

日本のふるさと。自給自足的循環社会

広報 京丹波 8

NO.190 2021.8.17 発行TOWN KYOTAMBA



完成したこども園の新園舎

11 10 08 07 06 04 02

こども園の園舎が完成

「こころの体温計」を始めました

上下水道課からのお知らせ

表彰

いきいき健康術

生涯学習通信 TOMORROW

まちの話題



こども園の園舎が完成

「豊かな自然を生かした温かみ」、「地域総がかりの”子育て力”を生かせるこども園」をコンセプトに整備を進めている「認定こども園整備事業」において、新園舎が完成しました。

今回は、新たに完成した園舎を紹介します。

※園庭整備などは継続して行われており、令和4年4月に幼保連携型認定こども園として開園します。

園舎の概要



安全を確保した乳児園庭の中庭



園舎全体が見渡せるエントランスホール



乳児の保育室に設けられたおむつロッカーと布団収納



木造のフレームが特徴の遊戯室



梁や吊り下げ灯でおしゃれな雰囲気のランチルーム



おもわず入りたくなるDEN



今後のスケジュール

9月から須知幼稚園の園児が仮園舎として使用
令和4年3月 園庭などを含めたすべての工事が完成
令和4年4月 幼保連携型認定こども園として開園



遊び心をくすぐる新園舎



2歳児から5歳児の保育室には遊びの幅を広げるため、子どもたちの隠れ家的な雰囲気の小空間のDENや、雨天時の遊びの空間と

完成した新園舎は、建築面積2,500・73平方メートルの木造2階建てで、保育室13室、ステージのある遊戯室、ランチルームなどのほか、会議室も備えており、梁や柱などに京丹波町産木材を使用することで、木の香りがあふれ温かみのある園舎となっています。
また、園舎には子育て支援ルームが併設されており、地域の子育て世代が集まれる環境を整えるとともに、須知公園に面した立地を活用することで、公園に訪れる地域住民が子どもたちの活気を感じ、子育て世代だけでなく、地域全体で子どもたちを見守る地域総がかりの”子育て力”を生かせるこども園となっています。

保護者にも配慮を



送迎にきた保護者がエントランスホールから、中庭やランチルームなど園舎全体が見渡せるよう見通しが確保されています。エントランスホールに面して設置してある図書コーナーの横にベンチを設けることで、エントランス全体が憩いの場としても活用できる空間となっています。

また、乳児の保育室前にはおむつや布団を収納するスペースが設けられており、保護者が保育室に入らず廊下から受け渡しができる工夫もされています。

あなたの心の状態は？

かんたん手軽にストレスチェック

「こころの体温計」を始めました

京丹波町では、携帯電話やパソコンで心の状態をチェックできるウェブサイト「こころの体温計」を始めました。体温で体の状態を知るように、心の体温計で心の状態を見てみましょう。

こころの体温計は、町ホームページからアクセスできます。



いくつかのモードがあり、自分自身のストレスや落ち込み度を確かめる「本人モード」では、いくつかの質問に答えると金魚の入った水槽が表示され、金魚や水槽、水の濁り具合などで、心の状態が分かる仕組みとなっています。



「本人モード」
以外に

大切な家族のこころの
健康状態を把握する
「家族モード」

自分自身のストレス
解消法のタイプを知る
「ストレス対処タイプテスト」

産後の不安な心の
健康状態がチェックできる
「赤ちゃんママモード」

あなたのお酒の飲み方は？
「アルコールチェックモード」

がありますので、
あわせてご利用ください。

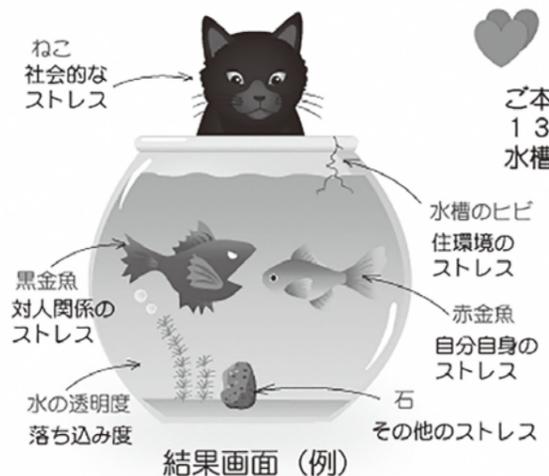
- ・利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。
- ・個人情報への入力は一切不要です。
- ・自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。
- ・結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら、早めに専門家に相談されることをおすすめします。

