

日本のふるさと。自給自足的循環社会

広報 京丹波 9

NO.167 2019.9.17 発行 TOWN KYOTAMBA



京丹波の

夏

を楽しむ



町内の夏祭りの様子

- 02 「京たんば花火大会・みずほ夕涼み大会・
わちふるさと祭り」の様子
- 04 まちの動き
- 07 表彰
- 08 安心ほっと便り
- 09 ぐらしのガイド
- 10 いきいき健康術
- 12 行政インフォメーション
- 14 生涯学習通信 TOMORROW
- 17 まちの話題
- 20 くるみの会のお手軽レシピ



和知文七踊りを踊る来場者



太鼓を打ち鳴らす和知太鼓保存会



流しそうめんを楽しむ子どもたち

.....
 わちふるさと祭り

 鉄道開通を記念するわちふるさと祭りが8月24日、JR和知駅前広場周辺で開催されました。
 特設ステージでは、和知小学校太鼓クラブや和知中学校合唱部の発表に続き、和知太鼓保存会の太鼓演奏や歌謡ショー、よしもとお笑いステージが観客を盛り上げました。
 祭りの終盤には、和知文七踊り大会が行われ、やぐらを中心に集まった多くの人たちが音頭に乗って踊りました。最後には、観客が入替わり太鼓を打ち続ける送り太鼓で祭りを締めくくりました。



生演奏で踊る来場者



SOYSOYのファイヤーパフォーマンス

京丹波の

夏

祭り

り

今年も町内各地で夏祭りが開催されました。

このうち、「京たんば花火大会」「みずほ夕涼み大会」

「わちふるさと祭り」の様子をお伝えします。



賑わう屋台



夜空に咲く大輪の花



飛行機にして紙を飛ばす参加者

.....
 みずほ夕涼み大会

 住民による手作りの夏祭り「みずほ夕涼み大会」が8月11日、山村開発センターみずほ駐車場で行われました。特設ステージでは、恒例の梅干の種飛ばし大会や新企画となる紙とばし大会などが行われました。紙とばし大会では、紙を飛行機にして飛ばしたり、丸めて投げたりと出場者は思い思いの形で、紙を遠くまで飛ばしていました。ステージ下では、女性の会による瑞穂よさこいの踊りや、SOYSOYによるファイヤーパフォーマンスも行われ、会場を盛り上げていました。
 また、今年には三味線や太鼓などの生演奏と歌声で来場者が輪になって踊りました。

.....
 京たんば花火大会

 町内の夏祭りの口火を切る「京たんば花火大会」が8月5日、道の駅「丹波マーケス」、須知区文化センター周辺で行われ、多くの人で賑わいました。
 須知区文化センター前の特設会場では、京都丹波よさこい連などによる踊りのほか、芸人による漫才が行われ、花火大会を盛り上げていました。訪れた人たちは、メイン会場へと続く道路沿いに設けられた屋台に立ち寄り、金魚すくいをしたり、焼きそばなどを買い求めたり夏祭りを楽しんでいました。
 また、会場では2,000発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。



多くの人で賑わう会場

第8期介護保険事業計画などの策定に向けて 第1回京丹波町地域包括ケア推進委員会

地域の実情に応じた高齢者福祉施策を実施するために協議する京丹波町地域包括ケア推進委員会が7月26日、瑞穂保健福祉センターで開催されました。令和2年度で現行の計画期間が満了となること

から、今後も高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていけるまちづくりを目指し、次期計画の策定に向けて、協議を始めました。
委員会は、公的サービスと地域の共助などを合わせた仕組みを検討するため、現行の体制を継承し、町内の地域活性化団体や介護保険事業所など19団体から委員が参画しています。

委員会では、太田昇町長から委員を代表して女性の会の寺谷すみ子さんに委嘱状が交付されたあと、委員長に身体障害者福祉会の片山俊明会長、副委員長に社会福祉協議会の津田勝二事務局長を選出しました。
協議では、事務局が本町の介護保険事業などの現状について説明し、今後の策定に向けたスケジュールを確認しました。



介護保険事業などの現状を説明



太田町長から委嘱状を受け取る寺谷さん

安心安全なまちを目指して 災害時における福祉物資等の供給等協力に関する協定を締結

生活の負担を軽減するため、本町と一般社団法人日本福祉用具供給協会が福祉用具などの物資の供給の協力に関する協定を締結しました。

この協定により、災害が発生したときや、そのおそれがあるときに日本福祉用具供給協会の協力を得て、必要とされる介護用ベッドや車椅子などの福祉用具が避難所など

へ優先的に供給されます。

日本福祉用具供給協会は、全国の福祉用具を取り扱う業者など377の業者で構成されており、災害時において被災地などで必要と



固く握手を交わす太田町長と荒井ブロック長

されている福祉用具などの物資を迅速に供給できるシステムを構築しています。
太田昇町長は「昨年の7月豪雨で和知地区を中心に甚大な被害があり、これまでにない経験をしています。自然災害が頻発している中、この協定

