日本のふるさと。自給自足的循環社会 2024.11.15発行 広報 TOWN KYOTAMBA みんなに優しい窓口 かがされましたか? 10 09 08 07 06 今月のほっとする言葉 「今日のキミ」には 「今日」しか会えない 三笠書房「こころが楽になるほっとする言葉」より

申請書作成システム

免許証などの情報を読み取り(同時に顔認証)、氏名、住所などの記載項目を申請書に自動で転記します。

タッチパネルで簡単に選択・入力すること ができ、手書きの負担を減らして申請書を作 成することが可能になりました。

操作の流れ

①必要な申請を選択



②本人確認証をセット ③自動作成される申請

③自動作成される申請 書に必要事項を追記 して本人確認書類と 一緒に窓口へ

> 多様な決済サービスで 支払いの選択肢が広がる!

【本人確認証の種類】 マイナンバーカード、運転免許証、 運転経歴証明書、在留カード、 特別永住者証明書

<u>```</u>

キャッシュレス決済サービス

住民票や印鑑証明、納税証明などの各種証明書の支払い にキャッシュレス決済サービスをご利用いただけます。

※一部、キャッシュレス決済がご利用いただけない証明書があります。

| 種類 | 取り扱いブランド |
|----------|-------------------------------|
| クレジットカード | Visa、Mastercard、銀聯(ぎんれん) |
| 電子マネー | iD、楽天Edy、WAON、nanaco、交通系IC など |
| QR⊃−ド | PayPay、d払い、楽天ペイ、auPAY など |







電子申請システム

役場に行かずに各種行政手続を行うことができるサービスです。マイナンバーカードを活用した個人認証も可能です。オンライン決済機能を搭載しており、スマートフォンなどで申請から決済(支払)まで行うことができます。

※申請フォームの準備が整い次第順次公開予定

窓口手続きを簡単便利親切に ~新たな必つのサービス~

役場窓口にやってきたインドネシア人のリッコさんとシンディさん。京丹波町で働くため、転入届の手続きをしました。初めての土地での手続きは誰にとっても緊張するもの。特に日本語が不自由な外国の方には、手続きの不安が大きくのしかかります。2人は、多言語通訳サービスを用いて役場職員とコミュニケーションをとりました。

京丹波町では、だれもが安心して手続きを進められるよう、新たにデジタル技術を活用した通訳サービスを導入しました。複数の言語に対応したサービスにより、窓口でのコミュニケーションがより円滑に行えるようサポートします。

さらに、申請書作成システムやキャッシュレス決済サービス、電子申請システムを導入し、手続きがよりスムーズに行える環境を整備しました。



いきいき健康術



こんな便秘は要注意!

残暑が厳しいかと思ったら、急に肌寒くなって 秋がやってきました。皆さまにとっての「小さい秋」 は見つかりましたでしょうか。

ところで、本人は気にも留めないぐらいの「小さ な便秘 | 症状はありませんか。それは、実は大きな 病気の前触れかもしれません。

そもそも「便秘」とは何なのでしょうか。慢性便 秘症診療ガイドラインでは、「本来体外に排出すべ

き糞便を十分量かつ快適に排 出できない状態」と定めていま す。快適というのは便の性状や 残便感、排便困難感、排便の頻 度など、さまざまな要素から判 断します。



便秘を治したい場合、必要に応じて治療薬を処 方します。治療薬も、便を柔らかくするタイプや刺 激して便を出すことを促す薬など、最近では多種多 様になってきています。患者さまご自身の感じ方に よって個別に治療目標を設定し、それに合わせた処 方を考えますのでお気軽にご相談ください。

また、便秘の原因は、加齢や筋力低下により腸 の運動能や排便機能の低下をきたしているタイプ だけでなく、腸自体の病気や他の臓器の病気が隠 れている時があります。特に大腸癌や潰瘍性大腸 炎は発見が遅れると重症になることもあります。



国保京都丹波町病院 水曜日の内科一般外来 和知診療所 月、木曜日の内科一般外来 担当

澤井



つぎの症状がある場合は、ただの便秘と放置せ ず、積極的に大腸内視鏡検査を受けることが早期 発見につながります。



国保京丹波町病院では大腸内視鏡検査を行っ ておりますのでご相談をお待ちしています。

~健幸~生き活きウェルネス ====

京丹波町にお住いの皆さんが健やかで幸せに「健幸」で暮らせるように・・・。 国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に 病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を 充実し町民一人ひとりの健幸Wellnessーウェルネスーを目指しています。

長先生の



Wellnessコラム

秀治院長

食物アレルギーのあれこれ

小麦アレルギーや卵アレルギーなど食物アレル ギーをもつ人はいらっしゃいますが、普段はどうも なくても、食後にアレルギーが起きることが時々あ ります。

今日は、その一部を紹介いたします。

①ヒスタミン中毒

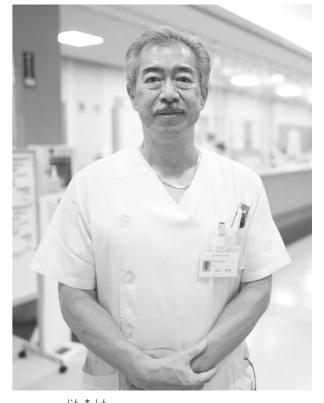
魚に含まれるヒスタミンに対する中毒反応 で、ヒスチジンというアミノ酸が常温で放置 されていた時にヒスタミンというアレルギー 物質に変わって起こします。マグロ、サバ、ブ リ、サンマといった赤身魚に多く含まれてお り、普段はどうもなくても鮮度の悪い時にヒ スタミンが増えてアレルギーを起こします。

②パンケーキ症候群

ダニに対するアレルギーで、小麦粉などを 開封後常温でおいておくことでダニが繁殖 し、その摂取でアレルギーを起こします。

③食物依存性運動誘発アレルギー

原因物質は小麦や甲殻類、果物などがあ り、食後に運動をした時にアレルギー反応を 起こすことがあります。



症状は蕁麻疹や口腔違和感、下痢など、一般的な アレルギーと同じですが、まれにアナフィラキシー を起こすこともなくはありません。いずれも、普段は どうもなくても、一定の条件下で起きるアレルギー のため、一度、アレルギーを起こしたから今後は食 べたらだめ、というわけではないので、あれもダメ、 これもダメ、という決めつけで食べることを禁じす ぎることはないようにしたほうがいいですね。



安心はっと便り

Santa S

^{関西大学} 社会安全学部

京丹波町の「安全・安心まちづくり」を支援している 関西大学社会安全学部の取組を随時お伝えします。 Series 38

「安心ほっとライフ」家庭内事故を防ぎましょう

自主放送番組の京丹波ウィークリーで、園部消防署丹波出張所とコラボして制作している「安心ほっとライフ」。今回は、「家庭内事故」のリスクをテーマに、取り組みました。厚生労働省のデータによると、令和4年度(2022年度)の1年間で、家庭内で起きた事故で亡くなられたかたが、全国で実に15,673人にのぼりました。このうち、65歳以上の高齢者が、およそ9割を占めていました。注意すべき要素は、「すべる」、「つまづく」、「おちる」です。事故を未然に防ぐためのアイデアをまとめてお伝えしました。京丹波町にとっても他人事ではありません。とても大事な情報です。必要があれば再放送も検討しますので、お声をお寄せください。







今回は、みんなで情報を集め、議論を重ね、すこし でもわかりやすくなるようにと、手描きのイラスト でリスクの低減策を解説しました。





「火の用心」祈願"蹴鞠交流"に挑戦!





京丹波町図書館図書



「ほんサーチ」をご存じですか?

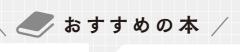
京丹波町図書館は、独自の蔵書検索サイト「ほんサーチ」でのWebサービスを提供しています。便利なポイントは以下の3つ!

