



広報京丹波

お知らせ版

9月号

令和3年9月17日発行
NO.191

今月のほっとする言葉

なんとななるなるなる

なるなるなるなる

三笠書房「こころが楽になるほっとする言葉」より

発行／京丹波町 〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生ハツ谷62番地6 ホームページ <http://www.town.kyotamba.kyoto.jp>
編集／企画財政課 電話0771-82-0200(代表)・82-3801(直通) Eメール kikaku30@town.kyotamba.lg.jp

税・案内

今月の町税などの納期限

9月30日(木)納期限

固定資産税(第3期) 【問】税務課82-3802
国民健康保険税(第6期) 【問】税務課82-3802
後期高齢者医療保険料(第3期)

【問】住民課82-3803
介護保険料(第4期) 【問】福祉支援課86-1800
水道使用料(9月分) 【問】上下水道課83-9105
下水道使用料(9月分) 【問】上下水道課83-9105
CATV利用料(インターネット含む・8月分)
【問】京丹波町情報センター88-5000

町税などの納付は納期限までに済ませましょう。
納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金
が加算されます。

なお、町税は納期限から一定期間を経過す
ると、広域連合「京都地方税機構」において徴
収業務を行います。

夜間窓口開設について 午後5時15分～8時

税などの納付が夜間でも行えるように、次のとおり
夜間窓口を開設しています。

税務課 9月30日(木)、10月29日(金)
瑞穂支所 9月30日(木)、10月28日(木)
和知支所 9月24日(金)、10月29日(金)

【問】企画財政課 電話82-3801

10月1日から、京丹波町の税金や各種料金、水道料金が、PayPay、LINE Payでも納付できるようになります。

(自宅で、スマホなどから支払いができます)
＜以下の納付書はお取り扱いできません＞
・コンビニ収納用のバーコード情報が印字されてい
ない納付書(横長の納付書やハガキでの納付書が
対象です。A4サイズのものは対象外です。)
・納期限を過ぎている納付書
・納付金額が訂正されていたり、破損や汚損してバ
ーコード情報が読み取れない納付書
◆限度額は、納付書1枚につき30万円まで(ただし、
LINE Payでの水道料金は5万円未満)です。
◆領収書は発行されません。(利用明細などで確認
してください。)

PayPayアプリ

LINE Payアプリ

アプリのダウン
ロードはこちら
から→



マイナンバーカード等交付夜間窓口について

◆窓口開設日
本庁 9月30日(木)、10月29日(金)
瑞穂支所 9月30日(木)、10月28日(木)
和知支所 9月24日(金)、10月29日(金)

取扱内容	開設時間
マイナンバーカード交付(予約制) ※開設日の前日までに予約して ください。	午後5時20分 ～午後7時
証明書交付 ・住民票 ・住民票記載事項証明書 ・印鑑登録証明書	午後5時15分 ～午後8時
印鑑登録	

※マイナンバーカードの交付は、交付通知書を受け
取られた方で、平日の日中に受け取りに来られな
い方が対象です。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書
などは発行できません。

※転入・転出などの住民異動届、健康保険の届出
などはできません。

町ホームページにも掲載しています。不明な点は
下記へ問い合わせてください。

【問い合わせと予約先】

住民課 電話82-3803
瑞穂支所 電話86-0150
和知支所 電話84-0200

個別健診(国保・後期高齢者医療)を実施します

この機会にぜひ受診してください。

◆対象者(次のいずれにも該当する方)

- ・受診日に、京丹波町国民健康保険の資格を有す
る40歳から74歳までの方、または京丹波町後期
高齢者医療保険の資格を有する方
- ・京丹波町が費用を助成する人間ドックを受診して
いない方
- ・集団健診において特定健診、または後期高齢者
健診を受診していない方

混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に

10月のごみ収集日のご案内

	ビニール類		ペットボトル 紙パック 雑がみ ダンボール	ビン ガラス 陶磁器類 電池	金属 家電 アルミ 粗大ごみ	有害ごみ 蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	1日 (金)	15日 (金)	20日 (水)	13日 (水)	4日(月)	7日 (木)
丹波地区2					5日(火)	
丹波地区3					6日(水)	
丹波地区4	5日 (火)	19日 (火)	27日 (水)	14日 (木)	7日(木)	21日 (木)
丹波地区5					8日(金)	
瑞穂地区1					12日(火)	
瑞穂地区2	1日 (金)	15日 (金)	20日 (水)	5日 (火)	13日(水)	7日 (木)
瑞穂地区3					14日(木)	
瑞穂地区4					18日(月)	
和知地区1						
和知地区2	5日 (火)	19日 (火)	27日 (水)	7日 (木)	-	21日 (木)
和知地区3						

収集日当日の午前8時30分までに
指定の集積場へ出してください。

可燃ごみ(生ごみ)収集日

4日(月)、7日(木)
11日(月)、14日(木)
18日(月)、21日(木)
25日(月)、28日(木)



- ◆実施期間:10月1日～令和4年1月31日
- ◆自己負担:1,000円
- ◆申込受付期間:9月17日～12月28日
- ◆医療機関

医療機関	曜日	電話
京丹波町病院	火・木	86-0220
和知診療所	火・水	84-1112
丹波笠次病院	月・火・木・金	82-1145
松原医院(下山)	火・木・土	83-1010 火・木・土曜日の 午後3時30分～6時30分

