

# 令和8年度 京丹波町社会教育通信 5月号

発行:京丹波町教育委員会 社会教育課



京丹波町民大学講座④  
ウェルネス京丹波ポイント対象事業

## 春のノルディックウォーキング教室

講師 京丹波町スポーツ推進委員

初夏の風を感じながら、楽しく健康づくり!

初心者でも安心して参加できる春のノルディックウォーキング教室を開催します。

新緑の景色のなか、心もからだもリフレッシュしませんか。今回は丹波地区を歩きます。

令和8年6月23日(火) 午前10時00分～正午まで

(受付9時30分から)

京都・丹波食彩の工房(高岡地区)を発着点に葛城神社、中畑城の歴史にふれるコース(約3km)

【定員】先着40名(京丹波町在住、在勤者、出身者)

【申込方法】申込期限:6月17日(水)午後5時まで

【参加費】無料

【持ち物等】飲み物、タオル、雨合羽(雨天の場合)、履きなれた運動靴、ノルディックポール

※傘は不可、ノルディックポールは貸出有り

【注意事項】

天候不良の場合は、当日7時30分に教育委員会より、電話、あんしんアプリ等で中止のご連絡をします。



本講座の詳細は  
こちらから



歩いて! /

健幸を目指そう!

この講座は、「みんなで!! 健幸ウォーキング」対象事業です。

参加するとスタンプ1個もらえます。スタンプ5個以上で修了証を交付いたします。

歩いて! 参加して! ポイントを貯めて! 健幸になろう!

京丹波町ではスマートフォンアプリ「スポーツタウン WALKER」を利用し、毎日の歩数に応じてポイントが貯まり、6月からの抽選で素敵な景品が当たる「ウェルネス京丹波ポイント」を実施しています。詳しくは事業詳細ページからご確認ください。



## 【参加申し込み方法】

各講座、教室で指定した期日までに、次のいずれかの方法でお申込みください。

(1)メールでのお申込み メールアドレス edu-shakai@town.kyotamba.lg.jp

件名に講座名を記載の上、①講座名、②氏名、③氏名ふりがな、④自宅郵便番号、⑤自宅住所、⑥電話番号、⑦障害の有無と必要な支援の内容、付き添いの方がいらっしゃる場合はその方のお名前、以上の内容を記載の上、送信してください。

※事務作業軽減のため、メールをご利用の方はメールでのお申し込みにご協力ください。

(2)FAXでのお申し込み

FAX番号 0771-84-2100 申込用紙によりFAXしてください。

※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

(3)持参

京丹波町教育委員会(和知支所内)、瑞穂分室(瑞穂支所内)、丹波分室(中央公民館内)に参加申込書をご持参ください。

※参加申込受付は先着順です。定員に達した日で受付を終了します。参加が決定した方には、参加決定通知(はがき)を郵送にてお送りします。また、メールでのお申し込みの方は、メールにて参加決定通知をいたします。

※役場本庁舎での受付は、原則、行っておりません。申込書を本庁舎でお預かりし教育委員会に転送することは可能ですが、受付は、教育委員会到着後となりますのでご了承ください。

### □□□□□□□□□□□□□□□□京丹波町民大学のご案内(実施要項)□□□□□□□□□□□□

**1 受講対象者**

原則、京丹波町在住、在勤者、出身者

**2 募集定員**

各講座により設定(一般講演の場合は150名の予定)

**3 受講料**

無料(講座によっては材料代として参加費をいただく場合があります)

**4 個人情報**

お申込み時に記載いただきました個人情報は、町民大学事業のみに使用し適切に管理します。

**5 体調管理**

マスクの着用は個人の判断とします。体調が悪い方、感染症の疑いがある場合には参加を控えてください。

**6 特記事項**

各講座については、チラシ全戸配布にてお知らせします。

障害がある方を対象に送迎をいたします。参加申し込みの際に、送迎を必要とされる方は、その旨と乗車場所を記載してください。

町民大学は入学制ではなく、講座ごとに参加申し込みをいただくこととします。ご興味のある講座に対して参加のお申し込みをお願いします。

講演会では、京丹波ウィークリー、町広報用に講演会の撮影を行います。また、報道(新聞)等の取材が入る場合がありますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

講座等を受講中に発生した怪我や事故は、教育委員会が加入する傷害保険の範囲での対応をいたします。

## 【お問い合わせ先】

京丹波町教育委員会社会教育課 (京丹波町本庄ウエ16番地)

電話 0771-84-0028

## 春のノルディックウォーキング教室(6/23) 参加申込書

参加申込書提出日	令和 年 月 日 ( )
氏 名	氏名 (ふりがな: )
自 宅 住 所	郵便番号 - 京丹波町 番地
	※町外在住の方で町内在勤者の方は勤務先⇒ ( )
電 話 番 号	自宅電話番号( ) 携帯電話( )
講師への質問 メッセージ等	
送迎の有無	障害により支援が必要な方は、その内容をこちらに記載してください。 ※お申し込み後、詳細をお電話にて調整いたします。 有 ・ 無

申込締め切り日:令和8年6月17日(水)午後5時まで