は安心安全なまちづくりの大きな力となり、心強く感じています」と話し、一般社団法人日本福祉用具供給協会京都ブロックの荒井祐子ブロック長は「地震など自然災害の予測は難しいが、まちと連携してすみやかに避難できるように物資の支援をしていきたい。また、住民にとって住みよいまちづくりに協力できれば」と思いを話しました。



第2回京丹波町ケーブルテレビ事業のあり方に関する審議会

8月21日、第2回京丹波町ケーブルテレビ事業のあり方に関する審議会が町情報センターで開催されました。審議会は、情報通信環境の急速な変化を踏まえ、中長期的な観点から、町ケーブルテレビ事業の今後のあり方について審議するため

に開かれたものです。
審議会では、町直営の継続と民営化への両案について、運用面や財政面を比較するなど議論してきました。民間事業者の参入による地域活性化への期待や本町の財政事情などから、自主放送番組などのサービスは継続しながらも「民営化することが望ましい」と

の方向性を全委員一致で確認しました。
本審議会は、10月に第3回目の会議、11月に答申が行われる予定です。



審議会の様子

移住支援を地域でサポート

京の田舎ぐらしナビゲーター

田舎ぐらしナビゲーターとは…

移住希望者に地域の生活や暮らしに関する情報を説明したり、地域に早くなじめるよう伴走支援したりする役割を担っています。市町村が地域に精通していると認められる人を推薦し、京都府知事が認定します。今回、令和3年3月31日までを任期として、本町では11人が認定を受けられました。

認定証交付式と情報共有会議を開催

田舎ぐらしナビゲーターの認定証交付式と情報共有会議が7月17日、町役場議場で行われました。

本町では、人口減少対策などに総合的に取り組むため、「にぎわい創生課」を新設し、移住定住施策を推進しています。当課では、地域の機運醸成を目指して、京都府が移住促進特別区域に指定した地域で活動する振興会組織などにナビゲーター候補者の選出を依頼し、竹野地区と質美地区の再任者5人をはじめ、新たに6人を知事に推薦し、このたび認定証が交付されました。交付式では、認定者を代表して梅田地域振興会の奥井光春会長（鎌谷奥）が、京都府南丹広域振興局の安原健史農林商工部長から認定証を受け取った後、本町と南丹



認定書を受け取る奥井さん

市、亀岡市を担当する京都移住コンシェルジュの並河杏奈さんが「単身の移住相談が増えており、地域になじめるか不安を抱えている方が多い傾向にある。不安解消が図れるよう、ナビゲーターの皆さんと連携をしながら、ていねいな相談対応に努めていきたい」と、移住希望者の現状を踏まえて連携の大切さを話されました。

に根づいてくれる人が一人でも多く移住してもらえようがんばりたい」と意気込みを語り、締め括りに定期的に情報共有会議を開催することが確認されました。

京の田舎ぐらしナビゲーター（敬称略）

- 〔竹野活性化委員会〕
- 中西和之／金延英樹／岩田至巨
- 〔梅田地域振興会〕
- 奥井光春
- 〔桧山地域振興会〕
- 山崎建男
- 〔質美地域振興会〕
- 大西好美／塩田真弘
- 〔和知中部連絡会〕
- 春田貢
- 〔わち西部元気づくり委員会〕
- 片山博憲
- 〔京丹波町北部振興会〕
- 奥戸俊寿
- 〔上和知中部村おこし委員会〕
- 栗林英治



表彰 スポーツやボランティア活動を通して育む思いやりの心 町スポーツ少年団ゴンターズ高原に福祉活動表彰



笑顔で表彰状を持つ梅原さん

京丹波町スポーツ少年団の加盟団体「軟式野球 ゴンターズ高原」が、南丹船井地区民生児童委員協議会福祉

活動表彰を受賞しました。ゴンターズ高原は、野球を通して互いの役割を理解し、支えあう思いやりの心を育てるとともに、子どもたちの自主性を大切に活動を目指しています。この理念に基づき、野球だけでなく本町と友好町の福島県双葉町の応援活動や町内の清掃活動（ボランティア・ロード丹波）などのボランティア活動を積極的に取り組んでいます。中でも福島県双葉町の応援活動は、平成23年から長期にわたり取り組んでおり、地域の人と一緒にジャガイモを

作って届けたり、町民から募った物品を想いと一緒に関心を持って届けたりと、毎年取り組んでいます。これらの取り組みが高く評価され、今回の受賞となりました。副キャプテンの梅原宗大さん（本庄）は「先輩から受け継がれてきたボランティア活動が認められてうれし。これからも活動を続けていき、双葉町との交流では、新たな取り組みとしてスポーツ交流をしてみたい」と話し、代表の奥田健次さん（実勢）は「活動の理念として奉仕活動があり、『自



