

42nd
オクトーバー・
ラン^{アンド}ウォーク

歩いて、走って、まちをきれいに。

2026 10.1 thu ▶ 10.31 sat

協賛



Victoria

みんなで
ギネス世界記録™
に挑戦！



全国自治体対抗戦

今年はこの
都道府県・市区町村
がランクイン？！

エントリー
受付中

< ウォークの部 >
参加ガイドブック

個人戦 ・ 坂道バーチャルウォーク ・ 坂道スタンプラリー

2026.9.1



1

【個人戦】参加方法（ウォークの部）・・・4ページ

※はじめて「スポーツタウンWALKER」のアプリを使用される方はこちらから

2

【個人戦】ウォーキング開始とランキングの確認・・・21ページ

※すでに「スポーツタウンWALKER」のアプリを使用されている方はこちらから

3

【坂道バーチャルウォーク】参加方法・・・23ページ

日本全国、どこからでも坂を楽しもう！

4

【坂道スタンプラリー】参加方法・・・28ページ

リアルで坂を楽しもう！

5

歩数が正常にカウントされない・・・35ページ

6

オクトーバー・ラン&ウォーク2026に関するお問い合わせ・・・40ページ

1

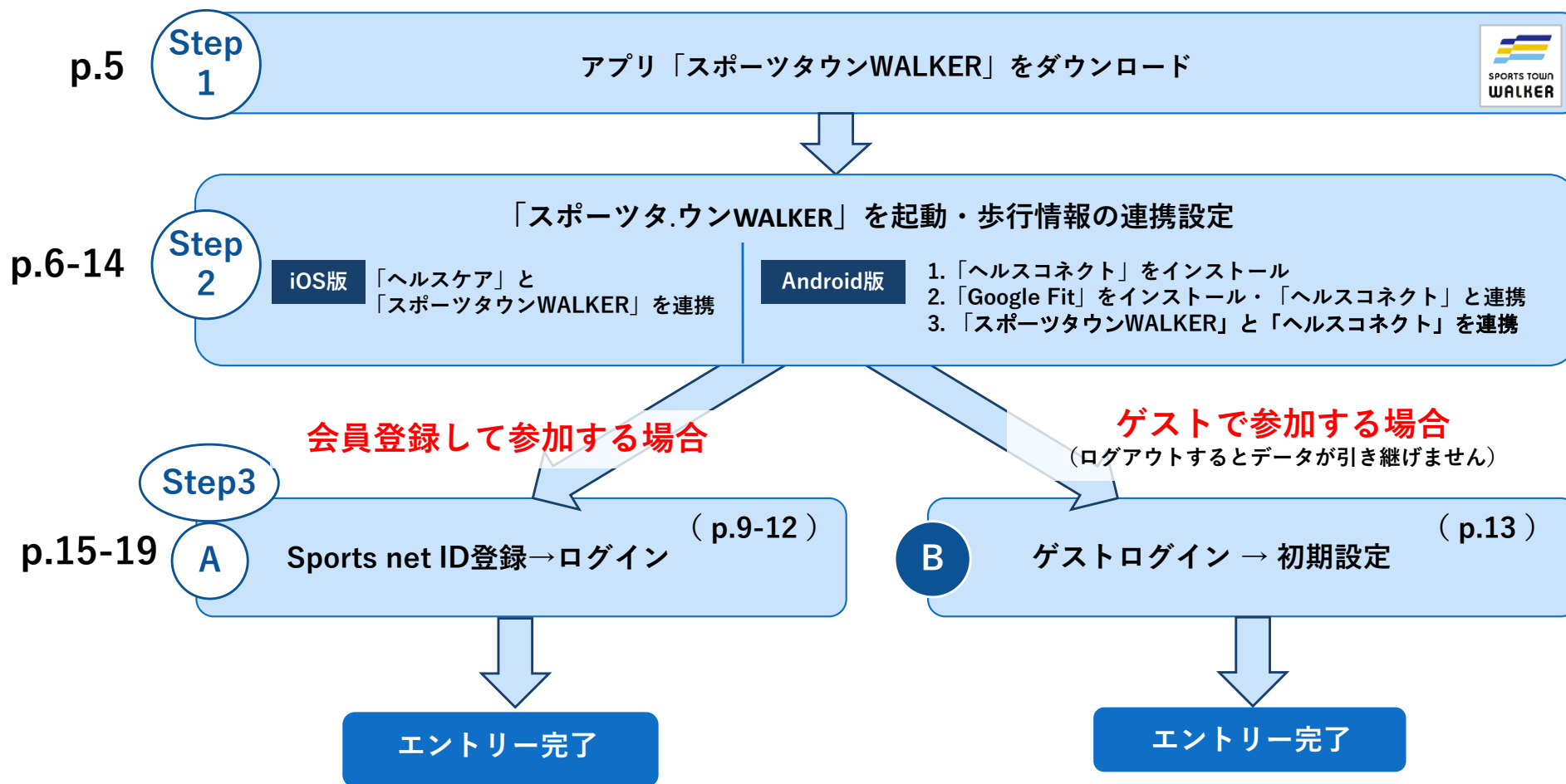
【個人戦】参加方法（ウォークの部）

※はじめて「スポーツタウンWALKER」のアプリを使用される方はこちらから

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



◆ アプリ「スポーツタウンWALKER」インストールから参加までの手順



ホーム画面が表示されると、個人戦のエントリーは完了！
※「エントリー完了」の画面は表示されません。



1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step
1

ご利用の端末にアプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロードしてください。

※アプリを検索する際は、「スポーツタウン」と検索するとスムーズに見つかります。
※以下のQRコードからもダウンロードができます。



iOS版



Android版

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step
2

「スポーツタウンWALKER」を起動・歩行情報の連携設定

【iOSをご利用の方】

◆ 「スポーツタウンWALKER」を起動し「ヘルスケア」と連携



① 通知を許可

② Bluetoothの使用を許可

③ ヘルスケアの
「すべてオンにする」
をタップ

④ 「許可」をタップ

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step
2

「スポーツタウンWALKER」を起動・歩行情報の連携設定

【Androidをご利用の方】

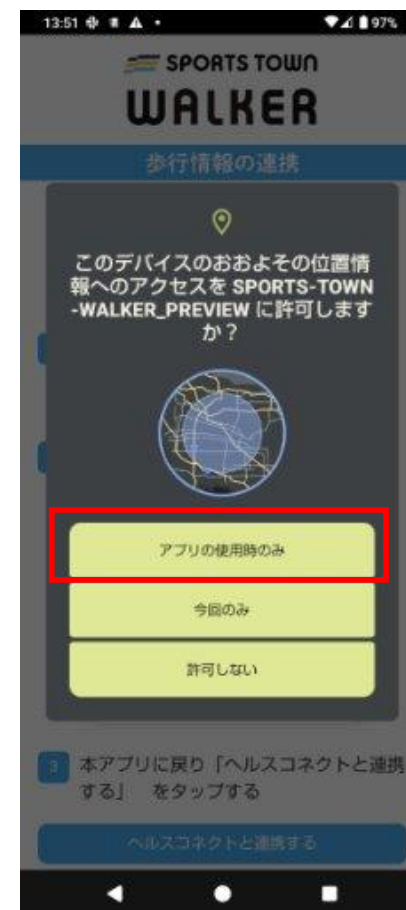
◆ 「スポーツタウンWALKER」を起動



① 「許可」をタップ



② 「OK」をタップ



③ 「アプリの使用時のみ」を
タップ



Step 2

「スポーツタウンWALKER」を起動・歩行情報の連携設定

【Androidをご利用の方】 ◆歩行情報の取得設定



歩行情報の連携

歩行情報の記録方法が新しくなりました
既にお使いの方も
ヘルスコネクととの連携に移行が必要です

[詳しい手順はこちら](#)

- ヘルスコネクをインストールする

で手に入れよう
- GoogleFitをインストールする

GoogleFitの画面でヘルスコネクと同期する

- 本アプリに戻り「ヘルスコネクと連携する」をタップする

[ヘルスコネクと連携する](#)

