



お知らせ版

12月号

発行／京丹波町 〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生八ツ谷62番地6 ホームページ <http://www.town.kyotamba.kyoto.jp>
編集／企画政策課 電話0771-82-0200(代表)・82-3801(直通) Eメール kikaku30@town.kyotamba.kyoto.jp



年末年始における公共機関、公共施設、医療機関などの取り扱いは、次のとおりです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

公共機関・施設などの名称	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
役場の事務(本庁・各支所)	通常通り	閉庁	閉庁	閉庁	閉庁	閉庁	閉庁	通常通り
年末年始の閉庁日は、住民票の発行、印鑑証明、税証明、諸証明、戸籍謄(抄)本の交付、その他の役場事務の取り扱いができませんのでご注意ください。なお、戸籍の届出は、休み期間中も受け付けます。								
町健康管理センター・瑞穂保健福祉センター・和知保健センター	通常通り	閉館	閉館	閉館	閉館	閉館	閉館	通常通り
町営バス	通常通り	運休	運休	運休	運休	運休	運休	通常通り
12月26日～1月6日は、学校が冬休み(休校日)のため、運休となる便がありますのでご注意ください。								
図書室(町内6ヶ所)	閉館	閉館	閉館	閉館	閉館	閉館	閉館	閉館

【年末年始の診療体制】

医療機関 電話番号	診療区分	28	29	30	31	1	2	3	4	備考
		(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	
京丹波町病院 86-0220	一般	○	休診						○	4日以降は通常通り
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
質美診療所 86-0586	一般	○	休診						○	4日以降は通常通り
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
和知診療所 84-1112	一般	○	休診						○	4日以降は通常通り
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
丹波笠次病院 82-1145	一般	○	△	△	△	△	△	△	○	4日以降は通常通り
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
松原医院 83-1010	一般	休診	○	休診						5日以降は通常通り
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
園部丹医会病院 0771-62-0515	一般	○	△	△	△	△	△	△	○	30日～3日の診療時間は午前10時～午前11時
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
明治国際医療大学附属病院 0771-72-1221	一般	○	休診						7日以降は通常通り	
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
公立南丹病院 0771-42-2510	一般	○	休診						○	4日以降は通常通り
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
綾部市立病院 0773-43-0123	一般	○	休診						○	4日以降は通常通り
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
和知歯科診療所 84-1154	一般	○	休診						○	4日以降は通常通り
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
三木歯科医院 86-1100	一般	○	休診						7日以降は通常通り	
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
秋山歯科診療所 82-1802	一般	休診						15日以降は通常通り		
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
瑞穂並河歯科 86-1376	一般	休診	△	休診						5日以降は通常通り
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
金下歯科医院 82-2218	一般	休診						5日以降は通常通り		
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
秋田歯科クリニック 82-1100	一般	△	休診						7日以降は通常通り	
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
石原歯科医院 82-2480	一般	○	△	休診						4日以降は通常通り
	救急	事前に電話連絡をお願いします。								

○・・・通常診療 △・・・午前のみ診療 ※上記は11月末日現在での予定です。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

年末の交通事故防止 運動期間 12月11日(火)～31日(月) 府民運動「年の瀬も笑顔とマナーで事故防止」



1月のごみ収集日

	ビニール類		ペットボトル 紙パック 段ボール	せともの類 ビン類 ガラス類	家電類 金属類	アルミ類	粗大ごみ	有害ごみ
丹波地区1	17日(木)	28日(月)	23日(水)	11日(金)	—	—	—	30日(水)
丹波地区2	18日(金)	31日(木)	30日(水)	16日(水)	—	—	—	—
瑞穂地区	17日(木)	28日(月)	23日(水)	10日(木)	—	—	—	30日(水)
和知地区	18日(金)	31日(木)	30日(水)	8日(火)	23日(水)	24日(木)	24日(木)	—

