



広報京丹波

お知らせ版

2月号

平成31年2月15日発行
NO.160

今月のほっとする言葉

自分に疲れたら
誰かと会おう

三笠書房
「ここが楽になるほっとする言葉」
より

発行／京丹波町 〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生ハツ谷62番地6 ホームページ <http://www.town.kyotamba.kyoto.jp>
編集／企画政策課 電話0771-82-0200(代表)・82-3801(直通) Eメール kikaku30@town.kyotamba.lg.jp

税・案内

今月の町税などの納期

2月28日(木)納期限

国民健康保険税(第11期)【問】税務課82-3802
後期高齢者医療保険料(第8期)

【問】住民課82-3803
介護保険料(第9期)【問】保健福祉課86-1800
水道使用料(2月分)【問】上下水道課83-9105
下水道使用料(2月分)【問】上下水道課83-9105
CATV利用料(インターネット含む・1月分)

【問】京丹波町情報センター88-5000

納税などは納期限までに済ませましょう。

納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金
が加算されます。なお、町税は納期限から一
定期間を経過すると、広域連合「京都地方税
機構」において徴収業務を行います。

夜間窓口開設について

午後5時15分～8時

税などの納付が夜間でも行えるように、次のとおり
夜間窓口を開設しています。

税務課 2月28日(木)、3月29日(金)

瑞穂支所 2月28日(木)、3月28日(木)

和知支所 2月22日(金)、3月29日(金)

【問】税務課 電話82-3802

申告相談会場のご案内

町民税・所得税の確定申告についての相談・受付
を実施しています。

◆期 間 2月18日(月)～3月15日(金)
＊土、日、祝日は除く。

◆時 間 午前9時～11時30分
午後1時～4時

◆場 所 中央公民館 1階 第1会議室
瑞穂支所 1階 事務室
和知支所 1階 小会議室

＊申告の際に、個人番号および本人確認をさせて
いただきます。個人番号カード、通知カードおよび運
転免許証などの本人確認ができる書類をお持ちくだ
さい。

【問】税務課 電話82-3802



税理士による所得税確定申告 相談を実施します

◆全会場の相談時間 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

中央公民館 1階 第1会議室

2月18日(月)、19日(火)、22日(金)、26日(火)、
28日(木)、3月1日(金)、4日(月)、5日(火)、
7日(木)、11日(月)

瑞穂支所 1階 事務室

2月18日(月)、19日(火)、22日(金)、28日(木)
3月4日(月)、6日(水)、13日(水)

和知支所 1階 小会議室

2月18日(月)、19日(火)、21日(木)、25日(月)、
27日(水)、3月8日(金)、12日(火)

【問】税務課 電話82-3802

国民健康保険税の所得申告に ついて

国民健康保険税の納税義務者である世帯主およ
びその世帯に属する国保に加入されている方につ
いては、所得の申告が必要です。毎年3月15日までに
申告をしてください。申告をされない場合は、国保税
額の算定、軽減の判定、高額療養費の自己負担限
度額判定などが適正に行えない場合があります。

◆次に該当する方は申告の必要はありません。

- ・所得税の確定申告や町・府民税の申告をされた方
- ・給与収入(所得)のみの方で、給与支払報告書が
会社から役場へ提出されている方
- ・公的年金以外に収入(所得)がない場合で、公的
年金支払報告書が役場に提出されている方
- ＊ただし、収入(所得)のない方や遺族年金・障害年
金などの非課税収入があった方は申告が必要です。
2月18日(月)～3月15日(金)の申告相談会場で
の申告をお願いします。

【問】税務課 電話82-3802

混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に

3月のごみ収集日のご案内

	ビニール類		ペットボトル 紙パック 段ボール	ビン・ガラス 陶磁器類 電池	金属・家電 アルミ 粗大ごみ	有害ごみ 蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	1日	15日	13日	7日	-	-
丹波地区2	(金)	(金)	(水)	(木)		
丹波地区3	7日	22日	27日	8日	-	-
丹波地区4	(木)	(金)	(水)	(金)		
丹波地区5						
瑞穂地区1	1日	15日	13日	5日	-	-
瑞穂地区2	(金)	(金)	(水)	(火)		
瑞穂地区3						
和知地区1	7日	22日	27日	1日	25日(月)	-
和知地区2	(木)	(金)	(水)	(金)	26日(火)	
和知地区3					29日(金)	