京丹波町 こころの体温計

検索

こころの体温計 (本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。



結果画面 (例)

家族モード

大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。

お父さんのこころの健康状態が気になる方におすすめします。



「こころの健康相談」のご案内 要予約

人生の中では自分の中では解決できない問題に出会うことがあります、そんな時には、誰かに相談することで、解決の糸口が見つかることがあります。

眠れない、イライラしている、うつかな?と心配している、人間関係で悩んでいる、仕事がうまくいかない等、本人または家族、職場の同僚、どなたでも、どんなことでもお気軽にご相談ください。

日程 毎月第2・4木曜日(9月は、第4木曜日が休日のため第5木曜日)
時間 午前9時30分～午後0時30分
場所 瑞穂保健福祉センター1階 相談室
相談員 もみじヶ丘病院 精神保健福祉士

※相談は無料で、秘密は厳守します。 ※相談を希望される方は、予約をお願いします。

問い合わせ・予約先 京丹波町健康推進課 電話 0771-86-1800

ビニールのお菓子の小袋やティッシュペーパーのケース、生理用品、生理用品の袋、ストロー、ウェットシート(流せないタイプ)など不適切な異物の混入により、設備の故障が頻繁に発生しています。

適正な使用にご協力をお願いします!



京丹波町下水道、浄化槽の利用の手引き

京丹波町に下水道ができるまでは、トイレは汲み取り式、キッチンや洗面所から出る排水は、家の横の水路を經由して川に流れており、水質の悪化、環境への悪影響など多くの問題がありました。現在は、下水道の整備により、町の環境は大きく改善されてきました。

この下水道を、これからも安定的に使用していくためには、適正な使用が不可欠であり、町民の皆さまのご協力が必要です。最近では、下水道への異物の混入が増えており、ポンプなどの下水道設備の故障が頻繁に発生しております。今一度、下水道の使用にあたっては、適正な運用に努めていただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

使用上の注意

キッチン

- ①キッチンでビニールごみや野菜くず、残飯などを流すと宅内の配管で詰まるおそれがありますので、流さないようにしてください。
- ②油は、配管に付着し固形になって詰まりの原因となりますので、油は流さず、所定の方法で処分してください。



クリーン枺(分離枺)

- ①クリーン枺は、キッチンからの排水を受けている枺です。油分やごみなどを取り除くための枺です。月に1回程度、固まりとなった油分やごみを除去してください。

トイレ

- ①ウェットシートは、流せるタイプ、流せないタイプがあります。流せないタイプは詰まりの原因になりますので絶対にトイレに流さないでください。流せるタイプであっても、溶けるのに時間を要しますので、大量に流すことはお控えください。
- ②あらゆる生理用品、おむつは流さないようにしてください。最近では、製品の袋、生理用品などが大量に下水道に混入しており、機器の故障の大きな原因となっています。絶対に、流さないようにしてください。
- ③トイレットペーパーは、流せるタイプのものをご利用ください。ティッシュは、水に溶けませんので、トイレに流さないでください。



洗面所、お風呂

- ①髪の毛は、詰まりの原因となっていますので、除去して処分してください。



その他

- ①プラスチック製品、金属製品、布製品など水に溶けないものは絶対に流さないでください。

下水道のしくみ

中継ポンプ

下水は、高いところから順に、自然な流れを利用して運びますが、橋を渡す場合や高さなどの関係で一旦高いところまで引き上げて、再び自然な流れで下水を運ぶために、中継ポンプを設置しています。町内には、約270カ所に中継ポンプを設置しています。

ポンプの詰まりなどが発生したら操作盤上部にあるランプが点灯しますので、お気づきの際は役場までご連絡ください。※自動的に役場に情報が入るしくみにはなっていません。

地域ごとに浄化センター(処理場)を整備しており、下水は、最終こちらに集まり、浄化を行ったのちに川に放流します。大量のごみの中継ポンプへの詰まりの原因になったり、浄化センターでの故障の原因となったりしますので、適正な運用にご協力ください。

