

日本のふるさと。自給自足的循環社会

No.234
2025.4.17発行

広報 京丹波 4

TOWN KYOTAMBA

今月のほっとする言葉

しあわせはいつも自分の心が決める

三笠書房「こころが楽になるほっとする言葉」より

30 28 18 17 16 14 12 08 04 02

合併20周年記念事業

令和7年度予算

京丹波町役場職員の配置

く健康く

生き活きウェルネスコーナー

京都トレーニングセンター連携事業

図書だより

くらしのガイド

お知らせ版

表彰

まちの話題／弱のつぶやき

多くのイベントにさまざまな立場から関わり、

町への愛情と誇りを育む

（ 20周年記念式典 ）

京丹波町の合併20周年を記念して10月11日には記念式典が開催されます。記念式典では、これまで町に寄り添い支えてこられた方への表彰が行われます。

また、20年の歩みを振り返る映像や、子どもたちによる記念発表なども行われます。

第2部では食と音楽をテーマに京丹波町の魅力を目で見て、聴いて、味わうことができ、催しが開かれます。（例年行われている食のイベント「京丹波マルシェ2025」が併催。）

- | | |
|-----|---|
| 第1部 | ● オープニング
● 表彰
● 記念発表
（町内の子どもたちによる）
● 20年を振り返る映像 |
| 第2部 | ● 音楽と食のイベント
● 食のマルシェ 2025 |

（ 20周年関連イベント ）

町民の皆さんが期待と楽しさを感じながら20周年を迎えられるよう、数多くの関連イベントが行われます。全体プロジェクトは、官民連携組織京丹波イノベーションラボに協力いただきます。

20周年イベントとして、町民や町に関わりのある2,000人から10年後の京丹波町への想いを集める「2,000人メッセージボード」の企画が行われます。20周年を機会に京丹波町のこれからを考え、未来志向の持続可能なまちづくりへのきっかけとします。募集したメッセージはイベント時に

2,000人メッセージボード

カウントダウン事業

- GREEN GREEN マーケット
- ウェルネスフェスタ 2025
- 京都丹波ロードレース大会併催健康づくり事業
- 栗シンポジウム
- モンブラン大会 など

20周年記念事業

- 京都丹波ロードレース大会
- ウェルネス記念事業
- 京丹波町民大学記念特別講座 など

ボードへの掲示やSNSなどで公開します。それぞれが描く京丹波町の未来を共有し、未来に合わせをつなぎます。

さらに、町内からイベントを募集し、「カウントダウンイベント」を随時開催していきます。20周年記念ロゴの使用や特設サイトでの広報などによって一体的に取組を進め、町内全体を巻き込んで笑顔あふれるイベントづくりを目指します。

そして馴染みのある京都丹波ロードレース大会や、京丹波町民大学講座をブラッシュアップし、さらに盛り上がる催しにしていきます。

町民の皆さん、一人ひとりが主役です。

少子高齢化や人口減少といった現状の中でも手を取り合い、協力して豊かな暮らしができる、人と人とのつながりが息づく心安らぐ場所がここにあります。

笑顔の輪を広げて郷土愛を深め、合併20周年を新たなスタートとして、町民皆で京丹波町の活性化・持続可能化に取り組んでいく機運の高まりに期待します。

みんなで祝う／

京丹波町

合併
20
周年

テーマ

GO GREEN GREEN
未来へ幸せつなぐまち

平成17年10月11日、丹波町、瑞穂町、和知町が合併して京丹波町が生まれました。今年、合併20周年という大きな節目を迎える京丹波町では、町民の皆さんとともに式典やさまざまなイベントなどを行い、記念すべき年を盛り上げていきます。

ロゴが
完成！

京丹波町20周年のシンボルとなる
ロゴができあがりしました！

20周年を表す20thを中心に置き、一部分に町のプロモーションロゴである「2本の波線」を入れることで京丹波町ならではの個性を表現しています。周りを囲う20種類のアイコンには、京丹波くりや黒豆、ワインやお酒といった京丹波町が誇る食の数々が使用されています。ほかにも各地域に伝わる太鼓、ホッケーやカヌーなどのスポーツも取り入れられており、京丹波町の特徴を盛り込んだ親しみやすいデザインとなりました。一目で食や文化の豊かさ、人々のつながりの輪を感じられます。

京丹波町の魅力が詰まったロゴを20周年のシンボルとして、町内外に発信していきます。

「みんなで元気・希望・笑顔のあふれる 京丹波町に」 ～まいた種が実を結ぶ予算～

令和7年度 京丹波町の 予算

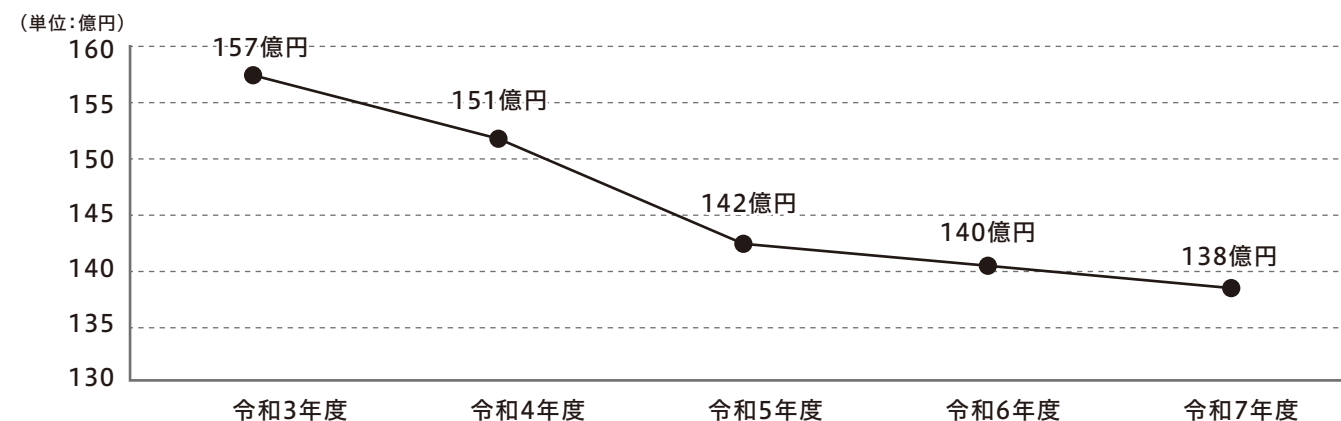
会計別 予算額一覧

会計区分	予算額	前年度比増減率(%)
一般会計	132億2,000万円	17.7
特別会計	46億3,781万円	1.0
国民健康保険事業特別会計	18億3,450万円	△0.4
後期高齢者医療特別会計	3億2,347万6千円	4.0
介護保険事業特別会計	22億6,787万9千円	1.7
事業勘定	21億272万2千円	1.9
サービス事業勘定	345万円	△5.0
老人保健施設サービス勘定	1億6,170万7千円	△0.3
土地取得特別会計	1万1千円	22.2
育英資金給付事業特別会計	1,089万円	66.1
町営バス運行事業特別会計	1億7,368万1千円	△0.1
財産区特別会計	2,737万3千円	△1.2
公営企業会計	49億9,788万9千円	1.8
国保京丹波町病院事業会計	13億7,455万5千円	7.2
水道事業会計	20億8,663万3千円	△2.1
下水道事業会計	15億3,670万1千円	2.5
合 計	228億5,569万9千円	10.2

一般会計 地方債残高の推移

財政健全化の取組

後年度の財政負担の軽減を図るため、令和7年度に2億円の繰上償還を実施します。



総額 228億5,569万9千円

一般会計

132億2,000万円

(前年度比 +19億8,700万円 +17.7%)

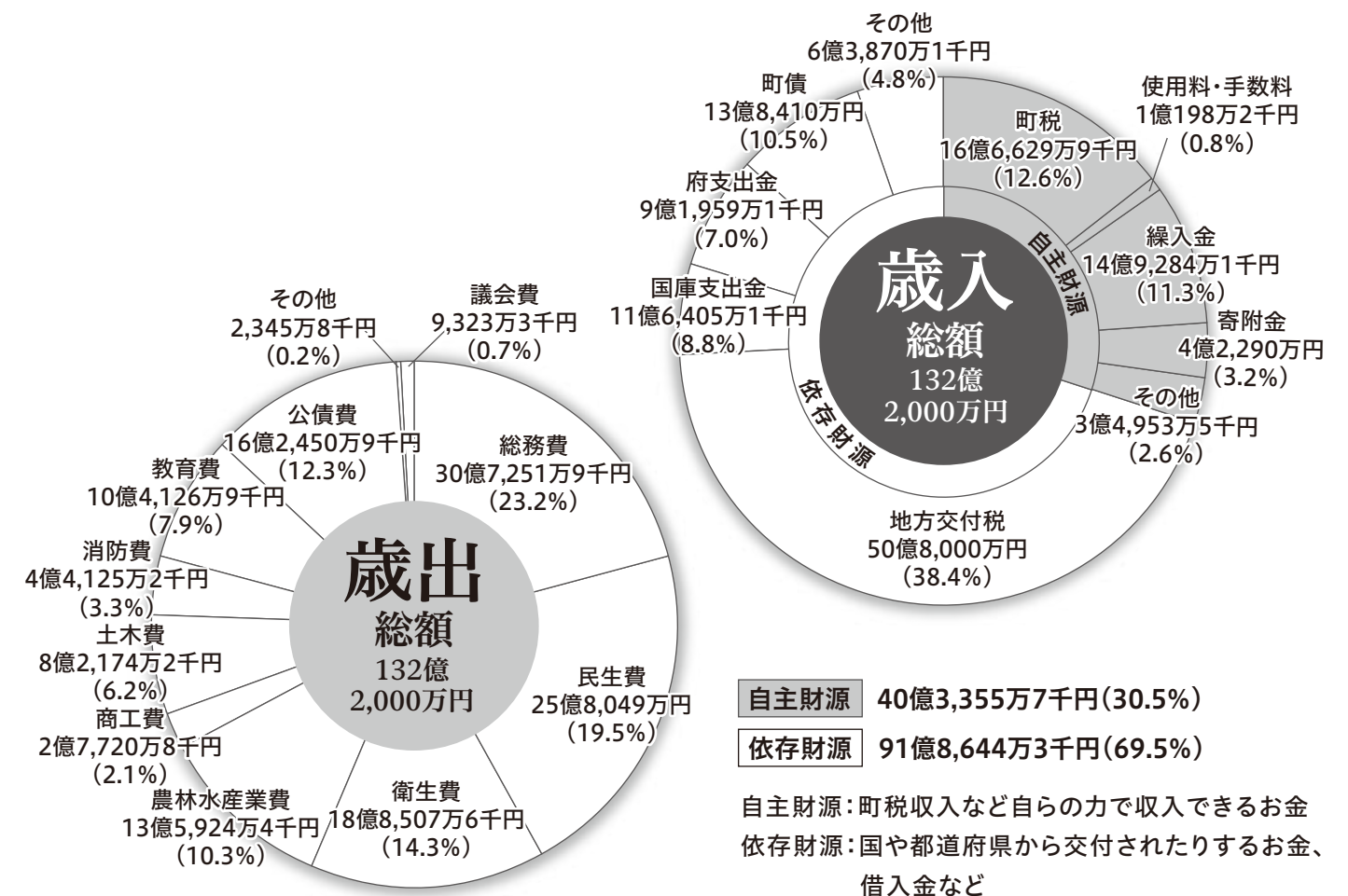
特別会計・公営企業会計

96億3,569万9千円

(前年度比 +1億3,394万6千円 +1.4%)

