

広報 京丹波 5

NO.175 2020.5.15 発行 TOWN KYOTAMBA



12ページに掲載

わちエンジェル入所式



竹野小学校入学式

- 12 まちの話題
- 11 生涯学習通信 TOMORROW
- 10 いきいき健康術
- 08 人の動き
- 07 安心ほっと便り
- 06 ぐらしのガイド
- 04 ごみの正しい分け方と出し方
- 02 新型コロナウイルス感染症にかかる特別定額給付金の申請について

休業要請対象事業者への支援について

施設の使用制限および社会生活を維持するうえで必要となる飲食店への営業時間短縮などの要請に対して、4月24日までに協力を開始いただいた中小企業・個人事業主に対して、京都府から支援給付金が支給されることとなりました。京丹波町においても、同様に支援を行うこととし、京都府の要件を満たし、支援金給付の対象となった町内事業者の方々に、支援給付金を支給します。

給付額	中小企業：一律20万円	個人事業主：一律10万円
問い合わせ先	にぎわい創生課	電話番号：0771-82-3809

新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルス感染症の予防のため、せきエチケットやこまめな手洗い、普段の健康管理などの感染症対策に努めていただきますようお願いします。

また、新型コロナウイルスの集団発生の防止について以下のことに注意してしてください。

3つの密を避けましょう!

1

換気の悪い
密閉空間



2

多数が集まる
密集場所



3

間近で会話や発声する
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。**日頃の生活の中で三つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



三つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生のリスクが高い!

※三つの条件のほか、**共同で使う物品には消毒**などを行ってください。

新型コロナウイルス感染症に関して相談窓口が開設されていますので、心配な症状などについては相談してください。

相談窓口

京都府新型コロナウイルス感染症専用相談窓口[帰国者・接触者相談センター]
受付時間：平日・土・日・祝日(24時間対応) 電話番号：075-414-4726

京都府南丹保健所
受付時間：平日の午前8時30分から午後5時15分 電話番号：0771-62-2979

厚生労働省電話相談窓口
受付時間：平日、土・日・祝日の午前9時00分から午後9時00分 電話番号：0120-565653

京都府では、特措法に定める要請・指示などの措置に対する府民や事業者などの疑問や不安に対応する京都府緊急事態措置コールセンターが設置されました。

受付時間：平日の午前9時から午後6時 電話番号：075-414-5907

新型コロナウイルス感染症にかかる 特別定額給付金の申請について

令和2年4月20日、「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、家計への支援として、特別定額給付金事業が実施されることとなりました。

申請は、4月27日現在の住所地(住民基本台帳に記録されている住所)で世帯主が行います。京丹波町では、対象者(世帯主)に対して5月14日に郵送で申請書を発送しています。申請の期限は、8月中旬ごろの予定としておりますのでしっかりと確認し、落ち着いて申請を行ってください。

上記の日程については、4月末時点の計画であり、諸事情により変更となる可能性があります。

○申請の流れ

記載例にしたがって、申請書(表面)に記入

申請日、氏名、フリガナ、生年月日、現住所、電話番号、特別定額給付金を『希望する』『希望しない』にチェック、受取口座

申請書(裏面)に以下を添付

本人確認書類のコピー

口座番号のわかる書類のコピー

(水道料金や町税などの引き落とし口座を記載した場合は不要)

同封している返信用封筒に申請書を入れて投函

○申請に添付するもの

①申請者の本人確認書類(下記のいずれかを添付)

- 運転免許証のコピー
(住所の変更がある場合は裏面もコピー)
- マイナンバーカードのコピー
- 健康保険証のコピー
- 年金手帳のコピー など



②口座番号のわかる書類(下記のいずれかを添付)

- 通帳(口座番号の書かれた部分)のコピー
 - キャッシュカードのコピー など
- ※水道料金や町税などの引き落とし口座を希望する場合は不要です



申請書(表面)

申請書(裏面)