◆申込方法

希望の医療機関に電話してください。

※受診時には被保険者証を提示してください。

※がん検診はありません。

※診察などの状況により希望に沿えない場合があ
ります。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により中
止となる場合があります。

【問】住民課 電話82-3803

京丹波町長・京丹波町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会の開催について

11月14日執行の京丹波町長・京丹波町議会議
員一般選挙の立候補に関する手続きについて、下
記のとおり説明会を開催します。立候補予定者また
は関係者の方は出席してください。

なお、立候補予定者1人につき2人以内の出席で
お願いします。また、感染症対策のため、マスク着用
及び手指消毒などにご協力お願いします。

◆日 時 10月13日(水)午後1時30分から

◆場 所 中央公民館 3階大会議室

【問】京丹波町選挙管理委員会(総務課内)
電話82-3800

福祉医療費助成制度について

京丹波町では次の方を対象とした医療費の助成を実施しています。

受給対象者の認定を受けた場合、医療機関などで受給者証または対象者証を提示することで、医療費の一部負担金を公費で負担します（負担する割合、金額は制度によって異なります）。

新たに認定を受けるには申請が必要で、健康保険証と印鑑、対象者であることが確認できる書類などを持参のうえ、住民課または支所で申請してください。

【障害（児）者医療制度】

◆対象者（次のいずれかに該当する方）

- ・身体障害者手帳1級から3級の方
- ・身体障害者手帳4級で下記に該当する方
 - ＊音声機能または言語機能の障害の方
 - ＊両下肢のすべての指を失われている方
 - ＊一下肢を下腿の2分の1以上失われている方
 - ＊一下肢の機能に著しい障害がある方
 - ＊両耳の聴力レベルが80デシベル以上の方
- ・療育手帳A判定またはB判定の方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級または2級の方
- ・障害基礎年金1級または2級を受給されている方

【ひとり親家庭医療制度】

◆対象者

- ・ひとり親家庭の親とその児童
- ・両親のいない児童

※子どもが満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間

【老人医療制度】

◆対象者

65歳以上70歳未満で、所得税非課税世帯の方
※収入申告の有無にかかわらず、すべての課税収入を算定

【子育て支援医療】

◆対象者

出生から高校生等までの子ども

【問】住民課 電話82－3803

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◆対象

○老齢基礎年金を受給しており、以下のいずれも満たす方
・65歳以上で、世帯員全員が市町村民税が非課税
・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
○障害基礎年金または遺族基礎年金を受給しており、前年の所得額が約472万円以下の方

◆請求手続き

新たに年金生活者支援給付金の対象となる方には、日本年金機構から簡易な年金生活者支援給付金請求書（はがき型）が送付されますので、必要事項を記入し提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

年金を受給しはじめる方は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

◆不審な電話にご注意を

日本年金機構や厚生労働省が、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などを求めたりすることはありません。

【問】給付金専用ダイヤル
電話0570－05－4092



「聞こえとコミュニケーションの教室」のご案内

参加費無料

聞こえに不便や不安があっても、安心して暮らせるまちづくりを目指し、聞こえに障害のある方の仲間づくりや社会参加の促進を目的として、「聞こえとコミュニケーションの教室」を開催します。

◆内容

- ①「ヘルプカードづくり」 会話が聞き取れず困った時に提示できるカードを作ります。
- ②「じぶん手帳づくり」 自分の聞こえの特徴を知り、職場や社会活動の場で周りの人へ説明しやすくする手帳を作ります。

◆日時 ①11月2日（火）午後1時30分～4時
②10月24日（日）午後1時～3時30分

◆場所

- ①南丹市八木市民センター（南丹市八木町）
- ②京都市聴覚言語障害センター（京都市中京区）

◆対象

- ①聞こえにくい方や聞こえない方、その家族・関係者
- ②働く世代の聞こえにくい方や聞こえない方、その家族・関係者

◆申込方法 10月15日（金）までにFAX・メール・郵送にて申込んでください。詳しくは下記まで連絡してください。

【問】（社福）京都聴覚言語障害者福祉協会 聴言支援課
〒610-0121 城陽市寺田林ノ口11-64
電話0774－30－9000
FAX0774－55－7708
メール kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

10月1日から10月7日までは「令和3年度全国労働衛生週間」

今年度のスローガン
「向き合おう！ ところとからだの 健康管理」

お仕事が過重労働になっていませんか？心の健康は保てていますか？

この機会に、日常での労働衛生活動の総点検をお願いします。また、新型コロナウイルス感染防止に向けた、副スローガン、「うつらぬうつさぬルールとともにみんなで守る健康職場」に基づき、職場環境のみならず日常生活において、いわゆる「三密」になっていないかについても点検をお願いします。

