

表彰

菊づくりの祭典で 日本一に 須知高校

品は、菊花を3本の花茎に仕立て、その株を美 会のグランプリ「高松宮妃記念杯」に輝きました。 されました。その中で、須知高校が部門優勝と大 て開催され、各地から大切に育てられた菊が出展 菊花全国大会」が10月20日から11月23日にかけ しく展示する「三本立花壇」。大輪の菊が同じ 今年、須知高校の園芸作物部が受賞した作 全国の菊づくりの愛好家が集う「第41回日本

手入れした菊が校舎を鮮やかに彩っています。 育てた菊をさし芽で増やし、毎年丹精込めて のもと、菊の栽培に取り組んでいます。校内で 須知高校では、教諭の八里修平さんの指導 須知高校は同大会で、過去に2度の大臣賞を

受賞しています。栽培技術を高め、菊づくりへの

待が高ま の姿に期 む高校生

愛情を育





日本一に輝いた須知高校の菊 (写真:同高校提供)



高いレベルで統一しました。

サイズで咲くように調整され、形や色、質感を

(左から) 坂本正義校長、八里修平先生、和田琥珀さん、鈴木美結さん、山森桃華さん、畠中源一町長

になりま

瑞穂支部が受賞 功労ボランティア団体表彰

表彰

ティア団体表彰を受けました。この賞はこれまで地域安 会から贈られるものです。 全のために活躍した防犯功労団体へ全国防犯協会連合 年度全国地域安全運動中央大会」において功労ボラン 南丹船井防犯推進委員協議会瑞穂支部が、「令和6

らに高齢者を対象とした特殊詐欺被害防止活動では、 の見守りや青色防犯パトロール活動をしてきました。さ 平成6年に結成された同支部は、子どもの登下校時

ました。 活動に尽力し ど、地域安全 披露するな 委員自ら演じ る防犯寸劇を

さんが表彰状 大会では、代 大会では、代 サップ・ディック は、代 開催された南10月11日に を受け取りま 丹船井安心安



表彰状を受け取る山﨑さん

表彰 南丹警察署で表彰伝達 交通安全に尽力

丹波町の受賞者は次のとおりです。 た個人や団体への表彰伝達式を行いました。京 南丹警察署は10月16日、交通安全に尽力し

株式会社猪田テクノス 猪田 昌子・近畿交通栄誉章 安全運転管理者 一昌子さん

の見守り活動を続けてこられました。 任され、社員への安全運転の声かけや通学児童 猪田さんは平成17年に安全運転管理者に選

交通安全協会会長から表彰状が贈られました。 があったとして、近畿管区警察局長および近畿 業務を行い、交通安全の推進のため多大の功績 多年にわたり自動車の安全な運転に必要な

船井郡衛生管理組合 近畿交通栄誉章 交通安全優良事業所

近畿管区警察局長および近畿交通安全協会会 業の果たす役割の重要性を認識し、交通事故の 長から表彰状が贈られました。 防止に多大な成果を上げている事業所として、 衛生管理組合が、交通事故の防止について企

> 京丹波町社会福祉協議会本所 優良安全運転管理者 交通栄誉章 [緑十字銅章] 事務局長 津田 勝二さん

日本交通安全協会長からその功績がたたえら 全の推進のため多大な功績があったとして、全 動車の安全な運転に必要な業務を行い、交通安 津田さんは、実働通算5年以上にわたり、自







男子チームが優勝 府民総体

動公園で開催されました。京丹波町から、男 第4回京都府民総合体育大会の市町村対 トボール競技が10月2日、丹波自然運 ムが出場し、男子チ ムは17チー

利しました。さらに準決勝では、城陽市と対 丹後市と対戦し、同位同点の末、4対3で勝 ム中、1位に輝きました。 男子チームは、予選リーグを2位で通過し、 ムによる決勝トー ナメントに進出。京

と対戦し、14対12で 決勝戦では精華町 戦し17対15で勝利、 勝利し、京都府1位

優勝した男子チーム (後列左から)林忠一さん、伊野彰紘さん (前列左から)大田治行さん、堀靜夫さん、 ともに出場した 片山文生さん 女子チームのメンバー

いきいき健康術



歯科衛生士と上手に付き合って健口に

歯科衛生士ってご存知でしょうか。歯医者さんの 助手さんと思われている方も多いのではないで しょうか。確かに歯科診療の補助などもしますが、 他にも器具を使ってのクリーニングなど皆さんも

やってもらった経験があ るのではないでしょう か。実は歯科衛生士の 仕事はこれだけではあ りません。歯科衛生士は 歯科の専門知識と経験 の求められる国家資格 です。



主な仕事を大きく分けると

① 歯科予防処置

人が歯を失う原因の90%が「むし歯」と「歯 周病」でこれを予防することができれば、自分 の歯を一生保つことができるのです。

予防する処置として、「フッ化物塗布」など の薬物塗布、歯垢(プラーク)や歯石など、口腔 内の汚れを専門的に除去する「機械的歯面清 掃」などの医療技術があります。歯科衛生士 は、歯科予防処置の専門家です。

② 歯科診療補助

歯科診療は、歯科医師を中心とした「チー ム医療」として行われています。その中で、歯 科衛生士は歯科医師の診療を補助するとと もに、歯科医師の指示を受けて歯科治療の 一部を担当するなど、歯科医師との協働で 患者さんの診療にあたります。



③歯科保健指導

むし歯や歯周病は生活習慣病です。そのた め、治療よりも予防、さらに、本人自らが生活 習慣を改善することが大切です。正しい生活 習慣やセルフケアを実行するための専門的 な支援(指導)が不可欠です。歯磨き指導を 中心とした歯口清掃法の指導は、セルフケア を専門的に支援する大切な仕事です。また、 最近では寝たきりや要介護者などに対する 訪問口腔ケアや飲み込む力を強くする摂食・ 嚥下機能訓練、幼児の食べ方や噛み方を通 した食育支援も新たな歯科保健指導の分野 として注目されています。

歯科衛生士は、虫歯や歯周病予防だけでなく、口 腔ケアの方法やお口の状態に合わせた歯ブラシな どの案内、子どもや高齢者のケアについての相談、 入れ歯のケアの方法など、さまざまな疑問質問に 答えてくれます。

歯科受診の際には、悩みや気になっていることを 整理して歯科衛生士に伝えてみてください。

歯科衛生士は患者様の健康を守るパートナーと して働いていますので、気軽に相談してみましょう。

問: 和知歯科診療所 Tel 84-1154

~健幸~生き活きウェルネス===



京丹波町にお住いの皆さんが健やかで幸せに「健幸」で暮らせるように・・・。 国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に 病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を 充実し町民一人ひとりの健幸Wellnessーウェルネスーを目指しています。

長先生の



Wellnessコラム

秀治院長

コロナワクチンと インフルエンザワクチン

今年の夏は記録的に長く続き、11月になっても半 袖で過ごす日もありましたが、一方急に寒くなった 日もあったりで、体調を崩しやすい時期ですね。

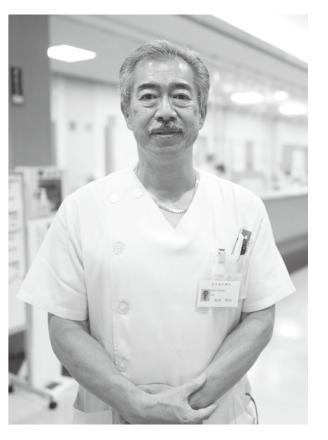
今年の冬は平年並みか、もしかしたら平年よりも 雪が多いかも、という長期予報も出ていますが、冬 になると気になるのがインフルエンザの動向です。

11月始めに流行期に入った、という報道がされ ていましたので、コロナに明け暮れていた過去数 年間と違い、今年は例年通りにインフルエンザも 流行るのかもしれません。

また、コロナ感染症も10月は落ちついていまし たが、やはり、寒くなると流行ることも予想されて います。

当院ではインフルエンザの予防注射が10月初旬 から、コロナワクチンの予防注射が11月下旬から 始まっています。





コロナワクチンは今までのように無料ではあり ませんが、呼吸器を中心とした基礎疾患のある方 や、今まで副反応も少なくて済んだし、という方は 受けられたら安心だと思います。