収集日当日の午前8時30分までに
指定の集積場へ出してください。

新しい国民健康保険被保険者 証を送付します

4月から国民健康保険証が新しくなり、現在交付し
ている保険証は3月31日限りで使うことができなくな
ります。

新しい保険証は、3月下旬に世帯主あてに簡易書
留郵便により送付します。

新しい保険証の色は、一般被保険者が「クリーム色」、
退職被保険者などが「うぐいす色」となります。

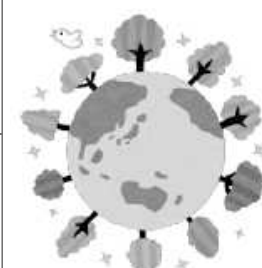
4月1日以降に医療機関を受診されるときは、必ず
新しい証を医療機関の窓口に提示してください。

【問】住民課 保険年金係 電話82-3803



可燃ごみ(生ごみ) 収集日

4日(月)、7日(木)
11日(月)、14日(木)
18日(月)、21日(木・祝)
25日(月)、28日(木)



税務署から確定申告に関するお知らせ

◆確定申告と納税はお早めに

【所得税および復興特別所得税】

申告期限 3月15日(金)

納付期限 3月15日(金)

振替日 4月22日(月)

【贈与税】

申告期限 3月15日(金)

納付期限 3月15日(金)

【消費税および地方消費税】

申告期限 4月 1日(月)

納付期限 4月 1日(月)

振替日 4月24日(水)

◆確定申告はさらに便利になったe-Taxを利用してください

税務署に出向く必要なし！自宅などのパソコンやスマホから申告できます。

確定申告書作成コーナーはこちら↓



e-Tax利用簡便化について詳しくはこちら↓



e-Taxのメリット

- 1、税務署に行かずに自宅から申告ができます。
- 2、源泉徴収票などは、その記載内容を入力することにより、提出または提示を省略することができます。

※法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります。

3、自宅からe-Taxで提出された還付申告は3週間程度で処理しています。

※1月・2月に提出された場合は、2～3週間程度で処理しています。

4、確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です。
※メンテナンス時間を除きます。

◆相談会場のご案内

会 場 園部税務署申告会場

期 間 2月18日(月)～3月15日(金)
(土曜日、日曜日を除く)

時 間 相談受付 午後4時まで

※混雑状況により早めに相談を終了する場合があります。

※特に申告期限間近になるとたいへん混雑し、長時間お待ちいただくことがありますのでご留意願います。

◆医療費控除は領収書が提出不要に

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

ただし、医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせなど)を添付すると、明細の記入を省略できます。

【注意事項】

＊医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提出または提示しなければなりません)

◆マイナンバーの記載について

確定申告書には、マイナンバーの記載が必要です。
確定申告書を提出する際には、本人確認のため、次のいずれかの書類の提示または写しの添付をお願いします。

- 1、マイナンバーカード(個人番号カード)
- 2、通知カードおよび運転免許証など

◆QRコードを利用したコンビニ納付が可能に

自宅などで国税庁ホームページから納付に必要な氏名や税額などを「QRコード」(PDFファイル)として作成(印刷)し、コンビニエンスストアで納付できます。

詳しくはこちら→



【問】園部税務署 電話0771-62-0340

証明書交付夜間窓口を開設しています

◆実施窓口 本庁住民課および各支所

◆窓口開設日

本庁 2月28日(木)

瑞穂支所 2月28日(木)

和知支所 2月22日(金)

◆開設時間 午後5時15分～8時

※夜間納付窓口と同日時に開設します。

◆発行可能な証明書

住民票、住民票記載事項証明書(手書き分の証明は不可)、印鑑登録証明書

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※印鑑登録、転入・転出などの住民異動届、保険の届出などはできません。

町ホームページにも掲載しています。

不明な点は住民課まで問い合わせてください。

【問】住民課 電話82-3803

町立医療施設の診療体制

都合により医師や診療内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

【国保京丹波町病院】電話86-0220

院長：垣田秀治

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日午前中
内科1診(一般外来) (午前)	田中武兵	星野 温	田中武兵	横井大祐	平野愛子	担当医 第2・第4土曜日
内科2診(予約診療) (午前)※月曜日は一般外来	垣田秀治	垣田秀治	佐川友哉	垣田秀治	垣田秀治	
内科予約診療 (13:00-15:30)	林 靖彦	林 靖彦	細見泰生	金下峻也	田中武兵	
外科	前田武昌	吉村了勇 (9:20-)	担当医	前田武昌	担当医	
整形外科	小藤和孝				小原将人	
小児科	松岡太朗	一瀬栄佑	田浦喜裕	全 有耳	小西 亮	第2・第4土曜日 中川憲夫
小児科予防接種 ＊予約制 (木曜日午後・土曜日午前)				全 有耳 (13:00-15:00)		中川憲夫 (10:00-11:00)
皮膚科 第1・3木曜日 肛門科 第3月曜日	肛門科＝外科担当医 (13:00-15:30)			皮膚科 大狩慶治・第1木曜 貴野 賢・第3木曜 (15:00-16:30)		
精神神経科(物忘れ外来) (第2火曜日午後、 第2土曜日午前)		石川雅裕 (13:30-15:30)				石川雅裕 (9:00-正午)