詳しくは、厚生労働省または京都労働局のホームページをご覧ください。

【問】 園部労働基準監督署
電話0771－62－0567

町立医療施設の診療体制について

都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【国保京丹波町病院】電話86－0220

院長：垣田秀治

診療科（診察時間）		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科	一般外来	吉岡賢一 （内科一般）	関 知嗣 （府立医大／循環器）	中山理菜 （内科一般）	横井大祐 （府立医大北部医療センター／総合診療）	祖父江秀晃 （府立医大／内分泌・膠原病）	第2土曜日 吉岡賢一 （内科一般）
		垣田秀治 （糖尿病・代謝）					第4土曜日 垣田秀治 （糖尿病・代謝）
	予約診察（午前）		垣田秀治 （糖尿病・代謝）	金下峻也 （府立医大／膠原病・リウマチ）	垣田秀治 （糖尿病・代謝）	垣田秀治 （糖尿病・代謝）	
	予約診察（午後）	林 靖彦 （内科一般）	吉岡賢一 （内科一般） 林 靖彦 （内科一般／第2火曜日休診）		祖父江秀晃 （府立医大／内分泌・膠原病）	吉岡賢一 （内科一般） 前川 平 （血液内科）	
外科・肛門科		前田武昌 （消化器）	担当医	担当医	前田武昌 （消化器）	担当医	
整形外科		小藤和孝 （明治国際医大）				鎌田陽一郎 （府立医大）	
小児科		喜多優介 （府立医大）	近藤博章 （府立医大） （9:00～11:30）	久米里佳 （府立医大）	三野耕平 （府立医大） （9:00～11:30）	近藤博章 （府立医大）	第2・第4土曜日 竹下直樹 （府立医大）
小児科予防接種 ＊予約制					三野耕平 （府立医大） （13:00～15:00）		竹下直樹 （府立医大） （10:00～11:00）
皮膚科 第1・3木曜日					皮膚科 小森寛之・第1木曜 金久史尚・第3木曜 （福知山市民） （14:45～16:30）		
精神神経科（物忘れ外来） （第2火曜日・第2土曜日）			石川雅裕 毎月第2火曜日 （13:30～15:30）				石川雅裕 毎月第2土曜日 （9:00～）

○受付時間：（初診）午前8時30分～11時30分、（再診）午前7時～11時30分

○診察時間：午前9時～（午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は以下のとおり）

○内科予約診察（午後） 診察時間：午後1時～

○皮膚科（第1・第3木曜日） 受付時間：午後1時～3時30分 診察時間：午後2時45分～

○精神神経科（物忘れ外来）（第2火曜日） 受付時間：午後1時～2時30分
診察時間：午後1時30分～

○小児科予防接種（予約制） 診察時間：木曜日（午後1時～）、土曜日（午前10時～11時）

○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【国保京丹波町病院質美診療所】電話86－0586 所長：前田武昌

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師		前田武昌			

○診察日は、毎週火曜日の午後です。

○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【国保京丹波町病院和知診療所】電話84－1112 所長：庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科（午前）	前川 平 （血液内科）	前川 平 （血液内科）	河瀬希望 （府立医大／ 内分泌・膠原病）	中山理菜 （内科一般）	鳶田勇輝 （府立医大／ 内分泌・膠原病）
内科（夜間診察）	担当医 （17:30～終了時）				
外科・整形外科（午前）	庄林 智 （外科一般）		前田武昌 （外科一般）		林 大智 （明治国際／整形外科）

○診察受付時間は、午前8時30分～11時30分

（受付順番表は午前7時から記入できます）

○診察開始時間は、午前9時～

○毎週月曜日（祝日を除く）の夜間診察（内科）の受付時間：午後3時～6時30分

【国保京丹波町病院和知歯科診療所】電話84－1154 所長：三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	濱岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	担当医	担当医

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分

○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします。
（急患の場合も含む）

各施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。

南丹・京丹波林業振興展の開催について

「木づかい推進月間」(10月)に合わせて、林業活性化と地域材の利活用を推進するため、さまざまなイベントを行います。

【府内産材もくもくコンクール受賞作品展】
◆内容 京丹波町・南丹市の小中学生が作った木工作品を展示します。

◆日時 10月1日(金)～31日(日)(月曜・祝日定休)
午前9時～午後5時

◆場所 南丹市五ヶ荘地域活性化センター
(旧五ヶ荘小学校)

【木材展示記念市】

◆内容 優良な木材の競りが見られます。

◆日時 10月19日(火)午前10時～

◆場所 (株)八木原本木市場(南丹市八木町)

【地域の森林と木材の活用を知る見学会】

事前申し込み制

◆内容 地域の森林資源を活用した京丹波町新庁舎の建築事例を通じて、地域産木材利用のしくみについて紹介します。

◆日時 10月27日(水) 午後1時10分～5時

◆集合 丹波自然運動公園正面駐車場

◆行程 京丹波町新庁舎見学～丸和木材(製材所)見学～丹波自然運動公園(解散)

◆定員 10人程度(先着順)

◆申込 9月27日(月)午前10時～10月8日(金)
FAXかメールで「名前(ふりがな)、住所、電話番号」を1人ごとに記載し、事務局まで申し込みください。
※申し込み受付後に参加可否を連絡します(受付開始前の申し込みは無効です)。

【問】南丹・京丹波林業振興展実行委員会事務局
(株)八木原本木市場
電話0771-42-5855
FAX0771-42-5854
メールアドレス: info@yagigenboku.com