表彰 大西弘二さんに瑞宝双光章

長年にわたり学校教育の振興やまちの教育行政の発展に尽力された大西弘二さん(質美)がこのほど、瑞宝双光章を受章されました。樹山静雄教育長と堂本光浩教育次長が大西さん宅を訪問し、勲章などを伝達しました。

大西さんは、旧瑞穂町の明俊小学校や旧和知町の和知第二小学校などで教諭として勤められた後、旧瑞穂町の質美小学校校長や三ノ宮小学校校長を務められ、学校教育の発展に力を注ぐとともに、特に環境教育の推進に尽力されました。

三ノ宮小学校校長時代には、京都府教育委員会の環境教育推進事業の「京のエコスクール」の活動を通して、自身のこだわりを持ちつつ、環境問題に気づき、循環型社会をめざして実践する児童の育成に寄与されました。

退職後は、南丹市教育委員会指導主事や京丹波町教育委員会教育委員を務めるとともに、同会委員長や教育長職務代理者として自身の教育現場での豊かな経験を生かし、学校教育の振興やまちの教育行政の発展に尽力されました。



叙勲の伝達を受けた大西さん

表彰 前農業委員会会長の森田保さんに京都府知事表彰

多年わたり農業委員会の委員として、農業の発展と農家の地域向上に尽力されたとして前京丹波町農業委員会会長の森田保さん(富田)に京都府知事表彰が贈られました。

また、まちや地域のニーズを積極的



受賞された森田さん(写真右)

森田さんは、平成17年4月に農業委員に就任してから令和3年2月までの約16年の長きにわたり委員会の運営や活動に尽力されました。在任中の平成28年5月からは会長として、法改正の混乱時においても農地利用の最適化の推進に向けた活動の周知徹底を図るなど、農業委員と推進委員を取りまとめ、安定した委員会活動の実施に尽力されました。

また、まちや地域のニーズを積極的

表彰 京丹波町農業委員会の広報紙が全国コンクールで入賞

都道府県代表の農業委員会が発行している広報紙を表彰する、第27回「農業委員会だより」全国コンクールにおいて、京丹波町農業委員会発行の京丹波町農業委員会だより「京たんば」が、第7位となり全国農業新聞特別賞を受賞しました。

このコンクールは、各都道府県で行われる広報コンクールにおいて、上位の成績を収めた市町村の広報紙が応募されるもので、同委員会の広報紙が京都府を代表して応募されました。

同委員会の山田進会長は「広報部会員を中心に地域に密着した取り組みを取材するなど、すべてが手づく



受賞を喜ぶ山田会長(写真右)

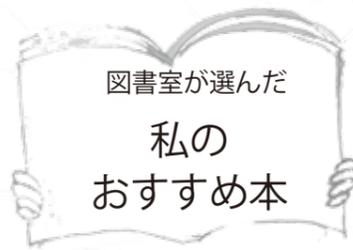
「こんにちは赤ちゃん」
コーナー
申し込み募集

〈対象者〉

町内在住で、申し込み時に生後1歳未満のお子さま(申込方法)お子さまの顔写真に申込書を添えて、役場または支所まで、持参・郵送・メールのいずれかで届けてください。申込書は役場本庁、支所、瑞穂保健福祉センターにあります。

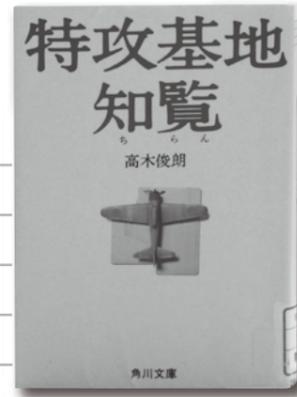
【問】

京丹波町企画財政課
電話 0771-82-3801
Eメール
kikaku30@town.kyotamba.lg.jp



「特攻基地 知覧」

高木 俊朗・著 / 角川書店



250キロ爆弾を抱え、片道だけの燃料で知覧の飛行場から飛び立った飛行機は、次々と米艦をめざして突っ込んでいきました。しかし、体当たり攻撃で撃沈できたのは小型艦艇ばかりで、制式航空母艦・戦艦・巡洋艦で沈められたものはありませんでした。

