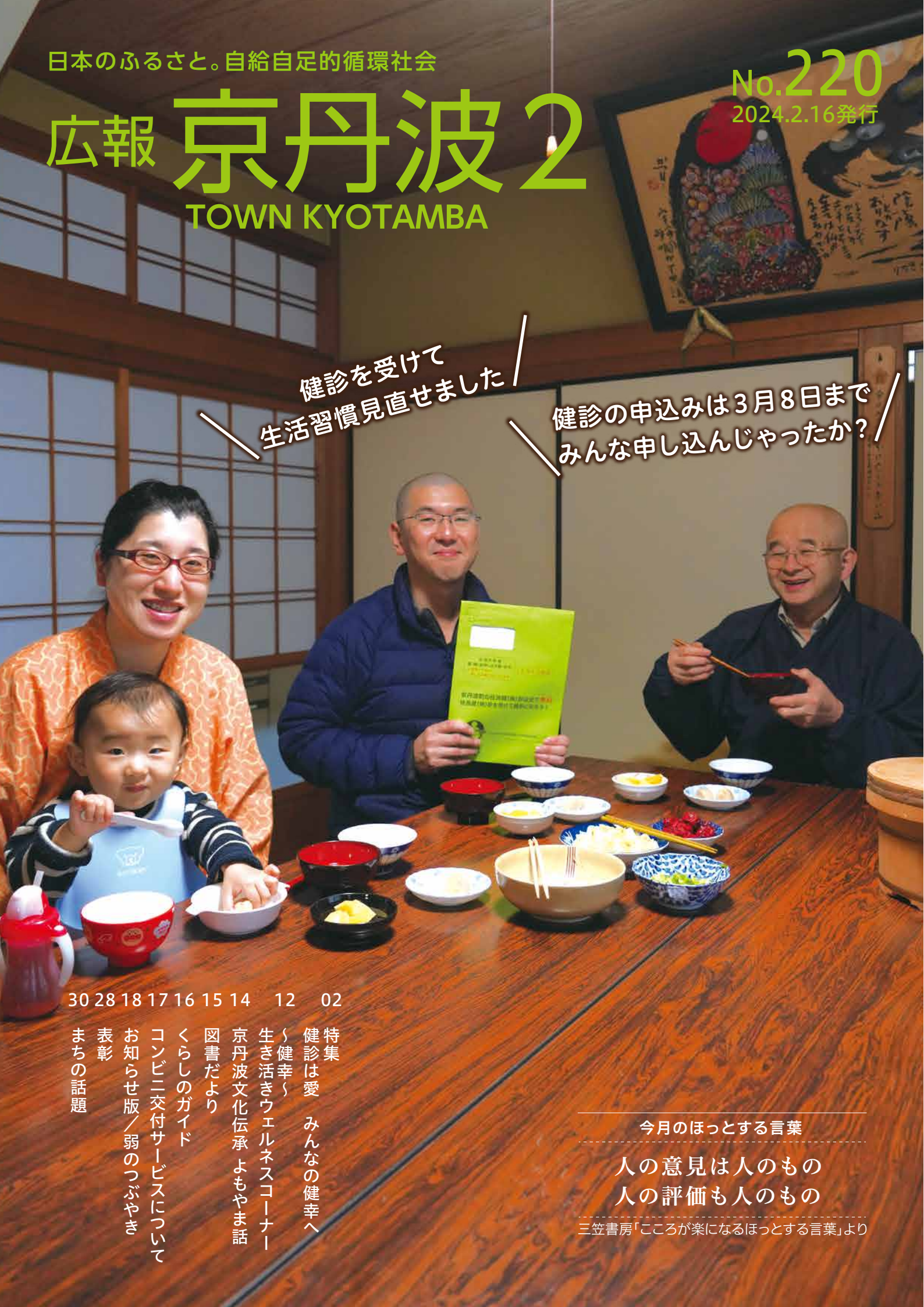
日本のふるさと。自給自足的循環社会

広報 京丹波2
TOWN KYOTAMBA

No.220
2024.2.16発行



健診を受けて
生活習慣見直せました

健診の申込みは3月8日まで
みんな申し込んじゃったか？

02 特集 健診は愛　みんなの健幸へ
12 〜健幸〜 生き活きウェルネスコーナー
14 京丹波文化伝承 よもやま話
15 図書だより
16 くらしのガイド
17 コンビニ交付サービスについて
18 お知らせ版／弱のつぶやき
28 表彰
30 まちの話題

今月のほっとする言葉

人の意見は人のもの
人の評価も人のもの

三笠書房「こころが楽になるほっとする言葉」より

私の健康 家族の健幸

日々の食生活や運動、睡眠などの生活習慣は、健康で快適に過ごすためのカギ。今月は、家族みんなで健康づくりに励む小川家を取材しました。

家族ではぐくむ健康習慣

「食は、生きる源 素材の味を楽しむ」

小川さんの自宅で台所に立つのは、啓一さんと息子の大啓さん、裕美さんの3人。それぞれが交代で料理します。

「健康で暮らす上で、食べることは大事なこと。3人が知恵を出し合い、〝つくること〟に力を入れています」と家族の健康を願いながら料理する啓一さん。

食材を余すところなく使い切る工夫も欠かしません。例えば、出汁をとった昆布。細かく刻んで、山椒と和えて佃煮に。「山椒を入れることで塩味を感じ、塩が少なくて済むので減塩です」と息子の大啓さんは言います。

家族そろっていただく食事

ある日の朝食

小川家の朝食の定番は、具だくさんのみそ汁です。白豆と麹を入れて作った手づくりの味噌でこしらえたみそ汁。煮干しでとった出汁と旬の野菜をふんだんに入れて、家族そろっていただきます。

「朝は一汁一菜。口のなかで味をしっかり確かめながらいただきます」と啓一さん。家族で食卓を囲んで「おいしい！」と、美紅ちゃんからも笑顔がこぼれます。

必ず受診

「年に一度の健康診断」

小川さん家族は、1年を健康に暮らすためのきっかけとして、毎年家族みんなで健康診断を受診します。

「健康診断は、普段の習慣を見てもらうもの。診断前だからと言って、お酒を控えたりダイエットをするのではなく、ありのままの状態で診てもらっています」と啓一さんは話します。

「大切なのは健診のあと」

食事に気を遣い、規則正しい生活を送る小川家ですが、2年前の健康診断の結果、大啓さんがメタボリックシンドロームのリスクがあるとの判定を受けました。

役場から送られてきたのは、「特定保健指導」の案内。大啓さんは特定保健指導を受けることを決めました。役場の栄養士から、生活習慣の改善策についてのアドバイスを受けた大啓さん。「ラーメンやお菓子、間食が原因でした」と当時を振り返ります。栄養士の指導をもとに、生活習慣を見直し、食事の工夫をしたり、手軽にできる有酸素運動をしたりして、3カ月で約2キロの減量をしました。

大啓さんは、美紅ちゃんと裕美さんの3人で毎日散歩にでかけ、家族で適度な運動に心がけています。

日課のおさんぽ

健康でいることは妻の想いを大事にすること

小川家が毎年健康診断を受けるには理由があります。

12年前、啓一さんの最愛の妻、道子さんがガンで亡くなられたのです。

毎日健康に気を付けていたという道子さん。病名は「スキルス胃ガン」でした。早期発見が難しく、進行がはやいといわれている病気で、診断時には、末期であるステージ4でした。ガンの発覚から2年、60歳で亡くなられました。

「明日なにがあるか分からない人生。亡くなった妻の想いを大切にするためにも、家族が健やかで幸せに過ごせるように頑張っています」。道子さんへの想いを胸にこう話す啓一さん。

みんなで料理をして、食べるものに気を遣い、一日一日を大切に過ごす生活が、家族の笑顔につながっています。

健診結果から見る

京丹波町の健康状況

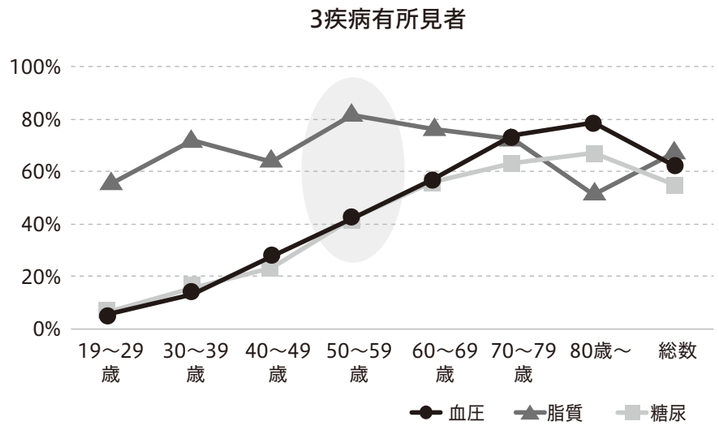
今回お知らせする令和5年度の健診結果の内容は、健（検）診を受診された皆さんの現在の健康状態を表すものです。この健診結果のまとめを見ながら、もう一度ご自身の健診結果を見直すなど、今後の健康管理にお役立てください。