双葉町での交流の様子（写真提供 ゴンターズ高原）

分たちができることをがんばる」というのがあります。野球やボランティア活動に取り組む先輩の姿を見て、支えあう思いやりの心を育ててもらいたい」と思いを語りました。

表彰 安心安全に暮らせるまちに 表 防犯推進委員の塩田満義さんに京都府防犯まちづくり賞

京丹波町防犯推進委員瑞穂支部長の塩田満義さん（鎌谷中）が、犯罪防止のための活動に積極的に取り組み安心安全なまちづくりに大きく貢献したとして京都府知事から京都府防犯まちづくり賞を受賞しました。

塩田さんは、防犯推進委員の前身となる防犯連絡所から44年の長きに

わたり地域の安心安全を守るため、青色防犯パトロールや通学路での子ども見守りをするなど、まちの防犯活動に尽力されてきました。また、3年前からはじめた瑞穂支部の委員による、振り込め詐欺などの特殊詐欺の注意喚起をする防犯寸劇が好評で、町内外から出演依頼を受けてい

ます。これらの取り組みが高く評価され、今回の受賞となりました。塩田さんは受賞について「みんなの力のおかげでいただけました。賞です」と話し、防犯活動について「人に尽くせることがあればと思います。今まで活動を続けてきました。防犯寸劇では、劇を見た人から『劇を見たお



表彰状を持つ塩田さん

普通の生活のちょっとした工夫で 食品ロスを減らそう!



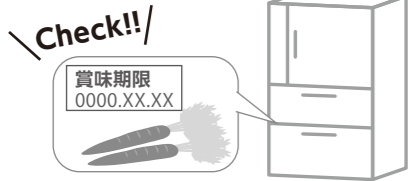
まだ食べられるのに廃棄されてしまう「食品ロス」が日本では年間646万トン(平成27年度)も発生しています。これは世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量(平成29年で年間約380万トン)の1.7倍に相当します。また、食品ロスを国民一人当たりで換算すると"お茶碗約1杯分(約139g)の食べもの"が毎日捨てられています。

食品ロスは、約半数が家庭から発生しています。大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが必要です。

まずは普段の生活を見直してみましょう

<食材購入では>

- 賞味期限の近いものから順番に買きましょう。
- 無駄なく使いきれの量を買きましょう。
- 家にある食材をチェックしてから買きましょう。



<食材の保存は>

- 最適な保存場所に保存しましょう。
- 食材をまとめて下処理しましょう(冷凍、乾燥、塩蔵など)。
- 期限の短いものを前に長いものを後方に置いてストックしましょう。



<日々の調理では>

- 残っている食材から使いましょう。
- 食べきれの量を作りましょう。
- 食材を食べきりましょう(定期的に余った食材でお好み焼きデーなど)。

※参考※
消費者庁が提供する食品ロス削減レシピ
消費者庁のキッチン <https://cook-pad.com/kitchen/10421939>



9月1日は防災の日でした。家庭の災害時備蓄食料の見直しはされたでしょうか。

もしもの時に備えて各家庭で備蓄されている乾パンやクラッカー、缶詰などの災害時備蓄食料は平常時には使われずに期限切れを迎え、そのほとんどが廃棄処分されているのが実情です。この廃棄処分をなくすために提唱されているのがローリングストック法です。ふだん食べている食品を少し多めに買い置きして、食べたその分を買って足す、食べる→買い足す→食べる→買い足すことを繰り返しながら食品を貯蔵していく方法です。これなら特別なものを買わずに、簡単に備蓄することができます。また、賞味期限切れで廃棄してしまう食品ロスを防ぐことにもなります。普段使いでカンタン備蓄を始めてみませんか。



1人で悩まず、
気軽に相談して
ください。

『消費生活相談窓口』 京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

消費生活に関する連絡・相談先 ※メールでの相談はお受けしていません。

京丹波町消費生活相談窓口

電話：0771-82-3803

相談日：水・木曜日

南丹市商工課内

電話：0771-68-0100

相談日：月・火・金曜日

南丹市の相談窓口も
利用していただけます。



安心ほっと便り

京丹波町の「安全・安心まちづくり」を支援している
関西大学社会安全学部の取り組みを随時お伝えします

Series 07

質美地域のみなさんと防災交流しました

★土砂災害のリスクを洗い出そう

7月15日、質美振興センターで、住民の皆さんと関西大学の学生(近藤ゼミ・小山ゼミ)が集まり、大雨が降った際に被害が出そうな危険箇所の洗い出し作業を行いました。昨年の豪雨の経験もふまえて、多くの情報を地図上に書き出しました。

今後は、局地的な雨量の観測を行いながら、避難態勢の充実に向けて進めていきます。旧・質美小学校には、写真(右)にあるような雨量計を設置しました。



上乙見地区でも雨量観測プロジェクトが始動します

★雨量観測プロジェクト

時期を同じくして、上乙見地区でも「雨量観測プロジェクト」が始まりました。まずは雨の降り方の癖をつかみ、その上で、雨が降り続いた場合の土砂災害発生のリスクなどを確かめる共同研究事業です。写真(上)は、打ち合わせをした様子です。