実験で、陸軍の爆弾では艦船を沈めることができないことが分かっていたながら、精神論で決行されたのです。戦争で犠牲になるのは、いつも弱い人々です。

著者は陸軍報道班員として従軍し、取材調査を重ねて、特攻隊員や遺族の方々、夫や息子を送り出す女性たちの、生の声を綴りました。

今、戦争の真実を伝える人がいなくなってきたからこそ、戦争を知らない世代の人に読んで欲しい一冊です。

中央公民館図書室 ゆあさ 湯浅 まゆみ 真弓

図書室のご案内

開室日	開室日	日	月	火	水	木	金	土
中央公民館図書室 電話 0771-82-0988				9時～17時 ※11時30分～12時30分までの間、昼休み(閉室)となります。	9時～17時	9時～17時	9時～17時	9時～17時
桧山公民館(山村開発センター)図書室 電話 0771-88-0506		14時～17時			14時～17時	14時～17時	14時～17時	第2、第4土 13時～17時
梅田公民館(旧梅田保育所)図書室				第1、第3火 9時～13時				第1、第3土 9時～13時
三ノ宮公民館(三ノ宮基幹集落センター)図書室				第2、第4火 13時～17時				第2、第4土 13時～17時
質美公民館(質美振興センター)図書室				第2、第4火 13時30分～17時30分				第2、第4土 13時～17時
和知公民館(和知ふれあいセンター)図書室 電話 0771-84-2081				9時～17時 ※11時30分～12時30分までの間、昼休み(閉室)となります。	9時～17時	9時～17時	9時～17時	9時～17時

貸出期間 2週間 貸出冊数 1人1回5冊まで

Dr's Message
いきいき健康術 第169回

町立病院・診療所の医師や専門職員が健康情報をお届けします。

『猛暑を乗り切るために』

なかやま りな
中山 理菜 医師(国保京丹波町病院)
毎週水曜日の内科一般外来担当



今年も猛暑になりそうです

2021年の夏は広範囲で気温が平年より高く、全国的に暑い夏になるそうです。そこで、今回は、猛暑を乗り切るための注意点を紹介します。



もしかして熱中症?

熱中症の症状はさまざまです。まずでてくるのは、めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、こむら返りです。これらの症状がみられた場合は日陰や涼しいところにまず移動して、体を冷やします。首や両脇、足の付け根など太い血管があるところを冷たいペットボトルや冷水をかけて冷やすのがポイントです。また、スポーツドリンクや経口補水液を飲みましょう。

頭痛、嘔吐、集中力や判断力が低下しているときは病院を受診するようにしましょう。臓器障害がある場合は入院治療が必要になることがあります。

熱中症とは

ヒトの体は体温が上がっても、汗や皮膚温度が上昇し、体温が外に逃げることで体温を調整しています。その調整がうまくいかず、体に熱が溜まってしまった状態のことを熱中症と言います。

原因は大きく分けて3つあります。気温・湿度が高い、風が弱い、エアコンがないなどの「環境」、高齢の方・乳幼児・肥満の方、下痢や発熱での脱水状態、体調不良などの「からだ」、激しい運動や長時間の屋外作業などの「行動」の3つです。

熱中症にならないために

涼しい服装、日傘や帽子の使用、こまめな水分と塩分の補給、部屋の風通しを良くし、暑いときは無理をしないようにしましょう。特に体調が悪いときは注意が必要です。

まずは熱中症にならないように予防し、症状がみられた場合は無理せず体を冷やして休むことが重要です。



歩道の草引きをする会員

自分たちの住む地域は自分たちできれいに
 町 女性の会美化活動
 京丹波町女性の会瑞穂支部が7月3日、町道「さえずりの道」の美化活動に取り組みました。同支部は毎年、女性の会の活動の一環として町道の環境美化に取り組んでいます。会員らは、自分たちの地域は自分たちできれいにしたいという思いで、汗を流して歩道や植樹帯などの雑草を手作業で除草しました。瑞穂支部長の寺谷すま子さんは「きれいになった道を気持ちよく歩いてもらい、地元を愛する気持ちをもってもらいたい。これからの取り組みを続けていきたい」と話しました。