①のいずれかの
コピーを添付

②のいずれかの
コピーを添付

申請書の記入のしかたなどについては、CATVの番組や文字放送、L字放送(11チャンネル)でお知らせしますので、確認してください。申請書の記入漏れや誤り、添付資料に漏れがないか確認し、落ち着いて申請していただきますようお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大に便乗した詐欺が発生していますので、注意してください。(6ページに掲載)

また、マイナンバーカード所持者が利用可能なオンラインによる申請もあります。

詳しくは、下記まで問い合わせてください。

特別定額給付金の問い合わせ先

京丹波町特別定額給付金等対策室 受付時間：平日の午前9時から午後5時 電話番号：0771-82-3835

京丹波町総務課 受付時間：平日の午前9時から午後5時 電話番号：0771-82-3800

ビン類の分別方法

【出せるもの】

空きビン、ガラス類、食器類、陶磁器類など

【出し方】

空きビンは、白色(無色透明)、茶色、その他色[※]に分けて分類し、それぞれの色別コンテナへ入れる [※]その他色…緑、黒、青などの色ビン

【注意すること】

ビンの栓、ふたをとり、水洗いをしてきれいにする

ビニール類のQ&A

◎なぜ、♻️マークのものだけが対象になるの？

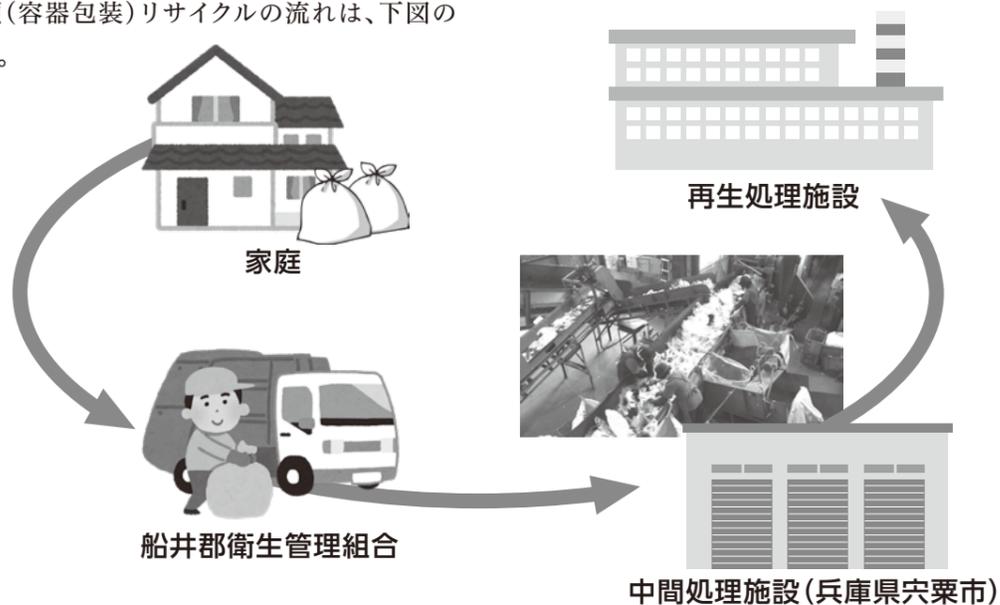
①「容器包装リサイクル法」に基づき実施するもので、リサイクルに必要な費用は容器などを製造利用している事業者が負担する仕組みとなっており、♻️マークは費用が負担されその対象である「証し」です。

