日本のふるさと。自給自足的循環社会

広報 京丹波7
TOWN KYOTAMBA

No.201
2022.7.15 発行

ウェルネス京丹波ポイント

心も体も健康に “健幸”ウォーキング

02 特集 毎日の「健幸ウォーキング」で笑顔に
06 ～健幸～生き活きウェルネスコーナー
08 生涯学習通信 TOMORROW
10 ALTから生徒、町の皆さまへのメッセージ
11 図書だより
12 安心ほっと便り
13 お知らせ版
25 まちの話題

京丹波町では、ウォーキングで「健幸」な生活を送る皆さんを応援する取り組み「ウェルネス京丹波ポイント事業」を7月からスタートしました。

「ウェルネス京丹波ポイント事業」では毎日の歩数や京丹波町主催のイベントへの参加などでポイントを貯めることができます。期間は、令和4年7月1日から令和5年1月31日までです。

貯まったポイントは、プレゼントの抽選に応募することができます。

ポイントを貯めてプレゼントを応募するためには、スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」を使用します。

スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロードし、必要な設定を行っていただいたあとは簡単にポイントが貯まります。

4,000歩で10ポイント
6,000歩で20ポイント
8,000歩で25ポイント
10,000歩で30ポイント

スマートフォンを持って歩くだけで、毎日の歩数に応じてポイントが貯まります。

さらに、京丹波町主催のイベントや健康診断などに参加するとボーナスポイントが付与されます。

（例　ウォーキングイベントに参加すると1回につき30ポイント）

貯まったポイントでプレゼントに応募

100ポイントで毎月30人に京丹波町役場交流ラウンジ「こだちカフェ」で利用できるカフェチケットが当たる抽選に応募できます。

また5，000ポイントでA賞（30人）、3，500ポイントでB賞（40人）の豪華プレゼントが当たる抽選にも応募することができます。

毎日の「健幸ウォーキング」で笑顔に

「毎日歩くと、体の調子がいい」、「犬の散歩をしながら、毎日歩いています」、「歩く距離は3キロ程度。無理をしないで、できる範囲で歩いています」

京丹波町役場から丹波自然運動公園を歩く人。畑川ダム沿いの国道27号下山バイパスの歩道を歩く人。道の駅「和」が見える由良川沿いを歩く人。お昼休みには、それぞれの職場の近くをゆったりと歩く人。

町内では、自分自身のペースで笑顔で歩く皆さんの姿が多くあります。

歩くことで心も体も健康に
～健幸ウォーキング～

ウォーキングには、心と体の健康を支える効果がたくさんあるといわれています。ウォーキングは、酸素を体に取り入れながら行う有酸素運動で、代謝が上がり、脂肪燃焼・肥満の解消など、健康増進に役立ちます。

また、ウォーキングをすることで快感ホルモンの分泌を促し、疲労感や緊張をやわらげ、プラスの感情である活力が上昇し、ストレスが軽減するなどの効果もあります。

一日6千歩以上歩くと生活習慣病の予防ができるといわれているウォーキング。

心と体が健康に、そして幸せに暮らすための第一歩として、「健幸ウォーキング」をはじめてみませんか。

ウェルネス京丹波ポイント

ウェルネス京丹波ポイント事業

事業背景

働き盛り世代の運動不足が深刻

京丹波町健康増進計画の中間評価のために行った令和3年度生活アンケート調査によると、働き盛り世代における運動習慣がある人の割合が低いというデータが出ています。また、健康診断の結果では、20代で何らかの異常が指摘されている人の割合が約8割。運動習慣が少ないことで、健康被害のリスクが非常に高いことが背景にあります。

また、年々増え続ける医療費や、住民健診の受診率低下による生活習慣病の重症化などの課題が多く、京丹波町では、普段の健康づくりの啓発を進めていますが、働き盛りの世代の健康診断の受診率が減少しています。

健康の三本柱「栄養・運動・休養」の中で、運動習慣が少ない皆さんの健康をどのようにして守っていくかが課題となっています。

課題解決へ向けて京丹波町役場の4つの課が連携

「ウェルネス京丹波ポイント事業」の立ち上げに向けて、京丹波町役場の4つの課（住民課、健康推進課、社会教育課、企画情報課）が連携するプロジェクトチームが発足しました。

誰もが気軽に楽しみながら取り組めること、特に若い世代が忙しい中でも取り組めること、コロナ禍でも取り組めることを目標に、4つの課が知恵を出し合っています。

アプリを活用しポイントサービスを導入

プロジェクトチームでは、スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」の機能を活用し、歩くと自動でポイントが貯まる仕組みを作りました。社会教育課では、ポイントサービス導入のため、全体の調整や、アプリのシステム設定などを行っています。

また、住民課では、ポイントに応じて、町民の皆さんに、町の魅力を再発見しながら、喜んでいただけるプレゼント企画を考えています。

町民の皆さんに親しんでもらうために

健康推進課では、町民の皆さんが利用しやすいよう「ウェルネス京丹波ポイント事業」のロゴを考案しました。

京丹波町役場交流ラウンジ「こだち」では、利用する皆さんへ、食と健康をテーマにしたチラシを配布し、管理栄養士による食と健康の豆知識や京丹波町の食材の魅力などを紹介しています。

「健幸」の町ウェルネス京丹波町へ向けて

ウェルネスの語源は「輝くようにいきいきとした状態」を言います。

京丹波町では、町民の皆さんの健康寿命の延伸や運動・スポーツの習慣化などを図るため、自主放送チャンネルで町民参加型のウォーキングCMやラジオ体操などを放送しています。「健やか」で「幸せ」な生活を送っていただくために、「ウェルネス京丹波ポイント事業」を進めます。

ウェルネス京丹波ポイント 参加方法

アプリをダウンロードしよう！

「ウェルネス京丹波ポイント」では、スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」を使用します。
お使いのスマートフォンにアプリをダウンロードしてください。

スポーツタウンWALKER

SPORTS TOWN WALKER

App Store からダウンロード

iOS版

Google Play で手に入れよう

Android版

・Sports net IDの登録が必要です
・iOSをご利用の方は、アプリ「ヘルスケア」を事前に動作確認してください
・Androidをご利用の方は、アプリ「Google Fit」を事前にダウンロードしてください

『スポーツタウンWALKER』の楽しみ方

京丹波町一の「ウォーカー」を目指そう！

スポーツタウンWALKERをダウンロードしたスマホを持って歩くと、歩数が自動でカウントされ、全国、京都府内に加えて、町内ランキングも見ることができます。家族や友人と競い合って、京丹波町で一番の「ウォーカー」を目指しましょう。

歩いて「キャラクター」を育てよう！

スポーツタウンWALKERで歩くと、タマゴからキャラクターが生まれます。歩いた距離に応じてキャラクターが成長。イベント時には限定キャラクターが生まれることも。たくさん歩いてキャラクターを育てましょう。

スポーツイベントの開催情報をチェックしよう！

アプリを使ったスポーツイベントにも参加できるなど、気軽にスポーツを楽しめるアプリです。京丹波町内のスポーツ情報などを、簡単に確認することができます。

ウェルネス京丹波プロジェクト体験講座　開催

●開催日時　令和4年7月23日（土）
午前の部：10時～11時30分（アプリ導入サポートは9時～）
午後の部：14時～15時30分（アプリ導入サポートは13時～）

●内　容　①ウェルネス京丹波ポイント事業の説明
②丹波自然運動公園をウォーキング
③スポーツタウンWALKERの導入サポート
※アプリのダウンロードサポートを希望される方は、③に参加する

●開催場所　京丹波町役場本庁２階　大会議室（ウォーキング：丹波自然運動公園）

●参加対象　18歳以上で町内在住または在勤者。
スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」を使用できる環境にあること。

●参 加 費　無料。

●参加定員　各回30人（先着順。）

問合せ　教育委員会 ☎ 84-0028　住民課 ☎ 82-3803　健康推進課 ☎ 86-1800

～健幸（けんこう）～生き活きウェルネス コーナー

京丹波町にお住いの皆さんが健やかに幸せに、「健幸」で暮らせるように･･･。
国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に
病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を
充実し町民一人ひとりの健幸Wellness―ウェルネス―を目指しています。