なお、コロナワクチンは新しいものも開発されて いますが、当院では例年通り、ファイザー社のもの を使っています。

05 | NO.230

京丹波町図書館図





年末にかけてご注意! 海産物の電話勧誘トラブル

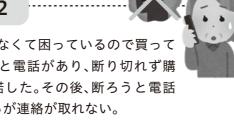
「以前購入してもらったことがある」「海産物を購入しないか」と電話がかかり、断っているのに商品が届い たという相談が増加しています。このようなトラブルは、特に年末にかけて増加する可能性があるため注意が 必要です。

事例1

「以前購入してもらったことがある」と電話が かかり、しつこく海産物の購入を勧められた。 断ったが商品が送られてきたので代引きで受け 取ってしまった。



「売れなくて困っているので買って 欲しい | と電話があり、断り切れず購 入を承諾した。その後、断ろうと電話 をかけるが連絡が取れない。



トラブルに遭わないためのポイント

● 少しでもおかしいと感じたらきっぱりと断る 少しでもおかしいと感じたら、相手と話し込まずにきっぱりと断ってください。



● 電話機の機能を活用する

ナンバーディスプレイ機能の活用や、常時留守番電話にしておくことも有効です。

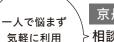
● 電話勧誘で契約をしたときはクーリング・オフをする

電話勧誘で契約をした場合は、契約書面を受け取った日から数えて8日以内であれば、 クーリング・オフをすることができます。



● 一方的に商品が届いても受け取らず代金は支払わない

断ったにも関わらず商品が届いても、代金を支払う必要はありません。送り主の名称や所在地などを メモしてから受け取りを拒否しましょう。また、代金を支払ってしまった場合は事業者に返金を求めま しょう。



してください。

『消費生活相談窓口』

※メールでの相談はお受けしていません。

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

相談日:水・木曜日

午前9時30分~午後4時 京丹波町住民課内 Tel:0771-82-3803 相談日:月·火·金曜日 午前9時~午後4時 相談される曜日で 連絡先を ご確認ください

南丹市商工課内 Tel:0771-68-0100

京丹波町図書館開館1周年記念「古典の日 | 特別講演会 『鴨長明「方丈記」を読み解く』を開催

11月9日(土)に役場本庁2階大会議室において、京丹波町図書館開 館1周年記念「古典の日 |特別講演会『鴨長明「方丈記 |を読み解く』を開 催しました。講師に、古典文学の第一人者である、京都産業大学文化学 部教授の小林一彦さんを迎え、日本三大随筆の一つである「方丈記」を 解説していただきました。この「方丈記」は京丹波町下山の大福光寺で 日本最古の写本が発見された、まさに「まちの宝」です。講演会には町内 外から約80人が参加され、大盛況でした。



おすすめの本 /



「あの鐘を鳴らしたのはわたし」

秋山 気清 著/音楽之友社

あの鐘のオジさんの正体は、東 京藝大出身のプロの打楽器奏者 だった。NHKの人気番組「のど自 慢 | の鐘奏者を21年間務め、 2023年に勇退した秋山気清が、 自身の音楽家人牛を多くのエピ ソードを通して振り返る。



「こどもとできるやさしい金継ぎ」

ナカムラ クニオ 著/ホーム社 集英社(発売)

「割れちゃった…(涙)」はむしろ チャンス!海外からも注目が高 まっている日本の伝統的技法「金 継ぎ」を、こどもも大人も一緒に楽 しむための本です。かぶれない「新 うるし |を使って、だれでも失敗な くできる手法が学べます。



京丹波町図書館 1月のイベント

イベント情報 https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kyotamba/webopac/inform.do



図書館イベント

イベント

☆よっちゃんの紙芝居 瑞穂分館 1月11日(土) 午後1時30分~

創作紙芝居師 小川 よしのりさんによる紙芝居の上演です。 どなたでもご参加いただけます。

☆音読の会 中央館 1月15日(水) 午後1時30分~2時30分 事前申込制 定員10人 昔話や詩歌などをみんなで声に出して読む会です。

☆ちいさいこのおはなし会 中央館 1月22日(水) 午前10時30分~ 手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行います。

新春企画

☆お正月 福袋 セット貸出 こだち図書 1月5日(日)~(なくなり次第終了)

本の貸出セットに、雑誌の付録がおまけとしてついてくる 福袋です。去年の雑誌についていた、あの豪華付録があた

☆お正月 ちょこっとお年玉つきセット貸出 和知分館 1月7日(火)~(なくなり次第終了)

本の貸出セットに、ちょっとした文具がおまけとしてついて くる福袋です。何があたるかはお楽しみ♪

お知らせ

☆予約資料の取り置き期間について(取扱変更)

令和7年1月5日から、次の予約が入っている本は連絡後1週 間、次の予約のない本も連絡後2週間が過ぎると、自動的に 予約が取り消されます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願 いします。なお、予約が取り消された資料を借りたい場合 は、再度予約してください。

京丹波町図書館への問合せ

中央館(京丹波町中央公民館2階) 午前9時~午後5時 Tel82-0255

こだち図書(役場本庁舎1階交流ラウンジ内)

火·水·金 午前9時~午後7時 木·土·日 午前9時~午後5時 TEL82-3850

瑞穂分館(山村開発センターみずほ1階)

和知分館(和知ふれあいセンター1階) 午前10時~午後6時 1684-2081

午前9時~午後5時 Tel88-0506

※日曜は、こだち図書以外休館です。また、月曜、祝日および毎月最終木曜 日は、全館休館です。その他、臨時休館などのお知らせは、京丹波あんし んアプリで配信します。

※年末年始は、12月28日(土)から1月4日(土)まで全館休館します。

●家屋を建てたとき

家屋には、床面積の大小にかかわらず固定資産税が課税されます。建築確認申請が必要ではない地域や床面積10平 方メートル未満の小規模な家屋についても、家屋を建てたときは税務課まで連絡をお願いします。

●家屋を取り壊したとき

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)の現況で課税されます。

1月2日以降に、所有権を移したり家屋を取り壊しても、その年の4月1日から始まる年度の固定資産税は1月1日現在 の所有者に1年度分(全額)課税されますので、家屋を取り壊したときは、税務課に「家屋除却届」を提出してください。

なお、家屋の滅失を法務局に申請している場合は、基本的に除却届の提出は不要ですが、取り壊し後、相当期間法務 局への申請が遅れる場合は、除却届の提出をお願いします。

※住宅用の家屋を取り壊すと土地の税額が上昇する場合があります。

住宅用敷地として利用されている土地は、住宅用地の特例により税負担が軽減されているため、住宅を取り壊した場合、特 例が外れてしまい、税額が上昇する場合があります。

住宅改修後の固定資産税の減額

居住されている住宅において耐震改修・バリアフリー改修・省エネルギー改修を行った場合は、申告により固定資産 税を1年間に限り減額できる制度がございます。

減額には要件などがございますので、申告をお考えの場合は、税務課までお問い合わせください。

償却資産(固定資産税)の申告および提出先

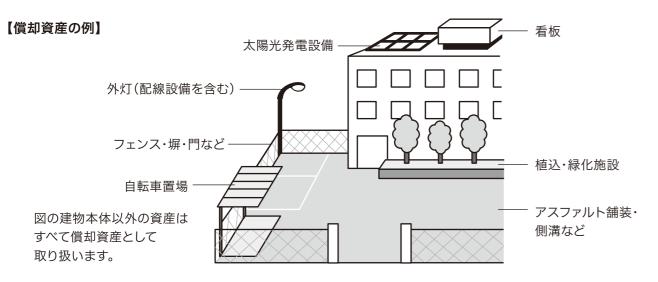
償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況を、1月31日までに申告していただく必要があります。 償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している人が、土地・家屋以外の事業の用に供するために保有し ている資産で、構築物や機械および装置、備品などのことです。

