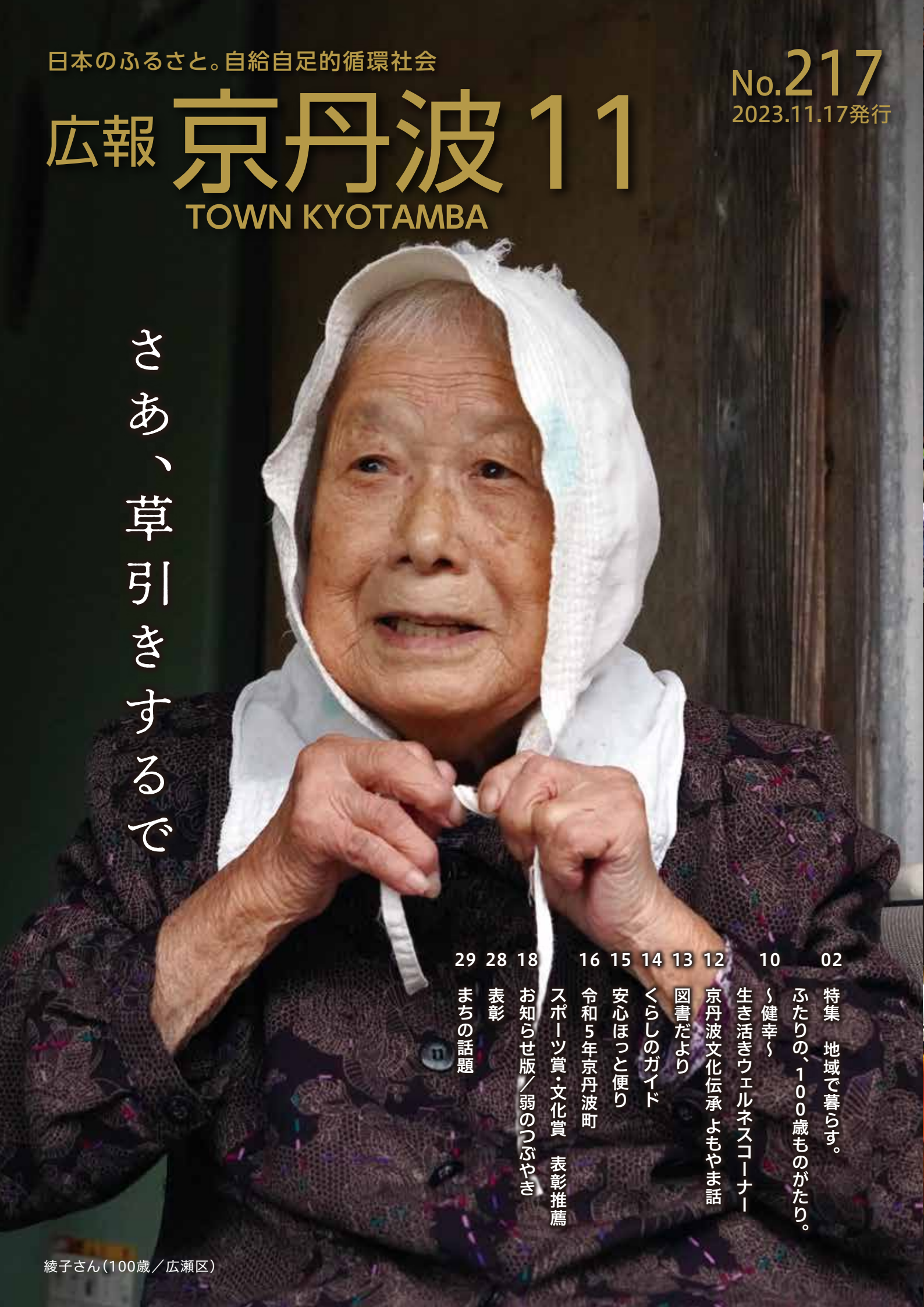
日本のふるさと。自給自足的循環社会

広報 京丹波11
TOWN KYOTAMBA

No.217
2023.11.17発行



さあ、草引きするで

02 特集　地域で暮らす。
ふたりの、100歳ものがたり。
10 ～健幸～
生き活きウェルネスコーナー
12 京丹波文化伝承 よもやま話
13 図書だより
14 くらしのガイド
15 安心ほっと便り
16 令和5年京丹波町
スポーツ賞・文化賞　表彰推薦
18 お知らせ版／弱のつぶやき
28 表彰
29 まちの話題

綾子さん（100歳／広瀬区）

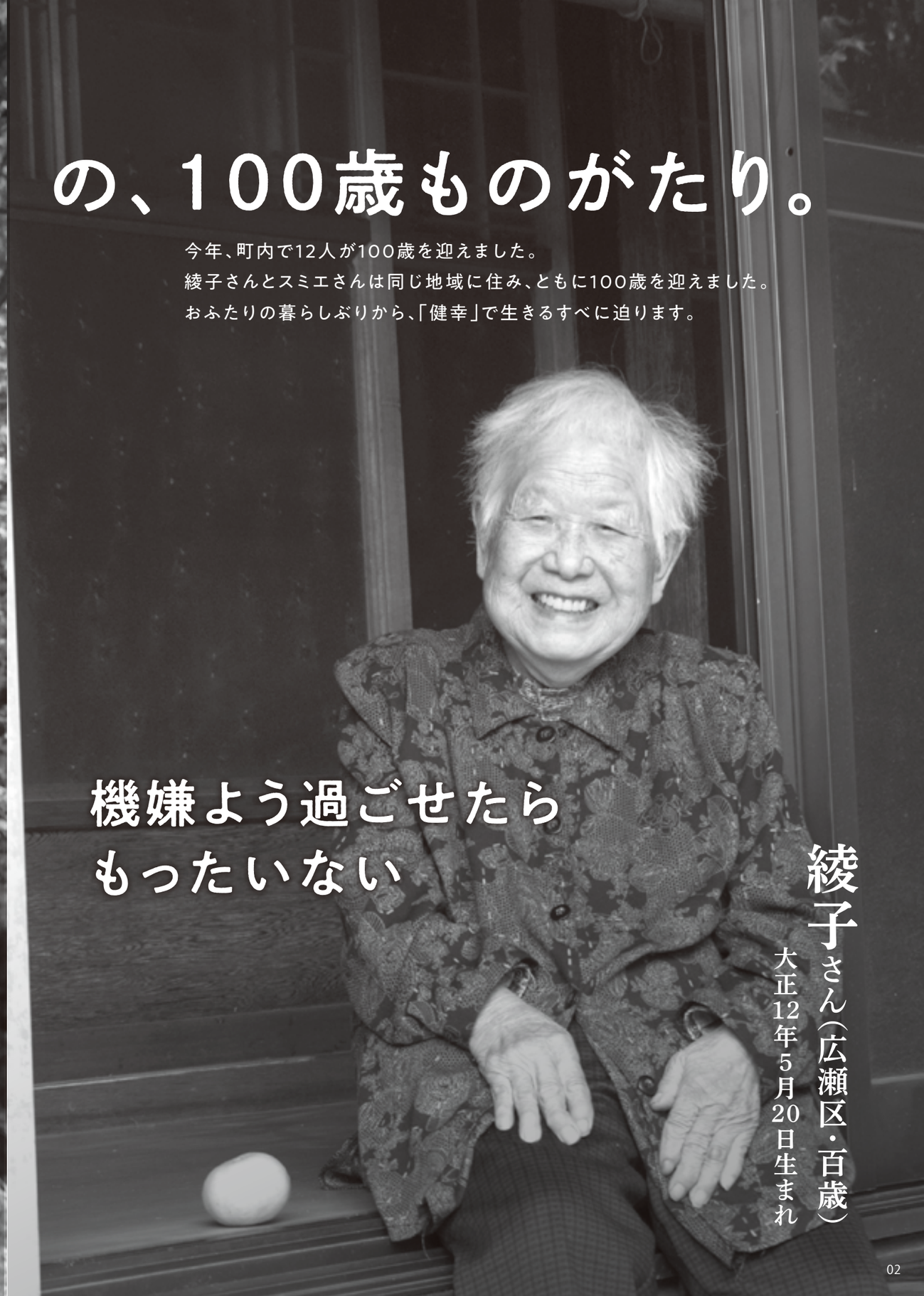
人生100年時代 地域で暮らす。ふたりの、100歳ものがたり。

今年、町内で12人が100歳を迎えました。
綾子さんとスミエさんは同じ地域に住み、ともに100歳を迎えました。
おふたりの暮らしぶりから、「健幸」で生きるすべに迫ります。

スミエさん（広瀬区・百歳）

大正12年9月4日生まれ

まぁ。しやないわな
だんない、だんない



綾子さん（広瀬区・百歳）

大正12年5月20日生まれ

機嫌よう過ごせたら
もったいない

一家の主として

6人姉弟の長女として生まれた綾子さん（100歳）。

繊維製品メーカーに7年間勤務した後、戦中は電話交換手として郵便電信局に勤めました。そして、結婚を機に広瀬区へ。2人の息子に恵まれました。

「ここに干しとると洗濯がよぅ乾くの」。ちょっと背伸びをして、縁側に干した洗濯物を取り込みます。

午後。頬被りをひょいっとつけて、腕抜きをして、長靴に履き替える綾子さん。杖をつきながら、鍬を持って畑へ向かいます。「退屈になったら草取りしとるん。なあんにも、作ってへん畑やけどね」。

