泌・膠原病)
内科 (夜間診察)	担当医 (午後5時30分-終了時)				
外科・整形外科 (午前)	庄林 智 (外科一般)	前田武昌 (外科一般) (午前10時-終了時)			林 大智 (明治国際/ 整形外科)

- 受付時間：午前8時30分～11時30分(受付順番表は午前7時から記入可)
○診察開始時間：午前9時～(毎週月曜日の夜間診察、火曜日前前外科の診療時間は上記表記載のとおり)
○夜間診察(内科)の受付時間：午後3時～6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】Tel84－1154 所長＝三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯 科	濱岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	担当医	担当医

- 診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分
○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

税・案内

ごみは分別して正しく出しましょう

廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や山林、空き地など(自分の占有地、管理地を含む)に捨てたり埋めたり焼却したりする行為(不法投棄)は、法律で禁止されており、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処され、またはこれを併科されます(法人の場合は、3億円以下の罰金)。

また、通常のごみを出す場合でも、故意に分別しなかったり、対象とならないごみを出す行為は、不法投棄となる場合があります。

不法投棄(ポイ捨て)をすることにより、地域の景観を損なうだけでなく、さらなる不法投棄を誘発したり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの環境問題につながります。

ごみは、分別して決められた日に決められた場所へ出しましょう。

※自分の土地にごみなどを不法投棄された場合は、最終的には土地所有者自らの責任で適正に処理しなければなりません。日頃から土地の草刈りや周囲に柵を設置するなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。

問：船井郡衛生管理組合 Tel0771－42－3425
住民課 Tel82－3803

8月のごみ収集日のご案内 ― 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に ―

- ・収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。
・丹波地区4と5が統一となりました。グリーンハイツ、下山全域が丹波地区4となります。
・新たに、新聞・雑誌も出すことができるようになりました。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック／雑がみ ダンボール／新聞・雑誌	ビン／ガラス 陶磁器類／電池	金属／家電 アルミ／粗大ごみ	有害ごみ／蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	1日(火)	17日(木)	23日(水)	8日(火)	3日(木)	—
丹波地区2					4日(金)	
丹波地区3	4日(金)	21日(月)	30日(水)	10日(木)	1日(火)	
丹波地区4					17日(木)	
瑞穂地区1	1日(火)	17日(木)	23日(水)	4日(金)	7日(月)	
瑞穂地区2					16日(水)	
瑞穂地区3					8日(火)	
瑞穂地区4					10日(木)	
和知地区1	4日(金)	21日(月)	30日(水)	2日(水)	—	
和知地区2						
和知地区3						

可燃ごみ(生ごみ)収集日

3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17(木)、21日(月)、24日(木)、28日(月)、31日(木)

広報
京丹波

お知らせ版

町税などの納期限

納期限：7月31日(月)

- 固定資産税(第2期分)
●国民健康保険税(普通徴収・第4期分)

問：税務課 Tel82－3802

- 後期高齢者医療保険料(普通徴収・第1期分)

問：住民課 Tel82－3803

- 介護保険料(普通徴収・第2期分)

問：福祉支援課 Tel82－1800

- 水道使用料(6月使用分)
●下水道使用料(6月使用分)

問：上下水道課 Tel83－9105

町税などの納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものについては、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

京都府低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

●支給対象者

- (1)①令和5年3月分の児童扶養手当が支給されている方
②令和5年4月分から新たに児童扶養手当の支給を受けることになった方
(2)①公的年金給付などを受給しており令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。(「公的年金など」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。)
②児童扶養手当の申請をしていれば、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が、公的年金受給により全額又は一部停止となることが想定される方
(3)申請時点において令和5年3月分の児童扶養手当の認定を受けていない受給資格のある方または児童扶養手当法第9条から第11条に基づ

き手当の全部を支給しないとされている受給資格のある方で、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入の方

●**支給額** 児童一人当たり一律5万円

●申請方法

- (1)に該当する方は、申請不要です。令和5年5月31日に児童扶養手当を支給している口座に振込まれています。
(2)又は(3)のいずれかに該当する方は、申請が必要です。申請書など必要書類については、府または町ホームページからダウンロードしていただくか、子育て支援課に設置しています。必要事項をご記入のうえ、提出してください。

●**提出先** 子育て支援課 ※郵送可

●**申請期限** 令和6年2月29日(木)必着

問:京都府家庭支援課 TEL075-414-4584
子育て支援課 TEL82-1394

低所得の子育て世帯(ひとり親世帯以外)に対する子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰の影響を受けた低所得の子育て世帯の生活を支援するため、低所得の子育て世帯(ひとり親世帯以外)へ対象児童一人につき5万円を支給し、生活を支援します。

●対象児童

令和4年度給付金の受給者および平成17年4月2日(特別児童扶養手当受給者については平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに生まれた子ども

●支給対象者

- (1)令和4年度給付金の受給者
(2)令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合は20歳)を養育する父母等であって、下記のいずれかに該当する方
(ア)令和5年度住民税均等割が非課税の方
(イ)食費などの物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、非課税である方と同様の水準にあると認められる方(家計急変者)