院長先生の Wellnessコラム

垣田（かきた）　秀治（ひではる）院長

新型コロナウイルス肺炎が世間を騒がし始めてから２年半が経過しました。

蒸し暑い梅雨が過ぎましたが、皆さんはマスクの着用など、どのように対応されているでしょうか？

先日、政府は、屋外でのマスク着用については互いに十分な距離があり、会話もないのであれば必須ではない、しかし、屋内で密になる環境であったり、会話をするときなどは引き続きマスクを着用しましょう、との方針が発表されました。

確かに、屋外で一人で歩いているときにマスクをして、家の中やレストラン、居酒屋でマスクをせずに会話されている姿をみると、なにか違和感を感じます。

コロナ肺炎のことも随分解明されてきましたし、今の時期は熱中症予防も大切です。

マスクは必要に応じてつけたり外したり、マスク着用ともうまく付き合うことが大切だと思います。

病院紹介 国保京丹波町病院

国保京丹波町病院は住民の方々にとって一番身近な医療機関として、かかりつけ医機能をより強化していこうと考えています。

現代の日本では、医師は専門医志向が強く、住民の方も専門志向が強い、といわれています。

しかし、体に異変を感じたからと言って、いきなりどの専門医を受診したらいいのか迷うこともあるのではないでしょうか？

やはり、一番身近な医療機関で求められるべきは専門医療ではなく総合診療です。

まずは、かかりつけ医として何が異常なのか、専門医療が本当に必要なのか、適格に診療できることが必要です。

また、高齢になるほど複数の疾患を持っておられる方も多くいらっしゃいます。

国保京丹波町病院の常勤医は、初診時には的確な対応ができ、複数の疾患も診療できるように総合診療を提供できる資格を取得、もしくは取得を目指しています。内科も常勤医は総合内科と明記しました。まずは我々常勤医になんでもご相談ください。

今年も若い内科専攻医が当院で研修されています。

専攻医というのは内科専門医を目指す４年目の若い医師で、専門漬けにならない幅広い診療能力を持った医師を育てるために総合病院での研修だけでなく、へき地や地域での医療も研修されています。それぞれ３カ月の短い期間ですが、皆さんも将来の医師を育てるつもりで温かく、そして時には厳しく見守っていただきたい、と思っています。

いきいき健康術

「ワクチンは同時接種が大事！?」

国保京丹波町病院
月・火・金曜日の小児科担当、
国保京丹波町病院質美診療所所長
北村（きたむら）　一将（かずまさ）医師

小児期に接種すべきワクチンは大量にあることをご存知でしょうか。1歳までに6種類、計16回ものワクチン接種があります。1歳の誕生日を迎えてからも、たくさんのワクチン接種が予定されています。ロタワクチンなど接種可能な期間が比較的短いものもこっそり混じっています。また、認定こども園での生活が始まると風邪症状がでてしまい、予防接種を打つタイミングが遅くなってしまうこともよくあります。予防接種が極端に打てていないと目をつけられることも･･･。悪いことだらけですね。そうならないためにどうすればよいか。それは、同時接種を進めることです。

母子手帳内に予防接種スケジュールがあるので、今一度接種忘れがないか確認してみてはいかがでしょうか。

特別講座　今村翔吾氏講演会

令和４年度京丹波町社会教育講座
京丹波町民大学がスタート！

京丹波町民大学
since 2022

京丹波町民大学特別講座が６月２日、役場大会議室で開催され、76人の参加がありました。

講師は、２０２２年「塞王の楯」で第１６６回直木三十五賞を受賞された今村翔吾（いまむらしょうご）さん。「本への思い。まつり旅で伝えたいこと。」と題して講演いただきました。

今村さん自身の生い立ちや本への思い、小説家になるまでの経緯など、さまざまなエピソードを親しみやすい言葉で語られました。「夢をかなえるために多くの苦労があるが、努力すれば夢はかなう」という内容に、参加者は深く共感していました。

今村翔吾さんと記念撮影

講演会の様子

開講式　ＳＨＯＧＥＮ氏講演会

京丹波町民大学開講式が６月12日、役場大会議室で開催され、43人の参加がありました。講師は、京丹波町出身で、東京を拠点に国内外で活躍されているペンキ画家のＳＨＯＧＥＮ（上田祥玄（うえだしょうげん））さん。京丹波町では、旧質美小学校で作品展の開催や、町営バスにペイントを行う町民参加型のイベントなどの活動をされています。

ＳＨＯＧＥＮさんは、講演で京都市内の雑貨屋で出会った１枚の絵に魅了され、単身でタンザニアに渡り、現地の村人と生活をともにしながら絵を学び、村人の生き方や価値観について影響を受けられたことを実体験を通じて語られました。参加者は、ＳＨＯＧＥＮさんが語る一つひとつのエピソードに熱心に聞き入っていました。

講演会の様子

「京丹波町民大学」は、教育委員会主催のいきいき大学、ひまわり学園の事業をリニューアルしたもので、町内在住・在勤の方ならどなたでも参加いただける１９以上の講座があります。各講座ごとにご案内しますので、ぜひご参加ください。

「京丹波町ホームタウンデー」のお知らせ！
～ぜひ、スタジアムでプロの迫力を体感し、感動を共有しましょう～

【日時】令和４年９月３日（土）キックオフ時間　未定
【場所】サンガスタジアム by KYOCERA（亀岡市）
【試合】京都サンガF.C. vs ヴィッセル神戸
【内容】①町民優待価格での試合観戦（チケット販売　８月下旬予定）
②京丹波町ＰＲブース出展
（京丹波町の特産品の販売や応援グッズが当たる抽選会を実施予定）

※ホームタウンデーの詳細については、町ホームページや広報京丹波８月号でお知らせします。
※日程が変更になる場合がありますので、京都サンガF.C.のホームページをご確認ください。

京都サンガのマスコット　パーサくん
©KYOTO.P.S.

「Ｊ１の舞台で躍進する京都サンガＦ・Ｃ・を応援しよう！」

京丹波町は、京都サンガF.C.と平成29年10月に協定を結び、京都サンガF.C.のホームタウンとなりました。町民が一体となり、京都サンガF.C.を応援していきましょう。

下山白土地区では、平成25年から白土村つくり会が京都サンガF.C.の活躍を願うとともに、区民の親睦を図るため、田んぼアートを実施し、今年で10年目を迎えました。

5月22日に行われた田植えの様子

「京丹波町グラウンド・ゴルフ交流大会」

第17回京丹波町グラウンド・ゴルフ交流大会が６月12日、青空のもとグリーンランドみずほグラウンド・ゴルフ場で開催され、59人の参加がありました。スポーツを通じた交流の場を作ることを目的として開催され、町スポーツ協会の一井会長のあいさつで大会がスタート。準備運動のラジオ体操を町スポーツ推進委員がポイントを説明しながら参加者全員で行いました。参加者は、４、５人のグループで、グラウンド・ゴルフを楽しみながら、交流を深めました。ホールインワンを達成する参加者が多数あり、喜びの声や拍手が会場に響き渡りました。

グラウンド・ゴルフ交流大会の様子

京丹波町公民館図書室雑誌スポンサー制度について

京丹波町では、町内７か所の公民館図書室の雑誌について、スポンサー制度を設けています。雑誌の購入費用をご負担いただくことで、雑誌の裏面に広告を掲載していただけます。詳細は、町ホームページをご覧ください。

図書だより

町内の図書室では、子どもたちの夏休みの生活を応援できればと、さまざまな企画を準備しています。また役場交流ラウンジでは、自習に取り組むこともできます。利用予約がなければ、交流スペースの防災会議室も自習室として開放しています。充実した夏休みになるよう、ぜひ図書室に足を運んでみてください。

夏休みイベント

本で調べて自由研究に取り組もう！

日時　7月29日(金)、8月5日(金)、
　　8月12日(金)、8月19日(金)
　　午前9時～午後4時のお好きな時間に
場所　京丹波町役場 交流スペース防災会議室
内容　自分で決めたテーマについて、図書室の本を使って調べて模造紙にまとめます。
対象　小学生
申込　事前申込制。申込先 こだち図書 TEL82-3850
※図書室の本はもちろん、府立図書館の学校支援セットの本も利用していただけます。

同時開催

交流ラウンジ「こだち」で自習しよう！

左記のイベント中、自習の仕方の相談も図書カウンターで受け付けます。「自習ってなにをするの？」「わからない時はどうすればいいの？」などの疑問に、本を使ってお答えしますので、ぜひお気軽に図書カウンターにお声掛けください。
(※学習内容についての指導はしません。)

