

日本のふるさと。自給自足的循環社会

No.215
2023.9.15発行

広報 京丹波9

TOWN KYOTAMBA

わたしの
秋、みい^みつけた

28 27 25 14 12 11 10 09 08 06 02

特集 双葉町のいま、学びに
く健康く
生き活きウェルネスコーナー
よもやま話
図書だより
くらしのガイド
安心ほつと便り
京丹波町職員の給与状況
お知らせ版
まちの話題
生産者レポート
くるみの会のお手軽料理レシピ
ALTメッセージ

黄金色に輝く田んぼで
赤とんぼに夢中の美^み及^り梨ちゃん

双葉町のいま、 学びに

京丹波町の友好町、福島県双葉町と京丹波町の子どもたちが集う「子ども交流会」が、7月29日から3日間にわたり行われ、中学生6人と須知高校生2人が双葉町を訪れました。子どもたちは、今もなお残る震災の爪痕と復興の様子を視察し、双葉町のいまを学びました。



12年以上手つかずの店や住居



いまもなお残る立ち入りの制限看板

京丹波町訪問団の行程

「7月29日」

■福島県双葉町へ到着

■双葉町伊澤町長と懇談
(詳しくは4頁)

■旧双葉町立中学校見学

■東日本大震災・原子力災害
伝承館見学

「7月30日」

■相馬野馬追見学
(南相馬市)

千年を超える歴史をもつ国の重要無形民俗文化財。福島県の夏を満喫してほしいと、伊澤町長に招待していただきました。

■学習会

(いわき市)
学んだことをまとめ、発表しあい学びを深めました。

「7月31日」

■双葉町立中学校(いわき市)の生徒と交流

■京丹波町へ帰町





黒板を見つめる北村さん

東日本大震災から12年4カ月。
双葉町の85%はまだまだ高い放射線
量のため、立ち入りが制限されて
いる「帰還困難区域」に指定され
ています。そのため、7000人い
た住民のうちほとんどの人が、現
在も避難を強いられ、故郷に戻り
たくても戻れない複雑な思いを抱
いています。

一歩ずつ復興への歩みを進めて
いる双葉町。昨年8月30日に、双
葉町の一部区域において、避難指
示が解除されました。そして、双
葉町役場やJR双葉駅、復興公営
住宅が建設され、双葉町民の帰り
を待っています。

しかし、長期化した避難の末、多
くの町民が、避難先での新しい生
活を送っているのが現状です。ど
れだけの人が双葉町に戻ってくる
かはわかりません。住民意向調査
(令和4年11月実施)によると、双
葉町への帰還を望む住民は、1割
ほどにとどまっています。

京丹波町訪問団は、それぞれの
思いを抱きながら双葉町へ向かい
ました。

「震災があったのは赤ちゃんの
とき。親から聞いて知りました」と
話すのは、蒲生野中学校に通う北
村さん。被災地を自分の目で確認
し、心に刻み込みたい、という思い
で双葉町を訪れました。

北村さんら京丹波町訪問団は、
避難指示が解除された地域にあ
る旧双葉町立中学校を訪れまし
た。震災と原発事故により半壊認
定を受けた校舎。ついさきほどま
で生徒の声が響いていたような教
室には、ほこりをかぶった机や椅
子が残っていました。

震災のあった日、この中学校で
は、卒業式が行われていました。3
年生教室の黒板には、生徒らが寄
せたメッセージが残っていました。

3月11日（金）
「笑って卒業できるように」

現在、双葉町立中学校は、福島
県いわき市内に仮設校舎を構え、
授業が行われています。



双葉町 伊澤町長に質問

吉岡さん



いまは、どんな思いで
過ごされているのですか。

町長..いま、世界中の人たちから支援をしていただいて、関心をもっていたいて、いることを原動力として、支援に報いるために何をすべきか、考えてやっていきたいと思っています。京丹波町は、震災当時から、双葉町が避難する場所へ支援してくれました。いろいろなものが我々を後押ししてくれています。

山内さん



伊澤町長の心の支えや
原動力を教えてください。

町長..震災が起こったとき、私は町議会議員でした。県内に十数カ所ある避難所を見て回っているときに、町民の皆さんをみて、何とかしなければ、と思いました。大震災や津波は自然災害。水素爆発や放射線の飛散はあくまでも人災だと思っています。この町がなにか問題を起こしたのではない、誰かが、状況が分かっている

京丹波町訪問団は、伊澤史朗町長へ震災や復興にむけた質問を投げかけました。

人間がやらなくてはいけないと思いました。自分が現職である間に、町の復興をどうしていきたいか自分なりの構想があり、具体的に着実にやっていきたいと思っています。

片山さん



なぜ双葉町へ戻ることを
決意されたのですか。

町長..私たちが経験した地震と津波と原子力災害。原子力災害の場合は、放っておいたら何十年も双葉町に戻ってこれない。この町に住んでいた町民が、何か問題を起こしたのかと考えたときに、住んでいた町民には何も責任はないわけです。日本の地図から双葉町がなくなるのが耐えられなかった。絶対になくてはならないと思いました。日本の政策の一端を担っているこの地域が、犠牲になり、罪のない人が責めを負うのはおかしいと思いました。戻る、戻らないは住民の判断ですが、我々から復興のスタートを切っていこうと思いました。

交流が紡ぐ、友好の絆

京丹波町訪問団は、双葉町立双葉中学校（いわき市内）を訪問。バドミントン交流をして友好の絆を確かめました。



京丹波町訪問団リーダー
須知高校
いし かわ ゆう が
石川 優雅さん

中学生の頃から、自然災害のことをよく聞いていたので、実際に現地に訪れて状況を確認したいと思い参加しました。また、自分でいろんなことを現地の方に聞きたいと思い、リーダーに立候補しました。

双葉町へ近づくと、道中には、放射性物質で汚染されて使われなくなった田畑がありましたが、双葉町の中心部には、綺麗な役場や駅が建ち、何人かは町へ帰ってきていることを聞き、復興のために頑張っておられることを実感しました。旧双葉町立中学校を訪れて黒板を見たときは、卒業式という自分の記念すべき日に震災が起こって、生徒たちは不安な状況だっただろうと想像しました。1つの震災で、全てのことが壊され、実際に被害にあった人の気持ちを考えると辛いです。旧双葉町立中学校が取り壊されると聞いたとき、時が経つにつれて忘れられていかないと心配になりました。

災害が起こって辛いけれど、双葉町の皆さんは、これからの未来のために根強く復興に向けて頑張っておられることを自分の周りに伝えたいです。



京丹波町訪問団は、双葉町のいまを自分たちの目でしっかりと確かめ、京丹波町へ帰りました。



～^{けん}健^{こう}幸～生き活きウェルネス

コーナー

京丹波町にお住いの皆さんが健やかに幸せに「健幸」で暮らせるように・・・。

国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に

病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を
充実し町民一人ひとりの健幸Wellnessーウェルネスーを目指しています。

院長先生の



Wellnessコラム

かき た

ひで はる

垣田 秀治院長



例年になく暑い日が続いていますが、皆さんおかわりはないですか？

残暑という言葉は、ちょっと似つかわしくない気候となっていますね。そして、9月になっても真夏日は普通にあるでしょうとの長期予報も出ています。

さて、8月末までコロナワクチンの接種が対象を絞って行われていましたが、9月中旬からは対象を広げて行われる予定です。京丹波町でも10月初旬から週末を中心に集団接種が行われ、京丹波町病院で

も現在詳細を検討中ですが、同時期より平日に個別接種を行う予定としています。

無料接種となるのは今回が最後であろうとされており、来年以降どうするかは、まだ検討段階にあるようです。5類相当となったとはいえ、まだ発熱外来ではコロナ感染症の患者さんは毎日多くおられます。免疫力をつけるためにも、「もういいや」なんて思わずに接種をされることをお勧めします。



新型コロナウイルス感染症は、5類へ移行した頃から感染者に関する報道は減ってきていますが、京丹波町病院における6月からの発熱外来の受診者が増えています。

昨年の当院における抗原検査の陽性率は、7月からの第7波、11月からの第8波の時の各3カ月間において、30%台～50%台の高値を示していました。本年もこれと同じ動きが6月から見えている状況で、6月は30%台、7月は50%台を示しています。8月はお盆の帰省や各地でのイベントなど、感染リスクが高い機会があったことでピークになる可能性を危惧していました。9月以降も警戒は緩めることはできないでしょう。

もしも発熱、風邪症状(のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水等)、いつもと違う倦怠感があるなど気になる体調変化があった方や、感染を疑われる方と接触され感染していないか不安に思われる方などは、発熱外来で診察をさせていただきます。

受診希望の方は、平日の午前8時半から発熱外来受診の電話予約を受付けしておりますのでご利用ください。なお、多くの希望者があった場合は、電話がつながりにくくなることがありますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

問：国保京丹波町病院 Tel86-0220

い き い き 健 康 術



フレイルって何？

最近、「フレイル」という言葉を新聞などで見たことはありませんか？

フレイルとは英語でFrailty「虚弱」の日本語訳です。病気ではないけれど、年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の「虚弱」な状態の事といわれています。

