

広報 京丹波 12

TOWN KYOTAMBA



GO!
GREEN
GREEN



28 27 24 12 11 10 09 08 06 02

特集 GO! GREEN GREEN
く健康く
生き活きウェルネスコーナー
京丹波文化伝承 よもやま話
図書だより
くらしのガイド
表彰
お知らせ版
まちの話
生産者レポート
くるみの会のお手軽料理レシピ
弱のつぶやき



京丹波町ではこの度、まちの魅力を全国へ向けて発信するタウンプロモーション戦略を策定し、「GREEN GREEN」というキーワードを掲げました。

まちの雄大な自然から着想した「緑」を基調としたロゴマークも作成。緑が意味する自然や健康、新鮮さをこだまのように共鳴させたいという願いが込められています。

また連なる山々を連想させる2本の波線は、濃淡を使い分け、過去から未来へつながっていくことを表しています。

京丹波町はこれから、このキーワードとロゴとともに、持続的なまちづくりへ向けた取り組みを展開していきます。

京丹波町の魅力を大きく発信していく

プロモーションロゴが誕生



〔ロゴマークのもつ意味〕

- ・山々……人々の生活を支えるさまざまな恵みをもたらす山々を2本の波線で表現。
- ・波……町名にある「波」の文字をイメージ。地域名が持つ可能性の広がりや柔軟性を視覚的に表現。
- ・共感……町の想いが波及し、つながっていくことを表現。多くの人が京丹波のコミュニティに触れ、共に成長していくことを意味する。
- ・持続性……過去から未来へと続く京丹波の歴史と伝統、そして未来への希望を表現。京丹波の持続性を象徴。
- ・開放……開かれた波線で、開かれた心を表現し、新しいアイデアや異なるバックグラウンドを持つ人を歓迎し、地域全体の革新と成長を促進することを表現。



GO! GREEN GREEN
コンセプトムービーへGO!

GO! GREEN GREEN

京丹波町が目指す新しい「まち」のかたち

京丹波町には
豊かな自然、美食、歴史、文化、
そして温かなコミュニティによって培われた
他の場所にはない「価値」があります

まちのもつこれらの「価値」は
サステナブル（持続可能）なまちづくりとして
近年社会全体が追求している考えと一致しています

「GREEN GREEN」
まちの持つ「価値」をこの言葉に乗せて
タウンプロモーション*をスタートしていきます

末永く続くまちを目指して

掛け声は、GO! GREEN GREEN

まちに暮らす人、まちに関わる人、双方によって
新しいまちづくりが始まります

※タウンプロモーション：まちの魅力を町外に発信し、人を呼び込み、まちの地域経済を活性化させる活動



住む、買う、訪れる、みんなでまちをつくる



京丹波町に住む人はもちろん、まちを訪れたことのある人、まちを知っている人、全ての人、それぞれが考えるさまざまなアクションを通じて、GREEN GREENの価値をより深いものに。

京丹波町は「まち」の枠を超え、
京都、日本、そして世界へ
想いでつながるコミュニティへと
広がることをめざします

京丹波町政策
アドバイザー
さとうしんたろう
佐藤晋太郎さん



東京大学法学部を卒業後、経済産業省に入省。現在は石川県庁商工労働部産業政策課の課長をしながら、京丹波町の政策アドバイザーを務める。月に数回、石川県から電車で片道3時間半以上かけて、京丹波町へ訪れ町との連携は絶やさない。

まちづくりへの想い

「GREEN GREEN」には、京丹波の本質的な魅力が詰まっています。町の方々の暮らしを明るくし、内外から共感する方々が集う、灯火のような言葉になればと思います。そのため仕掛けも満載です。ぜひみんなで楽しく盛り上げていきましょう！

the Right Design
代表
おがわ たか ゆき
小川貴之さん



デザイナー兼、起業家。自身の会社the Right Designで、企業のブランディングやコンセプト立案、メディアへの広報戦略まで他分野に渡り活動。ファミリーマートのプライベートブランド「ファミマル」の総合ブランドデザインなどを手がけた。

まちづくりへの想い

京丹波町に初めて訪れたとき、自然に囲まれた環境と気持ちの良い人々に感銘を受けました。これがGREEN GREENという言葉に昇華され、徐々に多くの人に広がっていき「想いでつながるコミュニティ」となっていくのが楽しみです。

ファンクラブ“CLUB京丹波”



集まれ！京丹波ファン！

まちの魅力を発見・発信する場

京丹波町の魅力ある情報を多方面に発信してもらうための母体としてファンクラブを創設。

特典 会員証がもらえる

特典 メルマガ、会報などで魅力情報が届く

“京丹波ブランド”ロゴ



プロモーションロゴに「FROM」の文字

町内生産物、加工品などに記します

京丹波町から発信するモノ、コトを一つのブランド「FROM 京丹波」に集約します。



タウンプロモーションのコアメンバー結成

メンバーは、一般公募で集まった民間メンバーと

有志で集まった役場の若手職員

**KYOTAMBA
INNOVATION
LAB** 京丹波イノベーションラボ

京丹波町をプロモーションしていく官民連携組織を結成。京丹波町の魅力を伝えるためのイベントや企画の立案および運営を担います。





京丹波町病院では11月18日(土)に4年振りとなる「看護の日」を開催いたしました。102人という多数の方にお越しいただきましたこと、大変ありがとうございました。今回は、コロナの感染対策も検討しつつも、測定コーナーでは来場者への負担の少ない測定項目に絞ったり、コンサートの企画も調整いたしました。当日は、測定コーナーを巡るスタンプラリー、ミニコンサート、いつもの手洗いを見直していただくきっかけ作りにと、手洗い後に洗い残しをブラックライトで確認してもらうチェックコーナー、ボールペンなどの記念品をお持ち帰りいただく企画などを実施しました。また、来ていただく方々を楽しい雰囲気でお迎えできるように、職員

もハロウィンにちなんだ仮装でお出迎えさせていただきました。測定コーナーではお待ちいただく中でご迷惑をおかけすることもあり、全てがご満足いただけるものではなかったかもしれませんが、全体としては楽しんでいただけたかと思います。

このように地域の皆さまと触れ合える機会を持てたことは、京丹波町病院スタッフ一同、大変楽しく有意義な時間を過ごすことができたと思っております。今後もこの様な企画に取り組むことで、地域の皆さまの健康チェックのお役に立てばうれしく思います。

問：国保京丹波町病院 Tel.86-0220



体内時計のコントロールについて

体内時計はカラダの1日のリズムを刻むもので、さまざまな生理現象に関わっています。これが乱れると、多くの疾患の発症リスクの増加につながります。寝たきりなどの生活が長びいたり、とくに認知症の方などは、体内時計が乱れやすく、食事のリズムも乱れがちです。覚醒が不十分な状態では、誤嚥(ごえん)してしまう危険もあります。

体内時計を整えるためには、「睡眠」と「食事」をコントロールすることが重要です。

睡眠のコントロール

朝起きたら日光を部屋の中に取り込みましょう。夜は寝る1時間前には室内を暗くすると早く眠れるようになります。また、昼寝は15分程度にしましょう。

食事のコントロール

栄養バランスを整えて必要な栄養を摂りましょう。朝食は体内時計をリセットし、代謝や運動機能を高めてくれます。

はま おか ひで き
濱岡 秀樹 歯科医師
国保京丹波町病院和知歯科診療所



体内時計のコントロールがうまくいくと身体が本来持っている力を最大限に発揮でき、ベストな体調にすることができます。

～健幸～生き活きウェルネス

京丹波町にお住いの皆さんが健やかに幸せに「健幸」で暮らせるように・・・。

国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に

病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を充実し町民一人ひとりの健幸Wellness—ウェルネス—を目指しています。



かき た ひで はる
垣田 秀治院長



師走となり、いろいろとお忙しくされていることと思います。

寒くなってきた、体の「冷え」を自覚されることも多いのではないのでしょうか？いわゆる「冷え」は男性より女性に多く、二人に一人は自覚されているともいいます。「冷え」は全身型、四肢末しょう型、上熱下寒型、と大きく三つに分かれています。全身型や四肢末しょう型は甲状腺機能異常や貧血、循環不全などの疾患が潜んでいることが多く、症状の程度によっては精査や治療が必要となることもあります。それに対して上熱下寒型、というのは腰から下は冷えるのに、上半身はほてったりカッカしたり

するという症状で、自律神経の乱れからくることも多いとされています。女性の方の更年期にもよく見られる症状で、疲れやストレスが症状を強くすることもあります。

自律神経の乱れを治す決定的な薬はなかなか見つかりませんが、漢方薬が症状を和らげることもあります。生活の乱れやストレスも関係しているので、それらを見直すことも必要かもしれません。