対象　年齢制限はありませんので、大人の方もお気軽にどうぞ。

おすすめの本

八月の銀の雪
伊与原 新／著／新潮社

就活連敗中の学生や、子育てに自信が持てないシングルマザーなど、傷心している人物たちが、 科学の知識に触れることで生きる勇気を得ていくストーリー。5篇からなる短編集。

地学博士も驚いた！　ヤバい「地球図鑑」
渡邉克晃／著／青春出版社

もう調べ尽くされたと思っていた「地球」には、実はまだまだ不思議なことだらけ。「エジプトの砂漠にクジラの骨があるのはなんで?」「森が消えるスピードは1秒間に畳900枚分」などなど。イラストと写真が満載の“ヤバい”ほど面白い、地球の説明書。

新しい本

- **うみでなんでやねん**　あおきひろえ 絵／鈴木 翼 文／世界文化社
- **ワクワク！かわいい！自由工作大じてん**　成美堂出版編集部 編／成美堂出版
- **ブラックホールと宇宙の謎**　荒船 良孝 構成・文／岩崎書店
- **水彩画デッサンと彩色のツボ**　高崎 尚昭／著／日貿出版社
- **すべてがつながっている！ 生き物と環境**　三浦 慎悟 監修／岩崎書店
- **磯貝探偵事務所からのご挨拶**　小路 幸也／著／光文社
- **あきらめません**　垣谷 美雨／著／講談社

ほかにも続々入荷中。

8月の特集本&行事

★=特集本 ☆=行事

中央公民館 図書室	★「さ・む・い・本」 ☆「おはなし会」 8月12日(金)午前10時30分～ 乳幼児向け
交流ラウンジ「こだち」図書コーナー	★「おすすめ本のセット貸出をします」 ☆「本で調べて自由研究に取り組もう！(上記参照)」
桧山公民館(山村開発センターみずほ) 図書室	★「8月9日は野球の日　野球の本」
和知公民館(和知ふれあいセンター) 図書室	★「イケメン・イケジョ パラダイス②」 ※7月の第1弾に続いて第2弾！

平成30年8月から町内の小中学校で英語指導助手として勤務していたChhay Kim Lim(チェイ・キム・リム)さんが、8月5日に任期を満了し、生徒や地域の皆さんとの思い出を胸に京丹波町を発ちます。

Hello, Goodbye and Farewell Kyotamba Town!

First and foremost, thank you for an unforgettable four years in the countryside. Teaching English here has been an amazing experience and something I'll treasure with me as I move on. It was definitely a surprised when I found out I was going to be working here as I had hoped to work elsewhere in Japan. But, after four years I'm really glad that I could come and work here.

I've definitely had my ups and downs but I'll never forget all the kind people who made living in the countryside a fun, insightful and a learning experience. Without your kind gesture, I don't think I would have stayed for four years so thank you for making my stay here a wonderful one to remember. I especially like to thank the Friends volleyball team, Komono's soccer club and Mizuho Junior High school's basketball club for letting me participate in your sports. You let me stay healthy and active. Without it, I think I would have gotten big because Japan has lots of delicious food that it's hard not to eat. So, thank you and let's play together again someday.

I plan on staying in Japan after I leave Kyotamba so I'll definitely come back and say hi. Once again, thank you and best of luck to all the students and teachers. I'm going to miss you all! Take care and Goodbye!

Kim

さようなら　京丹波町

何よりもまず、京丹波町での忘れられない4年間をありがとうございました。京丹波町で英語を教えられたことは私にとって素晴らしい経験であり、今後も大切なものになることと思います。ずっと日本で働きたいと思っていたので、京丹波町に来ることになったのはとても光栄で、4年間もこの町で働くことができて本当に嬉しいです。

私は浮き沈みもありましたが、田舎での生活を楽しく、驚くような、貴重な体験にしてくださった全ての親切な人々を決して忘れません。京丹波町の皆さんの数々の親切のお陰で、私は4年間無事に過ごすことができました。ここでの生活を思い出深いものにしてくださったことに、本当に感謝します。特に、フレンズバレーボールチーム、蒲生野中学校のサッカークラブ、瑞穂中学校のバスケットボールクラブには、深く感謝したいと思います。そのクラブのお陰で、私は健康で活動的でいることができました。その活動がなかったら、日本には食べずにはいられない美味しいものがたくさんあるので、もっと太ってしまっていたことと思います。いつかまた一緒に遊べることを楽しみにしています。

京丹波町を離れてからも日本にいる予定なので、絶対に戻ってきてまた会いたいと思っています。改めて、全ての生徒たちと先生たちに感謝し、また皆さんの幸運を祈ります。皆さんと別れることはとても寂しいです。本当にありがとうございました。

税・案内

町税などの納期限　8月1日(月) 納期限

●固定資産税(第2期)
●国民健康保険税(第4期)
問:税務課　☎82－3802
●後期高齢者医療保険料(普通徴収・第1期)
問:住民課　☎82－3803
●介護保険料(普通徴収・第2期)
問:福祉支援課　☎82－1800
●水道使用料(6月分)
●下水道使用料(6月分)
問:上下水道課　☎83－9105

町税などの納付は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、町税は納期限から一定期間を経過すると、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

後期高齢者医療被保険者証更新

後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、令和4年7月31日です。

新しい証は、7月中に送付します。

8月1日以降に医療機関等を受診されるときは、新しい証を提示してください。

なお、令和4年10月1日から窓口負担割合の見直しが行われるため、今年度に限り、被保険者証を2回交付します。

●1回目:7月に、有効期限が令和4年9月30日までの**「藤色」**の証を交付します。
●2回目:9月に、有効期限が令和5年7月31日までの**「うぐいす色」**の証を交付します。

問:京都府後期高齢者医療広域連合
コールセンター　☎050－3176－2183
住民課　☎82－3803

後期高齢者医療「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の交付

●限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯員全員が住民税非課税の方には、医療機関に提示することで保険適用となる部分の支払いが限度額までとなり、また、入院したときの食事代などが減額される「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請により交付します。

●限度額適用認定証

現役並み所得者で要件に該当し、高額な保険診療を受ける可能性がある方には、保険適用となる部分の支払いが限度額までとなる「後期高齢者医療限度額適用認定証」を申請により交付します。

対象となる方で、今後入院されるときや医療費が高額になるときは、住民課または各支所窓口で事前に申請してください。

また、現在お持ちの認定証は、有効期限が令和4年7月31日となっており、更新申請が必要となりますのでご注意ください。

問:住民課　☎82－3803

今月のほっとする言葉

キミの人生に失敗はない　ひとつ経験が増えただけ

三笠書房「こころが楽になるほっとする言葉」より

マイナンバーカード等交付夜間窓口

マイナンバーカードや証明書などの交付を行う夜間窓口を開設します。平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日(いずれも木曜日)
住民課　7月21日、8月4日、8月18日
和知支所　7月28日、8月25日

※毎月第1木曜日と第3木曜日に住民課で、第2木曜日に瑞穂支所で、第4木曜日に和知支所で開設します。ただし、祝日および年末年始は除きます。

●開設時間　午後5時30分～午後7時
●取扱内容　マイナンバーカード交付
証明書交付(住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書)
印鑑登録

※原則予約不要です。ただし、マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)までに予約してください。
※マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新はできません。
※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。
※転入・転出などの住民異動届、健康保険の届出、町税の納付などはできません。
※9月以降の開設日は、町ホームページに掲載しています。

問・予約　住民課　☎82－3803
瑞穂支所　☎86－0150
和知支所　☎84－0200

番組制作インターンシップで、お世話になりました!

京丹波町情報センターで、4月と5月の2度にわけて、番組制作の職場体験実習をさせていただきました。

そのなかで、京丹波ウイークリーの新コーナー、「懐かし　蔵出し　京丹波」の企画・制作をおこないました。

シリーズ第1回は「質志鐘乳洞」、第2回は「由良川」です。ご覧いただけましたでしょうか?