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急きょ中止する場合があります。予めご了承ください。

近畿圏パーソントリップ調査へのご協力をお願いします！

令和3年9月～11月に、京丹波町・京都府・国土交通省などが協力して、近畿圏内での人の1日のすべての動きを捉えるための近畿圏パーソントリップ調査を実施します。

本調査は、近畿2府4県にお住いの方を対象に、無作為に抽出したご家庭を調査対象として調査票を郵送配布し、WEBでの回答、あるいは郵送により回収します。

パーソントリップ調査(パーソン＝人、トリップ＝動き)とは、「いつ」「どこから」「どこまで」「どのような人が」「どのような目的で」「どのような交通手段を利用して」移動したのかについて調査し、人の1日のすべての動きをとらえるものです。

人の動き(地域別・交通手段別等の交通実態)を総合的に把握する唯一の調査であり、交通計画、道路計画、防災計画等の検討のための基礎資料となりますので、ご家庭に調査票が届いた場合は、調査実施へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

令和3年度京都府委託事業

「要約筆記者養成講座(前期)」参加者の募集について

要約筆記とは、音声を手書きやパソコンで文字にして表し、聞こえない・聞こえにくい人と聞こえる人との意思疎通を支援するものです。興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

◆対象

前期課程終了後、引き続き後期課程を受講、修了後は認定試験を受講して京都府に登録し活動可能な方。(住所は問いません)パソコンコースを希望される方は、ノートPC(Windows8.1以上、ウイルス対策ソフトインストール済み、LANケーブル接続可能)を持参し、70文字/分以上の速度で入力が可能であることが必要です。

◆開催コース 手書きコース、パソコンコース

◆会場

・共通講座、手書きコース
京都府聴覚言語障害センター(城陽市)

・パソコンコース

京都市聴覚言語障害センター(京都市中京区)

◆日時

共通講座 10月31日(日)、11月7日(日)、
11月28日(日)

手書きコース 1月22日(土)、1月30日(日)、
2月27日(日)

パソコンコース 1月9日(日)、1月23日(日)、
2月19日(土)

いずれも午前10時～午後4時

◆受講料 無料(テキスト代3,670円と教材などの一部自己負担あり)

◆申込方法 10月15日(金)までに下記へ申し込み

【問】京都聴覚言語障害者福祉協会

電話 075-841-8337

日本語学習支援ボランティア養成講座参加者募集について

外国人住民と地域をつなぐ大切な場所となる「日本語教室」で外国人住民の学習のお手伝いや地域文化、生活情報を伝えるボランティア活動のための基礎講座です。※全3回の講座。

◆対象者 町内在住・在勤の方で、日本語学習支援に関心のある方

◆開催日時

①瑞穂会場 10月16日(土)、23日(土)、30日(土)

②和知会場 11月6日(土)、13日(土)、20日(土)

いずれも午前9時30分～午後0時30分

◆開催場所

①瑞穂会場 山村開発センターみずほ2階

②和知会場 わーふ館(JA京都和知支店 地階)

◆講師 諏訪 喜栄子

綾部国際交流協会・副代表/日本語教師

◆募集人数 各会場20人(全3回参加できる方優先)

◆参加費:無料

◆申込み 下記まで電話、メール、またはQRコードから申込みフォームにて申し込みください。

【問】京丹波町国際交流協会事務局

電話:0771-82-2778

Email:kyotamba.iaea@gmail.com



ボランティア講座

「ボッチャを体験しよう」参加者募集

◆日時 10月2日(土)午後1時30分～3時30分

◆場所 花ノ木医療福祉センター 2階 多目的室

◆内容

・花ノ木のサポーター活動の紹介

・障害者、高齢者のスポーツ「ボッチャ」の紹介と体験

◆参加費 無料

◆定員 20人 申込先着順

事前申し込み制(締切9月24日(金)必着)

◆対象者 ボランティア、障害者・高齢者のスポーツなどに興味のある方ならどなたでも

【問】花ノ木医療福祉センター ボランティア委員会

電話 0771-23-0701

FAX 0771-22-8348

試験・求人

自衛隊各種採用試験について

◆募集種目と概要

防衛大学校学生(一般)

幹部自衛官を養成する学校

防衛医科大学校医学科学生

医師である幹部自衛官を養成する学校

防衛医科大学校看護学科学生

保健師・看護師である幹部自衛官を養成する学校

自衛官候補生

任期制の自衛官。資格や技術を身に付け、就職・進学・継続を選択します。

◆受付締切と第1次試験

防衛大学校学生(一般) 10月27日(水)まで

第1次試験 11月6日(土)、7日(日)

防衛医科大学校医学科学生 10月13日(水)まで

第1次試験 10月23日(土)

防衛医科大学校看護学科学生 10月6日(水)まで

第1次試験 10月16日(土)

自衛官候補生 年間を通じて受付

※11月以降の採用試験実施については未定
試験日は受付時にお知らせします。

◆採用説明会の案内

自衛官の仕事と生活および採用種目を説明します。

◆日時 平日の午前10時～正午、午後1時～3時、
午後3時～5時

土・日・祝は事前予約制です。平日の営業時間内での事前予約をお願いします。

場所 亀岡募集案内所

対象 どなたでも

その他 新型コロナウイルス感染拡大防止などを行っただうえで実施します。マスクの着用と検温に協力してください。37.5℃以上の方は、参加をご遠慮ください。

【問】防衛省自衛隊亀岡募集案内所

亀岡市古世町西内坪34-26

電話0771-24-4170

京都地方協力本部ホームページ

「自衛隊 京都」で検索



広告

(公益社団法人)京丹波町シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎ (0771) 82-0501