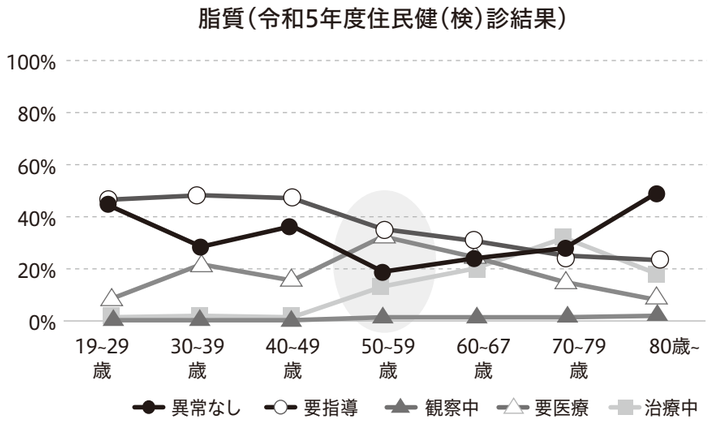
生活習慣病の鍵となる年代は？

生活習慣病のうち、高血圧・糖尿病・脂質異常症の3疾病について見ていきます。

血圧・糖尿の有所見者は年齢が上がるごとに増加しており、特に50歳代で急増します。また脂質は、若い年代から高い状況で、特に50歳代で要医療・治療中が増加します。

そのため、前述したように若い世代からの生活習慣病の予防が大切なことが分かります。





【健診結果の用語の説明】

異常なし…特に異常が無い

要指導……病院に受診する必要はないが、生活習慣の改善が必要な場合

観察中……病院は受診しているが、薬や注射などは使っていない場合

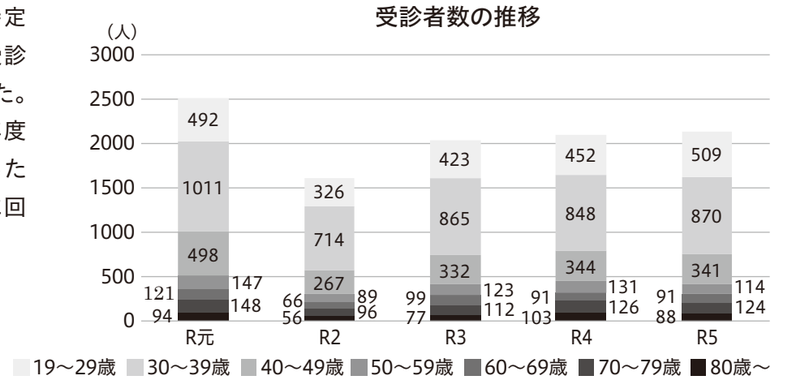
要医療……精密検査や治療が必要な段階で、早めに病院に受診する必要がある場合

治療中……薬を飲んでいるなど病気の治療をしている場合

皆さんの結果はいかがでしたか？
この機会に生活習慣を見直してみませんか？

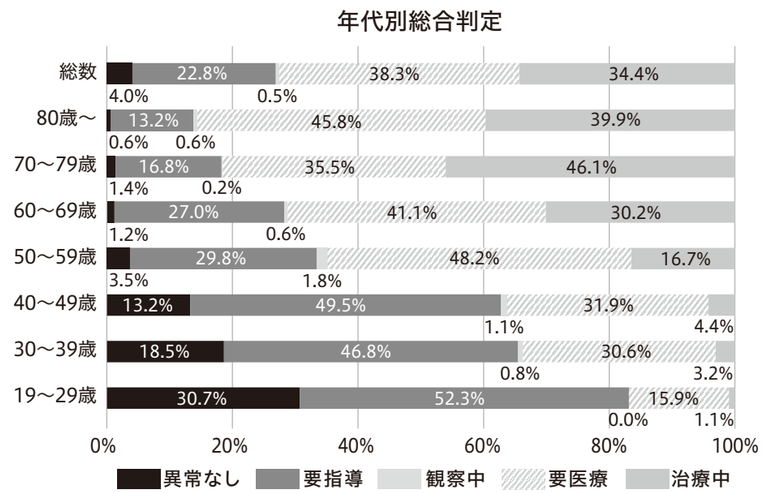
健幸に向けて健診受診を!!

令和5年度基本健診・特定健診・後期高齢者健診を受診された方は、2,137名でした。コロナ禍の影響で令和2年度は受診者数が減少しましたが、令和3年度以降、徐々に回復しています。



若い世代からの生活習慣病に注意!!

19～29歳以上で異常なしは3割程度となり、7割が有所見者*です。また50歳を境に要医療や治療中などの医療機関に受診が必要な判定が、5割を超えます。若い頃からの生活習慣の積み重ねが、生活習慣病につながります。まだ若いから大丈夫と思うのではなく、将来の自分の健康のために、今一度生活習慣を振り返ることが大切です。



＊有所見者とは、判定結果が要指導・観察中・要医療・治療中の方を示しています。

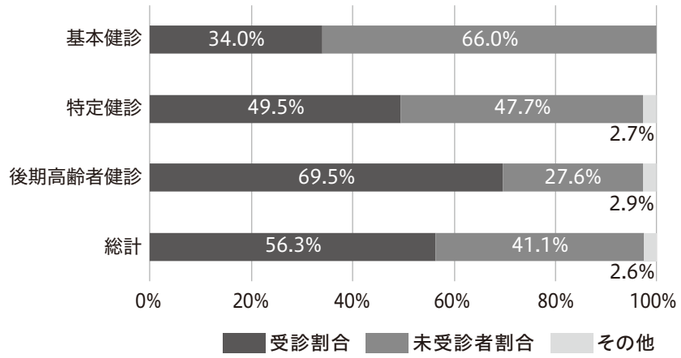
グラフは、端数処理の関係上、合計が一致しないことがあります。

精密検査を受け忘れていませんか？

令和4年度の住民健（検）診では、基本健診・特定健診・後期高齢者健診受診者で要医療と判定された方が精密検査を受けられた割合は56.3%でした。住民健（検）診を受けた結果、詳しい検査が必要と判定されていても、2人に1人が受診されていない状況でした。

病気は早めに見つけ、対応することが大切です。今年度の健診結果を今一度見直してみましょう。

令和4年度精密検査受診状況



「飲酒」や「間食」は適切に楽しもう

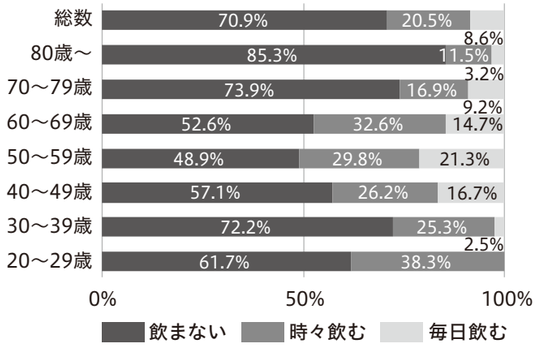
飲酒や間食は、「嗜好品」と呼ばれ、日々の楽しみの一つとなっているのではないでしょうか。ただ、過度な摂取は健康を害することにもつながります。

飲　酒

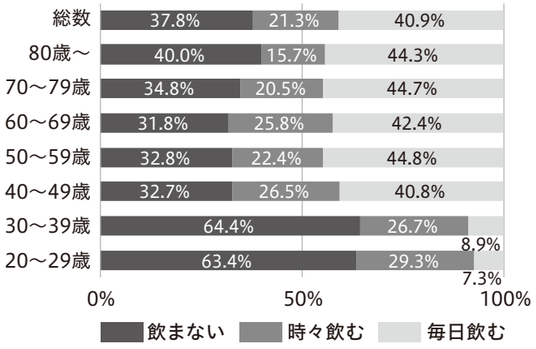
住民健（検）診における飲酒に関する質問では、毎日飲むと回答した方は女性と比較し、男性が多い状況です。特に40歳代以降の男性の4割が毎日飲むと回答しています。

飲酒を毎日続けると肝機能の低下だけでなく、高血圧や糖尿病などの生活習慣病につながります。「お酒をやめましょう」とは言いません。週に2日お酒を飲まない「休肝日」を作りませんか。毎日飲むより、時々飲むお酒の方が美味しく感じます。但し、飲酒量には気を付けましょう。

飲酒状況（女性）



飲酒状況（男性）



間　食

毎日間食をしていると回答した方は男性と比較し、女性が多いです。

間食は、ほっとしたいときに食べる方が多いのではないでしょうか。間食は、食べる時間や量の調整など工夫が必要です。

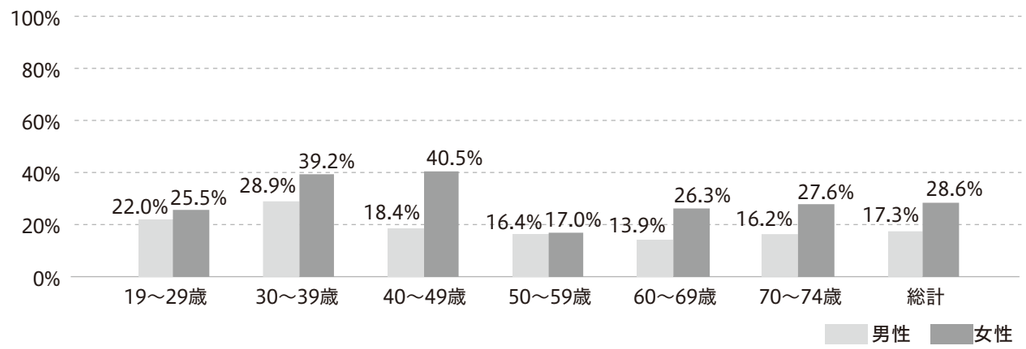
①食べる時間

身体に脂肪を蓄えるホルモンは、日が出ていない夜に多く分泌されます。そのため、夜に間食をすると脂肪がつきやすくなります。間食したいときは、ホルモンの分泌が1日の中で一番少ない午後2時から3時ごろ、または昼食後がおすすめです。

②食べる量

皆さん、普段どのような間食を、どのくらい食べていますか？一般的に間食は一日200kcal（キロカロリー）以内が目安といわれています。お菓子などの食品の袋には「栄養成分表示」が記載されているものが多いので、一度確認してみてください。

間食や甘い物を毎日食べる者の割合

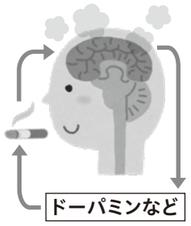


1日のおやつのカロリー目安（200Kcal以内）

1日のお酒の適量（アルコール20～25g）

グラフは、端数処理の関係上、合計が一致しないことがあります。

なぜたばこはやめられない？



たばこを吸うと、たばこに含まれるニコチンが中脳を刺激し、ドーパミンなどの神経物質が分泌されます。そのドーパミンは人間に強い快感を感じさせます。

たばこを吸い続けると、自分でドーパミンを分泌する力が弱まって、ニコチン頼りになってしまいます。

そのため、たばこを吸わないとドーパミンが分泌されないため、イライラしたり、集中できないという錯覚が起こるようになり、たばこを吸い続けてしまいます。

禁煙のすすめ

①禁煙を始める日を決めよう

たばこを吸う本数は、平日か休日どちらが多いでしょうか？たばこを吸う本数が少ない日から禁煙を始めてみましょう。禁煙する日が決まったら、カレンダーに〇をつけたり、周りの人に禁煙宣言をするなども効果的です。

②「吸いたい！」ときの対処法を考えておこう

たばこはどんな時に吸いたくなるか、まず考えてみましょう。

たばこを吸いたい気持ちは一日続くのではなく、長くても5分くらいです。たばこを吸いたいときに、たばこの代わりになる５分程度の行動を予め考えておくと、急に吸いたくなっても対処が可能になります。

③禁煙外来をご存知ですか？

禁煙外来は、たばこをやめたい方のために作られた専門外来です。禁煙外来は、条件を満たすと保険適用になります。治療には概ね3カ月の通院が必要です。保険適用になると、3カ月の通院治療で約2万円程度かかります。一見、治療費が高額に感じますが、たばこを毎日1箱（580円）を3カ月間吸ったと仮定すると、52,200円かかります。そのため、たばこを買う半分以下の金額で治療ができるのです。さらに治療が成功するとそれ以降たばこを買う必要がなくなるため、将来的に見てもかなりお得です。