○診察受付時間は、午前8時30分～11時30分

(自動再来受付機は午前7時から利用できます。土曜日と同様です)

○診察時間：午前9時～受付時間で受け付けた方々の終了時

(午後の内科予約診療、皮膚科、肛門科、第2火曜日の精神神経科を除きます)

○内科予約診療は、平日の午前と午後の2部制です。原則として診察時に次回予約となりますので、診察室で医師にご相談ください。(ただし、月曜日内科2診のみ「一般外来」です。)

○皮膚科受付時間は、第1・第3木曜日 午後1時～3時30分(受付機を通してください)

○精神神経科(物忘れ外来)受付時間：第2火曜日の午後1時～2時30分(受付機を通してください)

○小児科予防接種受付時間＝木曜日(午後1時～3時)、土曜日(午前10時～11時)

＊要事前予約

○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【国保京丹波町病院質美診療所】電話86-0586 所長：佐藤秀一郎

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師		佐藤秀一郎		佐藤秀一郎	

○診察日は、毎週火曜日と木曜日の午後です。

○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【国保京丹波町病院和知診療所】電話84-1112 所長：庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科(午前)	堀 友亮	田中武兵	和田 誠	鬼界雅一	井上弘之 (10:00-正午)
内科 (夜間診療)				担当医 第2・第3・第4木曜日 (17:30-終了時)	
外科・整形外科 (午前)	庄林 智 (外科)	庄林 智 (外科)	前田 武昌 (外科)		乾 堅太郎 (整形外科) (9:30-正午)

○診察受付時間は、午前8時30分～11時30分

(受付順番表は午前7時から記入できます)

○診察時間は、午前9時～

(金曜日の内科は午前10時から。整形外科は午前9時30分から診察です)

○第2・第3・第4木曜日の夜間診療(内科)の受付時間：午後3時～6時30分

【国保京丹波町病院和知歯科診療所】 電話84-1154 所長：三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	三浦博人 平塚藍里	三浦博人	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	三浦博人	担当医

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分(土曜日は午前10時～)

○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします。

(急患の場合も含む)

町立医療施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。

高齢者の介護をされている方へ 家族介護支援対策助成について

在宅で高齢者を介護されている家族の経済的な負担を軽減するため、介護用消耗品（紙オムツなど）の購入費を一部助成しています。

◆対象者

本町に住所があり、介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受け、在宅で生活されている方

◆助成の対象物品

平成30年4月1日～平成31年3月31日までの間に町内で購入された介護用消耗品

◆申請の添付書類

購入品目が確認できる領収書およびレシート

◆申請期限

4月15日（月）

※交付要件などの詳細は、下記まで問い合わせてください。

【問】

保健福祉課 電話86-1800

丹波地域保健福祉室 電話82-1800

和知地域保健福祉室 電話84-0049

国民年金保険料学生納付 特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

＜所得の目安＞

118万円＋{扶養親族などの数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望の場合は、必要事項を記入のうえ、返送してください。

◆国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成30年度に保険料納付を猶予されている方で、平成31年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、平成31年度の申請ができます。（在学証明書または学生証の写しの添付は不要です）

なお、平成31年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、近くの年金事務所まで問い合わせてください。

【問】

日本年金機構 京都西年金事務所

電話 075-315-1829

「京都丹波農業応援隊」関係事業などの説明会を開催します

生産拡大や6次化、流通販路拡大などを応援する補助事業などの説明および個別相談を行います。

◆日時 3月6日（水）

午後1時30分～3時30分

◆場所 京都府園部総合庁舎（南丹市）

◆対象者 京丹波町、亀岡市、南丹市に在住の農業者

◆申込方法

3月5日（火）までに在住の市町名、氏名、電話番号、参加人数を電話、FAX、Eメールのいずれかで申し込みください。

【問】京都府南丹農業改良普及センター

（南丹市園部町小山東町藤ノ木21 京都府園部総合庁舎内）

電話 0771-62-0665

FAX 0771-63-1864

Eメール nanshin-no-nantan-nokai@pref.kyoto.lg.jp

総務課から停電に関するお知らせ

冬場は、積雪による倒木などで停電することがあります。お住まいの地区が停電した場合は、関西電力ホームページで確認していただくか、送配電ダイヤルへ問い合わせてください。