〒622-0231 京丹波町豊田シミ 98 番地 京丹波町生涯学習センター内



私達と一緒に働きませんか

随時

会員募集中



高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

求人

町の雇用対策の一環として、情報提供のあったものを掲載しています。

詳しい内容は求人者欄の担当まで問い合わせてください。

【掲載申し込み先】にぎわい創生課 電話82－3809

求人者

株式会社京丹波製作所
(大朴西道ノ下2)

【連絡先0774－25－7710／担当：秋永】

職種：製造職

賃金：月給180, 000円

就労日数：週5日程度

就労時間：午前8時20分～午後5時20分

求人者

クロイ電機株式会社
(豊田千原79－1)

【連絡先82－2945／担当：関東】

職種：照明器具組立て

賃金：時給936円～1, 030円

就労日数：週5日程度

就労時間：午前8時30分～午後4時50分
(短時間勤務要相談)

求人者

株式会社坂元工業所
(大朴深田40－1)

【連絡先88－5080／担当：山口】

職種：金属加工業(18歳～45歳)

賃金：日給9, 000円～9, 300円

就労日数：週5日

就労時間：午前8時5分～午後5時

文化・スポーツ

道の駅「和」伝統芸能常設館 定期公演のご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演などをご案内します。

◆定期公演・発表会

9月25日(土)開演 午後1時30分

【伝統芸能】 和知人形浄瑠璃会
和知太鼓保存会

【文化サークル】 なみすい～京丹波吹奏楽団～
10月16日(土)開演 午後1時30分

【伝統芸能】 和知人形浄瑠璃会
和知太鼓保存会
小畑万歳保存会

【文化サークル】 なみすい～京丹波吹奏楽団～

◆展示コーナー

9月 書道さあくる 書道展

10月 フォトクラブ夢限 写真展

【問】道の駅「和」道路情報センター電話84－1522

自然との共生を感じる森 わち山野草の森のご案内

10月

【催しのご案内】

◆秋の山野草展 9月30日(木)～10月3日(日)

◆野の花めぐり(案内散策) 10月3日(日)10:30～

◆山野草展示即売 10月9日(土)～17日(日)

◆サボテン・多肉植物展示即売 10月21日(木)～24日(日)

◆秋冷の山野草展 10月29日(金)～11月3日(水)

【園内見ごろ情報】

オミナエシ・イトタヌキモ・ナンバンキセル・コマツナギ・
ハギ・ムクゲ・ワレモコウ・カリガネソウ・ツクバネなど

【山野草の紹介】

ツクバネ

ビャクダン科のツクバネ属で針葉樹などに半寄生する雌雄異株の落葉小低木です。葉緑素をもって自分で光



合成ができるので半寄生植物になります。5～6月頃に淡い緑色の花を咲かせますが、小さいことと葉と同化してわかりにくいです。秋に独特の形をした実がありますが、こちらも緑色で見つけにくいです。

増やし方は種をまきますが、雄雌がわからないので宿主の木の根元に種を数個まき、宿主を枯らさないよう気を付けます。

【施設の概要】

開園時間：午前9時～午後5時(入園は午後4時まで)
休園日：毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園となります)

入園料：大人310円、子ども210円

※山野草苗や花苗の販売、寄せ植え・苔玉などの体験教室(要予約)もできます。

※当施設は、管理棟と温室までは入場無料です。

【問】わち山野草の森 電話84－2041

10月の各種スポーツ・体験教室 のご案内

丹波自然運動公園

スポーツ事業

【グラウンド・ゴルフのつどい】

◆日 時 10月1日(月例会)
8日、15日、22日、29日(各金曜日)
午前9時～11時45分

◆場 所 球技場 ※雨天時は中止する場合あり
◆対象者 どなたでも ◆参加料 300円
◆内 容 グラウンド・ゴルフを楽しむ(3コート)
◆申込み 当日受付

【エンジョイテニス(夜の部)】

◆日 時 10月4日、18日(各月曜日)午後6時～9時
◆場 所 テニスコート
◆対象者 18歳以上の方 ◆参加料 400円
◆申込み 当日受付

【レディーススポーツデー】

◆日 時 10月6日、27日(各水曜日)

午前9時30分～11時30分
◆場 所 体育館
◆対象者 18歳以上女性の方
◆参加料 300円
◆内 容 健康体操、軽スポーツ
◆申込み 当日受付

【エンジョイテニス(昼の部)】

◆日 時 10月6日(水)午後1時30分～5時
◆場 所 テニスコート
◆対象者 18歳以上の方 ◆参加料 300円
◆申込み 当日受付

【太極拳教室】

◆日 時 10月8日、22日(各金曜日)
午後2時～4時
◆場 所 旧宿泊所会議室
◆対象者 どなたでも ◆参加料 500円
◆内 容 太極拳の基礎を学ぶ
◆申込み 当日受付