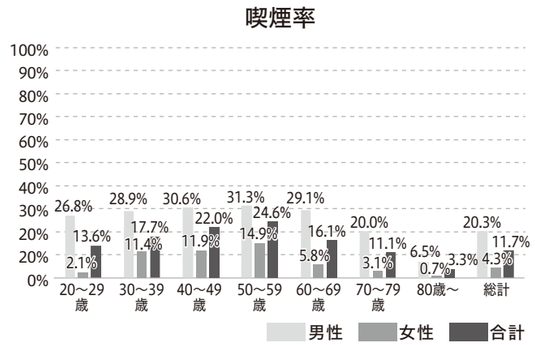
禁煙は一度で成功する人はかなり少ないです。何度も挑戦してやっと禁煙できます。

一度であきらめず、色々な方法を試して、禁煙を頑張ってみませんか。

男性の喫煙率が高い

基本健診・特定健診・後期高齢者健診の受診者のうち、たばこを吸う方の割合は、全ての年代で男性が高い状況です。20～69歳までの男性の3割程度の方が喫煙しています。また、女性は他の年代と比較し、50歳代で喫煙率がわずかに高い状況です。

令和元年度国民栄養調査によると、習慣的に喫煙している方は、16.7%であり、男性27.1%、女性7.6%であり、特に京丹波町の男性の喫煙率は全国と比較しても高い状況です。



喫煙にはどんな影響があるの？

喫煙による影響は、①能動喫煙②受動喫煙③残留受動喫煙があります。

①能動喫煙（喫煙者本人への影響）

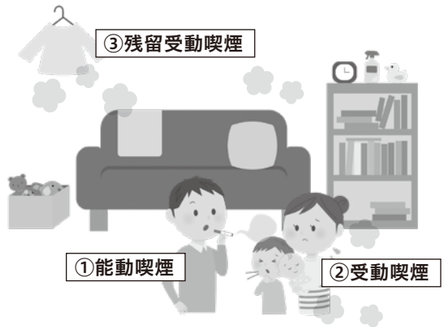
喫煙により、全身のがん、慢性閉塞性肺疾患、心筋梗塞、脳卒中、歯周病などのリスクが高まります。また妊娠中の喫煙は、胎盤を通して赤ちゃんにも有害物質が届きます。

②受動喫煙（喫煙者の周りの人への影響）

たばこの先から出る煙はフィルターを通らないため、喫煙者が吸う煙より、さらに有害です。換気扇の下やベランダで吸ったとしても煙は流れます。

③残留受動喫煙（喫煙後に壁やカーテン衣服についた化学物質からの影響）

たばこの煙に含まれるニコチンなどの化学物質は、壁やカーテン、衣服などに付着し、煙が消えた後でも有害物質として放出され続けます。衣服や物、吐く息にたばこのにおいが残っているということは、有害物質も残っています。



＼禁煙にチャレンジ!!／ 近隣の禁煙外来一覧

［記載内容］①医療機関名②住所③連絡先④受診方法⑤その他

予約については、電話でお問い合わせください。

①ひがしはら内科眼科クリニック
②亀岡市北町57-13
③0771-55-9860
④診療時間内受診
⑤未成年者対応×

①かわの内科クリニック
②亀岡市追分町馬場通21-17
③0771-25-3010
④要予約
⑤未成年者対応×

①いわもと内科外科医院
②亀岡市千代川町今津1丁目5-3
③0771-21-1050
④要予約（診療時間内診察）
※チャンピックス入手困難のため休止中（再開日未定）
⑤未成年者対応〇

①京都中部総合医療センター
②南丹市八木町八木上野25
③0771-42-2510
④休止中（令和5年5月現在）
※再会についてはホームページでご確認ください。
⑤未成年者対応×

①十倉佳史胃腸内科クリニック
②亀岡市南つつじケ丘大葉台2-28-2
③0771-23-5001
④診療時間内受診（予約優先）
⑤未成年者対応×

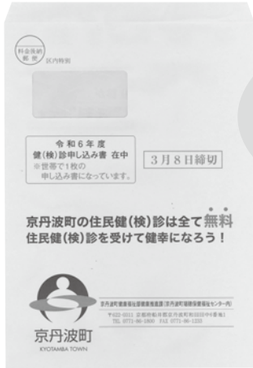
①西田医院
②南丹市園部町美園町3-3
③0771-68-1105
④電話予約（診療時間内診察）
⑤未成年者対応×

きょうと健康長寿推進京都丹波地域府民会議　タバコ環境部会作成「禁煙外来チラシ」引用

令和6年度
住民健（検）診のご案内

京丹波町では、町民の皆さんの健康を守るため特定健診や基本健診をはじめ、各種がん検診を全て「無料」で実施しています。

年に1度の健康チェックの機会です。忘れずにお申し込みください。



申込み受付中
3月8日（金）まで

申込書は、2月上旬に世帯主さま宛てに、緑色の封筒でお送りしています。

問　健康推進課　86-1800

手順

STEP 1 申込書が入った封筒が届く

STEP 2 申込書に記入し、郵送または健康推進課へ持参

【健診の種類は3つ】

加入している医療保険や年齢に応じて対象が異なります。

健診名	対象
特定健診	国民健康保険被保険者
基本健診	19歳～39歳の方
後期高齢者健診	75歳以上の方

※40～74歳の方で社会保険に加入されている場合は、職場で実施される健診を受けてください。

STEP 3 受診する

血液検査を中心にした健診です。

（血液検査　血圧測定　尿検査　身体検査　問診・診察）

がん検診も受けましょう

がんは早期のうちは自覚症状がないことがほとんどです。早期発見し、適切な治療を行うことで、治療にかかる時間や医療費、体への負担を減らすことができます。

１度受けたから大丈夫と思わずに、定期的にがん検診を受けましょう。

結核・肺がん検診	40歳以上	男女	検診車での胸部レントゲン撮影 問診により該当者は、喀痰検査 ※65歳以上の方は受診してください。
大腸がん検診	40歳以上	男女	採便による便潜血反応検査（2日間）
胃がん検診	40歳以上	男女	検診車でのバリウム検査 ※「胃カメラ」を希望される方は、主治医等医療機関に直接ご相談ください。
子宮がん検診 （検診車または医療機関）	20歳以上	女	子宮頚部細胞組織検査（2年に1回の検診）
乳がん検診（マンモグラフィ） （検診車または医療機関）	40歳以上	女	乳房レントゲン撮影（2年に1回の検診）
前立腺がん検診	50歳以上	男	血液検査（PSA検査） ※経過観察中または治療中の方は受診できません。
ピロリ菌検査	19～74歳の今まで受けたことのない方	男女	血液検査（血清ピロリ菌抗体検査） ※過去一度でも検査したことがある方は受診できません。
肝炎ウイルス検査	40歳以上の今まで受けたことのない方	男女	血液検査 （B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス）

健診後は・・・

検査結果をもとに、生活習慣病のリスクが高いと判定された人には、保健師が「特定保健指導」を行っています。

日曜健診もやっています

仕事などで平日の健（検）診受診が難しい場合は、日曜日に受診いただけます。

健（検）診に関するお問い合わせは
健康推進課　TEL86-1800

歯の健康も忘れずに

日本の成人の8割が歯周病といわれています。歯周病菌は生活習慣病など、全身の健康に影響します。定期的に検診しましょう。

～健幸～生き活きウェルネスコーナー

京丹波町にお住いの皆さんが健やかに幸せに「健幸」で暮らせるように･･･。
国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に
病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を
充実し町民一人ひとりの健幸Wellness―ウェルネス―を目指しています。

院長先生のWellnessコラム

垣田　秀治院長

暖冬が予想されている今年の冬ですが、それでも零下となった朝は路面が凍っていないか注意しながら歩かないと、転倒して骨折でもしたら大変です。

骨は残念ながら年とともに弱っていきます。骨は常に古い骨から新しい骨に作り替わっているのですが、古い骨を壊す破骨細胞の働きに対して、新しい骨を作る骨芽細胞の働きが相対的に弱まる結果として骨が弱くなり、それを骨粗しょう症といいます。

高齢の女性に多く、背中が曲がってきたり、身長が縮んできたら要注意です。よくカルシウムを取りましょうとかいわれますが、どんな食生活に注意したらいいか改めて整理しましょう。

①カルシウムを多く含む食品は乳製品、大豆製品、小魚、海藻類などです。
また骨を作るにはビタミンDやビタミンKも大切です。
②ビタミンDを多く含む食品はキノコ類、卵、鮭など。
③ビタミンKを多く含む食品は緑黄色野菜や納豆などです。

食生活以外には適度な運動により骨や筋肉を使うこと、そして日光に当たることも必要です。天気のいい昼間、少し外を歩くのも気分転換になっていいかもしれませんね。

病院紹介　リハビリ機器が新しくなりました

京丹波町病院では、令和6年1月から、リハビリ室の物理療法で使用する頚椎牽引装置とマイクロ波治療器を最新機種に更新しました。

頚椎牽引装置は、いわゆる「首を引っ張る装置」で、主に頚椎疾患に対して使用します。今までの装置との違いは、座っている椅子が倒れることで、より安楽な姿勢で治療が行え、牽引角度も自動で変化します。また、牽引の際に使用する頚椎装具も独自構造で、より効果的に治療が行えます。

マイクロ波治療器は、痛みに対して患部を温めて治療する温熱療法機器です。電子レンジで使用されるような極超短波を患部に照射して治療を行います。今までの装置との違いは、極超短波を発生させる照射部本体を直接患部に接触させることです。これにより、患部にポイントを絞ることができ、患部から少し離すものに比べて、周囲への不要な照射を大幅に低減させることができ、効率よく治療できます。

頚椎牽引装置

マイクロ波治療器

リハビリ室では、新しくなりました機器等もしっかり活用して、皆様に気持ちよく効果的な治療を行ってまいります。

問：国保京丹波町病院　TEL86－0220

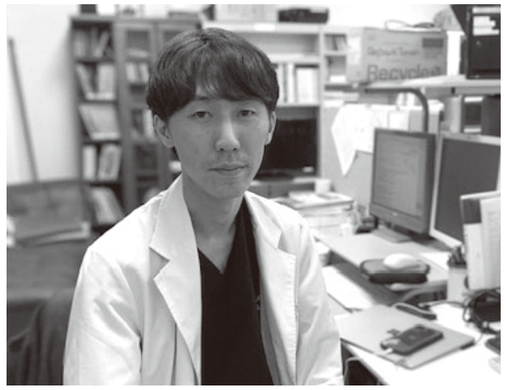
いきいき健康術

頭痛でお困りではありませんか？

京丹波町病院　月曜日、水曜日、第4土曜日
総合内科一般外来
和知診療所　火曜日　総合内科一般外来
田中　義大　医師

頭痛は人生で半数以上の方が経験する症状です。中には日常生活や仕事に支障をきたし、生活の質（QOL; Quality of Life）を損なうものもあります。ですが、「ただの頭痛だから」と市販の痛み止めを服用し、なかなか改善せず悩まれている方をよく見かけます。頭痛と一口に言っても、さまざまな種類があります。大きく分けると一次性頭痛（他に疾患が隠れているのではなく、頭痛発作を繰り返すことが問題となる頭痛）や二次性頭痛（他の疾患に付随する頭痛）などに分けられ、それぞれに応じて治療法や予防法が異なります。