料理に洗濯、掃除に草むしり、自分でできる家事をこなしながら、ひとりで一軒家を守っています。

お隣のアキヱさんがやってきて

綾子さんのお家には、毎日、近所のアキヱさん（90歳）が訪れます。綾子さんの体を心配するアキヱさん。煮物を作っておすそわけをすることもしばしば。綾子さんは、火事を防ぐため、ガスの使用を控えているので、アキヱさんからいただく温かい料理はごちそうです。

「テレビが普及しはじめたころ、アキヱさんの家にテレビが来てね。うちの家族や近所の家族、大勢集まってプロレス観戦。にぎやかかった」と、アキヱさんと当時を振り返ります。

毎日綴る『あやこにっき』

綾子さんは、毎日パソコンで日記をつけています。息子の勧めで始めたパソコンを使って、一文字ずつ、ゆっくりとキーボードを打ちます。

その日の出来事をノートに書き留め、翌朝に、パソコンの表計算ソフトに書き写します。

「あやこにっき」
10月19日
栗拾い
畑でアキヱ様と話す
畑の除草　夜おかず貰う

コツコツ草取りをする

キーボードを打つ指

アキヱさんと談笑

昔はね、近所の家に集まって、
1つのテレビを大勢で囲み、
プロレスを観戦したりもしとった
みんなでワイワイしとった時代
なつかしいなぁ

今ではすっかり時代がかわってしもた
今は贅沢な時代
野菜が作れへんようになっても、
おいしいごはんが食べられる
スイッチ一つで、
あったかいお風呂に入れる

病気せんと、機嫌よう生きられたら、
それだけで、もったいないことやわぁ

綾子さん

（100歳／広瀬区）

地域で暮らす。ふたりの、100歳ものがたり。

スミエさん

（100歳／広瀬区）

長い人生、
いろんなことがありました
周りの人に
助けてもろたり、
助けたりしもって
気が付いたら
100歳になっとったん

雨が降ってほしいのうても、
雨は降る
寒うならんといてほしかっても
寒むうなる
「いやや」言うとっても、
まぁ。しやないわな

昔できとったことが
できひんようになっても
まぁ。しやないわな
だんない、だんない

窓際の特等席で読書

優しい秋の日差しを浴びながら、窓際のソファに腰掛け読書を楽しむスミエさん（100歳）。

季節は秋。朝晩は霧が立ち込め、冷え込むようになりましたが、昼間はまだ温かさが残ります。スミエさんは、毎日ここで、新聞や本を広げて、心穏やかに1日を過ごします。

「昔は農作業で忙しいしとったんやけどね。できとったことが、できひんようになってしもた。ほんでも、まぁ。しやないわな」。

できなくなったことが増えても嘆かず、今の自分を受け入れて、明るくほほ笑むスミエさん。

新聞をとりに

スミエさんの1日は、新聞をとりに行くことから始まります。新聞の個配がない地域のため、自宅から田んぼ3枚分離れた所まで、歩行器を握りしめて歩きます。途中、道端でご近所さんの姿が見えると、手を振って挨拶。

「みんな親切にしてくれる。広瀬は良いとこ。ここから離れられへんの。100年も広瀬におるんやさかいにね」。

祖父母が親代わり

広瀬で生まれ育ったスミエさん。幼少期に母親を亡くし、祖父母と父に育てられました。当時、お産で無くなる赤ん坊や女性が多く、出産は命がけだったのです。

「毎日卵ばっかり食べとった。遠足のお弁当もゆで卵だけ。『卵が欲しい』って言う友だちがおったさかい、友だちのんとかえっこした。おかしをもろてね、嬉しかった」とスミエさん。

スミエさんが学校を卒業するころ、友人らは、先生と就職先のことで話をしていました。しかし、家の事情を知っていた先生から、スミエさんへは、就職の話はありませんでした。スミエさんは、小学校を卒業後、青年学校に通いながら、祖父の権吉（ごんきち）さんと、祖母のコマツさん、父の儀太郎（ぎたろう）さんを手伝いました。

夫婦二人で百歳

戦後、スミエさんは広瀬に住む茂（しげる）さんと結婚。「あの頃は、家を守ることが一番の時代。近所の人が、茂さんを勧めてきはってね。ほんで結婚したん」と茂さんとの思い出を目を細めながら語り始めました。

茂さんが作った地図を、スミエさんが助手席で持ちながら二人で日本中を旅したこと。茂さんは手先が器用で藁で作ったものをご近所さんへ配っていたこと。デイサービスへ二人で一緒に通ったこと…。

茂さんは一昨年、100歳で他界しました。スミエさんは、いつも仏壇に手を合わせ、茂さんの遺影を見つめます。

スミエさんは、新聞を取りに行った帰り道、茂さんを思い出しながらこう話しました。

「最近怖い夢を見いひんようになったん。おじいさんが、怖い夢らぁ見とらんと、はよぅこっちへ来いって言うとんかな。

せやけど、そないに、行きたいこともないし、まだお迎えは来んわぁ。ははは」。

柿を持ち上げて笑う

新聞を受け取る

茂さんとの写真を見返す

表彰

健康長寿をお祝い 祝100歳

町では、毎年9月16日の敬老の日にちなんで、88歳と100歳を迎える方へ、お祝い品を贈呈しています。今年は、129人が88歳を、12人が100歳を迎えられました。

9月20日、南丹広域振興局の中越豊副局長と畠中源一町長が、100歳を迎える5人を訪問。表彰状と記念品を贈りました。

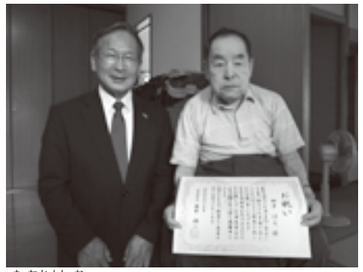
日本人の平均寿命は、男性81.05歳、女性が87.09歳。医療や科学、健康意識の向上により、寿命は今後もさらに伸びていくと考えられています。

いまや、退職を迎える頃は、「人生の折り返し地点」をちょっと過ぎたころ。人生の実りの時期としてのステージが始まります。

長谷川ふみ枝さん（左）、畠中町長（中央）、村上スミエさん（右）

片山綾子さん

樋口ヤエノさん



田中佳夫さん

※写真撮影時のみ、マスクを外して撮影しています。

地域で暮らす。ふたりの、100歳ものがたり。

ふたり合わせて200歳 ”一番の友達“

綾子さんが広瀬へ嫁いでからというもの、綾子さんとスミエさんは80年来の仲。

しかし、二人の家の間には谷がある地形であるため、互いの家が見えているものの、歩いて会いに行くのには距離があります。「一番の友達。また会って話がしたい」と互いに想い合う二人。

今年の七夕、スミエさんが笹の葉を持って、綾子さんの元へと思い切って向かったそうです。片道約1キロ、1時間以上かかりました。休みながら、ゆっくりゆっくり、歩行器を握りしめながら歩いたのです。その時のことをスミエさんは、「綾子さん、留守で会えへんかった。せやけど、わかってくれとると思うで。喋らんでも通じる仲やでな」と言って目を細めていました。

変化を続ける社会や自然と調和しながら、
長い人生を歩んでこられた綾子さんとスミエさん。

人生100年時代。

彼女らのように、1日1日を噛みしめて過ごしたいものです。
来年の七夕、お二人が出会える日が来ることを願って。

綾子さんの自宅へと続く道を歩くスミエさん

～健幸（けんこう）～生き活きウェルネスコーナー

京丹波町にお住いの皆さんが健やかに幸せに「健幸」で暮らせるように･･･。
国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に
病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を
充実し町民一人ひとりの健幸Wellness―ウェルネス―を目指しています。

院長先生のWellnessコラム

垣田（かきた）　秀治（ひではる）院長

サルコペニア、フレイル、そしてロコモ。

なんとなく皆さんも耳にされて、歳をとって、動きが悪くなっていることかなと理解されていると思います。

今回はそれらについて、もう少し詳しく違いを説明しておこうと思います。サルコペニア、これは加齢とともに筋肉量が減っている状態をいいます。握力の低下や歩行速度の低下などで判断されます。フレイルは日本老年医学会が提唱した概念で、加齢によって筋肉量が減り、その結果、生活機能が低下して要介護状態になるような状態とされていて、体重減少や易疲労感、筋力低下、歩行速度低下、日常生活活動量低下などが指標とされています。

ロコモ（ロコモティブシンドローム）は日本整形外科学会が提唱した概念で、フレイルの状態に加えて、関節の疾患や骨粗しょう症などで移動能力の低下した状態とされています。

つまり、どれも加齢を原因として、筋肉量が減ったり骨が弱くなって、それらにより介護が必要となったり、移動能力が低下したりしているような状態と理解すればいいと思います。では、それらの予防にはどうしたらいいでしょうか？

①日頃から筋肉を使うように運動を意識すること
②筋肉量が減らないようにタンパク質の摂取も意識すること
③骨粗しょう症の予防のため、ＶＤやカルシウムの摂取（緑黄色野菜や小魚など）を意識すること、また、適度に紫外線を浴びることも大切です。

食欲の秋、運動の秋です。健康で長生きするために日ごろから食事や運動を意識して生活をしましょう。

病院紹介　対面面会を再開いたしました

新型コロナウイルス感染症の位置づけが、感染症法において令和5年5月8日から季節性インフルエンザ等と同様の「5類」に引き下げられたことで、国保京丹波町病院では、必要と思われる対応を随時変更してきたところです。この度は、皆さまに、長らくお待たせいたしておりましたが、面会方法の変更をいたします。