【スポーツを楽しむ日】

◆日 時 10月12日(火) 午後6時～9時
◆場 所 体育館
◆対象者 どなたでも ◆参加料 400円
◆内 容 バスケットボール・卓球・テニスなど
◆申込み 当日受付

【障がい者スポーツのつどい】

◆日 時 10月12日(火)午後1時30分～3時30分
◆場 所 体育館
◆対象者 障害のある方、介護者およびその家族
◆参加料 無料
◆内 容 卓球・バレー、ボッチャ、フライングディスク、
グラウンド・ゴルフなど

◆申込み 当日受付

【テニス教室2期(昼の部)】

◆日 時 10月20日～12月15日の毎週水曜日
(全8回)午後1時30分～3時30分
※11月3日除く

◆場 所 テニスコート(雨天時体育館)
◆対象者 18歳以上の方(初心者・初級者対象)
◆参加料 5, 000円
◆定 員 50人
◆申込み 9月20日(月・祝)～10月20日(水)

【ツリークライミング教室】

◆日 時 11月3日(水・祝)(いずれも体験時間90分)
①午前10時～②午後0時15分～③午後2時～
◆場 所 こどもの広場
◆対象者 小学生以上 ◆参加料 2, 000円
◆定 員 30人
◆内 容 専用のロープを使って大きな木に登ります。

◆申込み 10月3日(日)～11月3日(水・祝)
※空き状況により当日受付可

【京都サンガFCサッカー教室】

◆日 時 11月23日(火・祝)午前10時～正午
◆場 所 補助競技場(予定)
◆対象者 小学生 ◆参加料 300円
◆定 員 200人
◆内 容 京都サンガFCによるサッカー指導

広告

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!
当せん金は、登録した受取口座に
自動でお振り込みするので、
とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定の キャンペーンに 参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ「会員登録」!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



- ◆内 容 京都サンガFCによるサッカー指導
- ◆申込み 11月21日(日)まで

大会

【第24回ゲートボール大会】

- ◆日 時 10月26日(火)午前9時～
- ◆場 所 補助競技場(予定)
- ◆対象者 どなたでも ◆定 員 20チーム
- ◆参加料 2, 000円(1チーム)
- ◆申込み 9月26日(日)～10月19日(火)

【第42回テニス大会】

- ◆日 時 10月13日(水)午前9時～
- ◆対象者 18歳以上の方
- ◆定 員 男女別ダブルス/各32組
- ◆参加料 2, 000円(1ペア)
- ◆申込み 10月6日(水)まで

自然文化事業

【キノコ教室】

- ◆日 時 10月7日(木)午後1時30分～4時
- ◆場 所 公園管理棟3階会議室
- ◆対象者 どなたでも
- ◆定 員 40人 ◆参加料 500円
- ◆内 容 毒キノコの見分け方などを学ぶ
- ◆申込み 10月3日(日)まで

【天文教室】

- ◆日 時 10月16日(土)午後7時～9時頃
- ◆場 所 丹波天文館(公園内)
- ◆対象者 小学生以上(小中学生は保護者同伴)
- ◆定 員 3家族(予定)
- ◆参加料 300円
- ◆内 容 月・木星・土星・秋の星座など観望
- ◆申込み 10月15日(金)まで

イベント

【JAXA in KYOTO TAMBA PARK】

- ◆日 時 10月30日(土)午後1時～3時
- ◆場 所 京都トレーニングセンター内 研修室
- ◆内 容 惑星探査や「はやぶさ2」についてなど、宇宙航空の研究開発に係るJAXAの事業やプロジェクト研究に関する話など、最先端で活躍されている職員を講師に招き講演会を開催します。
- ◆対象者 小学4年生以上
※小学生は保護者同伴(有料)
- ◆定 員 70人
- ◆参加料 1, 000円
- ◆申込み 9月30日(木)～10月23日(土)

当日参加の事業、イベントなどについては、参加される前に必ず開催状況を確認してください。状況により、開催時刻の変更や開催を中止する場合があります。

【申込方法】

はがき、FAX、メールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望の事業名を記入のうえ、申し込みしてください。

【問】公益財団法人丹波自然運動公園協力会

電話82-1045 FAX82-0480

Eメール kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

公園ホームページ

<http://www.kyoto-tanbapark.or.jp/>

広告

満

は

り

き

ゆ

う

治

療

院

痛み・骨盤・自律神経ケア

美容はり・小児はり

保険での訪問鍼灸も可能です

お気軽にご相談ください

京丹波町鎌谷中中筋9

☎ 090 5364 7779

営業時間

日

月

火

水

木

金

土

9～18時

●

●

●

●

—

●

●

相 談

膠原病、神経・筋疾患個別医療相談のご案内 無料・要申込

専門医による個別医療相談を開催します。

【膠原病相談】

- ◆日時 10月28日(木)午後1時～4時30分
- ◆対象 膠原病で療養中の方、または次の気になる症状などがある方
・寒冷刺激による手指の蒼白化(レイノー現象)・手指などの関節炎、関節痛、皮膚が硬くなる・日光による皮膚過敏・頬の赤い発疹(蝶形紅斑)
- ◆担当医 京都第二赤十字病院 井上 衛 医師
- ◆場所 京都府南丹保健所