①ヘルスコネクをインストールする

②Google Fitをインストールして、ヘルスコネクと同期する

③「スポーツタウンWALKER」アプリに戻り、
【ヘルスコネクと連携する】をタップする

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step
2

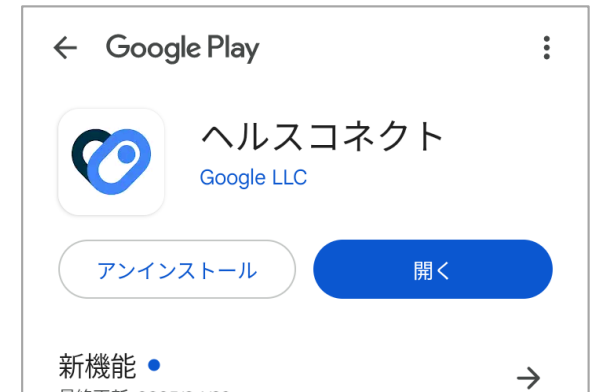
「スポーツタウンWALKER」を起動・歩行情報の連携設定

【Androidをご利用の方】

◆「ヘルスコネクト」アプリをインストール



遷移したら「インストール」をタップします。



「アンインストール/開く」が表示されていたら、既にインストール済みです。

「Google Play」ストアで「ヘルスコネクト」アプリをインストール、または上記二次元コードを読み取ってください。

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step
2

「スポーツタウンWALKER」を起動・歩行情報の連携設定

【Androidをご利用の方】

◆「ヘルスコネクト」アプリをインストール



「Google Play」ストアで
「Google Fit」アプリをインス
トール、または上記二次元
コードを読み取ってください。

遷移したら「インストール」
をタップします。

「アンインストール/開く」が
表示されていたら、既にイン
ストール済みです。

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step
2

「スポーツタウンWALKER」を起動・歩行情報の連携設定

【Androidをご利用の方】

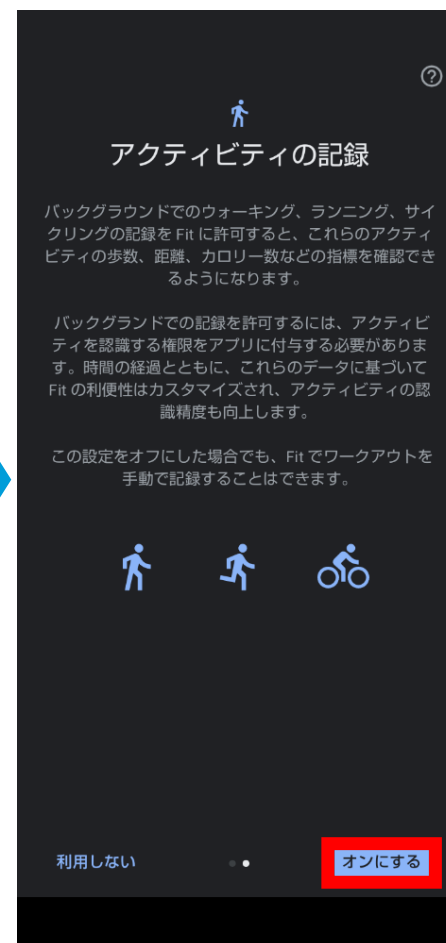
◆「Google Fit」アプリを起動



「続行」をタップします。



「体重/身長」を入力し、
「次へ」をタップします。



「オンにする」をタップしま
す。



「許可」をタップします。

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）

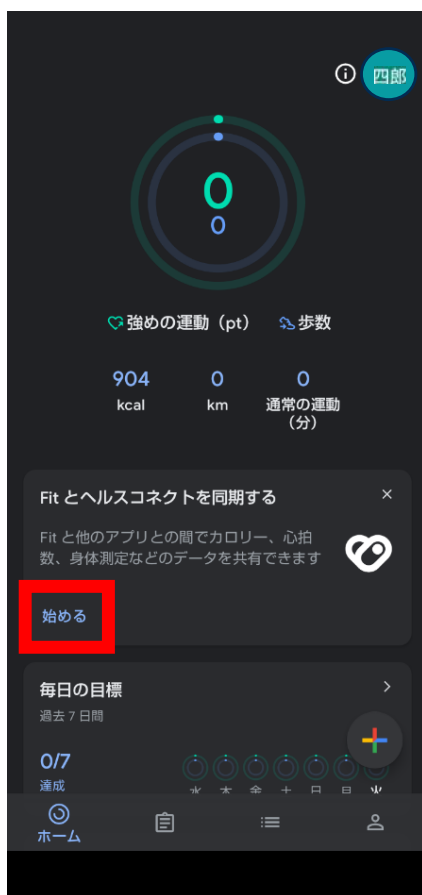


Step
2

「スポーツタウンWALKER」を起動・歩行情報の連携設定

【Androidをご利用の方】

◆「GoogleFit」と「ヘルスコネクト」を連携



ホーム画面の「Fitとヘルスコネクトを同期する」の「始める」をタップします。

※ホーム画面に表示されない場合は、



画面右下のプロフィール（人型アイコン）をタップ



画面右上の設定（歯車アイコン）をタップ ⇒



『Fit とヘルスコネクトを同期する』をオンにします

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step
2

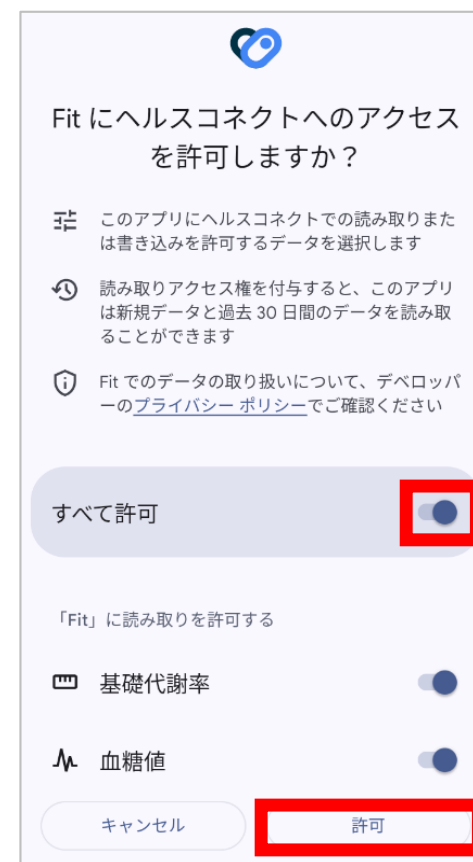
「スポーツタウンWALKER」を起動・歩行情報の連携設定

【Androidをご利用の方】

◆「GoogleFit」と「ヘルスコネクト」を連携



「設定」をタップします。



「すべて許可」を「オン」にして、「許可」をタップします。

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step
2