令和7年度当初予算は、総額が228億5,569万9千円で、内訳は一般会計が132億2,000万円、特別会計・公営企業会計が96億3,569万9千円。

これまでに種をまき、育んできたさまざまな取組が実を結び、「みんなで元気・希望・笑顔のあふれる京丹波町に」の実現と、本年10月に合併20周年の記念すべき節目の年を迎える京丹波町の次なる飛躍と成長を築く、合併以降過去最大の予算を計上しています。



※端数処理の関係上、合計が一致しないことがあります。

③人のふれあいを感じる町

京丹波町の魅力を広めるため、タウンプロモーションキーワード「GO GREEN GREEN」を掛け声に、町内外に情報発信を行い、つながりの輪を広げます。



グリーングリーンマーケットでのミュージックライブ



移住体験ツアーの参加者



関係人口シンポジウム



グリーンランドみずほ管理運営事業	7億108万7千円
【新】道の駅「瑞穂の里・さらびき」の再整備	6億7,997万4千円
持続可能で豊かな地域創造事業	5,906万3千円
【新】デジタル地域通貨の運用	4,316万円
【新】宿泊交流拠点施設「みずほガーデンロッジ」の運用	966万円
プロモーション戦略推進事業	1,742万8千円
【新】タウンプロモーションアクションプランの実行	1,218万7千円
●プロモーション戦略に基づく、さまざまな外需獲得(移住者増、観光客増、ふるさと納税増など)に向けた実証的な取組、マーケティングを実施します。	
from京丹波推進事業	834万7千円
【拡】「FROM京丹波」プロモーション業務	402万1千円
京丹波ファンクラブ事業	507万7千円
【拡】ファンクラブ企画運営	330万円
想いでつながるコミュニティ推進事業	195万円
【拡】コミュニティツーリズム企画運営	186万円
●買う、食べる、体験する、といった通過型の観光誘客だけでなく、京丹波町のまちづくりへの関わりや継続的な来訪につながる関係人口・交流人口を創出する観光コンテンツを造成します。	
みんなのまち拠点プロジェクト事業	944万5千円
【新】公共施設移転に係る調査	919万6千円
観光施設管理運営事業	5,717万2千円
【新】わち山野草の森改修工事	2,600万4千円
みんなで祝う合併20周年記念事業	1,740万4千円
【新】(2～3ページで詳しく紹介しています。)	



改修工事前の
わち山野草の森

物価高への対応

国の臨時交付金を活用し、物価高騰の影響を受けている町民や事業者の皆さんへの支援などの取組を実施します。

【新】定額減税補足給付金等支給事業	3,983万8千円
令和6年度に実施した定額減税補足給付金事業において、支給額に不足が生じる納税者に対して、不足額を支給します。	
【新】家庭用防犯カメラ普及支援事業	220万円
安全・安心を感じる社会の実現に向け、京丹波町内にある居住用住宅(集合住宅除く)を対象に、犯罪者に対する抑止力として効果がある「家庭用防犯カメラ」の設置費用の一部を補助します。	
【新】社会福祉施設等に対する物価高騰対策支援事業	1,434万7千円
エネルギー、食料価格などの物価高騰の影響を受けた社会福祉施設などが、安定したサービスの提供を行えるよう支援金を交付します。	
【新】耕種農家緊急支援交付金事業	870万円
農業資材費の高止まりが続く中、本町の特産品である黒大豆・小豆の生産継続を支えるため、作付面積に応じた支援金を交付します。	
【新】畜産農家緊急支援交付金事業	2,030万1千円
家畜飼料費の高止まりが続く中、畜産農家の経営継続を支えるため、飼養頭羽数に応じた支援金を交付します。	

①健やかで幸せな食の町

「人生100年。^{けんこう}健康のまちづくり～生涯を通じて「こころ」と「からだ」を健幸に～」を基本方針として、町民の皆さんが生きがいと誇りを持ち、生涯を通じて健やかで幸せに暮らすことができる「**健幸**」のまちづくりを推進します。



京丹波くり



健康体操

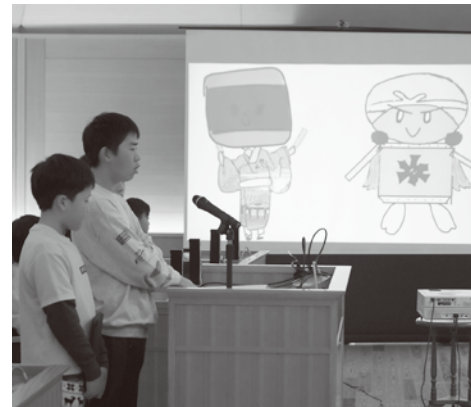
フードバレー推進事業	1,489万8千円
【新】京丹波フードバレー推進事業費補助金	400万円
【拡】食の魅力発信・付加価値の向上に関する取組	224万3千円
【新】フードバレー農場による人材育成	865万5千円
京丹波栗リファイン事業	1,079万8千円
【拡】京丹波栗の価値創出・価値向上に係る取組	548万9千円
丹波くり振興事業	2,131万3千円
【拡】丹波くり振興事業補助金	2,002万9千円
その他健康診査事業	3,978万8千円
【新】がん患者アピアランスケア支援	48万円
予防接種事業	4,703万円
【新】带状疱疹ワクチン定期接種	713万1千円
保健センター管理事業	6,659万2千円
【新】瑞穂保健福祉センター空調設備改修工事	5,300万円
畑川ダム周辺整備事業	1,843万円
【新】畑川ダム周辺の整備	1,782万円

②教育と子育ての町

京丹波町の子どもたちが健やかに成長できるよう、「まちづくりは人づくり、人づくりはまちづくり」を基本理念に、教育への積極的な投資を行い、「京丹波町の良さを生かした、京丹波町ならではの教育の推進」に取り組みます。



大学生とともに給食を食べる園児



京丹波町こども議会

こども園運営事業	2,750万円
【新】保育ICT化(保育支援システムの導入)	1,151万8千円
【新】京丹波町立認定こども園インターンシップの実施	52万5千円
放課後児童健全育成事業	1億2,018万円
【拡】放課後児童クラブの安定的な運営体制の確保	4,140万円
【新】放課後児童クラブ「のびのび2組」の整備	7,172万円
小学校一般管理事業	7,389万8千円
【新】小学校体育館移動式空調機器の導入	1,392万4千円
中学校一般管理事業	1億812万6千円
【新】蒲生野中学校体育館空調設備の整備	7,538万5千円
学校給食事業	9,961万7千円
【拡】「安心安全な学校給食」オーガニック食材の活用促進	5,438万2千円
人材育成による持続可能な町づくり事業	1,735万1千円
【新】京丹波町教育魅力化事業	1,585万1千円
【継】須知高校教育振興対策交付金	150万円
社寺等文化資料保全補助事業	635万1千円
【継】文化財保存に対する補助金	290万1千円
●渡邊家住宅茅葺屋根の葺き替えプロジェクトを令和7年度と令和8年度の2カ年をかけて実施予定。	
指定文化財管理事業	278万7千円
【新】下栗野観音堂北面屋根の修繕	130万円
「地域の宝」(人材・文化財等)調査活用推進事業	177万2千円
【新】京丹波山城ガイドブックの作成	22万円

京丹波町の組織の一部を改編しました

「幸せ」のまちづくりの本格始動の年において、「みんなで、元気 希望 笑顔のあふれる京丹波町」の実現に向け、スクラップ&ビルドによる事業の精査、「見える化」と「芽吹きの時期」をふまえ、いよいよ「実を結ぶ」年度を迎え、多様化する住民ニーズに対応できる質の高い、品格ある行政運営の向上を図るため、4月1日から町の組織の一部を改編しました。

実務経験を通じた人材育成と職員の能力開発および各団体との連携を一層強化するため、引き続き京都府税機構および京都府後期高齢者広域連合、船井郡衛生管理組合、京都府立丹波自然運動公園協力会、京丹波町観光協会へ職員を派遣しました。

「フードバレー京丹波推進協議会」による事業推進を目指して、同じく「フードテック構想」を掲げる京都府政とのさらなる連携を図るため、引き続き京都府と同分野における人事交流を実施します。

今年度は合併20周年を迎え、全国モンブラン大会の誘致など大型イベントが控えており、ますますの観光需要を実のあるものとするために、森の京都地域振興社へ職員を派遣、8年度に迫る都市緑化フェア in 京都丹波の実施に向けて亀岡市への派遣人数を増員しました。

職員の配置

4月1日付け人事異動による職員の配置は次のとおりです。

＊敬称略

＊電話番号の市外局番は「0771」

京丹波町役場本庁

Tel 82-0200 (代表)

【部長】松山征義(総務部長)

中川 豊(健康福祉部長)

栗林英治(産業建設部長)

【議会事務局】Tel 82-3805

調査研究、渉外、定例会、臨時会、委員会など／議会一般、議案など

【事務局長】樹山敬子

【庶務係長】山本美子

松谷洋二

【企画情報課】Tel 82-3801

各種計画の企画立案、陳情・請願、統計地域づくり、住民自治、町政要望、交流事業／移住・定住、人口減少対策／交通一般、基幹交通、バス事業／広報・広聴一般、自主放送番組の制作、報道機関との連絡など

【課】長 堀 友輔

【課長補佐】下村邦喜

【企画係長】倉澤晋平

【地域振興係長】高見謙佑

【移住定住推進係長】(高見謙佑)

【交通対策係長】伴田裕章

【広報係長】西村公貴

【番組制作係長】(西村公貴)

浅田 史(京都府交流)・

上田さくら・谷口莉花

■京都府立丹波自然運動公園

協力会派遣

堀内浩二

■京都府農林水産部流通・ブランド戦略課派遣

山内 仁

【総務課】Tel 82-3800

総務一般、法規、行政運営、選挙(選挙管理委員会)、訴訟賠償、公用車運行管理、監査委員、固定資産評価審査委員会／人事一般、秘書、定数、任免、職務・賞罰、給与、研修、福利厚生、職員団体、公平委員会／消防防災、防犯、住民安全、交通安全など

【課】長 田中晋雄

【主 幹】堀 孝子

【課長補佐】徳島康善・西村明美

【総務係長】片山加奈

【人事秘書係長】(堀 孝子)

磯部由香・辻 裕・上田直暉

■危機管理室

【室 長】山内圭司

【主 任】久保元真一

【専門 幹】立垣孔嗣

(新規採用、任期付職員)

関 幸大

【財政課】Tel 82-3820

財務一般、予算・決算、財源、起債、町有財産の管理、町有地の利活用、債権等の管理／入札資格、審査、選定および入札執行、指名委員会、工事請負、業務委託および物品等の契約、建設事業等監視委員会、公共事業再評価委員会、土木、建築工事等の検査、指導など

【課】長 山内明宏

【課長補佐】野々口慶司

【財政係長】川勝千裕

【財産管理係長】(村山裕信)

【契約検査係長】村山裕信

瀬戸亜弓・毛利木哉(新規採用)

【デジタル政策課】Tel 82-3821

情報化、情報化施策の企画推進、情報システムの管理運営、デジタル化、マイナンバー制度など

【課】長 田畑昭彦

【デジタル推進係長】隅田和樹

徳島 詢

【税務課】Tel 82-3802

税務一般、住民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、たばこ税、特別土地保有税／納税一般、滞納整理など

【課】長 小山 潤

【課長補佐】芦谷真由美・長谷川真

【賦課係長】坂本憲吾

【徴収係長】石田武史

細野江梨子

■京都府税機構派遣

大西孝治・藤田健吾・小畑詩織

【住民課】Tel 82-3803

住民一般、戸籍、住民基本台帳、在留関連、印鑑登録、公的個人認証、災害救助、行旅病人および行旅死亡人／国民健康保険一般、後期高齢者医療、福祉医療、国民年金／環境衛生、船井郡衛生管理組合、環境保全、埋火葬墓地／人権一般、住民相談、消費生活など