税・案内



今月の町税などの納期

12月25日(火)納期限

固定資産税(第4期) 【問】税務課82-3802

1月4日(金)納期限

国民健康保険税(第9期) 【問】税務課82-3802
後期高齢者医療保険料(第6期)

介護保険料(第7期) 【問】住民課82-3803
保健福祉課

水道使用料(12月分) 【問】水道課83-9105

下水道使用料(12月分) 【問】水道課83-9105
CATV利用料<インターネット含む>(11月分)

【問】京丹波町情報センター88-5000

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が増加されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものについては、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

夜間窓口開設について 午後5時15分～8時

税などの納付が夜間でも行えるように、次のとおり夜間窓口を開設します。

税務課 12月27日(木)／1月31日(木)

瑞穂支所 12月27日(木)／1月31日(木)

和知支所 12月27日(木)／1月25日(金)

【問】税務課 電話82-3802

登録申請お忘れなく！ 平成25年度農業委員会委員選挙人名簿

農業委員会委員の選挙人名簿は毎年、農家の皆さんの申請に基づき作成されます。次の要件を満たす方は、忘れずに申請してください。

◆名簿登録資格

平成25年1月1日現在で町内に住所を有し、下記のいずれかに該当する満20歳以上(平成25年3月31日現在)の方は、農業委員会委員選挙の選挙権を有することになります。

①10アール以上の農地で耕作業務を営む方

②①の方の同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方

③10アール以上の農地で耕作業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方

◆申請用紙の配布方法

区長様を通じて配布します。なお、新たに農業を始めたなどの理由により、登録資格があるのに申請書の用紙が配付されなかった方は、役場および各支所に申請書を備えていますのでご利用ください。

◆提出先 区長様、町農業委員会または各支所

◆提出期限 1月10日(木)

【問】選挙管理委員会事務局(総務課内) 電話82-3800
農業委員会事務局 電話82-3808

町ホームページの有料広告募集中！

掲載料は月額5,000円。2月から掲載を希望される方は、1月4日(金)までにお申込みください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問】企画政策課 電話82-3801

該当されませんか 「障害者控除対象者認定書」

介護保険の認定申請をされた65歳以上の方で、介護保険の要介護認定に関する情報をもとに、対象者の寝たきりや認知症などの障害状況を確認した結果、障害者に準ずると町が認定した方には、各種障害者手帳の交付を受けていない方でも確定申告などにより所得税や住民税の障害者控除を受けることができます「障害者控除対象者認定書」を交付します。

なお、障害者控除は、認定書を交付された本人またはその方を扶養されている親族などで、所得税・住民税が課税されている方に適用されます。

◆申請方法

「障害者控除対象者認定申請書」を保健福祉課または各地域保健福祉室に提出してください。認定された方には後日、「障害者控除対象者認定書」を郵送にて交付します。

*申請書は、保健福祉課・各地域保健福祉室に備え付けています。

【問】保健福祉課 電話86-1800



農林漁業関係補助金（有害鳥獣防止施設設置事業）のご案内

本町では、有害鳥獣の被害を少しでも防いでいただくために、有害鳥獣防止施設（電気柵、金網フェンス）設置費用の一部を補助しています。

来年度新たに有害鳥獣防止施設施工予定の事業者で、営農組織などによる施工が困難な場合に限り、法人・団体・個人の施工に補助します。書類は、産業振興課、各支所にあります。詳細は下記まで。

【問】産業振興課 電話82-3808

お子さまの教育資金を必要とする方へ 「国の教育ローン」

国の教育ローンは、高校、短大、大学などへの入学や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- ◆融 資 額 学生・生徒1人につき300万円以内
- ◆利 率 年2.45%（平成24年11月12日現在）
*母子家庭の利率は年2.05%
- ◆返済期間 15年以内（交通遺児家庭または母子家庭の方は18年以内）
- ◆使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパートやマンションの敷金・家賃など
- ◆返済方法 毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済可）