「スポーツタウンWALKER」を起動・歩行情報の連携設定

【Androidをご利用の方】

◆「スポーツタウンWALKER」アプリに戻り、ヘルスコネクと連携

3 本アプリに戻り「ヘルスコネクと連携する」をタップする。

ヘルスコネクと連携する

「ヘルスコネクと連携する」をタップします。



「すべて許可」を「オン」にして、「許可」をタップします。

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step
3

A

◆会員登録して参加する場合 Sports net IDの登録

メリット：アプリで配布されるキャラクターや参加特典の賞品抽選の申し込み、獲得ポイントなどのデータ引き継ぎができます。

(1) 「新規ID登録」を タップ

SPORTS TOWN
WALKER

イベント参加のため、ID登録をお願いします。
イベントのエントリー、ポイントの獲得、
データの引継ぎ等に利用します。

Sports net IDとは

Sports net IDまたはメールアドレス

パスワード

ログイン

Sports net ID/メールアドレスまたはパスワ
ードを忘れた方はこちら

新規ID登録

Sports net IDとの連携なしにご利用頂く場合はこちらから

(2) メールアドレスの入力 利用規約の同意

メール受信制限をされている方は、moshicom.comからの
メール受信を許可してください。

Sports net ID（メールアドレス） 必須

Sports net IDとは？

Sports net ID（メールアドレス） （確認用 再入力）
必須

「メールアドレスが登録されている」と表示される方は
こちら

規約一覧
・ Sports net ID 利用規約
・ モシコムご利用規約

利用規約に同意しない ☐ 利用規約に同意する ☒

利用規約にご同意いただける場合は、次へお進みくださ
い。

次へ

完了

① メールアドレスを入力。
2行目にも確認用に
同じメールアドレスを再度入力

② 「利用規約に同意する」をタップ

③ 「次へ」をタップ

(3) メールアドレス確認

Moshicom

新規会員登録

利用規約確認
メールアドレス入力
メールアドレス確認
登録完了

メールアドレス確認

以下のメールアドレスを登録します。
よろしいですか？

Sports net ID（メールアドレス）

内容を確認し、よろしければ「登録する」ボタンをクリッ
クしてください。
ご入力いただいたメールアドレスに会員情報ページのURL
が記載されたメールが送付されます。

修正する 登録する

④ メールアドレスが正しいことを
確認し、「登録する」をタップ

1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step
3

A

◆会員登録して参加する場合 Sports net IDの登録



(4)Eメールをチェック



登録したメールアドレス宛に届いた
「メールアドレス確認のご連絡」のメールにある
「新規会員登録手続きURL」を開く

(5) 登録情報入力

登録情報入力

ログイン情報入力

ユーザーID/メールアドレス
Terakado_maya0516@outlook.jp

ログインパスワード 必須

パスワードは半角の英字(大文字と小文字は区別される)、
数字、記号を組み合わせた8文字以上です。
[使用できる記号、安全なパスワードについてはこちら](#)