◆停電情報の確認方法

「関西電力 停電情報」で検索



関西電力ホームページ「停電情報」をクリック
停電発生時は、停電地域や停電軒数などが市町村別に表示されます。（スマートフォンからも利用可）



※QRコードからもアクセスできます。

停電および関西電力の電気設備などに関する連絡・問い合わせ先

関西電力株式会社

送配電ダイヤル0800-777-3081（通話無料）

「京都丹波高原国定公園ビジターセンター1周年記念イベント」の開催について

京都丹波高原国定公園ビジターセンター（愛称：京都の森の案内所）のオープン1周年を記念して、国定公園の豊かな自然や伝統文化の実態に迫る特別企画展示やシンポジウムを開催します。

【特別企画展示】

日々の暮らしの中で培われてきた文化や日常がうまく自然と共生している京都丹波高原国定公園。京都大学芦生研究林の協力のもと、その様子を標本や写真、生活の中で使われてきた道具などを展示、紹介します。

◆日時 3月2日（土）、3日（日）

午前9時～午後5時

◆場所 京都丹波高原国定公園ビジターセンター（京都府南丹市美山町安掛下23道の駅 美山ふれあい広場内）

◆内容 標本、写真・パネル、伝統工芸品の展示
国定公園内の名産品の販売

入場無料
申込不要

【シンポジウム】

◆日時 3月3日（日）

午後2時～4時

◆場所 京都丹波高原国定公園ビジターセンター（京都府南丹市美山町安掛下23道の駅 美山ふれあい広場内）

◆内容

第1部 基調講演

「京都の自然と伝統文化の継承（仮題）」

田中安比呂氏（賀茂別雷神社兼上賀茂神社宮司）

第2部 ワークショップ

テーマ：「京都丹波高原国定公園ビジターセンターに求められる役割」

◆申込方法

下記問い合わせ先まで、氏名、住所、電話番号を電話、FAXのいずれかで申し込みください。

【問】京都府府民総合案内・相談センター

電話 075-411-5000

FAX 075-411-5001

3月は自殺対策強化月間です ～相談窓口のご案内～

大切なあなたへ

つらいことや悩み、抱え込まないで
どうか相談してみてください

京都府自殺ストップセンター

電話0570-783-797

＊LINEでの相談もあります

◆相談方法 電話・面接

◆相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後8時
（面接は午前9時～午後5時）

いのちの電話／京都いのちの電話

電話075-864-4343

◆相談方法 電話

◆相談時間 年中無休・24時間

京都自死・自殺相談センター Sotto

電話075-365-1616

◆相談方法 電話

◆相談時間 金曜・土曜の午後7時～翌朝5時30分
よりそいホットライン

電話0120-279-338

◆相談方法 電話

◆相談時間 年中無休・24時間

皆さんの周囲に、以前と比べて様子が 異なっている人はいませんか？

気になる症状が長く続いたり、生活面で支障がでてきたりする場合には、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。

【症状などの例】

◆気分が沈む、ゆううつ、何をするのにも元気がでない

◆イライラする、怒りっぽい

◆理由もないのに気持ちが落ち着かない、不安な気持ちになる

◆胸がどきどきする、息苦しい

◆何度も確かめないと気がすまない

◆周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる

◆誰かが自分の悪口を言っているように聞こえる

◆何も食べたくない、食欲がない

◆なかなか寝付けけない、熟睡できない、夜中に何度も目が覚める



募 集

「京丹波ぬく森のイス」組み立てボランティアに参加しませんか

赤ちゃんに届けるために製作している「京丹波ぬく森のイス」の最終工程をお手伝いいただける方を募集しています。

- ◆日 時 3月16日(土) 午後1時～5時
(途中退席できます)
- ◆場 所 山村開発センターみずほ
- ◆対 象 18歳以上の方
- ◆内 容 イス60脚の組み立て、焼き印による刻印、焼きペンによる名前などの記入
- ◆定 員 30人

※イスは町内の赤ちゃんに贈るためのもので、参加者にお渡しすることはできませんのでご了承ください。
※参加希望の方は、電話またはFAXで申し込んでください。

【問】

企画政策課 地域資源活用推進室
電話82－3801 FAX82－2500

予備自衛官補・自衛官候補生募集について

- ◆募集種目 予備自衛官補 一般
- ◆受付期間 1月7日(月)～4月12日(金)
- ◆試験期日 4月20日～24日
(いずれか1日を指定)
- ◆応募資格 18歳以上34歳未満の者