【課】長 大西義弘

【主 幹】上原康宏

【課長補佐】金江美和

【戸籍住民係長】山西博美

【保険年金係長】正田志帆

【環境推進係長】岡本 淳

【人権推進係長】(上原康宏)

小谷誠之・木上美由紀

山本竣也・田中 新・栗原有希・

山崎ももか

■船井郡衛生管理組合派遣

森田浩史

■京都府後期高齢者医療

広域連合派遣

小池由加里

【福祉支援課】Tel 82-1800

福祉一般、救護養護、保護、ひとり親家庭の福祉、障害者福祉／介護保険一般、介護保険給付、介護認定、介護保険料、介護保険事業計画の策定、高

齢者福祉／地域包括支援センター

【課】長 原澤 洋

【課長補佐】上西貴幸・並河直樹

【社会福祉係長】軽尾圭造

【高齢福祉係長】上西めぐみ

山口菜央・木上祐輔・今川千穂・

橋本信哉・上田侑希(新規採用)

■包括支援センター

【課長補佐】堀 道枝

【主 任】中川早苗

福井朋美

【子育て支援課】Tel 82-1394

子育て支援一般、こども園、児童手当など

【課】長 保田利和

【課長補佐】島 文子

【子育て支援係長】西河公嗣

山崎紗也香・川邊有希乃

【農林振興課】Tel 82-3808

経済一般、農業、林業、畜産業／農林業土木一般、農道、ため池、かんがい排水、林道、治山、農林災害復旧、地籍調査／地域資源の循環利用など

【課】長 山内敏史

【主 幹】十倉克也

【農林振興係長】森田 亮

【農林事業係長】忠田猛志

【地域資源活用推進係長】(十倉克也)

今川崇仁・徳島一輝・北村友也・

岡元真美・小島拓人

【農業委員会事務局】Tel 82-3822

農業委員会業務

【事務局長】山田和志

【主 任】荻野雅則

【商工観光課】Tel 82-3809

商工業一般、観光、鉱業／企業の立地推進、労働行政／ふるさと納税、タウンプロモーションの推進、宣伝普及全般など

【課】長 片山 健

【商工観光係長】瀬紳司

【企業立地推進係長】奥田康平

櫻井瑞希・平井幹十郎

■プロモーション戦略室

【室 長】(片山 健)

【主 任】(瀬紳司)

森本友香(新規採用)

■京丹波町観光協会派遣

山下 稔

■森の京都地域振興社派遣

篠塚啓汰

【土木建築課】Tel 82-3806

土木一般、道路、橋りょう、排水路、土木災害復旧、公園緑地、河川砂防、ダム周辺整備／建築一般、公共施設、町営住宅、国土利用計画、都市計画／管理一般、建設一般、用地買収補償、外部団体など

【課長兼都市緑化フェア推進担当】

小松聖人

【主 幹】山下 徹

【土木係長】井上 芳
【建築係長】大秦 学
【管理係長】(山下 徹)
【専門 幹】木南哲也
【主 任】尾池宣佳
福井大晴・中村友紀・寺坂俊亮
■都市緑化フェアin京都丹波
推進協議会派遣
西山宏明・原澤奎伍・進士聡士
会計室 Tel8213804
出納、指定金融機関、資金、物品会計
など
【会計管理者】谷口玲子
【室 長】松下由美
【出納係長】坂本美佳子
瑞穂保健福祉センター
健康推進課 Tel8611800
保健一般、健康診査、保健事業、発達支
援事業、感染症予防など
【課 長】宇野浩史
【課長補佐】藤田むつみ・島田恵子・
保田智子
【健康推進係長】保ヶ部直子
【主 任】石原詩子
【専門 幹】西野菜保子
三田杏奈・長野まい・西原知美・
栗原天音・大槻理花子・太田梨保・
上林小百合(再任用職員)・
佐原彩羽(新規採用)

園、情報教育、放課後児童健全育成／
学校教育、学校保健／社会教育、人権
教育、社会体育／文化財、文化芸術、図
書室など
【教育次長】岡本明美
■学校教育課
【課 長】四方妃佐子
【課長補佐】水間和美
【総務係長】山内秀文
【学校教育係長】野口雄祐
井上慎也・上田佳菜江・
長尾朋美(新規採用)・
軽尾彰人(新規採用)
■社会教育課
【課 長】西山直人
【主 幹】小原直也
【社会教育係長】(小原直也)
【文化スポーツ係長】豊嶋裕美
稲元 南・尾崎 凜・
堂本光浩(再任用職員)
京丹波町図書館
Tel8210255
図書館の運営など
【図書館運営係長】藤山明子

和知診療所
和知診療所
(介護療養型老人保健施設)
Tel8411112
外来診療、訪問看護、訪問リハビリな
ど／長期入所、短期入所など

いども家庭センター
Tel8611120
【室 長】(宇野浩史)
【専門 幹】(西野菜保子)
(保田智子)
情報センター
Tel8815000
広報・広聴、自主放送番組の制作、報道
機関との連絡など
【広報係長兼番組制作係長】
(西村公貴)
(上田さくら)・(谷口莉花)
国保京丹波町病院
医療政策課 Tel8610220
病院・診療所・介護療養型老人保健施
設、総合医療政策、南丹病院組合など
【課 長】中野竜二
【課長補佐】村山英紀
【医療係長】(山口知哉)
国保京丹波町病院
Tel8610220
外来診療、入院診療、居宅介護支援、訪
問看護、訪問リハビリ、地域連携など
【院 長】垣田秀治
【副 院 長】(庄林 智)
【事務局長】(中野竜二)
【看護部長】平田千春
【看護師長】西山由里
【外科部長】(庄林 智)

【所 長】庄林 智
【事 務 長】(藤井知宝)
【看護師長】(平田千春)
【理学療法士】大田有次
【主任看護師】林 真紀
【主任ケアマネジャー】(安藝俊郎)
津村泰宏・栃下真宏・(白波瀬小百合)・
(竹内美弥)・(能勢真由美)・谷口紀久恵
■介護療養型老人保健施設
【施設 長】(庄林 智)
【事 務 長】藤井知宝
【看護師長】(平田千春)
【理学療法士】(大田有次)
【主任看護師】小川和代
【主任ケアマネジャー】安藝俊郎
(津村泰宏)・(栃下真宏)・
白波瀬小百合・竹内美弥・
能勢真由美・(谷口紀久恵)・
伏原幸子(再任用職員)

和知歯科診療所
和知歯科診療所
Tel8411154
外来診療、訪問診療など
【所 長】三浦博人
【事 務 長】(藤井知宝)
【主任歯科衛生士】片山昭子
【専門 幹】山口秀子
【歯科医師】濱岡秀樹
谷山瑞穂

【事務局長補佐】(村山英紀)
【副看護師長】田路利恵
【主任薬剤師】熊谷 明
【主任診療放射線技師】山内敏行
【主任理学療法士】森本勝則
【事務主任】山口知哉
【主任看護師】大西正美・
齋藤世吏恵・高屋里美・橋本樹里
【医 師】中嶋 諒・
藤田凱斗(新規採用)
藤ノ井公代・小西賢治・井爪直美・
伊藤正幸・佐々木恭平・麻田里美・
千田司・大西好美・中村育美・
片山比佐子・小寺恵美・新宮さちよ・
稲元左希子・村上永里子・
吉田恵理子・山本真紀・猪田満枝・
田中美由紀・梶本由美子・井尻友美・
野間幾恵・四方若菜・渡邊まさみ・
津田裕美・山内英美・八木莉那・
松村久美子・上垣香菜・
北村尚子(新規採用)・
塩見瑞紀(新規採用)

【上水道係長】秋山卓弘
【上水道係主任】小崎亮太
【下水道係長】井上和宏
吉田和晃・松村雄大・林龍之介・
藤巻 拳
瑞穂支所
瑞穂支所代表Tel8610150
総務一般、戸籍住民一般、税務一般、土
木一般、農林一般、商工観光一般など
【支所 長】豊嶋浩史
【支所長補佐】北村和正・竹村 洋
【主 任】橋本賢二・福本多み子・
正田智久
大森しおり・辻 茉梨奈・正岡和也
和知支所
和知支所 代表Tel8410200
総務一般、戸籍住民一般、税務一般、土
木一般、農林一般、商工観光一般など
【支所 長】山内善史
【支所長補佐】光枝三千代・出野文隆
【主 任】原田結城・井口理恵
片山 哲・山口穂乃佳・
木下浩昭(再任用職員)・
十倉隆英(再任用職員)
教育委員会
教育委員会 Tel8410028
教育一般、教育施設、教職員人事、幼稚

畑川浄水場
上下水道課 Tel8319105
上水道、簡易水道／公共下水道、集落
排水、合併処理浄化槽など
【課 長】村田弘之
【課長補佐】四方晴美・小林篤史

学校・こども園など
たんばこども園 Tel8210151
就学前教育・保育
【園 長】浦井美紀
【園長補佐】細見ルミ
【主 任】小林和子・久保元恵子・
中西靖浩
森 こず枝・田畑美穂・井上理沙・
小西愛紀・川崎大誠・佐藤 葵
みずほこども園 Tel8610574
就学前教育・保育
【園 長】北村恵里子
【園長補佐】山内里佳子
【主 任】小室由紀・蒲生沙奈美
野口加代里・井上晁美・越浦宏美・
野口朝美・岩崎花菜・
黒川生子(任期付職員)
わちこども園 Tel8411920
就学前教育・保育
【園 長】下村秀美
【園長補佐】湊 玲奈
【主 任】大秦優子
兵田尚美・永井 希・高橋優妃・
山下敏代(任期付職員)
小中学校
学校用務など
【蒲生野中学校専門 幹】和田 隆

給食センター
町内小・中学校の給食調理など
【丹波給食センター】(四方妃佐子)
【瑞穂給食センター】(四方妃佐子)
【主 任】小林富美子
【和知給食センター】(四方妃佐子)

退職職員
3月31日付 敬称略。()は前職
長澤 誠(会計室専門 幹兼会計室長
堂本 光浩(教育委員会事務局
社会教育課専門 幹)
久木 寿一(土木建築課専門 幹)
十倉 隆英(和知支所専門 幹)
永武 幸子(農業委員会事務局専門 幹)
上林小百合(健康推進課栄養士)
谷掛 郁代(国保京丹波町病院看護師)
井上 晴之(土木建築課長兼都市
緑化フェア推進担当)
蓮見 純子(健康推進課主任)
伏原 幸子(国保京丹波町病院
主任看護師)
石田由美子(京丹波町介護療養型
老人保健施設主任看護師)
友金 輝幸(和知支所主任)
中村知奈美(税務課主査)
桐村 和典(福祉支援課主査)
齊藤 隼一(国保京丹波町病院医師)
海老瀬隆文(企画情報課主事)
小谷 千晴(たんばこども園
保育教諭(任期付職員))



春の山菜とシュウ酸

皆さんは春の山菜といえば何を思い浮かべますか。タケノコやワラビ、フキノトウ、ゼンマイなど色々な山菜があります。

山菜には苦味やえぐ味などがあります。苦味は味覚を刺激し唾液や胃液の分泌を促して、胃の運動を更新させる「健胃薬」としての効用が認められています。一例として、フキノトウは昔から胃薬としても使われてきました。昔の人の知恵ってすごいですね。

ところで、山菜を料理するときは、決まって“アク抜き”をしますよね。皆さんも何気に“アクは良くないもの”と認識しているのではないのでしょうか。

「アク」の語源は「悪」という漢字から来ており、成分としては「シュウ酸・タンニン酸・ポリフェノール類」などさまざまですが、苦味、えぐ味、渋味などを持っており、中には人間にとって都合の悪い成分もあります。