コロナ禍になって、泊りがけで京丹波町を訪れることは丸2年間、控えてきました。

もちろんまだ油断できませんが、慎重に対策をおこないながら、番組制作のチャレンジも続けていきたいと思います。引き続き、よろしくお願いします。

じゃくふぁーむに、おじゃましました ^o^/

吉本興業の“京都府住みます芸人”の木下弱(きのしたじゃく)さんの「じゃくふぁーむ」(和知地区)におじゃまして、野菜の苗を植えました。うまく実るとよいのですが…。慣れない作業でしたが、楽しかったです。

日本年金機構からのお知らせ

国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請を開始します

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請について、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成するため、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

問：住民課　☎82－3803
日本年金機構京都西年金事務所
☎075－323－1170

こどもの居場所づくり　学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学4年生から6年生を対象に学習会を開催します。

学習会は、午前10時から11時30分まで、京丹波町中央公民館で行います。参加費は無料で、筆記用具、宿題や教材、飲み物をご持参ください。母子寡婦福祉会の会員・非会員を問いませんのでお気軽にご参加ください。

学習会開催日	申込期日
8月 6日（土）	7月29日（金）
8月20日（土）	8月12日（金）
9月 3日（土）	8月26日（金）

問：福祉支援課　☎82―1800

サマージャンボ宝くじ発売

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円！

1等：5億円　　前後賞各：1億円

●発売期間　7月5日（火）～8月5日（金）

●抽 選 日　8月17日（水）

●発売場所　全国の宝くじ売り場

宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりに使われます。

【公益財団法人　京都府市町村振興協会】

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

「大麻は無害」など誤った情報から若者の間で大麻への警戒心が薄れるといった深刻な問題が起こっています。警戒のハードルが下がってしまった結果、好奇心や興味本位で手を出してしまったといったケースが増えています。

大麻に限らず薬物の乱用は自分だけの問題ではなくその入手のための犯罪や、興奮状態での交通事故などにもつながる大きな社会問題です。

薬物乱用防止に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

問：京都府南丹保健所環境衛生課衛生・検査係
☎0771－62－4754

農林センター施設公開

京都府農林水産技術センター農林センターが取り組んでいる研究内容の紹介や、収穫体験を通して、農業の魅力を知っていただくため、農場を公開します。

小学生以下の児童を対象にした場内を巡るクイズラリーや、どなたでも参加可能なエダマメの収穫体験などを行います。

入場無料、事前申込み要、申込方法は農林センターホームページ（http://www.pref.kyoto.jp/nosoken/）を確認ください。

申込みの受付は7月25日（月）から。

入場者については、混雑を避けるため、50組（100人程度）とします。

●日時　8月19日（金）
午前9時30分～正午
（受付は午前11時30分まで）

●場所　京都府農林水産技術センター 農林センター
（亀岡市余部町和久成9）

問：京都府農林水産技術センター
農林センター環境部　河合、中島
☎0771－22－6494

“社会を明るくする運動”強調月間

第72回“社会を明るくする運動”
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい地域社会を築きましょう。

“社会を明るくする運動”京丹波町推進委員会

令和4年度町立医療施設の診療体制について

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】☎86－0220　　院長＝垣田秀治

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来	吉岡賢一（総合内科） 垣田秀治（総合内科）	関　知嗣（府立医大/循環器）	丸尾和也（総合内科）	横井大祐（府立医大 北部医療センター/総合内科）	祖父江秀晃（府立医大/内分泌・膠原病）	第2土曜日 吉岡賢一（総合内科） 第4土曜日 垣田秀治（総合内科）
	予約診察（午前）		垣田秀治（総合内科）	井上弘之（府立医大／膠原病・リウマチ）	垣田秀治（総合内科）	垣田秀治（総合内科）	
	予約診察（午後）	林　靖彦（総合内科）	吉岡賢一（総合内科）		祖父江秀晃（府立医大/内分泌・膠原病）	吉岡賢一（総合内科） 前川　平（血液内科）	
外科・肛門科		前田武昌（消化器）	担当医	担当医	第2・第4木曜日 担当医	担当医	
整形外科		小藤和孝（明治国際医大）				竹浦信明（府立医大）	
小児科		北村一将（府立医大）	北村一将（府立医大）	外園晃弘（府立医大）	松浦　周（府立医大）（9:00-11:30）	北村一将（府立医大）	第2・第4土曜日 竹下直樹（府立医大）
小児科予防接種（予約制）						北村一将（府立医大）（13:00-16:00）	竹下直樹（府立医大）（10:00-11:00）
皮膚科（第1・第3木曜日）					第1木曜日 大西友理 第3木曜日 大下彰史		
精神神経科（物忘れ外来）（第2火曜日・第2土曜日）			石川雅裕 毎月第2火曜日（13:30-15:30）				毎月第2土曜日 石川雅裕（9:00-終了時）

○受付時間：（初診）午前8時30分～11時30分　（再診）午前7時～11時30分
○診察時間：午前9時～（午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は以下のとおり。）
○内科予約診察（午後）　診察時間：午後1時～
○皮膚科（第1・第3木曜日）受付時間：午後1時～3時30分　診察時間：午後2時45分～
○精神神経科（物忘れ外来）（第2火曜日）受付時間：午後1時～2時30分　診察時間：午後1時30分～
○小児科予防接種（予約制）診察時間：金曜日（午後1時～）、土曜日（午前10時～11時）
○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【京丹波町病院質美診療所】☎86－0586　　所長＝北村一将

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医　師		北村一将			

○診察日は、毎週火曜日の午後です。○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】☎84－1112　　所長＝庄林　智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科（午前）	前川　平（血液内科）	前川　平（血液内科）	吉岡聖将（府立医大/内分泌・膠原病）	丸尾和也（総合内科）	花谷望都子（府立医大/内分泌・膠原病）
内科（夜間診察）	担当医（17:30-終了時）				
外科・整形外科（午前）	庄林　智（外科一般）	前田武昌（外科一般）（10:00-修了時）			林　大智（明治国際/整形外科）

○受付時間：午前8時30分～11時30分（受付順番表は午前7時から記入できます。）
○診察開始時間：午前9時～（毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり）
○夜間診察（内科）の受付時間：午後3時～6時30分（毎週月曜日（祝日を除く））

【京丹波町病院和知歯科診療所】☎84－1154　　所長＝三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯　科	濵岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濵岡秀樹	担当医	担当医

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分
○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします（急患の場合も含む）。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、低所得の子育て世帯（ひとり親世帯以外）へ対象児童一人につき5万円を支給し、生活を支援します。

●対象児童

令和4年3月31日時点で18歳未満の子
（障害児については20歳未満）

※令和4年4月以降、令和5年2月末までに生まれる新生児も対象です。

●支給対象者

（1）令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受けている方で、令和4年度町民税均等割が非課税の方

（2）上記のほか、対象児童を養育する方で、以下のいずれかに該当する方

①令和4年度町民税均等割が非課税の方（高校生のみを養育している方、公務員など）

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、令和4年度町民税均等割が非課税である方と同等の事情にあると認められる方

※ひとり親世帯分の子育て世帯生活支援特別給付金を受給された方は、対象外となります。

●支給額

児童一人あたり一律5万円

●申請方法

（1）に該当する方は、申請不要です。6月に対象の方へは案内を送付しています。

※令和4年4月分以降に新規で児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者となられた方で、令和4年度町民税均等割非課税の方についても、申請不要で随時給付金の支給を行います。

（2）の要件に該当する方は、申請が必要です。
申請書など必要書類は、町ホームページからダウンロードしていただくか、子育て支援課に設置しています。必要事項をご記入のうえ、提出してください。

※（2）①の対象となる可能性の高い方へ、8月以降に案内を送付します。

●提出先　子育て支援課　※郵送可

●提出期限　令和5年2月28日（火）必着

問：子育て支援課　☎82－1394

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

●支給対象者

①令和4年4月分の児童扶養手当が支給されている方

②公的年金給付などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方
（「公的年金など」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等が該当します。）

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

●支給額

児童一人あたり一律5万円

●申請方法

①に該当する方は、申請不要です。6月に児童扶養手当を支給している口座に振込まれています。

②または③のいずれかに該当する方は、申請が必要です。申請書など必要書類については、府または町ホームページからダウンロードしていただくか、子育て支援課に設置しています。必要事項をご記入のうえ、提出してください。

●提出先

子育て支援課　※郵送可

●申請期限

令和5年2月28日（火）必着

問：京都府家庭支援課　☎075－414－4584
子育て支援課　☎82－1394

福祉医療費受給者証などの更新

現在使用されている下記の証の有効期限は、令和4年7月31日です。

引き続き受給要件に該当される方へは、新しい証を7月中に送付します。

8月1日以降に医療機関等を受診されるときは、新しい証を提示してください。

●福祉医療費受給者証

（老人・障害者・ひとり親家庭）
「うぐいす色」から**「桃色」**に変更となります。

●重度心身障害老人健康管理事業対象者証

「浅葱（あさぎ）色」から**「黄色」**に変更となります。

問：住民課　☎82－3803

介護保険負担限度額認定申請

介護保険施設（介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）やショートステイを利用する方の食費・居住費（滞在費）は、本人負担が原則ですが、所得の低い方については、これらの負担を軽減する制度があります。この制度を利用するためには、負担限度額認定申請を行い「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。