上乙見地区では、昨年の7月に土砂災害が発生しました。写真(下)は、被災直後、学生が現地を視察させていただいた様子です。あとき、山際は特に雨の降り方が激しく、一気に危険が迫っていたと考えられます。こうした局所的な現象を、客観的なデータをもとにしっかり把握しておけば、今後、余裕をもって避難する際の指針にできる可能性があります。

このプロジェクトはまだ始まったばかりですし、全国的にも珍しい取り組みですので、大きな成果が出るまでには時間がかかるかもしれません。しかし長期的な展望をもって進めていきたいと思います。



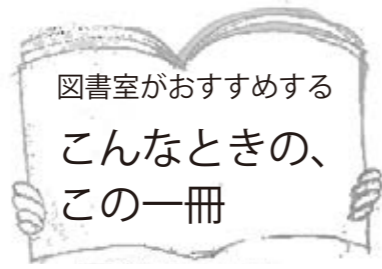
「こんにちは赤ちゃん」
コーナー
申し込み募集

〈対象者〉

町内在住で、申し込み時に生後1歳未満のお子さま(申込方法)お子さまの顔写真に申込書を添えて、役場または支所まで、持参・郵送・メールのいずれかで届けてください。申込書は役場本庁、支所、瑞穂保健福祉センターにあります。

【問】

京丹波町企画財政課
電話 0771-82-3801
Eメール
kikaku30@town.kyotamba.lg.jp



「問題児
三木谷浩史の育ち方」

山川 健一・著/幻冬舎



三木谷浩史は、少年時代は神戸に住み、成績は平均以下で教師を悩ませ有名私立中学校を退学する子どもでした。それでも両親は何も言わない人でしたが、経済学者の父は三木谷に対して会社のことなどに対してアドバイスをしたり、家族で話しをしてくれたりしました。今なら子どもにいろいろと言いつぎるぐらい言いますけどね。

この本を読むと、日本の未来と希望がいろいろとわかってきます。

(梅田公民館(旧梅田保育所) 図書館 ^{よねくら} 米倉 ^{たえこ} 妙子さん)

図書館のご案内

開室日	開室日	日	月	火	水	木	金	土
中央公民館図書館 電話 0771-82-0988				9時~17時 ※11時30分~12時30分までの間、昼休み(閉室)となります。	9時~17時	9時~17時	9時~17時	9時~17時
桧山公民館(山村開発センター)図書館 電話 0771-88-0506		14時~17時			14時~17時	14時~17時	14時~17時	第2、第4土 13時~17時
梅田公民館(旧梅田保育所)図書館				第1、第3火 9時~13時				第1、第3土 9時~13時
三ノ宮公民館(三ノ宮基幹集落センター)図書館				第2、第4火 13時~17時				第2、第4土 13時~17時
質美公民館(質美振興センター)図書館				第2、第4火 13時30分~17時30分				第2、第4土 13時~17時
和知公民館(和知ふれあいセンター)図書館 電話 0771-84-2081				9時~17時 ※11時30分~12時30分までの間、昼休み(閉室)となります。	9時~17時	9時~17時	9時~17時	9時~17時

貸出期間 2週間 貸出冊数 1人1回5冊まで



いきいき健康術 第145回

町立病院・診療所の医師や専門職員が健康情報をお届けします。

『歯周病は万病のもと』

はまおか ひでき 濱岡 秀樹 歯科医師(和知歯科診療所)



歯周疾患とは



歯周疾患とは、口腔内細菌により引き起こされる歯の周りの炎症疾患をいいます。お口のなかには数百種以上の常在菌があり、食事のあとに歯磨きが不十分だったりすると、ネバネバした物質を分泌して集合体を形成して歯垢(プラーク)を作り出します。うがいでは落とせないその中には、1mgあたり10億個もの細菌がいるといわれています。

歯周病のもととなるのは、歯周病原菌といわれる細菌でこれは数百種ある細菌の総称です。歯茎が腫らすなど炎症を引き起こし、悪化すると歯を支える骨を溶かすなど歯の喪失の原因となっています。

歯周病原菌は歯茎が腫れていると血管へ侵入しやすくなり血管から全身へ巡ったり、誤嚥により口から気管や肺へ至るなどしたりして全身の局所に炎症を引き起こすことがあります。近年、さまざまな全身疾患との関連性が明らかになってきています。

歯周病が全身に及ぼす影響

*糖尿病

歯周病になると分泌される炎症を引き起こすタンパク質が糖の代謝やインスリンの作用を妨げます。また、このタンパク質は歯周病をも悪化させるといわれています。そのため、歯周病は糖尿病の合併症のひとつとされています。