フレイル状態の評価基準は

1. 体重の減少→半年で2～3kg減
2. 疲れやすい・外出するのが億劫になる
3. 歩行速度の低下
4. 握力の低下
5. 身体活動力の低下

上記5項目のうち、3項目以上に該当する場合、フレイル状態と判断されます。

フレイルが進むと要介護状態になる可能性が高いとされていますが、早期発見し予防に取り組むことによって、進行を緩やかにし、健康に過ごせていた状態に戻ることができます。

フレイルを予防・改善するには

1. 適度な運動 例えウォーキングやお風呂上り

お が わ か ず よ
小川 和代 看護師長
京丹波町介護療養型老人保健施設



りのストレッチ、ラジオ体操など無理のない程度続けていきましょう。

2. 栄養 バランスの良い食事をしっかり噛んで食べる。特にたんぱく質(肉・魚・卵・豆)は体を作るのに重要で、朝・昼・夕食とまんべんなく摂ることが望ましいといわれています。
3. 社会参加 ボランティアや趣味の活動など。人付き合いが苦手と感じる方も難しく考えずに誰かと食事をしたり、外出するだけでも効果があります。自分に合った活動を見つけましょう。

よもやま話 2



『二ノ宮神社(八幡宮)』

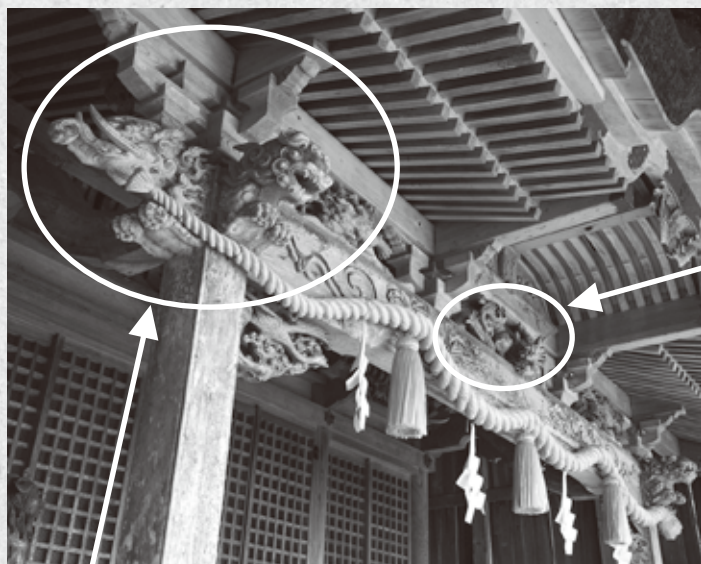
京丹波町橋爪にある二ノ宮神社は、文政13年(1830年)4月27日に火災で記録が焼失してしまい創建時期は不詳です。その後、天保2年(1831年)に再建され今に至ります。現在は、鼓山の麓に鎮座しますが、創建時から焼失するまでは鼓山の7合目辺りに建っていたそうです。

さて、この二ノ宮神社、特に目を引くのが本殿に施された彫刻。本殿の正面には躍動感あふれる龍に、その前方には今にも飛び立つような鳳凰。※木鼻には阿吽の唐獅子や獺など霊獣の彫刻があらこちらに豪華に散りばめられ見ごたえがあります。

この彫刻の作者は、江戸時代後期に彫物師として活躍した、中井権次一統(一族)の6代目中井権次橋正貞まさただです。中井権次一統は、丹波柏原藩(丹波市柏原町)の宮大工、中井道源どうげんを初代として4代目の言次君音ごんじきみおと以後、9代目の貞胤さだたねまで江戸時代中頃から昭和初期にかけて神社仏閣の彫刻師として活躍した中井家の一族です。中井権次一統の彫刻は、丹後、丹波、但馬、播磨の社寺に数多く残されており、京丹波町にも二ノ宮神社のほか作品が残されています。

なお、中井権次一統の素晴らしい彫刻の魅力は、京丹波町民大学講座13にて中井権次顕彰会の方をお招きし、ご紹介いただきますので、ぜひご参加ください！社寺建築に触れる際、より面白さが増すこと間違いなしです。

(参考文献)『桧山村誌』『日本建築のみかた』ほか



二ノ宮神社の彫刻 中井権次橋正貞作

※木鼻(きばな)

梁が柱から突き出た部分に彫刻を施したもの。木端とも表され文字通り「木の端」の部分。
象や獺、龍など動物を模したものから若葉や楓など植物の装飾を用いたものもあります。



本殿の彫刻
正面には迫力ある龍



町民大学講座13 11月23日(木・祝)開催

京丹波町図書館 図書だより

夏休みのイベントには、多くの子どもたちの参加がありました。中央館「どうする？自由研究・工作」では、テーマの選び方や進め方について熱心に聞いたり、「まなび座」では、館長と活発に交流しながら楽しんで学習していました。来年もまた来たい！という声もありました。



めばえ号からのお知らせ

めばえ号(移動図書館車)では、立ち寄り先を募集しています。

地域のサロンや子ども会、イベントに来てほしい、などありましたら、ご希望をお寄せください。



あなたの近くにめばえ号が
やってきます！

申込・問
京丹波町図書館 中央館 Tel82-0255



おすすめの本

「トランパー」 今野 敏 著／徳間書店

商品を受け取るも代金を支払わない「取り込み詐欺」。管内の伊知田組が取り込み詐欺に関係しているとの情報が。だが、ガサ入れは空振りに終わった。誰が情報を洩らしたのか!?

“ハマの用心棒”諸橋が倉庫街を駆ける!



「ポストがぼつん」

北川 チハル 文 小池 アミイゴ 絵／アリス館

長い間使われておらず眠っていたポストに、困っている生きものたちがお手紙を入れると、ポストが目を目まし、動き出します!



京丹波町図書館 10月の特集本&行事

★=特集本 ☆=行事

★「むかしばなし」

☆「図書館ボランティア勉強会」

10月11日(水) 午前1時30分～3時

☆「ちいさいこのおはなし会」

10月18日(水) 午前10時30分～11時

乳幼児向け

問:Tel82-0255

中央館
(京丹波町
中央公民館2階)

こだち図書
(役場1階
交流ラウンジ内)

★「京丹波うまいもん」

☆「祝60周年 ぐりとぐらのおはなし会」

10月14日(土) 午後2時～2時30分

おはなし会の後、ぐりとぐらの帽子づくりもできるよ!

問:Tel82-3850

★「司馬遼太郎 生誕100周年」

☆「秋のおはなし会」

10月7日(土) 午後1時30分～2時

問:Tel88-0506

瑞穂分館
(山村開発センター
みずほ1階)

和知分館
(和知ふれあい
センター1階)

★「10月14日は鉄道の日 鉄道の本」

☆「音読の会」

10月24日(火) 午後1時30分～2時30分

どなたでもご参加いただけます。事前申込制

申込・問:Tel84-2081

中央館 Tel82-0255 開催曜日・時間:火～土曜日 午前9時～午後5時

瑞穂分館 Tel88-0506 開催曜日・時間:火～土曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時は休館)

中央館出張所こだち図書 Tel82-3850 開催曜日・時間:火・水・金曜日 午前9時～午後7時

木・土・日曜日 午前9時～午後5時

(日曜日のみ正午～午後1時は昼休み)

和知分館 Tel84-2081 開催曜日・時間:火～土曜日 午前10時～午後6時(正午～午後1時は休館)

イベント情報 <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kyotamba/webopac/inform.do>



※祝日および毎月最終木曜日は全館休館。9月28日(木)・10月26日(木)は、町内全ての図書館・分館において、蔵書整理等を行うため休館とします。



自転車に乗るときは安全性の高い 自転車用ヘルメットを必ずかぶりましょう！

令和5年4月1日からすべての自転車利用者に乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。
安全のために自転車に乗る際にはヘルメットを必ずかぶりましょう。



自転車事故の例

【事例1】トラックと衝突して転倒し、あごを骨折し、唇を切った。

【事例2】子どもを自転車の前座席に乗せて自転車ごと転倒した。子どもは頭を打ち2日間入院した。

令和4年の統計ではヘルメットを着用していなかった場合は、着用していた場合に比べ致死率が2.6倍という結果が出ています。

市販のヘルメットの中には、ヘルメットの安全が確認されたマーク(SGマーク等:以下の「安全のためのアドバイス」①参照)の安全性規格基準の適合マークがない製品も売られています。適合マークのない9製品をテストした結果では、安全性能が劣っているという結果が出ています。

適合マークのない9製品の安全性能に関するテスト結果

- ・9製品全てが衝撃吸収性の基準を満たしていない。
- ・9製品中8製品が保持装置(締結具を含むあごひも)の強さを満たしていない。
- ・9製品中6製品が保持装置の性能を満たしていない。

ヘルメットを選ぶ際は、安全性規格に適合している製品から選び、可能であれば人により頭部の形状が異なるため、試着によりフィット感を確認してから購入しましょう。

また、SGマーク等のあるヘルメットを使用した1歳未満児のヘルメット着用のテストも行われましたが、適正に着用できるヘルメットがなく、1歳未満の子どもを安全に自転車に同乗させることは困難です。