また、有効期限が令和4年7月末までの認定証をお持ちの方も、新たに申請が必要となりますので注意してください。

●認定要件（全てを満たすことが必要）

1. 市町村民税が世帯全員非課税であること。
2. 配偶者（別世帯の場合も含む）の市町村民税が非課税であること。
3. 本人および配偶者（別世帯の場合も含む）の預貯金等の資産額が、所定の金額以下であること。

詳しくは町ホームページをご覧いただくか下記まで問い合わせてください。

●申請方法

福祉支援課高齢福祉係、瑞穂支所または和知支所へ申請書などを提出してください。申請には、本人および配偶者（おられる方のみ）の預貯金通帳の写しなどが必要です。

問：福祉支援課　☎82－1800

道路上に張り出している樹木などの伐採について（お願い）

道路に面した住宅の敷地内に植えられた庭木や生垣または個人が所有する山林の樹木や竹の枝葉などが、境界を越えて道路上にはみ出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたしたり、道路標識やカーブミラーを覆うことにより、交通事故発生のおそれがあります。

道路上にはみ出した樹木などの枝葉により交通事故が誘発された場合は、**樹木の所有者に賠償責任が問われる**ことがあります。

※民法第717条　土地の工作物等の占用者及び所有者の責任
※道路法第43条　道路に関する禁止行為

所有されている道路沿いの樹木などで、道路の通行に支障をきたすことが予想される場合は、事前に伐採をお願いいたします。

なお、緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や竹の枝葉などを予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

問：土木建築課　☎82－3806

ごみは分別して正しく出しましょう

廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や山林、空き地など（自分の占有地、管理地を含む）に捨てたり埋めたり焼却したりする行為（不法投棄）は、法律で禁止されており、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処され、またはこれを併科されます（法人の場合は、3億円以下の罰金）。

また、通常のごみを出す場合でも、故意に分別しなかったり、対象とならないごみを出す行為は、不法投棄となる場合があります。

不法投棄（ポイ捨て）をすることにより、地域の景観を損なうだけでなく、さらなる不法投棄を誘発したり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの環境問題につながります。

ごみは、分別して決められた日に決められた場所へ出しましょう。

※自分の土地にごみなどを不法投棄された場合は、最終的には土地所有者自らの責任で適正に処理しなければなりません。日頃から土地の草刈りや周囲に柵を設置するなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。

問：船井郡衛生管理組合　☎0771－42－3425
住民課　☎82－3803

手話奉仕員養成講座「手話教室（基礎）」受講生を募集します 手話を楽しく学び、手話で話そう

●日程　8月20日～12月17日　毎回土曜日　全17回
（予備日12月24日）　※9月24日は休み

●時間　午前10時～正午
ただし10月29日、11月12日、11月26日、12月10日は午前9時30分～午後0時30分

●場所　南丹市園部文化会館　アスエルそのべ
ただし11月5日のみ南丹市国際交流会館

●対象者

①南丹市・京丹波町に在住、または通勤・通学している満15才以上の方

②手話奉仕員養成講座入門を修了された方、または手話で自己紹介や簡単な日常会話ができる方。

※保育はありません。

●定員　15人

●申込方法

8月5日（金）までに、電話かFAXで申込みください。

問：福祉支援課
☎82－1800　FAX0771－82－0446
ふない聴覚言語障害センター
☎0771－63－6447　FAX0771－63－6448

文化・スポーツ

丹波自然運動公園からお知らせ

スポーツ事業［教室］

●エンジョイテニス（夜間）
日　時：8月1日、15日（各月曜日）　午後6時～9時
場　所：テニスコート（雨天時体育館）
対象者：18歳以上の方
参加料：400円
申　込：当日受付

●太極拳教室
日　時：8月12日、26日（各金曜日）　午後2時～4時
場　所：旧宿泊所　会議室
内　容：太極拳の基礎を学ぶ
対象者：どなたでも
参加料：500円
申　込：当日受付

●テニス教室　2期　（夜間）
日　時：9月5日～10月24日の毎週月曜日（全８回）
午後7時～9時
場　所：テニスコート（雨天時体育館）
対象者：18歳以上の方（初心者・初級者対象）
参加料：6,000円
定　員：20人
申　込：8月5日（金）～9月5日（月）

自然文化事業

●親と子の山村体験
日　時：9月17日（土）午後1時30分～
9月18日（日）正午ごろ
場　所：園内および周辺の農地
内　容：稲刈り体験、キャンプファイヤー　など
※内容は変更になる場合があります
対象者：幼児（4歳～）・小学生と保護者
参加料：大人5,000円　子ども4,000円
定　員：10家族（予定）
申　込：7月17日（日）～9月10日（土）
（定員になり次第受付終了）

大会

●第66回　グラウンド・ゴルフ大会
日　時：9月27日（火）　午前９時～
場　所：陸上競技場・補助競技場
対象者：どなたでも
定　員：288人
参加料：1,500円（お弁当・お茶付）
申　込：8月27日（土）午前9時～
FAX、メール、はがきで受付（団体申込可）

その他

●公園ファミリープールオープン
日　時：7月15日（金）～8月31日（水）
午前9時～午後5時
（最終入場は午後4時30分）
内　容：ウォータースライダー、25mおよび
遊泳プール、せせらぎプール、造波プール
（ジャグジープールは中止）
入場料：一般710円/高校生510円/
小・中学生300円/　幼児100円
その他：きょうと子育て応援パスポート対象施設。
状況により内容が変更になる場合があります。お越しいただく前に公園公式ホームページを必ずご確認ください。

申込：はがき、ＦＡＸ、メールで住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望の事業名を記入の上お申込み下さい。

問：丹波自然運動公園
☎0771－82－1045　FAX0771－82－0480
Email : kouen@kyoto-tanbapark.or.jp
公園ホームページ
http://www.kyoto-tanbapark.or.jp/

スリーA（エー）教室

認知症予防ゲームの教室です。どなたでも参加いただけます。

●日　時　8月4日、8月18日、9月1日、9月15日
（いずれも木曜日）
午前10時～11時30分
※まん延防止等重点措置期間中は中止します
●場　所　役場庁舎内
●利用料　１回１００円
●持ち物　お茶、マスク

申込・問
京丹波町地域包括支援センター　☎82－0001

プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律 4月１日からスタート

プラスチックは、えらんで、減らして、リサイクル！

４月１日、プラスチック資源循環の法律がスタート。この法律では、事業者・自治体・消費者で一丸となった３R＋Renewable※の取り組みが求められています。すでに飲食店では木製スプーンや紙ストローを提供する、宿泊施設ではアメニティを部屋に置かないなど、さまざまな取組が始まっています。消費者の私たちも、ライフスタイルの変革に取り組んでいきましょう。

※３R＋Renewable…Reduce（リデュース）・Reuse（リユース）・Recycle（リサイクル）の３RにRenewable（リニューアブル＝再生利用できる資源への移行）が加わりました。

1　えらんで

エコなプラスチック製品をえらぼう

環境に配慮したプラスチック製品の設計を国が認定し、公表していきます。日々のお買い物の中で、**環境に配慮した製品を選択**し、プラスチックの資源循環の促進に協力していきましょう。

2　減らして

使い捨てプラスチックのごみを減らそう

使い捨てプラスチックの削減には、一人ひとりが日々の生活の中で、プラスチック製品を**必要な分だけ使用する、繰り返し使用できる製品を活用する**など、**プラスチックを過剰に使用しない**よう心がけることが重要です。ライフスタイルの変革に取り組んでいきましょう。

3　リサイクル

プラスチック製品は分別してリサイクルに協力しましょう

店頭などで、プラスチック製品を資源として製造・販売事業者などが自主回収を行う取り組みが広がっています。買い物の際には、各事業者の案内する分別・回収ルールに従って、**プラスチック製品の分別・回収に協力しましょう。**

『消費生活相談窓口』　京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

消費生活に関する連絡・相談先
※メールでの相談はお受けしていません。
京丹波町消費生活相談窓口　☎82－3803
相談日：水・木曜日
南丹市の相談窓口も利用していただけます。
南丹市商工課内　☎0771－68－0100
相談日：月・火・金曜日