*狭心症・心筋梗塞・脳梗塞

動脈硬化を誘導する物質が出て血管に沈着物が出来て血液が流れにくくなります。歯周病がある方は脳梗塞を2.8倍発症しやすいといわれています。

*気管支炎・誤嚥性肺炎

食物残渣や唾液に含まれる歯周病原菌が気管支や肺の粘膜で炎症を引き起こします。加齢や手術後などで免疫能力が下がるとリスクが上がります。

*低体重出産

血中に侵入した歯周病原菌が胎盤を通して胎児に直接感染するのではないかとされています。そのリスクはタバコ・アルコール・高齢出産と比較して7倍近くあるといわれています。





これらの慢性疾患は、全身状態やその後の健康に大きく影響します。正しい口腔ケアを心がけて、歯周病細菌からのリスクを予防しましょう。

令和元年10月1日から自動車取得税が廃止され、新たに「環境性能割」が導入されます。また軽自動車税は、「種別割」へと名称が変わります。

- (1)環境性能割は、令和元年10月1日以降の軽自動車購入時に適用され、新車・中古車を問わず取得価額(50万円を超えるもの)に対して下表の税率で課税されます。
納付方法は自動車取得税と同様となります。

**軽自動車税が
大きく
変わります**



燃費性能等	税率	
	自家用	営業用
電気自動車等(※①)	非課税	非課税
★★★★かつ2020年度燃費基準+20%達成車(※②・③)		
		
★★★★かつ2020年度燃費基準+10%達成車(※②・③)		
		
★★★★かつ2020年度燃費基準達成車(※②・④)	1.0%	0.5%
		
★★★★かつ2015年度燃費基準+10%達成車(※②・⑤)	2.0%	1.0%
		
上記以外	2.0%	2.0%

※①電気軽自動車及び天然ガス軽自動車(平成30年排出ガス規制適合又は平成21年排出ガス規制からNOx10%低減達成)。
 ※②平成30年排出ガス規制50%低減達成車又は平成17年排出ガス基準75%以上低減達成車(★★★★)に限る。
 ※③「2020年度燃費基準+〇%達成車」は、エネルギーの使用の合理化等に関する法律(以下(「省エネ法」)に基づき設定された、2020年度を目標年度とする自動車の燃費目標基準を〇%以上超過達成している軽自動車。
 ※④「2020年度燃費基準達成車」は、省エネ法に基づき設定された、2020年度を目標年度とする自動車の燃費目標基準を達成している軽自動車。
 ※⑤「2015年度燃費基準+10%達成車」は、省エネ法に基づき設定された、2015年度を目標年度とする自動車の燃費目標基準を10%以上超過達成している軽自動車。

- (2)環境性能割の臨時的軽減として令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に自家用の乗用車を購入する場合は、環境性能割の税率1%分が軽減されます。

【問い合わせ】税務課 電話 0771-82-3802

**以下のルールを
厳守してください。**

- 台所**
- 排水マスには生ごみを受ける「クリーン柵(分離柵)」がありますので、一週間に一度掃除をし、油の固まりやごみなどを除去してください。
 - コメや野菜などの残りはできるだけ取り除き、生ごみとして別処理をしてください。
 - 台所用薬品や石けん、洗剤は適量の使用を心がけてください。

- トイレ**
- ティッシュペーパーは、絶対に流さないでください。
 - 生理用品などは流さないでください。
 - ウェットシートは、水に溶けるものとそうでないものがあるので、下水道に流される場合は、水に溶ける「流せるタイプ」を利用してください。
- ※現在利用の場合は、使用されるものを再度確認してください。
 ※宅内からマンホールポンプまでの距離が比較的近い場合には、十分に溶けない状態で中継ポンプに達するため、詰まりの原因となる場合がありますので、該当する場合は使用を控えてください。
- ここ数年、溶けないタイプのウェットシートや生理用品の袋や製品そのものの混入が増えており、下水道施設(中継ポンプ)の詰まりの原因となっております。**

- その他**
- 農薬や石油類、食用油の使い古し、野菜などの泥落とし水、固形物などは絶対に流さないでください。
 - 便器や浴槽などの洗剤は、強酸性や強塩基性のものは避けて、ぬるま湯または中性洗剤を使用してください。
 - 洗髪時の毛髪や洗濯時の洗濯くずはできるだけ取り除いてください。