アユに親しむ
 わちエンジェルアユのふれあい体験1日、アユのふれあい体験をしました。この体験は、地元の園児に特産物のアユに触れてもらい地域にある魅力を知ってもらおうと、鮎茶屋料理旅館角屋の協力のもと行われました。園児らはアユについて説明を聞いた後、タライの中を元気よく泳ぐアユを器用に捕まえ感触を楽しみました。



アユとふれあう園児ら



啓発物品を手渡す友金さん

熱中症に注意
 民 児協 見守り活動
 京丹波町民生児童委員協議会が、一人暮らしの高齢者宅を訪問し、夏の厳しい暑さを乗り切る熱中症予防の啓発活動に取り組みました。7月19日には同協議会の友金一文副会長が、一人暮らしの家を訪問し、「コロナ対策もしつつ、こまめな水分補給やクーラーなどを活用し、熱中症にも気をつけてください」と話しました。

「と説明し、熱中症を予防するチラシなどを手渡しました。受け取った竹本さんは「独居老人には心強い。目配り気配りをしてもらい助かっています」と喜びました。同協議会の友金さんは「一人で悩まず困ったときは、お近くの民生児童委員まで相談してください。日々見守り活動をしているが、隣近所の助け合いもよろしく願います」と話しました。

スポーツ国際交流員として活躍した
ブランドン・J・ハリソンからのメッセージ



ブランドン・J・ハリソンさん

平成30年8月からスポーツ国際交流員(SEA)として、町内中学校の部活やホッケースポーツ少年団の指導、町内小学校・幼稚園・保育所でのホッケー教室の開催など、主にホッケーの指導や普及に務めてきたブランドン・J・ハリソンさんが、この度、3年間の任期を終了し、地域の皆さんや子どもたちの思い出を胸に9月に京丹波町を立ち去ります。

【ホッケー関係者へのメッセージ】

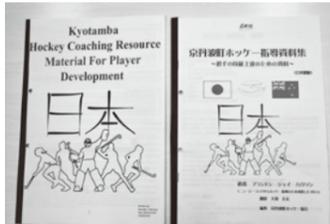
Kyotamba is full of talented hockey players. I wish them all the best.(京丹波町には、有能なホッケー選手がたくさんいます。頑張ってください。)

【京丹波町の皆さんへの感謝の言葉】

3年間、京丹波町に住みながら働いてきて、とても楽しかったです。地元の人たちは、とても親切でフレンドリーで、私の時間をさらに楽しくしてくれました。日本で働くことは、私にとって、とても刺激的な経験でした。彼らと一緒に活動する機会と時間がもっとあればいいのと思います。私は彼らの多くがホッケーに対して明るい展望を持っていることがわかりました。京丹波町では、母国ニュージーランドを離れなければできなかった多くの経験や機会を与えてくれました。例えば、ホッケー全日本代表の選手との出会いです。京丹波町のホッケー教室で彼らと交流し、勉強することができたことに感謝しています。また、地域おこし協力隊として勤務した渡邊宏樹さん(全日本ホッケーU21コーチ)と机を並べ一緒に仕事をして、多くのことを学ぶ機会を得ました。京丹波町が私に与えてくれたすべての機会にこれからも感謝し続けます。京丹波町のコーチ、保護者、ホッケー選手の皆さんには、3年間ご支援をいただき、心よりお礼申し上げます。私がコーチとして学んだことは、間違いなく、次の仕事に引き継がれるでしょう。最後に、京丹波町でのくらしや仕事を支えてくださったすべての人たちに感謝します。京丹波町で過ごした時間は短かったですが、充実した日々だったので、皆さんとお別れすることが寂しいです。私は、多くの貴重な経験を持ってニュージーランドに戻ります。これらの経験は将来、私にとって、大きな助けになることでしょう。もしも、ニュージーランドを訪れる機会がある方は、遠慮なく私に連絡してください。