特にシュウ酸は腎結石や尿管結石の原因となるため注意が必要です。腎結石や尿管結石は腎臓や尿管に石のような塊ができ、その塊が尿管を通過するときに我慢できない強い痛みを伴ったり、血尿がでたりと苦しい症状を伴う疾患です。

シュウ酸が多く含まれる食材には、山菜をはじめ次のような食材があります。

シュウ酸を含む代表的な食材

- | | | | |
|---------|--|---------|--|
| ・タケノコ | | ・ナス | |
| ・ほうれん草 | | ・ウド | |
| ・レタス | | ・ピーナッツ | |
| ・ブロッコリー | | ・バナナ | |
| ・サツマイモ | | ・チョコレート | |

国保京丹波町病院

看護師 吉田 恵理子



シュウ酸は水にさらしたり、下茹ですることで50%以上減らすことができます。

ウド、ナス、サツマイモなどは水にさらしたり、ワラビ、ゼンマイは灰汁上澄液（今では重曹で代用）を溶かした液で茹でたり、タケノコは米ぬかや米のとぎ汁で茹でることでアク抜きができます。さすがにチョコレートやバナナを茹でることはできませんが、シュウ酸はカルシウムと一緒に食べることで、体内への吸収を妨げ便として排泄してくれますので参考にしてください。

暖かくなり気持ちの良いこの時期、春の山菜でおいしい春を味わいましょう。



～健幸～生き活きウェルネスコーナー

京丹波町にお住いの皆さんが健やかで幸せに「健幸」で暮らせるように・・・。

国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に

病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を充実し町民一人ひとりの健幸Wellness—ウェルネス—を目指しています。

院長先生の



Wellnessコラム

かき た ひで はる

垣田 秀治院長

春の7Kって？

4月になりました。

普通なら気持ちいい春、と満喫したいところですが、最近は春に体調を崩される方も多くいらっしゃって、その原因として春の7Kというのが言われています。

1 気温差(寒暖差)

朝晩と日中の気温差が大きく、自律神経が乱れやすくなる

2 花粉

花粉症の方はくしゃみ・鼻水・目のかゆみなど睡眠不足やストレスが増大する

3 黄砂

黄砂に含まれる微粒子が肺や肌に悪影響を及ぼし、アレルギーや肌荒れを起こす

4 強風

春一番に代表される強風により体温が奪われ、寒暖差による体調不良が加速する

5 乾燥

肌や粘膜が乾燥して、風邪をひきやすくなる

6 気圧変動

低気圧や高気圧が交互に入れ替わり頭痛やめまい、自律神経の乱れが起きやすくなる

7 新環境

進学、転居、就職など新しい環境がストレスを増大させる



春は夏に向けて体調を整える時期です。

7Kともうまく付き合い、予防できることは予防して体調を崩さないように注意していきましょう。



検証結果

参加者全体の共通項目で有意に変化が現れたのは「6分間歩行」でした(表1)。歩行能力を維持・向上させるためには立つ・歩くといった日常で使う筋肉を鍛える必要があります。筋繊維は加齢によって大きく減ることはなく、年齢を重ねても日々のトレーニングで維持・向上ができることがわかります。また、個別にみると上体起こしで59歳女性が90%、65歳男性で38.5%の増加がみられました。変化率についても週に2回程度の運動を続けていた方は体重に変化がなく筋肉量が増え、さらには体脂肪が減少し、それぞれの項目でも良い変化がみられました(表2)。

以上のことから、週2回程度の運動習慣で性別・年齢関係なく身体的能力が向上し、起き上がる能力や歩行能力など日常生活能力(ADL)を向上させる可能性があることがわかりました。

表1 6分間歩行の歩行距離の変化

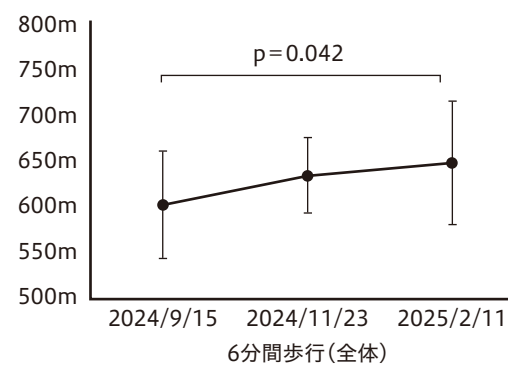


表2 継続的なトレーニング回数から見た項目別変化

	2024/9/15	2025/2/11	変化率
65歳 男性			
骨格筋量	27.4	28.2	2.8%
体脂肪量	14.4	13.3	-8.3%
体脂肪率	22.6	20.9	-8.1%
BMI	23.1	22.7	-1.8%
握力	36.2	33.25	-8.7%
上体起こし	16	26	38.5%
長座体前屈	24	22.5	-6.7%
6分間歩行	580	720	19.4%
開眼片足立ち	120	120	0.0%
Timed Up&Go	4.84	3.82	-26.7%
立ち上がりテスト(片足)	40	30	-33.3%
立ち上がりテスト(両足)	20	20	0.0%
2ステップ値	1.6	1.8	8.5%
ロコモ25	2	3	33.3%
トレーニング利用回数	43		

モニターの感想

- 時間を見つけてトレーニングを行うようになった。
- トレーニングだけでなく食生活も大切であることを知った。
- 自分にあった運動量を無理せず長く継続することが大事であることを実感した。など

まとめ

運動・スポーツは、体力の維持・向上、体調管理、自己免疫力の向上、ストレス解消、心身の健康の保持増進など、さまざまな効果が期待できます。今回の事業でも「運動する習慣が付いて良かった。」という声をいただきました。

京丹波町では、ウォーキング・ノルディックウォーキングやヨガ教室、誰もが楽しめるスポーツ(ボッチャ・モルック)などの運動・スポーツに関する事業を行っておりますので、運動を始めるきっかけとして今年度ぜひ、ご参加ください。

また、京都トレーニングセンターでは、医科学的な視点でアスリートだけでなく、一般の方へのトレーニング指導や栄養に関するアドバイスなどを受けることができます。これを機会に京都トレーニングセンターにもぜひ、足をお運びください。

京都トレーニングセンターについての詳細やお問い合わせ先はこちらから→

※スタッフ指導が必要な場合、事前予約が必要です。

TEL82-0300



問：教育委員会 社会教育課 TEL84-0028

京都トレーニングセンター 連携事業

モニターが実感！
—運動習慣の大切さ—

令和6年度 健康・体力づくりサポート講座の検証結果について

京丹波町では、日常的に運動やスポーツを実施することの利点や強みについて検証を行うため、京都トレーニングセンターとの連携によりトレーニング講座事業に取り組んでいます。令和6年度においては、町民のみなさんを対象にモニターを募集し、6カ月間かけてトレーニング事業を実施しました。

実施内容

令和6年7月にモニターを募集し、結果20人のモニターを決定後、9月に開講式を開催しました。併せて体力測定を行い、体力の現状を把握しトレーニングを開始しました。以降2月までの約6カ月間かけて事業を実施しました。

最少年齢は23歳男性、最高年齢は76歳男性。年代別では20代男性3人、30代男性1人・女性1人、40代男性2人・女性1人、50代女性2人、60代男性2人・女性4人、70代男性3人・女性1人となっています。

6カ月間のモニター事業の間、2週間に1回のミニレッスン(ストレッチや自重を利用した自宅でもできるトレーニング)と個別トレーニングを実施しました。

3カ月後の測定値と6カ月後の測定値を比較しトレーニングの結果を検証しました。



トレーニング指導や栄養講習の様子

指導内容

- 栄養講習…栄養バランスを考慮したランチを食べながらフレイル・メタボリックシンドロームを予防・対策するための基本的な食事、バランスの取れた食事について学ぶ。
- トレーニング指導…トレーニングマシーンの効果的な使用方法やストレッチ、自重でできるトレーニングなどのメニューを年齢や体力に応じて個人ごとに作成し、継続的に取り組めるようサポート。

※フレイルとは、加齢に伴い筋力や体重が減少し、身体機能が低下する状態のこと。

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積により、血糖値の上昇、高血圧、脂質異常などのリスクを高める状態のこと。



賃貸住宅退去時トラブルの対処法

～入居時からできる対策～



賃貸住宅に関する相談はさまざまですが、中でも退去時の原状回復に関する相談は若年者からも多く寄せられています。賃貸住宅は長期間にわたることが多いため、修繕にかかる費用を貸主か借主かどちらが負担すべきかトラブルになることもあります。

事例1

賃貸マンション退去時にクロスの張り替え費用を請求された。

事例2

4年間入居した賃貸アパートを退去後、高額な原状回復費用を請求された。

事例3

アパートを退去した際、自分では通常損耗だと思ふ箇所の費用や、契約書に記載のない費用を請求された。



入居時からできる対策のポイント

契約時

- 貸主側から説明される契約内容をよく聞き、理解した上で契約をする。
- 原状回復やハウスクリーニング費用について、契約書類の記載内容をよく確認する。



入居時 入居中

- キズや汚れなどがなければ、写真やメモを取って記録に残しておく。
- エアコンや給湯器などの設備機器の不具合や故障、水漏れや雨漏りなどが起こった場合はすぐに貸主側に相談をする。
- 借りていることを意識し、日頃からできるだけきれいに使うことを心がける。



退去時

- できる限り貸主側と一緒に賃貸住宅の現状を確認する。
- 精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求める。



*「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン(国土交通省)」

退去時の原状回復トラブルのガイドラインは、国土交通省ホームページで確認することができます。



『消費生活相談窓口』

※メールでの相談はお受けしていません。

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

一人で悩まず
気軽に利用
してください。

相談日：水・木曜日
午前9時30分～午後4時

京丹波町住民課内 Tel:0771-82-3803

相談日：月・火・金曜日
午前9時～午後4時

南丹市商工課内 Tel:0771-68-0100

相談される曜日で
連絡先を
ご確認ください。

京丹波町図書館 図書だより

京丹波町図書館 開館2周年を迎えて

多くの利用者の皆さまのご支援とご協力に支えられ、開館2周年を迎えられたことに、心より感謝申し上げます。これまで、より良いサービスの提供、より豊かな文化活動のサポートのため、さまざまなイベントや事業を展開してきました。今後も皆さんのニーズにお応えできるよう、充実した蔵書やサービスの拡充に努めてまいります。どうぞこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

京丹波町図書館 館長 大塚 正広

京丹波町図書館2周年記念 「郷土民話×紙芝居 音楽と共に」開催

3月20日(木・祝)和知ふれあいセンターにて、京丹波町図書館2周年記念地域資料活用型特別企画「郷土民話×紙芝居 音楽と共に」を開催しました。町内外から210人が参加し、紙芝居・義太夫節・和知太鼓・篠笛・音響のコラボレーションを堪能しました。



おすすめの本

「PRIZE」

村山 由佳 著／文藝春秋

天羽カインは憤怒の炎に燃えていた。本を出せばベストセラー、映像化作品多数、本屋大賞にも輝いた。それなのに、直木賞が獲れない。文壇から正当に評価されない。

私の、何が駄目なの？…何としてでも認めさせてやる。全身全霊を注ぎ込んで、絶対に。業界震撼の“作家”小説！



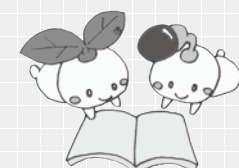
「ウミウシを食べてみた」

中野 理枝 著／文一総合出版

普通の会社員だった著者が、ウミウシに魅了され会社をやめてフリーランスとして独立。その経緯と、か弱そうなウミウシのその実したたかな生き方、水族館で気軽に見られない理由など、ウミウシの不思議さ・奥深さ・魅力に迫る。