- ①スマートフォンやパソコンで蔵書を検索できる。
- ②町内の本の予約ができる。
- ③町外の本を取り寄せるリクエストができる。 便利ですので、ぜひ使ってみてください。 「ほんサーチ」でインターネット検索するか、 右のQRコードからアクセスしてください。



▲ほんサーチは こちらから







「これ1冊でわかる!蔦屋重三郎と江戸文化」

伊藤 賀一 著/Gakken

蔦屋重三郎に、大河ドラマに、 浮世絵に興味を持ったらこの1 冊!喜多川歌麿、東洲斎写楽らを 見出した江戸のメディア王の、 「べらぼう」におもしろく波瀾万丈 な人生を解き明かす。



「6にんの ディズニープリンセスの おはなし」

たなか あきこ 訳/ポプラ社

「白雪姫」「シンデレラ」「リトル・マーメイド」などのおはなし6本と、キャラクター紹介、映画についてのコラムを収録。挿絵が美しく、大人が読んでも癒される「はじめて読むディズニー映画のおはなし集」です。



京丹波町図書館 12月のイベント

イベント情報 https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kyotamba/webopac/inform.do

京丹波町 図書館イベント 情報はこちら

イベント

☆小中学生向けフラワーアレンジメント 中央館 12月7日(土) ①午後1時30分~②午後2時45分~ 事前申込制 定員各回25人 参加無料 フラワーアレンジメントの体験講座です。 詳しくは別途チラシをご覧ください。

☆マクラメ編みでミサンガ作り 和知分館 12月12日(木) 午後1時30分~3時 マクラメ編みという編み方で簡単なミサンガをつくります。

☆松ぼっくりでX'mas飾り作り 瑞穂分館12月14日(土) 午後1時30分~3時大きい松ぼっくりを使ってクリスマス飾りをつくります。

☆読書ボランティア交流会 中央館 12月18日(水) 午後1時30分~3時 読み聞かせの活動に興味や関心のある方の交流会です。 おすすめの絵本を1冊ご持参ください。

☆こだちクリスマス こだち図書 12月21日(土) 午前10時30分~ 絵本サークルきいろいばけつ、和太鼓 凛さん、京丹波町合唱団 西田先生による、おはなしと音楽のコラボイベントです。

☆ちいさいこのおはなし会 中央館12月25日(水) 午前10時30分~手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行います。

企画展示

☆日本文学への誘い 川端康成 こだち図書 12月1日(日)~2月28日(金)

川端康成の作品を集めて展示します。挿絵でより味わい深くなった新しい本もありますので、もう読まれた方も、まだの方も川端康成の世界を、ぜひお楽しみください。

京丹波町図書館への問合せ

中央館(京丹波町中央公民館2階) 午前9時~午後5時 TE82-0255

こだち図書(役場本庁舎1階交流ラウンジ内) 火・水・金 午前9時~午後7時

木·土·日 午前9時~午後5時 TEL82-3850

瑞穂分館(山村開発センターみずほ1階) 午前9時~午後5時 TEL88-0506

和知分館(和知ふれあいセンター1階) 午前10時~午後6時 TE84-2081

※日曜は、こだち図書以外休館です。また、月曜、祝日および毎月最終木曜日は、全館休館です。その他、臨時休館などのお知らせは、京丹波あんしんアプリで配信します。

※年末年始は、12月28日(土)から1月4日(土)まで全館休館します。

07 | NO.229

新型コロナワクチン定期接種のお知らせ

令和6年(2024年)度から新型コロナワクチンの接種は定期接種に位置付けられ、65歳以上の高齢者などの方を対象に、個人の重症化予防を目的とし、定期接種(B類)として実施することとなりました。

接種を希望される方は、期間内に実施協力医療機関にて接種を受けてください。

- ※この予防接種は重症化を防ぐためのもので、予防接種を受けても感染することがあります。
- ※接種はあくまでもご本人の意思に基づき接種を受けていただくものです。

対象者 京丹波町に住民登録があり、以下の①・②のどちらかに当てはまる方

- ①65歳以上の接種希望者
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいを有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方

申込

マイナンバーカードや運転免許証・健康保険証など、生年月日や住所が証明できるものを持って、実施協力医療機関(下表参照)へ直接お申込みください。

- ※お申込みは各医療機関の診察時間内にお願いします。
- ※対象者の方で、特別な事情(下表の医療機関以外にて病気の管理中であるなど)により下表の実施協力医療機関以外での接種を希望される方は、医療機関によっては公費での接種を受けられない場合がありますので、健康推進課までお問い合わせください。

実施期間 令和7年1月31日(金)まで

※接種日は医療機関によって異なりますので、必ず医療機関にお問い合わせください。

自己負担金 3,000円

- ※1人につき年度内1回の接種に対して、自己負担金3.000円で実施します。
- ※生活保護の方は無料ですので、接種前に自己負担無料の予診票をお渡しします。健康推進課までご連絡ください。

実施協力医療機関

| 京丹波町 | 国保京丹波町病院/国保京丹波町病院和知診療所/丹波笠次病院/松原医院 |
|-------|---|
| 南 丹 市 | 川西診療所/園部病院/長生園診療所/冨井内科医院/仁丹医院/廣野医院/ 南八田診療所/西田医院/山田医院/シミズふないの里/きむら診療所/京都中 部総合医療センター/吉田医院(日吉町)/胡麻佐野診療所/藤岡五ヶ荘診療所/ 明治国際医療大学附属病院/南丹みやま診療所/美山林健センター診療所 |

※上記以外の医療機関での接種も可能です。その際は健康推進課までお問い合わせください。

[接種について]

京丹波町健康福祉部健康推進課 TeL0771-86-1800

ワクチン施策について: 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター Tel 0120 - 700 - 624 [医学的知見が必要な副反応について]

京都府予防接種相談センター 14.075-811-9150 受付時間、毎週月・木・金(休館日・祝日は除く)

くらしのガイド



きっかけは訪問購入?



犯罪まがいの深刻なトラブルに気を付けて!

訪問購入をきっかけとした犯罪まがいの深刻なトラブル事例が複数寄せられています。主に高齢の女性が 狙われていますので特に注意をしてください。

事例1

自宅で1人のときに購入業者がやってきて、 切手を買い取ってもらうことになった。「貴金属 はないのか」と言われて指輪を見せていたが、少 し目を離した隙に指輪などが入った箱とともに 業者が消えていた。

事例

「不用品を買い取って貧しい国に寄付する」と 電話があり、人の役に立つならと了承した。何で も買い取ると言われたので贈答品や古着を用意 していたが、それには目もくれずに「貴金属はな いのか。」と迫ってきた。母の形見の指輪を外せ とすごまれたが、「墓場まで持っていく」と強く 言い返したら帰っていったが、恐ろしかった。



トラブルにあわないために

- ①突然訪問してきた購入業者は決して家に入れないようにしましょう。 購入業者の飛び込み勧誘は法律で禁止されています。
- ②購入業者から電話がかかってきても安易に訪問を 承諾しないようにしましょう。

業者は優しい口調や巧みな話術で信用させようとしてきますが、 買い取ってもらう気がないのなら話を聞かずに断ることが大切です。

- では対応しないように
- ③購入業者から勧誘を受けて訪問を承諾する場合は一人では対応しないように しましょう。
- ④トラブルになった場合や不安がある場合はすぐに消費生活相談窓口や警察に相談しましょう。

『消費生活相談窓口』

※メールでの相談はお受けしていません。

一人で悩まず 気軽に利用 してください。 京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

相談日:水・木曜日

午前9時30分~午後4時 京丹波町住民課内 Tal:0771-82-3803 相談曰:月·火·金曜日 午前9時~午後4時² 連絡先をご確認ください。

相談される曜日で

南丹市商工課内 Tel:0771-68-0100

京丹波町文化賞

◆文化の定義

文化とは、学術(自然科学、人文科学)、芸術(文芸、美術、音楽、舞踊、演劇、書道、写真、工芸、建築など)、および教育(学校教育、社会教育。ただしスポーツは除く)とします。