※ひとり親世帯分の子育て世帯生活支援特別給付金を受給された方は、対象外となります。

●**支給額** 児童一人当たり一律5万円

●申請方法

- (1)に該当する方は、申請不要です。令和5年5月31日に令和4年度支給口座に振込しています。
(2)の(ア)に該当する方は、申請不要です。令和5年度住民税決定後、対象となる方には案内を郵送予定です。
(2)の(イ)に該当する方は、申請が必要です。申請書など必要書類は、町ホームページからダウンロードしていただくか、子育て支援課に設置しています。必要事項をご記入のうえ、提出してください。

※高校生のみを養育する方および公務員の方は、申請が必要です。

●**提出先** 子育て支援課 ※郵送可

●**提出期限** 令和6年2月29日(木)必着

問:子育て支援課 TEL82-1394

マイナンバーカード等交付夜間窓口の開設

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日(いずれも木曜日)

住民課 7月20日、8月3日、8月17日

瑞穂支所 8月10日

和知支所 7月27日、8月24日

※毎月第1・第3木曜日に住民課で、第2木曜日に瑞穂支所で、第4木曜日に和知支所で開設します。ただし、祝日および年末年始は除きます。

●**開設時間** 午後5時30分～午後7時

●**取扱内容** マイナンバーカード交付

証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書)
印鑑登録

8月は人権強調月間です

すべての人が大切にされる社会をつくるため、わたしたち一人ひとりにできることを考えましょう。

京丹波町・京丹波町教育委員会
京丹波町人権啓発推進協議会

福祉医療受給者証などの更新

現在使用されている下記の証の有効期限は、令和5年7月31日です。

引き続き受給要件に該当される方へは、新しい証を7月中に送付します。

8月1日以降に医療機関などを受診されるときは、新しい証を提示してください。

●**福祉医療費受給者証(老人・障害者・ひとり親家庭)**

旧「桃色」→新「藤色」

●**重度心身障害老人健康管理事業対象者証**

旧「黄色」→新「うぐいす色」

問:住民課 TEL82-3803

後期高齢者医療「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の交付について

●限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯全員が住民税非課税の方からの申請に基づき交付します。医療機関に提示すると、保険診療を受けたときの窓口での支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなることに加え、入院したときの食事代が減額されます。

●限度額適用認定証

医療費の自己負担割合が3割で、課税所得145万円以上690万円未満の方からの申請に基づき交付します。医療機関に提示すると、保険診療を受けた

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)までに予約してください。

※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)に住民課または各支所へお越しください。

※マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新や、暗証番号の初期化はできません。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約:住民課 TEL82-3803
瑞穂支所 TEL86-0150
和知支所 TEL84-0200

75歳以上の皆さんへ 後期高齢者医療被保険者証更新のご案内

現在使用されている後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、令和5年7月31日です。

新しい証は、7月中に送付します。8月1日以降に医療機関などを受診されるときは、新しい証を提示してください。

●証の色が変わります

旧「うぐいす色」→新「桃色」

問:住民課 TEL82-3803

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 令和 年 月 日 交付年月日 令和 年 月 日	
被保険者番号	
被 保 険 者	住 所
氏 名	
生年月日	年 月 日
資格取得年月日	年 月 日
有効期日	令和 年 月 日
一部負担金の割合	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 2 6 4 0 7 2 京都府後期高齢者医療広域連合

お仕事募集中

高齢者の知識・経験・技能を活かし丁寧に仕事をします!!



随時

会員募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎ (0771) 82-0501

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

(公益社団法人)京丹波町シルバー人材センター

〒622-0231 京丹波町豊田シミ 98 番地 京丹波町生涯学習センター内

令和5年度 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の参加者募集

戦没者遺児を対象として、戦没者の旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を行います。

●実施期間 令和5年9月～令和6年3月
(地域によって異なる)

●参加費 10万円

●実施地域

(広域地域)ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア※、ピスマーク諸島※、インド、ソロモン諸島、フィリピン(1次)、台湾・バシー海峡、マーシャル・ギルバート諸島※、フィリピン(2次)、中国(※印は、応募状況によって機上選拝などを実施する場合あり。)

(特定地域)東部ニューギニア、西部ニューギニア、ミャンマー

問:一般財団法人日本遺族会事務局
Tel03-3261-5521

申込:一般財団法人京都府遺族会
Tel075-393-6050

「京のプレミアム米コンテスト」を 開催します!