頭痛にお困りの方は、医師に相談することで頭痛症状やQOLの改善が見込めるかもしれません。「ただの頭痛だから」とためらわず、一度医療機関を受診してみてはどうでしょうか。



また、頭痛の中にはくも膜下出血のように命に関わるような頭痛もあります。これまでに感じたことのない人生最大の頭痛の場合は迷わず昼夜を問わず救急受診してください。

京丹波
文化伝承

「文化伝承よもやま話」と題して京丹波町の魅力ある文化財や地域に残る伝承など古き良き京丹波を紹介します。

よもやま話 6

『人形の家みやびの土人形』

3月3日はひな祭り。京丹波町では4月3日（旧暦の3月3日）に女の子の節句としてお祝いすることが多いようです。昔は、長男や長女が生まれた初節句のお祝いに、母親の実家からひな人形とひし餅を持って行き、親せきや近所の親しい家からは、おぼこ人形や市松人形などの土人形を持って行き、男の子も女の子も一緒に祝ってもらったそうです。

質美上野にある人形の家みやびでは、そんな思い出の詰まった昔の人形たちが寄贈され、約2,000体も展示されています。

展示の中でも土人形は温かみのある素朴な人形で目を引きます。稲畑人形と呼ばれる土人形が数多くあり、これらは江戸末期に兵庫県丹波市に暮らしていた赤井若太郎忠常が、経済的事情でひな人形を買うのが難しい農民たちがひな祭りを祝えるよう作り始めたといわれています。ひな人形というと男びなと女びなが対になっているのが一般的ですが、赤い装束を身にまとった「天神さん」と呼ばれる菅原道真公をモデルにした人形一体を飾って、子どもが賢く、健やかに育ってくれることを願ってお祝いしたそうです。稲畑人形の種類は200以上にも及びます。人形の家みやびでも天神さんが展示されているほか、七福神などの縁起物やおとぎ話の主人公、歴史上の人物や生活・風俗に関するものなどたくさんの種類を展示しています。今年も3月下旬から『ふるさと人形展』を開催しますので、ぜひ何種類あるか調べてみてください。

（参考文献）『桧山村誌』ほか
丹波市観光協会ホームページより引用

『饅頭食い』
父と母のどちらが好きかと問われた童子。手に持っていた饅頭を二つに割って見せ、「どちらが美味しい？」と問い返したというお話が由来。子どもが利口に育つことを願って作られたそうです。

『天神さん』
稲畑人形の代表格。学問の神様、菅原道真公がモデルということで合格祈願におくられることもあるそう。一点一点手作りのため、いろんな天神さんがいます。

京丹波町図書館 図書だより

毎月テーマに沿った本を展示しています

京丹波町図書館各館では、毎月テーマを決めて、図書館が所蔵する本の企画展示を行っています。交流ラウンジ内のこだち図書では、複数の展示コーナーを設けており、今年度行われた京丹波町民大学の講座に関連する本や、中高生向けコーナーなど、さまざまなテーマの本を並べています。ぜひご覧ください。

しらべてガッテン！展覧会

期　間　2月22日（木）～25日（日）
場　所　役場本庁舎1階　防災会議室
令和5年度 京丹波町図書館学校連携事業「しらべてガッテン！」に応募された、小学校から高校生の子どもたちの調べ学習作品、158作品をすべて展示します。

おすすめの本

「栄光のバックホーム」
中井 由梨子 著／幻冬舎

慎太郎、あんたの人生は、奇跡だったよ！　阪神タイガース、18年ぶり優勝の年、28歳で生涯を終えた元選手がいた。永遠の24番・横田慎太郎選手の生涯を、母の目線で描いたノンフィクションストーリー。

「大ピンチずかん2」
鈴木 のりたけ 作／小学館

たんじょうびケーキがたおれそう。おべんとうをわすれた…。こどもが出あう世の中の様々な「大ピンチ」を、大ピンチレベル順に紹介。大ピンチになる理由がわかる大ピンチグラフも採用。

京丹波町図書館　3月のイベント

イベント情報 https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kyotamba/webopac/inform.do

京丹波町
図書館イベント
情報はこちら

イベント

☆簡単リメイク　あずま袋を作ろう　瑞穂分館
3月7日（木）　午前10時～11時30分
手ぬぐいで、あずま袋を作ります。事前申込制［定員10人］

☆よっちゃんの紙芝居　和知分館
3月9日（土）　午後1時30分～2時
創作紙芝居師 小川よしのりさんによる紙芝居の上演です。どなたでもご参加いただけます。

☆ちいさいこのおはなし会　中央館
3月13日（水）午前10時30分～11時　乳幼児向け
手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行います。

☆体験ワークショップ「活版印刷で栞作り」　こだち図書
3月16日（土）事前予約制　各回定員15人
1回目：午後1時30分～2時30分
2回目：午後3時～4時
グラフィックデザイン工房 りてん堂さんによる活版印刷（活字を組み合わせた凸版を用いて印刷する技法）のワークショップです。お好きな本の言葉を選んで、オリジナルの栞を作ります。

※日曜は、こだち図書以外休館です。
また、月曜、祝日および毎月最終木曜日は、全館休館です。
その他臨時休館などのお知らせは、京丹波あんしんアプリで配信します。

お知らせ

大募集！あなたのおすすめの一冊
こだち図書では、4月に京丹波町図書館開館1周年記念として、皆さんからのおすすめ本の展示を行います。図書館で読んだ本の中で、ぜひ皆さんに読んでほしいと思う一冊を教えてください。本との素敵な出会いのエピソードなどもお待ちしていますので、ぜひご応募ください。
募集期間：2月16日（金）～3月23日（土）
展示期間：3月30日（土）～4月30日（火）
詳細は、チラシなどでお知らせします。
問　こだち図書TEL82-3850

京丹波町図書館へのお問合わせ

中央館（京丹波町中央公民館2階）
午前9時～午後5時　TEL82-0255
こだち図書（役場本庁舎1階交流ラウンジ内）
火・水・金　午前9時～午後7時
木・土・日　午前9時～午後5時　TEL82-3850
瑞穂分館（山村開発センターみずほ1階）
午前9時～午後5時　TEL88-0506
和知分館（和知ふれあいセンター1階）
午前10時～午後6時　TEL84-2081

「お金が戻ってきます」という、還付金詐欺にご注意！

「還付金詐欺」とは、自治体や税務署、年金事務所などの公的機関の職員を名乗り、「税金や保険料などの還付がある」と電話をかけてきて、受け取るための手続きが必要だと銀行ＡＴＭに誘導してお金をだまし取る手口です。最近では、手口も多様化しており、インターネットバンキング（インターネット上で銀行との取引が行えるサービス）を使って振り込ませる手口も見られます。

事例1

年金事務所を名乗るところから、「70歳から保険料の還付金を受け取れる。ハガキは見たか」と電話がかかる。見ていないことを伝えると、「今からでも手続き可能」と言われ、金融機関を教えた。その後、金融機関を名乗る者から電話があり、指示どおりATMで手続きをしたところ、お金を受け取るつもりが20万円を振り込んでしまった。

事例2

役所の保険担当課を名乗るところから、「保険料の返金がある」と電話がかかる。「手続きにインターネットバンキングを利用すれば送金が得になる」と勧められた。「こちらで手続きをする」と言われたので、口座番号と暗証番号を伝えてしまった。

アドバイス

①電話でお金の話が出たら、相手の話は聞かず、すぐに電話を切る。

②「お金を返金するため」と言われても、個人情報は絶対に答えない。

③還付金に心当たりがあれば、自身で公的機関の電話番号を調べ、連絡をする。

④留守番電話機能の設定や防犯機能付き電話機の利用、ナンバーディスプレイなどを活用する。

ATMでお金が返ってくることは、絶対にありません。不安を感じたら、すぐに家族や知人、警察に相談してください。

警察相談専用電話：「#9110」

『消費生活相談窓口』　※メールでの相談はお受けしていません。

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

一人で悩まず気軽に利用してください。

相談日：水・木曜日
午前9時30分～午後4時
京丹波町住民課内　TEL：0771－82－3803

相談日：月・火・金曜日
午前9時～午後4時
南丹市商工課内　TEL：0771－68－0100

相談される曜日で連絡先をご確認ください。

コンビニ交付サービスについて

全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、マイナンバーカードを使って住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できるコンビニ交付サービスがあります。

夜間、休日でも証明書が取得できますので、ぜひマイナンバーカードを取得してコンビニ交付サービスをご利用ください。

対象の証明書、交付手数料など

証明書	手数料（1通）	取得できる範囲
住民票の写し	300円	京丹波町に住民登録がある本人、同一世帯員、世帯全員分 ※ただし、住民票の除票や改製された住民票などは取得できません。
印鑑登録証明書	300円	京丹波町で印鑑登録をしている本人のみ

※京丹波町手数料徴収条例により、証明書発行手数料が免除となる場合でも、コンビニ交付サービスで証明書を取得した場合には手数料がかかります。

利用できる店舗　ローソン、ファミリーマート、ミニストップ 、セブンイレブン など
※マルチコピー機が設置されている店舗のみ

利用時間　午前6時30分～午後11時
※店舗営業時間内のみ、年末年始・システム休止日を除く

必要なもの　マイナンバーカード
（利用者証明用電子証明書が搭載されたもの）
※利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字４ケタ）の入力が必要です。

スマートフォンでコンビニ交付サービス

令和6年1月22日からスマホ用電子証明書搭載サービスを利用することにより、全国のファミリーマートとローソンでは、マイナンバーカードを持ち歩くことなく、スマートフォンで住民票の写しや印鑑登録証明書を取得することができるようになりました。

その他のコンビニは順次拡大を予定しています。

なお、Android端末一部機種でのみ利用可能です。iPhone端末の対応時期は未定です。

本サービスに対応しているスマートフォンの機種については、左のＱＲコードよりご確認ください。

対応機種はこちら

【その他注意】

※コンビニでは、マイナンバー通知カード、住民基本台帳カード、印鑑登録証（カード）などでは利用できません。役場窓口で印鑑登録証明書を請求するには、これまでどおり印鑑登録証（カード）が必要です。
※15歳未満の人は利用できません。
※発行後の証明書の交換や返金はできませんのでご注意ください。
※コンビニ交付サービスでは、次のような証明書を取得できません。役場または支所で証明書交付申請をしてください。
・転出された方のもの　・同一世帯に発行制限の申請をした方がいる場合
・住民票コードを記載した住民票の写し　・氏名や住所にシステム上対応していない文字が使われているもの　など
※マイナンバーカードの交付を受けた当日、電子証明書の更新手続きの当日及び他の市町村で作成したマイナンバーカードの継続利用手続きを行った当日は利用できません。翌日以降に利用できます。

