日本のふるさと。自給自足的循環社会

広報 京丹波2
TOWN KYOTAMBA

No.232
2025.2.17発行

今月のほっとする言葉

「あなた」はこの世で唯一の「あなた」

三笠書房「こころが楽になるほっとする言葉」より

02 特集 光り輝く京丹波町へ
08 100年の健康づくり ～ずっと、もっと、健幸に～
14 ～健幸～ 生き活きウェルネスコーナー
16 図書だより
17 くらしのガイド
18 お知らせ版
28 表彰／弱のつぶやき
30 まちの話題
32 二十歳のつどい

下山小学校のマスコットキャラクターを制作した6年生の皆さん

京丹波町をもっと良くしたい！　京丹波町が大好き！　京丹波町の良さを広めたい！

地域に対する住民の誇りを

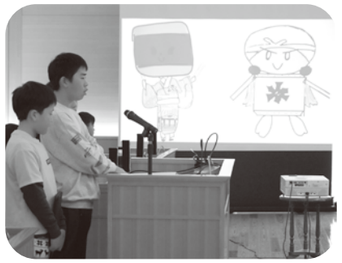
～シビックプライドの醸成～

「郷土愛」は生まれ育った地元への愛着をいいますが、「シビックプライド」は地域の住民として誇りと愛着を持って、活性化・発展に貢献しようとする思いです。光り輝くまちづくりへ向けて京丹波町ならではの取組を紹介します。

京丹波町こども議会

京丹波町で初の試みとなったこども議会。「京丹波の未来を考えるGreen Schooｌ」の一環で行われ、町内5つの小学校の6年生が学校の特色を活かしたアピールや、京丹波町の施設、食を活用した活性化への提案を発表しました。

●住んでいる地域や通っている小学校から課題を見つけ出し、自ら解決策を考えることでふるさとへの誇りを醸成します。児童たちの提案は町のさらなる発展に生かされます。



京丹波町の「今と未来」政策提言プレゼン

蒲生野中学校3年生が京丹波町の課題を学び、未来へつながる町にしようと提案をしました。「移住者を増やす」、「京丹波町産の野菜などをたくさん作る人、買う人を増やす」、「ふるさと納税を増やす」、「観光客を増やす」の4つの項目について考えた政策を発表しました。

●若い世代ならではの視点で新たな発見があり、持続的なまちづくりへ重要な役割を果たす取組です。学生も町について学びを深めることができ、価値の認識につながります。

京丹波町民大学

幅広い学びの場を提供している京丹波町民大学。内容は地域に存在する山城の歴史講座、アスリートの講演やコンサート、町内を巡るウォーキング教室など多岐にわたります。

●歴史や文化を学ぶことで知見を広げることはもちろん、京丹波町で生まれ育ち、活躍する方を講師に招いた講演会は住民の皆さんの希望となります。さらに、運動や講座を通して友人ができるなど、新しい輪も広がります。

京丹波イノベーションラボ

京丹波町を周知してもらうため、町の資源や資産を活用してタウンプロモーションを行う組織です。町民の方と役場職員から構成されており、昨年にはグリーングリーンマーケットやクリスマスマーケットを企画、実施しました。

●開催されたイベントは町民の方だけではなく、町外から訪れた人も楽しめ、京丹波町の魅力を伝えています。交流人口の増加や移住定住への入り口となります。

町への愛情と誇り

まちへの愛着

歴史や文化を学び、馴染みのある施設や自然環境に触れることで地域への親しみと愛着が生まれます

価値の確認

他の地域と比較し、特性や魅力を理解することで価値を再認識できます

コミュニティへの参加

地域のイベントなどに参加し、同じ目標に向かって取り組むことで住民同士の繋がりが強まり、地域の一員としての意識が高まります

課題への関心

地域が抱える問題や課題について関心を持ち、解決に向けて考え行動することで住民としての自覚が深まり、より地域の発展につながります

誇りの表現

地域の魅力、課題から考えた解決策や成果を町内外へ発信し、誇りを持って紹介することで他の地域から関心が寄せられます

「みんなで元気、希望、笑顔のあふれる京丹波町に」

シビックプライドが高まると、京丹波町も問題視している人口流出や少子高齢化の改善が期待できます。そして町に継続的に関心を持つ人が増えると、地方創生に積極的に取り組む人が増え、より魅力のあるまちづくりにつながります。

町政懇談会であげられた質問、意見のなかで頻出した「地域」「人口」「食」の3つに焦点を当てました。	地域
人口	食

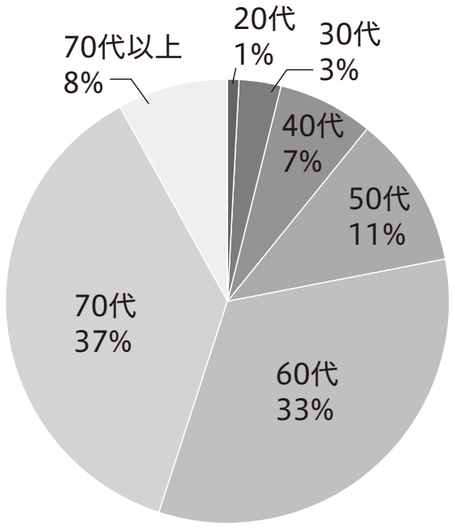
町民一人一人の声をまちづくりへ

京丹波町町政懇談会

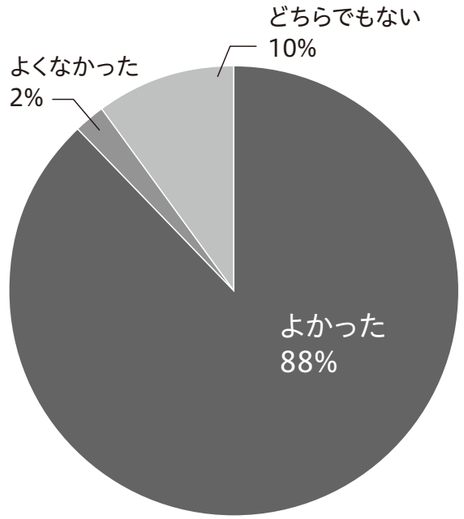
まちづくりに欠かせないのは町民の皆さまの声です。

「幸せのまちづくり、芽吹くとき」と題して、令和6年6月26日から8月1日にかけて丹波・瑞穂・和知地区の全12会場で行われた京丹波町町政懇談会。町民の方々と畠中源一町長、山森英二副町長、松本和久教育長により、京丹波町のより良いまちづくりへ向けて熱い対話が行われ、のべ**276人**の出席がありました。

参加者の年齢層



町政懇談会の満足度



ふれあい懇談会

今年度は地域活動をされている団体やサークルなどに対して畠中町長が直接出向いて対話を行う「ふれあい懇談会」が開催されました。

「図書館協議会」、「女性の会」の皆さんが懇談会に参加し、雑談を交えて和やかな雰囲気のなか普段の活動や課題、これからのまちづくりについて話し合いました。

「女性の会」の懇談会の様子

【地域活性化について】

京丹波町も該当している消滅可能性自治体についてどう思っているか。

栗、黒豆、小豆などの高級食材が生産できる自然豊かな町で、食材を町の宝として大事に育てていき、さらにPRしていきます。外へアピールすることで関係人口の増加が期待できます。そして自治体で推進している施策をブレることなく自信と誇りをもって行うことが大事だと思っています。郷土愛を育てる、地域の文化を見つめ直す教育が大事です。

人づくりは大事。誇りの意識づくりを行い手立てを打ってほしい。

町の宝物の掘り起こす事業として山城調査を行っています。教育委員会のプロジェクトチームでおよそ40の山城の現地踏査を行いました。山城の調査報告書を発刊し、多くの方に見ていただいて誇りの醸成を促します。また、選定委員会を発足させ、本町の山城を町内外に発信し、観光協会と協力して多くの人を招きたいと考えています。

京丹波町の財政状況、補助金制度について。

財政は黒字です。町の魅力をPRすることでふるさと納税額は、京都府内で5番目、町村ではトップとなりました。補助金制度は、多くの種類があります。農業関連については説明会などにより周知していますが、ご不明な点がございましたらご相談ください。

京丹波町の駅はICカード利用不可能区間のままである。

JRからはコストに見合わないと回答を受けていますが、地域格差の問題であり早急に対応すべきです。鉄道は大事な事業であり税金を投入してでも国の責任において便利な施設にすべきだと考えます。これからも国に伝えていきます。

【人口・移住について】

人口減少傾向にあるため、若い世代、子育て世代が住みたいと思える町へ。

高校まで医療費実質無料や学童利用額の負担軽減、成長に合わせた伴走型の支援があり、小中学校体育館への冷房設備導入も行いました。中学校では先進的、探究的な学びを進めています。瑞穂中学校は「食、栗」をテーマに府内中学校のコンテストで最優秀賞受賞。蒲生野中学校は「防災」、和知中学校は「持続可能な和知」で学びを深めました。学習を通して地元の魅力を知ることで愛着が育まれ、住み続けたいという思いが生まれるはずです。

子どもが増えないと人口が増えない。民間の結婚相談所と連携し、出会いの場を。

出会いの場も積極的に作っていきたいと考えておりますが、何よりも女性が住みやすいまちづくりが重要だと考えます。女性がいきいきと活躍できる地域づくりが大切です。

少子高齢化の問題も、住んでいる者が楽しく暮らせることが重要。そうなれば京丹波町に魅力を感じてもらえ、帰ってくる人も増えてくるのでは。

高齢化社会は決して悪いことではありません。今まで頑張ってきた方が元気に暮らす町、素晴らしい町です。さまざまな自治体と交流する機会がありますが、皆さん一様に「人が減るほど教育が大事になる」とおっしゃいます。ふるさと教育です。地元を知り、郷土愛を持ってもらうことが大事です。人材への投資をするといつかは帰ってきてくれます。