【問い合わせ・申込先】

「教育ローン」コールセンター
電話0570-008656（ナビダイヤル）
電話03-5321-8656



ご協力をお願いします 冬の節電対策



冬の電力需要は、夏と異なり朝夕を中心に長時間となり、特に家庭では夕方から夜にかけて最大ピークとなる傾向があります。今冬も厳しい電力需給が見込まれるなか、引き続き家庭や事業所における節電対策に、体調管理や業務などに支障の無い範囲でご協力をお願いします。

- ◆節電目標 平成22年度冬比6%を目安とし、定着した節電の着実な実行
- ◆節電期限・時間帯 3月29日（金）までの平日 午前9時～午後9時
*ただし、12月31日、1月2日～4日を除く
- ◆節電の例
 - ・エアコン 重ね着をして室温20℃設定（△7%）
 - ・冷蔵庫 扉の開閉時間を減らし食品を詰め込み過ぎず温度を「弱」設定（△2%）
 - ・待機電力 本体の主電源を切り、使わない機器はプラグを抜く（△2%）
 - ・照 明 不要な照明をできるだけ消す（△4%）

【問】住民課 電話82-3803

家屋を取り壊した場合は 届け出を



固定資産税は1月1日の現況で課税されます。未登記の建物を年内に取り壊した場合は、家屋滅失届を下記まで提出ください。

また、登記建物を取り壊したときで、滅失登記の手続きを済ませた方は、税務課に対して手続きは必要ありませんが、登記手続き完了が基準日（1月1日）を過ぎてしまう場合は、家屋滅失届を提出してください。滅失家屋の把握にご協力ください。

【問】税務課 電話82-3802

不動産・法人登記事項証明書 インターネット請求がお得です

インターネットで登記事項証明書を請求すると、窓口請求に比べ130円お得な1通570円になります。手数料の支払い確認後、ご希望のお届け先に郵送（郵便料金は国負担）します。インターネットで請求し、窓口で受け取る場合は1通550円でさらにお得です。

- ◆利用時間 平日午前8時30分～午後9時
*祝日・年末年始除く
 - ◆支払方法 ATM（ペイジー対応）、インターネットバンキング、モバイルバンキング
- ※詳しくは、ホームページ「登記・供託オンライン申請システム」（<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>）をご覧ください。

【問】京都地方法務局園部支局
電話0771-62-0380

町立医療施設の診療体制



【国保京丹波町病院】 Tel 86-0220

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (毎月第2・4)
内科1診	細見泰生	飯田貴弥	妹尾高宏	細見泰生	藤井 涉	垣田秀治 (第2週) 横井大祐 (第4週)
内科2診	垣田秀治	垣田秀治	横井大祐	藤井 涉	林 靖彦	横井大祐 (第4週)
内科予約診察	横井大祐	-	林 靖彦	垣田秀治	垣田秀治	-
外科	前田武昌	庄林 智	前田武昌	担当医	庄林 智	-
整形外科	大橋鈴世	-	-	-	大久保直輝	-
小児科	瑞木 匡	坂本謙一	中島久和	細井 創	都岡佑介	友安千結 (第2・4週)
皮膚科	-	-	-	-	浅井 純 (第2・4週)	-
精神神経科	-	石川雅裕 (第2週)	-	-	-	-
肛門外科 (予約制)	担当医	-	-	-	-	-

- 4月から診察時間内は院外処方となりました。
- 第2・4土曜日については内科、小児科が診察できます。
- 診察受付時間は、午前8時30分～11時30分。（自動再来受付機は午前7時から利用できます）
- 診察時間は午前9時～受付終了時。（内科予約診察と肛門外科は午後1時～3時30分、皮膚科は午後3時～4時30分、精神神経科は午後1時30分～3時）
- 内科予約診察は、原則として診察時に次回予約となりますので、医師にご相談ください。
- 皮膚科の受付時間は、第2・4金曜日午後1時～3時30分。
- 精神神経科の受付時間は、第2火曜日午後1時～2時30分。
- 肛門外科診察は、原則として電話予約となります。