新しい本



- 落語家の本音
日本で唯一の演芸専門紙が
50年かけて集めたここだけの話
「東京かわら版」編集部編
／朝日新聞出版
- 決定版あやとり大図鑑
福田 けい 監修／日本文芸社
- ぼくはクルルをまもりたい
なりゆきわかこ 文
いりやまさとし 絵
／ポプラ社
- 国家はなぜ存在するのか
ヘーゲル「法哲学」入門
大河内 泰樹 著／NHK出版
- 農家が教える田畑の排水術2
農文協編／農山漁村文化協会
- 憤怒 上下
パトリシア・コーンウェル 著
／講談社
- 潮音 第1巻
宮本 輝 著／文藝春秋
- ほかにも続々入荷中

京丹波町図書館 5月のイベント

イベント情報 https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai_shakaikyoikuka/gyomuannai/library/8279.html



京丹波町
図書館イベント
情報はこちら

イベント

- ☆大人のための たのしむ音読 中央館
5月16日(金) 午後1時30分～2時30分
事前申込制(定員10人)
声を合わせてみんなで詩などを音読します。
- ☆御朱印帳を作ろう 和知分館
5月21日(水) 午後1時30分～3時
手作りの御朱印帳を作ります。
- ☆京丹波町図書館2周年記念 こだち図書
ことばの結晶～詩と出会うひととき～
5月24日(土) 午後1時30分～
詩のおはなし会を行います。
- ☆ちいさいこのおはなし会 中央館
5月28日(水) 午後10時30分～11時
手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行います。

京丹波町図書館への問合せ

- 中央館(京丹波町中央公民館2階)
午前9時～午後5時 Tel82-0255
- こだち図書(役場本庁舎1階交流ラウンジ内)
火・水・金 午前9時～午後7時
木・土・日 午前9時～午後5時 Tel82-3850
- 瑞穂分館(山村開発センターみずほ1階)
午前9時～午後5時 Tel88-0506
- 和知分館(和知ふれあいセンター1階)
午前10時～午後6時 Tel84-2081

※日曜は、こだち図書以外休館です。また、月曜、祝日および毎月最終木曜日は、全館休館です。その他、臨時休館などのお知らせは、京丹波あんしんアプリで配信します。

ごみ減量化

●生ごみ堆肥化処理機器の購入助成

ごみの減量化を促進するため、生ごみ堆肥化処理機器などの購入に助成金を交付しています。

○生ごみ堆肥化処理機(家庭電気製品)

助成上限 20,000円／1台(1世帯1台以内)

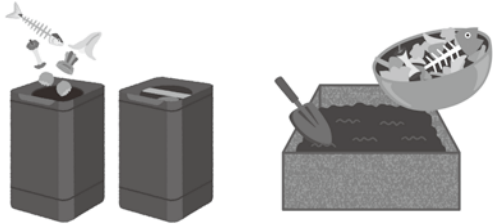
○生ごみ堆肥化容器(コンポスト)

助成上限 4,000円／1基(1世帯2基以内)

※1世帯上限は2基で8,000円

・購入後6カ月以内に申請してください。

・2回目以降は、前回の助成金交付から5年を経過した後でなければ対象になりません。



●資源ごみ集団回収事業報奨金の交付

資源ごみの有効利用を促進するため、資源ごみの集団回収を自主的に実施する団体に報奨金を交付します。

○対象団体

地域住民により構成された団体(区、自治会含む)

※営利を目的とする団体は対象外です。

○対象品目

・古紙(新聞紙、雑誌、ダンボール、紙パック)

・古布

○報奨金

対象品目について1kgあたり5円以内(業者買取額を控除した額)

※業者買取額が5円以上の場合は、報奨金の対象になりませんので、ご了承ください。

問:住民課 Tel82-3803

5月のごみ収集日のご案内 — 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック／雑がみ ダンボール／新聞・雑誌	ビン／ガラス 陶磁器類／電池	金属／家電 アルミ／粗大ごみ	有害ごみ／蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	1日(木)	16日(金)	21日(水)	13日(火)	—	—
丹波地区2						
丹波地区3	8日(木)	22日(木)	28日(水)	14日(水)	—	—
丹波地区4						
瑞穂地区1	1日(木)	16日(金)	21日(水)	8日(木)	—	—
瑞穂地区2						
瑞穂地区3						
瑞穂地区4						
和知地区1	8日(木)	22日(木)	28日(水)	2日(金)	27日(火)	—
和知地区2					29日(木)	
和知地区3					30日(金)	

可燃ごみ(生ごみ)収集日

1日(木)、5日(月・祝)、8日(木)、12日(月)、15日(木)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、29日(木)

＊お仕事募集中＊

高齢者の知識・経験・技能を
活かし丁寧に仕事をします!!



(公益社団法人)京丹波町シルバー人材センター

☎622-0231 京丹波町豊田シミ 98 番地 京丹波町生涯学習センター内

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

随時

会員募集中

60 歳以上の健康で働く意欲の
ある方、お気軽にお電話下さい!

☎(0771)82-0501

京丹波町シルバー人材センターHP→



マイナンバーカード等交付夜間窓口

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日

住 民 課 4月17日(木)、5月1日(木)、15日(木)

瑞穂支所 5月8日(木)

和知支所 4月24日(木)、5月22日(木)

※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第4木曜日に和知支所で開設(祝日除く)。

●開設時間 午後5時30分～午後7時

●取扱内容

・マイナンバーカード交付

・マイナンバーカード電子証明書更新、暗証番号初期化

・証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書)

・印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)までに予約してください。

※マイナンバーカードの関係事務は、本人の来庁に限ります。

※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)に住民課または支所へお越しください。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約:住 民 課 Tel82-3803
瑞穂支所 Tel86-0150
和知支所 Tel84-0200

国際詐欺電話をブロック!

最近、国際電話を利用した詐欺の電話が急増しています。

詐欺電話の6割以上が『+1』などの国際電話番号から掛かってきています。

固定電話への国際電話は、南丹警察署が各交番、駐在所で申込書を1枚書いていただくだけで簡単にブロックできます。

詐欺被害に遭うリスクを減らすために、ぜひお申し込みください。

問:京都府南丹警察署生活安全課
Tel0771-62-0110



広報
京丹波

お知らせ版



税・案内

町税などの納期限

納期限:4月30日(水)

●軽自動車税(普通徴収・第1期分)

●国民健康保険税(普通徴収・第1期分)

問:税務課 Tel82-3802

●水道料金4月分(3月使用分)

●下水道使用料4月分(3月使用分)

問:上下水道課 Tel83-9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものは、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

介護予防安心住まい推進事業費

要介護状態になるおそれのある高齢の方が、自宅で生活しやすくし、転倒事故を防止するための住宅改修費用を補助します。工事着工前に申請する必要がありますので注意してください。



●対象工事

手すりの取り付け／段差の解消／滑り防止と移動を円滑にするための床材変更／引き戸などへの扉の取り替え／洋式便器への取り替え／その他改修に伴い必要となる工事

●対象者(①～③すべてに該当する方)

- ①町内に住所がある65歳以上の在宅の方
- ②前年度住民税が非課税の世帯に属する方
- ③要介護認定または要支援認定を受けていないが、近い将来認定を受ける必要がある方

●補助金額

改修費用の3分の2。上限額は16万円(ただし、予算範囲内での交付)

※他にも条件がありますので、下記までご相談ください。

問:福祉支援課 Tel82-1800

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

【子育て支援ルーム開放日】

●京丹波町子育て支援センター

日 時 火・木・金曜日
午前9時30分～午後2時30分

【にこにこひろば】

●のびのびこそだて

体にいい子どものごはんとおやつ

日 時 5月22日(木) 午前10時～11時30分
場 所 京丹波町子育て支援センター
参 加 料 無料
申込締切 6組(定員になり次第締切)

【おひさまひろば】(2歳児対象親子通所事業)

日 時 5月13日(火)、20日(火)、27日(火)
午前9時30分～11時30分

場 所 京丹波町子育て支援センター

【きらきらひろば】(0、1歳児対象親子通所事業)

日 時 5月15日(木) 午前10時～11時
場 所 京丹波町子育て支援センター

※随時参加を受付中。対象者登録制となりますので詳細は京丹波町子育て支援センターまで。

問・申込

京丹波町子育て支援センター
(京丹波町豊田シミ98番地)
Tel090-1892-2774(直通)



子育てるんるん
カレンダーはこちら

5月の発達支援事業

お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

●すくすく相談(作業療法士)

5月14日(水)午後、5月28日(水)午後

●たんぼぼ相談(臨床心理士)

1日(木)午前・午後、20日(火)午前

●思春期相談(公認心理師)

5月21日(水)午後

※無料、要予約

※日時は健康推進課にお問い合わせください。

問・予約:健康推進課 Tel86-1800



子育て

すくすくカレンダー

●乳児前期健康診査[令和7年1月6日～2月27日生]

5月27日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

●乳児後期健康診査[令和6年5月26日～7月27日生]

5月27日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

●3歳児健康診査[令和3年9月、10月生]

5月20日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター

●妊婦・乳幼児相談[生後1歳ごろ]

5月8日(木) 午前10時 京丹波町子育て支援センター
【持ち物】母子手帳、バスタオル

●離乳食教室 中期・後期(要予約)[生後7カ月～1歳ごろ]

5月14日(水) 午前9時45分 瑞穂保健福祉センター
【持ち物】母子手帳、エプロン、三角巾、マスク、バスタオル

●ベビーマッサージ教室(要予約)[生後2カ月～6カ月ごろ]

5月23日(金) 午前10時 京丹波町子育て支援センター
【持ち物】母子手帳、バスタオル、着替え

●マタニティ・産後ヨガ教室(要予約)

[妊娠5カ月～産後6カ月ごろ]

5月9日(金) 午前10時 京丹波町子育て支援センター
【持ち物】母子手帳

※当日参加の事業については、

事前にお問い合わせください。

※妊娠婦、新生児、乳幼児の電話・訪問相談を随時実施しています。



Instagramはこちら

問・予約:健康推進課
Tel86-1800

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学1年生から6年生までを対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いませんのでお気軽にご参加ください。

開催日	申込期日
5月10日(土)	5月2日(金)
5月24日(土)	5月16日(金)

●時 間 午前10時～11時30分

●場 所 京丹波町中央公民館 2階

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込:福祉支援課 Tel82-1800

町立医療施設の診療体制

令和7年4月1日現在

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】Tel86-0220

院長=垣田秀治

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来	藤田凱斗 (総合内科) 中嶋 諒 (総合内科)	高木優大 (府立医大/ 循環器)	大林宏旗 (総合内科)	横井大祐 (府立医大北部 医療センター/ 総合内科)	井上弘之 (府立医大/ 内分泌・膠原病)	第2土曜日 中嶋 諒(総合内科) 第4土曜日 藤田凱斗(総合内科)
	予約診察 (午前)		垣田秀治 (総合内科)	北井順也 (府立医大/ 膠原病・リウマチ)	垣田秀治 (総合内科)	垣田秀治 (総合内科)	第4土曜日 垣田秀治 (総合内科)
	予約診察 (午後) (☎:午後1時～)		藤田凱斗 (総合内科)	中嶋 諒 (総合内科)	奇数週 北井順也 偶数週 井上弘之 (府立医大/ 膠原病・リウマチ)	中嶋 諒 (総合内科)	
外科		前田武昌 (消化器)	担当医	山岡延樹 (消化器)		担当医	
整形外科		小藤和孝 (明治国際医大)				竹浦信明 (府立医大)	
小児科		飛鳥暉昌 (府立医大)	担当医	渡辺和徳 (府立医大)	熊澤慶大 (府立医大)	横田侑紀 (府立医大)	第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
小児科予防接種 (予約制)					熊澤慶大 (府立医大)		第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
皮膚科 (第1・第3木曜日) (☎:午後1時～3時30分 ☎:午後2時45分～)					第1木曜日 足立尚弥(福知山市民) 第3木曜日 荒田健太(福知山市民)		
精神神経科 (物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日)			第2火曜日 石川雅裕(東舞鶴医誠会) (☎:午後1時～2時30分 ☎:午後1時30分～)				第2土曜日 石川雅裕 (東舞鶴医誠会)