安全のためのアドバイス

①安全が確認されたマーク表示のある自転車用ヘルメットを使用しましょう。



JISマーク



SGマーク



JCF公認マーク



JCF推奨マーク



CEマーク(EN1078)

※CPSCマークなど、他にも安全基準が存在します。

②1歳未満の子どもを安全に自転車に同乗させることは、適正に着用できるヘルメットがなく、困難ですので、自転車以外の移動方法を検討しましょう。

『消費生活相談窓口』

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

消費生活に関する連絡・相談先

※メールでの相談はお受けしていません。

南丹市の相談窓口も
利用していただけます。

京丹波町消費生活相談窓口

Tel:0771-82-3803 相談日:水・木曜日

南丹市商工課内

Tel:0771-68-0100 相談日:月・火・金曜日

一人で悩まずに
気軽に相談
してください。

蒲生野中学校で防災学習スタート



本年度は、蒲生野中学校で、プロジェクト型の防災学習(Project-Based Learning)を進めます。1年生のみなさんと大学生が、いっしょに防災の課題に取り組みながら学んでいくという内容です。

初回は、具体的に今後どのようなプロジェクトをしていきたいか考えました。その結果、「お勧めの非常食を考えるプロジェクト」、「蒲生野中学校内の安全をチェックするプロジェクト」、「オリジナルの防災ドラマを制作するプロジェクト」、さらには、「光ファイバーを使って斜面観測するプロジェクト」などが発足することが決まりました。どのような活動になるか、楽しみです。プロジェクトによって生まれた知見は、京丹波町の防災力向上に、きっと役立つことでしょう。

社協さんと「ハッピー防災」イベントを実施しました



会場は朝から盛り上がりました!



優勝したチームのみなさん

次回はぜひ、取り組みがどこまで広がったのか、
報告会を実施しましょう!

社会福祉協議会のみなさんとコラボして、7月29日、「みんなが主役 地域のハッピー防災」というイベントを実施しました。

班に分かれて、防災の取り組みを京丹波町で普及させるアイデアを出し合う、コンテスト形式のワークショップです。

当日は、大勢のかたが参加されて、具体的で、しかも“京丹波らしい”妙案がたくさん発表されました。これからはきっと、社協さんの働きかけによっても防災の輪が広がっていくことと思います。大学側もそのお手伝いをします。引き続き、よろしくお願いします。

京丹波町職員の給与状況

京丹波町職員の給与は、「京丹波町職員の給与に関する条例」など関係諸規定の定めるところにより支給されています。本年度における職員の給与などの状況について、広く町民のみなさんに知っていただくため、そのあらましをお知らせします。なお、ここに公表する職員の給与は、いわゆる「手取り額」ではなく、すべて税金や社会保険料などを差し引く前の額です。

1 人件費の状況

令和4年度決算(普通会計)における人件費および人件費率は次のとおりです。なお、この人件費には、特別職に支給された給与および報酬を含みます。

【第1表】人件費の状況(令和4年度:普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支(注②)	人件費(B)	人件費率(B/A)
令和4年度	(令和5年3月31日現在) 12,889人	112億9,807万1千円	2億3,267万5千円	20億92万9千円	17.71%

注)①普通会計とは、一般会計・町営バス運行事業特別会計・土地取得特別会計・育英資金給付事業特別会計の合計を指します。

②実質収支とは、歳入歳出差引額から、翌年度に繰越された事業に充当すべき財源を除いた決算額をいいます。

2 職員給与費の状況

令和5年度当初予算(一般会計)に計上された一般職員の給与費および一人当たりの給与費は第2表のとおりです。

【第2表】職員給与の状況(令和5年度:一般職員給のみ)

区分	職員数(A)	給料	職員手当(期末・勤勉手当を含む)	合計(B)	一人あたりの給与費(B/A)
令和5年度	206人	7億2,521万6千円	4億1,294万6千円	11億3,816万2千円	552万5千円

【第3表】部門別職員数の推移

区 分		職員数(人)		対前年増減数(人)
		令和4年度	令和5年度	増減
一 般 行 政 (福祉関係を除く)	議 会	3	3	0
	総 務	54	55	1
	税 務	12	12	0
	農林水産	14	15	1
	商 工	8	7	△ 1
	土 木	10	10	0
	小 計	101	102	1
福 祉 関 係	民 生	60	55	△ 5
	衛 生	19	19	0
	小 計	79	74	△ 5
一般行政計		180	176	△ 4
特 別 行 政	教 育	17	17	0
	小 計	17	17	0
公 営 企 業 な ど	病 院	53	55	2
	水 道	8	8	0
	下 水 道	2	3	1
	そ の 他	14	14	0
	小 計	77	80	3
総 合 計		274	273	△ 1

(令和5年度地方公共団体定員管理調査より抜粋)

注)職員数は、一般職に属する職員です。(地方公務員の身分のある休職者や派遣職員も含みます。)

一般行政職などの給料月額は、6の級で構成される行政職給料表を適用することにより支給されています。それぞれの級の標準的な職務分類、職員数および構成比は第4表のとおりです。(再任用職員を含む。)

(医師、医療技術員、看護師などは、医療職給料表(一)

(二)(三)を適用しています)

【第4表】級別職員数の状況(令和5年4月1日現在)

区分	標準的な職務分類	職員数(注)	構成比
1級	主事補・技師補・主事・技師等	36人	16.67%
2級	主事・技師等	18人	8.33%
3級	主査・係長・主任等	89人	41.20%
4級	課長補佐等	39人	18.06%
5級	会計管理者・課長・主幹等	29人	13.43%
6級	議会事務局長・教育次長・部長	5人	2.31%
合 計		216人	100%

注)職員数は、「行政職給料表」の適用を受ける職員で、給与条例に基づく給料表の級区分によるものです。

【第5表】職員の平均給料月額・平均年齢・平均経験年数(各年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均年齢	平均経験年数	平均給料月額	平均年齢	平均経験年数
令和5年度	301,800円	41歳9月	19年9月	330,500円	58歳1月	37年1月
令和4年度	305,000円	42歳6月	20年3月	329,100円	57歳1月	36年1月

【第6表】職員の初任給の状況(一般行政職:令和5年4月1日現在)

区分	初任給			採用2年経過日の給料月額		
	大学卒	短大卒	高校卒	大学卒	短大卒	高校卒
京丹波町	185,200円	167,100円	154,600円	196,900円	177,800円	162,900円
国	185,200円	167,100円	154,600円	196,900円	177,800円	162,900円

【第7表】職員手当の状況(令和5年4月1日現在)

区 分			京丹波町	国
扶養手当	配偶者		6,500円	本町と同じ
	子		10,000円	
	16歳から22歳までの子の加算(1人につき)		5,000円加算	
	配偶者・子以外		6,500円	
住居手当	借家	家賃額に応じて28,000円を支給限度として支給		本町と同じ
通勤手当	交通機関利用者	運賃など相当額(55,000円が支給限度)		本町と同じ
	交通用具利用者	片道2km以上で5kmごとに定める定額(60km以上31,600円が支給限度)		本町と同じ

期末勤勉手当(令和5年度)

区分		京丹波町の支給率			国の支給率		
		期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月期	一般職	1.2月分	1.0月分	2.2月分	本町と同じ		
	管理職	1.0月分	1.2月分				
12月期	一般職	1.2月分	1.0月分	2.2月分			
	管理職	1.0月分	1.2月分				
計	一般職	2.4月分	2.0月分	4.4月分			
	管理職	2.0月分	2.4月分				

注) 職制上の段階・職務の級などによる加算措置があります。

退職手当

区分	京丹波町		国	
	勤続	自己都合	自己都合	応募認定・定年
勤続	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	本町と同じ
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	
その他の加算			定年前早期退職特別措置(2~30%加算)	

注) 京丹波町は、京都府内のほとんどの市町村が加入している「京都府市町村職員退職手当組合」の条例に基づいて支給されます。

【第8表】特別職の報酬などの状況(令和5年度)

区分		給料月額・支給率	
		10%減額後	減額前
給料	町長	675,000円	750,000円
	副町長	558,000円	620,000円
	教育長	504,000円	560,000円
報酬	議長	320,000円	
	副議長	250,000円	
	議員	230,000円	
期末手当	町長 副町長 教育長	6月期	1.625月分(10%減額支給)
		12月期	1.625月分(10%減額支給)
		計	3.25月分
	議長 副議長 議員	6月期	1.625月分
		12月期	1.625月分
		計	3.25月分

現在の厳しい財政状況を考慮し、臨時、緊急の措置として次のとおり削減措置などを講じています。

【第9表】給与の削減措置などの状況(令和5年度)