当院では感染防止対策として、令和2年3月から対面面会の停止をしており、それに代わってリモート面会（入院患者さまと面会者さまがウェブカメラを通して面会される方法）をお願いしておりました。しかし、コロナ感染症まん延状況は本年10月中旬以降、落ち着きを見せていますことから、11月1日から一定の制限付きではありますが、対面面会を再開いたしました。（リモート面会も引き続き対応しております。）

対面面会に関しましては、事前予約が必要となります。

入院患者さま一人に付き月2回まで、平日の午後2時から午後3時までの間、感染対策を講じたうえで10分間の面会をしていただけます。面会者さまの対象は、ご家族に制限させていただくこととなりますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします。1日の面会件数には制限がありますので、予約時にお問い合わせください。

問：国保京丹波町病院　TEL86－0220

いきいき健康術

血糖値が高いとどうなるの？

京丹波町病院　月曜日、水曜日、第4土曜日
総合内科一般外来
和知診療所　火曜日、木曜日　総合内科一般外来

杉立（すぎたつ）　佳登（よしと）　医師

みなさん健康診断は受けていますか？

血糖値が高い、尿に糖が混じっていると言われたことがあるのに、医療機関を受診してない…なんて人いらっしゃいませんか？検査をしたことがないから分からないという方も、採血や尿検査で「糖尿病」かどうかわかります。

糖尿病とは血液の中の糖の値が高いままになってしまう病気で、年単位の時間をかけ、全身の血管をボロボロにしていきます。自覚症状として、視力の低下や、足のしびれなどがあります。また、症状がなかったのにかなり進行していて、失明や人工透析となってしまったという人も少なくありません。

ここまで少し怖いお話をしましたが、初期の段階でしっかりと検査をし、お薬を飲めば、今と変わらない生活を送ることができます。まずはしっかり医療機関にかかることが大切です。

繰り返しになりますが、検査をしたことがない方は検査を、指摘されたことはあるけど病院に行っていないという方は必ず受診してください。

京丹波町図書館 図書だより

自分に合った、読書のカタチを見つけてみませんか？

図書館では、文字が読みにくい方や文字による読書が困難な方にも読書を楽しんでいただけるように、資料や機器をご用意しています。お気軽にご相談ください。お問い合わせは、中央館TEL82-0255まで。

大活字本
通常よりも大きな活字で印刷された本です。人気作家の小説やエッセイなど種類豊富にあり、府立図書館からの取り寄せも行っています。

拡大読書器
資料を拡大してモニター画面に映す装置です。文字を拡大したり、コントラストを調整したりすることで、文字や画像を見やすく画面に表示します。

中央館には、点字つきのさわる絵本や、やさしい言葉や絵でわかりやすく書かれたLLブックもあります。

ものづくり体験ワールド「色聚楽（いろじゅらく）ぬりえづくり」

和紙の上に型を置き、壁土とコテを使って、色鮮やかなぬりえ作品を作ります。

日　時　12月2日（土）1回目 午後1時30分～2時30分
　　2回目 午後2時45分～3時45分
場　所　中央館
内　容　プロの左官職人（ものづくりマイスター）による色聚楽ぬりえづくり体験
対　象　小、中学生
定　員　各回先着25人　事前申込制
申　込　中央館　TEL82-0255

おすすめの本

「しあわせガレット」
中島 久枝 著／角川春樹事務所

派遣契約が終わった日の帰り道、路地奥で見つけたガレットとクレープの店。赤い髪の店主が焼いたこだわりの詰まったガレットに魅了された詩葉は、4日間通いつめ雇ってもらうことに…。疲れた心をおいしく癒す連作短篇集。

「トットちゃんの15つぶのだいず」
黒柳 徹子 原案　柏葉 幸子 文
松本 春野 絵／講談社

トットちゃんが小学2年生のときに、日本は戦争をはじめました。ある日、1日の食べ物がだいず15つぶだけになってしまいます。それも、夜までなんつぶか、残しておかなければならないのです。

京丹波町図書館　12月の特集本＆行事

★=特集本 ☆=行事

イベント情報 https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kyotamba/webpac/inform.do

◀京丹波町図書館イベント情報はこちら

中央館
（京丹波町中央公民館2階）　TEL82－0255
[開館曜日・時間]火～土曜日　午前9時～午後5時

★「バリアフリーの本」
☆「ものづくり体験ワールド 色聚楽ぬりえづくり」
　12月2日（土）　1回目午後1時30分～2時30分
　　2回目午後2時45分～3時45分
　事前申込制　※上記参照
☆「図書館ボランティア勉強会」
　12月13日（水）　午後1時30分～3時
☆「ちいさいこのおはなし会」　乳幼児向け
　12月20日（水）　午前10時30分～11時

瑞穂分館
（山村開発センターみずほ1階）　TEL88－0506
[開館曜日・時間]火～土曜日　午前9時～午後5時
（正午～午後1時は休館）

★「おせちの本」
☆「冬のおはなし会」
　12月9日（土）午前10時30分～11時

中央館出張所こだち図書
（役場1階交流ラウンジ内）　TEL82－3850
[開館曜日・時間]火・水・金曜日　午前9時～午後7時
　　木・土・日曜日　午前9時～午後5時
（日曜日のみ正午～午後1時は昼休み）

★「みんなでクリスマス」
☆「クリスマスイベント」
　12月23日（土）午前10時30分～11時30分
　きいろいばけつさんのおはなし会+こども合唱団と和太鼓奏者 凜さんによる演奏もあります。

和知分館
（和知ふれあいセンター1階）　TEL84－2081
[開館曜日・時間]火～土曜日　午前10時～午後6時
（正午～午後1時は休館）

★「映画化された本」
☆「大人の塗り絵」
　12月21日（木）午後1時30分～3時
　下絵に思い思いの色を塗って、作品を作ります。塗り絵の見本もありますので、初めての方でも作品づくりを楽しめます。

※祝日および毎月最終木曜日は全館休館。年末年始（12月28日～1月4日）は休館です。

京丹波文化伝承

「文化伝承よもやま話」と題して京丹波町の魅力ある文化財や地域に残る伝承など古き良き京丹波を紹介します。

よもやま話 4

『須知競馬場』

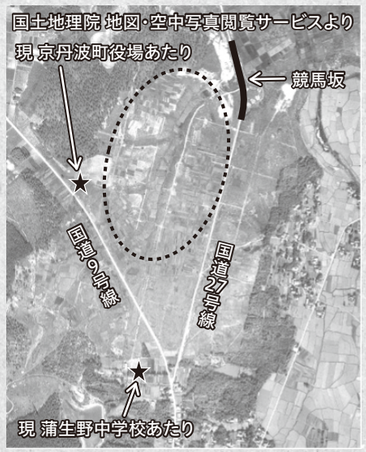
須知競馬場の風景（『京都競馬場80年史』より）

今年は、大正12年（1923年）に競馬法※が制定されてから100周年。また、2025年には現在の淀にある京都競馬場が開設100周年を迎えます。

この京都競馬場の歴史に京丹波町も大きく関わっていることをご存じでしょうか。

国道27号線を北に向かって行くと通称「競馬坂」があります。この通称名は、大正時代この地に競馬場があったことにちなんでいます。初代競馬場であった島原競馬場（現：京都中央卸売市場の西側）から、大正2年6月に須知町（現：京丹波町蒲生）に移転され「須知競馬場」が造られました。同年9月に建設工事に着手。八ツ谷に走路をつけるための土砂運搬トロッコ作業は夜間もたいまつを灯しての突貫工事で進められ、工事半ばではあったものの9月28日から3日間、京丹波町で初の競馬が開催されました。第1日は午後1時から。「見物人七千余人、盛況の裡に午後四時終了。第一レース四分の三マイル、国沢騎手、賞金二百五十円」（「京都日出新聞」より）当時の新聞から賑わいある様子が見てとれますが、観客にとって交通の便が悪く、また当時は馬券が禁止されていた時代だったため、馬券に代えて投票券を渡し、予想が的中すれば商品券を贈る「景品競馬」を実施するものの集客へは結び付かず、大正12年5月11日から3日間の春季競馬が須知競馬場の最後の競馬となりました。

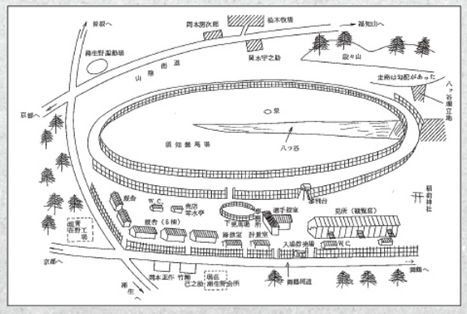
大正12年、国において競馬法が制定。明治41年の馬券禁止以来、これまで国の補助金による競馬から15年ぶりに馬券の発売ができるようになり、競馬場も須知から淀へ移転。競馬界は盛り上がりを見せるようになります。須知競馬場は、10年間という短い期間ではあったものの、馬券禁止という競馬会の苦難の時代をしのぎ、次へとつなげる大きな役割を果たしたのです。