○受付時間: (初診)午前8時30分～11時30分 (再診)午前7時～11時30分

○診察時間: 午前9時～(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は上記表記載のとおり)

○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

○☎は受付時間、☎は診察時間

【京丹波町病院質美診療所】Tel86-0586

所長=藤田凱斗

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合内科				藤田凱斗	

○診察日は、毎週木曜日の午後です。○受付時間: 午後1時～3時30分 ○診察時間: 午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】Tel84-1112

所長=庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (午前)	大林宏旗 (総合内科)	中嶋 諒 (総合内科)	木田祐之朗 (府立医大/ 内分泌・膠原病)		藤田凱斗 (総合内科)
内科 (夜間診察)	担当医 (午後5時30分～)				
外科・整形外科 (午前)	庄林 智 (外科一般)	前田武昌 (外科一般) (午前10時～)		庄林 智 (外科一般)	林 大智 (明治国際/ 整形外科)

○受付時間: 午前8時30分～11時30分(受付順番表は午前7時から記入できます。)

○診察時間: 午前9時～(毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり)

○夜間診察(内科)の受付時間: 午後3時～6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】Tel84-1154

所長=三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯 科	濱岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	担当医	担当医

○診察時間: 午前9時～正午／午後1時～4時30分

○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

高坂鶏の飼育・出荷補助スタッフ大募集！！

- ★仕事内容: 高坂鶏の飼育や鶏の梱包出荷作業等
- ★未経験者大歓迎
- ★交通費支給(規定あり)



時給 : 1,500円
勤務地 : 鶏舎(下大久保畑ケセ65番1)
就労日数: 3～6日で応相談
就労時間: 9時～18時で応相談



株式会社
高坂鶏農園

5月の相談		日時	場所	問
		内容		
消費生活相談		水・木曜日(祝日除く) 1日(木)、7日(水)、8日(木)、 14日(水)、15日(木)、21日(水)、 22日(木)、28日(水)、29日(木) 午前9時30分～午後4時	役場本庁舎	住民課 Tel82－3803
		※南丹市の相談窓口も利用できます。【相談日】月・火・金曜日 午前9時～午後4時 【相談電話番号】0771－68－0100(南丹市商工課内) ※消費者ホットライン ^{いやや!} 【相談電話番号】(局番なし)188番		
無料税務相談		1日(木)、29日(木) 午後1時30分～4時30分	亀岡商工会議所 (ガレリアかめおか内)	園部納税協会 Tel0771－62－0039
		8日(木)、22日(木) 午後1時30分～4時30分	園部納税協会1階 会議室	
		※要予約(相談希望日の前週木曜日の午前中まで。)22日(木)の予約は5月14日(水)まで ※パソコンによるウェブ会議システムを活用した相談		
こころの健康相談		8日(木)、22日(木) 午前9時30分～午後0時30分	瑞穂保健福祉センター1階 相談室	健康推進課 Tel86－1800
		※要予約 もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。 ※予約の上、電話相談もできます。		
女性のための相談		14日(水)、28日(水) ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分	南丹市役所 (詳細は予約時にお伝え します。)	住民課 Tel82－3803
		※要予約 女性専門相談員が相談に応じます。		
司法書士 相談会	相続・遺言 相談センター	20日(火) 午後2時～4時	京都地方法務局 園部支局	京都司法書士会 相続・遺言相談センター Tel075－585－4113  ネット予約は こちらから
	亀岡市相談会	2日(金) 午後6時～9時	ガレリアかめおか	京都司法書士会 総合相談センター Tel075－255－2566  ネット予約は こちらから
	※要予約(webサイト、電話)			

相続登記 不動産登記 役員変更 名義変更 抵当権抹消

山内司法書士事務所 お気軽にご相談下さい！

☎0771-84-1162

★不動産の名義が親のまま？

★相続登記義務化って？

★不要な土地がある

★住宅ローンが終わった！

★会社や法人の役員の任期

★土地の売買や贈与があった

★京丹波町市場前橋36番地1

★遺言や生前贈与がしたい

司法書士 山内保志（やまうち やすし）

児童手当を受給されている方へ

児童手当の受給について、以下の項目に該当される方は各種申請書の提出が必要です。

●対 象 者

- ①児童手当受給事由消滅届の提出が必要な方
- ・児童手当を受給している方が、次に該当したとき
- 1 日本国外に出国した
- 2 京丹波町から他の市区町村に転出した(転出先で児童手当認定請求書の提出が必要)
- 3 受給者が公務員になった(公務員の方は勤務先へ認定請求書の提出が必要)
- 4 未成年後見人や父母指定者でなくなった
- 5 児童と別居した(単身赴任などを除く)
- ・支給対象となる児童が次のような理由によりすべてなくなったとき
- 1 死亡
- 2 監護しなくなった
- 3 生計同一でなくなった、生計を維持しなくなった
- 4 出国した

- 5 里親などへの委託、児童福祉施設などへの入所、入院
- ②児童手当認定請求書の提出が必要な方
- ・児童手当を受給している方が、次に該当したとき
- 1 受給者が公務員でなくなった(定年退職なども含む)
- ③児童手当額改定認定請求書の提出が必要な方
- ・支給対象となる児童が次のような理由により増えたとき
- 1 監護を開始した
- 2 生計同一となった、生計を維持するようになった

●提出時期

上記の事実が生じたとき(※受給事由消滅届の提出が遅れて、児童手当などの支払超過分が生じたときは返還していただくことになります。)

●提 出 先 子育て支援課または支所

問:子育て支援課 Tel82－1394

令和7年度京丹波町育英生募集案内

勉学に対する意思の強固な学生・生徒であって経済的理由により修学が困難な方に対し、学資の支給など、育英上必要な措置を行い、有能な人材を育成することを目的として、次のとおり京丹波町育英生を募集します。

●育英生の資格(すべてに該当する方)

- (1)本町に住民登録を有する方(就学により、他の市町村に住民登録した者を含む)であって、育英生の保護者などが住民登録をし、申請日を基準として過去1年以上現住する方。
- (2)勉学に対する意志が強固である方。
- (3)学習成績が良く、上級学校へ進学後もなお優秀な成績を収める見込みがある方。(学業成績書などによる前年度の成績が平均点以上)
- (4)学資の支出が困難と認められる方。(前年収入額が生活保護基準の2倍以内)
- (5)次に掲げる学校のひとつに在学している方。

ア 国公立立高等学校

イ 国公立立大学

ウ 看護または保健師専門学校

エ 農業または林業大学校

オ その他評議員会において、アからエに準ずると認める学校

●育英生の決定および支給額

育英生の決定は、京丹波町育英基金条例施行規則に基づき予算の範囲内において、京丹波町育英資金

評議員会で審査の上決定します。支給額は、支給金額基準に基づき支給します。

●必要書類・出願手続

- (1)育英生願書(様式第1号)
- (2)住民票(申請人および保護者世帯分)
- (3)保護者などの課税証明に係る委任状(様式第2号)
- (4)在学証明書
(現在、在学している学校長の証明書)
- (5)学業成績証明書
(前年度の学業成績の証明を厳封)
- (6)作文:本人が書いた800字作文
(400字原稿2枚分)
(作文テーマ)次の3つの中から選択
「将来社会にどう貢献していきたいか」
「1年間の振り返りと今後の目標」
「京丹波町の将来について思うこと」

●願書受付および期間

場所 京丹波町教育委員会・学校教育課(和知支所内)、
丹波分室、瑞穂分室

期間 5月1日(木)～30日(金)(土日、祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

※昨年度に引き続き出願される場合も、必要書類を提出してください。

※8月中旬に育英生を決定し、8月下旬に申請者全員へ結果を通知します。

問:町教育委員会 学校教育課 Tel84－0028

全国都市緑化フェアin京都丹波 新設交付金の令和7年度対象事業を募集

令和8年秋に京都丹波(亀岡市・南丹市・京丹波町)で開催する「第43回全国都市緑化フェアin京都丹波」では、京都丹波の魅力をまるごと全国に発信します。

にぎわい事業交付金

●募集内容

期間前から、地域を元気にして京都丹波フェアを盛り上げ、京都丹波の魅力を来訪者が体感・体験できる交流イベントに交付金を交付します。詳しくは本会ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。

●募集期限 6月20日(金)



募集要項はこちら

※募集要項などの入手や応募は、次の場所(開庁時間内)でもできます。
京丹波町土木建築課または支所

応援イベント(冠事業)の募集

●募集内容

「第43回全国都市緑化フェアin京都丹波」などの冠称応援イベント(冠事業)を募集します。このフェアでは京都丹波の魅力を再認識するとともに、全国に発信していくことを目的として、開催期間だけでなく、開催前や開催後にもつながっていく事業を展開するため、地域の皆さんや各種団体が実施される冠事業を募集します。

●応援イベント(冠事業)の主な要件

(1) 令和8年11月8日(日)までの期間に実施する事業。

※申請用紙などの入手や提出は次の場所でもできます。

京丹波町土木建築課または支所 亀岡市全国都市緑化フェア推進課 南丹市都市計画課または支所

問: 亀岡市役所2階 第43回全国都市緑化フェアin京都丹波実行委員会
TEL0771-21-8301 FAX0771-23-5000
E-mail: ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp HP: https://kyototamba-fair.jp/



募集要項はこちら

おもてなし風景交付金

●募集内容

美しい景観づくりで京都丹波フェアを盛り上げ、京都丹波の魅力を来訪者が満喫できる花の植栽に交付金を交付します。詳しくは本会ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。

●募集期限 5月30日(金)



募集要項はこちら

(2) 亀岡市、南丹市、京丹波町内の団体や企業などが実施する事業。

(3) 営利を目的としない事業で住民が参加できるもの。

●募集期限

令和8年11月8日(日)

●応募方法

所定の申請用紙に必要事項を記入の上、第43回全国都市緑化フェアin京都丹波実行委員会事務局(亀岡市役所2階)へ提出するか資料添付の上、申請してください。その他申請用紙、取扱要領など詳しくは、以下二次元コードに掲載。



募集要項はこちら

スリーエー(3A)教室

A 明るく A 頭を使って A あきらめない
スリーエー(3A)教室では、認知症の予防や進行予防に役立つゲームを行います。

●日時 5月20日(火) 午前10時～11時30分

●場所 役場本庁舎

●参加料 1回100円

●持ち物 お茶、マスク

問: 京丹波町地域包括支援センター TEL82-0001

健康体操教室『月2の会』

椅子に座って行う体操教室です。どなたでも参加いただけますので気軽にお越しください。

●日時・場所

5月9日(金)、30日(金) 山村開発センターみずほ

5月13日(火)、27日(火) 役場本庁舎

5月7日(水)、28日(水) 和知ふれあいセンター

午前10時～11時30分

●参加料 1回100円

●持ち物 お茶、マスク

問: 京丹波町地域包括支援センター TEL82-0001

試験・求人

求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。

株式会社京丹波製作所

(大朴西道ノ下2) TEL88-5221 担当: 平川

職 種 パート作業員(ハーネス組)

賃 金 1,058円/時間

就労日数 要相談

就労時間 要相談

京都ケータリング(株)

(舞鶴市字公文名570番地の1)