問：住民課　TEL82－3803

税・案内

ごみは分別して正しく出しましょう

廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や山林、空き地など（自分の占有地、管理地を含む）に捨てたり埋めたり焼却したりする行為（不法投棄）は、法律で禁止されており、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処され、またはこれを併科されます（法人の場合は、3億円以下の罰金）。

また、通常のごみを出す場合でも、故意に分別しなかったり、対象とならないごみを出す行為は、不法投棄となる場合があります。

不法投棄（ポイ捨て）をすることにより、地域の景観を損なうだけでなく、さらなる不法投棄を誘発したり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの環境問題につながります。

ごみは、分別して決められた日に決められた場所へ出しましょう。

※自分の土地にごみなどを不法投棄された場合は、最終的には土地所有者自らの責任で適正に処理しなければなりません。日頃から土地の草刈りや周囲に柵を設置するなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。

問：船井郡衛生管理組合　TEL0771－42－3425
住民課　TEL82－3803

町税などの納期限

納期限：2月29日（木）

●国民健康保険税（普通徴収・第11期分）
問：税務課　TEL82－3802

●後期高齢者医療保険料（普通徴収・第8期分）
問：住民課　TEL82－3803

●介護保険料（普通徴収・第9期分）
問：福祉支援課　TEL82－1800

●水道使用料（1月使用分）
●下水道使用料（1月使用分）
問：上下水道課　TEL83－9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものについては、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

3月のごみ収集日のご案内　— 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

・収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。
・丹波地区4と5が統一となりました。グリーンハイツ、下山全域が丹波地区4となります。
・新たに、新聞・雑誌も出すことができるようになりました。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック／雑がみ ダンボール／新聞・雑誌	ビン／ガラス 陶磁器類／電池	金属／家電 アルミ／粗大ごみ	有害ごみ／蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	5日（火）	19日（火）	20日（水・祝）	8日（金）	—	—
丹波地区2						
丹波地区3	8日（金）	22日（金）	27日（水）	7日（木）	—	—
丹波地区4						
瑞穂地区1	5日（火）	19日（火）	20日（水・祝）	1日（金）	—	—
瑞穂地区2						
瑞穂地区3						
瑞穂地区4						
和知地区1	8日（金）	22日（金）	27日（水）	5日（火）	25日（月）	—
和知地区2					28日（木）	
和知地区3					29日（金）	

可燃ごみ（生ごみ）収集日
4日（月）、7日（木）、11日（月）、14日（木）、18日（月）、21日（木）、25日（月）、28日（木）

町立医療施設の診療体制

令和6年2月1日現在

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】TEL86－0220

院長＝垣田秀治

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来	田中義大（総合内科） 垣田秀治（総合内科）	中嶋　諒（総合内科）	田中義大（総合内科）	坂上　雄（府立医大／循環器） 横井大祐（府立医大北部医療センター/総合内科）	祖父江秀晃（府立医大/内分泌・膠原病）	第2土曜日 中嶋　諒（総合内科） 第4土曜日 田中義大（総合内科）
内科	予約診察（午前）		垣田秀治（総合内科）	井上弘之（府立医大／膠原病・リウマチ）	垣田秀治（総合内科）	垣田秀治（総合内科）	第4土曜日 垣田秀治（総合内科）
内科	予約診察（午後）	中嶋　諒（総合内科）		中嶋　諒（総合内科）	井上弘之（府立医大／膠原病・リウマチ）	中嶋　諒（総合内科）	
外科		前田武昌（消化器）	担当医	担当医		担当医	
整形外科		小藤和孝（明治国際医大）				竹浦信明（府立医大）	
小児科		北村一将（府立医大）	北村一将（府立医大）	生嶋　諒（府立医大）	第1・第3・第5土曜日 宮本洋輔（府立医大） 第2・第4土曜日 西本草太（府立医大）	北村一将（府立医大）	第2・第4土曜日 竹下直樹（府立医大）
小児科予防接種（予約制）						北村一将（府立医大）（午後1時ー3時）	第2・第4土曜日 竹下直樹（府立医大）（午前10時ー11時）
皮膚科（第1・第3木曜日）					第1木曜日 大西友理（福知山市民） 第3木曜日 大下彰史（福知山市民）		
精神神経科（物忘れ外来）（第2火曜日・第2土曜日）			第2火曜日 石川雅裕（東舞鶴医誠会）（午後1時30分ー3時30分）				第2土曜日 石川雅裕（東舞鶴医誠会）（午前9時ー終了時）

○受付時間：（初診）午前8時30分～午前11時30分　（再診）午前7時～午前11時30分
○診察時間：午前9時～（午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は以下のとおり）
○内科予約診察（午後）診察時間：午後1時～
○皮膚科（第1・第3木曜日）受付時間：午後1時～3時30分　診察時間：午後2時45分～
○精神神経科（物忘れ外来）（第2火曜日）受付時間：午後1時～午後2時30分　診察時間：午後1時30分～
○小児科予防接種（予約制）診察時間：金曜日（午後1時～）、土曜日（午前10時～午前11時）
○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【京丹波町病院質美診療所】TEL86－0586

所長＝北村一将

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医　師	北村一将				

○診察日は、毎週月曜日の午後です。○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】TEL84－1112

所長＝庄林　智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科（午前）	担当医	田中義大（総合内科）	吉岡聖将（府立医大/内分泌・膠原病）	中嶋　諒（総合内科）	花谷望都子（府立医大/内分泌・膠原病）
内科（夜間診察）	担当医（午後5時30分-終了時）				
外科・整形外科（午前）	庄林　智（外科一般）	前田武昌（外科一般）（午前10時-終了時）			林　大智（明治国際/整形外科）

○受付時間：午前8時30分～11時30分（受付順番表は午前7時から記入可）
○診察開始時間：午前9時～（毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり）
○夜間診察（内科）の受付時間：午後3時～6時30分（毎週月曜日（祝日を除く））

【京丹波町病院和知歯科診療所】TEL84－1154

所長＝三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯　科	濵岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濵岡秀樹	担当医	担当医

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分
○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします（急患の場合も含む）。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報京丹波 お知らせ版

新型コロナワクチン接種 特例臨時接種を終了します

新型コロナワクチン接種は、現在「予防接種法に基づく特例臨時接種」として、全額公費負担で実施していますが、3月31日(日)で、全額公費による接種は、「初回接種」「令和5年秋開始接種」ともに終了となります。

令和6年4月1日以降は、秋冬に、65歳以上の方および60～64歳の対象となる方に定期接種として実施、その他の方には任意接種として自費接種となります。

新型コロナワクチン接種の初回接種または令和5年秋開始接種がお済みでない方で、ご希望の方は、期間に余裕を持って下記の実施医療機関にお申し込みください。

なお、15歳以下の方は、国保京丹波町病院でのみ接種できます。

●実施医療機関

国保京丹波町病院　TEL86－0220
丹波笠次病院※　TEL82－1145
※予約状況により接種を終了する場合があります。

●申込受付時間

平日(月～金)の午後1時～5時

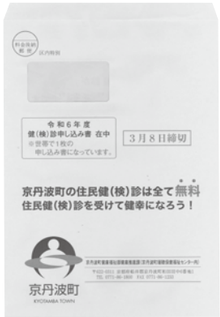
問:健康推進課　TEL86－1800

住民健(検)診の申込み

3月8日(金)まで

令和6年度住民健(検)診申込書を2月上旬に緑色の封筒で、世帯主さま宛に送付しています。

住民健(検)診はすべての健診項目が無料で受診できます。年に1度の健康チェックの機会です。申込みのお忘れがないようご注意ください。



●申込期日　3月8日(金)厳守

●申込方法　申込書に記入の上、下記のいずれかの方法で提出してください。

・同封の返信用封筒にて郵送
・健康推進課
(瑞穂保健福祉センター内)に持参

問:健康推進課　TEL86－1800

詳しくはこちら

マイナンバーカード等交付 夜間窓口の開設

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日

住 民 課　3月7日(木)、21日(木)
瑞穂支所　3月14日(木)
和知支所　2月22日(木)、3月28日(木)

※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第4木曜日に和知支所で開設(祝日除く)。

●開設時間　午後5時30分～午後7時

●取扱内容　マイナンバーカード交付
証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書)
印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)までに予約してください。
※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)に住民課または支所へお越しください。
※マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新や、暗証番号の初期化はできません。
※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。
※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約:住 民 課　TEL82－3803
瑞穂支所　TEL86－0150
和知支所　TEL84－0200

マイナポータルによる転出届

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続が可能です。

※国民健康保険証や福祉医療受給者証の返却など、転出に伴う手続が必要となる場合があります。
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途転入先市区町村の窓口で転入届などの手続が必要です。

●受付時間　平　　日:午前9時30分～午後8時
土日祝日:午前9時30分～午後5時30分

問:マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL0120－95－0178
(架電後、音声ガイダンスに従い、「4番:マイナポータル」を指定してください。)

詳しくはこちら
「マイナポータル 引越し手続きについて」

落語会

●日　時　3月23日(土)　午前10時30分～11時30分
●場　所　南丹市八木市民センターｉスタやぎ
(JR八木駅から徒歩3分)
●定　員　100人(定員を超える申込の場合は抽選)
●参加費　無料
●申　込　3月1日(金)午後5時までに、厚生会ホームページから

問:(一財)京都府市町村職員厚生会
TEL:075－411－0081
URL:https://www.kyoto-koseikai.or.jp

厚生会ホームページはこちら

「FUKUSHI就職フェア」開催

●日　　時　3月23日(土)　午後0時30分～4時
●場　　所　みやこめっせ　3階
(地下鉄東西線「東山駅」から徒歩約8分)
●内　　容　業界研究セミナー「介護の仕事ミニ体験」
(午後0時30分～1時)
合同就職説明会(午後1時～4時)

※予約不要、入場無料
※入退場自由
※出展法人はすべて「きょうと福祉人材育成認証事業所」

●対　　象

・学生(令和7年・令和8年卒業予定者など)
・一般求職者

※無資格・未経験歓迎
※学部・学年を問わず、福祉に興味のある方歓迎

問:福祉職場就職フェア実行委員会
(事務局:社会福祉法人 京都府社会福祉協議会)
TEL075－252－6297

道路上に張り出している樹木などの伐採について(お願い)

冬季は、積雪による倒木が発生しやすく、道路通行上の支障となる事例も多数見受けられ、これらが原因となり車両や歩行者に事故が発生した場合には、**樹木の所有者が賠償責任を問われる**ことがあります。