◆表彰の区分および推薦の基準

表彰の区分および被表彰者・団体に係る推薦の基準は、次のとおりです。

| 表彰の種類 | 表彰の基準(いずれか一つに該当すること) | | | | | | | |
|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 文 化 賞 | ①学術、芸術もしくは教育にかかる全国規模の展覧会、発表会などにおいて、特に優れた評価を受けた個人または団体 ②学術、芸術もしくは教育にかかる業績が、町の文化の向上と発展に貢献し、その功績が顕著である個人または団体 | | | | | | | |
| 文化功労賞 | ①学術、芸術もしくは教育にかかる全国規模の展覧会、発表会などにおいて、特に優れた評価を受けた個人もしくは団体の指導および育成に努めた指導者または育成団体②学術、芸術もしくは教育について、おおむね15年以上にわたり個人もしくは団体の指導および育成に努め、その功績が顕著である指導者または育成団体③学術、芸術もしくは教育について、おおむね15年以上にわたり取り組んだ業績が、町の文化の向上と発展に貢献し、その功績が顕著である団体 | | | | | | | |
| 文化精励賞 | 学術、芸術もしくは教育について、おおむね15年以上にわたり取り組んだ業績が、町の文化の向上と発展に貢献し、他の者の模範となった個人 | | | | | | | |
| 文 化 奨 励 賞 | ①学術、芸術もしくは教育にかかる京都府もしくは近畿圏規模の展覧会、発表会などにおいて、特に優れた評価を受けた個人または団体 ②学術、芸術もしくは教育にかかる業績が、町の文化の向上と発展に貢献し、その功績が優れたものである個人または団体 | | | | | | | |
| 輝き賞 | 学術、芸術もしくは教育にかかる京都府もしくは近畿圏規模の展覧会、発表会などに おいて、特に優れた評価を受けた、もしくは同等の成果をあげた幼児、児童または生 徒もしくは学校 | | | | | | | |

「両當共通事項]

◆被表彰者の要件

被表彰者は、次に掲げるいずれかの者とします。

- ①京丹波町内に在住する者
- ②京丹波町内に在所する事業所もしくは、学校に勤 務または在学する者
- ③京丹波町内に事務所を有する団体もしくはこれに 所属する者(町スポーツ賞)
- ④京丹波町内に所在する文化活動団体など(町文 化賞)
- ◆対象期間

令和6年1月1日(月)から令和6年12月31日(火)まで

◆推薦調書提出期限

令和7年1月31日(金)まで(必着)

- ※推薦内容が確定している場合は、事務の都合上、恐れ入りますが速やかに推薦調書をご提出ください。
- ◆推薦調書提出先

教育委員会または丹波・瑞穂教育分室

◆被表彰者の決定

町スポーツ賞: 町スポーツ賞選考委員会で選考し決定します。

町 文 化 賞:町文化賞選考委員会で審査し、教育 委員会が決定します。

問:教育委員会社会教育課 TEL84-0028

「令和6年 京丹波町スポーツ賞・文化賞」 表彰推薦について

京丹波町では、体育・スポーツの普及振興、競技力の向上に資するため、体育・スポーツの健全な普及、発展に 貢献した方もしくは団体、ならびにスポーツに関し優秀な成績をおさめられた方、もしくは団体を、また文化の振 興と発展を図ることを目的に、文化の向上発展に寄与し、特に顕著な功績をあげた方、もしくは団体を表彰させて いただくこととしています。

下記の事項に該当する方がある場合は、教育委員会または丹波・瑞穂教育分室にて所定の推薦調書をお取り寄せの上、期日までにご提出ください。

京丹波町スポーツ賞

◆表彰の区分および推薦の基準

表彰の区分および被表彰者・団体に係る推薦の基準は、次のとおりです。ただし、過去において同一の理由により功労賞の表彰を受けたものは除きます。

| リカカ貝の女がと文明にものは称であす。 | | | | | | | | |
|---------------------|-------|----|---|--|--|--|--|--|
| 表彰の種類 | | | 表彰の基準 (いずれか一つに該当すること) | | | | | |
| 功 | 労 | 賞 | 次の各号に該当するもの。 ①おおむね15年以上にわたって優秀な選手の育成に努め、その功績が大なるもの。 ②おおむね15年以上にわたって体育・スポーツの普及、振興および発展に顕著な功績をおさめたもの。 ③おおむね15年以上にわたって、競技審判・競技運営などの分野において役員として貢献し、功績のあったもの。 ④体育・スポーツの振興に係わる学術研究などに功績のあったもの。 | | | | | |
| 優 | 秀 | 賞貝 | 次の各号に該当する者および団体。 ①令和6年(令和6年1月1日から令和6年12月31日までの期間をいう。以下同じ。)に開催された権威ある全国競技会、近畿競技会および京都府競技会において、上位の成績をおさめたもの。 ②令和6年において優れた技術ならびに技量をもち、全国または府内で優秀な成績をおさめたもの。 ※全国大会=入賞以上、近畿大会=準優勝以上、京都府大会=優勝 (種目、競技人口などによって一概に当てはまるものではありませんので、表彰に値すると思われるものがあれば、ご推薦願います。) | | | | | |
| 輝 | き | 賞 | 高校生以下の者または高校生以下の者で構成される団体で、令和6年に開催された 近畿競技会および京都府競技会において、上位の成績をおさめたもの。 ※近畿大会=入賞以上、京都府大会=入賞以上 優秀賞に該当する成績は、優秀賞にて表彰を行う。 | | | | | |
| 特別 | 引 栄 蒼 | 賞 | 前述の功労賞および優秀賞において、特に顕著な功績や成績をおさめたもの。 | | | | | |
| スポ | ーツ奨 | 励賞 | 令和6年において顕著なスポーツ活動又は活発な地域スポーツの振興を行い、他の 団体や地域の模範となったもの。 | | | | | |

11 | NO.229

」 いいみらい 11月30日は「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の 生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

●日本年金機構ホームページ (ねんきんネット) https://www.nenkin.go.jp/

n net/



ホームページはこちら

問:住民課 TEL82-3803 ねんきん加入者ダイヤル TEL0570-003-004

重度心身障害老人健康管理事業対象者証の 様式を変更します

12月2日に後期高齢者医療被保険者証が発行されなくなることに伴い、重度心身障害老人健康管理事業の対象者に交付する対象者証の様式を変更します。

●現行の対象者証

シール形式

(後期高齢者医療被保険者証カバーに貼付)

●12月2日以降に交付する対象者証

紙の様式

※現行の対象者証(シール形式)をお持ちの方は、令和7年7月31日まで引き続きお使いいただけます。次回の 更新時には、新しい様式の対象者証を交付します。

問:住民課 TEL82-3803

交通事故などにあったときは「第三者行為による傷病届」の手続きを

交通事故など、第三者の行為によってケガや病気を したときの医療費は、原則として加害者が負担すべき ものですが、国民健康保険で医療を受けることもでき ます。この場合、国民健康保険は、加害者に代わって医 療費を一時立て替え、後で加害者に費用を請求するこ とになります。

ただし、加害者との話し合いにより示談が成立すると、示談の内容が優先されるため、国民健康保険が医療機関に支払った医療費を加害者に請求できなくなることがあります。その場合は、被害者へ請求します

のでご注意ください。示談の前に必ず住民課保険年金 係まで届出をしてください。

●届出に必要なもの

- ・交通事故証明書
- ・第三者行為による傷病届
- · 事故発生状況報告書
- 同意書
- ・保険証など

問:住民課 TEL82-3803

12月のごみ収集日のご案内 ― 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に ―

収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。

| | ビニール類 | | ペットボトル 紙パック/雑がみ ダンボール/新聞・雑誌 | ビン/ガラス 陶磁器類/電池 | 金属/家電アルミ/粗大ごみ | 有害ごみ/蛍光灯 鏡ほか | |
|-------|--------------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|--|
| 丹波地区1 | 20(44) | 100(+) | 10 🗆 (-14) | 10日(44) | 2日(月) | | |
| 丹波地区2 | 3日(火) | 19日(木) | 18日(水) | 10日(火) | 4日(水) | _ | |
| 丹波地区3 | (口(合) | (0/4) 220/0) | 22 (() 25 () () 44 () () | 3日(火) | | | |
| 丹波地区4 | 6日(金) | 23日(月) | 25日(水) | 11日(水) | 5日(木) | _ | |
| 瑞穂地区1 | | | | 5日(木) | 6日(金) | _ | |
| 瑞穂地区2 | 2 🗆 (44) | ¦ '10□(+) | 19日(木) 18日(水) | | 9日(月) | | |
| 瑞穂地区3 | 3日(火) | 19日(小) | | | 10日(火) | | |
| 瑞穂地区4 | | | | | 12日(木) | | |
| 和知地区1 | | | | | | | |
| 和知地区2 | 6日(金) 23日(月) | | 25日(水) | 3日(火) | _ | _ | |
| 和知地区3 | | 1 | | | | | |