※都合により医師や診療内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

【国保京丹波町病院質美診療所】 Tel 86-0586

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師	細見泰生	-	-	-	庄林 智

- 受付時間は午後1時～3時30分で、診察時間は午後1時30分～4時。
- 質美診療所は、院外処方対象外です。

【国保京丹波町病院和知診療所】 Tel 84-1112

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	仲村 司	上村聖子	川人 豊	仲村 司
	午後	土井たかし (14:00-16:30)	-	-	-
整形外科	-	-	-	-	小藤 和孝
外科	佐藤秀一郎	-	佐藤秀一郎	-	-
夜間診察	-	-	-	垣田秀治	-

- 診察受付時間は、午前8時30分～11時30分。（診察順番表は午前7時から記入できます。）
- 診察時間は、午前9時～受付終了時。水曜日の内科診察と金曜日の整形外科診察は午前9時30分～受付終了時。（午後・夜間の診察時間は除く）
- 夜間診察の受付は午後5時～6時30分、診察は午後5時30分～7時。
- 外来診察は、すべて院外処方扱いです。（平成23年8月～）

【国保京丹波町病院和知歯科診療所】 Tel 84-1154

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	坂下敦宏 舟木 健	舟木 健	坂下敦宏	担当医	坂下敦宏 舟木 健	担当医

- 予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします。（急患の場合も含む）
- 診察時間は、午前9時～正午、午後1時～4時30分。
- 平成24年4月から土曜診療を開始しました。

水道管の冬支度は、 できていますか？

冬の冷え込みの厳しいときは水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結してしまうと、水が出なくなるばかりでなく、水道管が破裂する恐れもあります。ご家庭の水道は皆さんの財産です。寒さから守ってください。

1 凍結のしやすいところ

屋外で水道管が露出しているところ、家の北側の場所にあり陽の当たらないところ、風当たりの強いところには注意が必要です。

2 凍結させないために

水道管が露出しないように、管の周りに保温材を巻き付け、その上からひもでしばって固定し、さらに保温材が水で濡れないようにビニールテープなどで下からすき間なく重ねて巻きます。保温材は市販されているもののほかに、毛布・レジャーマット・発泡スチロールなどご家庭にあるものでも代用できます。また、宅内の蛇口から少しずつ水を出しておくのも有効です。

3 水道管が凍結してしまった場合

蛇口が凍ったときは、上からタオルなどをかぶせて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。（熱いお湯を直接水道管にかけると管や蛇口が破裂する危険があるので注意してください）

4 万が一破裂してしまった場合は

町指定給水装置工事業者に修繕を申し込んでください。

【問】水道課 電話83-9105

医療従事者の資格をお持ちの皆さんへ 届け出を忘れずに！

今年は、医療従事者資格をお持ちの方の届け出の年です。この届け出は、関係法令により、2年ごとに12月31日現在の就業状況などを届けていただくもので、医療および公衆衛生行政を進める上で、重要な資料となりますので、1月15日（火）までに下表のとおり届け出をしてください。

資格	届出先	
医師・歯科医師・薬剤師	住所地または就業地の最寄りの保健所	
保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士（ただし、就業地が12月31日現在、京都府内の方）	就業地が京都市	京都府健康福祉部医療課
	就業地が京都市以外	就業地の最寄りの保健所
	就業地が亀岡市・南丹市・京丹波町の場合は京都府南丹保健所企画調整室	