※民法第717条　土地の工作物等の占用者及び所有者の責任
※道路法第43条　道路に関する禁止行為

所有されている道路沿いの樹木で、道路の通行に支障をきたすことが予想される木や竹がある場合は、事前に伐採をお願いします。

※緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝、竹などを予告なく伐採、撤去することがあります。

問:土木建築課　TEL82－3806

京都府技能修得資金の支給申請

京都府では、専門学校などの技能修得施設へ進学を希望されているお子さまが、経済的な事情で進学を断念されることがないように、技能修得資金を支給しています。

●対象者

町内に在住し、経済的理由で技能修得が困難な世帯の子で、中学校または、高等学校を卒業し、引き続き一定の要件を満たした技能修得施設(専門学校など)へ入学・進学をする方。(看護学校関係については対象外)

●対象世帯

出身世帯の収入額に制限があり、他の奨学金制度を受けている方は、支給調整をすることがあります。

●提出先　福祉支援課、瑞穂支所、和知支所

●申請期間

第1次申請　3月1日(金)～19日(火)
第2次申請　3月20日(水)～4月19日(金)

問:京都府南丹保健所福祉課
TEL0771－62－0363

京都丹波就農サポート講座受講生募集

就農希望の方や就農して間もない方などを対象に、農業に関する基礎的な知識、技術などを習得できる講座を開催します。

●内　　容　栽培技術、土壌肥料、病害虫防除、鳥獣害対策など
●定　　員　15人程度(書類選考の上、5月上旬に受講決定通知を送付します)
●申　　込　申込書に記入の上、下記のいずれかの方法でお申し込みください。
・郵送　・持参　・FAX
・電子メール
●受付期間　3月21日(木)～4月19日(金)必着
●対　　象　①南丹地域の農業の担い手として基礎技術習得が必要な方
(おおむね50歳未満)
②障害者就労支援施設の支援員
③原則、全日程出席が可能な方

問・申込
京都府南丹農業改良普及センター
〒622-0041南丹市園部町小山東町藤ノ木21
TEL0771－62－0665　FAX0771－63－1864
E-mail:nanshin-no-nantan-nokai@pref.kyoto.lg.jp

広報京丹波 お知らせ版

文化・スポーツ

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●レディーススポーツデー
日　時　3月6日(水)、13日(水)
午前9時30分～11時30分
場　所　体育館
対　象　18歳以上の女性
参加料　300円
内　容　健康体操、軽スポーツ
申　込　当日受付

●エンジョイテニス(昼間)
日　時　3月6日(水)、13日(水)
午後1時30分～4時30分
場　所　テニスコート(積雪雨天時体育館)
対　象　18歳以上
参加料　400円
申　込　当日受付

●グラウンド・ゴルフのつどい
日　時　3月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)
午前9時～11時45分
場　所　球技場
対　象　どなたでも
参加料　300円
内　容　グラウンド・ゴルフを楽しむ
申　込　当日受付

●エンジョイテニス(夜間)
日　時　3月4日(月)、18日(月)　午後6時～9時
場　所　テニスコート(積雪雨天時体育館)
対　象　18歳以上
参加料　500円
申　込　当日受付

●障がい者スポーツのつどい
日　時　3月12日(火)　午後1時30分～3時30分
場　所　体育館
対　象　障がいのある方、介護者およびその家族
参加料　無料
内　容　卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
申　込　当日受付

●太極拳教室
日　時　3月8日(金)　午後2時～4時
場　所　体育館
対　象　どなたでも
参加料　500円
内　容　太極拳の基礎を学ぶ
申　込　当日受付

●ヨガ教室
日　時　3月22日(金)　午後2時～4時
場　所　京都トレーニングセンター 研修室
対　象　どなたでも
参加料　700円
内　容　ヨガで心身をリフレッシュしよう
申　込　当日受付

大会

●第73回　グラウンド・ゴルフ大会
日　時　3月19日(火)　午前9時～
場　所　陸上競技場・補助競技場
対　象　どなたでも
参加料　2,000円(弁当・お茶付)
定　員　288人(予定)
内　容　48ホールストロークプレーによる個人戦
申　込　2月19日(月)午前9時～団体予約受付

申込:必要事項【住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望の事業名】を記入の上、下記の方法でお申し込みください。
・郵送　・FAX　・メール
※当日受付の事業は申込み不要。

問:丹波自然運動公園
TEL0771－82－1045
FAX0771－82－0480
E-mail : kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

丹波自然運動公園のホームページはこちら

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

●2月24日(土)　開演　午後1時30分
【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会
【文化サークル】丹波音頭愛好会
なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

●2月　ちぎり絵　伊藤サークル

問:道の駅「和」　TEL84－1008

体操教室『月2の会』

椅子に座って行う体操教室です。どなたでも参加いただけます。

●日時・場所
3月4日(月)、18日(月)　瑞穂保健福祉センター
3月12日(火)、26日(火)　役場本庁舎
3月11日(月)、25日(月)　和知ふれあいセンター
時間はいずれも午前10時～11時30分
●利用料　1回100円
●持ち物　お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター　TEL82－0001

スリーエー教室

A 明るく　A 頭を使って　A あきらめない
スリーエー(3A)教室では、認知症の予防に役立つゲームを行います。

●日　時　3月5日(火)、19日(火)
午前10時～11時30分
●場　所　役場本庁舎
●利用料　1回100円
●持ち物　お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター　TEL82－0001

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具(ボール、ベル、ベルター)を使って、楽しく身体を動かします。

●日　時　3月7日(木)、14日(木)、21日(木)
時間はいずれも午後1時30分～3時
●場　所　京丹波町健康管理センター
●対　象　町内在住、在勤の40歳以上
※要予約

問・予約:健康推進課　TEL86－1800

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。
中小企業退職金共済制度
◆ 掛金の一部を国が助成
◆ 掛金は全額非課税 手数料も不要
◆ 外部積立型なので管理が簡単
◆ パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
中退共 検索
(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

心がほっとする、温まる言葉やエピソードを募集します

たった一言で元気になれたり、生きる糧になったり、言葉に力をもらった経験はありませんか?「思わず気持ちがほっとした、楽になった」、「心が温かくなった」、そんな言葉やエピソードなどを募集中。

●募集期間　3月31日(日)まで
●募集作品
①作品は言葉や文章とし、応募者本人が制作した未発表のものに限ります。
②文字数200字以内、用紙はA4版サイズまで、材質や色は不問
●応募方法
氏名、連絡先(電話番号など)を記入し下記まで。
町ホームページからも応募可。
匿名希望の場合は、その旨を記入してください。
※作品は広報紙などに掲載、活用しますのでご了承ください。応募作品は返却しません。

問:健康推進課
〒622-0311
京丹波町和田田中6番地1
TEL86－1800　FAX86－1233

町ホームページからの応募はこちら

健康器具使用講習会

●日　時　3月21日(木)　午後6時～7時
●場　所　和知ふれあいセンター　2階
●内　容　健康器具の使い方の説明、体験など
●持ち物　上靴、タオルなど
●定　員　10人
●対　象　京丹波町在住(高校生以上)または在勤の方
※要予約
※本講習会は、一般家庭用の健康器具の使用方法、使用上の注意についての説明と体験です。

問・申込:健康推進課　TEL86－1800

献血にご協力ください

●3月11日(月)
瑞穂保健福祉センター
午前10時～11時30分、午後0時30分～3時30分
●3月29日(金)
わち林業センター
午後1時30分～3時30分

問:健康推進課　TEL86－1800

3月の相談

		日時	場所	問
		内容、備考		
消費生活相談		6日(水)、7日(木)、13日(水)、14日(木)、21日(木)、27日(水)、28日(木) 午前9時30分～午後4時	役場本庁舎	住民課　TEL82-3803
		※南丹市の相談窓口も利用できます。【相談日】月・火・金曜日　午前9時～午後4時 【相談電話番号】0771－68－0100(南丹市商工課内) ※消費者ホットライン　【相談電話番号】(局番なし)188番(いやや!)		
司法書士による登記・法律・多重債務相談		2日(土)、16日(土) 午後1時～4時	道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール	京都司法書士会 総合相談センター TEL075-255-2566
		登記・法律・多重債務の相談　※無料、要予約		
こころの健康相談		14日(木)、28日(木) 午前9時30分～午後0時30分	瑞穂保健福祉センター1階相談室	健康推進課　TEL86-1800
		※要予約　もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。　※電話相談可		
女性のための相談		15日(金) ①午後0時30分～1時20分 ②午後1時30分～2時20分 ③午後2時30分～3時20分	予約時にお伝えします。	住民課　TEL82-3803
		※要予約　女性専門相談員が対応します。		
くらしの困りごと相談(法律・人権・行政など)	無料法律相談	4日(月) 午後1時～3時30分	和知高齢者コミュニティセンター	京丹波町社会福祉協議会 丹波支所 TEL82-0126
	くらしの困りごと相談	6日(水) 午後1時～3時30分	山村開発センターみずほ	
不登校・ひきこもり相談		29日(金) 午後1時～午後5時	瑞穂保健福祉センター1階相談室	地域活動支援センターさんぽ TEL86－0062
京都府家庭支援総合センターによる身体障害者巡回更生相談		3月12日(火) 午前9時45分～10時55分	南丹市園部文化会館アスエルそのべ	福祉支援課　TEL82-1800
		整形外科の医療相談・補装具相談　【申込期限】3月5日(火) ※要予約 ※身体障害者手帳をお持ちでない方も相談可。手帳の申請のための診断はできません。		

土地と建物の登記・測量

しのづか登記測量事務所

代表／篠塚 泰寛　京丹波町須知本町２４

TEL. 0771-89-1153

◆法務局への手続き代理します
◆お気軽にご相談ください
ホームページに地図あり➡➡

☑ 土地と建物に関する登記・測量など
☑ 土地の境界を確定したいとき
☑ 建物を相続したが登記簿が無いとき
☑ 税金を納めている家屋に登記簿が無いとき
☑ 相続した土地を国が引取る制度がスタート
☑ 相続登記が義務化します令和6年4月1日～

広報京丹波 お知らせ版

試験・求人

自衛隊各種採用試験

自衛官の仕事と生活および採用種目についての説明

●対　象　学生・一般・保護者の方などどなたでも

募集種目	概　要	受付締切	第1次試験期日
幹部候補生(一般)	入隊後約1年で陸・海・空の幹部自衛官に任官	お問い合わせください	
一般曹候補生	基幹要員である陸・海・空曹として必要な資質を養う	お問い合わせください	
自衛官候補生	任期制の自衛官資格や技術を身に付け、就職・進学・継続を選択	年間を通じて実施	受付時にお知らせ

採用説明会

日　程	時　間	場　所
平日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後3時～5時	亀岡募集案内所
土・日・祝	事前予約制 ※平日営業時間内での事前予約をお願いします。	

問・受付
防衛省自衛隊京都地方協力本部
亀岡募集案内所
亀岡市古世町西内坪34－26
TEL0771－24－4170
京都地方協力本部ホームページ
「自衛隊 京都」で検索

京都地方協力本部ホームページはこちら

自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】
◆山野草展示即売　3月9日(土)～17日(日)
◆陽春の山野草展　3月23日(土)～31日(日)

【園内見ごろ情報】
アセビ、キンキマメザクラ、ツバキ、マンサク、ユキワリイチゲ、ミヤマカタバミなど

【山野草の紹介】

ユキワリイチゲ：葉は茶色く地味ですが花は淡い薄紫色。太陽の光がないと花は閉じています。

開園時間：午前9時～午後5時(入園は午後3時まで)
休 園 日：毎週火曜日
(火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園日。ゴールデンウィークは無休。)
入 園 料：大人310円、小学生210円
※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教室などもできます(体験教室は要予約)。
※管理棟、温室までは無料。

問・予約
わち山野草の森　TEL84-2041

わち山野草の森情報コーナー

求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。

●丹波ワイン(豊田千原83番地)
TEL0771-82-2002
(お問合せは平日午前9時～午後5時)
職　　種　製造ライン・農園作業・直売店での接客販売など職種応相談
賃　　金　全職種時給1,200円～
就労日数　週1日から応相談
就労時間　シフト制(実働3～8時間：随時相談)
午前9時～午後5時の間で変動

＊お仕事募集中＊

高齢者の知識・経験・技能を活かし丁寧に仕事をします!!