太陽光発電設備についても償却資産に該当し、発電出力が10kw以上のものは申告対象となります。

ただし、個人事業主、法人が設置する太陽光発電設備について、発電出力が10kw未満であっても事業用資産に該当 する場合は、申告が必要となります。

個人が住宅用として設置している事業用資産に該当しない発電出力10kw未満の設備または太陽光パネルを家屋の 屋根材(建材型ソーラーパネル)として設置されている場合は、家屋の固定資産税の評価対象となるため該当しません。 申告書の提出について、京都府内の償却資産の申告書の提出先は、京都地方税機構になっております(郵送可)。

なお、前年度に申告された方に対しては、申告書の提出先の住所などを記載した「償却資産申告の手引き」および申告 書が京都地方税機構から12月中に郵送されます。新たに申告する方や申告書が届かない方は、ご連絡ください。



問:税務課 TEL82-3802

京丹波

お知らせ版



マイナンバーカード等交付夜間窓口

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用 ください。

●窓口開設日

住 民 課 12月19日(木)、1月16日(木)

瑞穂支所 1月9日(木)

和知支所 12月26日(木)、1月23日(木)

※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第 4木曜日に和知支所で開設(祝日除く)。

●開設時間 午後5時30分~午後7時

●取扱内容

- マイナンバーカード交付
- ・マイナンバーカード電子証明書更新、暗証番号初期化
- ・証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、 印鑑登録証明書)
- ・印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書 (はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交 付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)ま でに予約してください。

※マイナンバーカードの関係事務は、本人の来庁に限ります。 ※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていま せん。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間 内(午前8時30分~午後5時15分)に住民課または支所 へお越しください。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発 行できません。

※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税 の納付などはできません。

問·予約:住 民 課 TL82-3803 瑞穂支所 TEL86-0150 和知支所 TEL84-0200

髙坂鶏の飼育・出荷補助スタッフ大募集

★仕事内容: 髙坂鶏の飼育や鶏の梱包出荷作業

★未経験者大歓迎 ★交通費支給(規定あり)

:鶏舎 (下大久保畑ケセ65番1)

就労日数:3~6日で応相談

就労時間:9時~18時で応相談



町税などの納期限

納期限:12月25日(水)

●固定資産税(第4期分)

問:税務課 TEL82-3802

納期限:1月6日(月)

●国民健康保険税(普通徴収・第9期分)

問: 税務課 TEL82-3802

●後期高齢者医療保険料(普通徴収・第6期分)

問:住民課 TEL82-3803

●介護保険料(普通徴収・第7期分)

問:福祉支援課 TEL82-1800

- ●水道料金12月分(11月使用分)
- ●下水道使用料12月分(11月使用分)

問:上下水道課 TEL83-9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過 ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。な お、未納の税で納期限から一定期間経過したものは、 広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行 います。確定申告の際はe-Tax(電子申告)をご利用 いただくと便利です。

※自宅からの申告可能・添付書類不要 など

国民健康保険加入者の方で 職場健診を受けられた方へ

健診結果の提供にご協力ください

京丹波町国民健康保険では、40歳から74歳までの 国民健康保険被保険者を対象に、特定健診を実施し ています。

対象者の中で、今年度、職場健診(事業主健診)の受 診を理由に、町が実施する特定健診を受けていない方 は、健診結果の提供をお願いします。

結果を提供いただくと、健康に関する情報提供のほ か、結果に基づき対象となった方には、特定保健指導 を利用いただくことができます。

また、京丹波町として必要な保健事業を実施するた めの参考とさせていただきます。

●提供いただきたい検査項目

- 1 身体測定(身長、体重、腹囲)
- 2 血圧測定
- 3 尿検査
- 4 血液検査(肝機能、脂質、血糖)

問:住民課 TEL82-3803

水道管凍結防止のお願い

凍結による漏水は、 断水の原因となることがあります

冬の冷え込みが厳しいときは、水道管が凍結しや すくなります。水道管が凍結してしまうと、水が出なく なったり水道管が破裂し、地域の断水の原因になる ことがあります。

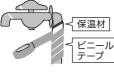
1 凍結しやすいところ

屋外で水道管が露出しているところ、家の北側 で陽の当たらないところ、風当たりの強いところな どには注意が必要です。

2 凍結させないために

水道管が露出しないように、管に保温材を巻き 付け、その上からひもで縛って固定し、さらに保温 材が水で濡れないようにビニールテープなどで下 から隙間なく重ねて巻きます。保温材は市販され

ているものの他に、毛布・レ ジャーマット・発泡スチロー ルなど、ご家庭にあるもので も代用できます。



3 水道管が凍結してしまった場合は

蛇口が凍ったときは、上からタオ ルなどをかぶせて、ぬるま湯をゆっ くりとかけてください。ただし、熱い お湯を直接、水道管にかけると管 や蛇口が破損する恐れがあります。



4 万が一、破裂してしまった場合は

京丹波町指定給水装置工事事業者に修繕を依 頼してください。

※京丹波町指定給水装置工事事業者の詳細は、京丹 波町ホームページ「京丹波町水道事業指定給水装 置工事事業者一覧」をご参照ください。

5 情報提供のお願い

「京丹波あんしんアプリ」などで配水池の水位低 下をお知らせした場合は、その地域のどこかで漏 水していると考えられます。水圧が低い、水路の流 れが速いなど、些細な変化でも結構ですので、早期 復旧のため情報提供をお願いいたします。

問:上下水道課 TLL83-9105

福祉医療費助成制度

京丹波町では次の方を対象とした医療費の助成を 実施しています。

受給対象者の認定を受けた場合、医療機関などで 受給者証または対象者証を提示することで、医療費 の一部負担金を公費で負担します(負担する割合、金 額は制度によって異なります)。

新たに認定を受けるには、医療保険の資格情報が 確認できるもの(資格確認書など)、対象者であること が確認できる書類などを持参のうえ、住民課または支 所で申請してください。

●障害(児)者医療制度

重度心身障害老人健康管理事業

次のいずれかに該当する方

- (1)身体障害者手帳1級から3級の方
- (2)身体障害者手帳4級で次のいずれかに該当 する方
- ・音声機能または言語機能の障害の方
- ・両下肢のすべての指を失われている方
- ・一下肢を下腿の2分の1以上失われている方
- ・一下肢の機能に著しい障害がある方
- ・両耳の聴力レベルが80デシベル以上の方
- (3)療育手帳A判定またはB判定の方
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の方
- (5)障害基礎年金1級または2級を受給されて いる方

●ひとり親家庭医療制度

次のいずれかに該当する方

- (1)ひとり親家庭の児童とその親
- (2)両親のいない児童

●老人医療制度

65歳以上70歳未満で、所得税非課税世帯の方

●京丹波町すこやか子育て医療費助成事業

会員募集中

出生から中学校卒業までの子ども

※詳しくは町ホームページをご覧ください。各申請書のダ ウンロードもできます。

問:住民課 TLL82-3803

お仕事募集中

高齢者の知識・経験・技能を 活かし丁寧に仕事をします!!

公益社団法人) 京丹波町シルバー人材センタ

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】



60歳以上の健康で働く意欲の ある方、お気軽にお電話下さい!