一人で悩まずに気軽に相談してください

8月のごみ収集日のご案内 ― 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に ―

収集日当日の午前8時30分までに 指定の集積場へ出してください。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック／雑がみ ダンボール	ビン／ガラス 陶磁器類／電池	金属／家電 アルミ／粗大ごみ	有害ごみ／蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	4日（木）	19日（金）	24日（水）	9日（火）	1日（月）	―
丹波地区2					2日（火）	
丹波地区3	8日（月）	25日（木）	31日（水）	10日（水）	3日（水）	―
丹波地区4					4日（木）	
丹波地区5					5日（金）	
瑞穂地区1	4日（木）	19日（金）	24日（水）	2日（火）	8日（月）	―
瑞穂地区2					12日（金）	
瑞穂地区3					9日（火）	
瑞穂地区4					10日（水）	
和知地区1	8日（月）	25日（木）	31日（水）	4日（木）	―	―
和知地区2					―	
和知地区3					―	

可燃ごみ（生ごみ）収集日
1日（月）、4日（木）、8日（月）、11日（木・祝）、15日（月）、18日（木）、22日（月）、25日（木）、29日（月）

広報京丹波 お知らせ版

相談

くらしの困りごと相談（法律・人権・行政等）

●くらしの困りごと（人権・行政等）相談

日時　8月17日（水）　午後1時～3時

場所　京丹波町健康管理センター

●無料法律相談

日時　8月1日（月）　午後1時～3時30分

場所　瑞穂保健福祉センター

※いずれも無料です。弁護士法律相談は予約が必要ですので、京丹波町社会福祉協議会丹波支所へ申込みください。

※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。

問：京丹波町社会福祉協議会丹波支所
☎82－0126

消費生活専門相談員による消費生活相談

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活専門相談員がお受けします。電話による相談のほか、面談相談（要予約）もできます。

メールでの相談はお受けしていません。

●相談事例：商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など

●8月の相談日：3日（水）、4日（木）、10日（水）、17日（水）、18日（木）、24日（水）、25日（木）、31日（水）

●相談受付時間：午前9時30分～午後4時

●相談場所：住民課

●相談電話番号：☎82－3803
南丹市の相談窓口も利用できます

●相談日：月曜日・火曜日・金曜日

●受付時間：午前９時～午後４時

●相談電話番号：☎0771－68－0100（南丹市商工課内）
～消費者ホットライン　188（いやや！）番（局番なし）～

総合相談センター「みちしるべ」京都司法書士会の法律相談

●日時　8月6日、8月20日（いずれも土曜日）
午後1時～4時
※要予約

●場所　道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール

●内容　登記・法律・多重債務の相談（無料）

問：京都司法書士会総合相談センター
☎075-255-2566

虐待防止相談窓口

●虐待かもと思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。

●「児童相談所虐待対応ダイヤル「189」」にかけるとお近くの児童相談所につながります。

●通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

※一部のＩＰ電話からはつながりません。

☎1（いち）89（はや）9（く）

相談窓口
子育て支援課　☎82－1394
京都府家庭支援総合センター　☎075－531－9900

「チーム絆」による不登校・ひきこもり相談

●目的
不登校やひきこもり傾向にある方とそのご家族に、個別で相談できる機会を提供し、社会的自立を支援するため

●対象者
不登校やひきこもり状態にある方とその家族

●相談日時
8月25日（木）午後３時～５時（事前予約制）

●相談場所
瑞穂保健福祉センター１F相談室

問：地域活動支援センターさんぽ　☎86－0062

人権特設相談

●日時　8月4日（木）　午後1時～4時

●場所　京都府園部総合庁舎１階

お気軽に問い合わせてください。

問：京都府南丹広域振興局　園部地域総務防災課
総合案内相談コーナー　☎0771－62－0360

試験・求人

海上保安官募集

海上保安官では、令和5年4月入校の海上保安大学校・海上保安学校学生採用試験を実施します。

受験に関する詳細は、海上保安庁のホームページ（http://www.kaiho.mlit.go.jp/）をご覧ください。

●海上保安学校
受付期間：7月19日（火）～28日（木）
１次試験：9月25日（日）

●海上保安大学校
受付期間：8月25日（木）～9月5（月）
１次試験：10月29日（土）、10月30日（日）
インターネット申込専用アドレス
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

問：舞鶴海上保安部管理課　☎0773－76－4120

京都中部広域消防組合消防職員募集

●第1次試験日　9月18日（日）　午前９時から

●試験会場　京都中部広域消防組合消防本部３階
大会議室など

●受験資格
初級：平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人（高校卒業程度の学力）
上級：平成8年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人（大学卒業程度の学力）
※そのほか身体的条件あり

●採用予定人数　若干名（初級・上級）

申込・問
7月15日（金）～8月15日（月）
（土、日、祝日を除く、午前9時～午後5時）
京都中部広域消防組合消防本部総務課
☎0771－22－9580

求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。

詳しい内容は求人者欄の担当までお問い合わせください。

掲載申込先：商工観光課　☎82－3809

●株式会社京丹波製作所
（京丹波町大朴西道ノ下2番地）
☎0774―25―7710/担当　秋永
職　　種：製造職
賃　　金：180,000円
就労日数：週５日程度
就労時間：午前８時２０分～午後５時２０分

●株式会社　坂元工業所
☎0771―88―5080/担当　山口
職　　種：金属加工業　年齢18歳～45歳
賃　　金：時給1,300円
就労日数：週3日～5日
就労時間：午前８時５分～午後５時　相談に応じます

●丹波ワイン株式会社（京丹波町豊田鳥居野96番地）
☎82―2002/担当　内藤
職　　種：ぶどう農園スタッフ
賃　　金：時給937円～
経験・能力を考慮の上、決定
就労日数：1日8時間以内OK
繁忙期（4月～9月）中心に勤務できる方
シフト制（随時ご相談）
就労時間：午前8時30分～午後5時の間で変動
※基本的に土日祝日はお休みです。

●丹波ワインハウス事業株式会社
（京丹波町豊田千原83番地）
☎82―2003/担当　木戸
職　　種：販売スタッフおよびホールスタッフ
賃　　金：時給940円～
経験・能力を考慮の上、決定
就労日数：週1日からOK　土日祝勤務大歓迎
就労時間：1日4時間以内OK
シフト制（実働３～６時間：随時ご相談）
午前9時30分～午後4時の間で変動

＊お仕事募集中＊
高齢者の知識・経験・技能を活かし丁寧に仕事をします!!

随時 会員募集中
60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

（公益社団法人）京丹波町シルバー人材センター
〒622-0231 京丹波町豊田シミ 98 番地 京丹波町生涯学習センター内
☎（0771）82-0501
高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

子育て

子育て支援センター事業

子育て支援ルーム開放日

●京丹波町子育て支援センター

日時　毎週火・木・金曜日
午前9時30分～午後2時30分

場所　旧上豊田保育所

●たんばこども園

日時　毎週水曜日　午前9時30分～午後2時30分

場所　たんばこども園内

●わちこども園

日時　毎週木曜日　午前9時30分～午後2時30分

場所　わちこども園内

●みずほこども園

日時　毎週金曜日　午前9時30分～午後2時30分

場所　山村開発センターみずほ

にこにこひろばのびのびこそだて

●にこにこひろば　感触遊びをしよう

日　時　8月9日（火）　午前10時～11時30分

場　所　京丹波町子育て支援センター
（旧上豊田保育所）

参加費　無料

持ち物　汚れてもよい手拭きタオル・お茶・着替え

申込期限　10組（定員になり次第締切ります。）

※参加申込みや問い合わせについては、京丹波町子育て支援センターまで連絡ください。

京丹波町子育て支援センターの開放日、事業の日程は「子育てるんるんカレンダー」にて随時更新していますのでご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、事業が中止になることがあります。