TEL0773-75-7500 担当: 由里、馬場

職 種 京丹波町病院または和知老健での
厨房業務(パート)

賃 金 1,100円~/時間

就労日数 週5日

就労時間 午前6時～午後7時30分のうち8時間
および4時間

職 種 京丹波町病院または和知老健での
厨房業務、責任者候補(社員)

賃 金 220,000円～(残業25時間含む)

就労日数 週5日

就労時間 午前6時～午後7時30分のうち8時間

備 考 60歳まで

経験者優遇

栄養士または調理師資格があればなお可

道の駅「瑞穂の里・さらびき」 ゴールデンウィークイベント

新鮮野菜販売や美味しいもの出店を行います。

●日時 5月3日(土・祝)、4日(日・祝)、5日(月・祝)
午前9時～

●場所 道の駅「瑞穂の里・さらびき」

問: 道の駅「瑞穂の里・さらびき」 TEL88-9350

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具(ボール、ベル、ベルター)を使って、楽しく身体を動かします。

●日時 5月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
午後1時30分～3時

●場所 京丹波町健康管理センター

●対象 町内在住、在勤の40歳以上

※要予約(初回参加の方)

問・予約: 健康推進課 TEL86-1800

京都府ひとり親家庭奨学金等申請

京都府では、府内のひとり親家庭の福祉を増進するため、養育や教育経費について、奨学金を支給しています。ひとり親家庭奨学金等受給の手続きは毎年必要です。申請書類については、福祉支援課および支所窓口にて配布しています。

●対象

- ・ひとり親家庭で、中学生以下の子どもを養育している方
- ・令和7年4月に高校1年生となった子どもを養育している方(入学支度金のみ)

●奨学金金額

対象	支給額(1人あたり、年額)
乳幼児	11,000円
小学生	21,500円
中学生	43,000円
高校生	45,000円(1回限り)

●申込方法

ひとり親家庭奨学金等支給申請書に必要事項を記入・押印し提出してください。ひとり親家庭福祉推進員または民生児童委員の証明が必要です。

●提出先 福祉支援課および支所

●申込期限 5月30日(金)

※6月1日(日)以降の申請は、申請月の翌月からの支給となります。

●その他

高校1年生は在学証明書が必要です。

ほかの奨学金などと併給調整される場合があります。

問: 南丹保健所 福祉課 TEL0771-62-0361
福祉支援課 TEL82-1800

文化・スポーツ

町ホームページにバナー広告を掲載しませんか

京丹波町のホームページで、掲載する有料広告を募集しています。あなたの会社や事業についてPRしませんか。

●掲載場所 京丹波町ホームページ(トップ画面下段)

●期間 掲載月から掲載年度の3月末まで
(1カ月単位で申込可)

●募集期間

掲載を希望する月の前月の10日(10日が土・日・休日にあたる場合は直前の開庁日)までにお申込みください。

問: デジタル政策課 TEL82-3821



詳しくはこちら

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●グラウンド・ゴルフのつどい

日 時 5月2日(金) (月例大会)
9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)
午前9時～11時45分

場 所 球技場

対象者 どなたでも

参加料 500円

内 容 グラウンド・ゴルフを楽しむ

申 込 当日受付

※月例大会が雨で中止の場合は翌週に変更になります

●ヨガ教室

日 時 5月23日(金) 午後2時～3時30分

場 所 体育館

対 象 どなたでも

参加料 700円

内 容 ヨガの基礎を学ぶ

申 込 当日受付

●テニス教室1期(昼間)

日 時 4月30日～6月18日の毎週水曜日(全8回)
午後1時30分～3時30分

場 所 テニスコート

対 象 18歳以上(初心者・初級者対象)

参加料 6,000円

定 員 50人

申 込 4月30日(水)まで

※保育ルームあり(無料/要予約)

大会

●第13回 障がい者スポーツ交流大会

日 時 5月13日(火) 午後1時～

場 所 体育館

対 象 障がいのある方、介護者およびその家族

参加料 無料

内 容 卓球バレー、フライングディスク競技、
ポッチャなど

申 込 5月6日(火・祝)まで

●第79回 グラウンド・ゴルフ大会

日 時 5月27日(火) 午前9時～

場 所 陸上競技場・補助競技場

対 象 どなたでも

参加料 2,500円(お弁当・お茶付)

定 員 336人

申 込 4月27日(日)午前9時～
FAX、メール、はがきで受付(団体申込可)

●第31回ゲートボール大会

日 時 5月20日(火) 午前9時～

場 所 陸上競技場

対 象 どなたでも

参加料 3,000円(1チーム)

定 員 32チーム

申 込 5月13日(火)まで



自然文化事業

●天文教室

日 時 5月31日(土) 午後7時30分～9時30分

場 所 丹波天文館

対 象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

参加料 300円

定 員 30人程度

内 容 月、火星、春の星座観察など

申 込 4月30日(水)～5月30日(金)

イベント

●いとまrché(いとまるシェ)

日 時 5月15日(木) 午前11時～午後4時

場 所 正門横駐車場

内 容 平日マルシェ 手作り品等販売、
キッチンカー等飲食販売

入場料 無料

※出店者募集中!詳しくはホームページをご確認ください。

●おでかけWAWAWA in 京丹波 Vol.6

日 時 5月3日(土・祝)、4日(日・祝)
午前10時～午後4時

場 所 こどもの広場

内 容 楽しいワークショップや手作り品の販売、
キッチンカー販売など

●丹波ちびっこまつり

日 時 5月5日(月・祝) 午前10時～午後3時

場 所 こどもの広場、体育館周辺

内 容 この日だけは子どもたちが主役!
楽しいステージコーナー、警察・消防・自衛隊
コーナー、クラフト、大型トランポリン、ふわふ
わ遊具など(予定)、おもしろいこと盛りだくさ
ん!キッチンカーなど飲食販売もあります。

申込:必要事項【住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話
番号、参加希望の事業名】を記入の上、下記
の方法でお申し込みください。
・郵送 ・FAX ・メール
※当日受付の事業は申込み不要。

問:丹波自然運動公園
TEL0771-82-1045
FAX0771-82-0480
E-mail: kouen@kyoto-
tanbapark.or.jp



丹波自然運動公園の
ホームページはこちら

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の
定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内
します。

定期公演・発表会

●4月26日(土) 開演 午後1時30分
【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会
【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

●4月 ひょうたん水墨画展(熊谷逸晴さん)

問:道の駅「和」 TEL84-1008

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●エンジョイテニス(夜間)

日 時 5月19日(月) 午後6時～9時

場 所 テニスコート(雨天時体育館)

対 象 18歳以上

参加料 500円

申 込 当日受付

●ツリークライミング教室

日 時 5月5日(月・祝) 午前10時～午後3時30分
※体験時間約60分

場 所 こどもの広場

対 象 小・中学生のみ

参加料 1,500円

定 員 各回15人 ※定員になり次第受付終了

内 容 専用のロープを使って大きな木に登ります。

申 込 5月5日(月・祝)まで

●レディーススポーツデー

日 時 5月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
午前9時30分～11時30分

場 所 体育館

対 象 18歳以上の女性

参加料 300円

内 容 健康体操、軽スポーツ

申 込 当日受付

※保育ルームあり(無料/要予約)

●太極拳教室

日 時 5月9日(金) 午後2時～4時

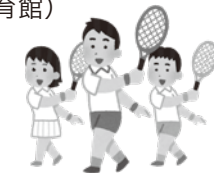
場 所 体育館

対 象 どなたでも

参加料 500円

内 容 太極拳の基礎を学ぶ

申 込 当日受付



グリーンランドみずほからのお知らせ

●第24回グラウンド・ゴルフ交流会

日 時 5月17日(土) 午前9時45分開会

場 所 グリーンランドみずほ
(グラウンド・ゴルフ場)

参加料 500円

内 容 3ラウンド24ホールストロークマッチ個人戦
(天然芝赤青黄コース)

定 員 144人

※事前予約制

●卓球・バドミントンを楽しむ日

日 時 5月13日(火)、20日(火)、27日(火)
午前9時～正午

場 所 グリーンランドみずほ 体育館

参加料 300円

申 込 当日受付

※ラケット・ボールレンタル無料

※体育館シューズ持参

問:グリーンランドみずほ
TEL86-1512



ホームページはこちら

自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

◆山野草展示即売 5月3日(土・祝)～11日(日)

◆新緑の山野草展 5月15日(木)～18日(日)

◆シャボテンほか展示即売 5月22日(木)～25日(日)

【園内見ごろ情報】

シラン・ツツジ類・タニウツギ・ササユリ・チョウジソ
ウ・キンランなど花が多い5月です。

【山野草の紹介】

ノアザミ

紫色の花が多いですが、園
内には桃花がひっそりと咲
いています。



開園時間:午前9時～午後5時(入園は午後4時まで)

休 園 日:毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業、
翌水曜日が休園日)

入 園 料:大人350円、小学生250円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教
室などもできます(体験教室は要予約)。

※管理棟、温室までは無料。

問・予約:わち山野草の森
TEL84-2041 FAX84-2045
E-mail: sanyasou@zc.ztv.ne.jp
HP: http://www.zc.ztv.ne.jp/
sanyasou/



わち山野草の森
情報コーナー



受賞された皆さん

畠中町長から文化賞が須知高校
農業クラブ園芸作物部に贈られる

スポーツ賞に輝いた瑞穂ホッケースポーツ少年団の皆さん

京丹波町スポーツ賞 文化賞表彰式

京丹波町は3月16日、体育・スポーツの普及進行、優秀な成績を収めた個人や団体を表彰する「スポーツ賞」と、文化の発展に寄与し、顕著な功績を挙げた個人や団体をたたえる「文化賞」の表彰式を開催しました。