師走で忙しい時期ですが、ストレスや疲れをためず、気持ちよく新年を迎えていただきたいと思いますし、体の「冷え」が気になる方は一度病院でご相談されてもいいと思います。

丹波高原荘へ めばえ号訪問

11月より月2回、丹波高原荘サポートハウスへめばえ号での訪問貸出がスタートしました。サポートハウスでは、介護は必要ないけれど1人暮らしは不安という高齢者の方々が生活されています。初回訪問時には、みなさんめばえ号の到着を心から歓迎してくださり、書棚に並ぶ本をイキイキとした様子でじっくり選ばれていました。

改めて本の持つ力を感じるとともに、歳を重ねて本を手にする機会が減ってしまっていた方にも本をお届けすることができ、職員にとっても図書館サービスを提供できる喜びを感じるひとときとなっています。



／ おすすめの本 ／

「亀岡・南丹・京丹波の昭和」 樹林舎

昭和初期の暮らしと風景、戦時体制下の日々、交通の変遷、戦後教育と思い出の学び舎…。現在の主に京都府亀岡市、南丹市、京丹波町で撮影された昭和時代の写真を収録する。【館内閲覧です】



「チーム紫式部！」 楠木 誠一郎 作 酒井 以 絵／静山社

池のほとりでイケメンにひとめぼれした香子。その後、親の決めた相手と結婚し、やがて未亡人となった香子は初恋の人が主人公の物語を書き始め…。世界最古の恋愛物語誕生(?)のいきさつを描く。「源氏物語」のあらすじも紹介。



京丹波町図書館 1月の特集本&行事

★=特集本 ☆=行事



京丹波町
図書館イベント
情報はこちら

中央館

(京丹波町中央公民館2階) Tel82-0255
【開館曜日・時間】火～土曜日 午前9時～午後5時

★「2024年は辰年 辰の本」

☆「ちいさいこのおはなし会」

1月17日(水) 午前10時30分～11時
乳幼児向け
手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行います。

瑞穂分館

(山村開発センターみずほ1階) Tel88-0506
【開館曜日・時間】火～土曜日 午前9時～午後5時
(正午～午後1時は休館)

★「笑う門には福来たる」

☆「大人の工作 絵あわせパズル」

1月18日(木) 午前9時30分～11時30分
8種類のイラストを組みあわせて、折ったり、めくったりしながら絵をあわせるパズルを作ります。

※祝日および毎月最終木曜日、年末年始(12月28日～1月4日)は全館休館です。その他臨時休館などのお知らせは、京丹波あんしんアプリをご確認ください。

中央館出張所こだち図書

(役場1階交流ラウンジ内) Tel82-3850
【開館曜日・時間】火・水・金曜日 午前9時～午後7時
木・土・日曜日 午前9時～午後5時
(日曜日のみ正午～午後1時は昼休み)

★「新春! 図書館福袋(お年玉付き)」

☆「音読の会」

1月10日(水) 午後1時30分～2時30分
どなたでもご参加いただけます。事前申込制

☆「絵本と音楽」

1月28日(日) 午後2時～3時 ※上記参照

和知分館

(和知ふれあいセンター1階) Tel84-2081
【開館曜日・時間】火～土曜日 午前10時～午後6時
(正午～午後1時は休館)

★「日本の伝統芸能」

☆「おはなし会」

1月13日(土) 午後1時30分～2時
どなたでもご参加いただけます。

絵本と音楽

日 時 1月28日(日)
午後2時～3時(開場 午後1時30分)

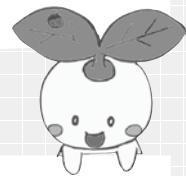
場 所 役場本庁舎2階 大会議室

内 容 第1部 おはなし会

第2部 音楽会

どなたでもご参加いただけます。参加無料
ヴァイオリン奏者の大久保貴寛さんをお迎えし、和太鼓奏者の凜さんプロデュースによる音楽会です。

ヴァイオリン奏者 大久保貴寛
愛知県出身。3歳よりヴァイオリンをはじめ、10代でヨーロッパ演奏ツアーに参加。その後、ベルリン芸術大学ヴァイオリン科教授であった豊田耕児氏より6年間学ぶ。靖国神社能楽堂、那智大社1700年公式行事、高野山金剛奉寺等、全国の神社、世界遺産での奉納演奏も多く、映画やラジオ、演劇舞台での作曲演奏も行う。



京丹波 文化伝承

「文化伝承よもやま話」と題して京丹波町の魅力ある文化財や地域に残る伝承など古き良き京丹波を紹介します。

よもやま話 5

『安養山 西岸寺の梵鐘』

いよいよ今年も終わりが近づいてきましたね。

今回は除夜の鐘に因み中台にある西岸寺の梵鐘のお話です。西岸寺の開創は天智7年(668年)天智天皇の誓願により建立されたという云われがあり、また平安中期の女流歌人和泉式部の夫である丹後守藤原保昌が赴任先の丹後の地で亡くなり、和泉式部が京都への帰路、病気にかかり、この西岸寺で亡くなり葬られたという伝説も残るなど古くからあるお寺です。

西岸寺の梵鐘は、高さ八十センチ、直径五十センチと小型のもので、慶安元年(1648年)鑄造と鐘に刻まれています。今から約375年前、江戸幕府3代将軍徳川家光の時代に作られた古い鐘で、戦時中、武器を作るために必要な鉄や銅などの金物を軍に供出される中、この難を免れた京丹波町で数少ない鐘の一つで、平成6年3月に町指定文化財(旧瑞穂町)に指定されました。

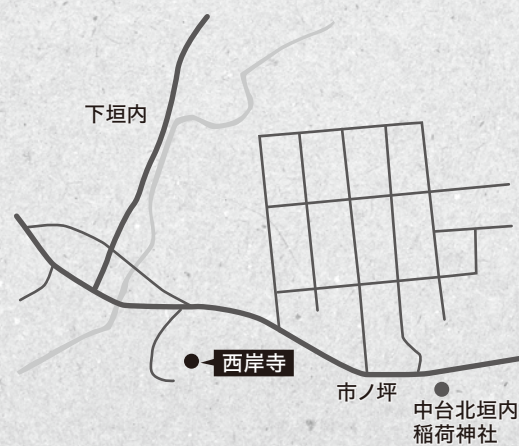
時代の変遷とともに周囲の様子が変わっても、この鐘と音色は当時と変わることなくこの地に妙音を響かせてくれています。今年の大晦日も、西岸寺では、午後11時30分から除夜の鐘つきが行われるとのことで、古の鐘の音が届くかもしれません。

(参考文献)『桧山村誌』ほか

【西岸寺の梵鐘】



梵鐘には次のように刻まれています。
「諸行無常 是生滅法
生滅々已 寂滅為楽
丹州船井郡山内庄
中台村安養山西岸禪寺之鐘
本願門光玄 尊也
于時慶安戊子年(慶安元年)十月吉祥日
治工 河州我孫子 住人 丹波国在
馬路村我孫子角右衛門 藤原朝臣政次
我孫子勝兵衛政信 我孫子藤八政直
当今熊先村我孫子九良左門
藤原朝臣家永」
後半の文章には、河州我孫子(現在の大阪府住吉区我孫子)の出身で、丹波馬路村(現在の亀岡市)にいる鑄物師が鑄造したと書かれているようです。





おた ひで お
太田英生さんと畠中町長

表彰
秋の叙勲
旭日単光章を受章
太田英生さん(安井区・81歳)

旧丹波町の土地改良区の理事長を務められた太田英生さんが11月3日、地域農業の振興への功績が認められ、秋の叙勲にて旭日単光章を受章されました。

太田さんは、平成19年から令和元年までの12年間、丹波町土地改良区の理事長として農業振興と地域の発展のため指揮をとりました。平成29年には、農地と土地改良施設の情報をデータベース化した「水土里情報システム」を導入。農地の情報などを容易に把握することができるようになるなど、効率的な管理が実現し、土地改良区の健全運営の基盤が確立しました。

太田さんは「皆さんの力を借りて続けることができた。支えていただいて感謝しています」と受章を喜びました。

表彰
読み聞かせ20年
「絵本サークルきいろいばけつ」全国表彰

読書ボランティア団体「絵本サークルきいろいばけつ」が全国優良読書グループとして全国表彰されました。これは、読書推進運動協議会が各都道府県で5年以上活動する団体を対象に表彰しているものです。