ログインパスワード(確認) 必須

~~~~~

※お名前/生年月日/性別は登録後のお客様による変更ができませんのでご注意ください。  
その他の入力

秘密の質問 必須

選択してください。

※ユーザーIDの確認・パスワードの再設定で必要になります

秘密の回答 必須

入力いただいた内容をご確認ください。

確認する

① ログインパスワードを設定

※「ユーザーID」「ログインパスワード」は、  
「スポーツタウンWALKER」ログイン時に必要となります。  
必ずメモを取り、忘れないように保管してください。

② 「個人情報」、「秘密の質問」を設定

③ 「確認する」をタップ

# 1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step  
3

A

## ◆会員登録して参加する場合 Sports net IDの登録

(6) 登録情報確認

ログイン情報入力

ユーザーID/メールアドレス  
12345@gmail.com

パスワード 必須  
パスワードは表示されません

個人情報入力

※お名前/生年月日/性別は登録後のお客様による変更ができませんのでご注意ください。

ニックネーム 必須  
ランナー太郎

興味のあるスポーツ 必須  
ランニング

その他の入力

秘密の質問 必須  
初めて走ったマラソン大会は？

秘密の質問の回答 必須  
富士山マラソン

内容を確認し、よろしければ「登録する」ボタンをクリックしてください。  
ご入力いただいたメールアドレスに会員登録完了メールが送信されます。

修正する 登録する

登録情報を確認し、「登録する」をタップ

(7) 会員登録完了

Moshicom

新規会員登録

利用規約確認 → メールアドレス確認 → メールアドレス登録完了 → 会員登録完了

新規会員登録完了

- マイページへ
- プロフィール設定へ
- イベントをさがす

サービス続ける

Moshicom

「イー・モシコム」は、いつでも簡単にイベントや会員・メンバーの募集ができるサービスです。  
RUNNETに掲載ができ（無料）、集客や申込者管理などの主催者様のお悩みを解決できるプラットフォームです。

ああ moshicom.com

会員登録完了されたことを確認し、画面を閉じてください。

(8) 本登録の完了！

Sports net IDの登録が完了しました【Sports net ID/e-moshicom】

e-moshicom 宛先 あなた 17:33

様

Sports net IDの登録が完了しました。  
下記のURLよりログイン可能です。

<https://moshicom.com/login/>

※このアドレスは送信専用です。ご返信いただいても回答はできません。

ご利用に関するお問い合わせ

<https://moshicom.com/contact/>