3(0771)**82-0501**

京丹波町シルバー人材センターHP→

介護保険要介護認定者の 障害者控除とおむつ代の医療費控除

介護保険制度で要介護認定を受けている高齢者な どが、所得税や住民税の申告の際に、障害者控除、医 療費控除の対象になる場合があります。

●障害者控除対象者認定書

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、介 護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方 で、要介護認定に関する情報をもとに、身体障害者 または知的障害者に準ずる者として認定された場 合に、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

●おむつ代に係る医療費控除確認書

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発 行する「おむつ使用証明書」が必要になりますが、 介護保険法に基づく要介護(要支援)認定を受けて いる方は、要介護(要支援)認定申請時に提出して いただいた主治医意見書において、6カ月以上にわ たり「寝たきりの状態」かつ「失禁への対応としての カテーテル使用または尿失禁の発生もしくは発生 可能性がある」との記載が確認できた場合に、「お むつ代に係る医療費控除確認書」を交付します。

●申請方法

福祉支援課または支所の窓口で申請書を提出し てください。認定または確認された方には後日、郵 送にて認定書などを交付します。

問·申込:福祉支援課 TEL82-1800

京丹波

お知らせ版

農業・林業を営む方へ

全国の農業・林業に従事する方を対象に、5年に一 度実施される「農林業センサス」が令和7年2月1日を 期日として行われます。令和7年1月上旬から2月末 までにかけて、調査員が訪問させていただく予定と しています。

この調査は、農林業の実態を把握し、今後の政策つ くりや支援の基礎調査となる重要な調査で、調査への 回答は義務となっています。

- ●調査時期 令和7年1月上旬~2月末
- ●調査内容 経営している農業の種類、農業・林業の 労働力、経営耕地、保有山林、農産物・ 林産物の販売 など

調査へのご協力をお願いします。

問:企画情報課(京丹波町情報センター) Tel 88 – 5000





1月のごみ収集日のご案内 ― 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に ―

収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック/雑がみ ダンボール/新聞·雑誌	ビン/ガラス 陶磁器類/電池	金属/家電アルミ/粗大ごみ	有害ごみ/蛍光灯 鏡ほか	
丹波地区1	(D(B)	20日(日)	22口(水)	1 [□ (¬レ)		17日(金)	
丹波地区2	6日(月)	20日(月)	22日(水)	15日(水)	_		
丹波地区3	00(+) 240(4		20日(-14)	1(□(+)		21日(火)	
丹波地区4	9日(木)	24日(金)	29日(水)	16日(木)	_	214(火)	
瑞穂地区1			22日(水)	10日(金)	_	17日(金)	
瑞穂地区2	(0(0)	, , , o 🗆 (🖹)					
瑞穂地区3	6日(月)	20日(月)					
瑞穂地区4		 					
和知地区1					28日(火)		
和知地区2	9日(木)	24日(金)	29日(水)	8日(水)	30日(木)	21日(火)	
和知地区3		1 			31日(金)		

可燃ごみ(生ごみ)収集日

6日(月)、9日(木)、13日(月)、16日(木)、20日(月)、23日(木)、27日(月)、30日(木)

11 NO.230

年末年始の診療体制について

医療機関	診療			年12月				7年1月		
電話番号	区分	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	備考
京丹波町病院	一般	0			休	診				7日以降14、富貴沙病
Tel 86 – 0220	救急		事前に電話連絡をお願いします。			· 6日以降は通常診療 -				
質美診療所	一般	休診								
Tel 86 – 0586	救急				- 9日以降は通常診療					
和知診療所 Tel84-1112	一般				休	診				7.0.10g (4.1.2.4.4.5.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4
	救急									- 6日以降は通常診療
丹波笠次病院	一般	Δ			休	:診				7.0.10g (4.5.2.4.5.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.
Tel 82 – 1145	救急									- 6日以降は通常診療
松原医院	一般	Δ			休	:診			Δ	4日以降は通常診療
Tel 83 – 1010	救急									- 診察時間:午後3時30分から 午後6時30分まで
園部病院	一般	備考	参照	0			備考参	照		期間中、土曜日:午前9時~正午 日曜日:午前9時~11時
TEL0771 - 62 - 0515	救急	事前に電話連絡をお願いします。			31日~3日:午前10時~午前11時 6日以降は通常診療					
明治国際医療大学附属病院	一般	休診			- 6日以降は通常診療					
Tel 0771 - 72 - 1221	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
京都中部総合医療センター	一般	休診			- 6日以降は通常診療					
Tel 0771 - 42 - 2510	救急	事前に電話連絡をお願いします。								
綾部市立病院	一般	休診			/口以改什'高尚沙病					
TEL0773 - 43 - 0123	救急	事前に電話連絡をお願いします。			- 6日以降は通常診療 -					
和知歯科診療所	一般	休診								
Tel 84 – 1154	救急					- 6日以降は通常診療				
三木歯科医院	一般				休	:診				4日以改(+)圣崇孙病
Tel 86 – 1100	救急									- 6日以降は通常診療
瑞穂並河歯科	一般	Δ			休	:診				∠□\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
Tel 86 – 1376	救急									- 6日以降は通常診療
金下歯科医院	一般	Δ			休	診				6口以除什洛带沙梅
Tel 82 – 2218	救急									- 6日以降は通常診療
秋田歯科クリニック	一般				休	:診				6日以降は通常診療
Tel 82 – 1100	救急									1 0口以降は地吊衫原
石原歯科医院	一般	Δ			休	:診				6日以欧什岛带沙梅
Tel 82 – 2480	救急									- 6日以降は通常診療

○・・・通常診療 △・・・午前のみ診療※詳細は各医療機関にお問い合わせください。

町立医療施設の診療体制

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

令和6年12月1日現在

【京丹波町病院】Tel86-0220

院長=垣田秀治

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内	一般外来	中嶋 諒 (総合内科) 齊藤隼一 (総合内科)	第 侑典 (府立医大/ 循環器)	澤井 剛 (総合内科)	横井大祐 (府立医大北部 医療センター/ 総合内科)	柳田拓也 (府立医大/ 内分泌・膠原病)	第2土曜日 中嶋 諒(総合内科) 第4土曜日 齊藤隼一(総合内科)
科	予約診察 (午前)		垣田秀治 (総合内科)	井上弘之 (府立医大/ 膠原病・リウマチ)	垣田秀治 (総合内科)	垣田秀治 (総合内科)	第4土曜日 垣田秀治 (総合内科)
	予約診察 (午後) (診:午後1時~)		齊藤隼一 (総合内科)	中嶋 諒 (総合内科)	井上弘之 (府立医大/ 膠原病・リウマチ)	中嶋 諒 (総合内科)	
	外科	前田武昌 (消化器)	担当医	山岡延樹 (消化器)	担当医	担当医	
	整形外科	小藤和孝 (明治国際医大)				竹浦信明 (府立医大)	
	小児科	岩田成弘(府立医大)	担当医	一瀬栄佑 (府立医大)	近藤博章 (府立医大)	横田侑紀(府立医大)	第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
刀	、児科予防接種 (予約制)				近藤博章 (府立医大)		第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
(受	皮膚科 第1·第3木曜日)):午後1時~3時30分 午後2時45分~)				第1木曜日 足立尚弥(福知山市民) 第3木曜日 荒田健太(福知山市民)		
	精神神経科 (物忘れ外来) 2火曜日・第2土曜日)		第2火曜日 石川雅裕(頻籃驗) (受:午後1時~2時30分 ②:午後1時30分~)				第2土曜日 石川雅裕 (東舞鶴医誠会)

- ○受付時間:(初診)午前8時30分~11時30分 (再診)午前7時~11時30分
- ○診察時間:午前9時~(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は上記表記載のとおり)
- ○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。
- ○受は受付時間、診は診察時間

【京丹波町病院質美診療所】TEL86-0586

所長=齋藤隼一

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合内科				齋藤隼一	

○診察日は、毎週木曜日の午後です。○受付時間:午後1時~3時30分 ○診察時間:午後1時30分~4時

【京丹波町病院和知診療所】Tel84-1112

所長=庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (午前)	澤井 剛 (総合内科)	中嶋 諒 (総合内科)	中山美央 (府立医大/ 内分泌·膠原病)	澤井 剛 (総合内科)	第1·第3·第5金曜日 鹿野 燎(府立医大) 第2·第4金曜日 米田麻里(府立医大)
内科 (夜間診察)	担当医 (午後5時30分~)				
外科·整形外科 (午前)	庄林 智 (外科一般)	前田武昌 (外科一般) (午前10時~)			林 大智 (明治国際/ 整形外科)

- ○受付時間:午前8時30分~11時30分(受付順番表は午前7時から記入できます。)
- ○診察時間:午前9時~(毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり)
- ○夜間診察(内科)の受付時間:午後3時~6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】Tel84-1154