職員区分		措置内容	施行期日
特別職	町長 副町長 教育長	・給料・期末手当10%減額	平成18年度～令和5年度(令和2年6月期・令和2年12月期・令和3年6月期を除く)
		・期末手当を町長40%、副町長30%、教育長20%減額	令和2年6月期
		・期末手当を町長30%、副町長20%、教育長10%減額	令和2年12月期・令和3年6月期
	議会議員	・議員が町の付属機関の委員などに就任した場合に受ける報酬の廃止 ・本会議および委員会出席費用弁償の廃止	平成20年7月～
		・期末手当を20%減額	令和2年6月期
特別職 一般職	全職員	・期末手当を10%減額	令和2年12月期・令和3年6月期
		・旅費の支給基準の見直し ・府内出張の日当の廃止 ・借上車賃の単価の見直し	平成19年度～

注) 時間外勤務手当の抑制のため、「ノー残業デー」の導入や、休日出勤・代休制度の見直しを図っています。



税・案内

個別健診(国保・後期高齢者医療)実施

●対象者(次のいずれにも該当する方)

- (1) 受診日に、京丹波町国民健康保険の資格を有する40歳から74歳までの方、または京丹波町後期高齢者医療保険の資格を有する方
- (2) 京丹波町が費用を助成する人間ドックを受診していない方
- (3) 集団健診において特定健診、または後期高齢者健診を受診していない方

●実施期間 10月3日(火)～令和6年1月30日(火)

●自己負担 500円

●申込受付期間 9月19日(火)～12月28日(木)

●医療機関

医療機関	曜日	電話
京丹波町病院	木・金	86-0220
和知診療所	火	84-1112

●申込方法 希望の医療機関に電話してください。

※受診時には被保険者証を提示してください。

※がん検診はありません。

※診察などの状況により希望に沿えない場合があります。

問:住民課 TEL82-3803

広報
京丹波

お知らせ版

町税などの納期限

納期限:10月2日(月)

●固定資産税(第3期分)

●国民健康保険税(第6期分)

問:税務課 TEL82-3802

●後期高齢者医療保険料(普通徴収・第3期分)

問:住民課 TEL82-3803

●介護保険料(普通徴収・第4期分)

問:福祉支援課 TEL82-1800

●水道使用料(8月使用分)

●下水道使用料(8月使用分)

問:上下水道課 TEL83-9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものについては、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

10月のごみ収集日のご案内 — 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

- ・収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。
- ・丹波地区4と5が統一となりました。グリーンハイツ、下山全域が丹波地区4となります。
- ・新たに、新聞・雑誌も出すことができるようになりました。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック/雑がみ ダンボール/新聞・雑誌	ビン/ガラス 陶磁器類/電池	金属/家電 アルミ/粗大ごみ	有害ごみ/蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	2日(月)	17日(火)	18日(水)	11日(水)	5日(木)	3日(火)
丹波地区2					6日(金)	
丹波地区3	6日(金)	23日(月)	25日(水)	12日(木)	2日(月)	31日(火)
丹波地区4					3日(火)	
瑞穂地区1	2日(月)	17日(火)	18日(水)	6日(金)	10日(火)	3日(火)
瑞穂地区2					16日(月)	
瑞穂地区3					12日(木)	
瑞穂地区4					13日(金)	
和知地区1	6日(金)	23日(月)	25日(水)	3日(火)	—	31日(火)
和知地区2						
和知地区3						

可燃ごみ(生ごみ)収集日

2日(月)、5日(木)、9日(月・祝)、12日(木)、16日(月)、19日(木)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

町立医療施設の診療体制

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】Tel86-0220

院長＝垣田秀治

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来	安達有博 (総合内科)	中嶋 諒 (総合内科)	安達有博 (総合内科)	坂上 雄 (府立医大/循環器)	祖父江秀晃 (府立医大/ 内分泌・膠原病)	第2土曜日 中嶋 諒(総合内科)
		垣田秀治 (総合内科)			横井大祐 (府立医大北部医療 センター/総合内科)		第4土曜日 安達有博(総合内科)
	予約診察 (午前)		垣田秀治 (総合内科)	井上弘之 (府立医大/ 膠原病・リウマチ)	垣田秀治 (総合内科)	垣田秀治 (総合内科)	第4土曜日 垣田秀治 (総合内科)
	予約診察 (午後)	林 靖彦 (総合内科)		中嶋 諒 (総合内科)	井上弘之 (府立医大/ 膠原病・リウマチ)	中嶋 諒 (総合内科)	
外科		前田武昌 (消化器)	担当医	担当医		担当医	
整形外科		小藤和孝 (明治国際医大)				竹浦信明 (府立医大)	
小児科		北村一将 (府立医大)	北村一将 (府立医大)	生嶋 諒 (府立医大)	西本草太 (府立医大)	北村一将 (府立医大)	第2・第4土曜日 竹下直樹 (府立医大)
小児科予防接種 (予約制)						北村一将 (府立医大) (午後1時～3時)	第2・第4土曜日 竹下直樹(府立医大) (午前10時～11時)
皮膚科 (第1・第3木曜日)					第1木曜日 大西友理 第3木曜日 大下彰史		
精神神経科 (物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日)			第2火曜日 石川雅裕 (午後1時30分～3時30分)				第2土曜日 石川雅裕 (午前9時～終了時)

○受付時間：(初診)午前8時30分～午前11時30分 (再診)午前7時～午前11時30分

○診察時間：午前9時～(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は以下のとおり)

○内科予約診察(午後)診察時間：午後1時～

○皮膚科(第1・第3木曜日)受付時間：午後1時～3時30分 診察時間：午後2時45分～

○精神神経科(物忘れ外来)(第2火曜日)受付時間：午後1時～午後2時30分 診察時間：午後1時30分～

○小児科予防接種(予約制)診察時間：金曜日(午後1時～)、土曜日(午前10時～午前11時)

○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【京丹波町病院質美診療所】Tel86-0586

所長＝北村一将

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師	北村一将				

○診察日は、毎週月曜日の午後です。○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】Tel84-1112

所長＝庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (午前)	担当医	安達有博 (総合内科)	吉岡聖将 (府立医大/ 内分泌・膠原病)	中嶋 諒 (総合内科)	花谷望都子 (府立医大/ 内分泌・膠原病)
内科 (夜間診察)	担当医 (午後5時30分～終了時)				
外科・整形外科 (午前)	庄林 智 (外科一般)	前田武昌 (外科一般) (午前10時～終了時)			林 大智 (明治国際/ 整形外科)

○受付時間：午前8時30分～11時30分(受付順番表は午前7時から記入可)

○診察開始時間：午前9時～(毎週月曜日の夜間診察、火曜日前午外科の診療時間は上記記載のとおり)

○夜間診察(内科)の受付時間：午後3時～6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】Tel84-1154

所長＝三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯 科	濱岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	担当医	担当医

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分

○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

福祉医療費助成制度

京丹波町では次の方を対象とした医療費の助成を実施しています。

受給対象者の認定を受けた場合、医療機関などで受給者証または対象者証を提示することで、医療費の一部負担金を公費で負担します(負担する割合、金額は制度によって異なります)。

新たに認定を受けるには、健康保険証、対象者であることが確認できる書類などを持参のうえ、住民課または支所で申請してください。

●障害(児)者医療制度

重度心身障害老人健康管理事業

次のいずれかに該当する方

- (1)身体障害者手帳1級から3級の方
- (2)身体障害者手帳4級で下記に該当する方
 - ・音声機能または言語機能の障害の方
 - ・両下肢のすべての指を失われている方
 - ・一下肢を下腿の2分の1以上失われている方
 - ・一下肢の機能に著しい障害がある方
 - ・両耳の聴力レベルが80デシベル以上の方
- (3)療育手帳A判定またはB判定の方
- (4)精神障害者保健福祉手帳1級または2級の方
- (5)障害基礎年金1級または2級を受給されている方

●ひとり親家庭医療制度

次のいずれかに該当する方

- (1)ひとり親家庭の児童とその親
- (2)両親のいない児童

●老人医療制度

65歳以上70歳未満で、所得税非課税世帯の方

●子育て支援医療制度

出生から高校生等までの子ども

問:住民課 TEL82-3803

戦没者遺骨のDNA鑑定

厚生労働省では、戦没者遺骨について、遺留品などの手がかり情報からご遺族が推定される場合、ご遺族からの申請に基づきDNA鑑定を行い、親族関係が判明した場合、ご遺骨をご遺族に返還しています。

鑑定を希望される方は問合せ先に申請書を請求いただくか、厚生労働省のホームページから申請書をダウンロードしてください。

問:厚生労働省 社会・援護局事業課
戦没者遺骨鑑定推進室
(〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2)
TEL03-3595-2219

広報
京丹波

お知らせ版

マイナンバーカード等交付 夜間窓口の開設

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日

住民課 9月21日(木)、10月5日(木)、19日(木)
瑞穂支所 10月12日(木)
和知支所 9月28日(木)、10月26日(木)

●開設時間 午後5時30分～午後7時

●取扱内容 マイナンバーカード交付

証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書)
印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)までに予約してください。

※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)に住民課または支所へお越しください。

※マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新や、暗証番号の初期化はできません。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約:住民課 TEL82-3803
瑞穂支所 TEL86-0150
和知支所 TEL84-0200

