



京丹波町民大学講座10

## 秋のノルディックウォーキング教室

質美笑楽講を発着点に質美八幡宮と秋の紅葉を感じるコース（約3km）

とき：令和7年10月24日(金) 午前10時～12時（受付開始 午前9時30分）

ところ：質美笑楽講（京丹波町質美上野43）※雨天決行

今年度2回目のノルディックウォーキング教室のご案内です。歴史ある質美八幡宮を巡りながら、秋の景色を楽しむコースになっています。心も体もリフレッシュできる京丹波町をぜひ、体験ください。

対象：京丹波町在住、在勤、出身の方

参加料：無料

定員：40名（先着順）

持ち物：飲み物、タオル、履きなれた運動靴、雨合羽  
（雨天時）※傘不可、ノルディックポール(貸出有)

〈申込期限〉

令和7年10月17日（金）午後5時まで

主催：京丹波町教育委員会

主管：京丹波町スポーツ推進委員

### 京丹波町民大学講座10 秋のノルディックウォーキング教室 参加申込書

|         |                                |                                                          |
|---------|--------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 参加申込提出日 | 令和7年 月 日 ( )                   | 令和7年度会員番号<br>( )                                         |
| 氏名      | 氏名<br>(ふりがな )                  | ※番号が分かる方は記載して下さい。<br>会員番号を記載いただいた場合、住所、<br>電話番号の記載は不要です。 |
| 自宅住所    | 〒 京丹波町<br>※町外在住で町内在勤の方は勤務先 ( ) |                                                          |
| 電話番号    | 自宅 ( ) 携帯 ( )                  |                                                          |
| ポール貸出希望 | 希望の方は○を記入 ( )                  | ノルディック経験回数 ( 回)                                          |

障害により支援が必要な方は、その内容をこちらに記載してください。

○必要な支援の内容 \_\_\_\_\_

○付き添いの方の氏名 \_\_\_\_\_ ○送迎の有無 有 ・ 無 \_\_\_\_\_

○お迎えの場所 \_\_\_\_\_

〈申込期限〉 令和7年10月17日（金）午後5時

## 1 受講対象者

京丹波町在住、在勤者、出身者

※講座によっては町外の方の参加を可とする内容もございます。

## 2 募集定員

各講座により設定(一般講演の場合は150名の予定)

## 3 受講料

無料(講座によっては材料代として参加費をいただく場合があります)

## 4 個人情報

お申込み時に記載いただきました個人情報は、町民大学事業のみに使用し適切に管理します。

## 5 特記事項

今後の講座については、チラシ(全戸配布)にてお知らせします。

障害がある方を対象に送迎をいたします。参加申し込みの際に、送迎を必要とされる方は、その旨と乗車場所を記載してください。

町民大学は入学制ではなく、講座ごとに参加申し込みをいただくこととします。ご興味のある講座に対して参加のお申し込みをお願いします。

講演会では、京丹波ウィークリー、町広報用に講演会の撮影を行います。また、報道(新聞)等の取材が入る場合がありますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

[https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai\\_shakaikyoikuka/20250615.html](https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai_shakaikyoikuka/20250615.html)

令和7年度町民大学年間スケジュール等はこちらをご覧ください。⇒



## 【秋のノルディックウォーキング教室についての特記事項】

### 参加申し込み方法

令和7年10月17日(金)までに次のいずれかの方法でお申込みください。

- (1) メールでのお申込み メールアドレス edu-shakai@town.kyotamba.lg.jp  
件名に講座名を記載の上、①氏名、②ふりがな、③自宅住所、④電話番号、⑤ポール貸出希望  
⑥ノルディックウォーキング経験回数、⑦障害により支援が必要な方は、支援の内容を記載の上、送信してください。

- (2) FAXでのお申し込み

参加申込書に記載の上、送信してください。FAX番号 0771-84-2100

※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

※事務作業軽減のため、メールをご利用の方はメールでのお申込みにご協力ください。

- (3) 持参

京丹波町教育委員会(和知支所内)、瑞穂分室(瑞穂支所内)、丹波分室(中央公民館内)に参加申込書をご持参ください。

※参加申込受付は先着順です。定員に達した時点で受付を終了します。参加が決定した方には、参加決定通知(はがき)を郵送にてお送りします。また、メールでのお申込みの方はメールにてご連絡いたします。

- 雨天決行としますが、気象警報等の天候不良で開催を中止する場合があります。開催を中止する場合は、お申込みいただいた電話番号に電話にてご連絡いたします。
- けがや事故につきましては、教育委員会に加入している保険の範囲内での対応となります。
- 広報用として活動の様子を撮影します。

## 【お問い合わせ先(町民大学担当課)】

京丹波町教育委員会社会教育課(京丹波町本庄ウエ 16) 電話 0771-84-0028

[https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai\\_shakaikyoikuka/7948.html](https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai_shakaikyoikuka/7948.html)

本講座の詳細はこちらから