京都府全エリアを対象としたお米のコンテストを今年も開催します。

生産者の皆さまからの出品をお待ちしております。

●対象 おいしいお米づくりに取り組む京都府内の農業者および組織

●応募期間 8月1日(火)～31日(木)

●申込方法 インターネットの専用ページから。
<http://www.pref.kyoto.jp/nosan/contest.html>

問:京都府農林水産部農産課
Tel075-414-4967
E-mail:nosan@pref.kyoto.lg.jp



募集対象および
申込方法などはこちら

京都丹波がんサロン パインツリー

京都中部総合医療センターでは、京都府の丹波地域のがん患者らでつくるサロン「パインツリー」を3年ぶりに再開しました。がんの悩みやつらさ、情報などを語り合い、支え合う場としてご利用ください。

●日時 毎月第2月曜日 午後2時～4時

●場所 京都中部総合医療センター
第2病棟5階“憩いの場”

●参加費 無料

問:京都中部総合医療センター
Tel0771-42-2510

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる。」「気分がよくなる。」などの甘い誘い文句で乱用薬物とはわからないように誘われることもあります。



薬物乱用には依存性があるため、薬物の効果が切れるとまた使いたくなり、次第に自分の意志では止められなくなります。また、薬物を入手するために犯罪を起こしてしまうなど自分だけでなく家庭の崩壊や社会生活の崩壊を招く要因となります。

薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

問:府南丹保健所環境衛生課 衛生・検査係
Tel0771-62-4754

道路上に張り出している樹木などの 伐採について(お願い)

道路に面した住宅の敷地内に植えられた庭木や生垣または個人が所有する山林の樹木や竹の枝葉などが、境界を越えて道路上にはみ出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたしたり、道路標識やカーブミラーを覆うことにより、交通事故発生のおそれがあります。

道路上にはみ出した樹木などの枝葉により交通事故が誘発された場合は、**樹木の所有者に賠償責任が問われることがあります。**

※民法第717条 土地の工作物等の占用者及び所有者の責任

※道路法第43条 道路に関する禁止行為

所有されている道路沿いの樹木などで、道路の通行に支障をきたすことが予想される場合は、事前に伐採をお願いします。

なお、緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や竹の枝葉などを予告なく伐採・撤去することがあります。

問:土木建築課 Tel82-3806

農林センターの施設を公開します

京都府農林水産技術センター農林センターが取り組んでいる研究内容の紹介や、収穫体験を通して、農業の魅力や食の大切さを知っていただくため、農場を公開します。

小学生以下の子どもを対象にした簡単な実験コーナーや、どなたでも参加可能なエダマメの収穫体験などを行います。

●日時 8月10日(木) 午前9時30分～正午まで
(受付は午前11時30分まで)

●場所 京都府農林水産技術センター
農林センター(亀岡市内)

●対象 京都府民

●申込受付期間 7月14日(金)～8月4日(金)

●申込方法

申込フォーム(QRコード)または農林センターホームページからお申込ください。
(<http://www.pref.kyoto.jp/nosoken/>)

※入場無料、要事前申込

問・申込:
京都府農林水産技術センター
農林センター
Tel0771-22-0424
FAX0771-24-4661



申込フォーム

介護保険施設、ショートステイを利用の方へ 介護保険負担限度額認定の申請

介護保険施設(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院)やショートステイを利用する方の食費・居住費(滞在費)は、本人負担が原則ですが、所得の低い方については、これらの負担を軽減する制度があります。この制度を利用するためには、負担限度額認定申請を行い「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。

また、有効期限が令和5年7月末までの認定証をお持ちの方も、新たに申請が必要となりますのでご注意ください。

●認定要件(全てを満たすことが必要)

1. 市町村民税が世帯全員非課税であること。
2. 配偶者(別世帯の場合も含む)の市町村民税が非課税であること。
3. 本人および配偶者(別世帯の場合も含む)の預貯金などの資産額が、所定の金額以下であること。

●申請方法

福祉支援課高齢福祉係、各支所へ申請書などを提出してください。申請には、本人および配偶者(おられる方のみ)の預貯金通帳の写しなどが必要です。



詳しくはこちら

問:福祉支援課 Tel82-1800

お仕事をお探し中の皆さまへ

「希望する職業に就くために必要」な
スキルや資格を身につけてみませんか?



令和4年度 京都労働局ハロートレーニングポスターデザインコンテスト 最優秀作品

～ハロートレーニングのご案内～

※「ハロートレーニング」とは「公的職業訓練」の愛称です。

製造系、事務系、IT デジタル系、介護系など
様々なコースを実施しています。

受講料は無料です。(教材費等は必要です。

また、一部有料のコースもあります。)

●受講のご相談、申込み手続き等について●

・ハローワーク園部
〒622-0001 南丹市園部町宮町 7 1
TEL 0771-62-0246

・公的職業訓練の制度、開講コースについて
→京都労働局
ホームページ

ハロートレーニングについてはこちら→



働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中退共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので
管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共

検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●エンジョイテニス(夜間)

日 時 8月7日、21日(各月曜日) 午後6時～9時
場 所 テニスコート(雨天時体育館)
対象者 18歳以上
参加料 500円
申 込 当日受付

●太極拳教室

日 時 8月11日(金・祝) 午後2時～4時
場 所 旧宿泊所 会議室
対象者 どなたでも
参加料 500円
内 容 太極拳の基礎を学ぶ
申 込 当日受付

●ヨガ教室

日 時 8月25日(金) 午後2時～4時
場 所 研修室
対象者 どなたでも
参加料 700円
内 容 ヨガの基礎を学ぶ
申 込 当日受付

●テニス教室2期(夜間)