可燃ごみ(生ごみ)収集日

2日(月)、5日(木)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、19日(木)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

マイナンバーカード等交付夜間窓口

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日

住 民 課 11月21日(木)、12月5日(木)、19日(木) 瑞穂支所 12月12日(木)

和知支所 11月28日(木)、12月26日(木)

- ※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第 4木曜日に和知支所で開設(祝日除く)。
- ●開設時間 午後5時30分~午後7時

●取扱内容

- ・マイナンバーカード交付
- ・マイナンバーカード電子証明書更新、暗証番号初期化
- ・証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、 印鑑登録証明書)
- ・印鑑登録
- ※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書 (はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交 付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)ま でに予約してください。
- ※マイナンバーカードの関係事務は、本人の来庁に限ります。 ※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内(午前8時30分~午後5時15分)に住民課または支所へお越しください。
- ※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。
- ※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税 の納付などはできません。

問・予約:住民課 TEL82-3803 瑞穂支所 TEL86-0150 和知支所 TEL84-0200

マイナ保険証

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の一体化の方針に基づき、現行の紙の健康保険証の利用から、マイナ保険証(健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード)の利用を基本とする仕組みに移行されます。

マイナ保険証を利用することで、患者本人の健康・ 医療情報に基づくより良い医療を受けることができ ますので、まだマイナ保険証をお持ちでない方は、ぜ ひ、マイナンバーカードの取得、マイナンバーカード の健康保険証利用登録を行ってください。

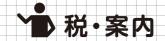
なお、12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。

※ただし、12月2日以降も、お手持ちの健康保険証に記載 されている有効期限までは使用できます。

問:デジタル政策課 EL82-3821

広報 京丹波

お知らせ版



町税などの納期限

納期限:12月2日(月)

- ●国民健康保険税(普通徴収・第8期分)
- 問:税務課 TEL82-3802
- ●後期高齢者医療保険料(普通徴収・第5期分)
- 問:住民課 TEL82-3803
- ●介護保険料(普通徴収・第6期分)

問:福祉支援課 Tel82-1800

- ●水道料金11月分(10月使用分)
- ●下水道使用料11月分(10月使用分)

問:上下水道課 TeL83-9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものは、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。確定申告の際はe-Tax(電子申告)をご利用いただくと便利です。

※自宅からの申告可能・添付書類不要 など

国民健康保険・後期高齢者医療保険に 加入されている皆さまへ

法律の改正により、12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなり、マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行します。12月2日の時点でお手元にある有効な健康保険証は、以下の期日までお使いいただけます。

- ●国民健康保険 令和7年3月31日まで
- ●後期高齢者医療保険 令和7年7月31日まで
- ※有効期間内であっても、住所や氏名などの変更があった場合は、失効します。
- ●マイナ保険証を保有していない方へ

12月2日以降、お手元にある健康保険証の有効期限までに、申請いただくことなく「資格確認書」を交付します。医療機関などの窓口で「資格確認書」を提示することで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。

問:住民課 TEL82-3803

13 NO.229

人間ドック助成の申請期限

令和6年度人間ドック助成の申請期限は12月27日 (金)です。今年度の受診を希望される方は、期限まで に住民課または支所へ申請してください。対象は、年度 内に住民健診(がん検診含む)や個別健診を受診して いない下記の方です。

●国民健康保険に加入の方

申請時点で国民健康保険に引き続き1年以上加入しており、国民健康保険税を完納している世帯の方

●後期高齢者医療制度に加入の方

後期高齢者医療保険料を完納している方

※申請前に、受診を希望される指定医療機関へ、ご自身で 予約をお願いします。

問:住民課 TLL82-3803

心がほっとする、心が温まる 言葉やエピソードの募集

心が和んだ言葉や、ほっとする言葉をかけてもらったことはありませんか?また、誰かにかけてあげたい言葉はありませんか?皆さんのほっとした言葉やエピソードをご応募ください。

- ●募集期間 11月1日(金)~令和7年2月28日(金)
- ●募集作品

心がほっとして、温まる言葉、エピソード作品

●応募方法

作品を記入した用紙の余白に①地区名②氏名を記入し、健康推進課へ持参もしくはFAXまたは郵送、QRコードから応募してください。匿名希望の場合、その旨をご記入ください。応募作品の返却はしません。

- ●作品規格 文字数は200字以内、用紙はA4版
- ●応募資格 京丹波町内に在住、在勤、在校の方
- ●広報掲載作品選定および公表

問:健康推進課

TEL86-1800 FAX86-1233

応募フォームはこちら

人権週間

12月4日(水)から10日(火)は「人権週間」、12月10日(火)は「人権デー」です。

すべての人が大切にされる社会をつくるため、わた したち一人ひとりにできることを考えましょう

京丹波町•京丹波町教育委員会 京丹波町人権啓発推進協議会

ごみは分別して正しく出しましょう

廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や山林、空き地など(自分の占有地、管理地を含む)に捨てたり埋めたり焼却したりする行為(不法投棄)は、法律で禁止されており、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処され、またはこれを併科されます(法人の場合は、3億円以下の罰金)。

また、通常のごみを出す場合でも、故意に分別しなかったり、対象とならないごみを出したりする行為は、 不法投棄となる場合があります。

不法投棄(ポイ捨て)をすることにより、地域の景観を損なうだけでなく、さらなる不法投棄を誘発したり、 土壌や地下水、河川が汚染されるなどの環境問題につながります。

ごみは、分別して決められた日に決められた場所へ出しましょう。

※自分の土地にごみなどを不法投棄された場合は、最終的には土地所有者自らの責任で適正に処理しなければなりません。日頃から土地の草刈りや周囲に柵を設置するなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。

問:船井郡衛生管理組合 TeL0771-42-3425 住民課 TeL82-3803

高齢者インフルエンザ予防接種

●実施期間 12月28日(土)まで

●対象者

予防接種当日に京丹波町に住民票があり、以下の

- ①・②のどちらかにあてはまる方
- ①65歳以上で接種を希望する方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいを有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方のうち、接種を希望する方
- ●自己負担金 1.500円
- ※生活保護受給の方、非課税世帯の方は、自己負担金を 免除しますので、接種前に必ず「費用免除申請」の手 続きをしてください。
- ※今年度は自己負担金支払い後の償還払いはしません ので、特にご注意ください。

詳しくは、町ホームページまたは、 8月下旬に区を通じて各戸に配布している「令和6年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」のチラシをご覧ください。