【問】京都府南丹保健所企画調整室
電話0771-62-4752
京都府健康福祉部医療課
電話075-414-4749

調理師の皆さんへ 届け出を忘れずに！

食品関係施設（給食施設、飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業）で調理業務に従事されている調理師は、2年ごとに調理師業務従事者届を提出することになっており、今年度が提出の年度です。該当される調理師の方は、平成24年12月31日現在の状況を記入し、1月4日（金）～15日（火）の期間内に持参または郵送（FAX可）してください。用紙は京都府南丹保健所と京都府南丹広域振興局の総合案内・相談コーナーで配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ・提出先】

京都府南丹保健所環境衛生室衛生・検査担当
〒622-0041 南丹市園部町小山東町藤ノ木21
電話0771-62-4754 / FAX0771-62-0451

禁煙治療に関することは、京丹波町病院までお問い合わせください。

製造事業所の皆さま、工業統計調査にご協力をお願いします

平成24年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、12月中旬から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入いただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、回答にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

経済産業省・京都府・京丹波町 【問】企画政策課 電話82-3801

スポーツ・文化

伝統芸能常設館 定期公演のご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演、展示などについてご案内します。

定期公演・発表会

※12月の定期公演は、お休みさせていただきます。

■1月26日(土) 開演:午後1時30分

【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会

【文化サークル】かつみ会、柳姿会、しゃくなげ会、なみすい・京丹波吹奏楽団

展示コーナー

■12月 欧風花 クリスマスリース展

■1月 福昌寺 親と子の書道作品展

※都合により公演や展示内容などを変更する場合がありますのでご了承ください。

【問】道の駅「和」道路情報センター 電話84-1008

各種スポーツ・体験教室の 開催について 丹波自然運動公園

【園芸教室】 *定員30人

◆日時 1月24日(木) 午後1時30分~4時

◆内容 園芸の基礎を学ぶ

◆参加料 500円 / ◆申込期限 1月23日(水)

【第3回クロスカントリー大会】

◆日時 2月23日(土) 午前10時~(小雨決行)

◆種別

1. 5km:小学生男子・女子、中学生男子・女子、一般男子・女子

3km:中学生男子・女子、一般男子・女子

ウォーキング:幼児以上

◆参加料 1. 5km、3kmは一人200円

ウォーキングは無料

◆表彰 1位~3位(賞状、盾、副賞) 参加賞有り

◆申込期限 1月31日(木)

【1月のグラウンド・ゴルフのつどい】

◆日時 11日(月例)、18日、25日(金)

午前9時~11時45分

◆内容 グラウンド・ゴルフを自由に楽しむ

◆参加料 200円 *当日受付

【1月のスポーツデー】

◆日程 1月8日(火) *当日受付

◆内容

午前9時~11時30分 卓球を楽しもう(300円)

午後1時30分~3時30分 障害者スポーツの

つどい(無料)

午後6時~9時 スポーツの夕べ(300円)

【1月の太極拳教室】

◆日時 11日、25日(第2・4金曜日)

午後2時~4時

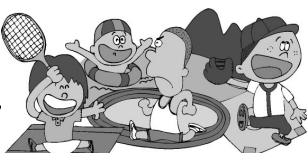
◆対象者 18歳以上の方 / ◆参加料 500円

◆申込期限 開催の2日前まで

12月29日~翌年1月3日までは、
年末年始のため休園します。

【問い合わせ・申込先】

はがき、FAX、メールで、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入の上、お申込みください。



丹波自然運動公園

〒622-0232京丹波町曾根

電話82-0560 / FAX82-0480

E-mail:kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

相談



園部納税協会・近畿税理士会園部支部 無料税務相談

◆日時 毎週火曜日・木曜日(祝日などを除く)
午後1時30分~3時30分 *1人30分

◆場所 (公社)園部納税協会

◆内容 税金に関する相談

※開催日の前週午前中までにご予約ください。

【問い合わせ・申込先】

(公社)園部納税協会 電話0771-62-0039

ひとりで悩まないで 女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日が過ごせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を毎月1回実施します。