子育て支援サービスや村独自のクーポンなどで、移住者が増加している自治体がある。京丹波町も移住しやすいまちづくりを。

家の改造や建築時の補助も実施しております。しかし、どの自治体においてもサービス合戦となっています。永続的なサービスも困難で、一時的な恩恵になります。考え方を変えて教育に力を入れ、育てていくことが人口維持には大事だと思っています。そして移住定住対策も平行して取り組む必要があります。

道の駅「和」に移住窓口が設置された。空き家所有者と希望者だけでは地域の事情も分からないと思うので、ナビゲーターを活用してほしい。

移住先の情報を知るためには京の田舎ぐらしナビゲーターの方にお世話になることが大事です。移住相談窓口がナビゲーターと連絡調整をしっかり行い、進めたいと思います。

【食の町について】

丹波くり振興について獣害が心配。獣害対策、方針の状況は。

獣害のうち猿の被害についてですが、梅田地区においては、大丹波連携で猿の追い払い隊を結成し、対策を行っています。また、升谷、市場、大倉ではLINEグループで追い払い対策を実施しています。補助対象となることもありますのでご相談いただきたいです。

酪農業を営んでいる。体験学習などで畜産や命の観点から教育に関わりたい。

子どもたちが食の価値を再確認でき、命と向き合える教育として貢献いただけることに感謝申し上げます。また、食のビジネス振興を目指すフードバレー構想には酪農、畜産も含まれており、高級食材を扱う商社からの京丹波町の食材の需要は極めて高いです。ぜひ一緒に頑張っていきたいです。

今年、京丹波町は合併20周年を迎えます

平成17年10月11日に丹波町・瑞穂町・和知町が合併して誕生した京丹波町。今日に至るまで、住民の皆さまの力により、多くの変化と成長を遂げてきました。

皆さまと誇りをもって一緒に町を育て、これから30年、40年と続き、笑顔で幸せを分かち合える、光り輝く町へ歩き出します。

100年の健康づくり
～ずっと、もっと、健幸に～

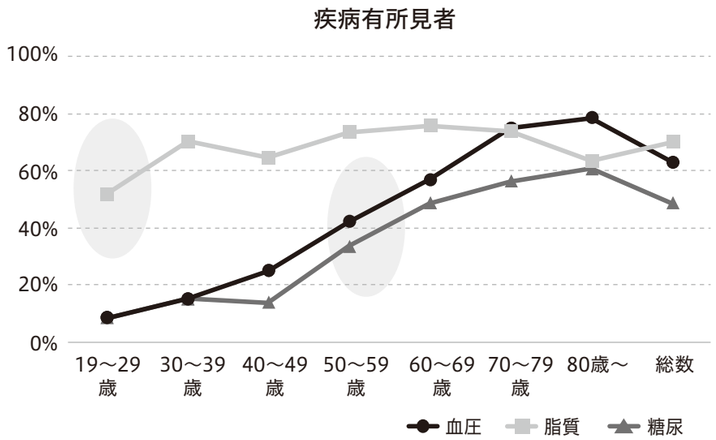
健診結果から見る京丹波町の健康状況

京丹波町では町民の皆さまの健康を守るため特定健診や基本健診をはじめ、各種がん検診を全て無料で実施しています。令和6年度も皆さまのご理解とご協力により安全に実施することができました。

令和6年度の健診結果は、皆さまの現在の健康状態を表すものです。もう一度ご自身の健診結果を見直すなど、今後の健康管理に役立ててください。

若い世代は“脂質異常症”、50歳からは“高血圧”“糖尿病”に注意

19～29歳の若い世代から脂質の有所見者割合は高くなっています。また高血圧、糖尿病については50歳代から有所見者割合が急増します。年代によって注意しなければならない疾患は異なりますが、生活習慣の改善に気を付けなければならないことは、若い世代から同じです。ぜひもう一度ご自身の健診結果を確認し、現在の生活習慣を振り返る時間を持ちませんか？



令和7年度住民健（検）診の申し込みが始まっています!!

健診は無料です！住民健診を受けましょう！

2月中旬ごろに令和7年度住民健診申込書を各世帯にお送りします。締め切りは令和7年3月7日（金）としています。

令和7年度も住民健診申込は締め切り厳守としていますので、皆さまのご協力をお願いします。

【健診結果の用語の説明】

異常なし…特に異常が無い

要指導……病院に受診する必要はないが、生活習慣の改善が必要な場合

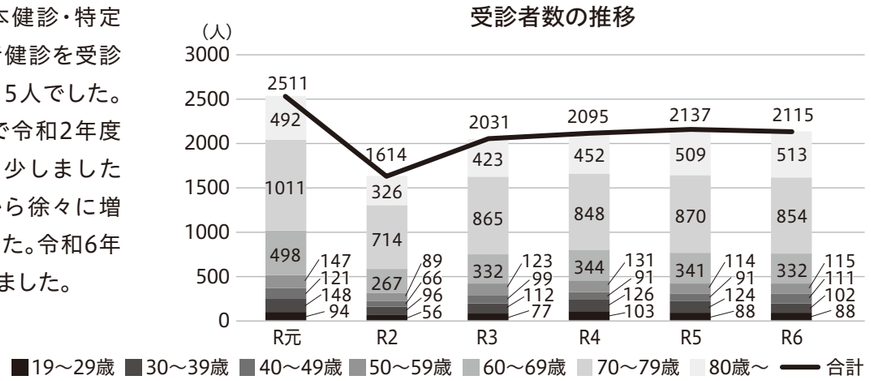
観察中……病院は受診しているが、薬や注射などは使っていない場合

要医療……精密検査や治療が必要な段階で、早めに病院に受診する必要がある場合

治療中……薬を飲んでいるなど病気の治療をしている場合

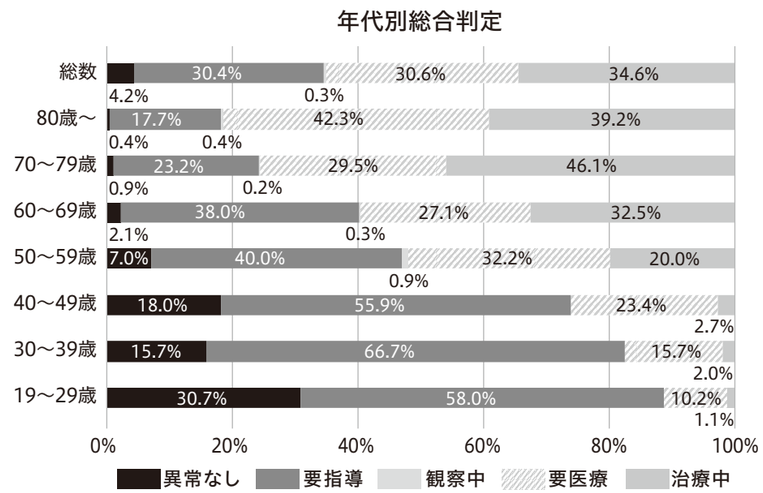
健診を受けて"健幸"に

令和6年度基本健診・特定健診・後期高齢者健診を受診された方は、2,115人でした。コロナ禍の影響で令和2年度は受診者数が減少しましたが、令和3年度から徐々に増加し続けていました。令和6年度は、若干減少しました。



若い世代から油断禁物!!

19～29歳の若い世代から、異常なしの割合は3割程度しかなく、ほとんどが有所見者※1です。特に50歳代になると、医療機関の受診が必要な要医療・治療中の方の割合は5割を超えます。



※1　有所見者とは、判定結果が要指導・観察中・要医療・治療中の方を示しています。

100年の健康づくり～ずっと、もっと、健幸に～

5年に1度の尿中塩分測定検査を実施しました！

令和6年度住民健（検）診にて、19～74歳の基本健診・特定健診受診者で希望された方を対象に尿中塩分測定を実施しました。

尿中塩分測定とは？

尿検査で、①1日推計塩分摂取量②ナトリウムカリウム比の2つの項目を測定します。

①1日推計塩分摂取量とは？

検査の前日、どれだけの塩分を摂取したかが分かります。塩分摂取の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満とされています。

②ナトリウムカリウム比とは？

ナトリウムは塩分の元となるミネラルです。カリウムは野菜や果物、豆・豆類に含まれるミネラルであり、ナトリウム（塩分）を身体の外に排出する役割があります。ナトリウムカリウム比は、ナトリウムとカリウムがバランスよく摂取できているかの目安となります。京丹波町健康増進計画では、目標値を4.0未満としています。

なぜ尿中塩分測定をするの？

塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こします。京丹波町の高血圧有所見者割合は50歳代から急増することを9ページでお伝えしました。高血圧は、血管に負担をかけ続けるため、次第に血管が硬く、厚くなり、動脈硬化となります。動脈硬化は、脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こすリスクがあります。

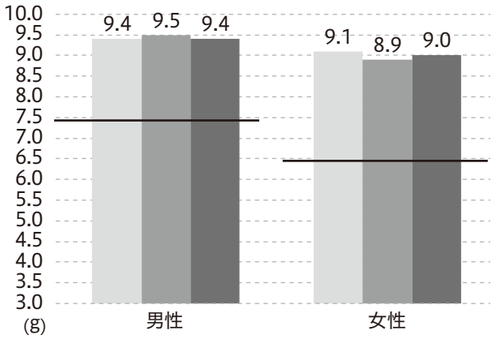
そのため、「適塩（減塩）しましょう！」と皆さまにお伝えしています。「味は薄めにしている」など日々適塩（減塩）に気を付けておられる方も多々いらっしゃると思います。実際どのくらい食塩を摂っているのか？野菜や果物などは摂れているのか？など、日々の努力が目に見えることで適塩（減塩）を続けていただく活力となります。予想以上に塩分を摂取していた！などの気づきとなることで皆さまの健康づくりの一助となるよう実施しています。