昭和22年当時の蒲生地区空中写真
黒い点線のあたりが須知競馬場跡

※競馬の開催、競馬場、開催回数、勝馬投票券（馬券）、勝馬投票法など競馬に関する事項を定めた法律

（参考文献）
『開拓30周年記念誌蒲生野春秋』1977
日本中央競馬会京都競馬場『京都競馬場80年史』2005　ほか



大正時代の
須知競馬場の
位置再現図
『蒲生野春秋』より

すでに導入されている方も注意

太陽光発電設備の勧誘トラブルに注意
～その場で決めずによく検討～

太陽光発電は、災害時の備えにもなるクリーンなエネルギー源です。

太陽光発電設備は、普段あまり情報に接することが少なく、また、高額であることから、事業者が言葉巧みに勧誘し、トラブルに発生するケースが報告されています。

正しい情報を集め、エコな生活をしてみませんか。

問題の勧誘と特徴

1.事業者の断定的な説明や強引な勧誘

事例
- ●事業者から「今なら工事費、設置費無料で絶対20年から30年は持つ」「〇年で元が取れる」としつこい勧誘が長時間続き、契約しないと帰ってもらえないと思い契約した。
- ●「安くできるのはあと〇件」などと、せかされ、よく検討せずに契約したが、かなり高額であった。

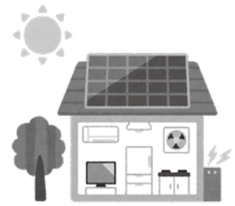
2.設備設置に関する補助金をめぐるトラブル

事例
- ●事業者から「補助金の申請を代行する」と説明され契約した。町に問い合わせたら「申請されていない。今からでは補助対象とならない」と言われた。

3.事業者が突然訪問し、虚偽の説明

事例
- ●事業者が突然訪問し、「町から太陽光発電設備の点検を委託された。売電装置の一部が壊れている。装置の修理より家庭用蓄電池を購入した方がよい」と勧誘され契約したが、装置は壊れておらず、町からの委託も虚偽だった。

アドバイス



①事業者の突然の訪問に対しては、事業者名や目的等をしっかりと確認
②設備導入のメリットだけでなく、コストも十分考慮して総合的に判断
③その場で契約せず、複数社から見積もりをとって比較検討
④契約するときは、契約書の内容をしっかりと確認

『消費生活相談窓口』

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

一人で悩まずに気軽に相談してください。

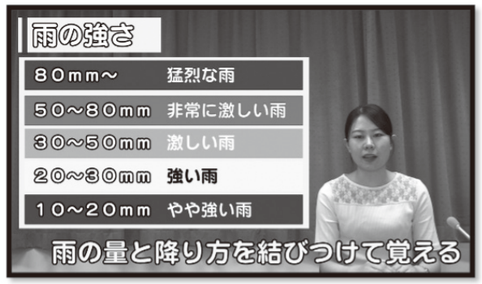
消費生活に関する連絡・相談先 ※メールでの相談はお受けしていません。

南丹市の相談窓口も利用していただけます。

京丹波町消費生活相談窓口
TEL：0771－82－3803　相談日：水・木曜日

南丹市商工課内
TEL：0771－68－0100　相談日：月・火・金曜日

京丹波あんしんアプリの解説番組シリーズがスタート



関西大学・小山ゼミの学生が、吉本興業の木下弱さんとタッグを組んで、京丹波あんしんアプリから防災情報を得るために必要な基礎知識をわかりやすく解説する番組を制作しています。ぜひ、自主放送チャンネルでご覧ください。きっと、“知って納得”できるはずです。

番組制作合宿 in 京丹波

初のホッケー体験のあとで「火の用心CM」を撮影！

「ぼうさい体操」もみんなで撮影！

毎年、大学生のメンバーは半数が入れ替わっていきます。ですので、番組制作のノウハウや京丹波町に関する基本的な情報を、「合宿」を通して、後輩たちにしっかりバトンするようにしています。そうしたなかでも、新しいチャレンジを生み出しています。引き続き、よろしくお願いします。

「令和5年京丹波町スポーツ賞・文化賞」表彰推薦について

京丹波町では、体育・スポーツの普及振興、競技力の向上に資するため、体育・スポーツの健全な普及、発展に貢献した方もしくは団体、並びにスポーツに関し優秀な成績をおさめられた方、もしくは団体を、また文化の振興と発展を図ることを目的に、文化の向上発展に寄与し、特に顕著な功績をあげた方、もしくは団体を表彰させていただくこととしています。

下記の事項に該当する方がある場合は、教育委員会または丹波・瑞穂教育分室にて所定の推薦調書をお取り寄せの上、期日までにご提出ください。

京丹波町スポーツ賞

◆表彰の区分および推薦の基準

表彰の区分及び被表彰者・団体に係る推薦の基準は、次のとおりです。ただし、過去において同一の理由により功労賞の表彰を受けたものは除きます。

表彰の種類	表彰の基準（いずれか一つに該当すること）
功　労　賞	次の各号に該当するもの。 ① 概ね15年以上にわたって優秀な選手の育成に努めその功績大なるもの。 ② 概ね15年以上にわたって体育・スポーツの普及、振興及び発展に顕著な功績をおさめたもの。 ③ 概ね15年以上にわたって、競技審判・競技運営等の分野において役員として貢献し、功績のあったもの。 ④ 体育・スポーツの振興に係わる学術研究などに功績のあったもの。
優　秀　賞	次の各号に該当する者及び団体。 ①令和5年（令和5年1月1日から令和5年12月31日までの期間をいう。以下同じ。）に開催された権威ある全国競技会、近畿競技会及び京都府競技会において、上位の成績をおさめたもの。 ②令和5年において優れた技術並びに技量をもち、全国又は府内で優秀な成績をおさめたもの。 ※全国大会＝入賞以上、近畿大会＝準優勝以上、京都府大会＝優勝 （種目、競技人口等によって一概に当てはまるものではありませんので、表彰に値すると思われるものがあれば、ご推薦願います。）
輝　き　賞	高校生以下の者又は高校生以下の者で構成される団体で、令和5年に開催された近畿競技会及び京都府競技会において、上位の成績をおさめたもの。 ※近畿大会＝入賞以上、京都府大会＝入賞以上 優秀賞に該当する成績は、優秀賞にて表彰を行う。
特別栄誉賞	前述の功労賞及び優秀賞において、特に顕著な功績や成績をおさめたもの。
スポーツ奨励賞	令和5年において顕著なスポーツ活動又は活発な地域スポーツの振興を行い、他の団体や地域の模範となったもの。

京丹波町文化賞

◆文化の定義

文化とは学術（自然科学、人文科学）、芸術（文芸、美術、音楽、舞踊、演劇、書道、写真、工芸、建築など）及び教育（学校教育、社会教育。ただしスポーツは除く）とします。

◆表彰の区分および推薦の基準

表彰の区分及び被表彰者・団体に係る推薦の基準は、次のとおりです。

表彰の種類	表彰の基準（いずれか一つに該当すること）
文　化　賞	①学術、芸術若しくは教育にかかる全国規模の展覧会、発表会等において、特に優れた評価を受けた個人又は団体 ②学術、芸術若しくは教育にかかる業績が、町の文化の向上と発展に貢献し、その功績が顕著である個人又は団体
文化功労賞	①学術、芸術若しくは教育にかかる全国規模の展覧会、発表会等において、特に優れた評価を受けた個人若しくは団体の指導及び育成に努めた指導者又は育成団体 ②学術、芸術若しくは教育について、概ね15年以上にわたり個人若しくは団体の指導および育成に努め、その功績が顕著である指導者又は育成団体 ③学術、芸術若しくは教育について、概ね15年以上にわたり取り組んだ業績が、町の文化の向上と発展に貢献し、その功績が顕著である団体
文化精励賞	学術、芸術若しくは教育について、概ね15年以上にわたり取り組んだ業績が、町の文化の向上と発展に貢献し、他の者の模範となった個人
文化奨励賞	①学術、芸術若しくは教育にかかる京都府若しくは近畿圏規模の展覧会、発表会等において、特に優れた評価を受けた個人又は団体 ②学術、芸術若しくは教育にかかる業績が、町の文化の向上と発展に貢献し、その功績が優れたものである個人又は団体
輝　き　賞	学術、芸術若しくは教育にかかる京都府若しくは近畿圏規模の展覧会、発表会等において、特に優れた評価を受けた、若しくは同等の成果をあげた幼児、児童又は生徒若しくは学校

［両賞共通事項］

◆被表彰者の要件

被表彰者は、次に掲げるいずれかの者とします。

①京丹波町内に在住する者

②京丹波町内に在所する事業所若しくは、学校に勤務又は在学する者

③京丹波町内に事務所を有する団体若しくはこれに所属する者（町スポーツ賞）

④京丹波町内に所在する文化活動団体等（町文化賞）

◆対象期間

令和5年1月1日から令和5年12月31日まで

◆推薦調書提出期限

令和6年1月5日（金）まで（必着）

※推薦内容が確定している場合は、事務の都合上、恐れ入りますが速やかに推薦調書をご提出ください。

◆推薦調書提出先

教育委員会又は丹波・瑞穂教育分室

◆被表彰者の決定

町スポーツ賞：町スポーツ賞選考委員会で選考し決定します。

町　文　化　賞：町文化賞選考委員会で審査し、教育委員会が決定します。

◆問合せ先　教育委員会社会教育課　TEL84−0028

税・案内

ごみは分別して正しく出しましょう

廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や山林、空き地など（自分の占有地、管理地を含む）に捨てたり埋めたり焼却したりする行為（不法投棄）は、法律で禁止されており、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処され、またはこれを併科されます（法人の場合は、3億円以下の罰金）。