国民年金保険料免除等の申請

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

免除・猶予をご希望の方は、住民課または支所で手続きをしてください。

問:住民課 TEL82-3803
ねんきん加入者ダイヤル
TEL0570-003-004

個人のプライバシーなどの 権利侵害を防ぐため 事前登録型本人通知制度の登録を

住民票の写しなどの不正取得による個人の権利侵害の抑止・防止を図るため、「事前登録型本人通知制度」があります。この制度は、事前に登録をした人の住民票の写しや戸籍謄本などを代理人などの第三者に交付した場合に、交付の事実を登録者本人にお知らせするものです。

※第三者などに交付できないようにする制度ではありません。

●登録できる方

京丹波町に住民登録や戸籍がある方(あった方も含む)

●通知の対象となる証明書など

- ・住民票の写し(除かれたものを含む)
- ・住民票記載事項証明書
- ・戸籍の附票の写し(除かれたものを含む)
- ・戸籍謄本および抄本(除かれたものを含む)
- ・戸籍記載事項証明書

●登録に必要なもの

- ・申請書(住民課または支所の窓口にあります。町ホームページにも掲載しています。)
- ・申請者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)
- ・法定代理人が申請する場合は、戸籍謄本など法定代理人の資格を証明するもの(京丹波町に本籍があり、資格の確認ができる場合は不要)
- ・任意の代理人が申請する場合は、委任状(申請者と代理人が同一世帯または同一戸籍で、申請者が申請書の署名欄に自署する場合は不要)

登録は住民課または支所まで。郵送での申請も可能です。

問:住民課 Tel82-3808
瑞穂支所 Tel86-0150
和知支所 Tel84-0200



詳しくはこちら

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

ハロウィンジャンボ5億円

(1等:3億円・前後賞各:1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等:3千万円・前後賞各:1千万円合わせて)

●発売期間 9月20日(水)~10月20日(金)

●抽せん日 10月27日(金)

●発売場所 全国の宝くじ売り場

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人 京都市市町村振興協会

南丹市・京丹波町 要約筆記奉仕員養成事業 「要約筆記教室・前期」受講生募集

きこえが不自由な方々の「耳がわり」として、話し言葉を文字にして情報を伝える「要約筆記」を学んでみませんか?

京丹波町・南丹市が共同で要約筆記教室を開講します。

●日 時 10月8日(日)~11月19日(日)の
毎週日曜日(予備日11月26日(日))
午前10時~午後4時(全7回)

※初日は午前9時45分から最終日は午後0時30分まで。

●会 場 南丹市日吉生涯学習センター
「遊youひよし」2階 第1・2会議室

●対 象 京丹波町・南丹市に在住、通勤、通学
されている満15歳以上の方

●受 講 料 無料(テキスト代不要)

●申込方法 9月25日(月)までに下記へ

問・申込:福祉支援課 Tel82-1800
ふない聴覚言語障害センター
Tel0771-63-6447

「パソコン会計実務教室」開催

納税協会推奨会計ソフト「みんなの青色申告」を使用した、個人事業者を対象にした会計ソフトの実務研修です。パソコンによる会計処理の簡略化に加え国税電子申告納税システム(e-Tax)にも対応しています。(文字入力・マウス操作など、パソコンの基本操作程度が必要。)

●日 時 10月24日(火)、25日(水)
午前10時~午後4時30分

※昼休憩は約1時間。昼食は各自でお願いします。

●場 所 公益社団法人 園部納税協会2階会議室

●受 講 料 【会員】無料
【非会員】4,000円(当日徴収)

●持 ち 物 筆記用具(パソコン、ソフトは用意します)

●内 容 各種伝票入力・試算表・決算書等

●定 員 14人(定員になり次第締切)

問・申込:公益社団法人 園部納税協会
Tel0771-62-0039



事業承継セミナー

中小企業の事業承継を促進する「事業承継税制」のセミナーを開催します。

事業承継税制は、円滑化法に基づく認定のもと、会社や個人事業の後継者が取得した一定の資産について、贈与税や相続税の納税を猶予する制度です。

この事業承継税制には、会社の株式等を対象とする「法人版事業承継税制」と、個人事業者の事業用資産を対象とする「個人版事業承継税制」があります。

企業経営者にとって重大な関心事である「事業承継」について、税制面を中心に分かりやすく解説するセミナーです。

- 開催日 10月17日(火)
- 時 間 午後1時～3時 事業承継セミナー講義
午後3時30分～4時30分 個別相談
- 場 所 園部納税協会 2階 会議室
- 参加料 納税協会会員は無料、会員以外は2千円
- 定 員 10人

※要電話申込

問・申込:公益社団法人 園部納税協会
Tel0771-62-0039

健康体操教室『月2の会』の開催について

椅子に座って行う体操教室です。どなたでも参加いただけます。

- 日時・場所
10月2日(月)、16日(月)
午前10時～11時30分 瑞穂保健福祉センター
10月10日(火)、24日(火)
午前10時～11時30分 役場本庁舎
10月23日(月)
午前10時～11時30分 和知ふれあいセンター
- 利用料 1回100円
- 持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター Tel82-0001

こころの相談窓口

もし先の見えない不安や、生きづらさを感じるなど、こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

- ・「#いのちSOS」 おもい ささえる Tel0120-061-338
- ・「よりそいホットライン」 Tel0120-279-338
- ・「いのちの電話」 おこなおう まもろうよ こころ
Tel0120-783-556又は、Tel0570-783-556
- ・「こころの健康相談統一ダイヤル」
Tel0570-064-556
- ・「チャイルドライン」 Tel0120-99-7777
(18歳までの子どもが対象)
- ・京丹波町こころの健康相談
(毎月第2、第4木曜日、要予約) Tel86-1800
電話では相談しづらい方には、SNSでの相談もできます。「まもろうよこころ」で検索してください。

問:健康推進課 Tel86-1800

ゲートキーパー養成研修 (話の聴き方講座)

- 日時 11月15日(水) 午後1時30分～4時
 - 場所 南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」
 - 講師 NPO法人ゲートキーパー支援センター
認定講師
 - 形式 講義と傾聴演習
 - 定員 30人(先着順)
 - 対象 京都府在住・在勤・在学の方
- ※申込:11月10日(金)まで
※FAX・メールの場合は、件名を「話の聴き方講座」とし、
①氏名(ふりがな)、②電話番号、③お住まいの市町村、④会場名を記載。
※定員に達し、参加いただけない場合のみ連絡します。

問・申込
京都府府民総合案内・相談センター
Tel075-411-5000 FAX075-411-5001
Email:411-5000@pref.kyoto.lg.jp

お仕事募集中

高齢者の知識・経験・技能を活かし丁寧に仕事をします!!



随時

会員募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

(公益社団法人) 京丹波町シルバー人材センター

〒622-0231 京丹波町豊田シミ 98 番地 京丹波町生涯学習センター内

☎ (0771) 82-0501

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

船井医師会 市民公開講座

地域住民に密着し、効果的な健康づくり対策を推進する目的で、市民公開講座を実施します。

- 日 時 10月14日(土)
午後1時30分開場 午後2時開始
- 場 所 南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」
1階大ホール
- 対 象 京丹波町・南丹市にお住まいの方
- 講 演 「新型コロナウイルス感染症と
肺炎球菌感染症：予防の観点から」
- 講 師 京都大学大学院医学研究科
准教授 伊藤功朗氏
- 共 催 京丹波町・南丹市

※入場無料

問：健康推進課 TEL86-1800

なんたん元気づくり体操体験教室

介護の原因となる転倒を予防し、転倒してもケガを少なくするための「なんたん元気づくり体操」の体験教室を行います。いつまでも元気に！若々しく！初心者の方でも楽しく簡単にできますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 10月27日(金)
午後1時30分～3時30分
- 場 所 丹波自然運動公園 体育館
- 対 象 健康体操に興味のある方
- 内 容 体験教室「なんたん元気づくり体操教室」
講師 学校法人 大阪滋慶学園
大阪医療福祉専門学校 山口典孝先生
- 定 員 30人(先着順)
- 申込方法 10月16日(月)までに下記へ

問・申込

南丹保健所 保健課健康・母子保健支援係
TEL0771-62-4753

スリーエー教室の開催について

認知症の予防に役立つゲームを行います。どなたでも参加できます。

- 日 時 10月3日(火)、17日(火)
午前10時～11時30分
- 場 所 役場本庁舎
- 利用料 1回100円
- 持ち物 お茶、マスク

問：京丹波町地域包括支援センター TEL82-0001

広報
京丹波

お知らせ版

花ノ木医療福祉センター 在宅向け はなのき料理講習会

忙しくて時間がない、簡単に食べやすい食事を知りたい、そんな悩みにお答えします。

難しく見える料理も、一度作り方を知ってしまえば、いがいと簡単。

家庭での調理時間を短縮し、嚥下しやすい食事をレパートリーにプラスできます。

- 日 時 10月18日(水) 午前10時～11時30分
- 場 所 花ノ木医療福祉センター 多目的室
- 対 象 在宅において介護を必要とする方の
食事にお困りの方、施設栄養士、調理
師の方、養護学校や保健所職員の方
- 講 師 花ノ木医療福祉センター
調理師、管理栄養士
- 形 式 講義と傾聴演習
- 定 員 15人(申込先着順)
- 申 込 10月14日(土)必着