◎♻️マークのないものは？

①埋め立てもしくは焼却処分となります。船井郡衛生管理組合では「可燃ごみ」として回収し、環境に配慮したエネルギー利用のできる施設で焼却処分をしています。

◎「ビニール類」で出したものは、どのような流れでリサイクルされるの？

①ビニール類(容器包装)リサイクルの流れは、下図のとおりです。



ごみの出し方の詳細については

「ごみの正しい分け方と出し方」(令和2年4月改訂版)の冊子を参考にしてください。

また、京丹波町ケーブルテレビで放送した、ビニール類の分別方法について紹介した「ビニール類の分別方法」をYouTubeにアップしていますのでこちらをご覧ください。



ビニール類分別方法番組の一場面

4月1日からごみの分別方法が変更となりました。

ごみの正しい分け方と出し方



京丹波町と南丹市では4月1日から容器包装リサイクル法に基づいた分別を徹底することとなり、ごみの分別方法が変更となりました。今回はごみの分別方法の主な変更点を紹介します。ごみはルールを守って分別し、正しく出しましょう。

※容器包装リサイクル法…家庭から出るごみの約6割を占める容器包装廃棄物の減量と資源の有効活用を図るため平成7年に制定された法律

主な変更点

	変更前	変更後
ビニール類の分別方法	ビニール、プラスチック、ナイロンなど ※長さが50cm未満のもの	♻️マークのあるもの ※ただし、汚れていないもの、かつ長さが50cm未満のもの
可燃ゴミの分別方法	生ごみ、繊維・皮革、草木、紙類 ※長さが50cm未満のもの	「ビニール類」以外のプラスチックなど、生ごみ、繊維・皮革、草木、紙類 ※長さが50cm未満のもの
ビン類の分別方法	白、茶、緑、黒、青色ビンを色ごとに分けて出す	白、茶、その他に分けて出す ※その他(緑・黒・青)は緑色コンテナへ

ビニール類の分別方法

【出せるもの】

♻️マークの表示のある「プラスチック製容器包装[※]」

- 例)●食品などが入ったトレイ ●レジ袋、お菓子などの袋
●ラップ ●たばこのフィルム ●プリン、ゼリーなどのカップ
●インスタント食品の容器 ●たまご、豆腐などのパック
●弁当などの容器 ●シャンプー、洗剤、調味料などのボトル
●発泡スチロールなどの緩衝材 ●容器などのラベル
●ペットボトルのふた など

※プラスチック製容器包装…商品が入っているプラスチックでできた容器や包むもので、中身を使い切ったり、商品を取り出したときに不要になるもの



【注意すること】

- 二重袋にしない(レジ袋などにまとめて入れず、一つひとつを収集袋へ入れる)
- マークがあっても汚れが落ちないものは「可燃ごみ」で出す、ただし、付着した取れないシールはそのまま出す
- そのものに♻️マークがなくても、その付属品や包装材にマークがある場合があります

こころ、ひとつに

新型コロナウイルス感染症が猛威をふるっています。このページを執筆中(2020年4月13日現在)も、世界中から苦難・苦境ばかりが伝えられて、胸をいため、息苦しさや押しつぶされそうになっている人も多々と思います。

実際に、医療・福祉・教育・政治経済などさまざまな分野で、これまでにない危機に立ち向かっていらっしゃる方が大勢います。関係者のみなさまの献身にまずは思いをはせて、感謝と敬意の気持ちをお伝えしたいと思います。

そうしたなかで、「こころのなかのコロナに負けないで」というメッセージも増えてきました。わたしたちは「最も助けを求めている人(the most vulnerable)」のことを考える余裕がなくなると、すぐに不安・恐怖・憎悪・差別・排除、ネガティブな感情にこころが感染して、立ち行かなくなってしまう。

こころにワクチンを打つとするならば、そのひとつの方法は、わたしたちのつながりを確かめることだと思います。

京丹波町と関西大学社会安全学部は一昨年度、包括連携協定を結びました。交流させていただいている多くの学生たちが、京丹波町のことを遠くから「想って」います。いまは「社会的な距離」(social distancing/physical distancing)を保つ必要がありますが、心理的な距離を縮めて、おたがいに励まし合って、この難局を乗り切りましょう。

笑顔で再会できる日を楽しみにしています。

関西大学 近藤誠司



2020年4月12日に、近藤研究室のメンバーで「京丹波町に向けたビデオメッセージ」を制作しました。京丹波ケーブルテレビで上映させていただきました。

くらしのガイド

新型コロナウイルス感染症に対応する際に ご注意いただきたいこと

新型コロナウイルスの感染拡大に伴ってさまざまな情報が流れています。正しい情報を見極め冷静に対応する必要があります。

悪質商法 に注意!