Sports net IDが利用できるサービスについては、下記をご確認ください。

[https://arbee.net/sportsnet\\_guide/](https://arbee.net/sportsnet_guide/)

転送しておきます。 よろしくお願いたします。

返信

メール 検索 予定表

登録したメールアドレス宛に「登録完了」のメールが届いたら本登録が完了です。

# 1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step  
3

A

◆会員登録して参加する場合 Sports net IDでログイン



①アプリ  
「スポーツタウンWALKER」  
を起動



②ログイン画面  
9ページで設定したメールアドレス、  
10ページで設定したパスワードを  
入力し、「ログイン」をタップ



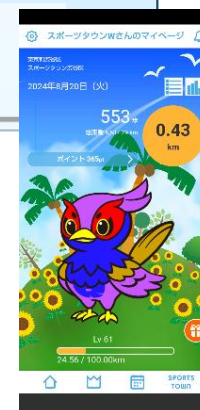
【ニックネーム・市区町村の登録】

すでに使用されているニックネームは  
使用できません。

ホーム画面が表示されると、  
個人戦のエントリーは完了！

※「エントリー完了」の  
画面は表示されません。

③ニックネームと  
お住まいの市区町村を登録



# 1. 【個人戦】参加方法（ウォークの部）



Step  
3

B

## ◆ゲストで参加する場合 ゲストログイン⇒初期設定

メリット：会員登録が不要なのですぐ利用できる。  
デメリット：ログアウトしてしまうとアカウント情報が引き継ぎません。  
参加特典の賞品抽選の申し込み、ポイントの獲得や利用不可。

※ 会員登録をして参加される場合は、  
9ページをご確認ください。



2

## 【個人戦】ウォーキング開始とランキングの確認

※すでに「スポーツタウンWALKER」のアプリを使用されている方はこちらから

## 2. 【個人戦】ウォーキング開始とランキングの確認



◆毎日アプリを起動して歩数を確認しましょう。

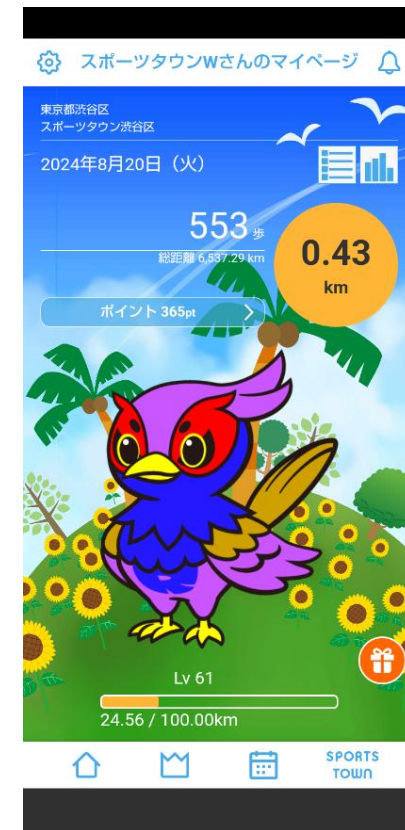
アプリを起動すると歩数／歩行距離のデータが登録されます。  
毎日アプリを起動し最新データを反映させて、日々のランキングをお楽しみください！  
イベントの最終日には忘れず起動しましょう。



①アプリ「スポーツタウンWALKER」を起動



②歩行情報を自動で取得



③「歩数」や「距離」を確認

## 2. 【個人戦】ウォーキング開始とランキングの確認



### ◆個人戦ランキングの確認

ランキングはイベントのホームページからもご確認いただけます。

URL : <https://sportsnet-id.jp/pj/octoberrun2026/ranking>



① 【個人戦】  
総合ランキング

下にスクロール

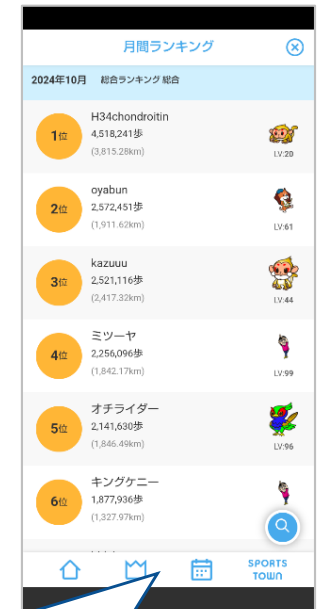