同グループは、平成15年に結成し今年20年目を迎えました。現在のメンバーは11人。図書館や学校などに出向いて、子どもたちへの絵本の読み聞かせなどを続け、地域の

読書活動の推進に貢献されています。

会長の藤本英子さんは「サークルメンバー一同、日々楽しみながら活動している。これからも読書の輪を広げていきたい」と話しておられました。



かね こかず こ ふじもとひでこ
(左から)松本教育長、金子和子さん、藤本英子さん、畠中町長

表彰
京都女性の健康フェスティバル
京丹波町女性の会が総合優勝

京都府連合婦人会主催の第36回京都女性の健康フェスティバルが11月12日、与謝野町立岩滝体育館で行われ、京丹波町女性の会が総合優勝しました。フェスティバルでは、スポーツを通じて府内の女性の会とのつながりを深めようと約40年前から行われているもので、玉入れのほか創意工夫を凝らした競技が繰り広げられます。京丹波町女性の会から約30人がフェスティバルに参加し、「丸となってプレイされました。同



てらたに こ おくどくみこ
(左から)畠中町長、寺谷すま子さん、奥戸久美子さん、畠中千鳥さん、樋口千香子さん、松本教育長

訪問買取トラブルが増えています ～不用品買い取りの为抓手が、大切な貴金属も強引に買い取られた～

「不用品を買い取る」と業者から連絡があったので承諾したら、売るつもりのない貴金属を買い取られてしまったという相談が増加しており、特に60歳代以上の方がトラブルに遭う割合が多くみられています。終活でまとまった不用品を処分する際など注意が必要です。



相談事例

- いきなり訪問してきた男性から「不用品はないか」と言われたが、何もなかったので断った。それでも「貴金属はないか」としつこく言い寄られ、自宅に上がろうとされた。
- 「皿などの不用品はないか」と電話がかかり一度は断ったが、仕方なく訪問を承諾。皿の買い取り後「ネックレスなど鑑定だけでも」と迫られ、売るつもりはなかったが、ネックレスを鑑定してもらうと強引に買い取られた。
- 「困っている人の役に立てるために不用品を買い取る」と電話のあと業者が訪問。不用品は買い取ってもらったが、「貴金属はないか」と長時間居座られたので、早く帰らせようと貴金属を数点見せたら二束三文で買い取られた。

アドバイス

1.突然訪問してくる業者は家の中には入れない

業者の飛び込み勧誘※は禁止されています。このような場合は、家の中ではなく、外で対応する。

2.買取業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しない

買い取ってもらうつもりもなく、不審な電話だと感じたなら話を聞かずにきっぱりと断る。電話機の留守録機能などを活用し、勧誘※電話に出ないようにする方法もあります。

3.承諾をしていない貴金属の買い取りを迫られたら、その場できっぱり断る

訪問時に承諾を得ていない別の物品を勧誘※することは禁止されています。買い取りを希望していない場合は、その場できっぱりと断る。

3.業者から渡された書面はしっかり確認する

物品の種類、買取価格、買取業者の名称、連絡先など確認し、書面の交付をしないような業者とは契約しない。

※勧誘：自宅などへ品物の買い取りを目的に事前の連絡なしに訪問することや買取依頼をしていない品物を買い取ろうとするなどの行為

『消費生活相談窓口』

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

消費生活に関する連絡・相談先 ※メールでの相談はお受けしていません。

京丹波町消費生活相談窓口

Tel:0771-82-3803 相談日:水・木曜日

南丹市商工課内

Tel:0771-68-0100 相談日:月・火・金曜日

南丹市の相談窓口も
利用していただけます。

一人で悩まずに
気軽に相談
してください。

介護保険要介護認定者の 障害者控除とおむつ代の医療費控除

介護保険制度で要介護認定を受けている高齢者などが、所得税や住民税の申告の際に、障害者控除、医療費控除の対象になる場合があります。

●障害者控除対象者認定書

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方で、要介護認定に関する情報をもとに、身体障害者または知的障害者に準ずる者として認定された場合に、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

●おむつ代に係る医療費控除確認書

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要になりますが、介護保険の要介護認定を受けている方で、医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、要介護認定申請時に提出いただいた主治医意見書に、「寝たきりの状態」かつ「尿失禁(の可能性)がある」との記載が確認できた場合に、「おむつ代に係る医療費控除確認書」を交付します。

●申請方法

福祉支援課または支所の窓口で申請書を提出してください。認定または確認された方には後日、郵送にて認定書などを交付します。

問・申込：福祉支援課 Tel82－1800

交通事故などにあったときは 「第三者行為による傷病届」の手続きを

交通事故など、第三者の行為によってケガや病気をしたときの医療費は、原則として加害者が負担すべきものですが、国民健康保険で医療を受けることもできます。この場合、国民健康保険は、加害者に代わって医療費を一時立て替え、後で加害者に費用を請求することになります。

ただし、加害者から治療費を受け取り、示談を済ませてしまうと国民健康保険が使えなくなることがあります。示談の前に必ず住民課まで届出をしてください。

●届出に必要なもの

- ・交通事故証明書
- ・第三者行為による傷病届
- ・事故発生状況報告書
- ・同意書
- ・保険証

問：住民課 Tel82－3803

マイナンバーカード等交付 夜間窓口の開設

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日

住 民 課 12月21日、令和6年1月4日、18日
瑞穂支所 令和6年1月11日
和知支所 12月28日、令和6年1月25日

※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第4木曜日に和知支所で開設。(祝日、年末年始は除く。)

●開設時間

午後5時30分～午後7時
●取扱内容 マイナンバーカード交付
証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書)
印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)までに予約してください。

※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)に住民課または支所へお越しください。

※マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新や、暗証番号の初期化はできません。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約：住 民 課 Tel82－3803
瑞穂支所 Tel86－0150
和知支所 Tel84－0200

道路上に張り出している樹木などの 伐採について(お願い)

冬季は、積雪による倒木が発生しやすく、道路通行上の支障となる事例も多数見受けられ、これらが原因となり車両や歩行者に事故が発生した場合には、**樹木の所有者が賠償責任を問われる**ことがあります。

※民法第717条 土地の工作物等の占用者及び所有者の責任

※道路法第43条 道路に関する禁止行為

所有されている道路沿いの樹木で、道路の通行に支障をきたすことが予想される木や竹がある場合は、事前に伐採をお願いします。

※緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝、竹などを予告なく伐採、撤去することがあります。

問：土木建築課 Tel82－3806

税・案内

町税などの納期限

納期限：12月25日(月)

●固定資産税(第4期分)

問：税務課 Tel82－3802

納期限：令和6年1月4日(木)

●国民健康保険税(普通徴収・第9期分)

問：税務課 Tel82－3802

●後期高齢者医療保険料(普通徴収・第6期分)

問：住民課 Tel82－3803

●介護保険料(普通徴収・第7期分)

問：福祉支援課 Tel82－1800

●水道使用料(11月使用分)

●下水道使用料(11月使用分)

問：上下水道課 Tel83－9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものについては、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

令和6年1月のごみ収集日のご案内 — 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

- ・収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。
- ・丹波地区4と5が統一となりました。グリーンハイツ、下山全域が丹波地区4となります。
- ・新たに、新聞・雑誌も出すことができるようになりました。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック／雑がみ ダンボール／新聞・雑誌	ビン／ガラス 陶磁器類／電池	金属／家電 アルミ／粗大ごみ	有害ごみ／蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	9日(火)	22日(月)	24日(水)	10日(水)	—	19日(金)
丹波地区2						
丹波地区3	12日(金)	25日(木)	31日(水)	11日(木)		22日(月)
丹波地区4						
瑞穂地区1	9日(火)	22日(月)	24日(水)	12日(金)		19日(金)
瑞穂地区2						
瑞穂地区3						
瑞穂地区4						
和知地区1	12日(金)	25日(木)	31日(水)	5日(金)	26日(金)	22日(月)
和知地区2					29日(月)	
和知地区3					30日(火)	

可燃ごみ(生ごみ)収集日

4日(木)、8日(月・祝)、11日(木)、15日(月)、18日(木)、22日(月)、25日(木)、29日(月)

広報
京丹波

お知らせ版

京丹波町役場の閉庁について

閉庁期間 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

※戸籍謄本などの証明書発行業務はできません。

町営バスの運休について

運休期間 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)



※12月23日(土)～1月8日(月・祝)は休校により運休となる便があります。

問：企画情報課 Tel82－3801

年末年始の診療体制について

医 療 機 関 電 話 番 号	診療 区分	令和5年12月				令和6年1月				備 考
		28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	
京丹波町病院 Tel86－0220	一般	○	休診						○	4日以降は通常診療
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
質美診療所 Tel86－0586	一般	休診								15日以降は通常診療
	救急									
和知診療所 Tel84－1112	一般	○	休診						○	4日以降は通常診療
	救急									
丹波笠次病院 Tel82－1145	一般	○	△	休診					○	4日以降は通常診療
	救急									
松原医院 Tel83－1010	一般	○	休診						○	4日以降は通常診療 診察時間：午後3時30分から 午後7時まで
	救急									
園部病院 Tel0771－62－0515	一般	○		△	備考参照				○	31日～3日は午前10時から 午前11時まで診療あり 4日以降は通常診療
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
明治国際医療大学附属病院 Tel0771－72－1221	一般	○	休診						○	4日以降は通常診療
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
京都中部総合医療センター Tel0771－42－2510	一般	○	休診						○	4日以降は通常診療
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
綾部市立病院 Tel0773－43－0123	一般	○	休診						○	4日以降は通常診療
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
和知歯科診療所 Tel84－1154	一般	○	休診						○	4日以降は通常診療
	救急									
三木歯科医院 Tel86－1100	一般	休診								5日以降は通常診療
	救急									
瑞穂並河歯科 Tel86－1376	一般	△	休診							5日以降は通常診療
	救急									
金下歯科医院 Tel82－2218	一般	○	休診							5日以降は通常診療
	救急									
秋田歯科クリニック Tel82－1100	一般	△	休診							5日以降は通常診療
	救急									
石原歯科医院 Tel82－2480	一般	休診								5日以降は通常診療
	救急									