- ◆募集種目 予備自衛官補 技能
- ◆受付期間 1月7日(月)～4月12日(金)
- ◆試験期日 4月20日～24日
(いずれか1日を指定)
- ◆応募資格 18歳以上で国家免許資格などを有する者(上限年齢は資格により53歳未満～55歳未満)

- ◆募集種目 自衛官候補生
 - ◆受付期間 年間を通じて受付
 - ◆試験期日 受付時にお知らせします
 - ◆応募資格 18歳以上33歳未満の者
- ※説明会などは随時行っています。
問い合わせや申し込みは下記まで連絡してください。

【問】防衛省自衛隊 京都地方協力本部
亀岡募集案内所
亀岡市古世町西内坪34－26
電話0771－24－4170
京都地方協力本部ホームページ
「自衛隊 京都」で検索



広 告

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※申し込みは随時受け付けています。希望月の前月10日までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画政策課 電話82－3801

求 人

この求人情報は、町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。
詳しい内容は求人者欄の担当まで問い合わせてください。

- ◆求人者 (公財)京都府立丹波自然運動公園協力会
曽根崩下代110－7
電話82－0560／担当:木村
- ◆職 種 一般管理作業(園内の草刈業務)
- ◆賃 金 924円
- ◆就労日数 応相談
- ◆就労時間 8時30分～17時
(所定労働6時間30分)

- ◆職 種 一般管理作業(花の管理業務)
- ◆賃 金 924円
- ◆就労日数 応相談
- ◆就労時間 8時30分～17時
(所定労働6時間30分)

- ◆求人者 (公財)京都府立丹波自然運動公園協力会
曽根崩下代110－7
電話82－0560／担当:細見
- ◆職 種 食堂調理補助、食器洗浄
- ◆賃 金 900円
- ◆就労日数 応相談
- ◆就労時間 6時～21時 2交代で勤務

【掲載の申し込み先】

商工観光課 電話82－3809

スポーツ・文化

各種スポーツ・体験教室のご案内

スポーツ事業

- 【3月のグラウンド・ゴルフのつどい】
- ◆日 時 3月1日、8日、15日(各金曜日)
午前9時～11時45分
- ◆場 所 陸上競技場
※天候により中止する場合があります。
- ◆対象者 どなたでも
- ◆内 容 グラウンド・ゴルフを楽しむ
- ◆参加料 300円
- ◆申込み 当日受付

- 【3月のエンジョイテニス(夜の部)】
- ◆日 時 3月4日、18日(各月曜日)
午後6時～9時
- ◆場 所 体育館
- ◆対象者 18歳以上の方
- ◆参加料 400円
- ◆申込み 当日受付

広 告

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※申し込みは随時受け付けています。希望月の前月10日までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

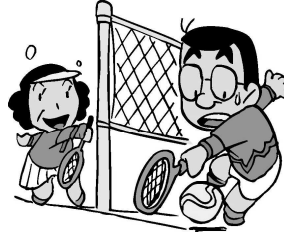
【問】企画政策課 電話82－3801

【3月のレディーススポーツデー】

- ◆日 時 3月6日、13日、20日(各水曜日)
午前9時30分～11時30分
- ◆場 所 体育館
- ◆対象者 18歳以上の女性の方
- ◆参加料 300円
- ◆内 容 健康体操、軽スポーツ
- ◆申込み 当日受付

【3月のエンジョイテニス】

- ◆日 時 3月6日、13日、20日(各水曜日)
午後1時30分～5時
- ◆場 所 テニスコート
- ◆対象者 18歳以上の方
- ◆参加料 300円
- ◆申込み 当日受付



【3月の太極拳教室】

- ◆日 時 3月8日、22日(各金曜日)
午後2時～4時
- ◆場 所 体育館(22日は旧宿泊所会議室)
- ◆内 容 太極拳の基礎を学ぶ
- ◆対象者 どなたでも
- ◆参加料 500円
- ◆申込み 当日受付

【3月のスポーツを楽しむ日】

- ◆日 時 3月12日(火)午後6時～9時
- ◆場 所 体育館
- ◆対象者 どなたでも
- ◆参加料 400円
- ◆内 容 バドミントン・卓球・テニスなど
- ◆申込み 当日受付