また、通常のごみを出す場合でも、故意に分別しなかったり、対象とならないごみを出す行為は、不法投棄となる場合があります。

不法投棄（ポイ捨て）をすることにより、地域の景観を損なうだけでなく、さらなる不法投棄を誘発し、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの環境問題につながります。

ごみは、分別して決められた日に決められた場所へ出しましょう。

※自分の土地にごみなどを不法投棄された場合は、最終的には土地所有者自らの責任で適正に処理しなければなりません。日頃から土地の草刈りや周囲に柵を設置するなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。

問：船井郡衛生管理組合　TEL0771－42－3425
住民課　TEL82－3803

町税などの納期限

納期限：11月30日（木）

●国民健康保険税（普通徴収・第8期分）

問：税務課　TEL82－3802

●後期高齢者医療保険料（普通徴収・第5期分）

問：住民課　TEL82－3803

●介護保険料（普通徴収・第6期分）

問：福祉支援課　TEL82－1800

●水道使用料（10月使用分）
●下水道使用料（10月使用分）

問：上下水道課　TEL83－9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものについては、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

12月のごみ収集日のご案内　— 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

・収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。
・丹波地区4と5が統一となりました。グリーンハイツ、下山全域が丹波地区4となります。
・新たに、新聞・雑誌も出すことができるようになりました。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック／雑がみ ダンボール／新聞・雑誌	ビン／ガラス 陶磁器類／電池	金属／家電 アルミ／粗大ごみ	有害ごみ／蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	1日（金）	18日（月）	20日（水）	12日（火）	4日（月）	—
丹波地区2					7日（木）	
丹波地区3	7日（木）	21日（木）	27日（水）	14日（木）	1日（金）	—
丹波地区4					5日（火）	
瑞穂地区1	1日（金）	18日（月）	20日（水）	8日（金）	11日（月）	—
瑞穂地区2					15日（金）	
瑞穂地区3					12日（火）	
瑞穂地区4					14日（木）	
和知地区1	7日（木）	21日（木）	27日（水）	5日（火）	—	—
和知地区2						
和知地区3						

可燃ごみ（生ごみ）収集日
4日（月）、7日（木）、11日（月）、14日（木）、18日（月）、21日（木）、25日（月）、28日（木）

町立医療施設の診療体制

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】TEL86－0220

院長＝垣田秀治

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来	杉立佳登（総合内科） 垣田秀治（総合内科）	中嶋　諒（総合内科）	杉立佳登（総合内科）	坂上　雄（府立医大／循環器） 横井大祐（府立医大北部医療センター/総合内科）	祖父江秀晃（府立医大/内分泌・膠原病）	第2土曜日 中嶋　諒（総合内科） 第4土曜日 杉立佳登（総合内科）
内科	予約診察（午前）		垣田秀治（総合内科）	井上弘之（府立医大／膠原病・リウマチ）	垣田秀治（総合内科）	垣田秀治（総合内科）	第4土曜日 垣田秀治（総合内科）
内科	予約診察（午後）	中嶋　諒（総合内科）		中嶋　諒（総合内科）	井上弘之（府立医大／膠原病・リウマチ）	中嶋　諒（総合内科）	
外科		前田武昌（消化器）	担当医	担当医		担当医	
整形外科		小藤和孝（明治国際医大）				竹浦信明（府立医大）	
小児科		北村一将（府立医大）	北村一将（府立医大）	生嶋　諒（府立医大）	西本草太（府立医大）	北村一将（府立医大）	第2・第4土曜日 竹下直樹（府立医大）
小児科予防接種（予約制）						北村一将（府立医大）（午後1時ー3時）	第2・第4土曜日 竹下直樹（府立医大）（午前10時ー11時）
皮膚科（第1・第3木曜日）					第1木曜日 大西友理 第3木曜日 大下彰史		
精神神経科（物忘れ外来）（第2火曜日・第2土曜日）			第2火曜日 石川雅裕（午後1時30分ー3時30分）				第2土曜日 石川雅裕（午前9時ー終了時）

○受付時間：（初診）午前8時30分～午前11時30分　（再診）午前7時～午前11時30分
○診察時間：午前9時～（午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は以下のとおり）
○内科予約診察（午後）診察時間：午後1時～
○皮膚科（第1・第3木曜日）受付時間：午後1時～3時30分　診察時間：午後2時45分～
○精神神経科（物忘れ外来）（第2火曜日）受付時間：午後1時～午後2時30分　診察時間：午後1時30分～
○小児科予防接種（予約制）診察時間：金曜日（午後1時～）、土曜日（午前10時～午前11時）
○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【京丹波町病院質美診療所】TEL86－0586

所長＝北村一将

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医　師	北村一将				

○診察日は、毎週月曜日の午後です。○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】TEL84－1112

所長＝庄林　智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科（午前）	担当医	杉立佳登（総合内科）	吉岡聖将（府立医大/内分泌・膠原病）	杉立佳登（総合内科）	花谷望都子（府立医大/内分泌・膠原病）
内科（夜間診察）	担当医（午後5時30分-終了時）				
外科・整形外科（午前）	庄林　智（外科一般）	前田武昌（外科一般）（午前10時-終了時）			林　大智（明治国際/整形外科）

○受付時間：午前8時30分～11時30分（受付順番表は午前7時から記入可）
○診察開始時間：午前9時～（毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり）
○夜間診察（内科）の受付時間：午後3時～6時30分（毎週月曜日（祝日を除く））

【京丹波町病院和知歯科診療所】TEL84－1154

所長＝三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯　科	濵岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濵岡秀樹	担当医	担当医

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分
○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします（急患の場合も含む）。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報京丹波 お知らせ版

源泉所得税の年末調整説明会（公益社団法人園部納税協会主催）

令和5年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法などについての説明会を開催します。

●開催日　11月28日（火）
●時　間　午後2時～4時
●場　所　園部納税協会　2階会議室
●定　員　25人
※参加希望者数により参加を調整させていただく場合があります。

問・申込：園部納税協会　TEL0771－62－0039

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

令和5年度 人間ドック助成の申請期限のお知らせ

令和5年度人間ドック助成の申請期限は12月28日（木）です。

今年度の受診を希望される方は、期限までに役場住民課または支所へ申請してください。

対象は、年度内に住民健診（がん検診含む）や個別健診を受診していない下記の方です。

○国民健康保険に加入の方
申請時点で国民健康保険に引き続き1年以上加入しており、国民健康保険税を完納している世帯の方
○後期高齢者医療制度に加入の方
後期高齢者医療保険料を完納している方

問：住民課　TEL82－3803

体操教室『月2の会』

椅子に座って行う体操教室です。どなたでも参加いただけます。

●日時・場所
12月4日（月）、18日（月）　瑞穂保健福祉センター
12月11日（月）、25日（月）　和知ふれあいセンター
12月12日（火）　役場本庁舎
時間はいずれも午前10時～午後11時30分
●利用料　1回100円
●持ち物　お茶、マスク

問：京丹波町地域包括支援センター　TEL82－0001

マイナンバーカード等交付 夜間窓口の開設

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日
住 民 課　12月7日（木）、21日（木）
瑞穂支所　12月14日（木）
和知支所　12月28日（木）
※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第4木曜日に和知支所で開設。（祝日、年末年始は除く。）

●開設時間　午後5時30分～午後7時
●取扱内容　マイナンバーカード交付
証明書交付（住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書）
印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書（はがき）に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日（閉庁日除く）までに予約してください。
※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内（午前8時30分～午後5時15分）に住民課または支所へお越しください。
※マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新や、暗証番号の初期化はできません。
※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。
※住民異動届（転入・転出など）や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約：住 民 課　TEL82－3803
瑞穂支所　TEL86－0150
和知支所　TEL84－0200

毒物劇物危害防止運動実施中

毒物や劇物は、私たちの身近な場所で農薬・燃料などとして使用されています。取扱いを間違えると吸引や接触によって中毒になるなど、人体への影響が大きいため十分な注意が必要です。毒物劇物を取り扱う際には、次のことを守りましょう。

・正しい使用方法を確認しましょう。
・保管場所には、「医薬用外劇物」または「医薬用外毒物」と表示しましょう。
・盗難・紛失を防止しましょう。
・万が一盗難にあい、または紛失した場合は、すぐに警察に届け出ましょう。
・決められた方法で廃棄しましょう。

問：京都府南丹保健所　環境衛生課衛生・検査係
TEL0771－62－4754

水道管凍結防止のお願い

凍結による漏水は、断水の原因となることがあります

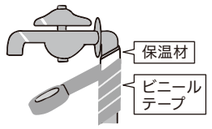
冬の冷え込みが厳しいときは、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結してしまうと、水が出なくなったり水道管が破裂したり、地域の断水の原因になることがあります。

1 凍結しやすいところ

屋外で水道管が露出しているところ、家の北側で陽の当たらないところ、風当たりの強いところなどには注意が必要です。

2 凍結させないために

水道管が露出しないように、管に保温材を巻き付け、その上からひもで縛って固定し、さらに保温材が水で濡れないようにビニールテープなどで下から隙間なく重ねて巻きます。保温材は市販されているものの他に、毛布・レジャーマット・発泡スチロールなど、ご家庭にあるものでも代用できます。



3 水道管が凍結してしまった場合は

蛇口が凍ったときは、上からタオルなどをかぶせて、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。ただし、熱いお湯を直接、水道管にかけると管や蛇口が破損する恐れがあります。