新型コロナウイルス感染拡大に便乗したさまざまな悪質商法が発生しています。だまされないよう注意しましょう。



- ① 町役場などの行政機関から委託を受けている業者になりすまして個人情報や盗む目的で電話をかけたきたり、メールが送られてきたりすることがあります。あやしい電話はすぐに切り、メールは無視しましょう。
- ② コロナ騒ぎに乗じて息子など家族になりすまして「オレオレ詐欺」も増えています。コロナ関連の給付金を利用した詐欺も増えてくると思われます。電話や訪問で絶対に口座情報や暗証番号を教えたり、キャッシュカード、通帳、現金を渡したりしないでください。
- ③ 「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている」「排水管がウイルスに汚染されている」などの根拠のない話には絶対に耳を貸さないようにしましょう。

- ④ 「新型コロナウイルス予防に効果あり」などの根拠のない広告に注意してください。現時点で健康食品、アロマオイル、光触媒スプレーなどの商品については効果を裏付ける根拠が認められていません。
- ⑤ 「マスク販売広告メール」などのメールを不特定多数に送り、メール内のURLをクリックさせようとする事例が多く報告されています。詐欺に結びついたり、個人情報を取られたりする恐れがあります。送信元に心当たりのない不審なメールは無視しましょう。

冷静な 購買行動を!

正しい情報を見極め、デマに惑わされず、冷静な購買活動をおこないましょう。日ごろからローリングストック法を実践して食料品、日用品を備蓄していると有事にも慌てない行動ができます。

5月は消費者月間です。

政府は「豊かな未来へ ～『もったいない』から始めよう～」を統一テーマに掲げて国、地方公共団体、事業者、消費者と連携して豊かな未来づくりに取り組んでいます。

一人で悩まず、気軽に相談してください。

『消費生活相談窓口』 京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

消費生活に関する連絡・相談先 ※メールでの相談はお受けしていません。

京丹波町消費生活相談窓口
電話：0771-82-3803
相談日：水・木曜日

南丹市商工課内
電話：0771-68-0100
相談日：月・火・金曜日

南丹市の相談窓口も利用いただけます。

京丹波町の教育に
長年ご尽力いただき、
ありがとうございました。



- | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 瑞穂中学校
教諭 佐々江 和浩(和知中学校) | 蒲生野中学校
教頭 宅間 治郎(八木中学校)
教諭 平井 浩一(瑞穂中学校) | 和知小学校
教諭 岡村 貴之(丹波ひかり小学校) | 瑞穂小学校
教諭 桐村 陽子(保津小学校) | 瑞穂小学校
教諭 小林 一生(丹波ひかり小学校) | 瑞穂小学校
教諭 下和田 剛(園部小学校) | 瑞穂小学校
校長 入江 貴美子(府社会教育課) | 和知小学校
教諭 奥村 卓矢(竹野小学校) | 和知小学校
教諭 下野 佳代(美山小学校) | 和知小学校
教諭 谷口 英太(園部小学校) | 蒲生野中学校
教頭 寺本 裕彦(蒲生野中学校) | 蒲生野中学校
教諭 乾 和広(瑞穂中学校) | 蒲生野中学校
教諭 岩本 浩之(向日が丘支援学校) | 蒲生野中学校
教諭 山内 至(八木中学校) |
|---------------------------|--|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|