【3月の障がい者スポーツのつどい】

- ◆日 時 3月12日(火)午後1時30分～3時30分
- ◆場 所 体育館
- ◆内 容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
- ◆対象者 障がいのある方、介護者およびその家族
- ◆参加料 無料
- ◆申込み 当日受付

【第48回 グラウンド・ゴルフ大会】

- ◆日 時 3月19日(金)午前9時～
- ◆場 所 陸上競技場・補助競技場
- ◆対象者 どなたでも
- ◆定 員 384人
- ◆参加料 1,500円(お弁当・お茶付)
- ◆申込み 2月19日(火)午前9時～団体予約受付
3月12日(火)まで

【申込方法】 はがき、FAX、メールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望の事業名を記入のうえ申し込んでください。

【申込み・問い合わせ先】

(公財)京都府立丹波自然運動公園協力会
電話82－0560 FAX82－0480
Eメール kouen@kyoto-tanbapark.or.jp
公園ホームページ
<http://www.kyoto-tanbapark.or.jp/>

広 告

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※申し込みは随時受け付けています。希望月の前月10日までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画政策課 電話82－3801

道の駅「和」道路情報センター 伝統芸能定期公演のご案内

■2月23日(土) 開演 午後1時30分
【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会、小畑万歳保存会
【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～

■3月23日(土) 開演 午後1時30分
【伝 統 芸 能】和知人形浄瑠璃会
【文化サークル】神心流吟と舞和知教室
苑の会
丹波銭太鼓サークル夢
なみすい～京丹波吹奏楽団～
【展示コーナー】 2月吉田 鉄道 写真展
3月三木佳子押花教室 押花展

【問】道の駅「和」道路情報センター
電話84－1522

自然との共生を感じる森 わち山野草の森のご案内

3月

【催しのご案内】

◆つばきと山野草展 3月2日(土)～10日(日)
◆陽春の山野草展 3月16日(土)～24日(日)

【園内見ごろ情報】

梅花オウレン、ツバキ、キンキマメザクラ、マンサク、ユキワリソウ、ユキワリイチゲ、ヒュウガミズキ、ウグイスカグラなど。3月下旬にはカタクリも咲きはじめます。暖かい日も多くなり芽吹きの子季節です。

【山野草の紹介】

ヒュウガミズキ

マンサク科の落葉低木です。庭木や公園でもよく見かける高さは約2～3メートルの低木で、葉がでるより



先に黄色の小さな花をたくさん咲かせます。刈り込みにも強く、樹形を楽しむこともできます。

3月は芽吹きの子季節です。花もどんどん咲いてきますので、来園をお待ちしています。

【施設の概要】

開園時間 午前9時～午後5時(入園は午後4時まで)
休園日 毎週火曜日

入園料 大人310円、子ども210円

※花苗・山野草苗の販売、寄せ植え・苔玉などの体験教室(要予約)もできます。新たに、苔テラリウム作り、フロッタージュのエコバック作りもできるようになりましたので問い合わせてください。

※当施設は、管理棟と温室(花の販売場所)までは入場無料です。

【問】わち山野草の森事務局 電話84-2041

広 告

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有 料 広 告 募 集 中

広告枠 縦5cm×横8cm

掲載料 1回あたり5,000円

※申し込みは随時受け付けています。希望月の前月10日までに申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画政策課 電話82－3801

相 談

くらしの困りごと(旧心配ごと)相談 (法律)

◆日 時 3月4日(月)午後1時～3時30分

◆場 所 瑞穂保健福祉センター

◆内 容 無料法律相談

※相談は無料です。弁護士法律相談は予約が必要ですので、社会福祉協議会丹波支所へ申し込んでください。

【問】社会福祉協議会 本所 電話86－1440
丹波支所 電話82－0126
和知支所 電話84－1833

ひとりで悩まないで 女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日が過ごせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を実施しています。

夫婦や親子・親せき・地域・職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、その他自分がつらいと思っていることなど、ひとりで悩まないでお気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆日 時 3月15日(金)午後1時30分～4時30分

※相談は事前予約が必要で、詳細は予約時にお伝えします。

【問】住民課 電話82－3803

出張がん個別相談会のお知らせ

『がんと診断されて頭が真っ白』、『誰かに話を聞いてもらいたい』など、がんに関わるさまざまな相談を受ける窓口として、京都府南丹保健所で出張相談を行いますのでご利用ください。

◆日 時 3月19日(火)午後1時～3時30分

◆場 所 京都府南丹保健所

◆相談員 京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

◆相談料 無料

◆予 約 実施日の前日16時までに下記フリーダイヤルへお申し込みください。

【申込み・問い合わせ】

京都府がん総合相談支援センター

フリーダイヤル 0120-078-394

京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階

※京都府がん総合相談支援センターでは電話および対面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く)の9時～正午、13時～16時に実施しています。こちらでも利用してください。