4 万が一、破裂してしまった場合は

京丹波町指定給水装置工事事業者に修繕を依頼してください。
※京丹波町指定給水装置工事事業者の詳細につきましては、京丹波町ホームページ「京丹波町水道事業指定給水装置工事事業者一覧」をご参照ください。

5 情報提供のお願い

「京丹波あんしんアプリ」などで配水池の水位低下をお知らせした場合は、その地域の何処かで漏水していると考えられます。水圧が低い、水路の流れが速いなど、些細な変化でも結構ですので、早期復旧のため情報提供をお願いいたします。

問：上下水道課　TEL83－9105

道路上に張り出している樹木などの伐採について（お願い）

冬季は、積雪による倒木が発生しやすく、道路通行上の支障となる事例も多数見受けられ、これらが原因となり車両や歩行者に事故が発生した場合には、**樹木の所有者が賠償責任を問われる**ことがあります。
※民法第717条　土地の工作物等の占用者及び所有者の責任
※道路法第43条　道路に関する禁止行為

所有されている道路沿いの樹木で、道路の通行に支障をきたすことが予想される木や竹がある場合は、事前に伐採をお願いします。

※緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝、竹などを予告なく伐採、撤去することがあります。

問：土木建築課　TEL82－3806

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具（ボール、ベル、ベルター）を使って、楽しく身体を動かします。

●日時　12月7日（木）、14日（木）、21日（木）
時間はいずれも午後1時30分～3時
●場所　京丹波町健康管理センター
●対象　町内在住、在勤の40歳以上
※要予約

問・予約
健康推進課　TEL86－1800

スリーエー教室

A 明るく　A 頭を使って　A あきらめない

スリーエー（3A）教室では、認知症の予防に役立つゲームを行います。

●日　時　12月5日（火）、19日（火）
時間はいずれも午前10時～11時30分
●場　所　役場本庁舎
●利用料　1回100円
●持ち物　お茶、マスク

問：京丹波町地域包括支援センター　TEL82－0001

宝くじ 公式サイト
宝くじがネットで購入できる！
宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
お問い合わせ先　宝くじコールセンター　TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）　TEL 011-330-0777（有料）

文化・スポーツ

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●グラウンド・ゴルフのつどい

日　時　12月1日（月例大会）
8日、15日、22日（各金曜日）
午前9時～11時45分
場　所　陸上競技場（予定）
※雨天時やグラウンド状況が悪い場合は中止する場合あり
対　象　どなたでも
参加料　300円
内　容　グラウンド・ゴルフを楽しむ
申　込　当日受付

●エンジョイテニス（夜間）
日　時　12月4日、18日（各月曜日）　午後６時～９時
場　所　テニスコート（雨天時体育館）
対　象　18歳以上
参加料　500円
申　込　当日受付

●レディーススポーツデー
日　時　12月6日、13日、20日（各水曜日）
午前9時30分～11時30分
場　所　体育館
対　象　18歳以上女性
参加料　300円
内　容　健康体操、軽スポーツ
申　込　当日受付

●エンジョイテニス（昼間）
日　時　12月6日、13日、20日（各水曜日）
午後1時30分～4時30分
場　所　テニスコート（雨天時体育館）
対　象　18歳以上
参加料　400円
申　込　当日受付

●太極拳教室
日　時　12月8日（金）　午後2時～4時
場　所　体育館
対　象　どなたでも
参加料　500円
内　容　太極拳の基礎を学ぶ
申　込　当日受付

●障がい者スポーツのつどい
日　時　12月12日（火）　午後1時30分～3時30分
場　所　体育館
対　象　障がいのある方、介護者およびその家族
参加料　無料
内　容　卓球バレー、ボッチャなど
申　込　当日受付

大会

●第14回クロスカントリー大会
日　時　2月17日（土）　午前10時30分～午後1時
場　所　陸上競技場周辺および園内
クロスカントリーコース
対　象　小学生以上（ウォーキングのみ幼児以上）
参加料　700円　※ウォーキング無料
種　目　1.5km（小学生の部／中学生の部／一般の部）各男女
3km（中学生の部／一般の部）各男女
1.5kmウォーキング（幼児以上）
申　込　1月31日（水）まで

自然文化事業

●流星群観望会
日　時　12月14日（木）
午後6時30分～午後8時30分
場　所　陸上競技場内
対　象　小学生以上（小・中学生は保護者同伴）
参加料　500円（ホットドリンク付き）
定　員　50人
内　容　ふたご座流星群を観望しよう
申　込　12月12日（水）まで

●しめ縄教室
日　時　12月16日（土）　午前10時～午後1時頃
場　所　旧宿泊所会議室
対　象　小学3年生以上
参加料　2,000円
定　員　20人
内　容　しめ縄飾りを作ろう
申　込　11月16日（木）～12月9日（土）まで

申込：はがき、FAX、メールで
住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望の事業名を記入のうえ、下記まで。
※当日受付の事業は申込み不要。

問・申込
丹波自然運動公園
TEL0771－82－1045
FAX0771－82－0480
E-mail：kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

丹波自然運動公園のホームページはこちら

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

●11月25日（土）　開演　午後1時30分
【伝統芸能】和知太鼓保存会
【文化サークル】苑の会
和知邦楽同好会
なみすい～京丹波吹奏楽団～

●12月　定期公演なし

展示コーナー

●11月　和知写友会　写真展

問：道の駅「和」　TEL84－1008

自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】
◆冬の山野草展　12月2日（土）～10日（日）
◆山野草展示即売　12月16日（土）～24日（日）

【園内見ごろ情報】
キチジョウソウ、イソギク、サザンカ、ツバキ、ロウヤ柿（実）、ヤブコウジ（実）など

【山野草の紹介】
ツバキ・サザンカ
サザンカや早咲きのツバキが見られます。花色や形もいろいろあり、楽しめます。

開園時間：午前9時～午後5時（入園は午後3時まで）
休 園 日：毎週火曜日
（火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園
12月29日（金）～令和6年1月4日（木）は休園）
入 園 料：大人310円、小学生210円
※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教室などもできます（体験教室は要予約）。
※管理棟、温室までは無料。

問・予約
わち山野草の森　TEL84-2041

わち山野草の森情報コーナー

「要約筆記前期教室」受講生再募集
南丹市・京丹波町要約筆記奉仕員養成事業

耳が聞こえない・聞こえにくい方の社会参加を支えるため、要約筆記の技能を習得して活動いただける方を募集します。
京丹波町・南丹市が共同で要約筆記教室を開講します。

●日　　時　①12月3日②12月10日③1月14日
④1月21日⑤1月28日⑥2月4日
⑦2月18日の毎週日曜日
（予備日2月25日（日））
午前10時～午後4時（全7回）
※初日は午前9時45分から最終日は午後0時30分まで。
●会　　場　南丹市園部文化会館
「アスエルそのべ」3階　小研修室
●対　　象　京丹波町・南丹市に在住、通勤、通学されている満15歳以上の方
●受 講 料　無料（テキスト代不要）
●申込方法　11月27日（月）午後5時までに下記へ

問・申込：福祉支援課　TEL82－1800
ふない聴覚言語障害センター
TEL0771－63－6447

広報京丹波 お知らせ版

相談

無料税務相談

税金に関する相談に税理士が応じます。相談は、**完全予約制で1人あたり30分まで。**パソコンによるウェブ会議システムを活用した税務相談（非対面型）です。

●日時場所
12月7日（木）亀岡商工会議所（ガレリアかめおか内）
14日（木）園部納税協会1階　会議室
21日（木）亀岡商工会議所（ガレリアかめおか内）

※時間はいずれも　午後1時30分～4時30分
※無料、要予約。相談日の前週木曜日の午前中まで。
※近畿税理士会（園部支部会員）が相談に応じます。

問・予約：園部納税協会　TEL0771－62－0039

京都府家庭支援総合センターによる身体障害者巡回更生相談

●日　　時　1月12日（金）　午後1時～2時10分
●場　　所　亀岡市役所　市民ホール
●内　　容　整形外科の医療相談・補装具相談
●申込期限　令和6年1月5日（金）

※要予約
※身体障害者手帳をお持ちでない方も相談を受けていただけますが、手帳の申請のための診断はできません。

問・申込：福祉支援課　TEL82－1800

くらしの困りごと相談（法律・人権・行政など）

●無料法律相談
日時　12月4日（月）　午後1時～3時30分
場所　瑞穂保健福祉センター

●くらしの困りごと相談（人権・行政など）
日時　12月13日（水）　午後1時～3時
場所　瑞穂保健福祉センター

※無料
※弁護士法律相談は要予約
※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。

問・予約：京丹波町社会福祉協議会　丹波支所
TEL82－0126

試験・求人

求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。

●丹波ワインハウス（豊田千原83番地）
TEL0771-82-2002
職　　種　製造ライン・農園作業・直売店での接客販売など応相談
賃　　金　時給1,010円～
就労日数　週1日から
就労時間　シフト制（実働3～8時間：随時相談）
午前9時～午後5時の間で変動

行政書士による無料相談会

●日　時　12月6日（水）　午前9時30分～正午
●場　所　京丹波町中央公民館2階　第2会議室
●内　容　相続、遺言、各種契約、農地転用、許認可申請手続きなどの相談