【神経・筋疾患相談】

- ◆日時 ①11月5日(金)午前11時～3時30分
②11月10日(水)午後1時～4時30分
 - ◆対象 神経・筋疾患で療養中の方、または次の気になる症状などがある方
・手足が震える・力が入りにくい・筋肉がやせる・足がふらつく・最初の歩が出にくい・話しにくい
 - ◆担当医 国立病院機構宇多野病院 脳神経内科
①須藤 慎治 医師 ②富田 聡 医師
 - ◆場所 ①京丹波町病院 ②京都府南丹保健所
- 【共通事項】
- ◆申込期限 10月14日(木)までに電話でお申し込み
 - ◆定員 5人程度(申込状況によりお断りすることがあります)
- 【問】京都府南丹保健所保健課
電話0771-62-2979

弁護士による多重債務法律相談のご案内 無料・要申込

多重債務でお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を開催します。

- ◆日 時 10月26日(火)
午後5時～6時30分(1人30分以内)
 - ◆場 所 南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」
(南丹市園部町上本町南2番地22)
- ※ 開催日の前日までに必ず予約してください。

【問】京丹波町消費生活相談窓口(住民課内)

電話82-3803

京都府南丹広域振興局 商工労働観光係

電話0771-23-4438

行政書士による無料相談会

京都府行政書士会第3支部(京丹波町地区)

- ◆日 時 10月6日(水)午前9時30分～正午
- ◆場 所 中央公民館
- ◆内 容 権利義務や事実証明、許認可手続きなどに関する相談を受けます。
- ◆対応者 京都府行政書士会第3支部に所属する行政書士

【問】京都府行政書士会 電話075-692-2500

「チーム絆」による不登校・ひきこもり相談について

不登校やひきこもり傾向にある方、その家族に個別で相談できる機会を提供し、社会的自立を支援するため相談会を開催します。

- ◆対象 不登校やひきこもり状態にある方とその家族
 - ◆日時 10月28日(木)午後3時～5時
(事前予約制)
 - ◆場所 瑞穂保健福祉センター 1階相談室
- 【問】地域活動支援センターさんぽ 電話86-0062

くらしの困りごと相談(人権・行政など)

◆くらしの困りごと(人権・行政など)相談

日時 10月4日(月)午後1時～3時

場所 健康管理センター

◆無料法律相談

日時 10月4日(月)午後1時～3時30分

場所 健康管理センター

※いずれも無料です。法律相談は予約が必要です。ので、社会福祉協議会丹波支所へ申し込みください。※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。

【問】社会福祉協議会 丹波支所電話82-0126

『困ったら一人で悩まず行政相談』

10月18日～24日は「行政相談週間」です。

国の役所や独立行政法人などの仕事やサービスについて、お困りのこと、お尋ねになりたいことはありませんか？

京丹波町では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、毎月開催される「くらしの困りごと相談」の中で行政相談を行っております。

相談は無料で秘密は厳守します。気軽に相談してください。

【問】住民課 電話82-3803

総務省 京都行政監視行政相談センター

電話075-802-1100

ひとりで悩まないで

女性のための相談

夫婦や親子・親せき・地域・職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、その他自分がつらいと思っていることなど、ひとりで悩まないで気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆日時 10月15日(金)

①午前11時30分～午後0時20分

②午後1時30分～2時20分

③午後2時30分～3時20分

※相談は事前予約が必要です。ので、下記まで電話してください。詳細は予約時にお伝えします。

【問】住民課 電話82-3803

「きこえと補聴器の相談会」開催のご案内

社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会による「きこえと補聴器の相談会」が開催されます。

◆相談内容

きこえの相談…福祉機器・福祉制度などの相談

補聴器の相談…補聴器の調整・修理・電池交換・購入・試聴などの相談

聴力測定…予備検査程度の簡単な聴力測定

◆対象者

京丹波町、南丹市、近隣にお住まいの難聴者・中途失聴者、その家族など。障害者手帳は無いが、きこえにくい方や補聴器を必要とされている方

◆相談料 無料

※補聴器修理費用・電池代などは実費負担です

◆日時・会場

・10月27日(水)午後1時～3時

ふない聴覚言語障害センター(南丹市園部文化会館)

・11月24日(水)午後1時～3時

南丹市八木市民センター

※事前の申し込み予約は不要で、会場までお越しください。先着順です。障害者手帳・補聴器をお持ちの方は、持参してください。

※言語聴覚士による相談を希望の方は、下記まで問い合わせてください。

【問】ふない聴覚言語障害センター

電話 0771-63-6447

FAX 0771-63-6448

10月の健康カレンダー

【注】「〇〇〇セ」は「〇〇〇センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
					1 離乳食教室(中期・後期) (要予約)9:45～ 瑞穂保健福祉セ	2
3	4 乳児前期健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	5	6	7 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	8	9
10	11	12	13	14 こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	15 妊婦・乳幼児相談 10:00～生涯学習セ	16
17	18 離乳食教室(前期) (要予約)9:45～ 瑞穂保健福祉セ 1歳6カ月児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ 障害者就労支援相談 (要予約)13:00～ 瑞穂保健福祉セ	19	20 ベビーマッサージ教室 10:00～生涯学習セ	21 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	22 献血 10:00～中央公民館	23
24	25	26 2歳児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	27	28 こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ	29	30
31						