広 告

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有 料 広 告 募 集 中

広告枠 縦5cm×横8cm

掲載料 1回あたり5,000円

※申し込みは随時受け付けています。希望月の前月10日までに申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画政策課 電話82－3801

消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活専門相談員がお受けします。電話による相談のほか、面談相談(要予約)もできます。

※メールでの相談はお受けしていません。

◆相談事例

商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法
販売業者とのトラブル、借金問題など

◆3月の相談日

6日(水)、7日(木)、13日(水)、14日(木)、
20日(水)、27日(水)、28日(木)

◆相談受付時間 午前9時30分～午後4時

◆相談場所 役場 住民課

【相談電話番号】 82-3803

南丹市の相談窓口も利用できます

◆相談日:月曜日・火曜日・金曜日

◆受付時間:午前9時～午後4時

【相談電話番号】 0771-68-0100
(南丹市商工観光課内)

総合相談センター「みちしるべ」

—京都司法書士会の法律相談

◆日 時 2月23日

3月2日、9日、16日、23日、30日

*いずれも土曜日 午後1時～4時

◆場 所 道の駅「丹波マークス」コミュニティホール

◆内 容 登記・法律・多重債務の相談(無料)

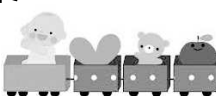
【問】京都司法書士会総合相談センター

電話075-255-2566



子 育 て

3月の発達支援事業



発達相談(予約制・無料)

◆すくすく相談(作業療法士)

3月11日(月)午後、28日(木)午後

◆たんぽぽ相談(臨床心理士)

3月19日(火)午前、22日(金)午前・午後

◆いちご相談(言語聴覚士)

3月26日(火)午前・午後

※時間は子育て支援課に問い合わせてください。

※お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に子育て支援課まで問い合わせてください。

【問】子育て支援課 電話82－1394

広 告

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有 料 広 告 募 集 中

広告枠 縦5cm×横8cm

掲載料 1回あたり5,000円

※申し込みは随時受け付けています。希望月の前月10日までに申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画政策課 電話82－3801

3月の健康カレンダー



【注】「〇〇〇セ」は「〇〇〇センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
					1 冬場の健康相談 10:00～小野公民館	2
3	4 冬場の健康相談 13:30～ ふれあいせ和楽美	5 乳児後期健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	6	7 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ 献血 10:00～瑞穂保健福祉セ	8	9
10	11	12 マタニティ・産後ヨガ教室 (要予約)10:00～ 瑞穂保健福祉セ	13 障害者相談の日 9:00～健康管理セ 乳児相談 10:00～わちエンジェル	14 こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	15 ぱくぱくクッキング (離乳完了期) (要予約)9:45～ 瑞穂保健福祉セ	16
17	18 冬場の健康相談 13:00～大朴公民館	19 障害者就労支援相談 (要予約)13:00～ 瑞穂保健福祉セ 3歳児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	20 障害者相談の日 9:00～和知支所 ベビー体操教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	21	22 もぐもぐ離乳食教室(前期) (要予約)9:45～ 瑞穂保健福祉セ	23
24 31	25	26 献血 10:00～わち林業セ	27 障害者相談の日 9:00～瑞穂保健福祉セ ベビーマッサージ教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	28 こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ 冬場の健康相談 13:30～上大久保公民館	29	30

親子で酪農体験と牛乳工場見学会の参加者募集

【春休み企画】

南丹地域全体で子育て家庭を応援するため企業と子育て支援団体とが協働で開催します。

- ◆日 時 3月27日(水) 午後0時40分～4時30分
- ◆場 所 谷牧場(南丹市八木町池上小堤16) 雪印メグミルク(株)京都工場池上製造所(南丹市八木町池上古里1ー1)

※JR嵯峨野線八木駅から車で5分程度。

駐車場あり。送迎バスはありません。

- ◆内 容 酪農体験(乳しぼり、ほ乳体験、えさやり) 牛乳工場見学
- ◆参加費 無料
- ◆主 催 雪印メグミルク(株)京都工場池上製造所、京都府南丹保健所
- ◆協 力 亀岡発平成“ヨメ”学
- ◆募集人員・対象