② 【個人戦】  
都道府県内ランキング

下にスクロール



③ 【個人戦】  
スポーツタウン内  
ランキング



①～③それぞれの上位100位の  
ランキングをタップすると、上  
位100名のランキングが確認で  
きます。

3

## 【坂道バーチャルウォーク】参加方法

日本全国、どこからでも坂を楽しもう！

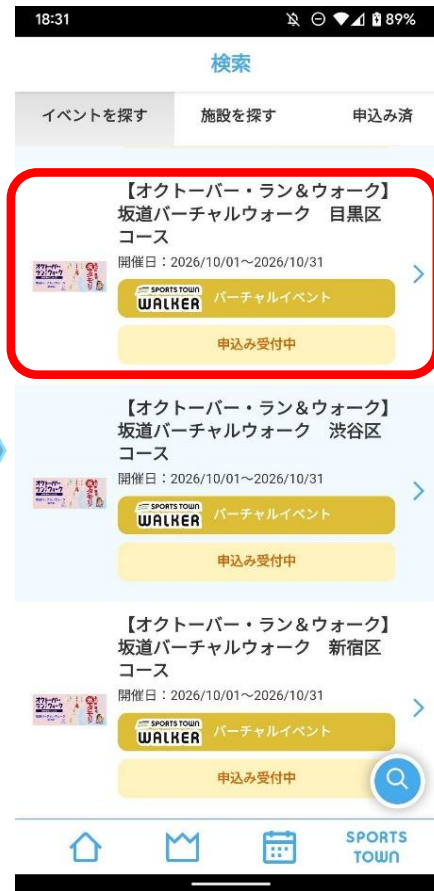
### 3. 【坂道バーチャルウォーク】参加方法



#### ◆【坂道バーチャルウォーク】参加方法



①カレンダーアイコンをタップ



②【坂道バーチャルウォーク】の好きなコースを選択



③「参加する」をタップ

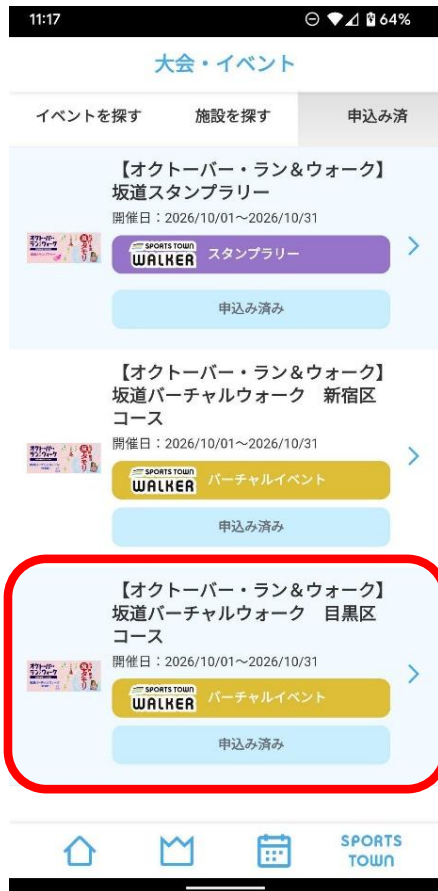


④イベント内容を確認後、チェックを入れ「参加する」タップ

### 3. 【坂道バーチャルウォーク】参加方法



#### ◆コース/スポット詳細/自分の現在地を確認する方法



⑤「申し込み済」タブから、該当イベントを選択



⑥コース上のマイキャラクターの位置で、現在地を確認



⑦「概要」をタップ



⑧「コース」をタップ

### 3. 【坂道バーチャルウォーク】参加方法



#### ◆コース/スポット詳細/自分の現在地を確認する方法



⑨「コースを見る」をタップ



⑩スポットピンを選択すると、詳細が表示される

### 3. 【坂道バーチャルウォーク】参加方法



#### ◆バーチャルウォークの完歩と完歩証



完歩すると、達成画面が表示されるので「完歩証を見る」をタップします。



「完歩証」が表示されます。開催期間中に達成した場合にのみ発行されます。

歩数を積み重ねて、  
コース完歩をめざしましょう。

4

## 【坂道スタンプラリー】参加方法

リアルで坂を楽しもう！

## 4. 【坂道スタンプラリー】参加方法



### ◆【坂道スタンプラリー】参加方法



①カレンダーアイコンをタップ



②【坂道スタンプラリー】を選択



③「参加する」をタップ



④イベント内容を確認後、チェックを入れ「参加する」タップ



### ◆【坂道スタンプラリー】参加方法

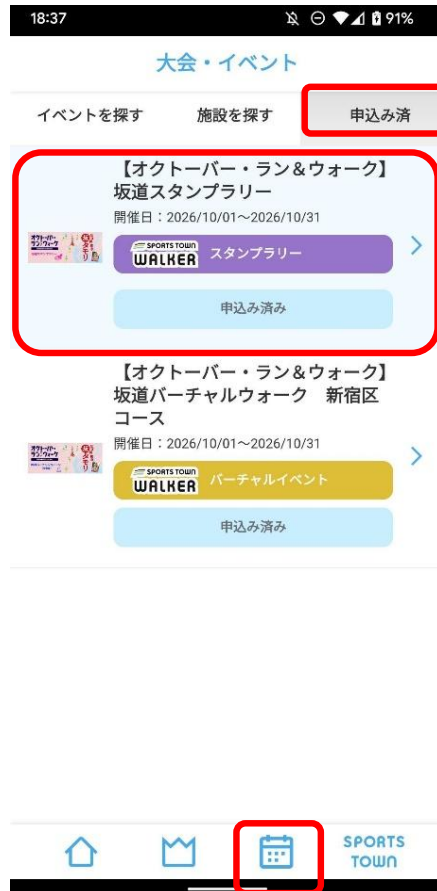


上記のようなダイアログが表示された場合は、「許可」を選択

## 4. 【坂道スタンプラリー】参加方法



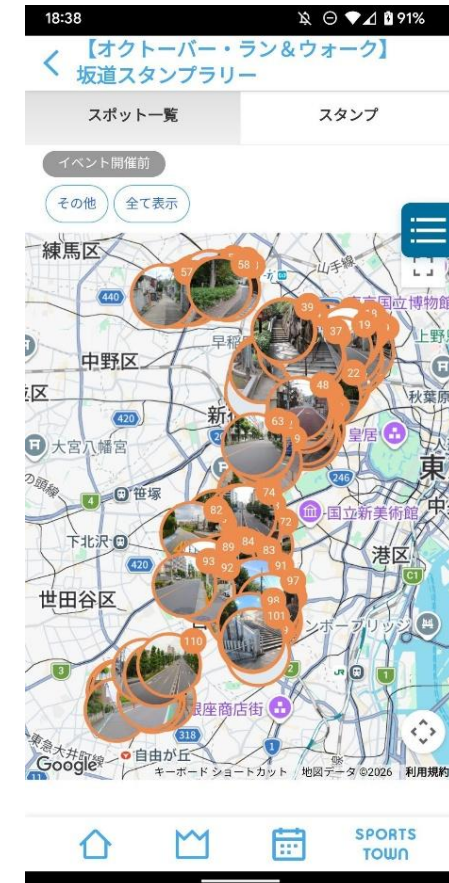
### ◆スタンプを獲得する方法



⑥カレンダーアイコンをタップし、⑦申し込み済のタブをタップ



⑧「スポットを探す」ボタンをタップ



地図上には、スポットがあります。スポットのアイコンをタップすると、そのスポットの情報が表示されます。



### ◆スタンプを獲得する方法



⑨「スタンプを獲得する」をタップ