○・・・通常診療 △・・・午前のみ診療

※上記は11月末日現在での予定です。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

町立医療施設の診療体制

令和5年12月1日現在

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】Tel86－0220

院長＝垣田秀治

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科	一般外来	杉立佳登 (総合内科)	中嶋 諒 (総合内科)	杉立佳登 (総合内科)	坂上 雄 (府立医大／循環器)	祖父江秀晃 (府立医大/ 内分泌・膠原病)	第2土曜日 中嶋 諒(総合内科)
		垣田秀治 (総合内科)			横井大祐 (府立医大北部医療 センター／総合内科)		第4土曜日 杉立佳登(総合内科)
	予約診察 (午前)		垣田秀治 (総合内科)	井上弘之 (府立医大／ 膠原病・リウマチ)	垣田秀治 (総合内科)	垣田秀治 (総合内科)	第4土曜日 垣田秀治 (総合内科)
	予約診察 (午後)	中嶋 諒 (総合内科)		中嶋 諒 (総合内科)	井上弘之 (府立医大／ 膠原病・リウマチ)	中嶋 諒 (総合内科)	
外科		前田武昌 (消化器)	担当医	担当医		担当医	
整形外科		小藤和孝 (明治国際医大)				竹浦信明 (府立医大)	
小児科		北村一将 (府立医大)	北村一将 (府立医大)	生嶋 諒 (府立医大)	第1・第3・第5土曜日 宮本洋輔(府立医大) 第2・第4土曜日 西本草太(府立医大)	北村一将 (府立医大)	第2・第4土曜日 竹下直樹 (府立医大)
小児科予防接種 (予約制)						北村一将 (府立医大) (午後1時－3時)	第2・第4土曜日 竹下直樹(府立医大) (午前10時－11時)
皮膚科 (第1・第3木曜日)					第1木曜日 大西友理(福知山市民) 第3木曜日 大下彰史(福知山市民)		
精神神経科 (物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日)			第2火曜日 石川雅裕(東舞鶴総合) (午後1時30分－3時30分)				第2土曜日 石川雅裕(東舞鶴総合) (午前9時－終了時)

○受付時間：(初診)午前8時30分～午前11時30分 (再診)午前7時～午前11時30分

○診察時間：午前9時～(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は以下のとおり)

○内科予約診察(午後)診察時間：午後1時～

○皮膚科(第1・第3木曜日)受付時間：午後1時～3時30分 診察時間：午後2時45分～

○精神神経科(物忘れ外来)(第2火曜日)受付時間：午後1時～午後2時30分 診察時間：午後1時30分～

○小児科予防接種(予約制)診察時間：金曜日(午後1時～)、土曜日(午前10時～午前11時)

○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【京丹波町病院質美診療所】Tel86－0586

所長＝北村一将

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師	北村一将				

○診察日は、毎週月曜日の午後です。○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】Tel84－1112

所長＝庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (午前)	担当医	杉立佳登 (総合内科)	吉岡聖将 (府立医大/ 内分泌・膠原病)	杉立佳登 (総合内科)	花谷望都子 (府立医大/ 内分泌・膠原病)
内科 (夜間診察)	担当医 (午後5時30分-終了時)				
外科・整形外科 (午前)	庄林 智 (外科一般)	前田武昌 (外科一般) (午前10時-終了時)			林 大智 (明治国際/ 整形外科)

○受付時間：午前8時30分～11時30分(受付順番表は午前7時から記入可)

○診察開始時間：午前9時～(毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり)

○夜間診察(内科)の受付時間：午後3時～6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】Tel84－1154

所長＝三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯 科	濱岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	担当医	担当医

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分

○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

緑肥作物の種子購入費を支援します

化学肥料の低減に向けた取組みの定着のため、緑肥作物の種子の購入費を支援します。

●対象種子

ソルガム・ソルゴー、ヘアリーベッチ、クリムソクローバ、レンゲ、カラシナ、ライ麦（ただし、緑肥として活用するもの）

※6月1日から令和6年2月末日までに購入したものに限り。

●**交付金額** 対象種子の購入費の1/2以内

●必要書類

対象種子の購入数量、購入金額、納品日が確認できる書類（納品書・領収書など）

●**申請期限** 令和6年2月29日（木）

問・申込：農林振興課 TEL82－3808

京丹波町自主放送番組（11ch）の案内



まちの出来事などをお届けするニュースのほか、各種コーナーや特集番組を放送しています。くわしい番組内容は、京丹波あんしんアプリ、テレビの電子番組表（EGP）、文字放送、毎週日曜日の京都新聞朝刊丹波版をご覧ください。

番組へのご意見・ご感想をお寄せください。

●放送時間

午前7時、10時、正午、午後3時、7時30分、11時

問：企画情報課（京丹波町情報センター）
TEL88－5000

体操教室『月2の会』

椅子に座って行う体操教室です。どなたでも参加いただけます。

●日時・場所

令和6年1月15日（月） 瑞穂保健福祉センター
1月9日（火）、23日（火） 役場本庁舎
1月22日（月） 和知ふれあいセンター
時間はいずれも午前10時～午後11時30分

●**利用料** 1回100円

●**持ち物** お茶、マスク

問：京丹波町地域包括支援センター TEL82－0001

ごみは分別して正しく出しましょう

廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や山林、空き地など（自分の占有地、管理地を含む）に捨てたり埋めたり焼却したりする行為（不法投棄）は、法律で禁止されており、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処され、またはこれを併科されます（法人の場合は、3億円以下の罰金）。

また、通常のごみを出す場合でも、故意に分別しなかったり、対象とならないごみを出す行為は、不法投棄となる場合があります。

不法投棄（ポイ捨て）をすることにより、地域の景観を損なうだけでなく、さらなる不法投棄を誘発し、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの環境問題につながります。

ごみは、分別して決められた日に決められた場所へ出しましょう。

※自分の土地にごみなどを不法投棄された場合は、最終的には土地所有者自らの責任で適正に処理しなければなりません。日頃から土地の草刈りや周囲に柵を設置するなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。

問：船井郡衛生管理組合 TEL0771－42－3425
住民課 TEL82－3803

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具（ボール、ベル、ベルター）を使って、楽しく身体を動かします。

●**日時** 令和6年1月11日（木）、18日（木）、25日（木）
時間はいずれも午後1時30分～3時

●**場所** 京丹波町健康管理センター

●**対象** 町内在住、在勤の40歳以上

※要予約

問・予約：健康推進課 TEL86－1800

スリーエー教室

A 明るく A 頭を使って A あきらめない
スリーエー（3A）教室では、認知症の予防に役立つゲームを行います。

●**日 時** 令和6年1月16日（火）
午前10時～11時30分

●**場 所** 役場本庁舎

●**利用料** 1回100円

●**持ち物** お茶、マスク

問：京丹波町地域包括支援センター TEL82－0001

家族で考える終活セミナー

いざというときのために知っておきたい 終活の話

誰にも訪れる大切なご家族との別れのときに備えて、知っておきたいことを2日間の日程でお話しいただきます。1日だけのご参加も歓迎します。

セミナー第1部

●**日時** 令和6年1月18日（木） 午前10時から
●**内容** 「もしも朝、家族が亡くなっているのに気づいたら？」
●**講師** いけがや ひろし 池谷 博
（京都府立医科大学 法医学教室 教授）

セミナー第2部

●**日時** 令和6年1月21日（日） 午後1時30分から
●**内容** 「縁でいんぐノートで考える 今の自分
これからの自分」
●**講師** うえだ くみ子 上田 具美子
（京都司法書士会所属 司法書士）

●**会場** いずれも京丹波町役場

●**対象** どなたでもご参加いただけます

※入場無料 要申込
令和6年1月15日（月）まで

問・申込：健康推進課 TEL86－1800
福祉支援課 TEL82－1800

水道管凍結防止のお願い

凍結による漏水は、 断水の原因となることがあります

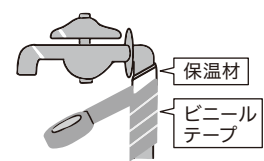
冬の冷え込みが厳しいときは、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結してしまうと、水が出なくなったり水道管が破裂したりし、地域の断水の原因になることがあります。