京丹波町、亀岡市、南丹市にお住まいの小学生がおられる家庭。合計45人程度(1家族4人程度まで)。
＊実施内容上、お子さまは小学生が対象になります。小学生が含まれる場合は、就学前のきょうだいも家族で申し込み可能ですが、就学前のお子さまのみの家庭は申し込みができませんのでご了承願います。

- ◆申込方法 保護者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号とお子さまの名前(ふりがな)、年齢を記入し、電話、FAX、メールのいずれかで送付してください。案内チラシや申込書は南丹保健所、子育て支援課、本庁、支所にあります。下記ホームページからダウンロードできます。

【京都府南丹保健所ホームページ】

<http://www.pref.kyoto.jp/nantan/ho-kikaku/index.html>
＊申込者多数の場合は、抽選のうえ応募者全員に当落の結果をお知らせします。

- ◆申込締切 3月8日(金)

【問】

京都府南丹保健所 福祉室 児童・障害担当
電話0771-62-0361
FAX 0771-63-0609
メール nanshin-ho-nantan-fukushi@pref.kyoto.lg.jp
＊国内で、牛の家畜伝染病が発生・拡大した場合は、他のイベント(紙すき、牛乳パック工作など)に代替する場合があります。

のびのび児童クラブ(学童保育)の募集案内について

平成31年度京丹波町のびのび児童クラブ(学童保育)の入部希望者を募集します。

- ◆対象者 平成31年度に町内の小学校に在籍する児童で、保護者の就労などにより放課後の家庭保育が困難な児童。
- ◆実施場所 のびのび児童クラブ1組(丹波地域):旧須知小学校 のびのび児童クラブ2組(瑞穂地域):旧桧山保育所のびのび児童クラブ3組(和知地域):和知小学校内
- ◆入部受付期限 2月28日(木)まで
※4月からの入部を希望される方は期限厳守
※年度途中の入部は随時受付(入部1カ月前まで)
- ◆申込書提出先 教育委員会 学校教育課(和知支所内) 丹波分室(中央公民館内) 瑞穂分室(瑞穂支所内)

- ◆申込書設置場所 教育委員会学校教育課、丹波分室、瑞穂分室、各小学校、幼稚園、各保育所、各のびのび児童クラブ

【問】教育委員会 学校教育課 電話84ー0028

丹波 子育て支援センター

◆子育て支援センター開放日

毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場 所:生涯学習センター2階
＊育児相談は随時受け付けています。

◆園庭開放日

毎週木曜日 午前9時～正午

◆たんぼぼ広場

- ＊ひなまつり～おひなさまを作ろう～
日 時:3月1日(金) 午前10時～11時30分
場 所:生涯学習センター 2階
持ち物:お茶・タオルなど
参加費:無料
申込締切:2月21日(木)
- ＊おたのしみ会
日 時:3月8日(金) 午前10時～11時30分
場 所:生涯学習センター 2階
持ち物:お茶・タオルなど
参加費:子ども1人につき150円
申込締切:2月20日(水)

【問】上豊田保育所 電話82ー2056

瑞穂 子育て支援センター

◆あおぞら広場

毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時
場 所:瑞穂子育て支援センタールーム
＊育児相談は随時受け付けています。

◆園庭開放日

毎週土曜日 午前9時～正午

◆リトルほいくえん

- ＊ひなまつり～おひなさまを作しましょう～
日 時:3月4日(月)午前10時～11時30分
場 所:瑞穂子育て支援センタールーム
持ち物:お茶・タオルなど
参加費:無料
申込締切:2月27日(水)
- ＊あおぞらパーティー～クッキング～
日 時:3月8日(金)午前10時～正午
場 所:瑞穂保健福祉センター
持ち物:エプロン・三角巾・マスク・お箸・お茶など
参加費:100円
申込締切:2月27日(水)

【問】みずほ保育所 電話86ー0574

和知 子育て支援センター

◆ちびっこの集い

毎週月・火・木曜日 午前9時30分～午後2時30分
場 所:わちエンジェルちびっこルーム
＊育児相談は随時受け付けています。

◆園庭開放日

毎週水曜日 午前9時30分～午後2時30分

◆ちびっこ広場

- ＊おひなさまを作ろう
日 時:3月1日(金)午前10時～11時30分
場 所:わちエンジェル しろくまルーム
持ち物:お茶・タオルなど
参加費:無料
申込締切:2月22日(金)
- ＊お楽しみ会
日 時:3月8日(金)午前10時～11時30分
場 所:わちエンジェル しろくまルーム
持ち物:お茶・おしぼり・お皿・フォーク(どれも親子用)
参加費:無料
申込締切:3月1日(金)

【問】わちエンジェル 電話84ー1920