正解するとスタンプが獲得できます。



「スタンプを見る」をタップすると、今まで獲得したスタンプを確認できます。



### ◆スタンプラリーの制覇と制覇証明書



⑩「チャレンジ達成」をタップ



⑪「スタンプを見る」をタップ



### ◆スタンプラリーの制覇と制覇証明書



スタンプをすべて集めると、達成画面が表示されるので「制覇証明書を見る」をタップします。



「制覇証明書」が表示されます。開催期間中に達成した場合にのみ発行されます。

スポットを訪れて、  
スタンプをたくさん集めましょう。

## 5 歩数が正常にカウントされない

## 5. 歩数が正常にカウントされない



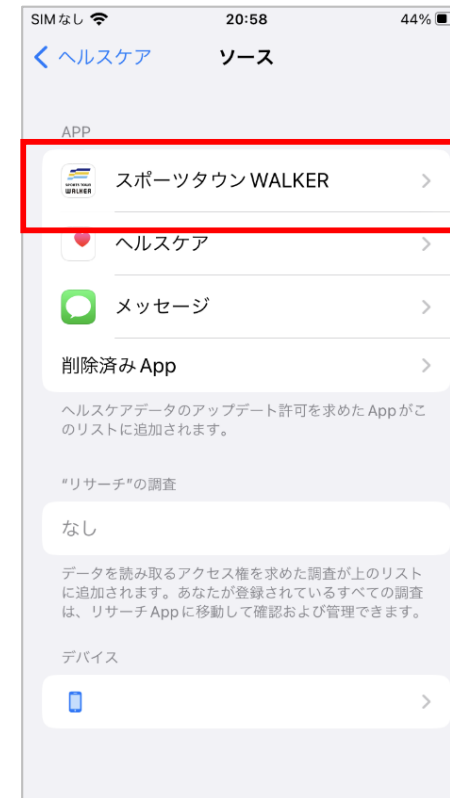
### ◆【iOS】をご利用の場合



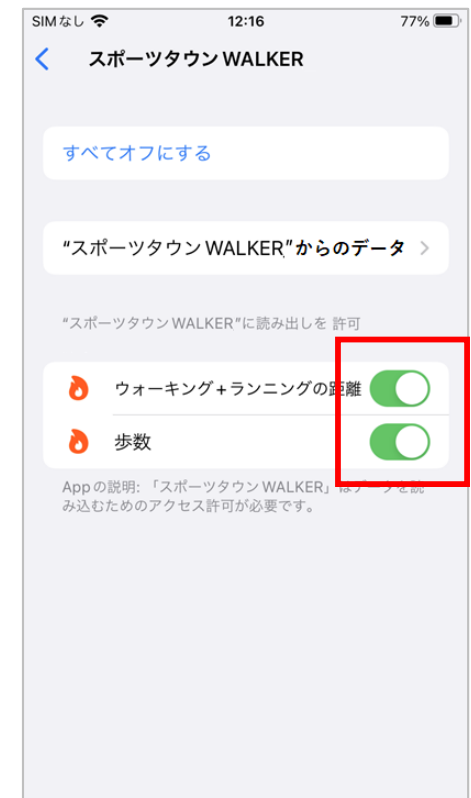
①「設定」から  
「ヘルスケア」をタップ



②「データアクセスと  
デバイス」をタップ



③「スポーツタウンWALKER」  
をタップ

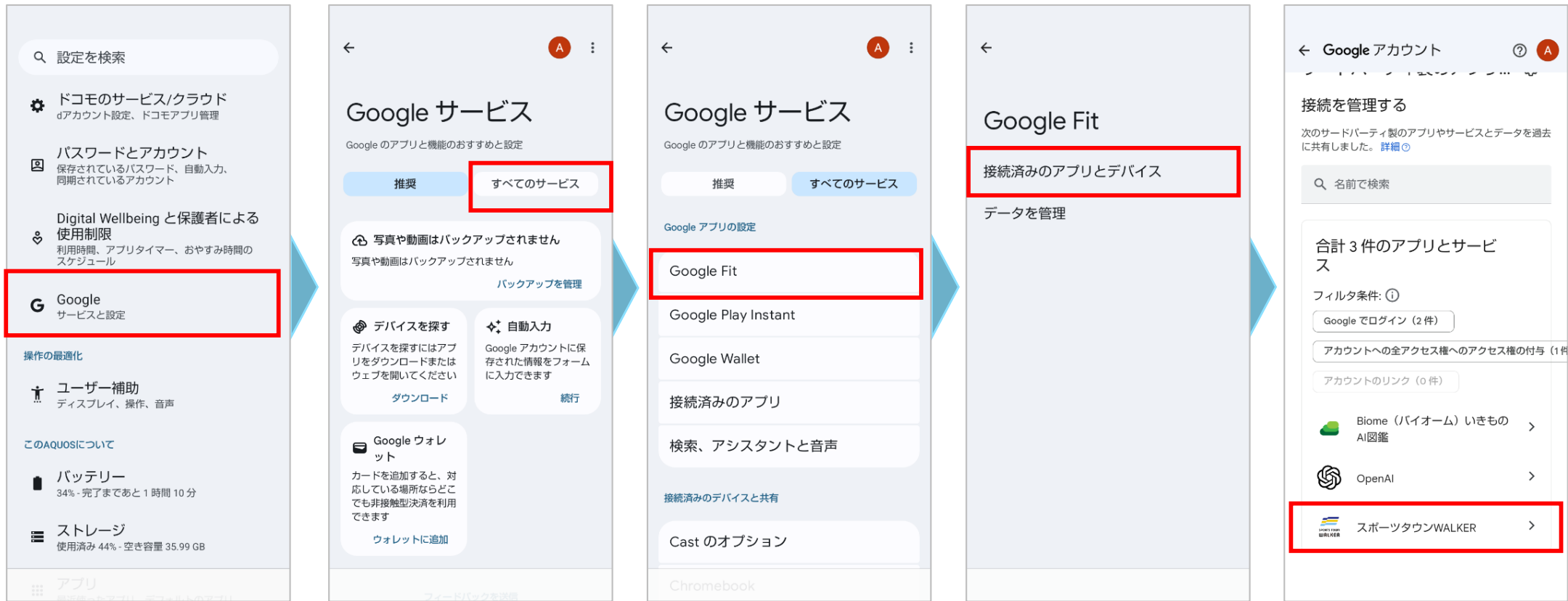


④「ウォーキング+ランニングの  
距離」「歩数」がONに  
なっているか確認

## 5. 歩数が正常にカウントされない



### ◆【Android】をご利用の場合



①「設定」から  
「google」をタップ

②「すべてのサービス」  
をタップ

③「Google Fit」をタップ

④「接続済みのアプリ  
とデバイス」を  
タップ

⑤スポーツタウンWALKER が  
表示されていることを確認  
※表示されない場合は、  
次のページをご確認ください。

## 5. 歩数が正常にカウントされない

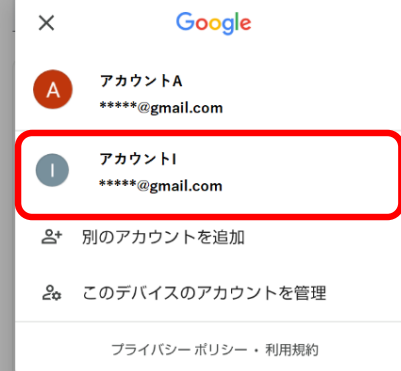


### ◆【Android】をご利用の場合（24ページの⑤で「スポーツタウンWALKER」が表示されない場合）



① 右上のアカウントアイコンをタップ

「Google Fit」で使用しているGoogleアカウントと「スポーツタウンWALKER」で使用しているgoogleアカウントが一致しているか確認してください。



② 別のアカウントを選択することでスポーツタウンWALKERが表示されないかを確認



③ 別のアカウントを選択することで表示される場合は、アプリをアンインストールし、Step2(6ページ)のスポーツタウンWALKERのインストールからやり直してください。



### ◆それでも歩数が正常にカウントされない場合

【iPhone】下記の順でお試してください

- ①スポーツタウンWALKERのアプリをアンインストール
- ②端末再起動
- ③スポーツタウンWALKERのアプリを再インストール
- ④ヘルスケアとの連携