所長=三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯 科	濵岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濵岡秀樹	担当医	担当医

- ○診察時間:午前9時~正午/午後1時~4時30分
- ○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報 京丹波

お知らせ版

京丹波町高校生等医療費助成事業

京丹波町では、高校生等(中学校卒業から18歳に達する日以後最初の3月31日までの方)を対象とした医療費の償還払いによる助成を実施しています。

●登録申請

助成を希望される方は、初回の支給申請時に登録申請書を提出してください。その際、以下の書類の提示が必要です。

- ・高校生等の医療保険の資格情報が確認できるもの(資格確認書など)
- ・学生証(学生の場合)
- ・進学のため町外に住所を移した方は、在寮証明書 または住民票
- ・振込先口座のわかるもの

●支給申請

医療機関などで一旦自己負担額を支払い、その後、 住民課または支所で支給申請をしてください。申請 には、医療費の領収書の原本が必要です。

- ※申請期限は、保険医療機関などにおいて診療を受けた 日の属する月の翌月の1日から起算して1年です。
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。各申請書の ダウンロードもできます。

問:住民課 TEL82-3803

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

[子育て支援ルーム開放日]

●京丹波町子育て支援センター

日 時 火·木·金曜日

午前9時30分~午後2時30分

[にこにこひろば]

●カレンダー制作

日 時 1月16日(木)

午前9時30分~11時40分(2部制)

場 所 京丹波町子育て支援センター

参加料 無料

申込締切 20組(定員になり次第締切)

[おひさまひろば](2歳児対象親子通所事業)

時 1月14日(火)、21日(火)、28日(火) 午前9時30分~11時30分

場 所 京丹波町子育て支援センター

[きらきらひろば](0、1歳児対象親子通所事業)

日 時 1月24日(金)

午前9時30分~11時30分(2部制)

場 所 京丹波町子育て支援センター

※随時参加を受付中。対象者登録制となりますので詳細は 京丹波町子育て支援センターまで。

問•申込

京丹波町子育て支援センター (京丹波町豊田シミ98番地) TeL090-1892-2774(直通)



子育てるんるん カレンダーはこちら

認可外保育施設・ファミリー・サポート・センター事業などを利用されている皆さまへ 幼児教育・保育の無償化に係る施設等利用給付認定の申請について

令和元年10月から、幼稚園・保育所などを利用する3~5歳児クラスの子どもおよび0~2歳児クラスの住民税非課税世帯の子どもの利用料が無償化されています。

その他に、認可外保育施設、ファミリー・サポート・センター事業などを利用されている方が無償化を受けるためには、認定申請書を提出し、京丹波町から保育の必要性の認定【施設等利用給付認定2号・3号】を受ける必要があります。

※「保育の必要性の認定」の要件については就労などの 要件(こども園の利用と同等の要件)があります。

認定を受けていない場合、無償化の対象とはなりません。ご注意ください。

※認定の有効期間は申請日(町が書類を受理した日) 以前に遡ることはできません。

※無償化を受けるためには、利用開始までに申請書類 を提出いただく必要があります。

施設等利用給付認定の区分および対象利用施設

区分	対象児童	対象利用施設など
新1号認定	満3歳以上(下記新2・3号に該当しない)	私学助成対象の私立幼稚園
新2号認定	保育の必要な理由に該当する3歳児以上 (3歳の誕生日を迎えた後の4月以降)	上記に加え、認定こども園(幼稚園部分)の一時預かり事業、認可外保育施設、病児保育、ファミリー・
新3号認定	保育が必要な理由に該当する0歳から2歳児 (住民税非課税世帯に限る)	サポート・センター事業

問:子育て支援課 1682-1394

医療従事者は就業状況などの届出を

医療従事者の資格を有する方は、関係法令により、 2年ごとに12月31日現在の就業状況などの届出が必要です。(医療および公衆衛生行政を進める上で重要な資料となります。)

- ●期限 1月15日(水)
- ●対象
- ・全ての医師・歯科医師・薬剤師
- ・業務に従事している保健師・助産師・看護師・ 准看護師・歯科衛生士・歯科技工士
- ●医療機関などに所属している方

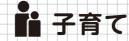
所属先からオンライン(医療従事者届出システム) で届出

●オンラインでの届出が困難な場合や無所属の方

紙の届出票を次の届出先に提出

- ・全ての医師・歯科医師・薬剤師 住所地または就業地のいずれかの最寄りの保健所
- ・業務に従事している保健師・助産師・看護師・ 准看護師・歯科衛生士・歯科技工士
- ①就業地が京丹波町・亀岡市・南丹市の方南丹保健所企画調整課(161771-62-4752)
- ②就業地が京都市内の方 京都府健康福祉部医療課(TELO75-414-4746)
- ③就業地が①②以外の方 就業地の最寄りの保健所

問:京都府南丹保健所企画調整課 TELO771-62-4752



すくすくカレンダー

●乳児健康診査 前期·後期

1月7日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

●3歳児健康診査

1月21日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

●妊婦·乳幼児相談

1月17日(木) 午前10時 京丹波町子育て支援センター

●離乳食教室 中期·後期(要予約)

1月22日(水) 午前9時45分 瑞穂保健福祉センター

●ベビーマッサージ教室(要予約)

1月15日(水) 午前10時 京丹波町子育て支援センター

●マタニティ・産後ヨガ教室

1月10日(金) 午前10時 京丹波町子育て支援センター

※当日参加の事業については、 事前にお問い合わせください。

> 問•予約:健康推進課 TEL86-1800



インスタグラムはこちら

1月の発達支援事業

お子さまのことで気になることなどがありましたら、 お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

●すくすく相談(作業療法士)

1月15日(水)午後、1月29日(水)午後

●たんぽぽ相談(臨床心理士)

1月6日(月)午前・午後、1月21日(火)午前

●思春期相談(公認心理師)

1月15日(水)午後

※無料、要予約

※日時は健康推進課にお問い合わせください。

問·予約:健康推進課 TEL86-1800

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいの ひとり親家庭、または学習支援が必要な小学3年生か ら6年生を対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

開催日	申込期日
1月11日(土)	1月6日(月)
1月25日(土)	1月17日(金)

- ●時 間 午前10時~11時30分
- ●場 所 京丹波町中央公民館 2階
- ●参加費 無料
- ●持ち物 筆記用具、宿題や教材、飲み物

問•申込:福祉支援課 TLL82-1800

町民還元初売りセール

丹波ワインショップ

全品 10%OFF

2025/1/3金 10:00~16:00

※免許証など京丹波町民を証明できるものをレジにてご提示ください

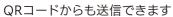
丹波ワインハウス 82-2003

15 | NO.230

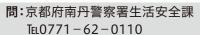
防犯メール登録受付のお知らせ

京都府警察では、防犯メール登録者に対して、以下 の情報をタイムリーに配信しています。

- ・子どもおよび女性を対象とした声掛け、つきまとい、 痴漢などの発生情報
- ・ひったくりや特殊詐欺などの発生情報
- ・凶悪犯や連続発生の不審火事案などの事件発生情報
- ・犯人が凶器を所持したまま逃走するなどの凶悪犯 など逃走事案の発生情報
- ・犯人の検挙、事件解決の情報
- ・防犯啓発イベントや効果的防犯活動事例などの情報
- ●登録方法はたったの2ステップ
- ①anzen@mail.bousai.pref.kyoto. lg.jpに空メールを送信







防犯対策を強化してください!