1 凍結しやすいところ

屋外で水道管が露出しているところ、家の北側で陽の当たらないところ、風当たりの強いところなどには注意が必要です。

2 凍結させないために

水道管が露出しないように、管に保温材を巻き付け、その上からひもで縛って固定し、さらに保温材が水で濡れないようにビニールテープなどで下から隙間なく重ねて巻きます。保温材は市販されているものの他に、毛布・レジャーマット・発泡スチロールなど、ご家庭にあるもので代用できます。



個別健診（国保・後期高齢者医療）実施

●**対象者**（次のいずれにも該当する方）

（1）受診日に、京丹波町国民健康保険の資格を有する40歳から74歳までの方、または京丹波町後期高齢者医療保険の資格を有する方

（2）京丹波町が費用を助成する人間ドックを受診していない方

（3）集団健診において特定健診、または後期高齢者健診を受診していない方

●**実施期間** 令和6年1月30日（火）まで

●**自己負担** 500円

●**申込受付期間** 12月28日（木）まで

●医療機関

医療機関	曜日	電話
京丹波町病院	木・金	86－0220
和知診療所	火	84－1112

●**申込方法** 希望の医療機関に電話してください。

※受診時には被保険者証を提示してください。

※がん検診はありません。

※診察などの状況により希望に沿えない場合があります。

問：住民課 TEL82－3803

3 水道管が凍結してしまった場合は

蛇口が凍ったときは、上からタオルなどをかぶせて、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。ただし、熱いお湯を直接、水道管にかけると管や蛇口が破損する恐れがあります。



4 万が一、破裂してしまった場合は

京丹波町指定給水装置工事事業者に修繕を依頼してください。

※京丹波町指定給水装置工事事業者の詳細につきましては、京丹波町ホームページ「京丹波町水道事業指定給水装置工事事業者一覧」をご参照ください。

5 情報提供のお願い

「京丹波あんしんアプリ」などで配水池の水位低下をお知らせした場合は、その地域の何処かで漏水していると考えられます。水圧が低い、水路の流れが速いなど、些細な変化でも結構ですので、早期復旧のため情報提供をお願いいたします。

問：上下水道課 TEL83－9105



文化・スポーツ

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●レディーススポーツデー

日 時 1月10日、17日、24日、31日(各水曜日)
午前9時30分～11時30分

場 所 体育館

対 象 18歳以上の女性

参加料 300円

内 容 健康体操、軽スポーツ

申 込 当日受付

●障がい者スポーツのつどい

日 時 1月9日(火) 午後1時30分～3時30分

場 所 体育館

対 象 障がいのある方、介護者およびその家族

参加料 無料

内 容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、
グラウンド・ゴルフなど

申 込 当日受付

●エンジョイテニス(昼間)

日 時 1月10日、17日、24日、31日(各水曜日)
午後1時30分～4時30分

場 所 テニスコート(雨天時体育館)

対 象 18歳以上

参加料 400円

申 込 当日受付

●エンジョイテニス(夜間)

日 時 1月8日(月) 午後6時～9時

場 所 テニスコート(雨天時体育館)

対 象 18歳以上

参加料 500円

申 込 当日受付

●太極拳教室

日 時 1月12日(金) 午後2時～4時

場 所 体育館

対 象 どなたでも

参加料 500円

内 容 太極拳の基礎を学ぶ

申 込 当日受付

●グラウンド・ゴルフのつどい

日 時 1月12日、19日、26日(各金曜日)
午前9時～11時45分



場 所 陸上競技場

対 象 どなたでも

参加料 300円

内 容 グラウンド・ゴルフを楽しむ

申 込 当日受付

●ヨガ教室

日 時 1月26日(金) 午後2時～4時

場 所 京都トレーニングセンター 研修室

対 象 どなたでも

参加料 700円

内 容 ヨガで心身をリフレッシュしよう

申 込 当日受付



大会

●第14回クロスカントリー大会

日 時 2月17日(土) 午前10時30分～午後1時頃

場 所 園内敷地および

園内クロスカントリーコース

対 象 小学生以上(ウォーキングのみ幼児以上)

参加料 700円 ※ウォーキング無料

種 目 1.5km(小学生の部／中学生の部／
一般の部)各男女

3km(中学生の部／一般の部)各男女

1.5kmウォーキング(幼児以上)

申 込 1月31日(水)まで

申込:はがき、FAX、メールで
住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、
希望の事業名を記入のうえ、下記まで。
※当日受付の事業は申込み不要。

問・申込

丹波自然運動公園
Tel0771-82-1045
Fax0771-82-0480
E-mail: kouen@kyoto-
tanbapark.or.jp



丹波自然運動公園の
ホームページはこちら

年末年始休園日 12月29日(金)～1月3日(水)

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の
定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内
します。

定期公演・発表会

●12月 定期公演なし

●1月27日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】和知太鼓保存会

【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～

問:道の駅「和」 Tel84-1008

税務課からのお知らせ

家屋を建てたとき取り壊したときは届出を

●家屋を建てたとき

家屋には、床面積の大小にかかわらず固定資産税が課税されます。建築確認申請が必要ではない地域や床面積10平方メートル未満の小規模な家屋についても、家屋を建てたときは税務課まで連絡をお願いします。

●家屋を取り壊したとき

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)の現況で課税されます。1月2日以降に、所有権を移したり家屋を取り壊しても、その年の4月1日から始まる年度の固定資産税は1月1日現在の所有者に一年度分(全額)課税されますので、家屋を取り壊したときは、税務課に「家屋除去届」を提出してください。

なお、家屋の滅失を法務局に申請している場合は、基本的に除去届の提出は不要ですが、取り壊し後、相当期間法務局への申請が遅れる場合は、除去届の提出をお願いします。

※住宅用の家屋を取り壊すと土地の税額が上昇する場合があります。

住宅用敷地として利用されている土地については、住宅用地の特例により税負担が軽減されているため、住宅を取り壊した場合、特例が外れてしまい、税額が上昇する場合があります。

住宅改修後の固定資産税の減額について

居住されている住宅において耐震改修・バリアフリー改修・省エネルギー改修を行った場合は、申告により固定資産税を1年間に限り減額できる制度があります。

減額には要件などがありますので、申告をお考えの場合は、税務課までお問合せください。

償却資産(固定資産税)の申告および提出先

償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況について、1月31日までに申告していただく必要があります。

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している人が、土地・家屋以外の事業の用に供するために保有している資産で、構築物や機械および装置、備品などのことです。

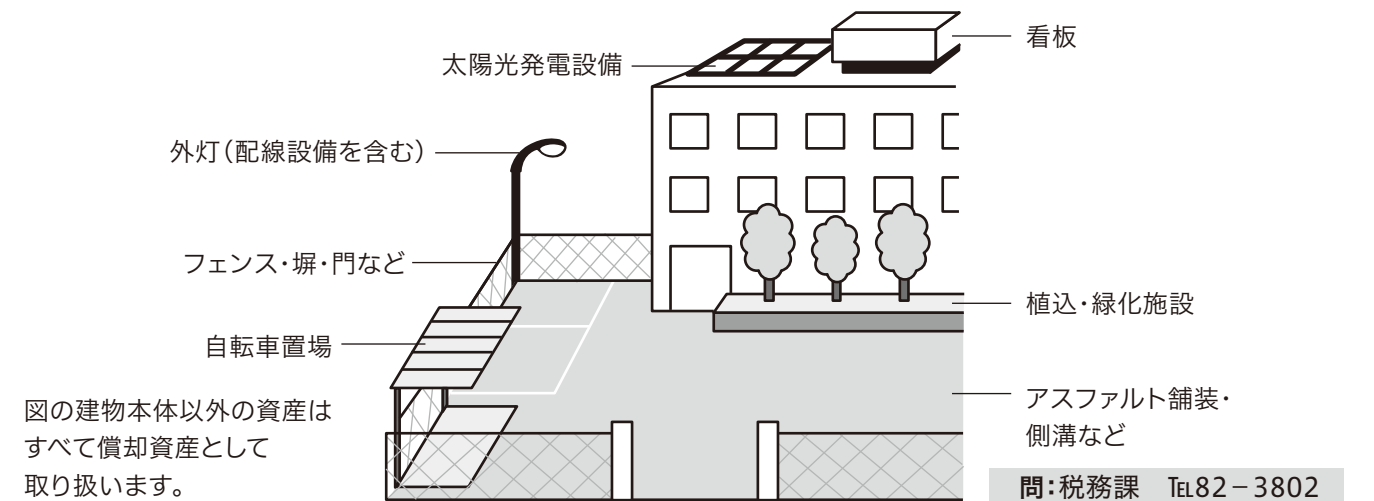
太陽光発電設備についても償却資産に該当し、発電出力が10kw以上のものは申告対象となります。