日 時 9月4日～10月23日の毎週月曜日(全8回)
午後7時～9時
場 所 テニスコート(雨天時体育館)
対象者 18歳以上(初心者・初級者対象)
参加料 7,000円
定 員 20人
申 込 8月4日(金)～9月4日(月)

●卓球教室

日 時 9月7日～11月16日の毎週木曜日(全8回)
午前9時30分～11時30分
※9月14日(木)、10月19日(木)、11月2日(木)を除く
場 所 体育館
対象者 18歳以上(初心者・初級者対象)
参加料 5,000円
定 員 15人
申 込 8月7日(月)～9月7日(木)

自然文化事業

●ガーデニング教室

日 時 9月3日(日) 午後2時～午後4時
場 所 無料休憩室(予定)
対象者 どなたでも
参加料 3,500円

申 込 8月3日(木)～30日(水)
内 容 スワッグづくりに挑戦
●親と子の山村体験
日 時 9月16日(土) 午後1時30分～
9月17日(日) 正午頃
場 所 園内および周辺の農地
対象者 幼児(4歳～)・小学生と保護者
参加料 大人5,500円 子ども4,500円
定 員 10家族(予定)
内 容 稲刈り体験、キャンプファイヤー など
(※内容は変更になる場合があります)
申 込 7月16日(日)～9月9日(土)
(定員になり次第受付終了)

大会

●第6回 マスターズテニス大会

日 時 9月13日(水) 午前9時～
対象者 男子60歳以上、女子50歳以上
参加料 2,000円(1ペア)
定 員 男女別ダブルス／各32組
申 込 8月13日(日)～9月6日(水)

●第71回 グラウンド・ゴルフ大会

日 時 9月26日(火) 午前9時～
場 所 陸上競技場・補助競技場
対象者 どなたでも
参加料 2,000円(お弁当・お茶付)
定 員 288名
申 込 8月26日(土)午前9時～
FAX、メール、はがきで受付(団体申込可)

その他

●公園ファミリープールオープン

日 時 7月15日(土)～8月31日(木)
入場料 一般710円 高校生510円
小・中学生300円 幼児100円
定 員 ウォータースライダー、
25mおよび遊泳プール、せせらぎプール、
造波プール※ジャグジープールは中止
その他 きょうと子育て応援パスポート対象施設。

申込:はがき、FAX、メールで
住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望の
事業名を記入のうえ、下記まで。

※当日受付の事業は申込み不要。

問:丹波自然運動公園
TEL0771-82-1045
FAX0771-82-0480
E-mail: kouen@
kyoto-tanbapark.or.jp



丹波自然運動公園の
ホームページはこちら

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具(ボール、ベル、ペルター)を使って、楽しく身体を動かします。

●日時 8月3日(木)、24日(木)、31日(木)
午後1時30分～3時
●場所 健康管理センター
●対象 町内在住、在勤の40歳以上

※要予約

問・予約:健康推進課 TEL86-1800

サマージャンボ宝くじ発売

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円!

1等:5億円 前後賞各:1億円

●発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

●抽せん日 8月18日(金)

●発売場所 全国の宝くじ売り場

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問:公益財団法人 京都市市町村振興協会
TEL075-411-0200

舞鶴海上保安部からのお願い

海水浴で事故に遭わないために!

海で遊ぶ際は、監視員がいる「海水浴場」で泳ぎましょう。

海水浴を安全に楽しむために次のことに注意しましょう。

- ・遊泳禁止区域では泳がない
- ・天気が悪いときは泳がない
- ・お酒を飲んだら泳がない
- ・保護者の方は絶対に小さな子どもから目を離さない
- ・離岸流※に注意しましょう

※離岸流とは、海岸の波打ち際から沖合に向かってできる流れのことで、オリンピック選手でも流れに逆らって泳ぐのは難しいといわれています。もし、離岸流に流されてしまったら、流れに逆らって(岸に向かって)泳がず、岸と並行に泳いで離岸流から抜け出してから、岸に向かうようにしましょう。

海の事件・事故は「118番」(海上保安庁緊急通報用電話番号)へ通報をお願いします。

問:舞鶴海上保安部
TEL0773-76-4120



海を安全に楽しむために!
「ウォーターセーフティガイド」
はこちら

スリーエー教室の開催について

認知症の予防に役立つゲームを行います。どなたでも参加できます。

●日 時 8月1日(火) 午前10時～11時30分
●場 所 役場本庁舎
●利用料 1回100円
●持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター TEL82-0001

健康体操教室

椅子に座って行う体操教室です。どなたでも参加いただけます。

●日時・場所
8月7日(月)、21日(月)
午前10時～11時30分 瑞穂保健福祉センター
8月8日(火)、22日(火)
午前10時～11時30分 役場本庁舎
8月28日(月)
午前10時～11時30分 和知ふれあいセンター
●利用料 1回100円
●持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター TEL82-0001