問:健康推進課 TEL86-1800



C 0 76

町立医療施設の診療体制

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

令和6年11月1日現在

【京丹波町病院】Tel86-0220

院長=垣田秀治

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---------------------------|----------------------------------|--|-----------------------------|---|----------------------------|--|
| 内 | 一般外来 | 中嶋 諒 (総合内科) 齊藤隼一 (総合内科) | 第 侑典 (府立医大/ 循環器) | 澤井 剛 (総合内科) | 横井大祐 (府立医大北部 医療センター/ 総合内科) | 柳田拓也 (府立医大/ 内分泌·膠原病) | 第2土曜日 中嶋 諒(総合内科) 第4土曜日 齊藤隼一(総合内科) |
| 科 | 予約診察 (午前) | | 垣田秀治 (総合内科) | 井上弘之 (府立医大/ 膠原病・リウマチ) | 垣田秀治 (総合内科) | 垣田秀治 (総合内科) | 第4土曜日 垣田秀治 (総合内科) |
| | 予約診察 (午後) (歐:午後1時~) | | 齊藤隼一 (総合内科) | 中嶋 諒 (総合内科) | 井上弘之 (府立医大/ 膠原病・リウマチ) | 中嶋 諒 (総合内科) | |
| | 外科 | 前田武昌 (消化器) | 担当医 | 山岡延樹 (消化器) | 担当医 | 担当医 | |
| | 整形外科 | 小藤和孝 (明治国際医大) | | | | 竹浦信明 (府立医大) | |
| | 小児科 | 岩田成弘 (府立医大) | 担当医 | 一瀬栄佑 (府立医大) | 近藤博章 (府立医大) | 横田侑紀 (府立医大) | 第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大) |
| 小 | 、児科予防接種 (予約制) | | | | 第1·第3·第5木曜日 三野耕平(府立医大) 第2·第4木曜日 内藤優樹(府立医大) | | 第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大) |
| 皮膚科 (第1·第3木曜日) (愛:午後1時~3時30分 ②:午後2時45分~) | | | | | 第1木曜日 足立尚弥福灿市民) 第3木曜日 荒田健太福灿市民) | | |
| 精神神経科 (物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日) | | | 第2火曜日 石川雅裕(韓年號) (愛:午後1時~2時30分 ②:午後1時30分~) | | | | 第2土曜日 石川雅裕 (東舞鶴医誠会) |

- ○受付時間: (初診)午前8時30分~11時30分 (再診)午前7時~11時30分
- ○診察時間:午前9時~(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は上記表記載のとおり)
- ○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。
- 受は受付時間、 診は診察時間

【京丹波町病院質美診療所】Tel86-0586

所長=齋藤隼-

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|------|-----|-----|-----|------|-----|
| 総合内科 | | | | 齋藤隼一 | |

○診察日は、毎週木曜日の午後です。○受付時間:午後1時~3時30分 ○診察時間:午後1時30分~4時

【京丹波町病院和知診療所】Tel84-1112

所長= 庄林 智

| _ | | | | | | |
|---|-----------------|-------------------|----------------------------|----------------------------|----------------|---|
| Γ | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| | 内科 (午前) | 澤井 剛 (総合内科) | 中嶋 諒 (総合内科) | 中山美央 (府立医大/ 内分泌·膠原病) | 澤井 剛 (総合内科) | 第1·第3·第5金曜日 鹿野 燎(府立医大) 第2·第4金曜日 米田麻里(府立医大) |
| | 内科 (夜間診察) | 担当医 (午後5時30分~) | | | | |
| | 外科・整形外科 (午前) | 庄林 智 (外科一般) | 前田武昌 (外科一般) (午前10時~) | | | 林 大智 (明治国際/ 整形外科) |

- ○受付時間:午前8時30分~11時30分(受付順番表は午前7時から記入できます。)
- ○診察時間:午前9時~(毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり)
- ○夜間診察(内科)の受付時間:午後3時~6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】Tel84-1154

所長=三浦博人

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|------|-----|------|--------------|-----|-----|
| 歯 | 科 | 濵岡秀樹 | 担当医 | 三浦博人 | 三浦博人 濵岡秀樹 | 担当医 | 担当医 |

- ○診察時間:午前9時~正午/午後1時~4時30分
- ○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

[子育て支援ルーム開放日]

●京丹波町子育て支援センター

時 火·木·金曜日

午前9時30分~午後2時30分

●各こども園開放日

各こども園の開放日、時間や場所などの詳細は、子育 てるんるんカレンダーをご確認ください。

[にこにこひろば]

●クリスマスアレンジ

時 12月13日(金) 午前10時~11時30分

所 京丹波町子育て支援センター

参加料 500円

申込締切 15組(定員になり次第締切)

[おひさまひろば](2歳児対象親子通所事業)

時 12月3日(火)、10日(火)

午前9時30分~11時30分

場 所 京丹波町子育て支援センター

[きらきらひろば](0、1歳児対象親子通所事業)

時 12月5日(木)、20日(金)

午前9時30分~11時30分(2部制)

所 京丹波町子育て支援センター

※随時参加を受付中。対象者登録制となりますので詳細は 京丹波町子育て支援センターまで。

※年末年始のお休みについて

京丹波町子育て支援センター、各こども園のルーム開放 は、12月27日(金)から1月3日(金)までお休みします。 来年は1月7日(火)より開始します。

問·申込

京丹波町子育て支援センター (京丹波町豊田シミ98番地) TEL090-1892-2774(直通)



子育てるんるん カレンダーはこちら

京都丹波子育て応援フェスタ

京都丹波地域の子育て・子育ちを応援するイベント 「京都丹波子育て応援フェスタ」(主催:京都丹波子育 て文化推進協議会)が開催されます。親子や家族で気 軽にご参加ください。

時 12月7日(土) ● H

午前10時30分~午後3時30分

●場 所 ガレリアかめおかコンベンションホール他

●主な内容 ·ステージ発表

・妊娠から出産・子育て啓発コーナー

・子どもの遊び・体験コーナー

物販コーナー

象 京丹波町・亀岡市・南丹市に在住の子育 て中の家庭など

※保育ルームが利用できます(事前申込は11月20日(水) まで)。当日の申込みは、受入人数によりお断りするこ とがあります。

問:京都府南丹保健所福祉課 TeL0771-62-0361

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

12月の発達支援事業

お子さまのことで気になることなどがありましたら、 お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

●すくすく相談(作業療法士)

●いちご相談(言語聴覚士)

※日時は健康推進課にお問い合わせください。

12月4日(水)午後 12月25日(水)午後

●たんぽぽ相談(臨床心理士)

12月10日(火)午前 12月27日(金)午前・午後

12月16日(月)

●ひよこ相談(医師) 12月6日(金)

●思春期相談(公認心理師)

12月18日(水)午後

※無料、要予約

問·予約:健康推進課 TEL86-1800

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

11月は児童虐待防止推進月間です

189 気づいてあげて そのサイン

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいの

申込期日

12月6日(金)

ひとり親家庭、または学習支援が必要な小学3年生か

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

ら6年生を対象に学習会を開催します。

開催日

12月14日(土)

●参加費 無料

●時 間 午前10時~11時30分

所 京丹波町中央公民館 2階

●持ち物 筆記用具、宿題や教材、飲み物

問·申込:福祉支援課 TEL82-1800

こどもを虐待から守るのに、理由はいらない。

 │ 情報提供や相談を!! / いちはやく まずは連絡 (匿名可能) (通話無料) (秘密厳守)

また、出産や子育てに悩んだときは、児童相談所(京 都府家庭支援総合センター)や市町村の窓口へお気軽 にご相談ください。

※「児童相談所 虐待対応ダイヤル」お住まいの地域の児 童相談所につながります。

相談窓口

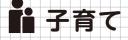
健康推進課こども家庭センター TEL86-1120 京都府家庭支援総合センター TEL075-531-9900

毒物劇物危害防止運動実施中

毒物や劇物は、私たちの身近な場所で農薬・燃料な どとして使用されています。取り扱いを間違えると吸引 や接触によって中毒になるなど、人体への影響が大き いため十分な注意が必要です。毒物劇物を取り扱う際 には、次のことを守りましょう。

- ・正しい使用方法を確認しましょう。
- ・保管場所には、「医薬用外劇物」または「医薬用外毒 物」と表示しましょう。
- ・盗難、紛失を防止しましょう。
- ・万が一盗難に遭い、または紛失した場合は、すぐに警 察に届け出ましょう。
- ・決められた方法で廃棄しましょう。

問:京都府南丹保健所環境衛生課衛生・検査係 TeL0771-62-4754



すくすくカレンダー

●1歳6カ月児健康診査

12月10日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

●2歳児健康診査

12月17日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

●妊婦·乳幼児相談

12月6日(金) 午前10時 京丹波町子育て支援センター

●離乳食教室 前期(要予約)

12月18日(水) 午前9時45分 瑞穂保健福祉センター

●ベビーマッサージ教室(要予約)

Tel 86 – 1800

12月11日(水) 午前10時 京丹波町子育て支援センター ※当日参加の事業については、

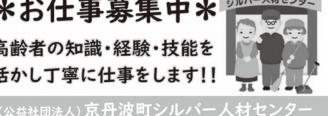
事前にお問い合わせください。 問・予約:健康推進課



インスタグラムはこちら

お仕事募集中™

高齢者の知識・経験・技能を 活かし丁寧に仕事をします!!