夫婦や親子・親戚・地域・職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、その他自分がしんどいと思っていることなど、ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆日時 1月18日(金)午後1時30分~4時30分

※相談は事前予約が必要で、詳細は予約時にお伝えします。

【問い合わせ・申込先】

住民課 電話82-3803



身体障害者巡回更生相談

京都府家庭支援総合センターによる身体障害者巡回更生相談が、下記のとおり開催されます。身体障害者手帳の申請のための診断はできませんのでご注意ください。

◆日時 1月11日(金) 午前10時~11時30分

◆場所 亀岡市役所市民ホール

◆内容 整形外科医療相談・補装具相談

◆申込期限 1月9日(水) *予約制

【問い合わせ・申込先】

保健福祉課 電話86-1800

丹波地域保健福祉室 電話82-1800

和知地域保健福祉室 電話84-0049

身近な身体障害者相談員にご相談ください

日頃の生活の中での悩みや相談などがある方は、次の相談員までご連絡ください。なお、巡回更生相談の申込みも受け付けます。

【相談員連絡先】

坂本 博 電話82-1026 / 若松孝子 電話82-1206

山下立男 電話86-1018 / 三好重則 電話86-0707

片山俊明 電話84-0852 / 谷口智美 電話84-0855

弁護士による 多重債務法律相談

多重債務でお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を開催します。

◆日時 1月8日(火)、22日(火)

午後4時~7時 *1人45分以内

◆場所 南丹市園部公民館

※開催日の前日までに必ずご予約ください。

【問い合わせ・申込先】

京都府南丹広域振興局 商工労働観光室

電話0771-23-4438

各種相談会

京都府園部総合庁舎(南丹市園部町)で開かれている各種相談会についてご案内します。

【消費生活相談】(要予約)

1月11日(金)・25日(金) 午前11時~午後3時

【問】京都府南丹広域振興局商工労働観光室
電話0771-23-4438

総合相談センター「みちしるべ」

—京都司法書士会の法律相談

◆日時 毎週土曜日の午後1時~4時(祝日除く)

*ただし、12月29日はお休みします。

◆場所 道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール

◆内容 登記・法律・多重債務の相談(無料)

【問】京都司法書士会総合相談センター

電話075-255-2566

くらしの何でも相談

—京都府行政書士会第3支部(京丹波町地区)

◆日時 1月9日(水) 午前9時~正午

◆場所 町中央公民館

◆内容 相続、遺言、不動産、行政上の手続き相談

◆対応者 京都府行政書士会第3支部所属行政書士

※相談料は無料(事前予約制)ご予約は下記まで

【問】京都府行政書士会第3支部(山下)

電話090-1954-1153

心配ごと相談(人権・行政など)

◆日時 1月15日(火) 午後1時~3時

◆場所 瑞穂保健福祉センター

◆内容 心配ごと(人権・行政など)相談 ※無料

【問】社会福祉協議会 丹波支所 電話82-0126

瑞穂支所 電話86-1440

和知支所 電話84-1833

こうげんびょう

膠原病個別相談

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配のある方や、気になる症状のある方は、この機会にご相談ください。

◆日時 1月16日(水) 午後1時~4時30分

◆場所 京都府亀岡総合庁舎

◆対象

①膠原病で療養中の方

②次の気になる症状がある方

寒冷刺激による手指の蒼白化/手指などの関節炎、関節痛/日光による皮膚過敏/頬の赤い発疹/手指などの皮膚が硬くなる

◆内容 専門医による個別相談

◆担当医 京都第二赤十字病院 井上 衛 医師

◆定員 6人(予約制) / ◆相談料 無料

【問い合わせ・申込先】

京都府南丹保健所保健室

電話0771-62-2979

消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関する相談(商品の契約トラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など)を消費生活専門相談員がお受けします。電話相談のほか、面談相談(要予約)もできます。

◆日時 1月9日、16日、23日、30日(水)