【自作のホッケー指導資料集が完成】

日頃の指導をもとに、ホッケーの技術や戦術をまとめた「京丹波町ホッケー指導資料集」(英語版と翻訳版)が完成しました。京丹波町に寄贈されます。



【京丹波町セカンドブック事業】

本の楽しさを知ってもらうことを目的にした絵本をプレゼントする事業。ブランドンサンタから町内の小学1年生に絵本の読み聞かせや絵本の贈呈を行いました。



訂正とお詫び
 広報京丹波7月号の16ページにおいて誤りがありましたので訂正し、お詫びします。
 ● カルシウム30g
 ● カルシウム30mg

わたしたちの町

人口	13,415(-19)
男	6,409(-15)
女	7,006(-4)
世帯数	6,212(-3)

8月1日現在 / ()は前月比

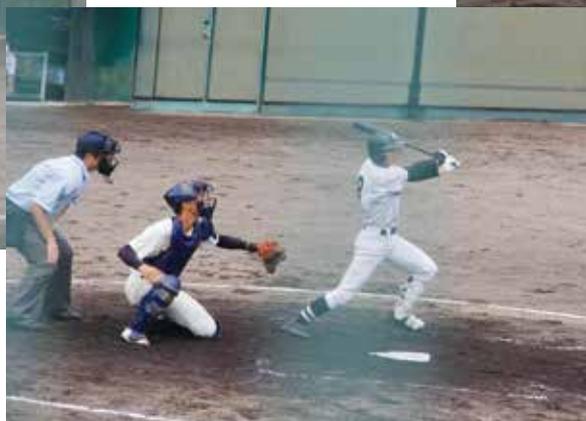
ふるさと応援寄付金

【令和3年度累計】	1,186万9千円/583件
【令和3年6月】	424万3千円/204件

6月の寄付者 *敬称略

片山 山治
重田 康光

*寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています



一試合にすべてをかけて

第103回全国高等学校野球選手権京都大会夏の甲子園をめざし、全国で地方大会が行われました。京都大会は7月10日から28日まで行われ、高校球児が熱い戦いを繰り広げました。

須知高校の1回戦は7月16日、あやべ球場で京都共栄学園高校と対戦しました。1回表、須知高校の攻撃から試合が始まりました。この回は0点に抑えられ、その裏1点を先制されます。4回にも1点追加されませんが、5回には、須知がヒットをつなぎ1点を返します。勢いに乗った須知は7回にも1点を奪い同点に。しかし、8回に2点を奪われ、9回表の奮闘むなしく2対4で初戦敗退となりました。

主将の樹山蓮永きやまれんえいさんは「持ち味のストリートで、技術じゃなく気持ちで勝負した」と話し、「今まで厳しい練習をしてきたが、今ではその過程が宝物です」と振り返りました。

野球部を指導した長谷川監督はせがわは「須知の持ち味は出せていたが、勝負に勝てなかった。期待に沿えず申し訳ない。この秋からは部員が足りず連合チームとなるが、一緒に頑張つて、上をめざしていきたい」と話しました。



高校生から挿し芽の方法を教わる生徒

きれいな菊を咲かせよう

須知高校が蒲生野中に菊栽培指導

蒲生野中学校2年生が、須知高校で菊の栽培に挑戦しました。

栽培に挑戦するのは草丈を50センチ以下に抑える「福助菊」で、同高の卒業生は昨年、日本菊花全国大会の「福助花壇の部」で、全国1位の国土交通大臣賞を受賞しています。

7月13日に同高で行われた授業では、同高の八里教諭と食品加工コース園芸加工専攻の3年生4人が、中学生に挿し芽の方法を教えました。

参加した中学生は、花の色や栽培の難易度などが異なる8種から好みの品種を選び、自ら摘み取った芽を、根を作る作用のある薬品に浸し、土を入れたトレイにていねいに植えました。

挿し芽に挑戦した鈴木詩歩すずきしほさんは「元気にきれいに育ってほしい」と話し、指導した和久田有純わくだあずみさんは「分かりやすく説明するのが難しかったが、自身の復習にもなり良い時間となった。どんな菊に成長するか楽しみ」と話しました。