令和6年度尿中塩分測定結果

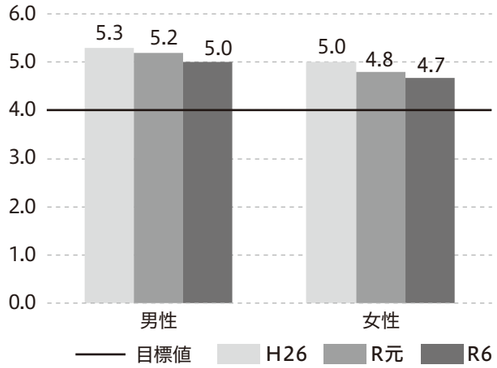
「推計1日塩分摂取量」および「ナトリウムカリウム比」は、令和6年度は目標値を達成することができませんでした。推計1日塩分摂取量は、男性は平成26年度から令和元年度に0.1ｇ増加しましたが、令和6年度には0.1g減少しており横ばいです。女性については、平成26年度から令和元年度に0.2g減少しましたが、令和6年度に0.1g増加し、平成26年度と比較すると令和6年度は0.1gの減少となりました。

ナトリウムカリウム比は、男性女性ともに減少しており良い傾向が見られていますが、目標値達成には、まだ遠い状況です。

推計1日塩分摂取量



ナトリウムカリウム比



カリウムを摂ろう！

●カリウムの多い食品

野菜…目標量　1日350ｇ
（両手のひらいっぱい）

料理にすると小鉢5皿（1皿70ｇ）分

果物…目標量　1日200ｇ

下記の中から1種類が目安です。

味付けをせず食べられる果物がおすすめ！！

バナナ2本　キウイフルーツ2個　柿1個　みかん2個　りんご1個

そのほかにイモ類、豆類、種実類があります。

味付けに注意!!

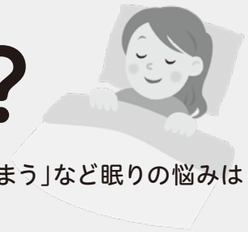
カリウムの多い食品をしっかり摂取していただきたいですが、野菜などは味付けをして食べることが多いです。その際は、ドレッシングのかけすぎ（サラダを食べた後、ドレッシングがお皿に残っていればかけすぎです!!）や薬味や香辛料を使用するなど薄味でも美味しく食べられるような工夫をしてみてください！

適塩のコツ

- **しょう油やソースをかけず、まずはそのまま食べてみる！**
  食卓にしょう油や塩などを置いていませんか？まず置かないことも適塩につながります。
- **汁物は具だくさんに！**
  汁物に野菜などをたくさん入れると食材のうまみが出て味噌などの調味料が少なくても美味しく食べることができます。
- **麺類の汁は飲まない！**
  すべて残せば2～3gの減塩になります。

100年の健康づくり～ずっと、もっと、健幸に～

眠れていますか？



「寝入りが悪い」や「夜中起きてしまう」、「朝早く目が覚めてしまう」など眠りの悩みはありませんか？眠りの悩みはさまざまではないでしょうか？

眠れている目安は、朝目覚めたときに感じる休まった感覚である「睡眠休養感」です。しかし、京丹波町健康増進計画第２次中間評価で実施したアンケートでは20～50歳代の目覚めた時に熟睡感のある者の割合は男性54.8％、女性54.2％であり、目標値である60％以上を男性女性ともに下回っています。そのため、20～50歳代の約半数程度がよく眠れていないといえます。

不眠については、さまざまな原因がありますが、生活習慣によって改善する場合があります。

朝食をしっかり食べて、夜食・塩分を控えよう！

朝食は体内時計を調整する役割があります。朝食を食べないと、体内時計が乱れ、睡眠不足になりやすくなります。また就寝前の夜食や間食も体内時計を狂わせ、睡眠の質を低下させるといわれています。

尿中塩分測定の結果で、適塩について紹介しましたが、過剰に摂取した塩分は寝ている間に排出されます。そのため、塩分の摂り過ぎで夜間の排尿回数が増え、夜中に目が覚めてしまいます。適塩に気を付けることで生活習慣病予防だけでなく、睡眠の質が高まることも期待できます。

朝ごはんにたんぱく質（肉、魚、卵、豆・豆製品）は含まれていますか？

たんぱく質を含む食品を摂り、昼間に太陽の光を浴びることで夜にメラトニンというよく眠れるホルモンが作られます！

晩酌は控えめに！寝酒は逆効果！？

お酒を飲むと一時的に寝つきが良くなりますが、飲酒量が増えるほど途中で起きる回数が増加し、眠りの質は悪化します。

アルコールは飲み続けることで依存や耐性を形成するため、お酒を飲まないと寝られないという状態に至る場合があります。そのため、寝酒や深酒、毎日の飲酒はおすすめできません。寝酒が原因の不眠症状がある場合は、医師に相談することをおすすめします。

より良い眠りは運動から！

運動習慣がない人は、「睡眠休養感」が低いといわれています。京丹波町健康増進計画第2次中間評価で実施したアンケートでは、週に1回以上運動習慣がある者の割合（20～50歳代）は男性42.4％、女性43.9％と目標値である50％以上を下回っています。

適度な運動により日中に身体をしっかり動かすことは、睡眠の質を高めます。

ウォーキングなどの有酸素運動は寝つきを良くし、深い睡眠や睡眠時間も増加させ、睡眠休養感を高めるといわれています。質の良い睡眠だけでなく、健康増進の観点から1日60分程度の運動を習慣化することが理想ですが、短時間でも定期的な運動習慣をつけることが大切です。少しずつでも運動を始めませんか？

＼歩いて！ よく眠ろう！／

ウェルネス京丹波 ポイント

ウォーキングすることで、太陽の光を浴びる機会も増えより良く眠れるようになります。
ウォーキングするなら、ウェルネス京丹波ポイントへの参加がお得です！
詳細は町ホームページをご覧ください。
ダウンロードは、下記QRコードから可能です。

iOS版 App Store からダウンロード

Android版 Google Play で手に入れよう

不規則な交代勤務の仕事をしている人

夜勤中に20～50分の仮眠をとることが推奨されています。また不眠や睡眠休養感が低下していると感じ、生活に支障があるときは早めに医療機関を受診することをおすすめします。

スマートフォンやテレビの光に注意

就寝2時間前から睡眠を促すホルモンが分泌されますが、スマートフォンの強い光を浴びるとホルモンの分泌が抑制されますので、注意しましょう。

～健幸～生き活きウェルネスコーナー

京丹波町にお住いの皆さんが健やかで幸せに「健幸」で暮らせるように･･･。
国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に
病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を
充実し町民一人ひとりの健幸Wellness―ウェルネス―を目指しています。

院長先生のWellnessコラム

垣田　秀治院長

集団免疫とインフルエンザ

この冬はインフルエンザが大流行しました。

この広報が発行される2月には下火になっていることを祈るばかりです。

年末年始の休み期間、京丹波町病院に来院された救急患者は155人、そのうち112人が発熱外来の受診でした。

そして発熱患者の内訳はインフルエンザが81人、コロナ感染症が12人でした。

コロナ感染症が猛威を振るっていた時期、ワクチン集団接種が再々行われました。その目的は集団免疫を作ることで流行をおさえること、そして感染しても軽症で済むように、というものでした。

私たちはワクチン接種をするだけでなく、常日頃からマスク着用、手洗い、うがい、消毒などの衛生管理を徹底し、インフルエンザの流行も抑えることができました。

しかし、そのことで、インフルエンザに対しては集団免疫が構築されず、今年の大流行に繋がった、という推測もできるのかもしれません。

アッチを立てればコッチが立たず、結局は日頃からの感染対策とウイルスを跳ね返すだけの自身の健康維持が大切だということでしょう。

最近、テレビでもやたらと免疫ケアをうたった食品の宣伝もみられていますが、体の中からウイルスに対する抵抗力をつけましょう、ということなのでしょうね。

いきいき健康術

ヒートショックってなんだ？

国保京都丹波町病院　水曜日の総合内科外来
和知診療所　月、木曜日の総合内科一般外来担当
埜中　広一　医師

「ヒートショック」という言葉を聞かれたことはありませんか？テレビや新聞などでよく取り上げられていますが、なんだか曖昧で不安になる言葉ですよね。実際に何をすれば危険を回避できるのでしょうか。

ヒートショックは幅広い概念で、住居の部屋などの寒暖差により血圧が変動し体調に変化を来すことをいいます。中でも危険なヒートショックは冬場の入浴中の「熱中症」です。事故が起きてしまうのは湯船に浸かっている間に「熱中症」になってしまって、のぼせて意識を失ってしまい、そのまま溺れてしまうことがほとんどのようです。

寒い脱衣所で血管が細くなり、一気に熱い湯船に入って血管が広がると血圧が急に下がってしまい、気を失って溺れてしまいます。

脱衣所の気温が18度以下であること、湯船の温度が42度以上であること、また10分以上入浴すること、年齢が65歳以上であることが危険因子といわれています。

寒い冬だからこそ熱々のお風呂に入りたくなりますが、

①お風呂の温度は41度以下にしておく

②湯船には10分以上浸からない

③脱衣所に暖房器具を置く、カーボンヒーターが有効と言われています

④一人の時はシャワーや溺れないように半身浴にしてみる

⑤お風呂に入る前後でしっかりと水分補給をしておく

といった対策が有効だといわれています。
ご自身を守るために、ぜひできることから試してみてください。

広告よりも高額に!? 暮らしの出張サービストラブル

「トイレが詰まった」「軒下にハチの巣がある」「鍵を無くして家に入れない」など、緊急事態が発生した時どのように対処しますか？

自分ではどうにもできず、「インターネット検索で一番上に表示された業者」や「ポストに投函されていたチラシの業者」に出張サービスを依頼し、高額な作業料の請求を受けたといった消費者トラブルが増加しています。