京丹波町スポーツ賞

◆特別栄誉賞（個人）

一井 公子 「京丹波町スポーツ協会」

◆功労賞（個人）

松下 博幸 「京丹波町弓道協会 種目：弓道」

◆優秀賞（個人）

山下 稜矢 「龍谷大学公認サークル龍刃会 種目：スポーツチャンバラ」

橘 夏実 「京都府立綾部高等学校 種目：カヌー」

徳岡 隆治 「京都府立須知高等学校 種目：ホッケー」

山田 星碧 「京都府立須知高等学校 種目：ホッケー」

山田 心結 「京丹波町立瑞穂中学校 種目：ホッケー」

小原 清人 「瑞穂ホッケースポーツ少年団 種目：ホッケー」

◆優秀賞（団体）

京都府ゲートボール連合 京丹波支部

瑞穂ホッケースポーツ少年団（男子）

◆輝き賞（個人）

谷 翔一朗 「瑞穂ホッケースポーツ少年団 種目：ホッケー」

日野 翔太 「瑞穂ホッケースポーツ少年団 種目：ホッケー」

松村 杏莉 「瑞穂ホッケースポーツ少年団 種目：ホッケー」

友金 凜香 「京都府立丹波支援学校 種目：フライングディスク」

◆輝き賞（団体）

京丹波町立瑞穂中学校・蒲生野中学校女子ホッケー部

京丹波町文化賞

◆文化賞（団体）

京都府立須知高等学校 農業クラブ園芸作物部

第41回日本菊花全国大会 全部門総合1位

三本立花壇の部 高松宮妃記念杯

京都府立須知高等学校 農業クラブ食品製造部

フロマジエジャパン2024 第1回アルティザンチーズアワード

風味付け パスタファイター部門 銀賞

◆輝き賞（個人）

阪本 龍之介 「京都府立須知高等学校」

令和6年度和牛審査競技会 優秀賞

令和6年度乳牛審査競技会 優秀賞

松崎 奏音 「京都府立亀岡高等学校」

河島 里音 「京都府立亀岡高等学校」

西山 美生 「京都府立園部高等学校」

齊尾 つくし 「京都府立園部高等学校」

岡 心愛 「京都府立園部高等学校」

山下 嵯介 「京都府立園部高等学校」

豊嶋 一穂 「京都府立園部高等学校」

第61回京都府吹奏楽コンクール高等学校の部小編成 金賞

第74回関西吹奏楽コンクール高等学校の部小編成 銀賞

山崎 玲奈 「京都府立園部高等学校附属中学校」

第61回京都府吹奏楽コンクール高等学校の部小編成 金賞

第74回関西吹奏楽コンクール高等学校の部小編成 銀賞

第57回京都府アンサンブルコンテスト中学生の部 金賞

村瀬 花春 「京丹波町立蒲生野中学校」

第12回京都府小論文グランプリ 個人作品の部C分野 優秀賞

小川 颯介 「京丹波町立蒲生野中学校」

第12回京都府小論文グランプリ 個人作品の部A分野 優秀賞

長谷川 咲 「京丹波町立蒲生野中学校」

第18回「北方領土と私たち」作文コンクール 京都府知事賞

野間 詩帆 「京丹波町立蒲生野中学校」

第12回薬物乱用防止啓発ポスター展 京都府知事賞

野間 奏介 「京丹波町立蒲生野中学校」

第12回薬物乱用防止啓発ポスター展 京都府警察本部長賞

湊 颯生 「京丹波町立蒲生野中学校」

第12回薬物乱用防止啓発ポスター展 優秀賞

鳥淵 愛加 「京丹波町立下山小学校」

小山 菜乃 「京丹波町立丹波ひかり小学校」

第70回青少年読書感想文京都府コンクール

京都府学校図書館協議会長賞

畑中 柚希奈 「京丹波町立丹波ひかり小学校」

第83回全国教育美術展 特選

アルヌー伊豆菜 「京丹波町立竹野小学校」

第48回J-A共済京都府小・中学生交通安全ポスターコンクール

全国共済農業協同組合連合会京都府本部長賞 金賞

第53回J-A共済全国小・中学生交通安全ポスターコンクール

全国共済農業協同組合連合会会長賞 金賞

◆輝き賞（団体）

京都府立須知高等学校 食品科学科生物活用コース

第75回京都府学校農業クラブ連盟大会プロジェクト

発表分野Ⅲ類（資源活用・地域振興） 優秀賞

京都府立須知高等学校食品科学科乳肉加工コース

第75回京都府学校農業クラブ 連盟大会プロジェクト

発表分野Ⅰ類（農業生産・農業経営） 優秀賞

京丹波町立蒲生野中学校

第12回京都府小論文グランプリ 文集作品の部 優秀賞

京都府スポーツ賞 特別栄誉賞に 一井公子さん

京丹波町スポーツ賞で特別栄誉賞を受賞された一井公子さんは、京都府が実施するスポーツ賞においても特別栄誉賞を受賞し、3月15日に京都テルサ（京都市）で執り行われた表彰式において、西脇隆俊京都府知事から表彰状が贈られました。

一井さんは「皆さんのおかげでいただいた賞。一人でも多くの町の皆さんが、元気にスポーツを楽しんでほしい」と話していました。



一井さん（左）と畠中町長（右）

明治国際医療大学と協定締結 町民のウェルビーイング向上

京丹波町が明治国際医療大学と、地域発展や人材育成を目的とする包括的連携に関する協定を2月12日に締結しました。

これまで同大学とは京都丹波ロードレース大会において学生スタッフを派遣するなど交流、協力の関係にありました。

新たに設置される農学部と、京丹波町の農業の連携も期待されています。

勝見学長は「若者が活躍できる地域を目指して頑張りたい」と話していました。



握手をする畠中源一町長(左)と勝見泰和学長(右)

南丹警察署と京丹波町 消防団が実地訓練

顔が見える連携を強固

地域防犯力の向上を目的に、京丹波町と南丹警察署の連携強化訓練が、3月2日に丹波自然運動公園で行われました。

警察犬による臭気選別が行われ、警察犬の特徴や普段の訓練の様子が説明されました。行方不明者捜索救助訓練では、各班に分かれて無線で連絡を取り合いながら警察犬とともに園内を捜索。要救護者を発見した後、救急隊への引継ぎを行い、訓練は終了しました。

消防団の太田康之団長は「本部と連携しながら、的確な捜索方法を踏まえた訓練ができた」と述べました。



臭気選別のデモンストレーション
5つの匂いから指定の匂いを正確に選ぶ警察犬

石井食品株式会社 ハンバーグが給食に

3月4日はイシイの日

地域企業と学校給食が子どもたちを応援しようと3月4日、瑞穂小学校の給食に「特製ハンバーグの丹波高原ねぎソースかけ」が並びました。ソースは石井食品と京丹波町の栄養教諭が協力して開発したものです。

今年2月に石井食品京丹波工場へ見学に訪れた瑞穂小学校3、5年生は石井食品の職員と一緒に給食を食べました。

児童は「ハンバーグとねぎの相性が良くておいしい」「またハンバーグやミートボールを食べたい」と元気に給食を食べていました。



ハンバーグにかぶりつく児童

竹野小学校ミニコンサート

まちに笑顔を届けたい

3月11日に丹波マーカーズで、竹野小学校4年生がミニコンサートを開催しました。児童たちが授業で京丹波町の人口が減少している現状を学び、「竹野に幸せ届け隊」として歌で町を元気にしたいと企画しました。

校歌を歌った後、竹野の魅力を歌詞に込めたオリジナル曲をピアノや木琴などを演奏しながら披露。観客の手拍子や掛け声が加わり大いに盛り上がりました。アンコールに応える場面もあり、明るい笑顔が会場を満ちました。



丹波高原ねぎの被り物をして元気に歌う児童たち

ジュニア世代の学びと提案

未来につながる学習発表

京丹波町に根ざした探究的な学びを発表し、互いに学び合う「ジュニア世代の学びと提案」が2月20日、役場本庁舎で行われました。

防災学習を進めている蒲生野中学校は、防災グッズづくりなどについて、瑞穂中学校・和知中学校は一人ひとりが関心のあるテーマを設定して分析、考察を行い、個性豊かな発表となりました。須知高校食品科学科は、開発に1年を要した栗マカロンや、校内の竹林から作られるメンマの製造について発表し、地域の資源を活用することに込められた思いを紹介しました。

意見交流では積極的な発言があり、活気のある議論が交わされました。



本の表紙について発表する瑞穂中学生

全国都市緑化フェア実行委員会設立

花と緑で京都丹波をアピール

第43回全国都市緑化フェアin京都丹波の実行委員会設立会議および総会が2月21日に行われ、委員などおよそ180人が参加しました。

「食農、環境、アートで輝く京都丹波」をテーマに京丹波町では丹波自然運動公園やわち山野草の森でグルメや交流イベントの開催が検討されています。

愛称やシンボルマークは全国からの募集により選出され、代表者に表彰状が手渡されました。また、同フェアの基本計画検討委員会座長の進士五十八さんから、京都丹波地域の魅力発信についての記念講演が行われました。



進士先生の記念講演



赤ちゃん紹介コーナー

やまうち 山内 蒼翔ちゃん
(運翔・桃加)
蒲生野区/R7.2.6

わたしたちの町

人口 12,254人(−59)
男 5,880人(−21)
女 6,374人(−38)
世帯数 6,066世帯(−3)
4月1日現在／()は前月比

宇治川製茶店から お茶パック100袋寄附

健康推進課の自殺対策、心の健康づくりの取組として、心がほっとする、温まる言葉やエピソードを、宇治川製茶店より寄附いただいたお茶とともにお届けします。パックには町内の子どもたちから募集した作品をプリントし、イベントなどで配布予定です。



ふるさと応援寄附金

【令和7年2月】 22,951,000円/603件
【令和6年度累計】 387,992,000円/16,226件

2月の寄付者

※敬称略

片山 山治 西村 信彦 岩田 二三代
江川 茂毅 小林 雅人

※寄附者の了解を得ている方のみ掲載しています。

企業版ふるさと納税

本町は企業版ふるさと納税の活用によって地域の課題解決に取り組み、「日本のふるさと。自給自足的循環社会●京丹波」を目指しています。この度、以下の企業さまからご寄附いただきました。心より感謝申し上げます。

ご寄附の使途：
京丹波町への人の流れづくり事業
フィリップ モリス ジャパン
合同会社さま

寄附金額：500万円
株式会社京都環境保全公社さま
寄附金額：300万円

企業版ふるさと納税は、企業さまにとってもSDGsへの貢献や税制上の優遇措置を受けながら、地域社会への支援を行うことで、企業の社会的責任を果たす一環として活用されています。

町全体で火災予防

① 人ひとりが防火意識高める

春季火災予防運動の一環として、世界を舞台に活躍する公務員ランナーの北村友也^{きたむらともや}さんが3月3日に園部消防署一日消防署長を務めました。

みずほこども園の園児たちに、火事が起きた時の避難方法などを教える防火教室を開催。道の駅「京丹波味夢の里」に移動し、訪れた方々にチラシを手渡して火災予防を呼びかけました。同署では15mの高さに達するはしご車への乗車体験も行いました。

また、3月7日にはたんぼこども園の園児たちによる防火パレードが行われました。

消防署の方とともに、拍子木とカスタンネットを鳴らしながら「火の用心、お出掛け前に火の始末」と大きな声を出して園の周辺を歩きました。

開始時は雪が降っていましたが、園児たちの元気な声が届いたのか、帰るころには空が晴れ、太陽の光が差し込んでいました。



元気に火災予防を呼びかける園児たち



放水する北村さん

地域おこし協力隊
じゃが芋のつぶやき



じゃがいも植えは半信半疑

ども、3月下旬に雪が降って衝撃を受けた木下弱です。じゃがいもを植えました。じゃがいもを植え始めてからもう4度目の春です。ドリカムの未来予想図IIの「卒業してからもう3度目の春」みたいに言いました。今回で4度目のじゃがいも植えです。ということで、今までやったことがない植え方に挑戦してみました。こんな植え方でじゃがいもができるのか、いやできないんじゃないか、いや絶対にできないという植え方です。ほなその方法やめといった方がええんちゃうかという植え方です。でもインターネットにはこの方法でちゃんとできると書いていた方法です。

種芋の準備は変わらずです。ちょうど良い大きさに切って灰をつけて干しました。長めに干すと芽が出て芋の成長に良いという情報を目にしたので、例年より長く2週間ほど干してみました。しつかり芽が出ました。

そして今回のメイン、インターネットにはできると書いていましたが、全く信じれない植え方をしてみました。その方法とは種芋を土の上に並べてマルチをかぶせるだけです。これだけです。楽です。畝に溝を作って種芋を埋めたりする必要はないんです。種芋を置くだけです。最初「じゃがいもを植えました」と言いましたが、正確には「じゃがいもを置きました」になるということなんです。だいが楽です。これまでの方法ではじゃがいもが日光に当たらないように成長していく過程で土を寄せていく作業をしていましたが、この方法だとマルチが日光を遮るので土寄せをする必要がないそうです。めっちゃめっちゃ楽です。収穫もマルチをめくるとそこにじゃがいもができあがつている状態になるので掘る必要も無いです。マジックです。何も無かった手に布をかぶせて指鳴らして布めくったら鳩出てくるみたいなものです。楽すぎます。さらにこの方法はじゃがいもの生態になつており、収穫量も上がるとのことです。良いことづくしです。逆に怪しんでしまっています。今年のじゃがいもはこの方法でやってみました。本当にできるのか半信半疑です。収穫の時期が楽しみです。良いご報告ができればと思います。音沙汰がなかった場合は察してください。

新たな挑戦で楽しみが増えたじゃくふあーむでした。
ではまた。