詳しくは、上下水道課へ気軽に問い合わせてください。

【問い合わせ】上下水道課 電話 0771-83-9105 FAX 0771-83-1222

**あたたつての注意点!!
下水道の利用に**

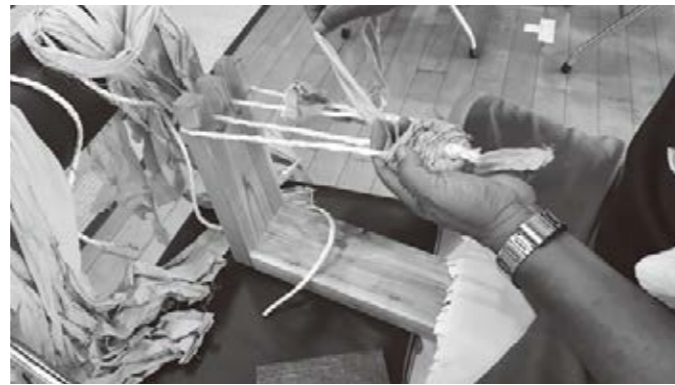
本町で出される下水は、区域ごとに特定環境保全公共下水道や農業集落排水、林業集落排水、簡易排水、戸別浄化槽とさまざまな下水道設備で浄化しています。
 下水道にビニール類や水に溶けないタイプのウェットシートなど下水処理設備に異常をきたすものが流されています。ルールを守り、適切な利用をお願いします。



布ぞうり作り体験会 ～手作りのオリジナル布ぞうりが完成～



8月4日・5日、京丹波町ふるさと体験資料館運営委員会と京丹波町教育委員会の主催による布ぞうり作り体験会が山村開発センターみずほで開催され、2日間で45人の参加がありました。参加者は、講師や運営委員に教えてもらいながら、布ぞうり作りに挑戦しました。早い人で約2時間かけて思い思いの布ぞうりを完成させていました。夏休みの開催ということで、家族での参加者も多く、布ぞうり作りを通して交流を深める場となりました。



～初心者も経験者もわち河岸段丘の景観とカヌーの魅力満喫～

京丹波町B&Gカヌー体験教室

カヌー体験教室が8月3日、和知川のカヌー艇庫前で行われ、20人が参加しました。全員で準備運動をした後、京丹波町カヌー協会員とスポーツ推進委員が、乗降の仕方やパドルの使い方、安全な操作について

詳しく説明をしました。その後、各自のカヌーを川面に降りろし、河岸段丘の景観を楽しみながら、ゆつくりと上流に向かって漕ぎ出しました。参加者は、暑い中汗を流しながらも、カヌー体験を満喫しました。



Learn New Zealand

第6回

ブランドンのニュージーランド紹介



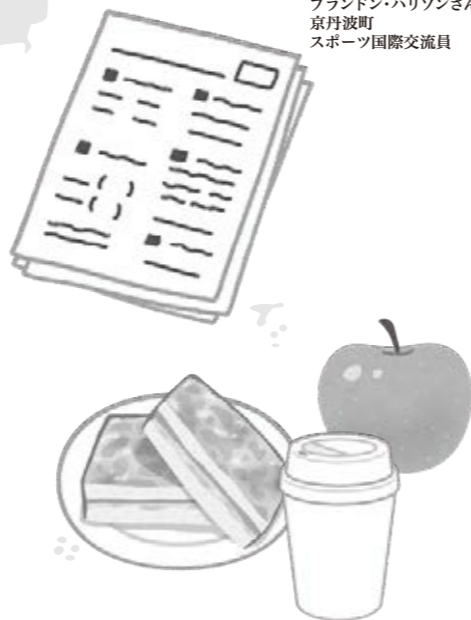
ブランドン・ハリソンさん
京丹波町
スポーツ国際交流員

ニュージーランドの小学校

ニュージーランドでは、日本と同じように一年に一度、入学式のようなセレモニーが行われますが、5歳の誕生日を迎えた翌日から小学校に通い始めるので、8月に入学する子もいれば、12月に入学する子もいます。

授業では、教科書を使わず、子どものレベルに合わせて配付されるプリントを使って授業が進みます。教科書を使わないので、登校の際の荷物は少なくて済みます。

ニュージーランドの小学校は、給食がありません！ランチタイムには、フルーツやサンドイッチなど、好きなものを持ってきて食べます。午前中にモーニングティータイムもあって、軽食を食べるのが日本とは違うところですね。



木に触れ合う
 なついる発見☆体験教室
 本町では、豊富な森林資源を生かした自然体験を推進しています。その一環として、木に触れ合い、自然の大切さを学ぶ木育イベント「なついる発見☆体験教室」を8月12日、わち山野草の森で行いました。
 イベントには、親子連れら約50人が参加し、木工クラフトや苔玉作りを行いました。木工クラフトでは、木の枝や幹をのこぎりや電



大学内の防災備蓄倉庫を見学する生徒ら

動やすいなどの道具を使い、うさぎやかぶと虫などの置物を作りました。
 参加した子どもたちは「木でたくさん生き物を作れることがわかった」、「苔玉を作ってみるとふわふわで気持ち悪かったけど、とっても楽しかった」と笑顔で話しました。
 最後には、竹を割って作った台を使って、参加者全員で流しそうめんを食べてイベントを満喫しました。



木工クラフトの様子

関西大学を見学し先輩から学ぶ
 須知高校×関西大学社会安全学部
 8月5日、関西大学社会安全学部(高槻市)に須知高校の2年生9人が訪れました。
 須知高校2年3組では、安全安心なまちづくりへ向けて、本町と包括連携協定を結んでいる関西大学社会安全学部と協力して、防災について考える授業が展開されています。
 今回はその一環で、関西大学を知らうと大学内にある防災備蓄倉庫やゼミ室などを見学しました。また、大学生に教えてもらいながら自己紹介の