ただし、個人事業主、法人が設置する太陽光発電設備について、発電出力が10kw未満であっても事業用資産に該当する場合は、申告が必要となります。

個人が住宅用として設置している事業用資産に該当しない発電出力10kw未満の設備または太陽光パネルを家屋の屋根材(建材型ソーラーパネル)として設置されている場合は、家屋の固定資産税の評価対象となるため該当しません。

申告書の提出について、京都府内(京都市除く)の償却資産の申告書の提出先は、京都地方税機構になっています(郵送可)。

なお、前年度に申告された方に対しては、申告書の提出先の住所などを記載した「償却資産申告の手引き」および申告書を京都地方税機構から12月中に郵送されます。新たに申告する方や申告書が届かない方は、ご連絡ください。





相談

無料税務相談

税金に関する相談に税理士が応じます。相談は、**完全予約制で1人あたり30分まで**。パソコンによるウェブ会議システムを活用した税務相談(非対面型)です。

●日時場所

令和6年

1月11日(木)園部納税協会 1階 会議室

18日(木)亀岡商工会議所(ガレリアかめおか内)

25日(木)園部納税協会 1階 会議室

※時間はいずれも 午後1時30分～4時30分

※無料、要予約。相談日の前週木曜日の午前中まで。

※近畿税理士会(園部支部会員)が相談に応じます。

問・予約:園部納税協会 TEL0771-62-0039

くらしの困りごと相談(法律・人権・行政など)

●くらしの困りごと相談(人権・行政など)

日時 令和6年1月10日(水)

午前9時30分～11時30分

場所 和知高齢者コミュニティセンター

※無料

※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。

問:京丹波町社会福祉協議会 丹波支所
TEL82-0126

「チーム絆」による不登校・ひきこもり相談

不登校やひきこもり傾向にある方とその家族に、個別で相談できる機会を提供し、社会的自立を支援する相談会です。

●対象 不登校やひきこもり傾向にある方とその家族

●相談日時 令和6年1月26日(金) 午後1時～5時

●相談場所 瑞穂保健福祉センター1階 相談室

※要予約

問・予約:地域活動支援センターさんぽ
TEL86-0062

町民還元初売りセール

丹波ワインショップ

全品 10%OFF

2024/1/2(火)～1/3(水) 10:00～16:00

※免許証など京丹波町民を証明できるものをレジにてご提示ください

【問】丹波ワインハウス 82-2003

広報
京丹波

お知らせ版

求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから
情報提供のあったものを掲載しています。

●丹波ワインハウス(豊田千原83番地)

TEL0771-82-2002

(お問合せは平日午前9時～午後5時)

職種 製造ライン・農園作業・直売店での
接客販売など職種応相談

賃金 全職種時給1,200円～

就労日数 週1日から応相談

就労時間 シフト制(実働3～8時間:随時相談)
午前9時～午後5時の間で変動

弁護士による多重債務無料法律相談

●日時 令和6年1月23日(火)

午後5時～6時30分(1人30分以内)

●場所 南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」

※無料

※要予約(開催日の前日まで)

問・予約:京丹波町消費生活相談窓口(住民課内)
TEL82-3803
南丹広域振興局 商工労働観光係
TEL0771-23-4438

消費生活専門相談員による 消費生活相談

●相談事例

商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など

●令和6年1月の相談日

4日(木)、10日(水)、11日(木)、17日(水)、18日(木)、
24日(水)、25日(木)、31日(水)

●相談受付時間 午前9時30分～午後4時

●相談場所 住民課

●相談電話番号 TEL82-3803

電話による相談のほか、面談相談(要予約)もできます。
メールでの相談はお受けしていません。

南丹市の相談窓口も利用できます

●相談日 月曜日・火曜日・金曜日

●受付時間 午前9時～午後4時

●相談電話番号 TEL0771-68-0100
(南丹市商工課内)

いやや!
～消費者ホットライン188番(局番なし)～

農林センター試験研究成績報告会

京都府農林水産技術センター農林センター(栽培技術開発部・環境部)では、農産物の生産性向上や消費者ニーズに合わせた農産物の供給につながる研究を進めています。この度、水稻、豆類、京野菜の栽培改善技術や獣害対策、農業に係る研究成果を府内農業者に活用していただくため、成績報告会を開催します。本年度は、機械化技術として、エビイモでは、中耕土入れ、収穫、出荷調整作業の機械化体系技術の検討と生産者での実証試験の結果を、丹波黒大豆系エダマメでは、将来の収穫・脱莢一体機を利用を前提とした栽培方法の変更方法について報告します。またアズキについては、湿害を回避するための機械化技術検証結果について紹介します。このほかにも、酒米新品種の生産技術、ネギハモグリバエの防除方法などの最新の成果についてご説明いたします。

●日時 令和6年1月22日(月)
午後1時～4時30分

●場所 京都府農林水産技術センター
農林センター講堂(亀岡市余部町和久成9)

●対象 農業生産者、農業関係団体、
関連研究者・学生など(一般も可)

※農林センターのホームページに報告内容と申込み方法を掲載しています。

※Zoomウェビナーによるオンライン配信を併用して実施。



問:京都府農林水産技術センター農林センター
栽培技術開発部 TEL0771-22-6492

自然との共生を感じる森

わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

◆新春の山野草展 令和6年1月6日(土)～14日(日)

◆とんど 1月13日(土) 11時～

◆山野草展示即売 1月20日(土)～28日(日)

【園内見ごろ情報】

サザンカ、ツバキ、ロウバイ、
日本スイセン、ロウヤ
柿(実)など

【山野草の紹介】

ロウバイ

駐車場に蠟細工のような
黄色の花が咲きます。

開園時間:午前9時～午後5時(入園は午後3時まで)

休 園 日:毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業、
翌水曜日が休園日)

12月29日(金)～令和6年1月4日(木)、

1月17日(水)は休園

入 園 料:大人310円、小学生210円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉
などの体験教室などもできます
(体験教室は要予約)。

※管理棟、温室までは無料。

問・予約
わち山野草の森 TEL84-2041



わち山野草の森
情報コーナー



試験・求人

自衛隊各種採用試験

募集種目	概 要	受付締切	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	将来の技術的スペシャリスト となる自衛官を養成する学校	令和6年1月5日(金)	1次試験 令和6年1月13日(土)
自衛官候補生	任期制の自衛官 資格や技術を身に付け、 就職・進学・継続を選択	令和6年1月15日(月)	筆記試験(web試験) 令和6年1月22日(月)または23日(火) 口述試験・身体検査 令和6年1月28日(日)

採用説明会

日 程	時 間	場 所
平 日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後3時～5時	亀岡募集案内所
土・日・祝	事前予約制 ※平日営業時間内での事前予約をお願いします。	

●内容 自衛官の仕事と生活および
採用種目についての説明。

●対象 学生・一般・保護者の方など
どなたでも参加可。

問・受付:
防衛省自衛隊京都地方協力本部 亀岡募集案内所
亀岡市古世町西内坪34-26 TEL0771-24-4170
京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索



京都地方協力本部
ホームページはこちら

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

【子育て支援ルーム開放日】

●京丹波町子育て支援センター

日 時 火・木・金曜日
午前9時30分～午後2時30分
場 所 京丹波町子育て支援センター

●各こども園開放日

たんばこども園は【たんばこども園内】、みずほこども園は【山村開発センターみずほ】、わちこども園は【わちこども園内】で開放します。京丹波町子育て支援センター内掲示板、京丹波町子育てるんるんカレンダーにてお知らせしますのでご確認ください。

【にこにこひろば】

●カレンダー制作

日 時 令和6年1月18日(木)
午前9時30分～11時30分(2部制)
場 所 京丹波町子育て支援センター
参 加 費 無料
申込締切 20組(定員になり次第締切)



●節分制作

日 時 令和6年1月26日(金)
午前9時30分～11時30分(2部制)
場 所 京丹波町子育て支援センター
参 加 費 無料
申込締切 15組(定員になり次第締切)

【おひさまひろば】(2歳児対象親子通所事業)

日 時 令和6年1月16日(火)、23日(火)、30日(火) 午前9時30分～11時30分
場 所 京丹波町子育て支援センター

【きらきらひろば】(0、1歳児対象親子通所事業)

日 時 令和6年1月10日(水)、24日(水)
午前9時30分～11時30分(2部制)
場 所 京丹波町子育て支援センター

※随時参加を受けています。対象者登録制となりますので詳細は京丹波町子育て支援センターまで。

問・申込

京丹波町子育て支援センター
(京丹波町豊田シミ98番地)
TEL090-1892-2774(直通)



