

指導者・保護者等研修会

今日のごはんが明日のチカラに！

食べて育てる未来のアスリート

8.31 SUN

午後1時30分～3時30分

(受付開始 午後1時00分)

場所：京丹波町役場 本庁
防災会議室



味の素株式会社では、2003年から国を代表するトップアスリートの"なりたい自分の実現"に向けて、スポーツ科学に基づいた、からだところのコンディショニングサポート活動「ビクトリープロジェクト®」を推進しています。

この研修では、「ビクトリープロジェクト®」で実際にトップアスリートの栄養をサポートしている高柴様をお迎えし、味の素株式会社独自の栄養プログラム「勝ち飯®」について講義いただき、スポーツに取り組む子どもたちの食生活について正しい知識を学びます。（「勝ち飯®」は味の素株式会社の登録商標です。）

講師 味の素株式会社 ビクトリープロジェクト

サポートディレクター 高柴 瑠衣（たかしば るい）氏

2016年、味の素株式会社入社。大手スーパーマーケットやドラッグストアでの家庭用製品の営業を経験。同時にプライベートでは人命救助を行うライフセービング活動に取り組んでおられ、29歳で日本一のタイトルを獲得。スポーツにおける食事の大切さを自分自身の体験として実感したことが「ビクトリープロジェクト®」参加への大きな動機に。産休・育休を経て2024年にメンバー入り。

参加対象

京丹波町スポーツ少年団に所属している団員の保護者、指導者
京丹波町在住、在勤の方

参加費

無料

持ち物

筆記用具

申込期限

令和7年8月22日(金)午後5時迄

申込方法

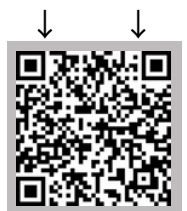
京丹波町スポーツ少年団に所属している方は、各単位団内で参加者を取りまとめのうえ、事務局へ申してください。

京丹波町在住、在勤の方は右記のQRコードから申してください。町HPからも可能です。

特記事項

- ・研修内で前日の食事を各自で分析する時間があります。8月30日朝昼晩3食の食事を写真撮影ください。
- ・広報用に撮影を行います。報道（新聞）等の取材が入る場合がありますのでご理解をお願いいたします。
- ・研修の詳細や「勝ち飯®」、味の素株式会社の取り組みについては町HPをご確認ください。

申込フォーム



↓町HP↓



お問い合わせ

京丹波町スポーツ少年団事務局（京丹波町教育委員会内）

電話：0771-84-0028

メール：edu-shakai@town.kyotamba.lg.jp