



京丹波町

Sports in Life 京丹波

# 健康ウォーキングのすすめ



## ウォーキングコース紹介

京丹波町交流ラウンジ「こだち」を発着点に  
京都府立丹波自然運動公園内を歩く2コースを紹介します。  
季節により表情を変える公園内は、  
安心してウォーキングを楽しめます！



京都トレーニングセンター



こどもの広場



京丹波町  
交流ラウンジ「こだち」  
(京丹波町役場内)  
●図書コーナー ●カフェコーナー  
どなたでも自由に  
利用できます。



ピクニックの丘

スポーツタウンWALKER  
アプリでもっと楽しく  
ウォーキングしよう