子育てるんるん
カレンダーはこちら

発達相談

お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

●すくすく相談(作業療法士)

令和6年1月17日(水)午後、1月31日(水)午後

●たんばぼ相談(臨床心理士)

1月5日(金)午前・午後

●思春期相談(公認心理師)

1月17日(水)午後

※無料、要予約

※時間は健康推進課にお問い合わせください。

問・予約:健康推進課 TEL86-1800

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学3年生から6年生を対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

開催日	申込期日
令和6年1月13日(土)	令和6年1月5日(金)
令和6年1月27日(土)	令和6年1月19日(金)

●時 間 午前10時～11時30分

●場 所 京丹波町中央公民館

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込:福祉支援課 TEL82-1800

土地と建物の登記・測量

しのづか登記測量事務所

代表/篠塚 泰寛 京丹波町須知本町2-4

TEL. 0771-89-1153

- ◆法務局への手続き代理します
- ◆お気軽にご相談ください

ホームページに地図あり→

- ☑土地と建物に関する登記・測量など
- ☑土地の境界を確定したいとき
- ☑建物を相続したが登記簿が無いとき
- ☑税金を納めている家屋に登記簿が無いとき
- ☑相続した土地を国が引取る制度がスタート
- ☑相続登記が義務化します令和6年4月1日～

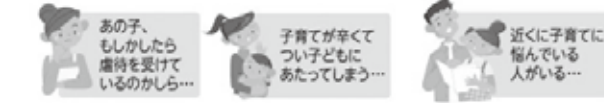


広報
京丹波

お知らせ版

虐待防止相談窓口

こんなときには、**189番**へ
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。



- 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- 0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

子どもたちや子育てに悩む保護者の
SOSの声をいち早くキャッチ!



相談窓口:子育て支援課 TEL82-1394
京都府家庭支援総合センター
TEL075-531-9900

子育て

令和6年1月の健康カレンダー

●妊婦・乳幼児相談

11日(木) 午前10時 わちこども園

●離乳食教室(中期・後期)(要予約)

24日(水) 午前9時45分 瑞穂保健福祉センター

●ベビーマッサージ教室(要予約)

17日(水) 午前10時 京丹波町子育て支援センター

●マタニティ・産後ヨガ教室

12日(金) 午前10時 京丹波町子育て支援センター

●乳児後期健診

16日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

●3歳児健診

23日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

※当日参加の事業については、参加される前にお問い合わせください。

問・予約:健康推進課 TEL86-1800

司法書士による登記・法律・多重債務相談

●日 時 令和6年1月6日(土)、20日(土)
午後1時～4時

●場 所 道の駅「丹波マークス」コミュニティホール

●内 容 登記・法律・多重債務の相談

※無料、要予約

問・予約:京都司法書士会 総合相談センター
TEL075-255-2566

こころの健康相談

人間関係で悩んでいる、仕事がつまみかない、誰に相談してよいかわからない、誰かに聞いてほしいなど…。本人または家族、職場の同僚、どなたでも、どんなことでも、お気軽にご相談ください。

●日時 令和6年1月11日(木)、25日(水)
午前9時30分～午後0時30分

●場所 瑞穂保健福祉センター1階 相談室
(電話による相談も可ですが、予約が必要です)

※要予約

※もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。

問・予約:健康推進課 TEL86-1800

女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日過ごせるよう、女性の専門相談員による相談会を実施します。夫婦や親子、親戚、地域や職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力や暴言、その他自分がつらいと思っていること、どんなことでも結構です。ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。

●令和6年1月の相談日 1月19日(金)

①午後0時30分～1時20分

②午後1時30分～2時20分

③午後2時30分～3時20分

※要予約

※詳細は予約時にお伝えします。

問・予約:住民課 TEL82-3803



お仕事募集中

高齢者の知識・経験・技能を活かし丁寧に仕事をします!!



随時

会員募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎ (0771) 82-0501

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

(公益社団法人)京丹波町シルバー人材センター

〒622-0231 京丹波町豊田シミ98番地 京丹波町生涯学習センター内

色付いた丹波路駆け抜ける

② 2023京都丹波ロードレース大会
秋の町内を走る「2023京都丹波ロードレース大会」が11月3日、丹波自然運動公園を発着点に行われました。レースは、ハーフマラソン、10km、5km、3km、3kmファミリーの5種目を年齢別に分けて開催され、町内外から2208人の参加がありました。ランナーらは青空の下、色づいた紅葉を楽しみながら、それぞれのペースでゴールを目指しました。

丹波自然運動公園内では、京都丹波ふるさと特産展「うまいもの市」が同時開催。参加者や応援に訪れた来園者らは、京丹波の食を満喫していました。



紅葉燃ゆるスタート付近



沿道の声援を浴び走るランナー

園部ー福知山間の路線バス

① 年度からの運行承認される
JR山陰本線沿線地域における「公共交通活性化協議会」が11月28日、役場本庁舎で行われ、令和6年4月以降も運行されるはこびとなりました。

西日本ジェイアールバス(株)が令和6年3月をもって、園福線の運行を撤退することを受け、これまで府と沿線市町が代替交通に関する検討を重ねてきました。28日の協議会では、4月からの運行計画や後継の事業所について協議され、(有)中京交通と京都交通(株)が運行することなど

6次産業化を学ぶ

④ 高連携 パートナースクール
瑞穂中学校と和知中学校の1年生が、須知高校食品科学科の生徒らと共に学ぶ「環境・食育校種間連携パートナースクール事業」が11月14日、須知高校で行われました。須知高校では、6次産業化から地域の未来を考えることをテーマとした学びが行われています。パートナースクールでは、農産加工、生

が承認されました。区間は、JR園部駅東口から福知山市三和町の「下ノ段」「菟原」まで。なお、27日に行われた福知山市地域公共交通会議では、「丹波大身」から「市民病院」までの区間の運行が承認されました。また、園部駅東口下ノ段の区間の運賃については、桧山を起点に上下便、現行より安い上限600円とし、減便されていた本数も一部復活することが承認され、今後国への申請が行われます。



協議会に集まった委員ら



高校生に教わりながらまき割りに挑戦

一打一打に思いを込めて

③ DONと来い 丹波八坂太鼓祭
下山尾長野地区に伝わる丹波八坂太鼓の公演「第21回DONと来い丹波八坂太鼓祭」が11月4日、4年ぶりに下山小学校体育館で開催され、約350人が訪れました。

午後1時30分、下山小学校6年生の堂々たる太鼓演奏により幕が開けました。児童らは、地域の伝統文化を学ぼうと、昨年度から丹波八坂太鼓を学習。丹波八坂太鼓保存会のメンバーに手ほどきを受けながら練習を重ね、本番を迎えました。

同保存会による演奏では、京丹波町の朝霧をイメージした新曲や、江



太鼓を打ち鳴らす丹波八坂太鼓保存会

戸時代から続く伝統曲「八坂」を再構成した曲など、全6曲が披露されました。メンバーによる力強い演奏や笑顔で演舞する姿に、会場からは拍手が沸き起こりました。また、ゲスト出演の福知山御霊太鼓保存会による演奏や、下山小学校児童による作品展示が行われました。

バスの乗り方まなぶ

⑤ みずほこども園で乗車体験会
バスの乗車マナーや魅力を知ってもらおうと、みずほこども園で11月10日、バスの乗車体験会が行われました。(西日本ジェイアールバス(株)の協力で、園部から福知山までの間を走るバスと、大阪から東京までの間の高速道路を走る2階建てバスがこども園にやってきました。

園児らは、バスの乗り降りの仕方を教わったあと、バスのなかを探索したり、子ども用の制服を着て運転手気分を味わったりして目を輝かせていました。



車内アナウンスにちょっと緊張気味

食の町、京丹波の活性化へ向けて

⑥ フードバレー 京丹波推進協議会設立
京丹波町の最大の魅力である「食」を核に、農業、観光、情報、産業が連携を図り、まちの魅力を高め、活力を生み出すことを目的に進められている「フードバレー構想」の推進に向けた「フードバレー京丹波推進協議会」が設立されました。

11月22日には、設立総会が行われ、食に関わる事業所や生産者、約60人が出席しました。協議会の会長に、有会社社みずほファームの桑山直希^{なおき}さん、副会長に京丹波えだまめファームの林良史^{はやしし}さんが選ばれました。桑山さんは「京丹波町の良いところを広げるため頑張りたい」と話していました。



名刺交換をして交流する参加者ら

健康安全運転講座

⑦ 高齢者ら運転能力把握
高齢者の事故低減に向けた健康安全運転講座が11月22日、役場本庁舎の駐車場で行われ65歳以上の17人が参加しました。

講座は、京都ダイハツ販売株式会社が高齢者の安全な運転をサポートしようと呼びかけているもので、京丹波町と京丹波町社会福祉協議会、京都府理学療法士会、JAF京都支部と連携して実施されました。講座は、安全運転に必要な運動能力の測定や衝突回避支援システムの体験が行われ、参加者らは安全に運転を続けるための注意点を学びました。