問：京丹波町子育て支援センター
☎090－1892－2774

発達支援事業

発達相談（予約制・無料）

●すくすく相談（作業療法士）
8月10日（水）午後　8月24日（水）午後

●たんぽぽ相談（臨床心理士）
8月16日（火）午前・午後　8月29日（月）午前

●いちご相談（言語聴覚士）
8月3日（水）午前・午後

●思春期相談（公認心理師）
8月10日（水）午後

お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課まで問い合わせてください。

問：健康推進課　☎86－1800

図書室のご案内

●開室日時

図書室	開室曜日	開室時間
①中央公民館	火～土曜日	9:00～17:00
②和知公民館（和知ふれあいセンター）		9:00～17:00（昼休み 11:30～12:30は閉室）
③桧山公民館（山村開発センターみずほ）	月・水～土曜日（土曜日は第2・第4）	14:00～17:00 土曜日は 13:00～17:00
④梅田公民館（旧梅田保育所）	第1・第3 火・土曜日	9:00～12:00
⑤三ノ宮公民館（三ノ宮基幹集落センター）	第2・第4 火・土曜日	13:00～17:00
⑥質美公民館（質美振興センター）	第1・第3 火・土曜日	13:30～17:30 土曜日は 13:00～17:00
⑦交流ラウンジ こだち（京丹波町役場）	火・水・金曜日	9:00～19:00
	木・土・日曜日	9:00～17:00（日曜日のみ昼休み 11:30～12:30は閉室）

※7月22日（金）は蔵書整理のため全室休室

問：①☎82－0988　②☎84－2081　③☎88－0506
④⑤⑥☎84－0028　⑦☎82－3850

土地と建物の登記・測量

しのづか登記測量事務所

代表／篠塚 泰寛　京丹波町須知本町２４

TEL. 0771-89-1153

◆法務局への申請手続き代理します◆

お気軽にご相談ください。

HPに地図あり⇩⇩

☑ 土地に関する登記・測量など
☑ 建物に関する登記・測量など
☑ 増築で登記簿を変更するとき
☑ お隣りとの境界がわからないとき
☑ 相続した未登記建物を登記するとき

簿記教室

納税協会では、初めて簿記を学ぶ方を対象に簿記教室を開催します。

この教室は、簿記の基礎知識と複式簿記での一連の流れを習得していただきます。

個人事業者の方は、青色申告特別控除の適用を受けるためにも複式簿記の記帳を学んでいただくことをお勧めします。

●開催日時　8月10日（水）、17日（水）、24日（水）
いずれも午前10時～午後3時　計3回

●講　　師　近畿税理士会園部支部所属税理士

●開催場所　公益社団法人園部納税協会 2階会議室

●定　　員　14人（先着順）

●受講料　園部納税協会員は無料
（会員の社員、従業員、家族の方も無料）
会員以外の方は2，000円
（当日受付で徴収します）

●持ち物　教材は配付します
（筆記用具、電卓などはご持参ください。）

●申込期限　7月29日（金）
定員になり次第締切ります。

●そ の 他　昼食・飲み物は各自でご用意ください。

問：公益社団法人園部納税協会
☎0771－62－0039　FAX0771－63－0584

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

●7月23日（土）　開演　午後1時30分

【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会
和知太鼓保存会
文七踊り保存会

【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～

●8月　定期公演なし

展示コーナー

●7月　泰友書道会　書道展

●8月　写友ちくば　写真展

体操教室（月１の会）

椅子に座ってする体操教室です。どなたでも参加いただけます。

●日　時　8月9日、9月13日（いずれも火曜日）
午前9時30分～11時
※まん延防止等重点措置期間中は中止します

●場　所　役場庁舎内

●利用料　1回100円

●持ち物　お茶、マスク

問：京丹波町地域包括支援センター
☎82－0001

8月の健康カレンダー

【注】「○○○セ」は「○○○センター」の略

日（Sun）	月（Mon）	火（Tue）	水（Wed）	木（Thu）	金（Fri）	土（Sat）
	1	2	3	**リフレッシュ体操教室** 午後1時30分～ 健康管理セ	5	6
7	8 **乳児前期健診** 午後1時～ 瑞穂保健福祉セ	9	10 **こころの健康相談（要予約）** 午前9時30分～ 瑞穂保健福祉セ	11	12	13
14	15	16	17 **ベビーマッサージ教室（要予約）** 午前10時～ 子育て支援セ	18	19 **リフレッシュ体操教室** 午後1時30分～ 健康管理セ **妊婦・乳幼児相談** 午前10時～ 子育て支援セ	20
21	22 **2歳児健診** 午後1時～ 瑞穂保健福祉セ	23	24	25 **こころの健康相談（要予約）** 午前9時30分～ 瑞穂保健福祉セ	26	27
28	29 **1歳6ヶ月児健診** 午後1時～ 瑞穂保健福祉セ	30	31 **離乳食教室（前期）（要予約）** 午前9時45分～ 瑞穂保健福祉セ	**リフレッシュ体操教室** 午後1時30分～ 健康管理セ		

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定される事業が延期または中止となる場合があります。当日参加の事業については、参加される前に問い合わせてください。

問：健康推進課　☎86－1800

茶摘み体験に夢中になる児童たち

収穫を喜ぶ児童

収穫の喜び

瑞穂小 茶摘み体験

大朴区大朴協同生産組合が管理する茶畑で6月1日、瑞穂小学校1、2年生の児童が茶摘みを体験しました。この取り組みは、地域学校協働活動の一環で行われたもので、児童たちは地域の皆さんに教わりながら地域の特色を学びました。

茶畑に入った児童たちは、同組合の皆さんから教えられた通り、柔らかい新芽を丁寧に摘み取りました。児童たちは「葉っぱを摘むと、プチプチ音がして気持ち良い」「たくさん摘めたよ」と満足そうに話していました。

児童たちが収穫した約5キロの茶葉は、同組合製茶工場で加工され、児童たちが味わいます。

苗の色を間違えないように慎重に

田んぼアートで応援

あっぱれたんぼ 田植えイベント

丹波自然運動公園で6月5日、「あっぱれたんぼ」の田植えイベントが行われました。同イベントは、公園に隣接した田んぼをキャンバスに見立てて、色や高さの違う現代米、古代米の苗を植えて巨大な絵を描こうとするもので、今年で12回目。

今年は、サッカーワールドカップでの日本代表の健闘を願い、同イベントでお馴染みの「あっぱれカエル」がサッカーに打ち込む姿と「WIN」の文字が約3,100㎡の水田に描かれました。

当日は、町内外から総勢130人が参加。あらかじめ用意された絵の枠組みに沿って、一本ずつ丁寧に苗を植えました。

田んぼアートは、高さ約5mの展望タワーから眺めることができ、季節の移り変わりに伴って変化する色彩や絵柄を楽しむことができます。

展望タワーからの様子

認知症介護相談会

最近物忘れが多くなった、認知症かもしれないけれど、どこの医療機関に受診すればいいのか、認知症の本人にどのように接すればよいのか、どんな介護サービスがあるの？など、自身や家族などの相談、交流の場です。どなたでも気軽にお越しください。

また、ご自宅への訪問相談をご希望の場合は、訪問日時を別途調整し対応しますので、ご連絡ください。

●**日　時**　8月9日（火）午後1時30分～4時
●**場　所**　瑞穂保健福祉センター
●**費用等**　無料です。秘密は固く守られます。

申込・問
京丹波町地域包括支援センター　☎82－0001

行政書士による無料相談会

●**日時**　8月3日（水）　午前9時30分～正午
※相談は無料
●**場所**　京丹波町中央公民館2階　第2会議室

問：京都府行政書士会　☎075-692-2500

無料税務相談

税金に関する相談を無料で税理士に相談できる「無料税務相談」を毎週木曜日の午後に、新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じた上で、実施しています。相談は多くの方にお応えするため、完全予約制で1人当たり30分までとさせていただいています。また、相談についてはパソコンによるウェブ会議システムを活用した税務相談（非対面型）となります。

●**日時**　7月28日（木）
8月4日（木）、18日（木）、25日（木）
時間はいずれも
午後1時30分～4時30分
●**場所**　園部納税協会　1階　会議室
●**担当**　近畿税理士会園部支部会員
●**予約**　前週木曜日の午前中までに園部納税協会（☎0771－62－0039）まで申込みください。

女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日が過ごせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を実施します。

夫婦や親子・親戚・地域・職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、その他自分がつらいと思っていること、どんなことでも結構です。ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

●**相談日**　8月19日（金）
①午前11時30分～午後0時20分
②午後1時30分～2時20分
③午後2時30分～3時20分
※相談は事前予約が必要で、詳細は予約時にお伝えします。