パワーポイントを使って自己紹介する生徒

介用のパワーポイントを作成し、みんなの前で自己紹介のプレゼンテーションを行いました。



買い物客らに啓発チラシを渡す人権擁護委員

大切に優しい心とみんなの笑顔
 人権強調月間
 人権強調月間の啓発活動として8月3日、町内の道の駅などで街頭啓発が行われました。道の駅「京丹波 味夢の里」では、人権擁護委員らが買い物客らに、手渡しで啓発チラシを配り、人権について理解を深めてもらうよう呼びかけました。
 人権擁護委員の山内津八子さん(粟野)は、「皆さん反応が良く、啓発チラシを受け取って読んでくれる人がいます。人権について考えてもらえたらうれしい」と話しました。
 また、人権啓発活動の一環として、山村開発センターみずほで、子ども食堂が必要とされる現代社会を、子どもの視点から描いた映画「こどもしよくどう」が上映され、180人が観賞しました。

京都サンガF.C. 応援企画 TEAMホームタウン 応援デー

本町は、2017年から京都サンガF.C.のホームタウンになり、町民の皆さまが一丸となって、サンガを応援しようと、「京都サンガ応援デー」を実施しています。今年度は、ホームタウン10市町による初めての合同応援デーを開催しました。8月10日、たけびしスタジアム京都(京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場)において、京都サンガF.C. VS 栃木SCの試合を観戦し、熱い声援が送られ、会場は盛り上がりました。

10月19日には、「京丹波町応援デー」を開催します。

町民の皆さまを西京極での試合に招待します。当日は、スタジアム場外で飲食ブースやキッズサッカーパーク、子ども迷路などが出展されますので、ぜひ参加してください。また、特別企画として、サンガの選手と手をつないでピッチの入場する「エスコートキッズ」も募集します。



京丹波町応援デーのご案内

- 日時** 10月19日(土)午後2時キックオフ
- 対戦** 京都サンガF.C. vs 横浜FC
- 場所** たけびしスタジアム京都 (京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場)



招待	エスコートキッズ	締切
SB自由席 50組100名 (応募者多数の場合は抽選となります) (対象:京丹波町在住者)	定員5人 (対象:5歳から12歳まで)	10/10(木)
申込URL(京都サンガF.C.の申込ページにつながります)		
https://www.members.jleague.jp/members/auth/index/KS/20148_yudb_164		

問い合わせ 京丹波町教育委員会社会教育課 電話:0771-84-0028



QRコードからの申込も可能です。



リハビリの様子を観察する生徒

観察から学ぶ
 ショブシャドウイング
 国保京丹波町病院で7月24日、綾部高校の生徒24人がショブシャドウイングを行いました。
 ショブシャドウイングとは、職場で働く人たちに影(シャドウ)のように密着し、実際の仕事を観察することで、職場への認識を深めることを目的とするものです。
 生徒たちは、希望する看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士のグループに分かれて、職場体験ではあ

まり見ることでできない仕事を観察しました。
 理学療法士に同行した松井大空さんは「普段見られないリハビリの様子を見られて学ぶことがたくさんあり、良い経験になった」と話し、生徒の指導にあたった理学療法士の佐々木恭平さんは「私たちの働く姿を見て、どのように考えて患者さんに寄り添っているかを掴んでもらいたい。理学療法士としての姿や思いを見つけてもらいたい」と期待を込めて話しました。

太田町長に出場報告
 グラウンドゴルフ協会瑞穂支部がねんりんピックの京都府代表に
 8月9日、ねんりんピックの出場を決めたグラウンドゴルフ協会瑞穂支部長ら6人が、太田町長に出場報告をするため町長室を訪れました。
 太田町長は「普段どおりプレーするのは難しいが、笑顔で頑張ってください」と激励し、小西欽次瑞穂支部長は「出場するからには優勝を目指します。ベストを尽くしたい」と大会に対する意気込みを伝えました。
 京丹波町グラウンドゴルフ協会瑞穂支部は京都府大会を勝ち抜き京

都府代表として、11月9日～12日に開催される第32回全国健康福祉祭和歌山大会(ねんりんピック紀の国わかやま2019)に出場されます。
 ねんりんピックは、厚生労働省などが主催で、スポーツや文化種目の交流大会をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、高齢者の健康保持や増進、社会参加などふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、昭和63年から毎年開催されています。



ねんりんピックに出場するメンバーと太田町長

異文化交流で多くを学ぶ
 オーストラリア派遣生帰国報告
 本町と姉妹都市であるオーストラリア・ホークスベリー市へ留学していた町内在住の高校生6人が8月20日、太田町長に帰国報告を行いました。7月23日から8月17日までの26日間ホームステイし、文化の違いや歴史、英語でのコミュニケーションのとり方を学び、充実した時間を過ごしました。
 報告会では、太田町長に無事に帰国したことを報告し、留学中に体験したことや感じたことを一人ひとり