午前9時30分~午後4時

◆相談窓口 役場住民課

【問い合わせ・電話相談窓口】

住民課 電話82-3803



1月の健康カレンダー



【注】
「〇〇〇セ」は「〇〇〇センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 シルバー体操教室 13:30～町健康管理セ	10 こころの健康相談(要予約) 9:30～瑞穂保健福祉セ	11 もぐもぐ離乳食教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	12
13	14	15 3歳児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	16 シルバー体操教室 13:30～町健康管理セ	17	18	19
20	21	22	23 乳児相談 10:00～わちエンジェル	24 こころの健康相談(要予約) 9:30～瑞穂保健福祉セ ベビーマッサージ教室 10:00～瑞穂保健福祉セ プレママ・パパ交流会 10:30～瑞穂保健福祉セ	25	26
27	28	29 乳児後期健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	30	31		

男女共同参画社会を目指して 「きらりフォーラム2013」

性別や世代を問わず、人として多様な生き方を認め合う「男女共同参画社会」を目指して、町と京丹波きらりネットワークの会で「きらりフォーラム2013」を開催します。

- ◆日時 1月19日(土) 午後1時30分～
- ◆場所 町中央公民館
- ◆内容
【第1部】オカリナ&揚琴の演奏(奏者:友枝 良平氏)
【第2部】講演「ともに働き ともに育て ともに学ぶ」
講師:バーグランド 薫氏(同志社高校英語科講師)
- ◆その他 保育ルーム(満1歳以上就学前児童)を希望される方は、1月17日(木)までに申し込みください。

【問い合わせ・申込先】 住民課 電話82-3803

健康で生き生きとした生活を送るよう「健康講座」

健康講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

- ◆日時 ①1月18日(金) ②1月30日(水)
いずれも午後1時30分～3時30分
- ◆場所 ①瑞穂保健福祉センター2階集団指導室
②町中央公民館3階大会議室
- ◆内容
①講演「ええ塩梅で健康長寿」高血圧を予防する食事と運動
講師 東 あかね氏(京都府立大学副学長)
②講演「こころのち」うつ病や自殺から守るために私たちにできること
講師 石倉 紘子氏(こころのカフェきょうと代表)

◆申込方法
開催日3日前までに電話でお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】
保健福祉課 電話86-1800



応募しませんか 京丹波町観光写真コンテスト

京丹波町観光協会では、「わたしが見つけた京丹波の観光資源」をテーマとし、観光写真コンテストの作品を募集します。

- ◆応募作品 京丹波町の景観、伝統行事、寺社仏閣、特産品など観光を題材とした写真
 - ◆応募規格 【一般の部】カラープリント四ツ切サイズ
【携帯電話の部】デジタルデータ
 - ◆応募期間 1月15日(火)～2月23日(土)
- ※詳細については下記まで。

【問】京丹波町観光協会 電話89-1717
ホームページ <http://www.kyotamba.org/>

参加者募集「なんたん親子のすこやかな発達を考えるセミナー」

発達障害や子育てに関して地域住民や関係者の理解を深め、全ての親子が暮らしやすい地域づくりを目指し、普及啓発セミナーを開催いたします。

- ◆日時 1月22日(火) 午後1時30分～4時
- ◆場所 ガレリアかめおかコンベンションホール
- ◆内容
講演「発達障害児の思春期と二次障害予防のシナリオ」
講師 小栗 正幸氏(特別支援教育ネット代表)
- ◆定員 200人(先着順)
- ◆申込方法
1月11日(金)までに電話でお申し込みください。
- ◆その他 保育ルーム(定員15人、事前申込)あります。