簿記教室

納税協会では、初めて簿記を学ぶ方を対象に簿記教室を開催します。

この教室は、簿記の基礎知識と複式簿記での一連の流れを習得していただきます。

個人事業者の方は、青色申告特別控除の適用を受けるためにも複式簿記の記帳を学んでいただくことをお勧めします。

●日 時 8月9日(水)、23日(水)、30日(水)
いずれも午前10時～午後3時 計3回
●講 師 近畿税理士会園部支部所属税理士
●開催場所 公益社団法人園部納税協会 2階会議室
●定 員 20人(申込者が5人以下の場合は中止することがあります)

●受 講 料 園部納税協会会員は無料
(会員の社員、従業員、家族の方も無料)
会員以外の方は2,000円
(当日受付で徴収)

●持 ち 物 筆記用具、電卓など(教材は配付します)
●申込期限 7月28日(金)定員になり次第締切
●そ の 他 昼食・飲み物は各自でご用意ください。

問:公益社団法人園部納税協会
TEL0771-62-0039 FAX0771-63-0584



相談

消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活専門相談員がお受けします。電話による相談のほか、面談相談（要予約）もできます。

メールでの相談はお受けしていません。

●相談事例

商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など

●8月の相談日

2日(水)、3日(木)、9日(水)、10日(木)、16日(水)、17日(木)、23日(水)、24日(木)、30日(水)、31日(木)

●相談受付時間 午前9時30分～午後4時

●相談場所 住民課

●相談電話番号 TEL82-3803

南丹市の相談窓口も利用できます

●相談日 月曜日・火曜日・金曜日

●受付時間 午前9時～午後4時

●相談電話番号 TEL0771-68-0100

(南丹市商工課内)

いやや!
～消費者ホットライン188番(局番なし)～

きこえと補聴器の相談会

社会福祉法人 京都聴覚言語障害者福祉協会による相談会です。

●相談内容

きこえの相談…福祉機器・福祉制度などの相談

補聴器の相談…補聴器の調整・修理・電池交換・

購入・試聴などの相談

聴力測定…予備検査程度の簡単な聴力測定

●開催日時・会場

7月26日(水) 午後1時～3時 美山文化ホール

9月27日(水) 午後1時～3時 瑞穂保健福祉センター

●対象者

京丹波町、南丹市や近隣にお住まいの難聴者・中途失聴者、その家族など。障害者手帳は無いが、きこえにくい方や補聴器を必要とされている方

●相談料

無料 ※補聴器修理費用・電池代などは実費負担

※きこえの相談、聴力測定は、要予約。

※障害者手帳、補聴器をお持ちの方は持参してください。

※言語聴覚士による相談を希望の方は、下記まで。

問・予約:ふない聴覚言語障害センター

TEL0771-63-6447

FAX0771-63-6448

海上保安官募集

海上保安官では、令和5年度海上保安大学校および海上保安学校学生採用試験を実施します。

【海上保安学校学生】

●申込受付期間 7月18日(火)～27日(木)

●1次試験 9月24日(日)

【海上保安大学校学生】

●申込受付期間 8月24日(木)～9月4(月)

●1次試験 10月28日(土)、29日(日)

問:舞鶴海上保安部管理課
TEL0773-76-4120



詳細は海上保安庁の
ホームページへ

行政書士による無料相談会

●日時 8月2日(水) 午前9時30分～正午

●場所 京丹波町中央公民館2階 第2会議室

●内容 相続、遺言、各種契約、農地転用、許認可申請手続きなどの相談

※無料、予約不要

問:京都府行政書士会 TEL075-692-2500

「チーム絆」による不登校・ひきこもり相談

不登校やひきこもり傾向にある方とその家族に、個別で相談できる機会を提供し、社会的自立を支援する相談会です。

●対象者 不登校やひきこもり傾向にある方とその家族

●相談日時 8月25日(金) 午後1時～5時

●相談場所 瑞穂保健福祉センター1階 相談室

※要予約

問・予約:地域活動支援センターさんぽ

TEL86-0062

司法書士による登記・法律・多重債務相談

●日時 8月5日(土)、19日(土)

午後1時～4時

●場所 道の駅 丹波マーケス コミュニティホール

●内容 登記・法律・多重債務の相談

※無料、要予約

問・予約:京都司法書士会 総合相談センター

TEL075-255-2566



試験・求人

京都中部広域消防組合消防職員募集

●第1次試験日 9月17日(日) 午前9時

●試験会場 京都中部広域消防組合消防本部
3階大会議室など

●受験資格

初級:平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人(高校卒業程度の学力)

上級:平成9年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人(大学卒業程度の学力)

※そのほか身体的条件あり

●採用予定人数 3人程度(初級・上級)

●申込 7月14日(金)から8月14日(月)
(土曜日、日曜日、祝日を除く、
午前9時～午後5時)

問:消防本部総務課
TEL0771-22-9580



詳しくはこちら

自衛隊各種採用試験

募集種目	概要	受付締切	試験期日
航空学生	自衛隊パイロットの養成	9月7日(木)	9月18日(月・祝)
一般曹候補生	基幹要員である陸・海・空曹として必要な資質を養う	9月5日(火)	9月16日(土)～17日(日) ※いずれか1日
自衛官候補生	任期制の自衛官 資格や技術を身に付け、 就職・進学・継続を選択	年間を通じて実施	受付時にお知らせ
防衛大学校 学生(一般)	幹部自衛官を養成する学校	10月18日(水)	1次試験 10月28日(土)
防衛医科大学校 医学科学生	医師である幹部自衛官を 養成する学校	10月11日(水)	1次試験 10月21日(土)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	保健師・看護師である 幹部自衛官を養成する学校	10月4日(水)	1次試験 10月14日(土)

