

秋の京都丹波

WALKING

10/26
(土)

参加費
無料



13時～
14時半

約2 km
コース
(約3000歩)

in道の駅京丹波味夢の里

秋空のもと、心身共にリフレッシュしませんか？

歩く習慣がある人も！ない人も！無理なく楽しくからだにいいことしませんか？

明治国際医療大学 池本先生が楽しみ方を伝授します！

申込はこちら



または
お電話を
10/22(火)
申込締切

先着
30名

問い合わせ

参加賞
あり
ウォーキング
やハイキング
に使える!?



京都府南丹保健所保健課 0771-62-4753

(きょうと健康長寿推進京都丹波地域府民会議運動普及啓発部会)