※無料

問：京都府行政書士会　TEL075－692－2500

司法書士による登記・法律・多重債務相談

●日　時　12月2日（土）、16日（土）　午後1時～4時
●場　所　道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール
●内　容　登記・法律・多重債務の相談

※無料、要予約

問・予約：京都司法書士会　総合相談センター
TEL075－255－2566

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。
中小企業退職金共済制度
◆ 掛金の一部を国が助成
◆ 掛金は全額非課税
手数料も不要
◆ 外部積立型なので
管理が簡単
◆ パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
中退共　検索
（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

こころの健康相談

人間関係で悩んでいる、仕事がうまくいかない、誰に相談してよいかわからない、誰かに聞いてほしいなど・・。本人または家族、職場の同僚、どなたでも、どんなことでも、お気軽にご相談ください。

●日時　12月14日（木）、28日（木）
午前9時30分～午後0時30分
●場所　瑞穂保健福祉センター1階　相談室

※要予約
※もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。
※電話相談可

問・予約：健康推進課　TEL86－1800

弁護士委員による人権特設相談

毎日の生活の中で差別や虐待、いじめ、そのほか人権に関する問題で思い悩むことがあるなど、気軽に相談できます。

●日　時　12月7日（木）　午後1時～4時
●場　所　京都府園部総合庁舎1階

問：京都府南丹広域振興局
園部地域総務防災課　総合案内相談コーナー
TEL0771-62-0360

「チーム絆」による不登校・ひきこもり相談

不登校やひきこもり傾向にある方とその家族に、個別で相談できる機会を提供し、社会的自立を支援する相談会です。

●対　　象　不登校やひきこもり傾向にある方とその家族
●相談日時　12月22日（金）　午後1時～5時
●相談場所　瑞穂保健福祉センター1階　相談室

※要予約

問・予約：地域活動支援センターさんぽ
TEL86－0062

消費生活専門相談員による消費生活相談

●相談事例
商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など

●12月の相談日
6日（水）、7日（木）、13日（水）、14日（木）、20日（水）、21日（木）、27日（水）、28日（木）

●相談受付時間　午前9時30分～午後4時
●相談場所　住民課
●相談電話番号　TEL82－3803

電話による相談のほか、面談相談（要予約）もできます。
メールでの相談はお受けしていません。

南丹市の相談窓口も利用できます
●相　談　日　月曜日・火曜日・金曜日
●受付時間　午前9時～午後4時
●相談電話番号　TEL0771－68－0100
（南丹市商工課内）

～消費者ホットライン188（いやや！）番（局番なし）～

女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日過ごせるよう、女性の専門相談員による相談会を実施します。夫婦や親子、親戚、地域や職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力や暴言、その他自分がつらいと思っていること、どんなことでも結構です。ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。

●12月の相談日　12月15日（金）
①午後0時30分～1時20分
②午後1時30分～2時20分
③午後2時30分～3時20分

※要予約
※詳細は予約時にお伝えします。

問・予約：住民課　TEL82－3803

＊お仕事募集中＊
高齢者の知識・経験・技能を
活かし丁寧に仕事をします!!

随時　会員募集中
60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！
（公益社団法人）京丹波町シルバー人材センター
〒622-0231 京丹波町豊田シミ98番地 京丹波町生涯学習センター内
☎（0771）82-0501
高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

広報京丹波 お知らせ版

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

出産や子育てに悩んだときは、児童相談所（京都府家庭支援総合センター）や市町村の窓口へお気軽にご相談ください。

※「児童相談所 虐待対応ダイヤル」お住まいの地域の児童相談所につながります

相談窓口
子育て支援課　TEL82－1394
健康推進課　TEL86－1800
京都府家庭支援総合センター
TEL075－531－9900

12月の健康カレンダー

●妊婦・乳幼児相談
1日（金）　午前10時　子育て支援センター

●離乳食教室（前後期）（要予約）
20日（水）　午前9時45分　瑞穂保健福祉センター

●ベビーマッサージ教室（要予約）
13日（水）　午前10時　子育て支援センター

●乳児前期健診
5日（火）　午後0時45分　瑞穂保健福祉センター

●1歳6カ月健診
12日（火）　午後0時45分　瑞穂保健福祉センター

●2歳児健診
19日（火）　午後0時45分　瑞穂保健福祉センター

※当日参加の事業については、参加される前にお問い合わせください。

問・予約：健康推進課　TEL86－1800

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学3年生から6年生を対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

開催日	申込期日
12月9日（土）	12月1日（金）
12月23日（土）	12月15日（金）

●時　間　午前10時～11時30分
●場　所　京丹波町中央公民館
●参加費　無料
●持ち物　筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込：福祉支援課　TEL82－1800

子育て

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

［子育て支援ルーム開放日］

●京丹波町子育て支援センター
日　時　火・木・金曜日
午前9時30分～午後2時30分
場　所　京丹波町子育て支援センター

●各こども園開放日
たんばこども園は【たんばこども園内】、みずほこども園は【山村開発センターみずほ】、わちこども園は【わちこども園内】で開放します。京丹波町子育て支援センター内掲示板、京丹波町子育てるんるんカレンダーにてお知らせしますのでご確認ください。

［のびのびこそだて］

●こんなときどうする？
～お家でできる対処法（病気・怪我）～
日　時　12月8日（金）
午前10時～11時30分
場　所　京丹波町子育て支援センター
参 加 費　無料
申込締切　10組（定員になり次第締切）

［にこにこひろば］

●クリスマスイベント
日　時　12月15日（金）
午前9時45分～11時30分
（2部制）
場　所　京丹波町子育て支援センター
参 加 費　無料
申込締切　15組（定員になり次第締切）

［おひさまひろば］（2歳児対象親子通所事業）
日　時　12月5日（火）、12日（火）
午前9時30分～11時30分
場　所　京丹波町子育て支援センター

［きらきらひろば］（0、1歳児対象親子通所事業）
日　時　12月13日（水）
午前9時30分～11時30分（2部制）
場　所　京丹波町子育て支援センター

※随時参加を受付けています。対象者登録制となりますので詳細は京丹波町子育て支援センターまで。

※年末年始のお休みについて
京丹波町子育て支援センター、各こども園のルーム開放は、12月27日（水）から1月5日（金）までお休みします。
来年は1月9日（火）より開始します。

問・申込
京丹波町子育て支援センター
（京丹波町豊田シミ98番地）
TEL090－1892－2774（直通）

子育てるんるんカレンダーはこちら

里親になりませんか

さまざまな事情により家庭で生活できないお子さんを家庭的な環境で育ててくださる里親さんを募集しています。

オンライン相談会も開催していますので、関心のある方は、京都府家庭支援総合センターへご相談ください。

〈オンライン相談会（Zoom）〉
●開催日時　毎月第3金曜日
●相談時間　午後1時～4時（1件あたり30分程度）
●申込期限　各回の1週間前
●予 約 先　ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp

※予約・問い合わせは、下記または上記宛にメールで①希望の時間帯②名前③住所④電話番号を添えて申込みください。相談会前日までにZoomのID・パスワードをお送りします。電話での問合せも可能です。

問：京都府家庭支援総合センター
TEL075－531－9650

発達相談

お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

●すくすく相談（作業療法士）
12月6日（水）午後、20日（水）午後

●たんぽぽ相談（臨床心理士）
12月12日（火）午前、28日（木）午前・午後

●いちご相談（言語聴覚士）
12月18日（月）午前・午後

●ひよこ相談（医師）
12月8日（金）午前

●思春期相談（公認心理師）
12月13日（水）午後

※無料、要予約
※時間は健康推進課にお問い合わせください。

問・予約：健康推進課　TEL86－1800

地域おこし協力隊
今月の弱（じゃく）のつぶやき

黒枝豆できました

どーも、期限が切れてる大根の種を植えたら全く発芽しなかった木下弱です。新しい種を買って植えたらちゃんと発芽した木下弱でもあります。

秋植え野菜をしっかり植えつつ、10月といえばやっぱり黒枝豆でしょう！

去年はじゃくふぁーむのほんの一角で黒豆を栽培してみましたが、今年は別の畑をお借りして畑一面全てで黒豆の栽培に挑戦しております。

苗植えから土寄せ、防除などの作業をイベントにして、来てくださった方と一緒に栽培をしています。黒豆ができるまで全部の作業をイベントにしていこうと計画しています。

そして先日黒枝豆収穫体験イベントも行いました。

収穫イベントを計画してからは実がつくか心配で心配で夜しか眠れませんでした。「いや、夜眠れたら充分やがなー！」と思っていただけたら幸いです。ありがとうございます。

本当に実がつくか心配していたんですが、なんと！思っていた以上にたくさんサヤがつき、実はパンパンに膨らみましたー！めちゃめちゃ嬉しかったです！

収穫イベントに来てくださった方にしっかり持って帰ってもらえました。

収穫して持って帰ってもらうだけではなく、その場で採れたての黒枝豆を茹で枝豆と焼き枝豆にして食べてもらいました。めっちゃ美味しくてかっぱえびせんよりやめられないし止まらなかったです。

京丹波町の魅力を存分に感じてもらえた1日になりました。

京丹波はええとこー！

P.S.枝豆を一気にそして楽にもぎ取る方法があれば教えてください。

表彰

交通安全に尽力 功労者らを表彰

多年にわたり交通安全のために尽力された方の功績をたたえる表彰式が9月27日、南丹警察署で行われ、全日本交通安全協会会長より交通栄誉章「緑十字銅章」が3人へ贈られました。