随時 会員募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

(公益社団法人)京丹波町シルバー人材センター
〒622-0231 京丹波町豊田シミ 98 番地 京丹波町生涯学習センター内

☎ (0771) 82-0501

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

広報京丹波 お知らせ版

子育て

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

[子育て支援ルーム開放日]

●京丹波町子育て支援センター

日　　時　火・木・金曜日
午前9時30分～午後2時30分

場　　所　京丹波町子育て支援センター

●各こども園開放日

たんばこども園は【たんばこども園内】、みずほこども園は【山村開発センターみずほ】、わちこども園は【わちこども園内】で開放します。京丹波町子育て支援センター内掲示板、京丹波町子育てるんるんカレンダーにてお知らせしますのでご確認ください。

[にこにこひろば]

●おおきくなったね

日　　時　3月15日(金)
午前9時30分～11時30分(2部制)

場　　所　京丹波町子育て支援センター

参 加 費　無料

申込締切　20組(定員になり次第締切)

[おひさまひろば](2歳児対象親子通所事業)

日　　時　3月5日(火)、12日(火)
午前9時30分～11時30分

場　　所　京丹波町子育て支援センター

[きらきらひろば](0、1歳児対象親子通所事業)

日　　時　3月13日(水)
午前9時30分～11時30分(2部制)

場　　所　京丹波町子育て支援センター

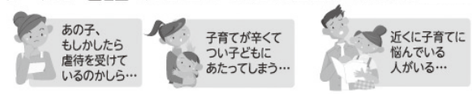
※随時参加を受付けています。対象者登録制となりますので詳細は京丹波町子育て支援センターまで。

問・申込
京丹波町子育て支援センター
(京丹波町豊田シミ98番地)
TEL090－1892－2774(直通)

子育てるんるん
カレンダーはこちら

虐待防止相談窓口

こんなときには189(いちはやく)番へ
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。



●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
●0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ!　厚生労働省

相談窓口:子育て支援課　TEL82－1394
京都府家庭支援総合センター
TEL075－531－9900

発達相談

お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

●すくすく相談(作業療法士)
3月13日(水)午後、27日(水)午後

●たんぽぽ相談(臨床心理士)
3月25日(月)午前・午後、26日(火)午前

●思春期相談(公認心理師)
3月13日(水)午後

※無料、要予約
※時間は健康推進課にお問い合わせください。

問・予約:健康推進課　TEL86－1800

3月のすくすくカレンダー

●妊婦・乳幼児相談
7日(木)　午前10時　わちこども園

●マタニティ・産後ヨガ教室(要予約)
8日(金)　午前10時　子育て支援センター

●ベビーマッサージ教室(要予約)
13日(水)　午前10時　子育て支援センター

●離乳食教室(中期・後期)(要予約)
12日(火)　午前9時45分　瑞穂保健福祉センター

●乳児後期健診
5日(火)　午後0時45分　瑞穂保健福祉センター

●3歳児健診
26日(火)　午後0時45分　瑞穂保健福祉センター

※当日参加の事業については、参加される前にお問い合わせください。

問・予約:健康推進課　TEL86－1800

母子家庭奨学金(高校生入学支度金)入学前支給

希望される方は入学支度金のみ入学前に支給を受けることができます。

※住民税非課税世帯の方は、支給額の多い高校生給付型奨学金を申請してください。(どちらかしか支給されません。)

●金　　額　35,000円

●支給時期　3月27日(水)

●対　　象

申請日時点で母子家庭の母で高校への入学が決定している中学3年生の子どもを扶養しており、令和6年4月1日時点で京都府内(京都市除く)に居住し、引き続き母子家庭であると見込める方

●申請受付期間　2月1日(木)～29日(木)

●提出書類　・申請書
・特記事項同意書(申請窓口にあり)および高校合格通知書(写)

●注意事項

①4月から5月末の間に奨学金(64,000円(8月末支給))の申請が必要です。なお、申請のない場合は、入学支度金を返金していただく可能性がありますので、ご注意ください。

②入学前支給を希望されない方は、4～5月の間に申請していただくと8月末に奨学金と合わせて入学支度金を支給します。

●申 請 先　福祉支援課　TEL82-1800
瑞穂支所　TEL86-0150
和知支所　TEL84-0200

問:京都府南丹保健所福祉課　TEL0771-62-0361
福祉支援課　TEL82-1800

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学3年生から6年生を対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

開催日	申込期日
3月9日(土)	3月1日(金)
3月23日(土)	3月15日(金)

●時　間　午前10時～11時30分

●場　所　京丹波町中央公民館

●参加費　無料

●持ち物　筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込:福祉支援課　TEL82－1800

京丹波町自主放送番組(11ｃｈ)の案内

まちの出来事などをお届けするニュースのほか、各種コーナーや特集番組を放送しています。くわしい番組内容は、京丹波あんしんアプリ、テレビの電子番組表(EGP)、文字放送、毎週日曜日の京都新聞朝刊丹波版をご覧ください。

番組へのご意見・ご感想をお寄せください。

●「京丹波ウィークリー」の放送時間

午前7時、10時、正午、午後3時、7時30分、11時

問:企画情報課(京丹波町情報センター)
TEL88－5000

地域おこし協力隊 今月の弱(じゃく)のつぶやき

黒豆完成

どーも、雪降らんかったらさびしいけど降ったら降ったですぐ飽きる木下弱です。

昨年の年末の事ですが、黒豆ができましたー！

5月の半ばに種を植えて黒豆のできあがりまで色々な作業がありましたが、一番大変だったのは収穫でした。

一昨年は一つずつ手で収穫して気が滅入ったので、今回は少しでも楽に収穫ができるように道具を作りました。その名も「黒豆収穫専用叩き機」です。「黒豆収穫専用叩き機」なんて大それた名前をつけましたが、ハンマーの先に板をつけただけの簡単なものです。なので正式名称は「簡易式黒豆収穫専用叩き機」です。材料は全て100円均一で揃えて作ったので安く作る事ができました。そういう意味でいうと正式名称は「安価簡易式黒豆収穫専用叩き機」になります。収穫をイベントにしたのでたくさん作りました。だとするならば正式名称は「量産型安価簡易式黒豆収穫専用叩き機」というべきでしょう。だいぶ長くなりました。なので正式名称は「ハンマー」にします。

そのハンマーを使って収穫しました。ハンマーで黒豆を叩くと黒豆が飛び出してきました。嬉しさと楽しさでどんどん叩きました。ある程度叩いて気づきました。黒豆がだいぶ飛び散るので後で拾うのが大変。サヤも飛び散るので後の掃除も大変。全部の黒豆が飛び出ないので結局手で取り出す作業もしないといけない。強く叩きすぎるのなんか怖い。楽をしようとして逆に面倒になってしまっている事に気づきました。きれいな「急がば回れ」になりました。結局残りを手で取ったのは言うまでもありません。次回は今回の失敗をもとに「改・量産型安価簡易式黒豆収穫専用叩き機」を作りたいと思います。

お正月に黒豆煮にしました。苦労した分、格別に美味しかったです。

なんやかんやありましたが、黒豆作りは楽しさが強でした。

京丹波はええとこー！

表彰

民生委員児童委員 阪内敏明さんに表彰状

京丹波町民生委員児童委員を務める阪内敏明さん（同協議会会長）が全国社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。阪内さんはこれまで、15年以上にわたり民生委員児童委員として、社会福祉の向上のため、地域住民が安心、安全に暮らせるよう、日々の相談活動や見守り活動に専念されました。また、令和元年から令和4年までは、南丹船井地区民生児童委員協議会の会長として社会福祉の発展に寄与されました。阪内さんは「住民の皆さんの見守り活動をする中で、関係機関と連携し、安心して暮らせる福祉のまちづくりに、ひきつづき励んでいきます」と抱負を述べました。

表彰状を持つ阪内さん

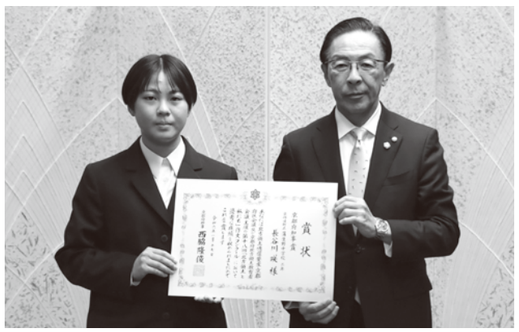
表彰

「北方領土と私たち」作文コンクール 知事賞に蒲生野中学校 長谷川 咲さん

京都府内の中高生が、北方領土の歴史的経過を正しく理解し、関心を高めることを目的に第18回「北方領土と私たち」作文コンクールが行われ、応募総数1，040点から蒲生野中学校の2年生の長谷川咲さんの作品が京都府知事賞を受賞しました。

長谷川さんは、令和4年8月に北方領土問題について学ぶ視察研修に参加しました。北海道根室市を訪れ、歯舞群島を望みました。社会科の授業において学習したことや、社会情勢などを踏まえ、知ることが問題解決の第一歩であると作文にしました。

長谷川さんは「これからも北方領土のことを自分事として考えていきたい」と意欲を見せました。


長谷川さんと西脇隆俊知事

表彰

特殊詐欺被害を未然に防ぐ ミニストップ瑞穂町和田店に感謝状

南丹警察署は1月19日、特殊詐欺被害を未然に防いだとして、ミニストップ瑞穂町和田店に感謝状を贈呈しました。

令和5年12月5日、来店した高齢男性が電子マネーを購入しようとした際、店長の藤原功さんが特殊詐欺の被害の可能性を疑い、警察に通報し被害を未然に防ぎました。

藤原さんは「水際で被害を防げて良かったです。少しでも地域貢献できれば嬉しいです」と話していました。南丹警察署署長の赤名肇さんは、「南丹船井地域では、電話やメールを利用して、コンビニエンスストアで電子マネーカードを購入させる手口が圧倒的に多い。今後とも連携して、住民の皆さんに注意を呼び掛けていきたいです」と話していました。