【問い合わせ・申込先】
京都府南丹保健所保健室健康支援担当
電話0771-62-4753

在宅ホスピス医による 緩和ケア講演会

在宅ホスピス医として、心に寄り添うケアを行いながら、自分らしい豊かな生き方と死の迎え方を伝えている医師を迎え、講演会(無料)を開催します。

- ◆日時 1月26日(土) 午後2時～4時
- ◆場所 ガレリアかめおか2階大広間
- ◆内容
講演「最高の一日、最良の最期」
在宅ホスピスケアでいのちに向かい合い学んだこと
講師 内藤 いづみ氏(ふじ内科クリニック院長)
- ◆定員 200人(先着順)
- ◆申込方法
1月18日(金)までに電話・FAXで、住所・氏名・電話番号をお伝えください。

【問い合わせ・申込先】
公立南丹病院 地域医療連携係
電話0771-42-2510 FAX0771-42-5071

夜間、お子さんの急な病気に困ったら・・・ 「小児救急電話相談」のお知らせ

- ◆相談時間 午後7時～午後11時 *年中無休
(土曜日は午後3時～午後11時)
- ◆電話 #8000 (全国统一番号)
- *回線は1本です。通話中のときはかけ直してください。
*PHSや公衆電話、またはつながりにくい場合は、電話075-661-5596にかけてください。

丹波 子育て支援センター

- ◆子育て支援センター開放日
毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
(場所/生涯学習センター2階)
*育児相談は随時受け付けています。
- ◆園庭開放日
毎週土曜日 午前9時～正午
- ◆たんぼぼ広場
(新年お楽しみ会～体を動かして遊ぼう～)
1月16日(水) 午前10時～11時30分
(場所/生涯学習センター2階)
持ち物:お茶、タオルなど
申込期限:1月9日(水)
- ◆たんぼぼ広場(鬼のお面づくり)
1月30日(水) 午前10時～11時30分
(場所/生涯学習センター2階)



【問】上豊田保育所 電話82-2056

瑞穂 子育て支援センター

- ◆あおぞら広場
毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時
(場所/瑞穂子育て支援センタールーム)
*育児相談は随時受け付けています。
- ◆園庭開放日
毎週土曜日 午前9時～正午
- ◆リトルほいくえん(カレンダーづくり)
1月16日(水) 午前10時～11時30分
(場所/瑞穂子育て支援センタールーム)
- ◆リトルほいくえん(もうすぐ節分)
1月25日(金) 午前10時～11時30分
(場所/瑞穂子育て支援センタールーム)



【問】みずほ保育所 電話86-0574

和知 子育て支援センター

- ◆ちびっ子の集い
*毎週火曜日 午前9時30分～午後2時30分
(場所/和知ふれあいセンター 第3研修室)
*毎週月・木曜日 午前9時30分～午後2時30分
(場所/わちエンジェルちびっこルーム)
*育児相談は随時受け付けています。
- ◆園庭開放日
毎週水曜日 午前9時30分～午後2時30分
- ◆ちびっ子広場(もちつき大会)
1月17日(木) 午前10時30分～11時30分
(場所/わちエンジェルホール)
持ち物:お茶、おしぼり、お皿、はし、エプロン、マスク
参加費:100円
※「とんど・やきいも大会」の予定でしたが、行事の都合で変更しています。ご了承ください。
- ◆ちびっ子広場(ラミネート製作)
1月28日(月) 午前10時～11時30分
(場所/わちエンジェルちびっこルーム)
持ち物:子どもさんや家族の写真
参加費:100円/申込期限:1月15日(火)

【問】わちエンジェル 電話84-1920

1月の発達支援事業

- ◆発達相談(予約制・無料)
ひよこ相談(医師)1月18日(金)午前
すくすく相談(作業療法士)1月8日(火)、21日(月)午後
たんぼぼ相談(臨床心理士)1月15日(火)午前
いちご相談(言語聴覚士)1月28日(月)午前・午後
※詳細は子育て支援課にお問い合わせください。
※お子様のことで気になることなどがあれば、お気軽に子育て支援課までお問い合わせください。
- 【問】子育て支援課 電話82-1394