このようなトラブルに遭わないために、緊急時でもすぐに対応ができるよう日頃から情報収集をしておきましょう。

事例1

トイレ修理で「390円から」のネット広告を見て依頼したら55万円の請求を受けた

事例2

コウモリ駆除の見積もりを依頼したが、契約を断れない状況にされ作業内容もずさんだった

トラブルに遭わないためのポイント

● 修理の依頼をする時

- 安価だからとインターネットの表示金額をうのみにしない
- 日頃から信頼できる地元の業者などを調べておく
- 水道の漏水修理やトイレなどの詰まりの解消は町が指定する工事業者に依頼する
- 自分でできる初期対応について知っておく
- 住宅の保険にレスキューサービスが付いている場合があるので、内容を確認する

● 業者の訪問を受けた時

契約を急がされたり、次々と高額な作業が必要だと言われた時は作業を断る

● 作業後に高額な請求を受けた時

請求額や作業内容に納得できない場合は、納得した金額で支払う意思があることを伝えその場で支払わない

『消費生活相談窓口』　※メールでの相談はお受けしていません。

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

一人で悩まず気軽に利用してください。

相談される曜日で連絡先をご確認ください。

相談日：水・木曜日
午前9時30分～午後4時
京丹波町住民課内　TEL：0771－82－3803

相談日：月・火・金曜日
午前9時～午後4時
南丹市商工課内　TEL：0771－68－0100

京丹波町図書館2周年記念地域資料活用型特別企画
京丹波町の郷土芸能資料を使った創作紙芝居発表会

京丹波町図書館では令和6年度から、町内在住の創作紙芝居師小川よしのりさんを中心に、町内の多くの方のご協力のもと、郷土の伝承を掘り起こす郷土紙芝居の作成に取り組んでいます。1作目の「夏艸丹ノ国噺（なつくさ に の くにばなし）」は演奏付きの迫力ある作品です。

今回は太鼓や三味線などを生演奏でお披露目します。ぜひご覧ください。

日時　3月20日（木・祝）
　　午後1時30分開演
開場　和知ふれあいセンター
料金　無料
予約　不要
※詳細は別途チラシをご覧ください。

1作目の「夏艸丹ノ国噺（なつくさ に の くにばなし）」は和知人形浄瑠璃の幻の作品で、和知太鼓の起源の物語。

おすすめの本

「藍を継ぐ海」
伊与原 新 著／新潮社　第172回 直木賞受賞作

数百年先に帰ってくるかもしれない。懐かしい、この浜辺に――。ウミガメの卵を孵化させ、ひとりで育てようとする中学生の物語など、全五篇を収録。人間の生をはるかに超える時の流れを見据えた、科学だけが気づかせてくれる大切な未来を描く。

「人生を変えたコント」
せいや 著／ワニブックス

ある朝、机がひっくり返っていた。いじめは急にはじまった。それでもイシカワは高校を休まなかった。

お笑いコンビ「霜降り明星」のせいやによる、奪われかけた青春をコントで取り返す半自伝小説。「どん底から這い上がった人のほうが絶対に強い！」

新しい本

- 「史料学」講義 歴史は何から分かるのだろう　小島 道裕 著／吉川弘文館
- 超わかりやすいつるちゃんの果樹のせん定完全攻略 どの枝を切ればいい？　鶴 竣之祐 著／農山漁村文化協会
- 35年目のラブレター　小倉 孝保 著／講談社
- 中高生のスポーツハローワーク スポーツを仕事にしたい君へ『中高生のスポーツハローワーク』編集部 著／学研プラス
- ヒト心あれば魚心（新・動物記9） 釣られた魚は忘れない　高橋 宏司 著／京都大学学術出版会
- おかず鍋 あとは白いご飯があれば、献立の出来上がり　吉田 愛 著／Gakken
- 葵の残葉 上・下（大活字本シリーズ）　奥山 景布子 著／埼玉福祉会
- ほかにも続々入荷中

京丹波町図書館 3月のイベント

イベント情報 https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai_shakaikyoikuka/gyomuannai/library/8279.html

◀京丹波町図書館イベント情報はこちら

イベント

☆音読の会　中央館
3月19日（水）　午後1時30分～2時30分
事前申込制（定員10人）　参加無料
声を合わせてみんなで詩などを音読します。

☆郷土紙芝居×音楽イベント　和知分館
3月20日（木・祝）　午後1時30分開演
参加無料　申込不要
上記の創作紙芝居お披露目イベントです。
詳しくは別途チラシをご覧ください。

☆ちいさいこのおはなし会　中央館
3月26日（水）　午前10時30分～
手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行います。

京丹波町図書館への問合せ

中央館（京丹波町中央公民館2階）
午前9時～午後5時　TEL82-0255

こだち図書（役場本庁舎1階交流ラウンジ内）
火・水・金　午前9時～午後7時
木・土・日　午前9時～午後5時　TEL82-3850

瑞穂分館（山村開発センターみずほ1階）
午前9時～午後5時　TEL88-0506

和知分館（和知ふれあいセンター1階）
午前10時～午後6時　TEL84-2081

※日曜は、こだち図書以外休館です。また、月曜、祝日および毎月最終木曜日は、全館休館です。その他、臨時休館などのお知らせは、京丹波あんしんアプリで配信します。

広報京丹波 お知らせ版

税・案内

町税などの納期限

納期限：2月28日（金）

●国民健康保険税（普通徴収・第11期分）

問：税務課　TEL82－3802

●後期高齢者医療保険料（普通徴収・第8期分）

問：住民課　TEL82－3803

●介護保険料（普通徴収・第9期分）

問：福祉支援課　TEL82－1800

●水道料金2月分（1月使用分）
●下水道使用料2月分（1月使用分）

問：上下水道課　TEL83－9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものは、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

確定申告の際はe-Tax（電子申告）をご利用いただくと便利です。

※自宅からの申告可能・添付書類不要　など

マイナンバーカード等交付夜間窓口

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日

住 民 課　2月20日（木）、3月6日（木）
瑞穂支所　3月13日（木）
和知支所　2月27日（木）、3月27日（木）

※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第4木曜日に和知支所で開設（祝日除く）。

●開設時間　午後5時30分～午後7時

●取扱内容

・マイナンバーカード交付
・マイナンバーカード電子証明書更新、暗証番号初期化
・証明書交付（住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書）
・印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書（はがき）に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日（閉庁日除く）までに予約してください。
※マイナンバーカードの関係事務は、本人の来庁に限ります。
※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内（午前8時30分～午後5時15分）に住民課または支所へお越しください。
※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。
※住民異動届（転入・転出など）や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約：住 民 課　TEL82－3803
瑞穂支所　TEL86－0150
和知支所　TEL84－0200

3月のごみ収集日のご案内　— 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック／雑がみ ダンボール／新聞・雑誌	ビン／ガラス 陶磁器類／電池	金属／家電 アルミ／粗大ごみ	有害ごみ／蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	4日（火）	18日（火）	19日（水）	11日（火）	—	—
丹波地区2						
丹波地区3	7日（金）	24日（月）	26日（水）	12日（水）	—	—
丹波地区4						
瑞穂地区1	4日（火）	18日（火）	19日（水）	7日（金）	—	—
瑞穂地区2						
瑞穂地区3						
瑞穂地区4						
和知地区1	7日（金）	24日（月）	26日（水）	4日（火）	31日（月）	—
和知地区2					27日（木）	
和知地区3					25日（火）	

可燃ごみ（生ごみ）収集日

3日（月）、6日（木）、10日（月）、13日（木）、17日（月）、20日（木・祝）、24日（月）、27日（木）、31日（月）

道路上に張り出している樹木など伐採をお願いします

冬季は、積雪による倒木が発生しやすく、道路通行上の支障となる事例も多数見受けられ、これらが原因となり車両や歩行者に事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。冬季は、積雪による倒木が発生しやすく、道路通行上の支障となる事例も多数見受けられ、これらが原因となり車両や歩行者に事故が発生した場合には、**樹木の所有者が賠償責任を問われる**ことがあります。

※民法第717条　土地の工作物等の占用者及び所有者の責任
※道路法第43条　道路に関する禁止行為

道路沿いの所有されている樹木などで、道路の通行に支障をきたすことが予想される場合は、事前に伐採をお願いします。

なお、緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や竹の枝葉などを予告なく伐採・撤去することがあります。

問：土木建築課　TEL82－3806

家族介護支援助成事業・介護用品購入費助成事業のご案内

在宅で高齢者を介護されている家族の経済負担の軽減などを目的として、介護用消耗品（紙おむつなど）の購入費を一部助成しています。

●対象者

京丹波町に住所があり、介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受け、在宅で生活されている方

●助成の対象物品

令和6年4月1日～令和7年3月31日までの間に、町内で購入された介護用消耗品

●申請の添付書類

購入品目が確認できる領収書およびレシート

●申請期限

令和7年3月31日（月）

※交付要件などの詳細は下記までお問合せください。

問：福祉支援課　TEL82－1800

ごみは分別して正しく出しましょう

廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や山林、空き地など（自分の占有地、管理地を含む）に捨てたり埋めたり焼却したりする行為（不法投棄）は、法律で禁止されており、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処され、またはこれを併科されます（法人の場合は、3億円以下の罰金）。

また、通常のごみを出す場合でも、故意に分別しなかったり、対象とならないごみを出したりする行為は、不法投棄となる場合があります。

不法投棄（ポイ捨て）をすることにより、地域の景観を損なうだけでなく、さらなる不法投棄を誘発したり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの環境問題につながります。

ごみは、分別して決められた日に決められた場所へ出しましょう。

※自分の土地にごみなどを不法投棄された場合は、最終的には土地所有者自らの責任で適正に処理しなければなりません。日頃から土地の草刈りや周囲に柵を設置するなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。

問：船井郡衛生管理組合　TEL0771－42－3425
住民課　TEL82－3803

国民健康保険資格確認書等を送付します

現在交付している国民健康保険証の有効期限は令和7年3月31日です。

令和6年12月2日から新しい保険証の交付がなくなりましたので、今回の更新については、下記のとおりとなります。

●マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録をされていない方など
資格確認書（色はうぐいす色）
●マイナ保険証の利用登録をされている方
資格情報のお知らせ