- ⑤「ウォーキング+ランニングの距離」「歩数」がONになっているか確認

それでも連携されない場合は、「ウォーキング+ランニングの距離」はチェックせず「歩数」のみを連携  
※距離については1歩=80cmとして自動登録されます。

【Android】下記の順でお試してください

- ①スポーツタウンWALKERのアプリをアンインストール
- ②端末再起動
- ③スポーツタウンWALKERのアプリを再インストール

※Androidの「設定」から「google」→「すべてのサービス」→「Google Fit」→「接続済みのアプリとデバイス」の順にタップし、「スポーツタウンWALKER」が表示されていることをご確認ください。

それでも「スポーツタウンWALKER」が表示されない場合は、「Google Fit」で使用しているGoogleアカウントと「スポーツタウンWALKER」で使用しているgoogleアカウントが同じであることをご確認ください。

上記でも改善されない場合、アプリのバージョンが最新ではない可能性があります。  
最新ではなかった場合、アップデートしていただき再度ログインをお願いいたします。

#### ▼バージョン確認方法

ホーム > 左上の歯車マークをタップ > 一番下に記載されている「スポーツタウン Ver.X.X.X」



### ◆それでもカウントされない場合

端末のメモリがひっ迫していたり、連携する歩行情報が多いなどの理由で、歩行情報のアップロードが途中停止している可能性があります。

①スポーツタウンWALKERアプリをアンインストール

②タスクキルで起動中の他アプリをすべて終了（メモリ不足の可能性があるため）

※タスクキルとは、バックグラウンドで起動された状態のアプリを強制終了させる操作のことです。

③端末を再起動

④スポーツタウンWALKERアプリを再インストール

⑤ヘルスケアは「歩数」をオン、「ウォーキング+ランニングの距離」はオフにして連携（※歩行距離は歩数から算出して登録します）

⑥Sports net IDと連携

※歩数の反映までに時間がかかる可能性がございますが、スポーツタウンWALKERが画面に表示されている状態のままお待ちください



### 【イベント内容に関するお問い合わせ】

オクトーバー・ラン&ウォーク事務局

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT 外苑 株式会社アールビーズ内

・メールアドレス：[october@runners.co.jp](mailto:october@runners.co.jp)

### 【アプリに関するお問い合わせ】

アプリサポートセンター

・メールアドレス：[apl-support@runners.co.jp](mailto:apl-support@runners.co.jp)

### ◆イベントホームページ

<https://sportsnet-id.jp/pj/october2026>