報告しました。園部高校2年の山内七海さん(実勢)は「ホストファミリーとの交流で、実際の英語にふれることで英語力をのびせることができた」と話し、須知高校1年の堀菜月さん(長瀬)は「留学を通して英語力だけでなくコミュニケーション力も身につきました。もっと英語を喋れるようになりたいという向上心が生まれました」と異文化に触れて多くのものを学んだ留学となりました。



太田町長にオーストラリアでの体験を話す派遣生ら



みんな楽しんで
 ボッチャで地域間交流
 三ノ宮公民館主催のボッチャ大会が7月20日、旧三ノ宮小学校体育館で行われ、三ノ宮地区の多くの住民が参加しました。
 今年度初めてとなるこの取り組みは、スポーツ推進委員の協力を得て行いました。
 ボッチャは、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のためにヨーロッパで考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。
 参加者は、初めて挑戦する競技でしたが、コツをつかむとジャックボールめがけて器用にボールを投げっていました。参加者からは「子どもからお年寄りまで誰でも簡単にできるスポーツなので、来年も参加したい」と高評価を得ていました。



ボッチャを楽しむ参加者

ふるさと応援寄付金のお礼 *敬称略

片山 山治	100,000 円
高取 良太	25,000 円

わたしたちの町

人口	14,009 (-12)
男	6,673 (-6)
女	7,336 (-6)
世帯数	6,293 (±0)

9月1日現在 / () は前月比



児童虐待について話す島田さん

理事長を講師に招き、実体験を基に講演が行われました。島田さんは「イラッとしたときには一旦冷静に考えてから行動することが大切。アドレナリンは6秒でおさまります」と話し、「反射的に行動しないで、自分の心と体を守るためにも怒りの感情をコントロールしましょう」とアドバイスしました。

児童虐待問題について学ぶ
 民生児童委員協議会研修会
 京丹波町民生児童委員を対象とした研修会が8月8日、道の駅「和」道路情報センター伝統芸能常設館で行われました。
 近年子どもの命に関わる悲惨な事故が絶えず、児童虐待が社会問題となっていることから、民生委員や児童委員が地域の子育て応援団として活動するため、児童虐待防止の心構えや対応方法を学びました。
 講演会は、児童虐待を受けてきた経験がある一般社団法人児童虐待防止機構オレンジCAPOの島田妙子(しまだ たえこ)さんによるもので、児童虐待防止の心構えや対応方法を学びました。

食生活改善推進員は「私たちの健康はわたしたちの手で」をスローガンに、食生活を通して健康づくりに取り組んでいます。(掲載月6・9・12・3月)

☆里芋はイモ類の中でも消化が良いヘルシーな食材です。

☆里芋はカリウムを豊富に含み、余分なナトリウムを排泄する働きをしてくれます。



里芋の肉巻き豆乳煮

1人分の栄養価 熱量288kcal・たんぱく質23.7g・脂質10.4g
カルシウム33mg・食物繊維4.4g・塩分1.0g・カリウム1095mg



【材料(2人分)】

里芋 (皮付き)…260g 約5個 (皮むき)…180g 約5個 豚もも肉(薄切り)…160g サラダ油…小さじ1 豆乳(無調整)…100cc 白ネギ…15g	★ しょうゆ…小さじ2 本みりん…小さじ2 清酒…小さじ2 砂糖…小さじ2	添え野菜 枝豆(さやつき)…30g(8さや) にんじん…15g はたけしめじ…60g
---	---	---

おいしく作るコツ

- ◎里芋は、触ると少し弾力があるくらいに加熱してください。
- ◎巻き終わりを下にしてゆっくり焼くと綺麗な仕上がりになります。
- ◎最初から味を付けるのではなく、絡める事で減塩につながります。

【作り方】

- 1 里芋は皮を剥いて洗ったら、耐熱容器に入れてラップをし、レンジ(600W)で7〜8分加熱して柔らかくする。
- 2 添え野菜はそれぞれ茹でておく。
- 3 ①の里芋に豚肉を巻きつける。
- 4 熱したフライパンに薄く油を引き、③の巻き終わりを下にして焼く。
- 5 中火でコロコロ転がしながら豚肉に火を通し、豆乳としょうゆ以外の調味料を加えて煮る。
- 6 ⑤の煮汁が少なくなれば、しょうゆを入れて煮絡め、茹でたしめじを加え軽く味を絡めてから火を止める。
- 7 ネギは5cmほどの長さに切り、繊維に沿って細い千切りにして氷水に浸ける。
- 8 器に盛り、⑦のネギ(白髪ネギ)を高く置き、にんじんと枝豆、しめじを添える。

*豆乳は入れなくても作れます！