資格確認書については簡易書留、資格情報のお知らせについては普通郵便で、世帯主宛てに送付します。

4月1日以降に医療機関を受診されるときは、資格確認書またはマイナ保険証を提示してください。

マイナ保険証を利用されている方で、マイナ保険証が使えない医療機関を受診するときは、マイナ保険証と資格情報のお知らせを併せて提示してください。資格情報のお知らせのみで受診はできませんので、ご注意ください。

問：住民課　TEL82－3803

子育て

すくすくカレンダー

●乳児前期・後期健康診査
3月4日（火）　午後0時45分　瑞穂保健福祉センター

●3歳児健康診査
3月25日（火）　午後0時45分　瑞穂保健福祉センター

●妊婦・乳幼児相談
3月7日（金）　午前10時　京丹波町子育て支援センター

●離乳食教室　中期・後期（要予約）
3月5日（水）　午前9時45分　瑞穂保健福祉センター

●ベビーマッサージ教室（要予約）
3月19日（水）　午前10時　京丹波町子育て支援センター

●マタニティ・産後ヨガ教室（要予約）
3月14日（金）　午前10時　京丹波町子育て支援センター

※当日参加の事業については、
事前にお問い合わせください。

インスタグラムはこちら

問・予約：健康推進課
TEL86－1800

3月の発達支援事業

お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

●すくすく相談（作業療法士）
3月12日（水）午後、3月26日（水）午後

●たんぽぽ相談（臨床心理士）
3月25日（火）午前、3月26日（水）午前・午後

●ひよこ相談（医師）
3月4日（火）午前

●思春期相談（公認心理師）
3月19日（水）午後

※無料、要予約
※日時は健康推進課にお問い合わせください。

問・予約：健康推進課　TEL86－1800

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学3年生から6年生を対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

開催日	申込期日
3月8日（土）	2月28日（金）
3月22日（土）	3月14日（金）

●時　間　午前10時～11時30分
●場　所　京丹波町中央公民館　2階
●参加費　無料
●持ち物　筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込：福祉支援課　TEL82－1800

京丹波町じん臓機能障害者通院交通費助成の申請

京丹波町では、医療機関で慢性透析療法を受けている方の経済的負担の軽減を図るため、通院交通費の一部を助成しています。

●対象者（以下のすべてに該当する方）
・町内に住所があり、じん臓機能障害の身体障害者手帳をお持ちの方
・慢性透析療法を受けるため、公共交通機関または自家用車で医療機関に通院されている方

●助成の対象期間　令和6年3月分～令和7年2月分

●申請方法
所定の申請書に医療機関による通院報告書と請求書を添えて、令和7年3月31日（月）までに下記へ提出してください。

●提出先　福祉支援課、瑞穂支所、和知支所

問・申込：福祉支援課　TEL82－1800

京丹波町自主放送番組文字放送が変わります

京丹波町自主放送番組、地上波11chでは、京丹波ウィークリーなどの自主放送番組の放送時間外に、文字放送を放送し、役場からの情報などを、放送しています。

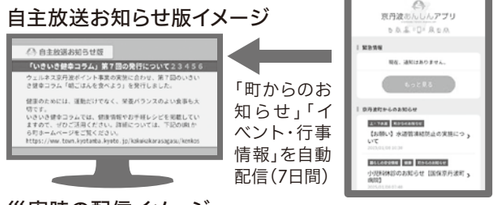
令和7年3月1日から、文字放送のシステムが更新され、「京丹波自主放送番組 お知らせ版」として、新たに変わります。

「京丹波自主放送番組 お知らせ版」では、京丹波あんしんアプリで配信された「町からのおしらせ」「イベント・行事情報」が放送され、テレビ画面で大きく見ることができます。

また、災害時には、緊急情報として、災害情報、避難情報、避難所情報、地震情報、台風情報などが番組の画面端にL字で放送されるほか、データ放送でも確認いただけます。

京丹波町自主放送番組では、地域の皆さんの安全、安心を支える情報をお伝えしてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いします。

自主放送お知らせ版イメージ



「町からのお知らせ」「イベント・行事情報」を自動配信（7日間）

災害時の配信イメージ

L字で、緊急情報（災害情報、避難情報、避難所情報、地震情報、台風情報など）が表示されます。

問：京丹波町総務部企画情報課番組制作係
京丹波町情報センター　TEL88－5000

町立医療施設の診療体制

令和7年2月1日現在

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】TEL86－0220

院長＝垣田秀治

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来	中嶋　諒（総合内科） 齊藤隼一（総合内科）	筧　侑典（府立医大／循環器）	埜中広一	横井大祐（府立医大北部医療センター／総合内科）	柳田拓也（府立医大／内分泌・膠原病）	第2土曜日 中嶋　諒（総合内科） 第4土曜日 齊藤隼一（総合内科）
内科	予約診察（午前）		垣田秀治（総合内科）	井上弘之（府立医大／膠原病・リウマチ）	垣田秀治（総合内科）	垣田秀治（総合内科）	第4土曜日 垣田秀治（総合内科）
内科	予約診察（午後）（㊐：午後1時～）		齊藤隼一（総合内科）	中嶋　諒（総合内科）	井上弘之（府立医大／膠原病・リウマチ）	中嶋　諒（総合内科）	
外科		前田武昌（消化器）	担当医	山岡延樹（消化器）	担当医	担当医	
整形外科		小藤和孝（明治国際医大）				竹浦信明（府立医大）	
小児科		岩田成弘（府立医大）	担当医	一瀬栄佑（府立医大）	近藤博章（府立医大）	横田侑紀（府立医大）	第2土曜日 竹下直樹（府立医大） 第4土曜日 井上　聡（府立医大）
小児科予防接種（予約制）					近藤博章（府立医大）		第2土曜日 竹下直樹（府立医大） 第4土曜日 井上　聡（府立医大）
皮膚科（第1・第3木曜日）（㊗：午後1時～3時30分 ㊐：午後2時45分～）					第1木曜日 足立尚弥（福知山市民） 第3木曜日 荒田健太（福知山市民）		
精神神経科（物忘れ外来）（第2火曜日・第2土曜日）			第2火曜日 石川雅裕（東舞鶴医誠会）（㊗：午後1時～2時30分 ㊐：午後1時30分～）				第2土曜日 石川雅裕（東舞鶴医誠会）

○受付時間：（初診）午前8時30分～11時30分　（再診）午前7時～11時30分
○診察時間：午前9時～（午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は上記表記載のとおり）
○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。
○㊗は受付時間、㊐は診察時間

【京丹波町病院質美診療所】TEL86－0586

所長＝齋藤隼一

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合内科				齋藤隼一	

○診察日は、毎週木曜日の午後です。○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】TEL84－1112

所長＝庄林　智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科（午前）	埜中広一	中嶋　諒（総合内科）	中山美央（府立医大/内分泌・膠原病）	埜中広一	第1・第3・第5金曜日 鹿野　燎（府立医大） 第2・第4金曜日 米田麻里（府立医大）
内科（夜間診察）	担当医（午後5時30分～）				
外科・整形外科（午前）	庄林　智（外科一般）	前田武昌（外科一般）（午前10時～）			林　大智（明治国際/整形外科）

○受付時間：午前8時30分～11時30分（受付順番表は午前7時から記入できます。）
○診察時間：午前9時～（毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり）
○夜間診察（内科）の受付時間：午後3時～6時30分（毎週月曜日（祝日を除く））

【京丹波町病院和知歯科診療所】TEL84－1154

所長＝三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯　科	濵岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濵岡秀樹	担当医	担当医

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分
○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします（急患の場合も含む）。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

3月の相談

		日時	場所	問
		内容		
消費生活相談		水・木曜日（祝日除く） 5日（水）、6日（木）、12日（水）、13日（木）、19日（水）、26日（水）、27日（木） 午前9時30分～午後4時	役場本庁舎	住民課　TEL82－3803
		※南丹市の相談窓口も利用できます。【相談日】月・火・金曜日　午前9時～午後4時 【相談電話番号】0771－68－0100（南丹市商工課内） ※消費者ホットライン　【相談電話番号】（局番なし）188番（いやや！）		
くらしの困りごと相談（法律・人権・行政など）	無料法律相談	10日（月） 午後1時～3時30分	和知高齢者コミュニティセンター	京丹波町社会福祉協議会 丹波支所 TEL82－0126
	くらしの困りごと相談	12日（水） 午後1時～3時	瑞穂保健福祉センター	
		※要予約　就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。		
司法書士による登記・法律・多重債務相談		1日（土）、15日（土） 午後1時～4時	道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール	京都司法書士会 総合相談センター TEL075－255－2566 ネット予約はこちらから
		※要予約		
こころの健康相談		13日（木）、27日（木） 午前9時30分～午後0時30分	瑞穂保健福祉センター1階相談室	健康推進課　TEL86－1800
		※要予約　もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。　※予約の上、電話相談もできます。		
女性のための相談		7日（金） ①午後0時30分～1時20分 ②午後1時30分～2時20分 ③午後2時30分～3時20分	予約時にお伝えします。	住民課　TEL82－3803
		※要予約　女性専門相談員が相談に応じます。		
不登校・ひきこもり相談		27日（木） 午後1時～4時	瑞穂保健福祉センター1階相談室	地域活動支援センター　さんぽ TEL86－0062
		※要予約　※不登校やひきこもり状態にある方とその家族が対象		
身体障害者巡回更生相談		11日（火） 午前9時45分～10時55分	南丹市園部文化会館アスエルそのべ	福祉支援課　TEL82－1800
		整形外科の医療相談・補装具相談　※要予約　3月4日（火）まで ※身体障害者手帳をお持ちでない方も相談可。手帳の申請のための診断はできません。		
出張がん個別相談		18日（火） 午後1時30分～3時30分	南丹保健所	京都府がん総合相談支援センター TEL0120－078－394
		※要予約　※京都府がん総合相談支援センターでは電話・対面相談も実施しています。 月～金（祝日・年末年始を除く）午前9時～正午、午後1時～4時		