衝突回避支援システムが搭載した車の試乗

決まったので安心していただきたい。地域を守るためにも、たくさんの人に園福線を活用してほしいと話していました。

楽しく歩いて健康に

●秋のノルディックウォーキング

京丹波町民大学講座「秋のノルディックウォーキング教室」が11月19日、役場本庁舎を発着点に開催されました。須知高校にある学校林「ウィードの森」や丹波自然運動公園をめぐるコースで、33人が参加しました。参加者らは、スポーツ推進委員からポールの使い方や歩き方

などの説明を受けたあと、約4キロのコースを歩きました。

ノルディックウォーキングは、両手に専用のポールを持ち、地面を突いて歩くことで、無理なく体を動かすことができる全身運動です。参加者らは、地面に積もった落ち葉を踏みしめながら、秋の1日を楽しみました。



ポールを使って軽快に歩く参加者ら

原子力災害の事故を想定

●京丹波町原子力総合防災訓練

高浜原子力発電所（福井県）の事故を想定し、発電所から30キロ圏の緊急防護措置区域（UPZ）の対象地域のうち、中山区と升谷区を対象に、京丹波町原子力総合防災訓練が11月26日に実施されました。訓練は、福井県西部を震源とするマグニチュード7の地震が発生したことにより、高浜発電所において外部電源が喪失し放射性物質が放出。また、地震により国道27号中山区から下山白土の区間が通行止めとなり、う回路となる国道173号と京都縦貫自動車道が渋滞。必要物資が運搬できない孤立状態と

なったという想定で行われました。中山区と升谷区から計63人が参加し、避難手順を確認しました。また、孤立状態となった地域へ、空路で必要物資を届ける訓練が行われ、特定非営利活動法人全日本ヘリコプター協議会が参加。町からの要請を受け、市森区にあるヘリポートで必要物資を積み込み、和知中学校グラウンドまで運搬しました。同会理事の清水三雄（しみずみづお）さんは「深い霧が町全体を覆っており、着陸地点の確認が難しかった。何度も訪れている町なので、霧の切れ間から見える景色を頼りに飛び、無事に任務を遂行することができた」と話していました。



ヘリコプターの前に整列する消防団員ら



避難して説明を受ける住民ら

今月のほっとする言葉

誰かを大切にすることは
自分を大切にすること

三笠書房「ところが楽になるほっとする言葉」より

募金の受付状況（令和5年11月30日現在）

ウクライナ人道危機救援金 200,912円

わたしたちの町

人口 12,760（－34）
男 6,102（－22）
女 6,658（－12）
世帯数 6,159（0）

赤ちゃん紹介コーナー

えみり ベリル
EMILY BERYLちゃん
（アルフィ・ディア）
三ノ宮区／R5.10.26生



12月1日現在／（ ）は前月比

ふるさと応援寄付金

〔令和5年10月〕 26,273千円／1,531件
〔令和5年度累計〕 154,593千円／9,344件

10月の寄付者

＊敬称略

中畑 千恵子	片山 山治	中山 圭子
坂倉 美穂子	大山 安正	市瀬 章
藤井 澄夫	上野谷 吉禮	岡田 和則
夏原 繁	山下 潤朗	望月 一枝
梅本 淳一	浦川 伸一	中川 晋一
高野 直樹	秋間 昇	船引 里絵
田村 順	大平 勝敏	小安 徳郎
三宅 晋太郎	瀬田 智則	小島 隆夫
野呂 美菜子	田中 俊貴	石井 博之

＊寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。

人の動き

民生児童委員 野村 明（曾根 院内・幸野 森）
任期 令和7年11月30日まで

（敬称略）

大根（すずしろ）

大根は春の七草のひとつ「すずしろ」として、古くから親しまれてきた野菜です。

林さんの作る大根（すずしろ）は、普通の大根より小ぶりで辛味が強く、正月に食べられる七草がゆの材料として重宝されています。



〔生産者〕

京丹波えだまめファーム 代表 林 良史（はやし よし ふみ）さん（質美地区）

林さん宅の年越し恒例行事は、大根の収穫。「七草セットとして出荷するので、他の6品種をつくる生産者に迷惑かけないように」と大根の成長を見守ります。

大根栽培を始めたのは8年前、京都市内の販売先から相談を受けたのがきっかけです。七草がゆに使用するすずしろを出荷する人を探しているが、栽培にスペースをとるため、京都市内では生産者が少ないということでした。「冬場はほとんど使っていないハウスがあるし引き受けてみよう」と、林さんは大根栽培をスタート。当時は、出荷に間に合うか不安で、深夜2時ごろまで収穫作業が続いたと話します。

今、約5万株を栽培している林さん。「年末の恒例行事には、農業仲間の助けを借りながら収穫しています。仲間たちとワイワイ語り合う場のためにも、栽培を続けていきたい」と笑顔を見せました。



農業仲間との収穫作業

広報京丹波3月号で紹介する野菜
みず菜のつくり方

3月号でみず菜を使ったレシピを紹介します。ぜひ栽培して、料理に使ってみてください。

畑の準備 （10㎡当たりの量を示しています）

2 土づくり

3週間前までに全面に施用して耕します。
完熟堆肥20kg、苦土石灰1kg、BMようりん400g

3 肥料とうね立て

基肥は種まき2週間前までに散布します。
うね幅は120～150cm程度とします。

種まき

種まきの間隔は5～7cm、条間は15～20cm
覆土は0.5cmが標準。乾燥しやすい時期は1cmまで調整します。発芽までは不織布などをべたがけしておく
発芽が揃いやすいです。

かん水

種まき後はうね全体の土が深くまで湿るように十分かん水します。
発芽までは土が乾かないように必要に応じて追加かん水します。
発芽後は、根のある部分の土が乾燥しない程度の必要最低量のかん水とします。

収穫

栽培期間は、種まき時期が夏の場合は25日程度、冬の場合は70日程度かかります。



作り方



*大根、人参、じゃがいもは皮をむいておく。

1 大根、大葉は細切りにし、それぞれ水に5分さらしてから水気をきる。

2 人参は細切りにする。

3
じゃがいもは細切りにして水にさらし、水が透明になるまで3回程度水を替え、水気をきる。更にペーパーでしっかりと水気をふき取り、170度に熱した油で少しづつ入れ、かき混ぜながらきつね色になるまで揚げる。



4 ボールに①と②の細切りにした野菜を合わせ、分量のかつお節、のり、ポン酢を加えて軽く混ぜる。

5
4を皿に盛り入れ、揚げた
じゃがいもを上からのせる。

※大葉がない場合は、水菜やネギ、柚子などで代用いただけます。



Android版



参加の手引きは
こちら

地域おこし協力隊
今月の弱^{じゃく}のつぶやき



黒豆にするのは大変

どーも、結局一年の半分以上はストーブを使う木下弱です。

去年も黒豆を作ってみました。作ったといっても、枝豆で取らずに残った少しだけをそのままほったらかしにしてたら黒豆になつたという感じです。

今年はしっかり黒豆作りに挑戦してみようと思
い、全ての工程をやる事にしました。

まずは葉取りです。約100株の黒豆の葉っぱをハサミで切ります。ハサミで切るだけですが、葉っぱは多いし枝は硬いのでめっちゃめっちゃ大変でした。何時間もハサミを使い続けたので、黒豆の完成より先に手に豆ができました。ありがとうございます。上手いこと言いました。

次は全部刈り取って天日干しです。通常は稲木にかけるそうですが稲木を持つていないので、どういう方法で干そうか考えた結果、ナイスアイデアが閃きました。鹿対策で畑の外周に支柱を立ててネットを張ったので、そこにさらに支柱を組んで干そうと考えたのです。すでに使っている物をさらに工夫して使うという今の時代に合ったエコ稲木ができました。でもふと思いました。本来の稲木も木や竹を使うのなら、僕のプラスチックの支柱を使った稲木よりもエコ稲木なのではないでしょうか。どっちの稲木がエコ稲木なのでしょうか。どっちのエコ稲木の方が本当のエコ稲木なのでしょうか。そもそもエコ稲木って何なのでしょうか。

そんな事を思いながら刈り取った黒豆を全て干しました。

次の日干した黒豆を見にいくと、黒豆の重さに支柱が耐えきれず倒れていました。倒れた部分を頑丈にするため新たに支柱を買いにいきました。全然丁コ稲木じゃなかったです。むだ稲木でした。むだ稲木と菅田将暉ってなんか音似てますね。

黒豆作りは大変です。でももうすぐ黒豆ができあがりです。楽しみです。