今年の8月以降、関東地方で住宅対象の強盗事件が 連続発生しています。

今後、京都府下でも同様の事件が発生する可能性が あるので、被害を防ぐため、次のような防犯対策を強 化してください。

- ・防犯カメラやセンサーライトを設置して防犯力をアップ!
- ・電話で家族構成などを聞かれても絶対に答えない!
- ・突然訪問してきた水道工事やリフォーム工事をかたる 業者を安易に家の中に入れない!
- ・訪問者がいればインターフォンで確実に相手を確認する!
- ・窓ガラスに防犯フィルムや補助錠をつけて「簡単に割 られない」、「簡単に侵入されない」対策をとる! 犯人が下見をしてから犯行を行ったという事例もあ りますので、地域で不審な人物を見かけたら、すぐに警 察に通報してください。

問:京都府南丹警察署生活安全課 Tel0771-62-0110

試験·求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから

●株式会社京丹波製作所

(大朴西道ノ下2) Tel88-5221 担当:平川

種 パート作業員(ハーネス組)

金 1,058円/時間

就労日数 要相談 就労時間 要相談

●丹波ワイン

(豊田鳥居野96) Tel82-2002(平日9~17時)

種 レストラン・ショップスタッフ

金 1,200円~/時間

就労日数 週1日~ 応相談

就労時間 シフト制

(実働3~8時間でご相談)

午前9時~午後5時の 間で変動



お問い合わせ 申込はこちら

水道検針員を募集します

●募集人数 若干名

●業務内容 毎月20日~月末の間で3日間程度、水

道使用世帯の水道メーター検針および 専用端末機への数値入力と「水道使用 量等のお知らせ」の出力・投函

●委 託 料 1件当たり126円

●検針件数 160件から260件程度

●応募資格 普通自動車免許か原動機付自転車免許 または自動二輪免許保持者で、使用す

る車両を自分で提供できる人

●受付期間 随時

●申込方法 履歴書を上下水道課(畑川浄水場内)へ

ご提出ください

※詳細につきましては、京丹波町のホームページを確認 いただくか、上下水道課までお問い合わせください。

問:上下水道課上水道係 Tel83-9105 FAX83-1222 E-mail:suido11@ town.kyotamba.lg.jp



お問い合わせはこちら

土地と建物の登記・測量

しのづか登記測量事務所

代表/篠塚 泰寛 京丹波町須知本町24

TEL. 0771-89-1153

- ◆法務局への手続き代理します ◆お気軽にご相談ください
 - ホームページに地図あり→→
- ☑ 土地と建物に関する登記・測量など
- ✓ 土地の境界を確定したいとき
- ☑ 建物を相続したが登記簿が無いとき
- ✓ 税金を納めている家屋に登記簿が無いとき
- ☑ 相続した土地を国が引取る制度がスタート
- ▼ 相続登記義務化になりました令和6年4月~

	日時	場所	問					
■ 1月の相談		内容						
消費生活相談	水·木曜日(祝日除く) 8日(水)、9日(木)、15日(水)、 16日(木)、22日(水)、23日(木)、 29日(水)、30日(木) 午前9時30分~午後4時	役場本庁舎	住民課 Tel82-3803					
	※南丹市の相談窓口も利用できます。【相談日】月・火・金曜日 午前9時~午後4時 【相談電話番号】0771-68-0100(南丹市商工課内) ※消費者ホットライン 【相談電話番号】(局番なし)188番							
くらしの困りごと相談	8日(水) 午前9時30分~11時30分	和知高齢者コミュニティセンター	京丹波町社会福祉協議会 丹波支所 TEL82-0126					
	就労に向けてさまざまな問題を抱え	え、生活に困窮されている方の相語	談も受け付けています。 ※要予約 					
司法書士による登記・ 法律・多重債務相談	18日(土) 道の駅「丹波マーケス」 京都司法書 午後1時~4時 コミュニティホール 総合相談セ		京都司法書士会 総合相談センター TELO75-255-2566 ネットラ約は					
	※要予約 		こちらから					
	9日(木)、23日(木) 午後1時30分~4時30分	亀岡商工会議所 (ガレリアかめおか内)	園部納税協会					
無料税務相談	16日(木)、30日(木) 午後1時30分~4時30分	園部納稅協会1階 会議室	TeL0771 – 62 – 0039					
	※要予約(相談希望日の前週木曜日の午前中まで)1月9日(木)の予約は12月26日(木) ※パソコンによるウェブ会議システムを活用した相談							
こころの健康相談	9日(木)、23日(木) 午前9時30分~午後0時30分	瑞穂保健福祉センター1階 相談室	健康推進課 Tel86-1800					
	※要予約 もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。 ※予約の上、電話相談もできます。							
女性のための相談	8日(水) ①午後0時30分~1時20分 ②午後1時30分~2時20分 ③午後2時30分~3時20分	予約時にお伝えします。	住民課 TEL82-3803					
	※要予約 女性専門相談員が相談に応じます。							
不登校・ひきこもり相談	23日(木) 午後1時~4時	瑞穂保健福祉センター1階 相談室	地域活動支援センター さんぽ TEL86-0062					
	※要予約 ※不登校やひきこもり状態にある方とその家族が対象							
身体障がい者 巡回更生相談	整形外科の医療相談・補装具相談 10日(金) 午後1時~2時10分	南丹広域振興局亀岡庁舎	福祉支援課 Tel82-1800					
地口又工作 飲	整形外科の補装具相談 ※要予約 申込期限1月6日(月) ※身体障害者手帳をお持ちでない方も相談可。手帳の申請のための診断はできません。							
弁護士による多重債務 無料法律相談	28日(火) 午後5時~6時30分 (1人30分以内)	南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」	京丹波町消費生活相談窓口 (住民課内)Tel82-3803 京都府南丹広域振興局 商工労働観光係					
	※要予約		TeL0771 - 23 - 4438					
마늘생/ Monitosy	21日(火) 午後1時30分~3時30分	南丹保健所	京都府がん総合相談支援センター TeL0120-078-394					
出張がん個別相談	※要予約 ※京都府がん総合相認 月〜金(祝日・年末年始を除く)午		目談も実施しています。					

17 | NO.230

自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

◆新春の山野草展 1月9日(木)~13日(月·祝)

◆とんど 1月13日(月·祝) 午前11時~

◆山野草展示即売 1月18日(土)~26日(日)

【園内見ごろ情報】

サザンカ・ツバキ・ロウバイ・日本スイセン・ロウヤ柿 (実)など

【山野草の紹介】

サザンカ・ツバキ

サザンカや早咲のツバキが 咲きます。色々な花色があ

り楽しめます。



開園時間:午前9時~午後5時(入園は午後3時まで)

休 園 日:毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業、

翌水曜日が休園日)

12月29日(日)から1月4日(土)まで休園 1月29日(水)休園

入 園 料:大人310円、小学生210円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教 室などもできます(体験教室は要予約)。

※管理棟、温室までは無料。

問・予約:わち山野草の森

TEL84-2041 FAX84-2045

E-mail: sanyasou@zc.ztv.ne.jp HP:http://www.zc.ztv.ne.jp/

sanyasou/



わち山野草の森 情報コーナー

2 文化・スポーツ

健康体操教室『月2の会』

椅子に座って行う体操教室です。どなたでも参加い ただけますので気軽にお越しください。

●日時·場所

1月6日(月)、20日(月) 山村開発センターみずほ 1月14日(火)、28日(火) 役場本庁舎 1月27日(月) 和知ふれあいセンター 時間はいずれも午前10時~11時30分

- ●参加料 1回100円
- ●持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター TEL82-0001

スリーエー(3A)教室

A 明るく A 頭を使って A あきらめない スリーエー(3A)教室では、認知症の予防や進行予 防に役立つゲームを行います。どなたでも参加いただ けますので気軽にお越しください。

- ●日 時 1月7日(火)、21日(火) 午前10時~11時30分
- ●場 所 役場本庁舎
- ●参加料 1回100円
- ●持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター Tel82-0001

グリーンランドみずほからのお知らせ

●卓球・バドミントンを楽しむ日

日 時 1月14日(火) 21日(火) 28日(火) 午前9時~正午

場 所 グリーンランドみずほ 体育館

参加料 300円

申 込 当日受付

※ラケット・ボールレンタル無料

※体育館シューズ持参

問:グリーンランドみずほ TEL86-1512

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具(ボー ル、ベル、ベルター)を使って、楽しく身体を動かします。

- ●日 時 1月16日(木)、23日(木)、30日(木) 時間はいずれも午後1時30分~3時
- ●場 所 京丹波町健康管理センター
- ●対 象 町内在住、在勤の40歳以上

※要予約(初回参加の方)

問·予約:健康推進課 TEL86-1800

相続登記 不動産登記 役員変更 名義変更 抵当権抹消 山内司法書士事務所 お気軽にご相談下さい!