●申込方法

花ノ木備え付け、または花ノ木ホームページから申込書をプリントアウトして、花ノ木へ持参・郵送・FAX・メールなどで申込み。メールでの申込みは、件名「はなのき料理講習会 参加申し込み」とし、名前(ふりがな)・所属(職種)・連絡先(電話番号、メールアドレス)を明記してください。

問・申込

花ノ木医療福祉センター栄養管理係
TEL0771-23-0701
FAX0771-22-8348
Email:hananoki@chive.ocn.ne.jp



詳しくはこちら

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具(ボール、ベル、ベルター)を使って、楽しく身体を動かします。

- 日時 10月5日(木)、12日(木)、19日(木)
午後1時30分～3時
 - 場所 京丹波町健康管理センター
 - 対象 町内在住、在勤の40歳以上
- ※要予約

問・予約：健康推進課 TEL86-1800



スポーツ事業

教室

●テニス教室2期(昼間)

日 時 9月27日～11月22日の毎週水曜日(全8回)

午後1時30分～3時30分

※10月18日(水)を除く

場 所 テニスコート(雨天時体育館)

対象者 18歳以上の方(初心者・初級者対象)

参加料 6,000円

定 員 50人

申 込 9月27日(水)まで

●エンジョイテニス(夜間)

日 時 10月2日(月)、16日(月) 午後6時～9時

場 所 テニスコート

対象者 18歳以上

参加料 500円

申 込 当日受付

●レディーススポーツデー

日 時 10月4日(水)、11日(水)、25日(水)

午前9時30分～11時30分

場 所 体育館

対象者 18歳以上女性

参加料 300円

内 容 健康体操、軽スポーツ

申 込 当日受付

●グラウンド・ゴルフのつどい

日 時 10月6日(金)(月例大会)

13日(金)、20日(金)、27日(金)

午前9時～11時45分

場 所 球技場 ※雨天時は中止する場合あり

対象者 どなたでも

参加料 300円

内 容 グラウンド・ゴルフを楽しむ

申 込 当日受付

●障がい者スポーツのつどい

日 時 10月10日(火) 午後1時30分～3時30分

場 所 体育館

対象者 障がいのある方、介護者およびその家族

参加料 無料

内 容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、
グラウンド・ゴルフなど

申 込 当日受付

●太極拳教室

日 時 10月13日(金) 午後2時～4時

場 所 体育館

対象者 どなたでも

参加料 500円

内 容 太極拳の基礎を学ぶ

申 込 当日受付

●ヨガ教室

日 時 10月27日(金) 午後2時～4時

場 所 宿泊部屋(京都トレーニングセンター内)

対象者 どなたでも

参加料 700円

内 容 ヨガの基礎を学ぶ

申 込 当日受付

●ツリークライミング教室

日 時 11月3日(金・祝)

午前10時～午後3時30分

①午前10時～ ②午後0時15分～

③午後2時～ ※体験時間約90分

場 所 こどもの広場

対象者 小学生以上

参加料 2,000円

定 員 30人(予定)

内 容 専用のロープを使って大きな木に登ります

申 込 10月3日(火)～11月3日(金・祝)

※空き状況により当日受付可

●親子ヨガ教室

日 時 10月29日(日) 午前10時～午前11時30分

場 所 ピクニックの丘(雨天屋内)

対象者 幼児(3歳)～小学校低学年とその保護者

参加料 1,000円/組

定 員 15人

内 容 親子でヨガを楽しもう

申 込 9月29日(金)～10月28日(土)

大会

●第48回テニス大会

日 時 10月18日(水) 午前9時～

対象者 18歳以上

参加料 2,000円(1ペア)

定 員 男女別ダブルス/各32組

申 込 9月18日(月・祝)～10月11日(水)

●第28回 ゲートボール大会

日 時 10月24日(火) 午前9時～

場 所 陸上競技場

対象者 どなたでも

参加料 3,000円(1チーム)

定 員 20チーム

申 込 9月24日(日)～10月17日(火)



丹波自然運動公園からのお知らせ

自然文化事業

●天文教室

日時 10月7日(土) 午後7時～9時
場所 丹波天文館(公園内)
対象者 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
参加料 300円
定員 30人程度
内容 木星・土星・夏～秋の星座など観望
申込 10月6日(金)まで

●キノコ教室

日時 10月19日(木) 午後1時30分～午後4時
場所 公園管理棟3階 会議室
対象者 どなたでも
参加料 500円
定員 50人
内容 園内を散策し、キノコの種類や毒キノコの見分け方などを学ぶ
申込 10月15日(日)まで

●キッズ天文教室

日時 11月18日(土)
午後1時30分～午後3時30分
場所 公園管理棟3階 無料休憩室
対象者 幼児(4歳～)、小学校低学年
※保護者同伴
参加料 300円/人
定員 20人程度
内容 太陽や月について学ぼう
申込 10月18日(水)～11月17日(金)

申込: はがき、FAX、メールで

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、
希望の事業名を記入のうえ、下記まで。

※当日受付の事業は申込み不要。

問: 丹波自然運動公園

TEL0771-82-1045

FAX0771-82-0480

E-mail: kouen@
kyoto-tanbapark.or.jp



丹波自然運動公園の
ホームページはこちら

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の
定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内
します。

定期公演・発表会

●9月23日(土・祝) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会

【文化サークル】八重ざくら

なみすい～京丹波吹奏楽団～

●10月28日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会

和知太鼓保存会

【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

●9月 墨書会

●10月 フォトクラブ夢限 写真展

問: 道の駅「和」 TEL84-1008



相談

出張がん個別相談のお知らせ

- 日時** 9月19日(火)、10月17日(火)
午後1時30分～3時30分
- 場所** 京都府南丹保健所
- 相談員** 京都府がん総合相談支援センターの
保健師または看護師

※無料

※要予約。実施日の前日16時までに下記フリーダイヤル
まで。

※電話および対面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く)
の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、
こちらでもご利用ください。

問・予約: 京都府がん総合相談支援センター
(京都市)
フリーダイヤル0120-078-394



試験・求人

求人 町の雇用対策の一環として、町内事業所などから
情報提供のあったものを掲載しています。

●**丹波ワインハウス**(豊田千原83番地)

TEL0771-82-2003

職種 製造・販売・ホールスタッフ

賃金 時給1,000円～

就労日数 週1日からOK 土日祝

就労時間 シフト制(実働3～8時間:随時相談)

午前9時～午後5時の間で変動



行政書士による無料相談会

- 日 時 10月4日(水) 午前9時30分～正午
- 場 所 京丹波町中央公民館2階 第2会議室
- 内 容 相続、遺言、各種契約、農地転用、許認可申請手続きなどの相談

※無料

問:京都府行政書士会 TEL075-692-2500

弁護士による多重債務無料法律相談

- 日時 10月24日(火)
午後5時～6時30分(1人30分以内)
- 場所 南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」

※無料

※要予約(10月23日(月)まで)

問・予約:京丹波町消費生活相談窓口(住民課内)
TEL82-3803
南丹広域振興局 商工労働観光係
TEL0771-23-4438

京都府家庭支援総合センターによる 身体障害者巡回更生相談

- 日 時 ①11月9日(木)
午前10時～11時30分
②11月14日(火)
午前9時45分～10時55分
- 場 所 ①役場本庁舎1階 防災会議室
②園部文化会館「アスエルそのべ」
- 内 容 ①耳鼻科の医療相談・補装具相談
②整形外科の医療相談・補装具相談
- 申込期限 ①11月2日(木)
②11月7日(火)

※要予約

※身体障害者手帳をお持ちでない方も相談を受けていただけますが、手帳の申請のための診断はできません。

問・予約:福祉支援課 TEL82-1800

「チーム絆」による不登校・ひきこもり相談

不登校やひきこもり傾向にある方とその家族に、個別で相談できる機会を提供し、社会的自立を支援する相談会です。

- 対 象 者 不登校やひきこもり傾向にある方とその家族
- 相談日時 10月27日(金) 午後1時～5時
- 相談場所 瑞穂保健福祉センター1階 相談室

※要予約

問・予約:地域活動支援センターさんぽ
TEL86-0062

困ったら一人で悩まず行政相談

10月16日～22日は「行政相談週間」です。

国などの行政サービスに関する困りごとやお尋ねになりたいことはありませんか。

京丹波町では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、毎月開催される「くらしの困りごと相談」の中で行政相談を行っています。

問:住民課 TEL82-3803
総務省 京都行政監視行政相談センター
TEL075-802-1100

くらしの困りごと相談(法律・人権・行政など)

●くらしの困りごと相談(人権・行政など)

- 日時 10月2日(月) 午後1時～3時
- 場所 京丹波町健康管理センター

●無料法律相談

- 日時 10月2日(月) 午後1時～3時30分
- 場所 京丹波町健康管理センター

※無料

※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。

問・予約:京丹波町社会福祉協議会 丹波支所
TEL82-0126

京都弁護士会による無料法律相談会

- 日時 10月27日(金)
午後1時～4時(1人30分以内)
- 場所 役場本庁舎、瑞穂支所、和知支所

※無料

※要予約(定員になり次第受付終了)