転出・転入された
先生方のご活躍を
祈念しております。

- ### 退職
- 瑞穂小学校
校長 谷 寿賀子
- 和知中学校
校長 小森 誠
- 教頭 乾 正
- 教諭 泉 あや
- 竹野小学校
教諭 岩内 あおい

教職員の 異動

- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 竹野小学校
校長 浜口 哲生(南つじが丘小学校) | 丹波ひかり小学校
校長 藪本 好央(下山小学校) | 竹野小学校
校長 弓削 善裕(南丹教育局) | 瑞穂中学校
教頭 坂上 基(新規採用) |
| 教諭 奥村 卓矢(瑞穂小学校) | 教諭 池田 あずさ(瑞穂小学校) | 教諭 村田 大樹(園部小学校) | 瑞穂中学校
教頭 平井 浩一(蒲生野中学校) |
| 教諭 鷹羽 圭介(亀岡小学校) | 教諭 永田 大樹(府学校教育課) | 教諭 杉下 貴尚(新規採用) | 和知中学校
校長 谷口 恭子(八木中学校) |
| 教諭 横井 理恵子(山田荘小学校) | 校長 中舎 良希(府学校教育課) | 校長 梅原 伸雄(丹波ひかり小学校) | 校長 谷口 恭子(八木中学校) |
| 下山小学校
校長 中舎 良希(府学校教育課) | 教諭 下和田 剛(園部小学校) | 教諭 岡村 貴之(和知小学校) | 教頭 船越 英志(和知中学校) |
| 瑞穂小学校
教諭 桐村 陽子(保津小学校) | 教諭 小林 一生(丹波ひかり小学校) | 教諭 大隅 貴啓(八木東小学校) | 教諭 佐々江 和浩(蒲生野中学校) |
| 和知小学校
教諭 岡村 貴之(丹波ひかり小学校) | 教諭 奥村 卓矢(竹野小学校) | 教諭 小林 一生(瑞穂小学校) | 教諭 内藤 武司(西城陽中学校) |
| 蒲生野中学校
教頭 宅間 治郎(八木中学校) | 教諭 平井 浩一(瑞穂中学校) | 教諭 桑名 萌衣(新規採用) | 教諭 今井 俊彦(新規採用) |
| 和知小学校
教諭 岡村 貴之(丹波ひかり小学校) | 教諭 佐々江 和浩(和知中学校) | 校長 藪本 好央(丹波ひかり小学校) | |
| 瑞穂小学校
教諭 桐村 陽子(保津小学校) | 教諭 池田 あずさ(丹波ひかり小学校) | 校長 入江 貴美子(府社会教育課) | |
| 瑞穂小学校
教諭 小林 一生(丹波ひかり小学校) | 教諭 奥村 卓矢(竹野小学校) | 校長 入江 貴美子(府社会教育課) | |
| 瑞穂小学校
教諭 下和田 剛(園部小学校) | 教諭 山内 至(八木中学校) | 校長 入江 貴美子(府社会教育課) | |

*敬称略

Dr's Message

いきいき健康術 第153回

町立病院・診療所の医師や専門職員が
健康情報をお届けします。

『全身性動脈硬化性疾患 (Polyvascular Disease)について』

おざわ たかあき
小澤 孝明 医師 京丹波町病院(水曜日一般外来)内科



生活習慣病という言葉をもっとよく耳にします。



生活習慣病とは偏った食事や運動不足、飲酒、喫煙など生活習慣が原因となって引き起こされる疾患群を指します。具体的には高脂血症、高血圧、糖尿病などが該当します。



ではこの生活習慣病を予防しなければいけないのは一体どうしてなのでしょう。食事の制限がある、お薬が増えるなど不利益はもちろんありますが、何よりも動脈硬化の原因となるからです。動脈硬化はさまざまな疾患の原因となります。脳の血管に生じれば脳梗塞、心臓の血管に生じれば心筋梗塞など動脈硬化が強くなると全身の血管で不具合が起き、場合によっては命に関わる病気を引き起こします。こういった病態を全身性動脈硬化性疾患(Polyvascular Disease)と呼びます。