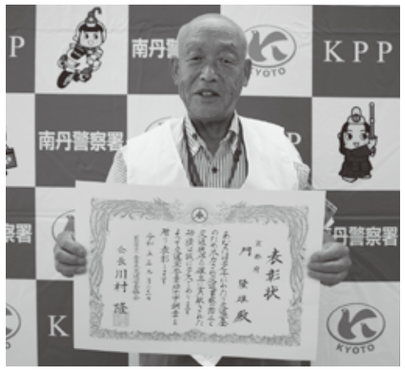
交通栄誉章「緑十字銅章」 優良運転者

10年間無事故、5年間無違反で安全運転に心がけ、交通事故防止に努められた竹内恵美（たけうちめぐみ）さんが受章されました。

竹内恵美さん
「周囲の安全に気を付けながら運転しています」

交通栄誉章「緑十字銅章」 交通安全功労者

交通事故防止の活動に献身的に尽力された、上田隆司（うえだたかし）さんと門隆雄（かどたかお）さんが受章されました。



門隆雄さん
学校や道の駅などでの啓発活動を実施。「事故のない町になることを願います」

上田隆司さん
子どもたちの登下校の見守りを10年以上継続。「毎朝、子どもたちからの挨拶に元気をもらっています」

表彰

経済産業省近畿経済産業局長賞に チカモチ純薬株式会社

蕨区に工場を構えるチカモチ純薬株式会社（本社：大阪市内）が、大阪府経営合理化協会、大阪経済大学、大阪工業大学主催の第6回「学生に知ってほしい働きがいのある企業賞」において第2位となる「経済産業省近畿経済産業局長賞」を受賞されました。このコンテストは、社員が働きがいを感じながら仕事をしている中堅・中小企業を、就職活動を行う学生に知ってほしいと、平成30年に創設されたもの。

チカモチ純薬株式会社は、健康への取り組みや資格、技術の習得度などを給料に反映するマイポイント制を導入しているほか、ストレスチェックや勤務時間内のマッサージ施術を取り入れ、過重労働のない働きやすい環境づくりに力を入れておられます。特に、健康経営優良法人の認定を経済産業省から直近5年間で4回受け、健康経営※に力を入れておられます。

（※NPO法人健康経営研究会の登録商標）

表彰式の様子。授与されているのは代表取締役社長の古川博彦（ふるかわひろひこ）さん。

京都工場外観（蕨区）

京丹波マルシェ

5 500人が訪れ盛況

本町の食を存分に楽しめる「京丹波マルシェ」が10月22日、役場本庁舎駐車場の特設会場で開催されました。会場には、屋台やキッチンカーが並び、町内で採れた野菜や町ならではのメニューが提供されました。

庁舎をバックに設置された特設ステージでは楽しいステージイベントが開催されました。

会場に現れた巨大ガチャ
町内のあらゆる観光地をめぐりゲットできるデジタルスタンプで、ガチャにチャレンジができるといった仕組み。豪華賞品を当てようと、多くの人が挑戦しました。

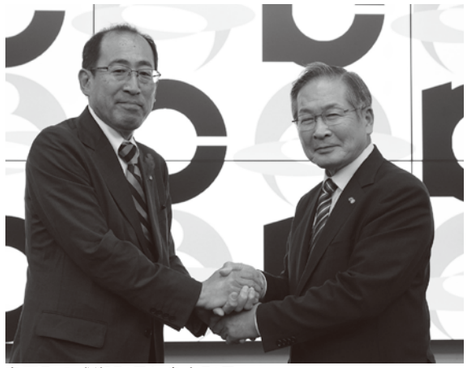
愛知県幸田町

まちづくり連携協定締結

愛知県幸田町と本町は10月7日、産業・観光振興の連携促進、タウンプロモーション、地域防災や教育面においての連携を深めるため、「まちづくり連携協定」を締結しました。相互の特徴的な地域資源やノウハウを活用し、町の魅力の発信や事業の連携などを通して、相互の豊かなまちづくりの実現をめざします。

幸田町は、愛知県の中南部に位置し、町の端から端までは約10㎞、面積は56.72㎢、人口は約4万2千人の町です。温暖な気候で育つ筆柿が特産品で、10月上旬には鈴なりの柿の木が町内各地で見られました。

幸田町の成瀬敦町長は「地元の特性をうまく活かしながら自主自立的に運営されている京丹波町の営みは本当に素晴らしい。京丹波町の先進的な取り組みを見習い、本町でも取り入れていきたい」と話していました。


幸田町の成瀬町長と畠中町長

新幹線が走る幸田町のまちなみ

幸田町の特産品「筆柿」
筆のような細長い形が特徴

秋祭り再開

はやし響き、境内沸く

町内各地の神社で、五穀豊穣などを祈る秋の祭礼が執り行われ、そろいの法被をまとった区民らの祭ばやしが町内を響き渡らせました。

新型コロナウイルスの影響で4年ぶりに本来の形での祭りを再開させた葛城神社（口八田地区）では10月8日に、秋の大祭を開催。午後3時ごろから、辻村、中畑、笹尾、中村、下村、鎌倉の6集落から各1基ずつ曳山やみこしが練り歩きました。午後5時には、葛城神社の鳥居前に全ての基が集結。神事のあと、曳山などが境内を勇ましく駆け巡りました。

葛城神社に向け、勇壮に練り歩く

太陽工業と協定

災害避難所にテント提供

本町は、テント構造物メーカーの太陽工業と災害時における天幕等資機材の供給に関する協定を結びました。災害発生時に町からの要請を受けて、同社が所有するエアテントや間仕切り、天幕大型テントなどが提供されます。

10月25日は、役場で協定締結式があり、代表取締役社長の能村祐己さんと畠中町長が調印しました。能村さんは「瑞穂地区に本社最大の工場があり、京丹波町出身の方に多く従事いただいている。一緒になって町を支えていければと思う」と述べました。

代表取締役社長の能村さん（左）と畠中町長（右）

栗のスイーツで優雅な午後を

京丹波栗アフタヌーンティー

京都市内にあるラグジュアリーホテル（HOTEL THE MITSUI KYOTO）で11月30日まで、本町の栗をふんだんに使用した「京丹波栗アフタヌーンティー」が提供されています。本町で生産された栗のほか、丹波ワインや京丹波しめじを使った10品以上のティーフーズがならび、優雅な空間で午後のひとときを楽しむことができます。

本メニューは、期間限定で本町のふるさと納税の返礼品としても受付けていました。

テーブルが華やぐ栗を使ったスイーツ

須知高校のあり方懇話会

意見まとめ提言書提出

京丹波町の立場から、須知高校の活性化による持続可能化を考える「京丹波町における須知高校のあり方懇話会」は10月26日、4回にわたって開催された会議の意見等を取りまとめ、畠中町長に提出しました。

懇話会は、町の人口減少が見込まれるなか、時代にふさわしい人材育成と、京丹波町の子どもたちへの高校教育を保証するため、町における須知高校の役割等について議論し、活性化に必要な支援等を検討しました。座長の井戸仁さんは「須知高校に対する委員の皆さんの熱い思いを提言書にまとめた。町の宝である須知高校を、産官学が一緒になって取り組み、町とともに活性化していくよう取り組んでいきたい」と述べました。

提言書を提出する座長の井戸さん

今月のほっとする言葉

昨日までに何があっても
いつでもリセットできる

三笠書房「こころが楽になるほっとする言葉」より

赤ちゃん紹介コーナー

野口　玲ちゃん
（翼・歩美）
水戸区／R5.8.31生

募金の受付状況
（令和5年10月31日現在）

ウクライナ人道危機救援金　198,801円

わたしたちの町

人　口	12,794	（－2）
男	6,124	（4）
女	6,670	（－6）
世帯数	6,159	（9）

11月1日現在／（　）は前月比

編集後記

日々を愛しむ100歳のお二人。二人の周りには優しい時間がゆっくりと流れていました。その中に垣間見たのは、たくましさ。こちらもパワーがみなぎってきました。　S.U.

ふるさと応援寄付金

［令和5年9月］	82,936千円／4,990件
［令和5年度累計］	128,271千円／7,812件

9月の寄付者　＊敬称略

内田　安茂	片山　山治	日笠　肇
楠　洋平	永田　美貴	五十嵐　建平
佐野　美保	岡部　聖	阿藤　芳樹
後藤　修	青木　雅且	日高　久明
下良　卓也	吉田　史朗	白尾　奈美
有田　康秀	中村　方彦	安元　浩
田中　好	齋藤　哲文	中嶋　隆
北野　貴之	保田　慧	猪股　孝悦
丹野　尚太郎	樽田　旭	門倉　卓也
柿本　遼平	山腰　憲司	三好　貴志
嶋田　久美	村田　洋一	副島　之彦
水野　敏之	城戸　優	若狭　正
野本　周作	嶋本　ちひろ	岡安　達也
松本　洋平	安達　倭斗	小林　純子
中島　菊恵	鎌田　孝博	茶畑　恵
小木　郁夫	森田　恭平	保井　享

＊寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。

スミエさん（100歳／広瀬区）

綾子さん（100歳／広瀬区）

健やかに、地域で暮らし続けて
笑顔で迎えた100歳

発行／京丹波町　〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生蒲生野487番地1　TEL.（0771）82-0200（代表）・（0771）88-5000（直通）
企画・編集／企画情報課［ホームページアドレス］https://www.town.kyotamba.kyoto.jp　［電子メール］koho.11ch@town.kyotamba.lg.jp