 $\bigcirc 0771 - 84 - 1162$

★住宅ローンが終わった!

★土地の売買や贈与があった

★相続登記義務化って?

★不動産の名義が親のまま?

★不要な土地がある

★会社や法人の役員の任期

京丹波町市場前橋36番地1

★遺言や生前贈与がしたい 司法書士 山内保志(やまうち やすし) 京丹波

お知らせ版

防災カードワークショップの開催

- **時** 1月25日(土) 午前10時~正午
- 場 南丹市国際交流会館 第1.2研修室
- 容 『きょうとみんなの防災カード』を 使ったワークショップ ほか
- 員 40人(定員になり次第締切)
- 象 南丹地域内で活動している自主防災組 織および女性団体、男女共同参画や防 災に関心のある方 など
- ●申込期限 1月17日(金)まで

問:京都府男女共同参画センター らら京都

Tel 075 - 692 - 3433 FAXO75-692-3436 E-mail:info@kvotowomensc.jp HP:http://www.kyotowomensc.jp/ 2024bousai-tiiki.html



申込はこちら

全国都市緑化フェアin京都丹波 『みどりの里まつり川柳』募集

●募集内容

全国都市緑化フェアin京都丹波「京都丹波みどりの 里まつり」について広く周知し、機運を高めるため、 京都丹波の魅力を詠んだ『みどりの里まつり川柳』を 募集しています。

●応募資格

京丹波町・亀岡市・南丹市に在住・在学・在勤いずれ かに該当の方

●各賞

小学生の部・中学生の部・一般の部からそれぞれ大 賞(1点)、特選(10点)を選出し、入賞者には図書 カード(大賞5千円、特選1千円)を贈呈します。

●応募締切

1月31日(金)までに二次元コード内専用フォームま たは下記まで郵送・持参

問:全国都市緑化フェアin京都丹波 推進協議会事務局(亀岡市全国 都市緑化フェア推進課) Tel 0771 - 21 - 8301



募集ページ

テレビの「11ch」で 京丹波あんしんアプリの情報を確認できます

地トデジタル放送テレビの11chで『dボタン』を選 択すると、「京丹波あんしんアプリ」の情報を見ること ができます。

●手順

①テレビの電源を入れ、地上デ ジタル放送「11ch」を選択。 ②リモコンの「d(データ)ボタ ン」を押す。

緊急情報や町からのお知らせ

など、「京丹波あんしんアプリ」でさまざまな情報を発 信しています。

未登録の方は、ぜひ登録手続きをお願いします。

問:デジタル政策課 TEL82-3821

京都府「聞こえとコミュニケーションのサポートセンター事業」 第6回 京都府 耳のことフェスタ

社会福祉法人 京都聴覚言語障害者福祉協会によ る「第6回 京都府 耳のことフェスタ」を開催します。

- ●**日 時** 2月1日(土) 午前10時30分~午後3時
- ●会場 南丹市八木市民センター「iスタやぎ」 〒629-0141 京都府南丹市八木町八木 東久保29番地1南丹市役所八木支所内

●内 容

①京都大学 耳鼻咽喉科:頭頸部外科 総合臨床教 育・研修センター 山崎 博司 様

「難聴医療のこれから~病院としての取り組み~」 ②機器体験・登録ブース

聞こえをサポートするさまざまな機器が集結し、 体験することができます

③展示ブース

日常生活で役立つ工夫・情報・グッズを展示します 4)その他

飲食ブース・抽選企画などさまざま準備しています

●対象者

京都府在住のすべての方(聴覚障害者を雇用する 企業ご担当者様、聞こえにくい・聞こえない当事者、 当事者家族、関係者、関心のある方)

●定 員 200人

●参加費 無料

※申込み不要

問:京都府聴覚言語障害センター 耳のことフェスタ 〒610-0121 城陽市寺田林ノ口11-64 Tel0774-30-9000 FAX0774-55-7708 E-mail:kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

また、赤ちゃんのお母さんに出産時

だり、だっこに挑戦し、赤ちゃ

命の尊さ学ぶ

されました

同

. 時

まいもの市. 楽しめる「う

駆け抜けるランナー

の真松

て利

用

さ

を進めます。

活用されます。

進に向けて

けて取

び抜かれ、鷹

懸命に走るラ

を励ま

しました。

は、30年後に

の苗

木 力

本のア

えられた

ぶりが

1 本

持続的に 展でき

る

ま 発 7

協定書を手に持つ畠中源一町長(左)と

金はウェルネス きました。寄付

目録を手に持つ畠中源一町長(左)と 宇戸大輔京都支社支店長(右)

有江真也代表取締役社長

の

を活用

し

双方の資源 資提供など、

び、ヨガ教室な 連携協定を結

どを開催

し

て

全運転講座

の際の

の

物

命保険相互会社とは昨

年7月に包括

届けるための活動です。明治安田生 で、離れていても大切な地元に想いを

今後は、高齢化社会に合わせた安

公園では、

0)

味

覚が

た。沿道では、周辺住民が声援を送り 別など47部門に分けて開催されま

ースは、5種のコースがあり、年齢

松の植林が、瑞穂環境保全センタ

.鉾の鷹山の頂上部に立てられる真

、祇園祭

てきた京都ダイ

ハツ販売株式会社と

月18日、包括連携協定を締結

金と会社寄付のマッ

ングによるもの

贈られました。これは従業員による募 「私の地元応援募金」として寄付金が

険相互会社よ

座を開催するなど、協力関係を築い

京丹波町で高齢者健康安全運

定締結ツ販売株式会社と

寄付金贈呈明治安田生命保険相互会社

埋立場跡地で行

した。

2024京都丹波ロー

ス大会

山保存会が

「鷹山の杜づく

月9日、京都環境保全公社と鷹

月3日に開かれ、全国か

丹波自然運動公園を発着点とする

秋の京丹波を駆け抜ける

山の真松記念植林

がちゃ 町内の中学生が11 んとのふれあい 月 7 日

乳 幼

に触れることで命の尊さを実感して 生は、乳幼児とおもちゃで とのふれあい体験を行いました。中学 緒に遊ん んの笑顔 兒



赤ちゃんだっこに挑戦する中学生

のエピソ 考える機会となり き、将来の子育てや家族の大切さ や子育ての体験談を聞 を

菜や加工したソーセージなどを使い 催され、収穫に感謝し、動植物の命を 命を思う収穫式農作物や動物に感謝 た。食品科学科の生徒が、 調理して試食しました ただくことへの敬意が表されまし 須知高校で11月22日、収穫式が開

収穫式の前には、授業で飼育 、生産した野

慰霊式が行 と黙とうが捧 めるため、献 寿命で亡く の感謝を込めた た。病気や



料理を囲む生徒たち

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●レディーススポーツデー

日 時 1月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 午前9時30分~11時30分

所 体育館

18歳以上の女性

300円

容 健康体操、軽スポーツ

込 当日受付

●障がい者スポーツのつどい

日 時 1月14日(火) 午後1時30分~3時30分

象 障がいのある方、介護者およびその家族

参加料 無料

卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、 グラウンド・ゴルフなど

申 込 当日受付

●エンジョイテニス(昼間)

日 時 1月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 午後1時30分~4時30分

所 テニスコート(雨天時体育館)

18歳以上

参加料 400円

込 当日受付

●エンジョイテニス(夜間)

日 **時** 1月6日(月) 午後6時~9時

テニスコート(雨天時中止)

対 象 18歳以上

参加料 500円

込 当日受付

●太極拳教室

時 1月10日(金) 午後2時~4時

所 体育館

象 どなたでも

500円

容 太極拳の基礎を学ぶ

込 当日受付

●グラウンド・ゴルフのつどい

日 時 1月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金) 午前9時~11時45分

場 所 陸上競技場

どなたでも

300円

容 グラウンド・ゴルフを楽しむ

申 込 当日受付

●ヨガ教室

1月24日(金) 午後2時~4時

所 京都トレーニングセンター 研修室

象 どなたでも

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の 定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内 します。

