

親子身体リテラシー講座

令和8年度京都トレーニングセンター連携事業

運動

って、楽しい！

小学生
対象



身体の動かし方を上達させ、運動を楽しもう！

コース

Aコース：小学1～3年生と保護者（定員10家庭）

Bコース：小学4～6年生（定員10人）

両コース
6回講座型

活動場所

京都トレーニングセンター（丹波自然運動公園内）

お問合せ

京丹波町教育委員会社会教育課

〒629-1192 京丹波町本庄ウエ16番地

詳細は裏面ご確認ください。



0771-84-0028

身体リテラシーって？

子どもの頃から自分の身体を動かす経験を積み、運動する楽しさや自信を育てることで、生涯にわたって健康的に身体活動続けるための基礎となる力のことです。

Aコース

対象：小学1～3年生

※児童1名につき1名の保護者同伴

※兄妹姉妹で参加の場合は保護者1名でも可

【受講料】

子ども1回100円／保護者1回300円

【講座日】

10月17日(土)13時30分～14時30分

10月31日(土)13時30分～14時30分

11月15日(日)13時30分～14時30分

11月29日(日)13時30分～14時30分

12月12日(土)13時30分～14時30分

12月26日(土)13時30分～14時30分

【申込締切】

令和8年9月25日(金)午後5時まで

【申込電子申請フォーム】

こちらのQRコードから申請→



Bコース

対象：小学4～6年生

【受講料】

子ども1回100円

【講座日】

10月9日(金)17時30分～18時30分

10月23日(金)17時30分～18時30分

11月6日(金)17時30分～18時30分

11月20日(金)17時30分～18時30分

12月4日(金)17時30分～18時30分

12月18日(金)17時30分～18時30分

【申込締切】

令和8年9月25日(金)午後5時まで

【申込電子申請フォーム】

こちらのQRコードから申請→



<注意事項>

- ・応募多数の場合は抽選を行い、受講者を決定いたします。
- ・両コースとも、できる限り全日程にご参加ください。
- ・Aコースは児童1名につき保護者1名同伴でご参加ください。
(兄弟姉妹で参加の場合は保護者1名でも可)
- ・参加料は講座毎に徴収いたします。
- ・受講時は室内用靴をご持参ください。
- ・お申し込みの際はコースの間違いに充分ご注意ください。