申込・問：住民課　☎82－3803

出張がん個別相談

京都府では、がん患者さんや家族をとりまくさまざまな問題に対応する相談窓口を設置しています。京都府南丹保健所にて出張相談を行いますのでご利用ください。

●**日　時**　7月19日（火）、8月16日（火）
いずれも午後1時30分から3時30分
●**場　所**　京都府南丹保健所
●**相談員**　京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師
●**相談料**　無料
●**予　約**　実施日の前日午後4時までに下記フリーダイヤルへ申込みください。

京都府がん総合相談支援センター
（京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階）
フリーダイヤル　0120－078－394

京都府がん総合相談支援センターでは電話および対面相談を、月～金（祝日・年末年始を除く）の9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらもご利用ください。

自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】
◆山野草他なんでも展示即売 8月6日（土）～8月14日（日）
◆野の花めぐり 8月7日（日）　午前10時30分～
◆立秋の山野草展 8月18日（木）～8月21日（日）
◆サボテン・多肉植物展示即売 8月25日（木）～8月28日（日）

【園内見ごろ情報】
オミナエシ・高砂ユリ・コマツナギ・ツユクサ・ナンバンキセル・ハギ・ムクゲ・ワレモコウ・ヒヨドリバナなど

【山野草の紹介】
ツリガネニンジン

キキョウ科の宿根草で、山菜としても有名です。8月頃に淡い紫色の小さな釣り鐘の形をした花を咲かせます。

若い芽の時は山菜として有名な「トトキ」と呼ばれています。園内では本数は少ないですが、花の少ない時期に涼し気な花を見に来てください。

【施設の概要】
開園時間：午前9時～午後5時（入園は午後4時まで）
休園日：毎週火曜日
（火曜日祝日の場合は営業、翌水曜日が休園となります。）
入園料：大人310円、子ども210円
※山野草苗・花苗の販売、寄せ植え・苔玉などの体験教室などもできます。（体験教室は予約をお願いします。）
当施設は、管理棟および温室までは無料です。

問：わち山野草の森　☎84-2041

おおきく育ってね

竹 野小で黒豆種まき体験

竹野小学校3年生の児童が6月2日、中畑区の畑で黒豆の種まきを体験しました。

この取り組みは、総合学習の一環として、京丹波町の特産品である黒豆の栽培について学ぶために行われたものです。

児童たちは、畑を管理する今西宏(ひろし)さん(いまにし)に教わりながら、土に人さし指で穴を開け、一粒一粒黒豆の種をまきました。

児童たちは「ぐんぐん育って美味しい黒豆になってほしい」と話していました。

種に優しく土をかぶせる

5月20日のセミナーには約20人が参加

町の魅力 SNSで発信

インスタグラム活用セミナー開催

京丹波町では5月20日と6月10日の全2回にわたり、インスタグラム活用セミナーを開催しました。同セミナーは、まちの魅力を多くの人に発信してもらうことを目的に町商工観光課プロモーション戦略室が主催しました。講師には、インスタグラムを活用して事業支援を行う「BUSC」の代表の川邉(かわべ)弘太(こうた)さんと、インスタグラムで京都北中部の魅力を発信している「みゆぞー」さんがゲストとして招かれ、インスタグラムの活用方法を説明しました。参加した皆さんは、実際に写真を撮影したり、検索にかかりやすい「ハッシュタグ」をつけてインスタグラムに投稿したりするなど、意欲的に学んでいました。

今西さんに植え方を教わる児童

3年ぶりプールに笑顔戻る

町 内小学校プール授業再開

町内小学校でのプール授業が、3年ぶりに再開しました。丹波ひかり小学校では、6月13日に5年生の児童たちがプールに入りました。対面にならないように一方通行で泳ぐ指導をしたり、十分な距離をとりながら泳ぎ、児童たちは感染防止に気を付けながら、水の感触を楽しみました。3年ぶりのプールということもあり、初めは低学年用のプールで水に慣れる練習が行われ、児童たちはゆっくりと安全にプールを楽しみました。

気持ち良さそうに水を浴びる児童

プールの縁につかまりバタ足練習

須知9対0で完勝

須 知高校男子ホッケー部インターハイへ

全国高等学校ホッケー選手権大会出場を決める近畿ブロック予選が6月7日、親里ホッケー場(奈良県)で行われ、須知高校男子ホッケー部が出場しました。対戦校は、大阪府予選を勝ち抜いた羽衣学園高等学校。須知高校は、9対0と完勝し、インターハイへの出場が決まりました。

自陣から攻め込む德岡(とくおか)隆治(りゅうじ)選手

5得点した樋口(ひぐち)雄翔(ゆうと)選手　シュートの瞬間

インターハイ出場を決めた選手たち

こんにちは赤ちゃん

西田(にしだ)　翔真(しょうま)ちゃん
(井尻／令和4年2月15日)
「笑顔いっぱい元気いっぱいに育ってね☆」
敦史・佳奈子

人の動き

人権擁護委員
森　裕美子(もりゆみこ)（再任）
（敬称略）

ふるさと応援寄付金

[令和4年5月]	3,988,998円/237件
[令和4年度累計]	8,203,998円/484件

5月の寄付者　＊敬称略

片山 山治　　可畑 博康
神嵜 あや

＊寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。

ウクライナ人道危機救援金受付状況

[受付金額]　66,950円(令和4年6月30日現在)

わたしたちの町

人　口	13,162	(+3)
男	6,288	(−4)
女	6,874	(+1)
世帯数	6,208	(+19)

7月1日現在／(　)は前月比

編集後記

町内でウォーキングをされている方々を取材しました。取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。皆さんの“いつもの散歩道”を一緒に歩き、町内をゆったりと眺めることができました。一方、機材を持って走り周る取材はまさに体力勝負。上司と「いい運動になる」と汗を流しました。これから夏も真っ盛り、熱中症に気をつけて過ごしていきたいですね。

S.U.

幸せ運ぶコウノトリ飛来

井脇区に飛来

井脇区に6月5日、国の特別天然記念物コウノトリが飛来しました。地元住民の皆さんが、写真を撮影し確認したところ、飛来したコウノトリは令和3年に綾部市で誕生した「さと」。個体識別のために取り付けられている足環で特定されました。

「さと」は、鋭く長いくちばしを田んぼに入れ、餌を探している様子でした。「さと」はその後も約2週間、井脇区周辺で目撃され、田んぼで餌を探していたり、電柱の上で休んだりしている様子を地域住民の皆さんが温かく見守っていました。

地域おこし協力隊
今月の弱のつぶやき

じゃくふぁーむ農作業体験イベント

どーも！朝、晩の服の難しさに手を焼いている木下弱です。（6月上旬時点）

僕木下弱の畑、その名も「じゃくふぁーむ」で農作業体験イベントを行いましたー!!

まずは5月8日に「じゃくふぁーむの夏野菜を植える会」。総勢13人の方に来ていただきました。たくさんの方の参加に、木下弱は嬉しさ「強」でした。どの夏野菜を植えるかをくじ引きで決めたり、植えた野菜にネームプレートをつけたり、わちゃわちゃしながら大いに盛り上がりました。いわゆる大盛り上がりでした。またの名を大盛況でした。

次に6月4日に「じゃくふぁーむにみんなでお花を植えた後僕の黒枝豆の植え付けを見守ってもらう改めみんなで黒枝豆を植え付ける会」。名前が長くてすいません。各々好きなお花を持ってきてもらって、綺麗に植えてもらいました。その後、京丹波町の特産品である黒枝豆の苗を植えました。参加者にもれなく全然大きくならなかったじゃくふぁーむ玉ねぎをプレゼントするという企画でたくさんの方に来ていただこうとしましたが、前回より少し減って8人でした。プレゼント「弱」でした。でもお忙しい中来てもらって、嬉しさ「強」でした。

次は6月25日に「じゃくふぁーむにじゃがいもを大量に植えたのでみんなで収穫してみんなに持って帰ってもらう会」を開催します。（6月上旬時点）今の所、参加者0です。1人でも開催するつもりです。寂しさ「強」です。そして淋しさ「強」です。

これからも定期的にじゃくふぁーむイベントを開催していきます。もしお暇な方いらっしゃったらぜひぜひご参加ください！

みんなのじゃくふぁーむやで！

京丹波はええとこー！

木下弱のツイッター
ID　jaku_kinoshita

発行／京丹波町　〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生蒲生野487番地1　TEL.（0771）82-0200（代表）・（0771）88-5000（直通）
企画・編集／企画情報課［ホームページアドレス］https://www.town.kyotamba.kyoto.jp　［電子メール］koho.11ch@town.kyotamba.lg.jp