※相談会場に出向くことが困難な高齢者や障がいのある方を対象に、電話相談を同時開催します。希望の場合は10月26日(木)までに予約してください(当日予約不可)。

問・予約:住民課 TEL82-3803
京都弁護士会 TEL052-231-2378

司法書士による登記・法律・多重債務相談

- 日 時 10月7日(土)、21日(土) 午後1時～4時
- 場 所 道の駅「丹波マークス」コミュニティホール
- 内 容 登記・法律・多重債務の相談

※無料、要予約

問・予約:京都司法書士会 総合相談センター
TEL075-255-2566

消費生活専門相談員による 消費生活相談

電話による相談のほか、面談相談(要予約)もできます。
メールでの相談はお受けしていません。

●相談事例

商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など

●10月の相談日

10月4日(水)、5日(木)、11日(水)、12日(木)、
18日(水)、19日(木)、25日(水)、26日(木)

●相談受付時間 午前9時30分～午後4時

●相談場所 住民課

●相談電話番号 TEL82-3803

南丹市の相談窓口も利用できます

●相談日 月曜日・火曜日・金曜日

●受付時間 午前9時～午後4時

●相談電話番号 TEL0771-68-0100
(南丹市商工課内)

いやや!
～消費者ホットライン188番(局番なし)～

男女共同参画推進委員による 人権特設相談

●日時 10月5日(木) 午後1時～4時

●場所 京都府園部総合庁舎1階

●内容 毎日の生活の中で差別や虐待、いじめ、
そのほか人権に関する問題など

問:南丹広域振興局 園部地域総務防災課
総合案内相談コーナー
TEL0771-62-0360

子育て

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいの
ひとり親家庭、または学習支援が必要な小学3年生から
6年生を対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

学習会開催日	申込期日
10月14日(土)	10月6日(金)
10月28日(土)	10月20日(金)

●時間 午前10時～11時30分

●場所 京丹波町中央公民館

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込:福祉支援課 TEL82-1800

広報
京丹波

お知らせ版

女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日過ごせるよう、女性の
専門相談員による「女性のための相談」を実施しま
す。夫婦や親子、親戚、地域や職場などの人間関係、
育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力や暴
言、そのほか自分がつらいと思っていることなど、ひ
とりで悩まないで気軽に相談してください。

●10月の相談日 10月20日(金)

①午後0時30分～1時20分

②午後1時30分～2時20分

③午後2時30分～3時20分

※要予約

※詳細は予約時にお伝えします。



問・予約:住民課 TEL82-3803

こころの健康相談

人間関係で悩んでいる、仕事がうまくいかない、誰
に相談してよいかわからない、誰かに聞いてほしい
など…。本人または家族、職場の同僚、どなたでも、ど
んなことでも、お気軽にご相談ください。

●日時 10月12日(木)、26日(木)

午前9時30分～午後0時30分

●場所 瑞穂保健福祉センター1階 相談室

※電話相談可

※要予約

※もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。

問・予約:健康推進課 TEL86-1800

発達相談

お子さまのことで気になることなどがありました
ら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

●すすく相談(作業療法士)

10月11日(水)午後、25日(水)午後

●たんぼぼ相談(臨床心理士)

10月17日(火)午前、20日(金)午前・午後

●いちご相談(言語聴覚士)

10月2日(月)

●思春期相談(公認心理師)

10月11日(水)午後

※要予約、無料

※時間は健康推進課にお問い合わせください。

問・予約:健康推進課 TEL86-1800

10月の健康カレンダー

●妊婦・乳幼児相談

6日(金) 午前10時 子育て支援センター

●離乳食教室(前期)(要予約)

25日(水) 午前9時45分 瑞穂保健福祉センター

●ベビーマッサージ教室(要予約)

18日(水) 午前10時 子育て支援センター

●乳児前期健診

10日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

●1歳6カ月健診

17日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

●2歳児健診

24日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

※当日参加の事業については、参加される前にお問い合わせください。

問・予約:健康推進課 TEL86-1800

自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

◆サボテン・多肉植物展示即売

10月5日(木)～10月9日(月)

◆山野草展示即売 10月14日(土)～10月22日(日)

◆秋冷の山野草展 10月28日(土)～11月5日(日)

【園内見ごろ情報】

アケボノソウ・ツワブキ・ホトトギス・ミズヒキ・ツクバネ(実)等

【山野草の紹介】

ホトトギス

ユリ科の宿根草です。種類がたくさんあり、秋の山野草の代表種です。



開園時間:午前9時～午後5時(入園は午後4時まで)

休園日:毎週火曜日

(火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園)

入園料:大人310円、子ども210円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植え・苔玉などの体験教室などもできます(体験教室は要予約)。

※管理棟、温室までは無料。

問:わち山野草の森 TEL84-2041



わち山野草の森
情報コーナー

京丹波町子育て支援センターからの お知らせ

【子育て支援ルーム開放日】

●京丹波町子育て支援センター

日 時 火・木・金曜日

午前9時30分～午後2時30分

場 所 京丹波町子育て支援センター

●各こども園開放日

たんばこども園は【たんばこども園内】、みずほこども園は【山村開発センターみずほ】、わちこども園は【わちこども園内】で開放します。京丹波町子育て支援センター内掲示板、京丹波町子育てるんるんカレンダー(町ホームページに掲載)でお知らせしています。

【にこにこひろば】

●親子でハロウィンを楽しもう

日 時 10月20日(金)

午前9時45分～11時20分(2部制)

場 所 京丹波町子育て支援センター

参 加 費 無料

申込締切 15組(定員になり次第締切)

●芋ほり

日 時 10月中旬～下旬

場 所 須知高校農場

持 ち 物 長靴、軍手、スコップ、芋を入れる袋、帽子、着替え、お茶、タオルなど

参 加 費 未定

※日時、参加費は、京丹波町子育て支援センター内掲示板にてお知らせします。

【おひさまひろば】(2歳児対象親子通所事業)

日 時 10月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)

午前9時30分～11時30分

場 所 京丹波町子育て支援センター

【きらきらひろば】(0、1歳児対象親子通所事業)

日 時 10月11日(水)、25日(水)

午前9時30分～11時30分(2部制)

場 所 京丹波町子育て支援センター

※参加は随時受け付けています。対象者登録制となりますので詳細は京丹波町子育て支援センターまで。

問・申込:

京丹波町子育て支援センター
(京丹波町豊田シミ98番地)
TEL090-1892-2774



子育てるんるん
カレンダーはこちら



児童虐待について話す島田さん

民生児童委員 児童虐待問題学ぶ

町民生児童委員を対象とした研修会「福祉教室」が7月21日、役場大会議室で行われました。教室では、昨今深刻な社会問題となっている児童虐待について、虐待を受けた経験のある島田妙子^{しまだ たえこ}さんが講演を行いました。

島田さんは、自身の経験をもとに一般財団法人児童虐待防止機構オレンジCAPOの理事長として、虐待防止に向けて活動しています。「怒りが沸点に達したら6秒間待つてください。冷静さを取り戻すことができます」などとアドバイスしていました。



委嘱状を受け取る溝上真悟さん

須知高校のあり方検討 懇話会を開催

須知高校の今後のあり方や活性化対策について考える「京丹波町における須知高校のあり方懇話会」が本年度新たに設置され、7月26日に初会合を役場で行いました。

学識経験者や各種団体の関係者ら9人が委嘱を受け、座長には本町の教育政策アドバイザーで立命館大学大学院教職研究科の井戸仁准^{いど ひとし}教授が選ばれました。

初会合となった26日は、京都府の公立学校の状況と、須知高校の現状等について説明が行われました。懇話会は全体で4回にわたり開催され、須知高校の活性化による持続化にむけて検討し、提言書に取りまとめられます。



特別職報酬等審議会答申

町特別職報酬等審議会は、町農業委員会委員および農地利用最適化推進委員の報酬額を引き上げることが妥当とする答申を、畠中源一^{はたなか げんいち}町長に提出しました。

審議会では、活動業務の多様化による業務量が増加していることから、各地区の委員数割や農地面積をもとに審議し、報酬額の引き上げが妥当と判断。年間の活動回数や活動時間による対価を積算のうえ、報酬額を導き出し、改定後の年額報酬額は、会長29万円、職務代理26万円、委員24万円、農地利用最適化推進委員24万円とすべきとしました。

目標のベスト8果たす

須知高校男子ホッケー部

須知高校男子ホッケー部が、7月29日から北海道で行われた全国高校総体（インターハイ）に挑み、目標であった全国ベスト8に輝きました。



答申書を手渡す堀郁太郎会長(中央)と山田信司副会長(左)

小学生が理想のツアー考案

竹野の魅力満喫ツアー

自分たちの住む地域を元気にしようとして、竹野小学校の子どもたちが総合的な学習の時間に、地域の魅力を満喫するツアーを考えました。ツアーは、竹野地域で暮らしている人の子育てや働き方などの暮らしぶりを知れるよう、地域住民との交流や体験を盛り込んだものとなりました。