採用説明会

日程	時間	場所
平日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後3時～5時	亀岡募集案内所
土・日・祝	事前予約制 ※平日営業時間内での事前予約をお願いします。	

●内容 自衛官の仕事と生活および
採用種目についての説明。

●対象 学生・一般・保護者の方など
どなたでも参加可。

問・受付:

防衛省自衛隊京都地方協力本部 亀岡募集案内所
亀岡市古世町西内坪34-26 TEL0771-24-4170
京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索



京都地方協力本部
ホームページはこちら

広報
京丹波

お知らせ版

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

●7月22日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】文七踊り保存会

【文化サークル】丹波音頭愛好会

なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

●7月 泰友書道会 書道展

●8月 写友ちくば 写真展

問:道の駅「和」 TEL84-1008



子育て

発達相談

お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

●すくすく相談(作業療法士)

8月9日(水)午後、23日(水)午後

●たんぼぼ相談(臨床心理士)

8月16日(水)午前・午後、22日(火)午前

●いちご相談(言語聴覚)

8月7日(月)午前・午後

●思春期相談(公認心理師)

8月9日(水)午後

※要予約。無料。

※時間は健康推進課にお問い合わせください。

問・予約:健康推進課 TEL86-1800

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学4年生から6年生を対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

学習会開催日	申込期日
8月12日(土)	8月4日(金)
8月26日(土)	8月18日(金)

●時 間 午前10時～11時30分

●場 所 京丹波町中央公民館

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込:福祉支援課 TEL82-1800

1泊2日 親子カヌー体験教室

●日 時 9月2日(土)～3日(日) 1泊2日

●場 所 京都府立青少年海洋センター
(マリーンプピア)田井宮津ヨットハーバー

●対 者 府内、近隣府県在住
小学5年生以上と保護者

●定 員 15人(先着順、定員になり次第締切)

●参加費用 小学生4,600円 中学生4,800円
高校生5,200円 一般7,000円

●内 容 カヌーの漕艇方法の習得、
メガSUP試乗体験

●申 込 8月12日(土)～20日(日)までの
午前9時～午後5時受付

※要電話申込

問・申込:京都府立青少年海洋センター
(マリーンプピア) TEL0772-22-0501

京丹波町子育て支援センターからの お知らせ

【子育て支援ルーム開放日】

●京丹波町子育て支援センター

日時・予約 火・木・金曜日
午前9時30分～午後2時30分

場 所 京丹波町子育て支援センター

●各こども園開放日

京丹波町子育て支援センター内掲示板、京丹波町子育てるんるんカレンダー(町ホームページに掲載)でお知らせしています。たんぼこども園は【たんぼこども園内】、みずほこども園は【山村開発センターみずほ】、わちこども園は【わちこども園内】で開放します。

【にこにこひろば】

●よっちゃんとマルの親子で楽しむ紙芝居上演会

日 時 8月8日(火) 午前10時～11時30分

場 所 京丹波町子育て支援センター

参 加 費 無料

申込締切 15組(定員になり次第締切)

問・申込:
京丹波町子育て支援センター
(京丹波町豊田シミ98番地)
TEL090-1892-2774



子育てるんるん
カレンダーはこちら

日帰り親子カヌー体験教室

京都府立青少年海洋センター(マリーンプピア)主催の体験教室を開催します。

海や自然とふれあいながら親子の絆を深める体験はいかがですか。

●日 時 8月5日(土)

●場 所 京都府立青少年海洋センター
(マリーンプピア)田井宮津ヨットハーバー

●対 者 府内、近隣府県在住
小学5年生以上と保護者

●定 員 15人(先着順、定員になり次第締切)

●参加費用 小学生1,300円 中学生1,300円
高校生1,300円 一般2,000円

●内 容 カヌーの漕艇方法の習得、
メガSUP試乗体験

●申 込 7月25日(火)まで
午前9時～午後5時受付

※要電話申込

問・申込:京都府立青少年海洋センター
(マリーンプピア) TEL0772-22-0501

広報
京丹波

お知らせ版

女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日過ごせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を実施します。夫婦や親子、親戚、地域や職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力や暴言、そのほか自分がつらいと思っていることなど、ひとりで悩まないで気軽に相談してください。

相談は無料で、秘密は守られます。

●8月の相談日 8月18日(金)

①午後0時30分～1時20分

②午後1時30分～2時20分

③午後2時30分～3時20分

※要予約

※詳細は予約時にお伝えします。

問・予約:住民課 TEL82-3803

認知症介護相談会

最近物忘れが多くなった、認知症かもしれないけれど、どこかの医療機関に受診すればいいのか、認知症の本人にどのように接すればよいのか、どんな介護サービスがあるの?など、自身や家族などの相談、交流の場です。どなたでも気軽にお越しください。