土地と建物の登記・測量

しのづか登記測量事務所

代表／篠塚 泰寛　京丹波町須知本町24

TEL. 0771-89-1153

◆法務局への手続き代理します
◆お気軽にご相談ください
ホームページに地図あり➡➡

☑ 土地と建物に関する登記・測量など
☑ 土地の境界を確定したいとき
☑ 建物を相続したが登記簿が無いとき
☑ 税金を納めている家屋に登記簿が無いとき
☑ 相続した土地を国が引取る制度がスタート
☑ 相続登記義務化になりました令和6年4月～

京都府技能修得資金の支給申請

京都府では、専門学校などの技能修得施設へ進学を希望されているお子さまが、経済的な事情で進学を断念されることがないように、技能修得資金を支給しています。

●対 象 者

町内に在住し、経済的理由で技能修得が困難な世帯の子どもで、中学校または、高等学校を卒業し、引き続き一定の要件を満たした技能修得施設（専門学校など）へ入学・進学をする方。（看護学校系については対象外）

●対象世帯

出身世帯の収入額に制限があり、他の奨学金制度を受けている方は、支給調整をすることがあります。

●提 出 先　福祉支援課、瑞穂支所、和知支所

●申請期間　第1 次申請　3月3日（月）～31日（月）
第2次申請　4月1日（火）～30日（水）

問：京都府南丹保健所福祉課　TEL0771－62－0363

里親になりませんか

さまざまな事情により家庭で生活できないお子さんを、家庭的な環境で育ててくださる里親を募集しています。

オンライン相談会も開催していますので、関心のある方は、京都府家庭支援総合センターへご相談ください。

〈オンライン相談会（Zoom）〉

●開催日時　毎月第3金曜日

●相談時間　午後1時～4時（1件あたり30分程度）

●申込期限　各回の1週間前

●予 約 先　ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp

※予約・お問い合わせは、下記または上記宛にメールで①希望の時間帯②名前③住所④電話番号を添えてお申し込みください。相談会前日までにZoomのID・パスワードをお送りします。電話でのお問い合わせも可能です。

問：京都府家庭支援総合センター
TEL075－531－9650

高坂鶏の飼育・出荷補助スタッフ大募集

★仕事内容：高坂鶏の飼育や鶏の梱包出荷作業
★未経験者大歓迎
★交通費支給（規定あり）

時給　　：1,500円
勤務地　：鶏舎（下大久保畑ケセ65番1）
就労日数：3～6日で応相談
就労時間：9時～18時で応相談

連絡先：0771-87-0536

株式会社 高坂鶏農園

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

［子育て支援ルーム開放日］

●京丹波町子育て支援センター

日　　時　火・木・金曜日
午前9時30分～午後2時30分

［にこにこひろば］

●大きくなったね～足型フラワーアート制作～

日　　時　3月18日（火）
午前9時50分～11時30分（2部制）

場　　所　京丹波町子育て支援センター

参 加 料　子ども1人につき100円

申込締切　15組（定員になり次第締切）

［おひさまひろば］（2歳児対象親子通所事業）

日　　時　3月4日（火）、11日（火）
午前9時30分～11時30分

場　　所　京丹波町子育て支援センター

［きらきらひろば］（0、1歳児対象親子通所事業）

日　　時　3月12日（水）
午前9時30分～11時30分（2部制）

場　　所　京丹波町子育て支援センター

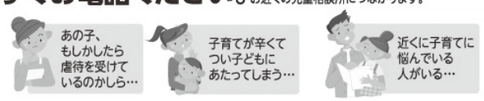
※随時参加を受付中。対象者登録制となりますので詳細は京丹波町子育て支援センターまで。

問・申込
京丹波町子育て支援センター
（京丹波町豊田シミ98番地）
TEL090－1892－2774（直通）

子育てるんるん
カレンダーはこちら

虐待防止相談窓口

こんなときには189（いちはやく）番へ
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。



●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

●0120-189-783でもお近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料は無料です。

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！　厚生労働省

相談窓口：こども家庭センター　TEL86－1120
京都府家庭支援総合センター
TEL075－531－9900

試験・求人

求人 町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。

株式会社京丹波製作所
（大朴西道ノ下2）　TEL88－5221　担当：平川

職　　種	パート作業員（ハーネス組）
賃　　金	1,058円/時間
就労日数	要相談
就労時間	要相談

丹波ワイン（豊田鳥居野96）
TEL82-2002
（平日午前9時～午後5時）

お問合せ＆申込はこちらから

職　　種	レストラン・ショップスタッフ
賃　　金	1,200円～/時間
就労日数	週1日～　応相談
就労時間	シフト制（実働3～8時間でご相談） 午前9時～午後5時の間で変動

瑞穂並河歯科
（大朴世戸垣内13-4）　TEL86－1376

職　　種	歯科助手（資格不要）
賃　　金	1,100円～/時間
就労日数	火・木・土
就労時間	（火・木）午前9時～午後7時 （土）午前9時～午後1時半

（公財）京都府立丹波自然運動公園協力会
（曽根崩下代110-7）　TEL82－0560　総務課
書類選考あり

職　　種	正社員（受付・一般事務 他）
募集人員	若干名
賃　　金	月給183, 500円～　賞与あり・昇給あり 実務経験により優遇
勤務形態	シフト制 午前8時30分～午後5時15分 （所定労働8時間） 1カ月単位の変形労働時間制
備　　考	・おおむね35歳まで ・パソコン操作のできる方（Word・Excel） ・健康で勤労意欲のある方

職　　種	正社員（管理栄養士または栄養士） 給食献立作成および食材管理 他
募集人員	1人
賃　　金	月給200, 000円～300, 000円 賞与あり・昇給あり 実務経験により優遇
勤務形態	シフト制 午前8時30分～午後5時15分 （所定労働8時間） 1カ月単位の変形労働時間制
備　　考	・おおむね50歳まで　管理栄養士資格 ・パソコン操作のできる方（Word・Excel） ・健康で勤労意欲のある方
職　　種	正社員（調理師） 給食献立作成および食材管理他
募集人員	1人
賃　　金	月給200, 000円～300, 000円 賞与あり・昇給あり 実務経験により優遇
勤務形態	シフト制 午前8時30分～午後5時15分 （所定労働8時間） 1カ月単位の変形労働時間制
備　　考	・おおむね50歳まで　調理師資格 ・パソコン操作のできる方（Word・Excel） ・健康で勤労意欲のある方
職　　種	作業スタッフ 宿泊施設内厨房調理業務
募集人員	若干名
賃　　金	時給1, 150円～
勤務形態	シフト制 午前6時～午後2時、午後1時～9時 1カ月のシフトによる交替勤務あり （所定労働時間7時間）
備　　考	・おおむね60歳まで ・健康で勤労意欲のある方
職　　種	作業スタッフ 園内一般管理作業
募集人員	若干名
賃　　金	時給1, 060円～
勤務形態	シフト制 午前9時～午後5時（所定労働７時間） 休憩時間は正午から1時間
備　　考	・おおむね60歳まで ・健康で勤労意欲のある方
職　　種	作業スタッフ 丹波PA味夢の里　維持管理作業
募集人員	若干名
賃　　金	時給1, 080円～
勤務形態	シフト制 午前８時30分～午後5時30分 1カ月のシフトによる交替勤務あり （所定労働8時間）休憩時間は1時間
備　　考	・おおむね60歳まで ・健康で勤労意欲のある方

献血にご協力ください

●3月11日（火）
午前10時～11時30分、午後0時30分～3時30分
瑞穂保健福祉センターほほえみ 2階集団指導室
●3月28日（金）　午後2時～3時30分
わち林業センター

問：健康推進課　TEL86－1800

広報京丹波　お知らせ版

3月は自殺対策の強化月間

「話を聴いてもらったら、少し気持ちが楽になった。」もし先の見えない不安や生きづらさ、眠れないなど感じることがあれば、その悩みを相談してみませんか。心の不調のサインが出てきている段階で早期に対応すれば、回復も早く、その後の生活も整います。

電話では相談しづらい方には、SNSでの相談もできます。「まもろうよこころ」で検索してください。

●「#いのちSOS」　TEL0120-061-338（おもい ささえる）
●「よりそいホットライン」　TEL0120-279-338（つなぐ ささえる）
●「いのちの電話」
TEL0120-783-556または、TEL0570-783-556
●「こころの健康相談統一ダイヤル」
TEL0570-064-556（おこなおう まもろうよ こころ）
●「チャイルドライン」
TEL0120-99-7777（18歳までの子どもが対象）
●京丹波町こころの健康相談
（毎月第2、第4木曜日、要予約）　TEL86-1800

まもろうよこころ

問：健康推進課　TEL86－1800

こころの体温計を使って、あなたの心の状態を見てみませんか？

こころの体温計は、心の状態をチェックできるウェブサイトです。スマートフォンなどから添付のQRコードもしくは、町のホームページに掲載しているリンクからアクセスでき、自身のストレスや落ち込み度をみる「本人モード」のほか、「家族モード」「ストレス対処タイプテスト」「赤ちゃんママモード」「アルコールチェックモード」「こころのエンジン」があります。（利用料は無料です。）

自己診断をするもので、医学的診断をするものではありませんので、心配なことが続くようであれば早めに専門家に相談しましょう。

詳しくはこちら

京丹波町　こころの体温計

問：健康推進課　TEL86－1800

文化・スポーツ

健康体操教室『月2の会』

椅子に座って行う体操教室です。どなたでも参加いただけますので気軽にお越しください。

●日時・場所

3月3日（月）、17日（月）	山村開発センターみずほ
3月11日（火）、25日（火）	役場本庁舎
3月10日（月）、24日（月）	和知ふれあいセンター

午前10時～11時30分
●参加料　1回100円
●持ち物　お茶、マスク

問：京丹波町地域包括支援センター　TEL82－0001

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具（ボール、ベル、ベルター）を使って、楽しく身体を動かします。