（左から）店長の藤原さん、南丹警察署長の赤名さん

表彰

農業委員会だより「京たんば」が金賞 親しまれる広報紙目指し創意工夫

京丹波町農業委員会が発行している広報紙「京たんば」（7・11・3月号）が京都府農業委員会広報コンクールで、京都府第1位となる京都府知事賞（金賞）を受賞しました。同会は、過去にも令和2年度に第3位を受賞。全国コンクールにも出場し全国第3位の賞に輝いた実績があります。

「京たんば」の発行は、同会の委員で構成される広報部会の6人が中心となって制作。各々が分担して取材や撮影、記事の作成を行っています。編集長の宇野栄晃さんは「手にとってもらえる広報紙、毎回楽しみにしてもらえる広報紙を目指します」と今後の意気込みを語りました。

京丹波町農業委員会だより「京たんば」

広報部会の委員
山内建夫さん
（左から）清水淳之助さん、谷義春さん、宇野栄晃さん、北村辰浩さん、山内康彦さん

表彰

優秀安全運転事業所表彰 クロイ電機株式会社が金賞

クロイ電機株式会社が12月21日、交通事故防止や安全運転運動を推進した事業所に贈られる「優秀安全運転事業所表彰」において金賞を受賞されました。同表彰は、事業所内や従業員のプライベートにおける、交通事故率や交通違反の件数、交通安全に寄与する取組状況などを総合的に分析して審査されるものです。

クロイ電機株式会社では、週に一度社員間同士で日常のヒヤリハット体験とその対策を発表しあう〝安全朝会〟を実施し、日常的に安全意識を高めています。また、同社で安全運転管理者を務める原田宏さんが中心となり、運転時に注意すべき点をまとめたチラシを作成し、全社員へメールで届けるなど、積極的に活動を続けています。原田さんは、「社員一人一人の安全を守ることが社会貢献へつながると考えています。事故を未然に防ぐ意識作りとして、継続的に活動していきたいです」と述べました。

（左から）南丹警察署長の赤名さん、原田宏さん、南丹船井交通安全協会会長の戸嶋賢一さん

原田さん手製の安全ポスター

地域防災へ決意新たに

京 丹波町消防出初式

新年恒例の京丹波町消防出初式が1月7日、蒲生野中学校体育館で開かれ、京都中部広域消防組合丹波出張所の職員や町消防団員ら約280人が参加しました。式の冒頭には、元日に発生した能登半島地震の犠牲者に哀悼の意を示し、黙とうが捧げられました。

畠中町長が式辞を述べたあと、消防功績者に対する表彰状授与が行われました。（表彰受賞者は以下のとおり。敬称略。）式典後には、蒲生地内において、団員らによる分列行進を実施。最後は新池への一斉放水で締めくくられ、見学に訪れた家族連れらから拍手がおくられました。

団長の栗林英治（くりばやしひではる）さんは、「大きな災害が起これば一番先に活動するのが消防団。町民の安心安全のため、各関係機関と連携を深めて活動していきたい」と決意を述べました。

■京都府消防協会長表彰

功績章

支団長　中野 洋
分団長　出野 文隆

勤功章

分団長　山下 徹
分団長　畑中 竜樹

精績章

分団長　稲葉 利与
分団長　上林 篤
分団長　上原 康宏
分団長　久保元 真一

精勤章

副分団長　田端 大輔
副分団長　谷口 仁志
副分団長　原田 諭
副分団長　上田 宗弘
副分団長　山内 一晃

■京丹波町長表彰

20年勤続表彰

【丹波支団】
原澤 洋　瀧村 裕司
山鳥 哲司　堀林 宏之
徳島 忠弘　森脇 清博
原澤 章　畚野 明憲
谷山 勝彦　井上 淳
藤田 和則　山西 智也
山内 秀文

【瑞穂支団】
細見 和浩　岡本 伸二
町元 健太　森下 和重
中西 和昭　居谷 知範
由良 康博　長谷川 裕純
長谷川 昌平　畠中 良彦
上山 賴也　岬 秀一
林 晃平

【和知支団】
尾嵜 哲夫　秋山 卓弘

定例表彰

【丹波支団】
田端 大輔　原田 諭
山根 悠治　吉田 一智
吉田 翔太　山崎 将司
津田 健一　井上 和宏
西田 敦史　大石 康正
森田 亮　小森 一樹
徳川 誠司

【瑞穂支団】
山内 一晃　山崎 史陽
梅垣 祐太　伴田 裕章
田中 康義　三好 正稔
田畑 敬信

【和知支団】
江本 宗玄　小田 哲也
野間 大輔

■丹波地方消防連絡協議会長表彰

【丹波支団】
堀林 宏之　三宅 健仁郎
吉田 一智　谷山 勝彦

【瑞穂支団】
薬師川 敦　山内 慶

【和知支団】
藤井 剛　前林 二朗
大田 喜久男　江本 忠幸
森川 孝誠　堀 正樹

■京丹波町消防団長表彰

【丹波支団】
太田 直哉　和久田 家弘
野口 雄祐　猪田 卓二
岸本 大地　中田 康博
伊野 琢人　武内 洋太
猪阪 元彦　森 悠太
新谷 和幸

【瑞穂支団】
細井 靖朗　岩井 雄介
平尾 大輔

【和知支団】
藤本 拓磨　乾 雅雄
川邉 衛　村岸 豊
大熊 明宏　井上 裕紀
森下 優樹

一斉放水

蒲生地内を行進する団員

被災地に思い寄せ

中 高生らが募金活動

能登半島地震の被災地を支援しようと、須知高校と町内3中学校の生徒が町内で募金活動を行いました。1月17日は、道の駅「丹波マーケス」で、須知高校と町内3中学校の生徒会に所属する生徒ら15人が活動しました。

今回の募金活動は、生徒からの申し出で実施したもので、中高生らは手作りの募金箱を手に持ちながら「協力お願いします」と熱心に呼びかけました。

須知高校生徒会長の山内元（やまうちげん）さんは「地震を知り、他人事ではないと感じています。少しでも被災された方の力になれれば」と話していました。

買い物客に募金を呼びかける生徒

友好町「北海道下川町」へ

下 山小児童が訪問

町内の小学生と北海道下川町の小学生が交流する「子ども交流」が12月23日から26日までにかけて行われ、下山小学校の6年生4人が下川町へ訪れました。

児童らは、下川町がすすめる森林資源をいかした取組みを学んだり、北海道ならではの遊びに挑戦。「外は寒いけど、家の中は暖かくてびっくりした」「京丹波町でもバイオマスの取組みをしていることが分かった」と話していました。

スノーシューで森林を駆ける児童

能登半島地震の被災地へ

役 場職員を派遣

能登半島地震の被災地支援を行うため、本町では京都府と連携して役場職員を派遣しています。

第1次派遣の職員、上田直暉（うえだなおき）主事（総務部総務課）の出発式を1月12日に行い、畠中町長が激励しました。上田主事は1月13日から17日までの間、石川県七尾市で避難所となった中島小学校の支援に携わりました。帰庁後、畠中町長に現地での活動を報告。「断水により、水を必要とされる方が多かった。遠方からの支援に感謝された」と振り返りました。

本町では今後も引き続き京都府と連携して被災地支援を行うこととしており1月19日には、1月下旬から2月下旬までの間に被災地へ向かう職員8人の出発式を執り行いました。

畠中町長（左）から激励を受ける上田主事

募金の受付状況
（令和6年1月31日現在）

ウクライナ人道危機救援金　218,352円

能登半島地震災害義援金　343,888円

わたしたちの町

人口	12,690	（−51）
男	6,081	（−14）
女	6,609	（−37）
世帯数	6,139	（−18）

2月1日現在／（　）は前月比

人の動き

（敬称略）

人権擁護委員
林（はやし） 啓治（けいじ）（再任）　谷口（たにぐち） 誠（まこと）（再任）
（委嘱期間：令和6年1月1日から令和8年12月31日まで）

ふるさと応援寄付金

［令和5年12月］	135,952,000円／5,525件
［令和5年度累計］	329,571,100円／17,032件

12月の寄付者　＊敬称略

片山 山治	中元 浩靖	網倉 將	澤 千鶴子	大串 淳子
新田 泰三	横川 重吉	佐々木 秀文	松永 俊昭	末永 将志
相崎 秀樹	中垣 智	池田 拳弥	粕谷 健次	野田 真
髙岡 春喜	畠中 俊洋	羽岡 美典	Pham Binh	植松 永次
大内 隆夫	小林 智	石崎 裕司	河島 憲雄	町田 泰基
岡田 雅和	石田 哲也	滝口 洋平	西村 卓真	坂下 隆司
玉川 惠一	齊藤 証	柿本 遼平	渥美 広祐	斉藤 重人
山岡 大祐	杉浦 洋平	伊藤 潤一郎	高橋 淳	島田 大介
加藤 啓	大塩 拓也	柏原 崇志	福森 友希	伊藤 駿
林 春樹	川村 和康	藤田 淳史	田村 順	矢澤 俊樹
山崎 雅照	芦沢 広昭	能登 雄太	小林 秀弥	細田 忠史
西野 玉美	今堀 聖	西宮 大貴	松本 和美	

＊寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。

二十歳のつどい

二十歳を祝う式典「二十歳のつどい」を1月7日、役場本庁舎で開催。本年度、町内では124人が二十歳を迎え、会場には振袖や真新しいスーツに身を包んだ99人が集いました。

式典では、代表の山内善千夏（やまうち よしちか）さんが「元気にこの日を迎え、懐かしい友人と再会できたことを、非常に嬉しく思います。京丹波町だからこそ身に付いた“人とつながる力”を活かし、夢や目標に向かって進んでいきます」と力強く宣言しました。

二十歳を迎えた皆さんは、感謝と希望の想いを胸に、未来への第一歩を踏み出しました。

将来の夢は国語の先生。言葉の世界を展開していきたいです。

ホッケーで日本一のタイトルをとりたいです！

今まで育ててくれてありがとう。夢に向かって頑張ります！

胸を張って京丹波町へ帰ってこれる大人になりたいです。

児童文学の出版に携わることが夢。また京丹波町へ帰ってきたいです。

京丹波 KYOTAMBA
発行／京丹波町　〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生蒲生野487番地1　TEL.(0771)82-0200(代表)・(0771)88-5000(直通)
企画・編集／企画情報課［ホームページアドレス］https://www.town.kyotamba.kyoto.jp　［電子メール］koho.11ch@town.kyotamba.lg.jp