また、ご自宅への訪問相談をご希望の場合は、訪問日時を別途調整し対応しますので、下記までご連絡ください。

●日時 8月17日(木) 午後1時30分～4時

●場所 役場

※無料、要予約

問・予約:京丹波町地域包括支援センター
TEL82-0001

こころの健康相談

人間関係で悩んでいる、仕事がうまくいかない、誰に相談してよいかわからない、誰かに聞いてほしいなど…。本人または家族、職場の同僚、どなたでも、どんなことでも、お気軽にご相談ください。

●日時 8月10日、24日(いずれも木曜日)

午前9時30分～午後0時30分

●場所 瑞穂保健福祉センター1階 相談室

※電話相談可

※要予約

※もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。

問・予約:健康推進課 TEL86-1800

くらしの困りごと相談(法律・人権・行政など)

●無料法律相談

日時 8月7日(月) 午後1時～3時30分

場所 瑞穂保健福祉センター

●くらしの困りごと相談(人権・行政など)

日時 8月16日(水) 午後1時～3時

場所 健康管理センター

※いずれも無料です。弁護士法律相談は予約が必要ですので、社会福祉協議会丹波支所へ申し込んでください。※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。

問・予約:京丹波町社会福祉協議会 丹波支所
TEL82-0126

人権擁護委員による人権特設相談

毎日の生活の中で差別や虐待、いじめ、そのほか人権に関する問題で思い悩むことがあれば、気軽にご相談ください。

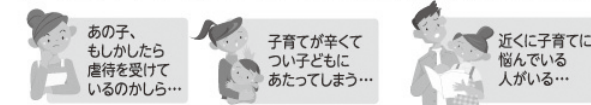
●日時 8月3日(木) 午後1時～4時

●場所 京都府園部総合庁舎1階

問:京都府南丹広域振興局 園部地域総務防災課
総合案内相談コーナー TEL0771-62-0360

虐待防止相談窓口

こんなときには **189番**へ
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。



●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
●0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

子どもたちや子育てに悩む保護者の
SOSの声をいちばやくキャッチ!

厚生労働省

相談窓口:子育て支援課 TEL82-1394
京都府家庭支援総合センター
TEL075-531-9900

Food Car フェス 2023 in 丹波ワインハウス

7.22(土)-23(日)、8/12(土)-13(日)



この広報誌ご持参のかたで上記イベント開催日に限りワイナリーショップでのお買い物 10% off 又はグラスワイン or ジュース 1 杯無料

空から災害を把握
ドローン活用の協定締結
本町と京丹波町消防団は、災害時における無人航空機（ドローン）の活用を目的に6月20日、一般社団法人京都ドローン協会（福知山市）と協定を締結しました。
昨今全国各地で多発する大規模な災害の発生に対応するべく、協定書には、発災地において人が入るこ

とができない場所の状況確認や、被災者の捜索や救助などにドローンを活用することなどが盛り込まれています。
同協会の代表理事中田順一さんは「ドローンを通して、町の支援ができることを嬉しく思う。有事に備えて、密に連携をとっていきたい」と述べました。



（左から）京丹波町消防団栗林英治団長、畠中町長、中田順一代表理事

赤ちゃん紹介コーナー

うえはら 上原 綾葉ちゃん
（浩平・朋世）
実勢区／R5.5.17生

わたしたちの町

人 口	12,832	（－3）
男	6,120	（－3）
女	6,712	（0）
世帯数	6,136	（5）

7月1日現在／（ ）は前月比

京丹波町観光協会
地域商社事業部が事務所移転
一般社団法人 京丹波町観光協会の地域商社事業部が6月1日、業務の効率化を図るため、京丹波町丹のまち広場うるおい館（須知区）から橋爪区へ事務所を移転しました。同事業部は、町が委託するふるさと納税の企画運営業務を担っており、商品の企画や広報活動、梱包や発送業務を行っています。さらに、地場野菜の流通事業や通販業務を展開しています。これらの取り組みを通じて、町の基幹産業である食や農の産業を促進し、地域経済の循環を目指しています。
同事業部は、令和3年6月に発足



スタッフによる地場野菜の梱包やラベル貼付

以降、ふるさと納税寄付額が令和3年度の1億3,028万円に対し、令和4年度は2億2,187万円に増加しました。今後も地域の特産品や観光資源の魅力を引き出し、地域経済の発展に寄与することが期待されています。