60歳以上の健康で働く意欲の ある方、お気軽にお電話下さい!

公(0771)**82-0501**

京丹波町シルバー人材センターHP→

役員変更 名義変更 抵当権抹消 相続登記 不動産登記 山内司法書士事務所 お気軽にご相談下さい!

60771 - 84 - 1162

★住宅ローンが終わった!

★土地の売買や贈与があった

★遺言や生前贈与がしたい

★相続登記義務化って?

★不動産の名義が親のまま?

★不要な土地がある

★会社や法人の役員の任期

京丹波町市場前橋36番地1 司法書士 山内保志(やまうち やすし)

17 NO.229

原用波 お知らせ版

試験·求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから 求人 情報提供のあったものを掲載しています。

●株式会社京丹波製作所

(大朴西道ノ下2) TeLO771-88-5221 担当:平川

種 パート作業員(ハーネス組)

金 1,058円/時間

就労日数 要相談 就労時間 要相談 ●瑞穂並河歯科

(大朴世戸垣内13-4) TeL86-1376

職 種 歯科助手

賃 金 1,100円~/時間

就**労日数** 火·木·土 週1日~

就労時間 午前9時~午後6時30分

●DOG VILLA 木都-京丹波-

(富田井爪46-1) TEL080-5334-0529

担当:山田

職 種 清掃業務、調理業務

賃 金 1,060円/時間

就労日数 週3日程度 要相談

就労時間 清掃:午前10時~午後3時

調理:午前6時30分~10時30分

自衛隊各種採用試験

各種採用試験のご案内

| 募集種目 | 概要 | 資格 | 受付締切 | 第1次試験期日 | | |
|-----------------|-------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--|--|
| 自衛官候補生 | 入隊後2年毎に継続または | | 年間を通じて | 受付時に | | |
| 日闰日以佣工 | 就職・進学を選択できるコース | 18歳以上 | 行っています。 | お知らせします。 | | |
| 一般曹候補生 | 生涯自衛官として陸・海・空曹 として必要な資質を養うコース | 33歳未満 | 11月28日(木) | 12月7日(土) | | |
| 陸上自衛隊 高等工科学校 | 16歳から自衛官になるコース 将来の技術系自衛官を養育するコース | 男子で中卒 17歳未満 | (一般) 令和7年1月16日(木) | 令和7年1月25日(土) | | |

採用説明会

| | 日程 | 時間 | 場所 | |
|---|-------|------------------------------|---------------|--|
| | 平 日 | 午前10時~正午 午後1時~3時 午後3時~5時 | 鱼网芦生安山形 | |
| Ī | 土・日・祝 | 事前予約制 ※平日営業時間内での事前予約をお願いします。 | - 亀岡募集案内所 | |

●内容 自衛官の仕事と生活および 採用種目についての説明

●対象 学生・一般・保護者の方な どどなたでも参加可

防衛省自衛隊京都地方協力本部 亀岡募集案内所 (亀岡市古世町西内坪34-26) TEL0771-24-4170



ホームページはこちら

2 文化・スポーツ

スリーエー(3A)教室

A 明るく A 頭を使って A あきらめない スリーエー(3A)教室では、認知症の予防や進行予 防に役立つゲームを行います。

- ●日 時 12月3日(火)、17日(火) 午前10時~11時30分
- ●場 所 役場本庁舎
- ●参加料 1回100円
- ●持ち物 お茶、マスク

問: 京丹波町地域包括支援センター TeL82-0001

健康体操教室『月2の会』

椅子に座って行う体操教室です。

●日時・場所

12月2日(月)、16日(月) 山村開発センターみずほ 12月10日(火)、24日(火) 役場本庁舎 12月9日(月)、23日(月) 和知ふれあいセンター 時間はいずれも午前10時~11時30分

- ●参加料 1回100円
- ●持ち物 お茶、マスク

問: 京丹波町地域包括支援センター Tel82-0001

| | | | | +P 5€ | | | | |
|--|-------------------------|----------------|--|-------------------------------|--|--|--|--|
| | 12 F | の相談 | 口时 | 場所 内容 | 問 | | | |
| | 消費生活相談 | | 水·木曜日(祝日除く) 4日(水)、5日(木)、11日(水)、 12日(木)、18日(水)、19日(木)、 25日(水)、26日(木) 午前9時30分~午後4時 | 役場本庁舎 | 住民課 Tal82-3803 | | | |
| | | | ※南丹市の相談窓口も利用できる ※消費者ホットライン 【相談電 | 【相談電話番号】0771-6 | 午前9時~午後4時 68-0100(南丹市商工課内) | | | |
| | | | 9日(月) | пд 3 1 (луд 6.0) . сод | | | | |
| | くらしの 困りごと | 無料法律相談 | 午後1時~3時30分 | 瑞穂保健福祉センター | 京丹波町社会福祉協議会 丹波支所 | | | |
| | 相談 (法律・人権・ | くらしの 困りごと相談 | 18日(水) 午後1時~3時 | | Tel82 – 0126 | | | |
| | (行政など) | | 就労に向けてさまざまな問題を抱え | え、生活に困窮されている方の相 | 談も受け付けています。 ※要予約 | | | |
| | 行政書士に | よる無料相談 | 4日(水) 午前9時30分~正午 | 役場本庁舎 小会議室 | 京都府行政書士会 TEL075-692-2500 | | | |
| | | | 相続、遺言、各種契約、農地転用、 | 許認可申請手続きなどの相談 | ※予約不要 | | | |
| | 司法書士による登記・ 法律・多重債務相談 | | 7日(土)、21日(土) 午後1時~4時 | 道の駅「丹波マーケス」 コミュニティホール | 京都司法書士会 総合相談センター 6 TELO75-255-2566 ネット予約は | | | |
| | | | ※要予約 | | | | | |
| | | | 5日(木)、19日(木) 午後1時30分~4時30分 | 亀岡商工会議所 (ガレリアかめおか内) | 園部納税協会 | | | |
| | │ │ 無料税務相 │ | 談 | 12日(木)、26日(木) 午後1時30分~4時30分 | 園部納税協会1階 会議室 | TEL0771 – 62 – 0039 | | | |
| | | | ※要予約(相談希望日の前週木曜日の午前中まで) ※パソコンによるウェブ会議システムを活用した相談 | | | | | |
| | こころの健ノ | 康相談 | 12日(木)、26日(木) 午前9時30分~午後0時30分 | 瑞穂保健福祉センター1階 相談室 | 健康推進課 TeL86-1800 | | | |
| | | | ※要予約 もみじヶ丘病院精神保 | | | | | |
| | 女性のため | の相談 | 6日(金) ①午後0時30分~1時20分 ②午後1時30分~2時20分 ③午後2時30分~3時20分 | 予約時にお伝えします。 | 住民課 TeL82-3803 | | | |
| | | | ※要予約 女性専門相談員が相談 | 炎に応じます。 | | | | |
| | 人権特設相談 | | 3日(木) 午後1時30分~4時30分 | 園部総合庁舎1階 | 南丹広域振興局 園部地域総務部防災課 総合案内相談コーナー TEL0771-62-0360 | | | |
| | | | ※予約不要 ※弁護士委員が相談 | 炎に応じます。 | | | | |
| | 不登校・ひきこもり相談 | | 26日(木) 午後1時~4時 | 瑞穂保健福祉センター1階 相談室 | 地域活動支援センター さんぽ Tel86-0062 | | | |
| | | | ※要予約 ※不登校やひきこもり | 状態にある方とその家族が対象 | · 象 | | | |
| | | | 17日(火) 午後1時30分~3時30分 | 南丹保健所 | 京都府がん総合相談支援センター Tel0120-078-394 | | | |
| | 出張がん個 | 別相談 | ※要予約 ※京都府がん総合相談 月〜金(祝日・年末年始を除く)午 | | 目談も実施しています。 | | | |
| | | | | | | | | |