●日　時　3月6日（木）、13日（木）、27日（木）
午後1時30分～3時
●場　所　京丹波町健康管理センター
●対　象　町内在住、在勤の40歳以上
※要予約（初回参加の方）

問・予約：健康推進課　TEL86－1800

相続登記　不動産登記　役員変更　名義変更　抵当権抹消
山内司法書士事務所　お気軽にご相談下さい！
0771-８４－１１６２
★相続登記義務化って？
★住宅ローンが終わった！
★土地の売買や贈与があった
★遺言や生前贈与がしたい
★不動産の名義が親のまま？
★不要な土地がある
★会社や法人の役員の任期
京丹波町市場前橋３６番地１
司法書士　山内保志（やまうち　やすし）

広報京丹波 お知らせ版

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●エンジョイテニス（昼間）
- **日　時**　3月5日（水）、19日（水）
  午後1時30分～4時30分
- **場　所**　テニスコート（雨天時体育館）
- **対　象**　18歳以上
- **参加料**　400円
- **申　込**　当日受付

●エンジョイテニス（夜間）
- **日　時**　3月3日（月）、17日（月）　午後6時～9時
- **場　所**　テニスコート（雨天時体育館）
- **対　象**　18歳以上
- **参加料**　500円
- **申　込**　当日受付

●レディーススポーツデー
- **日　時**　3月5日（水）、19日（水）
  午前9時30分～11時30分
- **場　所**　体育館
- **対　象**　18歳以上の女性
- **参加料**　300円
- **内　容**　健康体操、軽スポーツ
- **申　込**　当日受付

●グラウンド・ゴルフのつどい
- **日　時**　3月7日（金）、14日（金）
  午前9時～11時45分
- **場　所**　陸上競技場
- **対象者**　どなたでも
- **参加料**　300円
- **内　容**　グラウンド・ゴルフを楽しむ
- **申　込**　当日受付

●障がい者スポーツのつどい
- **日　時**　3月11日（火）　午後1時30分～3時30分
- **場　所**　体育館
- **対　象**　障がいのある方、介護者およびその家族
- **参加料**　無料
- **内　容**　卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
- **申　込**　当日受付

●太極拳教室
- **日　時**　3月14日（金）　午後2時～4時
- **場　所**　体育館
- **対　象**　どなたでも
- **参加料**　500円
- **内　容**　太極拳の基礎を学ぶ
- **申　込**　当日受付

●ヨガ教室
- **日　時**　3月21日（金）　午後2時～3時30分
- **場　所**　京都トレーニングセンター 研修室
- **対　象**　どなたでも
- **参加料**　700円
- **内　容**　ヨガで心身をリフレッシュ
- **申　込**　当日受付

大会

●第7回マスターズテニス大会
- **日　時**　3月12日（水）　午前9時～
- **対　象**　男子60歳以上、女子50歳以上
- **参加料**　2,000円（1ペア）
- **定　員**　男女別ダブルス　各32組
- **申　込**　2月12日（水）～3月5日（水）

●第78回グラウンド・ゴルフ大会
- **日　時**　3月18日（火）　午前9時～
- **場　所**　陸上競技場・補助競技場
- **対　象**　どなたでも
- **参加料**　2,000円（お弁当・お茶付）
- **定　員**　336人
- **内　容**　48ホールストロークプレーによる個人戦
- **申　込**　2月18日（火）午前9時～団体予約受付

イベント

●2月のいとまrché（いとまルシェ）
- **日　時**　2月20日（木）　午前11時～午後4時
- **場　所**　京都トレーニングセンター内ロビー他
- **内　容**　ハンドメイド品の展示・販売、
  キッチンカーなどの飲食販売　など

●3月のいとまrché（いとまルシェ）
- **日　時**　3月20日（木・祝）　午前11時～午後4時
- **場　所**　こどもの広場（予定）
- **内　容**　ハンドメイド品の展示・販売、
  キッチンカーなどの飲食販売　など

申込：必要事項【住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加希望の事業名】を記入の上、下記の方法でお申し込みください。
・郵送　・FAX　・メール
※当日受付の事業は申込み不要。

問：丹波自然運動公園
TEL0771－82－1045
FAX0771－82－0480
E-mail : kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

丹波自然運動公園のホームページはこちら

グリーンランドみずほからのお知らせ

●第18回グリーンランドみずほ杯グラウンド・ゴルフ大会
- **日　時**　3月8日（土）　午前9時30分開会
- **場　所**　グリーンランドみずほ
  （グラウンド・ゴルフ場　多目的グラウンド）
- **参加料**　2,000円（お弁当お茶付き）
- **内　容**　6ラウンド48ホールストロークマッチ個人戦
  （天然芝赤青黄コース・多目的グラウンド3コース）
- **定　員**　144人

※事前予約制

●卓球・バドミントンを楽しむ日
- **日　時**　3月4日（火）、11日（火）、18日（火）
  午前9時～正午
- **場　所**　グリーンランドみずほ　体育館
- **参加料**　300円
- **申　込**　当日受付

※ラケット・ボールレンタル無料
※体育館シューズ持参

問：グリーンランドみずほ
TEL86－1512

ホームページはこちら

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

●2月22日（土）　開演　午後1時30分
【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会
【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～

●3月22日（土）　開演　午後1時30分
【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会
【文化サークル】苑の会
神心流吟と舞和知教場
なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

●2月　ちぎり絵　伊藤サークル
●3月　なし

問：道の駅「和」　TEL84－1008

スリーエー（3A）教室

A 明るく　A 頭を使って　A あきらめない

スリーエー（3A）教室では、認知症の予防や進行予防に役立つゲームを行います。

- **●日　時**　3月4日（火）、18日（火）
  午前10時～11時30分
- **●場　所**　役場本庁舎
- **●参加料**　1回100円
- **●持ち物**　お茶、マスク

問：京丹波町地域包括支援センター　TEL82－0001

自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】
◆陽春の山野草展　3月8日（土）～16日（日）
◆山野草展示即売　3月22日（土）～30日（日）

【園内見ごろ情報】
ツバキ・梅花オウレン・ユキワリイチゲ・マンサク・ミスミソウ・ミヤマカタバミなど

【山野草の紹介】
ミスミソウ
2月下旬頃から咲き始めます。花の色も豊富で、草丈は低いですが可愛い花です。

開園時間：午前9時～午後5時（入園は午後3時まで）
休 園 日：毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園日）
入 園 料：大人310円、小学生210円
※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教室などもできます（体験教室は要予約）。
※管理棟、温室までは無料。

問・予約：わち山野草の森
TEL84－2041　FAX84－2045
E-mail : sanyasou@zc.ztv.ne.jp
HP：http://www.zc.ztv.ne.jp/sanyasou/

わち山野草の森情報コーナー

＊お仕事募集中＊
高齢者の知識・経験・技能を活かし丁寧に仕事をします!!

随時 会員募集中
60 歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

（公益社団法人）京丹波町シルバー人材センター
〒622-0231 京丹波町豊田シミ 98 番地 京丹波町生涯学習センター内
高齢者活躍人材確保育成事業　【京都労働局委託事業】
☎(0771)82-0501
京丹波町シルバー人材センターHP→

表彰

アルミ缶回収で循環型社会へ貢献
瑞穂共同作業所に優秀賞

熱心にアルミ缶回収活動に取り組む団体や個人に対し、アルミ缶リサイクル協会が表彰を行う「アルミ缶回収協力者表彰」において、京丹波町共同作業所瑞穂支所が優秀賞に選ばれました。

同作業所では、瑞穂地区内13カ所に設置したアルミ缶回収箱から毎週、缶を集めて回り、作業所で慎重に選別作業を行っています。この取組は、作業所の開所当時から継続しており、20年間続いています。

集めたアルミ缶は、府内の回収業者に渡し、リサイクルされ、新しいアルミ缶や機械の部品として生まれ変わります。

アルミ缶リサイクル協会の稲林芳人専務理事は「アルミ缶はゴミではなく資源。リサイクルすることで、新たに資源を採掘して加工するよりもエネルギーが節約でき、二酸化炭素の排出量削減にもつながる。今後も長く続けてください」と感謝を述べました。代表として表彰状を受け取った澤井淳さんは「これからも一生懸命頑張りたいです」と受賞の喜びを見せました。

共同作業所瑞穂支所のメンバーと関係者

表彰

チカモチ純薬株式会社
町内初の「きょうと健康づくり企業」に認定

京都府が実施する「きょうと健康づくり実践企業認証制度」において、チカモチ純薬株式会社京都工場が認証を受けました。この制度は、働き世代の健康づくりを推進するため、職員のがん検診受診率の向上などの健康づくりに取り組んでいる企業に対し、府が評価、認証するもので、京丹波町では初めての認証企業となります。

同社は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人」に2019年より認定されており、がんの早期発見を目的として、健康診断のオプション検査である「がんマーカーテスト」の受診を推進しており、肺がんや大腸がん、子宮頸がんの検診の受診率が100%を達成しました。昨年度からは、役場健康推進課が実施している「企業との健康づくり事業」にも取り組んでいます。

また、禁煙対策に努め、役場同課実施の禁煙指導の受講や、工場敷地内の全面禁煙を掲げました。さらに、禁煙外来にかかる費用の一部補助を行うほか、禁煙などの健康づくりに取り組む社員には手当アップにつながる加点制度の導入などを実践しています。