今回はその内の足の血管疾患である 閉塞性動脈硬化症(ASO)に関して お話しします。

ASOとは足の付け根から指先までの動脈が狭くなって流れが悪くなる病気です。血流が悪くなると指先まで酸素を送り届けられなくなり、軽い運動で足がしびれたり疲れやすくなったりします。重症化すると歩行できる距離が徐々に短くなり、血液が行き届かないことによる痛みが出始めます。最終的には靴ずれや深爪などほんのわずかな傷でも血が行き届かず膿んで腐ってしまう”重症虚血肢”となります。もちろん足の血管にも心筋梗塞のようにカテーテル治療を行うことは可能です。しかし、動脈硬化は基本的に“一方通行”です。一度狭くなってしまった血管は完全に元通りにはなりません。そのため何より大事なのは悪くなる前の“予防”とこれ以上悪くならないように“維持”をすることです。ASOの治療の第一は動脈硬化の原因となる病気の管理と生活習慣の改善です。少し塩分を控える、少し運動をしてみる、少し油を控える、少しビールを減らしてみる、タバコをやめてみる、薬を忘れずに飲む、野菜から食べ始める。そんな生活の少しが全身の血管を守るのです。病気のある人もない人もそんな少しをはじめてみてはいかがでしょうか。

町立医療施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。 京丹波町病院 電話 0771-86-0220

**新生活をスタート
入学式・入所式**

町内の小中学校、保育所、幼稚園でそれぞれ入学・入所・入園式が行われ、子どもたちが新たな環境での生活を始めました。



竹野小学校



わちエンジェル

4月10日には3つの中学校で82人が入学。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため時間を短縮するなど工夫をして行われました。

このうち、23人が入学した瑞穂中学校では、新入生を代表して大音瑠奈おおねるなさんが「瑞穂中学校の生徒としての自覚と誇りを持ち実りある中学校生活を送ることを誓います」と、中学校生活へ向けての決意を述べました。

このほか、4月7日には町内3つの保育所で74人、4月9日には5つの小学校で77人、4月13日には須知幼稚園で16人が新たな集団生活のスタートを切りました。



瑞穂中学校

**新入団員を迎え
気持ちは新たに**

町 消防団入退団および役員任命式

京丹波町消防団の入退団および役員任命式が4月1日、中央公民館で行われ、21人の新入団員を加えた消防団が、防災への誓いを新たにしました。

式では、引き続き町消防団を指揮することとなった栗林英治あきはる団長へ太田昇のぼる町長から任命書が交付された後、栗林団長が、副団長以下の役員と新入団員に対して任命書を交付しました。

また、退団者への辞令交付の後、太田町長が長年の功績に謝辞を述べた後、退団者を代表して西村正義にしむらまさよしさんが「23年間の団員としての活動は大きな財産となりました。消防団は地域防災にとって重要な役割を担っており期待も大きなものとなっています。消防団員の皆さまには歴史ある伝統と奉仕の精神、勇氣ある社会貢献の心をもって取り組んでいただきますよう期



規模を縮小して行われた消防団入退団式および役員任命式

待っています」とあいさつを述べました。

なお、表彰受賞者は次の皆さんです。

【公益財団法人日本消防協会長表彰】

勤続章

- 山崎 剛(団員)・
- 竹内 健(同)・田端卓史(同)・
- 高橋善心(同)・細川智則(同)・
- 藤井利幸(同)・越川 潔(同)・
- 野谷秀一(同)・竹内俊行(同)・
- 三嶋昭彦(同)

※階級は表彰時点のものです。

(敬称略)

訂正とお詫び

広報京丹波4月号の12ページ職員の配置において表記もれがありましたので追加します。

【追加】

住民課

■船井郡衛生管理組合派遣 奥野武志

ふるさと応援寄付金のお礼

*敬称略

片山 山治 10万円

林田 信二 1万円

*掲載内容は寄付者の了解を得ています

わたしたちの町

人口 13,791(+ 2)
男 6,563(+ 3)
女 7,228(- 1)
世帯数 6,255(+14)
5月1日現在 / () は前月比