19 | NO.229

広報 京丹波

お知らせ版

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●レディーススポーツデー

日 時 12月4日(水)、11日(水)、18日(水) 午前9時30分~11時30分

場 所 体育館

対 象 18歳以上の女性

参加料 300円

内 容 健康体操、軽スポーツ

申 込 当日受付

●エンジョイテニス(昼間)

日 時 12月18日(水)

午後1時30分~4時30分

場 所 テニスコート(雨天時体育館)

対 象 18歳以上

参加料 400円

申 込 当日受付

●太極拳教室

日 時 12月13日(金) 午後2時~4時

場 所 体育館

対 象 どなたでも

参加料 500円

内 容 太極拳の基礎を学ぶ

申 込 当日受付

●障がい者スポーツのつどい

日 時 12月10日(火)

午後1時30分~3時30分

場 所 体育館

対 象 障がいのある方、介護者およびその家族

参加料 無料

内 容 卓球バレー、ボッチャなど

申 込 当日受付

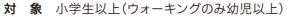
大会

●第15回クロスカントリー大会

日 時 2月15日(土)

午前10時30分~午後1時

場 所 陸上競技場周辺および 園内クロスカントリーコース



参加料 700円 ※ウォーキング200円

種 目 1.5km(小学生の部/中学生の部/

一般の部) 各男女

3km(中学生の部/一般の部)各男女

1.5kmウォーキング(幼児以上)

申 込 1月31日(金)まで

自然文化事業

●天文教室

日 時 12月7日(土)

午後6時30分~8時30分

場 所 丹波天文館

対 象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

参加料 300円

定員 30人程度

内 容 冬の星座観察など

申 込 12月6日(金)まで

●しめ縄教室

日 時 12月15日(日) 午前10時~午後1時頃

場 所 旧宿泊所会議室

対 象 小学3年生以上

参加料 2,000円

定 員 20人

内 容 しめ縄飾りを作ろう

申 込 12月8日(日)まで

イベント

●いとまrché(いとまルシェ)

日 時 12月19日(木) 午前11時~午後4時

場 所 正門横駐車場(予定)

内 容 ハンドメイド品の展示・販売、

キッチンカーなどの飲食販売 など

申込:必要事項【住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望の事業名】を記入の上、下記の方法でお申し込みください。

・郵送 ・FAX ・メール ※当日受付の事業は申込み不要。

問:丹波自然運動公園 TeL0771-82-1045

FAXO771-82-0480

E-mail: kouen@kyototanbapark.or.jp



ー・- ー ー 丹波自然運動公園の ホームページはこちら

自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

◆冬の山野草展 12月1日(土)~8日(日)

◆山野草展示即売 12月14日(土)~22日(日)

【園内見ごろ情報】

キチジョウソウ、イソギク、サザンカ、ツバキ、ロウヤ柿 (実)、ヤブコウジ(実)など

【山野草の紹介】

サンシュユ

落葉小高木で、春、葉が出る前に黄色の花を咲かせ、 秋にグミのような赤い実を つけます。



開園時間:午前9時~午後5時(入園は午後3時まで)

休 園 日:毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業、

翌水曜日が休園日)

12月29日(日)から1月4日(土)まで休園

入 園 料:大人310円、小学生210円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教室などもできます(体験教室は要予約)。

丹波自然運動公園からのお知らせ

※管理棟、温室までは無料。

sanyasou/

スポーツ事業

●グラウンド・ゴルフのつどい

場 所 陸上競技場(予定)

対象者 どなたでも

参加料 300円

申 込 当日受付

対 象 18歳以上

参加料 500円

申 込 当日受付

●エンジョイテニス(夜間)

日 時 12月6日(金)(月例大会)

13日(金)、20日(金)

午前9時~11時45分

内容 グラウンド・ゴルフを楽しむ

場 所 テニスコート(雨天時体育館)

※雨天時や状況が悪い場合は中止する場合があります。

日 時 12月2日(月)、16日(月) 午後6時~9時

教室

問・予約:わち山野草の森

Tel84 – 2041 FAX84 – 2045

E-mail: sanyasou@zc.ztv.ne.jp HP:http://www.zc.ztv.ne.jp/



わち山野草の森情報コーナー

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具(ボール、ベル、ベルター)を使って、楽しく身体を動かします。

- ●**日 時** 12月5日(木)、12日(木)、19日(木) 時間はいずれも午後1時30分~3時
- ●場 所 京丹波町健康管理センター
- ●対 象 町内在住、在勤の40歳以上

※要予約(初回参加の方)

問·予約:健康推進課 TEL86-1800

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の 定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内 します。

定期公演•発表会

●11月23日(土·祝) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会 和知太鼓保存会

【文化サークル】苑の会

なみすい~京丹波吹奏楽団~

●12月 定期公演なし

展示コーナー

- ●**11月** 和知写友会 写真展
- **●12月** なし

問:道の駅「和」 TeL84-1008

グリーンランドみずほからのお知らせ グリーンランドみずほからのお知らせ

●第18回グリーンランドみずほ杯グラウンド・ゴルフ大会

日 時 12月14日(土) 午前9時30分開会

場 所 グリーンランドみずほ

(グラウンド・ゴルフ場 多目的グラウンド) **参加料** 2.000円(お弁当お茶付き)

内容 6ラウンド48ホールストロークマッチ個人戦

(天然芝赤青黄コース・多目的グラウンド3コース)

定 員 144人

※要予約

●卓球・バドミントンを楽しむ日

日 時 12月3日(火)、10日(火)、17日(火) 午前9時~正午

場 所 グリーンランドみずほ 体育館

参加料 300円

申 込 当日受付

※ラケット・ボールレンタル無料 ※体育館シューズ持参

問:グリーンランドみずほ TEL86-1512

ステージでは京丹波町にゆかり

のあ

た。訪れ

た

うに、「いなかもんにかえろう」を合言

事 0

ずにしてい

しろを大

る」と話しま

て、このイベントがふるさととなるよ

葉に催されています。

10月6日、今年で16回目となる和音

長瀬区にあるアグリパ

クわ

5

祭が開催されました。全ての人にとっ

模索するの

商品として扱われているのをとても

れ

ちが作ったヨーグルトを高級ホテルの

職場体験をした高校生は「自分た

合ったり、力を貸し合って楽しみ方を

んは「和音祭は来場者同士が助

け

和音祭実行委員長の村上左矢加さ

な話を聞きました。

いや京丹波町の食の魅力など、貴重

己さんから、スイーツに込められた思

ください!!|

創然に囲まれほっと一息

犯推進委員協議会瑞穂支部に表彰

ンティア団体表彰として南丹船井防 える表彰式が執り行われ、功労ボラ

れ、町

の安全

ダンスを踊る園児とカラーガード隊

トが使用されています。

高校生は、厨房や客室を見学した

発式が行わ

署の主催で行っているものです。

青

色防犯パ

最後には

口 l

· ル 出

提供しているホテルで、そのメニュー

 \hat{O}

中には須知高校生が作ったヨー

大会では、犯罪防止の功労者を称

生活できる地域を目指し、南丹警察 われました。これは、安全で安心して 里」で安全安心まちづくり大会が行 南丹船井安全安心まちづくり大会

弱さんによる大道芸、警察の音楽隊・る合唱や、地域おこし協力隊の木下

須知高校職場体験

5 つ星ホテルの仕事を体験

● もが安心できるまちへ

月11日、道の駅「京丹波 味夢の

行

われ、会場が

雰囲気に包

生徒がHO

T E L

T Н

I T S U

カラーガー

ド隊による演奏と演技が

れました。

状が手渡されました。

がら走行

し な

ニューを担当したパティシエの板垣雄後、アフタヌーンティーのスイーツメ

を見守り

ました。

となりました。

また、みずほこども園の園児らによ

るア

-ティストなどが出演し、歌やダン

人

々は雄大

ス、紙芝居が披露され、子どもから大

な自然の中、

心温まるひ

へまで夢中になって見入っていました。

また、会場に設けられた飲食・物

スは出店数が過去最大

ごしました。 とときを過

健康長寿を祝う 敬老祝賀訪問

FLASH

を述べ長寿を祝いました。 本年度中に1 0 0 歳、米寿(8

今年、京丹波町では、

人が米

❷もに良いまちづくりを幸田町70周年記念式典

社会の発展に寄与されたことに感謝 3人を訪問しました。多年にわたり 井爪環副局長が、100歳を迎える と祝品を贈りました。9月2日、畠中歳)を迎える方へ、本町からお祝い状 町長と京都府南丹広域振興局の 8