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定されている事業が延期または中止となる場合があります。
当日参加の事業については、参加される前に問い合わせてください。【問】健康推進課 電話86―1800

消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活専門相談員がお受けします。電話による相談のほか、面談相談(要予約)もできます。

メールでの相談はお受けしていません。

◆相談事例

商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など

◆10月の相談日

6日(水)、7日(木)、13日(水)、14日(木)、
20日(水)、21日(木)、27日(水)、28日(木)

◆相談受付時間 午前9時30分～午後4時

◆相談場所 住民課

【相談電話番号】 82-3803

南丹市の相談窓口も利用できます

◆相談日：月曜日・火曜日・金曜日

◆受付時間：午前9時～午後4時

【相談電話番号】 0771-68-0100

(南丹市商工課内)

総合相談センター「みちしるべ」

京都司法書士会の法律相談

◆日 時 10月2日、16日 ※予約優先

*いずれも土曜日 午後1時～4時

◆場 所 道の駅「丹波マークス」コミュニティホール

◆内 容 登記・法律・多重債務の相談(無料)

【問】京都司法書士会総合相談センター

電話075-255-2566

子 育 て

あずかり会員養成講習会の開催について

京丹波町社会福祉協議会では、地域で子育てを

応援するファミリー・サポート・センター事業を実施しています。

この事業は子育てを助けてほしい「おねがい会員」と子育てを応援する「あずかり会員」が会員となり相互に助け合う活動です。

あずかり会員は、おねがい会員の依頼を受けて保護者の外出時の子どもの預かりや保育所・幼稚園への送迎などを行います。

今回、活動を支えるあずかり会員養成講習会を開催します。多くのご参加をお待ちしております。

◆日 時 10月27日(水)、10月28日(木)

午前9時～午後4時

◆場 所 京丹波町健康管理センター

◆内 容 子どもの安全と病気の世話、あずかり会員として活動するために、救急救命講習、子どもの権利(人権)について、京丹波町の現状と子育て支援について、子どもの社会性と遊び、子どもの食生活、子どもの発達に応じた関わり方

◆対 象 町内在住で18歳以上の方

*保育ルームあり(要予約)

◆受講費 無 料

◆申込方法

10月18日(月)までに電話で申し込みしてください。
受付後に詳細をお知らせします。

【問】京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課

電話82-0126

10月の発達支援事業 (予約制・無料)

◆すくすく相談(作業療法士)

10月4日(月)午後、8日(金)午後

◆たんぼぼ相談(臨床心理士)

10月19日(火)午前、22日(金)午前・午後

◆思春期相談(公認心理師)

10月27日(水)午後

◇日時は健康推進課に問い合わせてください。

◇おさまることなどで気になることなどがありましたら、気軽に健康推進課まで問い合わせてください。

【問】健康管理センター 電話82-1800

健康推進課 電話86-1800

丹波 子育て支援センター

◆センター開放日

毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分

場所 丹波子育て支援センター

(生涯学習センター2階)

※育児相談は随時受け付けています。

◆上豊田保育所 園庭開放日

毎週火曜日 午前10時30分～11時30分

【問】支援センター直通番号 090-1892-2774

瑞穂 子育て支援センター

◆センター開放日

毎週月曜日 午前9時30分～午後2時30分

場所 瑞穂子育て支援センター

(山村開発センターみずほ 1階幼児室)

※育児相談は随時受け付けています。

【問】支援センター直通番号 090-1892-2774

和知 子育て支援センター

◆センター開放日

毎週水曜日 午前9時30分～午後2時30分

場所 和知子育て支援センター(わちエンジェル内)

※育児相談は随時受け付けています。

◆わちエンジェル 園庭開放日

毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

【問】支援センター直通番号 090-1892-2774

子育て支援センター事業

【支援センター合同行事】

*芋ほり

◆日 時 10月中旬～下旬

◆場 所 須知高校農場

◆持ち物 長靴、軍手、スコップ、芋を入れる袋、帽子、着替え、お茶、タオルなど

◆参加費 200円

※日程、申込期限については、各支援センターにてお知らせします。または、丹波子育て支援センターに問い合わせてください。

【にこにこひろば】

*芸術鑑賞会

◆日 時 10月8日(金)午前10時～11時30分

◆場 所 丹波子育て支援センター

(生涯学習センター2階)

◆持ち物 お茶、タオル

◆参加費 無料

申し込みが15組の定員になり次第締め切ります。

*親子でハロウィンを楽しもう！

◆日 時 10月26日(火)午前10時～11時30分

◆場 所 丹波子育て支援センター

(生涯学習センター2階)

◆持ち物 お茶、タオル

◆参加費 100円

申し込みが15組の定員になり次第締め切ります。

【のびのびこそだて】

*体を動かして遊ぼう

◆日 時 10月19日(火)午前10時～11時30分

◆場 所 丹波子育て支援センター

(生涯学習センター2階)

◆持ち物 お茶、タオル

◆参加費 無料

◆申込期限 10月12日(火)

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、事業が中止となることがあります。

事業についての問い合わせ

丹波子育て支援センター 電話090-1892-2774