代表取締役社長の古川博彦さんは「『健康経営』を基軸に顧客と従業員に愛される企業づくりを続けていきたい」と話しました。

古川社長と南丹保健所保健課長田邊文子さん

表彰

子どもの笑顔を守る
丹波ひかり小学校PTAが会長表彰

昨年10月27日に第65回京都府PTA研究大会相楽大会において、丹波ひかり小学校PTAが会長表彰を受けました。

丹波ひかり小学校PTAは活動目標として「GO smile(スマイル) smile(スマイル)～みんなで広げる笑顔の輪～」を掲げ、子どもたちの健全育成のため日々活動に取り組んでいます。学校へのタブレット導入といったICT化に伴い、PTA活動にもICTを取り入れることで効率化を進め、会員の負担軽減を図っています。学校連絡アプリ「すぐーる」では、メールやブログ投稿を通じて情報発信を行い、学校と家庭のコミュニケーションを強化しています。

会報委員会によって作成される会報誌「ひかりの輪」は、各学年の取組紹介や教職員へのインタビューなど毎年記事を工夫し、会員が楽しく読めるように発行しています。また、草刈りなどの学校整備活動はボランティアを募り実施しています。開催時期の工夫などにより、多くの保護者と子どもたちが参加して、学校を美しくする活動に取り組んでいます。

PTA会長の和久田勝之さんは「歴史と伝統を大切にしながら運営の効率化をさらに進め、子どもたちの笑顔あふれるPTA活動に取り組んでいきたい。」と話しました。

(左から)日下部正登校長、和久田勝之PTA会長、畠中源一町長、松本和久教育長

地域おこし協力隊
今月の弱のつぶやき

今年の畑

どーも、スーパーの野菜の値段が高すぎて驚いている木下弱です。道の駅の野菜の値段が安すぎて驚いている木下弱でもあります。

今年は畑を頑張るぞと年始に決意をして早1カ月が経ちました。何もしていません。寒いなぁと思っていたら2月になっていました。ということで久しぶりに畑に行きました。

といってもまだ植える野菜はありません。では何をするのか。土を作るのです。僕も畑を始めてもう4年目です。ただ苗を買ってきて植えるだけの時期はもう終わりました。今年は土から作っていきます。土作りに力を注ぎ込みます。野菜よりも土をメインで作ろうかとさえ思っています。

土に木を埋めると良いという情報を耳にしたので、ごっつい丸太を用意しました。この丸太は以前に臼を作ろうとして準備したんですが、途中で諦めてしまい、処理に困っていたものです。処理に困っているものを土の肥料にするというすごくエコな一石二鳥のアイデアを思いつきました。

すごく良いアイデアではありましたが、そこそこ掘ってあることに気がつきました。丸太が大きすぎてめちゃめちゃ深く掘らなあかんやん。土固いのにめちゃめちゃ掘らなあかんやん。掘り始めてすぐ腕と腰痛くなってるのにめちゃめちゃ掘らなあかんやん。

やめようかとも思いましたが、ある程度掘ってしまったのとこれ以外に丸太がないのとでやるしかないと腹をくくり掘り続けました。さらに掘り進めるとめちゃめちゃ石が出てくる層にぶち当たりました。土よりも石の方が多い気がしました。石垣くらいの感じでした。

だいぶ掘ったので一度丸太を入れてみたら全く入りませんでした。もう掘るのは諦めて、木を切ることにしました。すでに腕がパンパンでしたがノコギリで切りました。腕がパンパンを超えてパッツンパッツンになりました。

結局めちゃめちゃ時間と体力をかけて丸太を土の中に入れました。

一石二鳥のアイデアだと思っていましたが、二兎を追うものは一兎も得ないアイデアだったような気がします。でもそのおかげで体もポカポカになって運動不足も解消されたので、不幸中の幸いなアイデアでした。

今年は畑を頑張るぞー！

ではまた。

消防出初式

防災へ向けて誓い新たに

京丹波町消防出初式が1月12日、和知ふれあいセンターで開催され、消防団員など265人が出席し、町民の安心安全を守る誓いを新たにしました。

日頃の活躍を評価された消防団員の表彰が行われた後、迫力のある分列行進が実施されました。

京丹波町消防団長の太田康之さんは「京丹波町においてもいつ災害が起こるかわからないので、消防団だけでなく他の関連機関とも手を結んで災害に対応していきます」と語りました。

青空のもと行われた一斉放水

須知高校課題研究発表会

生徒らの挑戦

須知高校食品科学科の生徒による、自ら設定した課題への研究発表会が、1月18日に京丹波町役場大会議室で開催されました。

農産加工コースはイエロートマトを使用したケチャップづくりや販売の研究、乳肉加工コースは鹿肉ソーセージの開発、生物活用コースは学校が保有する資源の活用方法を発表しました。研究の中で残された課題は後輩に引き継がれ、よりよい学びに活かされます。

また、パートナースクール関係発表として、瑞穂中学校による魚の鱗の活用方法や和知中学校の害獣・害虫を減らす取組についての発表も行われました。

乳肉加工コースの研究発表

和知中学校 銀杏プロジェクト

困っている人を助けたい

和知中学校の生徒が校内の銀杏を集めてきれいに洗浄し、保護者などへ販売を行う銀杏プロジェクト。1月17日に銀杏の売上金を京丹波町社会福祉協議会へ寄付しました。

生徒会の山内彩夢さんは「ユニセフ協会の講義から厳しい生活を強いられている人々がいる現状を知り、銀杏プロジェクトを通して困っている人の力になりたい」と話しました。

寄付金を手渡す和知中学校生徒会

竹野の魅力を伝える

思いを込めたパンフレット

1月24日、竹野小学校6年生が京丹波町こども議会で提案した竹野の魅力が詰まった手作りパンフレットを、道の駅京丹波味夢の里に訪れた方々に配布しました。

竹野の魅力を多くの人に知ってもらいたいと行われたこの取組。児童が道の駅に訪れた人に話しかけ、「京丹波町を知っているか」「竹野を知っているか」「竹野の食や観光地を知っているか」の項目でアンケートを実施し、最後にパンフレットを手渡しました。勇気を出して海外の方に英語で話しかける姿もありました。

アンケートを行う児童ら

双葉町ダルマ市に小畑万歳

万歳で楽しいひとときを

友好町である福島県双葉町で1月12日に開催されたダルマ市。さまざまなショーで観客を魅了し、双葉町の特産品が用いられた屋台やブースが多く並びました。その催しの中で民俗芸能発表会のプログラムに、京丹波町の伝統芸能である「小畑万歳」がステージに立ちました。

小畑万歳は地域の特徴を盛り込んだネタが持ち味です。この日は双葉町の特産や観光名所などをセリフに織り交ぜながら万歳を披露しました。途中、セリフが詰まった時には「頑張れ！」など温かい声援があり、会場は終始楽し気な雰囲気に包まれていました。

それぞれ役を務める三人は東日本大震災で被災した双葉町を見学しました。

才蔵役の梅原主次さんは「現場を見るとテレビで見るのとは違った衝撃があり、住民もまだまだ帰れていない状況。小畑万歳で少しでも楽しんでもらって笑顔を見ることができて良かった」と話しました。

ダルマ市で披露された小畑万歳

双葉南小学校を見学する三人

人の動き

（敬称略）

人権擁護委員
山内 津八子（退任）
真野 照美（新任）
（委嘱期間：令和7年1月1日から令和9年12月31日まで）

退任された山内津八子さんは、15年の長きに渡り人権擁護委員として尽力されました。その功績を称え、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

（左から）真野照美さん、山内津八子さん

ふるさと応援寄付金

［令和6年12月］	135,876,000円/5,110件
［令和6年度累計］	349,581,000円/15,175件

12月の寄付者 ＊敬称略

片山 山治	高山 太助	浦島 春生	高橋 拓也
佐藤 忍	町田 泰基	小松 康雄	田中 毅
谷村 茂雄	松本 洋平	丹野 一憲	保田 祥子
城河内 剛	園 晶雄	清水 甲	河野 隆志
山田 修二	安藤 貴也	三木 康彰	鈴木 陽介
一ノ瀬 猛	齊藤 英之	小泉 康之	高屋 博文
伊藤 元	菅田 禎美	角谷 純子	瀧 英完
畑中 巧	染野 秀明	金 武偉	岩井 大介
羅田 久和	清水 秀樹	寺尾 恭一	長縄 昌弘
河部 寛和	兒玉 洋昌	今村 彩香	川勝 徹
西﨑 浩史	和田 冬樹	西野 真司	酒井 康弘
毛利 恒彦	野口 大輔	行政 翔平	樋口 亮子
新谷 一成	前田 利行		

＊寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。

わたしたちの町

人口	12,328人	（−55）
男	5,905人	（−35）
女	6,423人	（−20）
世帯数	6,070世帯	（−25）

2月1日現在／（　）は前月比

ご寄付金のお礼

＊敬称略

大相撲京都場所実行委員会
10万円
（理由：自主放送番組にお世話になり、自主放送番組のさらなる発展のため）

令和7年1月12日

二十歳のつどい

新たな門出をお祝いする「京丹波町二十歳のつどい」が1月12日に役場本庁で開かれ、色鮮やかな振袖やスーツを身にまとった参加者が友人や恩師との再会に笑顔を見せました。今年度は120人が二十歳を迎えました。

式典では畠中町長からの激励や下山小学校6年生による丹波八坂太鼓の演奏、京丹波町こども合唱団からの歌声のプレゼントがあり、参加者にエールを送りました。

代表の山田達也（やまだたつや）さんは「京丹波町で生まれ育った誇りと感謝を胸にそれぞれの目標に向かい、これからの人生を歩んでまいりますことを約束します」と誓いの言葉を述べました。

誓いの言葉を述べる山田達也（やまだたつや）さん

京丹波 KYOTAMBA
発行／京丹波町　〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生蒲生野487番地1　TEL.(0771)82-0200(代表)・(0771)88-5000(直通)
企画・編集／企画情報課［ホームページアドレス］https://www.town.kyotamba.kyoto.jp　［電子メール］koho.11ch@town.kyotamba.lg.jp