寿、12人が100歳を迎えられました。

秋の味覚に舌鼓 京丹波マルシェ

ど3会場で開催しました。イベントに ルシェ」を10月20日、役場本庁舎前な と集結しました。 は、地元食材を使ったグルメがずらり 実りの秋の恒例イベント「京丹波マ

ンカ グルメの香りが漂いました。 庁舎前の会場には、テントやキッチ ーなど約30店がならび、京丹波

の販売実習ブ やダンス、太鼓演奏が披露され、会場 西会場(丹波自然運動公園駐車場)に 本市など約20店が並びました。また、 駐車場)には、飲食店のほか須知高校 を盛り上げました。南会場(役場職員 また、特設ステージでは、バンド演奏 -スや町図書館による古

> 展示されました。 合の木材運搬車などのはたらく車が は、パトカーや消防車、京丹波森林組

人が



島中町長と増谷すゑのさん

来場し、大盛況と と、7、3 0 0 の食を堪能しよう 会場には、京丹波



栗ごはんを頬張りにっこり笑顔

多くの来場者でにぎわう庁舎 で、府内5会場で開催されました。 感じ、豊かな音楽体験を提供するこ このコンサートは、音楽をより身近に ジョン・イン京都」が開催されました。 とを目的に京都府が企画したもの ち」にて、国内外の著名な音楽家を招 いたコンサ **庁**舎に響く豊かな音色 役場本庁舎の交流ラウンジ「こだ

国内外の一流音楽家が演奏

ト「ミュージック フュー

らに一体感に包まれました。

わりアンサンブルを披露し、会場はさ

重奏団「クァルテット

・インダコ」が加

ト奏者、ポ

ル・メイエさんや弦楽四

また、世界的に知られるクラリネッ

中ヒデヒトさんが、故郷での演奏に思 を響かせました。 いを込めてクラリネットの美しい音色 京丹波町出身のクラリネット奏者、

場が包ま

囲気に会 特別な雰 融合した

心に響く音色を届けるメイエさんと

と音楽が

町

の自然

律の「赤とんぼ」が演奏され、京丹波

フィナーレには、アレンジされた旋

中町長が出席しました。 記念し、10月19日に式典が開かれ、畠 知県)が合併70周年を迎えたことを くり連携協定を締結した幸田町(愛 令和5年10月に京丹波町とまちづ

謝をし、明るい未来へと進むための式 典となりました。 地域住民や他市町村との繋がりに感 また、前日の18日には幸田町と協

ちづくり

定を結ぶ市町村の代表が集まり、自

りました。

ミットが行われました。 治体の防災について議論する防災サ 京丹波町は災害時相互応援協定の

取組や京丹波あんしんアプリ、自主

放送番組などによる情報発信の取組

この防災サミット り、災害に強いま への対応を振り返 はこれまでの災害 る良い機会とな を報告しました。 を考え

防災サミットで集まった自治体の代表者ら

70年間の歩みを振り返るとともに

価値を再

演奏に合わせて踊る子どもたち

想を述 確認しま た」と感 した。



スイーツの説明を聞く高校生ら

だんだんと色付いていく 山々に心が躍ります。今年 はゆっくり紅葉を楽しみた いです。

わたしたちの町

人口 男 女 世帯数 6,082 世帯 (-8)

R.T

12,410 人 (-31) 5,964人(-13) 6,446人(-18)

11月1日現在/()は前月比

赤ちゃん紹介コーナー こんにちは赤ちゃん

たましろ きら **玉城 喜羅ちやん** _{たましろ ゆ ら} 玉城 結羅ちゃん (光・百代) (蒲生野区/ R6.10.3) 「2人とも仲よ く元気に育って



9 岩井 世奈ちゃん (祐太・京子) 須知区/R6.9.6 長谷区/R6.9.24

体験を行いました。京丹波町とコラボ 10月7日に須知高校食品科学科 KYOTOで、職場 Е

ふるさと応援寄付金 [令和6年9月] 42,644,000円/2,131件

し、「京丹波栗アフタヌーンティー」を

[令和6年度累計] 127,337,000円/5,875件 9月の寄付者 *敬称略 片山 山治 松下 公人 関口 真朝美 高屋 博文 萩尾 彩 加藤 玄 柿本 遼平 岡崎 義行 畑中 巧 山下 聡 甲木 貴也 遠藤 清美 田中 一生 羽田 智則

*寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。 募金の受付状況(令和6年10月31日現在) 能登半島地震災害義援金 1,758,949円

ONGRATULAT



人と人とがふれあう駅願う 地域住民が切符販売

く、和知地域の住民さんです。 切符の販売をするのは、JRなどの鉄道事業者の職員ではな 町内唯一の有人駅であるJR和知駅。平屋建ての駅校舎で

の吉田昭会長。 い。お気をつけて」と笑顔で見送るのは、「和知の駅を守る会 「こんにちは。福知山駅まで」。切符を買うお客さんに、「は

する活動が始まりました。 身)」が発足し、地域住民らによって献身的に駅や周辺を維持 もと、昭和6年、「和知駅を守る会(「和知の駅を守る会」の前 て、「駅の灯が消えることのないように」という住民らの思いの られ、昭和5年に、駅員の配置が廃止されました。これを受け 日本国有鉄道(国鉄)は経営危機に直面し、コスト削減が求め の交通や物流に利用されてきました。しかし、1980年代の 和知駅は、明治43年に山陰本線の延伸に伴って開業し、地

年中無休で窓口業務を担っています。 などを目的に活動しています。午前6時3分から午後5時まで 電化・複線化運動などの活動を行い、駅の保全と地域の振興 同会では、和知駅での切符販売業務のほか、JR山陰本線の

が贈られました。 都府開庁記念日の式典で、西脇隆俊京都府知事より表彰状 貢献したとして、市町村・地域自治功労者表彰に選ばれ、京 今年6月には、地域住民の鉄道の利用促進や利便性向上に

れからも親しまれる駅であってほしい」と願っておられます。 吉田会長は「駅は地域と利用者の皆さんがふれあえる場。こ

なりました。

地域おこし協力 今月の弱の**つぶ**

どーも、白菜の苗にネットを被せたのに 収穫イベント

県から合計9人の方がじゃくふぁーむに来てく ずは中旬にさつまいも堀りイベントをし れた木下弱です。 もかかわらず葉のほとんどを虫に食べら ました。大阪府や滋賀県、さらには神奈川 10月に野菜収穫イベントをしました。ま

した。すごく得した気持ちに だけではなくしっかり実を からかきゅうりが発芽した ました。今年は秋も暑かった て、その後は茹で枝豆にして美味しく食べました。 美味しい空気を吸いながら楽しく枝豆を収穫し に捨てたきゅうりが発芽し て大きくなりすぎたので畑 さをさらにもっとたくさんの人に伝えたいと思い ですねと言ってくださいます。この京丹波町の良 くれたようです。すごく嬉しい気持ちになりまし 豆がすごく美味しかったということで今年も来て 参加してくれた3人の方は昨年の黒枝豆収穫イベ つけてたくさん収穫できま た。またまた嬉しさが強でした。 ントにも参加してくれていました。その時の黒枝 P.S.収穫するのを忘れ 来てくれた方全員が京丹波町はすごく良い所



から3人の方が参加してくれました。京丹波町の

こちらのイベントは昨年に引き続き2回目。大阪

そして下旬に黒枝豆収穫イベントをしました。

芋もたくさん出て皆さん喜んでくださって僕も嬉

ごく楽しそうに芋掘りをしてくれました。大きい

しくなりました。嬉しさが強でした。

みました。普段土を触ることがない方ばかりです 旬とは思えない暑さの中さつまいも掘りを楽し れました。天気にも恵まれすぎて、とても10月中