8月7日、子どもたちが自ら考案したツアーを体験。子どもたちは、ツアーの良い点や改善点を話し合いながら、地域の魅力を満喫している様子でした。



夕方に行われたグランピング体験

健康で幸せなまちをめざして

明 治安田生命と協定締結

町と明治安田生命保険相互会社が7月25日、町の課題解決等に向け相互に協力していくことを目的とした、包括連携協定を締結しました。

町は、誰もが健康で幸せに暮らせる町づくり「ウェルネスタウン」を推進しており、その実現のため今回の締結に至りました。

同社はこれまでに、健康増進や地域経済活性化などを目的とした連携協定を地方自治体などとすすめています。同社京都支社支社長の宇戸大輔（うとだいすけ）さんは「町民の皆さんの健康増進のために取り組んでいきたい」と話していました。



畠中町長（左）と宇戸支社長（右）

今月のほっとする言葉

なんとかなるなるなる
なるなるなるなる

三笠書房「こころが楽になるほっとする言葉」より

ふるさと応援寄付金

[令和5年7月] 9,198千円／587件

[令和5年度累計] 28,984千円／1,816件

7月の寄付者 *敬称略 | 片山 山治

*寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。

募金の受付状況(令和5年8月31日現在)

ウクライナ人道危機救援金 196,912円

訂正とお詫び

広報京丹波8月号の10ページ「よもやま話①」において誤りがありましたので訂正し、お詫びします。
『天久山』の読み仮名
誤 てんきゅうやま 正 てんきゅうざん

わたしたちの町

人口 12,806 (－12)
男 6,115 (0)
女 6,691 (－12)
世帯数 6,144 (0)

9月1日現在／()は前月比

編集後記

少し寂しい気持ちになる秋。そんな感情の揺れ動きも受け止めて、今を大切にしたい。と思いながら、表紙の写真撮影しました。 S.U.

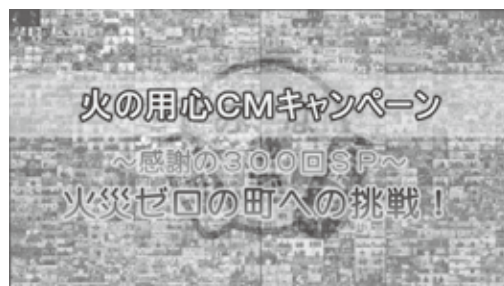
「カンカン 火の用心！」

全 国特別賞受賞

町総務部企画情報課と関西大学が協同制作している「火の用心CM」の軌跡をまとめた映像が、日本ケーブルテレビ連盟の「ケーブル・アワード2023」の特別賞を受賞しました。

「火の用心CM」は、町民が拍子木を手に、リレー形式で防火への宣言をするCM。平成28年に制作を開始して以来、京丹波町自主放送番組（11ch）で毎日放送しており、計300回の放送を突破、累計2,700人の町民が出演しています。

同課の原澤奎伍主事と大学生らが、7年間の映像を見返しながら制作にあたりました。原澤さんは「出演している皆さんの思いを形にしたかった。CMを通して火災ゼロの、安全なまちを目指したい」と決意を述べました。



特別賞を受賞したCM

丹波黒大豆枝豆

京丹波町の特産品である「丹波黒大豆」を早採りした丹波黒大豆枝豆。大粒でコクがあり、ほくほくとした食感は一食食べたらやみつきです。昼夜の気温差が大きく、深い霧が立ち込める京丹波町特有の気候がこの味を生むといわれています。10月には、町内約40カ所の沿道で枝豆直売所が並び、“京丹波みやげ”を求め、町内外から多くの人を訪れます。



〔生産者〕

株式会社新田農園 ^{に っ た た か し} 新田 尚志さん(蒲生区)

「同じ品種でも、収穫時期が遅くなると味が濃厚になる。収穫するタイミングで変わる味を楽しんでほしい」と話す新田さん。府立農業大学校を卒業後、家業の農業に従事して30年以上が経ちます。農業を始めたころ70アールだった畑は、現在25ヘクタールにまで拡大。府下最大規模を誇る農園からは、1日1.5トンもの枝豆が出荷されています。

新田農園では、10月が旬の枝豆を、長期間食べられるように改良した品種の栽培が行われており、7月下旬から10月まで収穫作業が続きます。品種ごとに、種まき日や定植日、収穫予定日を記した手書きの作付け計画と向き合いながら、計画的に作業が進められています。

「おつかれさん」。90歳代の母の出社にねぎらいの言葉をかける新田さん。「ここで働いてくれる人、畑を貸してくれている人、地域の人、農園を応援してくれる人みんなにありがとうございます」と新田さんは、ぎっしり実った枝豆を手にはほえみしました。

広報京丹波12月号で紹介する野菜
ダイコン(秋冬どり)のつくり方

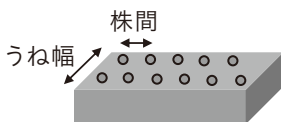
広報京丹波12月号でダイコンを使ったレシピを紹介します。
ぜひ栽培して、料理に使ってください。

畑の準備 (10㎡当たりの量を示しています)

- 1 畑選び
次のような畑を選びましょう。
①排水性が良い ②作土が深い ③連作ではない
- 2 土づくり
完熟堆肥15kg、苦土石灰1kgを1か月前までに施用し、深く耕します。
- 3 肥料とうね立て
基肥は控えめに、追肥重点の施肥にします。
うね幅は120～140cmとします。

種まき

秋まきは8月下旬から9月です。
種の量は約15ml必要です。株間
25～30cm、2条千鳥播き、1カ
所に3～5粒の点播きとします。



間引き

奇形葉、病害虫の被害株等、生育の悪いものを中心に間引きます

- 1回目 本葉2～3枚の時に2本に間引く
- 2回目 本葉6～7枚の頃に1本立てにする

追肥

- 1回目 1回目の間引き終了後に条間に施用
 - 2回目 2回目の間引き終了後にうね肩に施用
- 2回目の追肥をした後、株元に土寄せを行う

収穫

種まき後60日頃から収穫できます。
収穫が遅れるとす入りが発生しやすくなるので、
適期収穫に努めましょう。

材料(2人分)

ごはん…………… 300g
黒大豆枝豆 …… 約15さや
ちりめんじゃこ …… 20g
甘酢しょうが …… 25g
青しそ…………… 中4枚
いりごま…………… 小さじ1

栄養価(1人分)

エネルギー:285kcal
たんぱく質:9.7g 脂質:2.6g
カルシウム:91mg
食物繊維(総量):3.5g
食塩相当量:1.0g



黒大豆枝豆の さっぱり 生姜ごはん

下準備

*黒大豆枝豆

①さやの両端をハサミで切る。

②軽く洗い、手でこするように揉む。(表面の汚れやうぶ毛が取れる)

③熱湯で6〜7分ほど茹でて水気をきり冷ます。

④黒大豆枝豆をさやから取り出し、薄皮をむく。

※時期により、豆の大きさが違うので茹で時間を調整してください。

*ちりめんじゃこをザルに入れ、上からゆつくり熱湯をかける。

*甘酢しょうがは細かく刻む。

*青しそは縦半分に切り、千切りにして水にさらし、ペーパーで軽く水気を切る。

1

ボールに入れたごはん、下準備した枝豆、ちりめんじゃこ、甘酢しょうが、青しそを入れて軽く混ぜる。

2

①を器に入れ、いりごまをふる。

ポイント!

- ・黒大豆枝豆は、普通の枝豆よりも粒が大きく旨味も強いのが特徴です。
- ・黒大豆枝豆には特にアントシアニンが豊富に含まれ、良質のたんぱく質や疲労回復効果のあるビタミンB1、B2も多い優れた食材です。
- ・ちりめんじゃこは塩分が多いので、しっかり塩抜きをしましょう。

ALTから生徒、町の皆さまへメッセージ

小中学校の外国語指導助手(ALT) アンナ・ベンドール先生が来町しました。

みなさん、こんにちは。

私は、芸術や音楽を聴くこと、ゲームをすることが好きです。初対面では、とても恥ずかしがり屋で、日本語も上手ではないので、辛抱強く待ってください。

京丹波町の印象

京丹波町の第一印象は、私の故郷であるウェールズに似ていて、山や野生動物がとても多いということです。京丹波町は、温かくて、歓迎的なたくさんの人がいて大好きです。そして、京丹波町は森が多くて大好きです。こんなにたくさんの木を見たのは初めてで、ハイキングをしたり、森を探索したり

するのが本当に楽しみです。

また、京丹波町は京都市内からとても近く、電車ですぐに行けることにも驚きました。田舎と都会のバランスが絶妙ですね。おすすめの観光スポットがあったらぜひ教えてください。

今後の希望や目標

日本語を上達させて、落ち着いたらみんなともしっかり仲良くなりたいです。近くで私を見かけたら、ぜひ話しかけてください。地元の人たちともしっかり友達になりたいです。これまで私を歓迎してくれた皆さんに感謝します。仕事を始めてコミュニティに参加するのを楽しみにしています。



プロフィール

アンナ ベンドール
名前: Anna Bendall
出身: イギリス・レクサム
(ウェールズ)
年齢: 23歳