定期公演•発表会

●12月 定期公演なし

●1月25日(土) 開演 午後1時30分 【伝統芸能】小畑万歳保存会 【文化サークル】なみすい~京丹波吹奏楽団~

展示コーナー

●12月 なし

●1月 なし

問:道の駅「和」 TEL84-1008

参加料 700円

申 込 当日受付



大会

●第15回クロスカントリー大会

時 2月15日(土) 午前10時30分~午後1時

園内敷地および園内クロスカントリーコース

小学生以上(ウォーキングのみ幼児以上)

700円 ※ウォーキング200円

種 目 1.5km(小学生の部/中学生の部/

一般の部) 各男女

3km(中学生の部/一般の部)各男女 1.5kmウォーキング(幼児以上)

申 込 1月31日(金)まで

イベント

●いとまrché(いとまルシェ)

日 時 1月16日(木) 午前11時~午後4時

所 京都トレーニングセンター内口ビー

内容 ハンドメイド品の展示・販売、 キッチンカーなどの飲食販売 など

申込:必要事項【住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話 番号、参加希望の事業名】を記入の上、下記 の方法でお申し込みください。

·郵送 ·FAX ·メール ※当日受付の事業は申込み不要。

問:丹波自然運動公園 TeL0771 - 82 - 1045 FAX0771-82-0480 E-mail: kouen@kyoto-



ホームページはこちら

年末年始休園日 12月29日(日)~1月3日(金)

tanbapark.or.jp

臨時休園日 1月20日(月)、21日(火)



など、全12講座行われます 養成講座は、座学やフィ

-ルドワ

町づくり施策の歩みと

財を活かしたまちづくりについて話 ション学部長の宗田好史さんが、文化 た、関西国際大学国際コミュニケー これから」と題して講演しました。ま 京丹波町の

美しく元気なまちづくりについて ・様々な文化資源を生かす視点~

セフ協会主催のユニセフ・キャラバ 月18日に瑞穂中学校で日本ユニ

蚊帳に入る体験を行う生徒たち

講座を熱心に受ける参加者ら

南丹市長をはじめ、地元選出の

おか だ あっし [生産者] **岡田 篤さん**(猪鼻区)

岡田さんが営む「せせらぎ農園」。家のすぐ横から小川の せせらぎが聞こえてくることから名付けられました。せせら ぎ農園では少量多品目で落花生やトウガラシ、枝豆などさ まざまな種類の野菜を栽培しており、その一つに里芋があ ります。

京都市出身で、2017年に京丹波町へ夫婦で移住をした 岡田さん。京丹波町の景色、自然の豊かさが決め手でした。

岡田さんは重度のアレルギーを持っており、食に原因が あるのではないかと考え、身体に良い物を摂るために自分 自身で食材を作ろうと、有機農業に取り組んでいます。

里芋を4種類ほど食べ比べ、一番おいしかった。女早生とい う品種を育てています。蒸し焼きにしてオリーブオイルと塩 をかけてシンプルに食べてもおいしく、グラタンに入れたり コロッケにもできる、と里芋の魅力を語りました。

せせらぎ農園で育てられた野菜は、個人や飲食店に販売 しており、京丹波味夢の里や丹波マーケスに並ぶこともあ るそうです。



生産者レポー

ほくほく、ねばっとした

大きな葉の根本に親芋 を中心として、周りに子芋、 孫芋が付いています。その 育ち方から子孫繁栄の縁起 物としても知られています。

食感が特徴の芋。





設立総会の様子

能登半島地震 災害義援金 1,836,776円 (令和6年11月30日現在)

11月30日をもって 受付を終了しました。 ご協力ありがとう ございました。

わたしたちの町

人口 12,392(-18)5,942(-22)6,450 (4) 6,081

12月1日現在/()は前月比

ふるさと応援寄付金

[令和6年10月] 38,081,000円/2,036件 [令和6年度累計] 165,451,000円/7,904件

10月の寄付者 *敬称略

高畑 由香里 舩橋 亮輔 佐野 美保 服部 隆行 大桑 昇 長谷川 大輔 斉藤 正治 尾野 亘 井上崇 永原 智子 山崎 雅照 山本 恵 鈴木 敏雄 高屋 博文 黒住 晴久 加藤 良治

財成同盟会設立 進期成同盟会」を10月31日に 進に向け、早期事業化を一体 となって推し進めていこうと、 「国道9号観音バイパス整備促 号観音峠のバイパス整備促 京丹波町と南丹市は、国道

赤ちゃん紹介コーナー かんすけ いぬい しゅんせい 貫助ちゃん/乾 峻晴ちゃん たけしま _{あんり} 杏莉ちゃん (雅雄・瑞穂) (和葉・芽依) 大倉区/R6.10.18 実勢区/R6.10.25

企業版ふるさと納税

本町は企業版ふるさと納税の活用によって地域の課題解決に取り組 み、「日本のふるさと。自給自足的循環社会京丹波」を目指しています。 この度、以下の企業様からご寄付をいただき心より感謝申し上げます。 ご寄附の使途:持続可能で豊かな地域創造事業

株式会社アシロ 代表取締役 中山 博登様 寄附金額:非公表 [参考]企業版ふるさと納税は、企業様にとってもSDGsへの貢献 や税制上の優遇措置を受けながら、地域社会への支援を行うこと *寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。 で、企業の社会的責任を果たす一環として活用されています。

ました。 初回講座では、松本和久教育長が、

しました。

ユニセフ・キャラバン・キャンペーン 世界の子どもたちを知る

紛争や気候変動によって苦しむ子ど ユニセフの取組や世界で起こっている もたちについて学びました。 会の高円承子さんらを講師に招き、 水瓶運びや、マラリア対策用の蚊 ・キャンペーンが行われました。協

ができるのか考えました。 世界の現状を体感し、自分たちに何 帳に実際に入るなどの体験を通じて

総会には、畠中町長や西村良平役場本庁舎で開かれた設立 設立しました。

活動などが行われます の関係者などが出席しました。 国会議員や府議会議員、両市町 備の早期事業化へ向けた要望 同盟会では今後、バイパス整

片山 山治 西川 和吉



里芋 ······350g(皮付き) 干し椎茸 …………… 10g(約2~3枚) 青ねぎ………10g

だし汁(椎茸の戻し汁)

·····1カップと1/2(300cc) ……… 大さじ1 しょうゆ ··········· 大さじ1·1/2(27g)

片栗粉・水 ………… 各大さじ2



エネルギー:318kcal たんぱく質:14.7g 脂質:12.8g カルシウム:36g

食物繊維(総量):6.7g 食塩相当量:2.1g



*干し椎茸を戻す。戻し汁は置いておく。

*水溶き片栗粉を作る

里芋は皮をむき一口大に切る。鍋に水と里芋を入 れ中火で約6~7分茹でる *柚子の皮をせん切りにしておく。

にんじんは5㎜のいちょう切り、椎茸はそぎ切り、

鶏肉は一口大に切る。青ねぎは小口切りに切る。

フライパンに油を熱し、青ねぎ以外の・1、2を中火

で約3分炒める。

にんじんに火が通ったら水溶き片栗粉を入れ軽く ③にAのだし汁(椎茸の戻し汁)と調味料を加え、

中火で約7~8分煮る

混ぜる。

器に盛り付け、上から青ねぎと柚子の皮を散らす。

※寒さと乾燥に弱いので、新聞紙などで包み常温(7℃~10℃)で

保存方法

保存するのがおすすめです。

里芋独特のぬめりは食物繊維で、血中コレステロール 里芋にはカリウムが多く含まれ、むくみの解消や高 の低下や血糖値の上昇予防の効果があります。また 血圧の予防に効果的です。 イモ類の中でも低カロリーな食材です。



お手軽料理レシピを 調理してポイントを 貯めよう!

アプリのダウンロードはこちら



iOS版



Android版