地域商社事業部の外観

人の動き（敬称略）

人権擁護委員
堀川 好（再任）
山田 初美（新任）
（委嘱期間…令和5年7月1日から令和8年6月30日まで）
湊 令子（退任）

募金の受付状況
（令和5年6月30日現在）

ウクライナ人道危機救援金
191,527円

今月のほっとする言葉

**今日、結果は出なかったけど
たくさんの経験が残った**

三笠書房「ところが楽になるほっとする言葉」より

ふるさと応援寄付金

【令和5年5月】	7,443千円/440件
【令和5年度累計】	13,556千円/826件

5月の寄付者 ＊敬称略

片山 山治 西村 卓真 柿本 遼平 吉田 博光

＊寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。

8月の健康カレンダー

【注】「○○○セ」は「○○○センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
		1	2	3	4 妊婦・乳幼児相談 午前10時～ 子育て支援セ	5
6	7	8 乳児前期健診 午後0時45分～ 瑞穂保健福祉セ	9 ベビーマッサージ教室 （要予約） 午前10時～ 子育て支援セ	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 1歳6カ月健診 午後0時45分～ 瑞穂保健福祉セ	23	24	25	26
27	28	29 2歳児健診 午後0時45分～ 瑞穂保健福祉セ	30 離乳食教室（前期） （要予約） 午前9時45分～ 瑞穂保健福祉セ	31		

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定される事業が延期または中止となる場合があります。
当日参加の事業については、参加される前にお問い合わせください。

問：健康推進課 Tel86-1800

自然との共生を感じる森
わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

◆山野草展示即売 8月5日(土)～8月13日(日)
◆立秋の山野草展 8月17日(木)～8月20日(日)
◆サボテン・多肉植物展示即売 8月26日(土)～9月3日(日)

【園内見ごろ情報】
イトタヌキモ・アキノタムラソウ・ツユクサ・オミナエシ・ハギ・ツリガネニンジンなど

【山野草の紹介】
ツリガネニンジン
山菜「トトキ」として有名です。花が涼し気で可愛いです。

開園時間：午前9時～午後5時（入園は午後4時まで）
休 園 日：毎週火曜日
（火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園）
入 園 料：大人310円、子ども210円
※山野草苗・花苗の販売、寄せ植え・苔玉などの体験教室などできます（体験教室は要予約）。
※管理棟および温室までは無料。

問：わち山野草の森 Tel84-2041

わち山野草の森
情報コーナー

図書館のご案内

●開館日時

図書館	開館曜日	開館時間
①中央館	火～土曜日	午前9時～午後5時
②中央館出張所 こだち図書	火・水・金曜日	午前9時～午後7時
	木・土・日曜日	午前9時～午後5時 （日曜日のみ正午～午後1時は昼休み）
③瑞穂分館	火～土曜日	午前9時～午後5時 （正午～午後1時は休館）
④和知分館	火～土曜日	午前10時～午後6時 （正午～午後1時は休館）

※祝日および毎月最終木曜日は全館休館。
問：①Tel82-0255 ②Tel82-3850 ③Tel88-0506 ④Tel84-2081

親子で鑑賞

和太鼓とジャズの音色

親子で演奏を楽しむイベントが5月29日、わちこども園で開かれました。和太鼓奏者の的場凛さんと和知太鼓奏者の出野文隆さんのほか、トランペッターの中村好江さん、ピアニストの古川奈都子さんが、エネルギーギッシュであたたかい演奏を披露しました。同イベントは、親子で一緒に音楽鑑賞を楽しめる場をつくらうと、的場さんが企画。音楽に合わせて踊り出す園児



ピアノとトランペットの音楽に合わせて踊り出す園児

の姿もあり、会場は盛り上がりを見せていました。

小さな手に苗、握りしめ

「あっぱれたんぼ」の田植えイベント

丹波自然運動公園で、田んぼアートの田植えイベントが6月4日に開催され、約100人が参加しました。これは、田んぼをキャンパスに見立てて、異なる品種の米の苗を植え、巨大な絵を描くもの。

初めて田んぼに入った子どもたちは、泥の感触に戸惑い涙を見せる場面もありましたが、次第に慣れ、丁寧に手植えしていました。

今年の田んぼアートは、新型コロナ



田んぼに浮かびあがる予定のデザイン

ナウウイルスが落ち着き、元の生活に「カエル」ことが願われて、マスクを外したカエルがデザインされました。

須知高校男子ホッケー部が全国へ

ホッケー近畿予選

全国高校総体（インターハイ）ホッケー競技の近畿予選が兵庫県丹波篠山市で行われ、須知高校男子ホッケー部がインターハイ出場を決めました。

近畿予選は5校が参加し、1勝すればインターハイの出場が決まる勝ち抜け方式。須知高校は、兵庫県代表の甲南高校と対戦しました。前半から、キャプテンの樋口雄翔選手を中心に相手陣内へ攻め込みました。

開始早々、樋口選手の鋭いシュートが決まり先制。

その後も、攻撃の手を緩めない須知は9-0と快勝しました。



丹波くり振興へ向けて

委嘱状交付

丹波くり振興へ向けた委嘱状の交付式が6月6日、役場で行われ、京丹波町「丹波くりマイスター養成講座」の講師として丹波くり生産者の山内善継さんが、京丹波町丹波くり政策アドバイザーには、京都府で技術指導を行ってきた東久保昭人さんが委嘱を受けました。今年度、京丹波町では、丹波くりマイスター養成講座を開講し、栗栽培をリードする中核的生産者の養成に力を入れるなど、丹波くり振興へ向けた施策が行われます。



委嘱状を受け取る東久保昭人さん(左)、山内善継さん(中央)