



介護療養型老人保健施設では

和知診療所の2階では、和知病院であった施設を利 用して介護療養型老人保健施設を運営しています。

この施設は、在宅復帰を目指して、機能回復訓練(リ ハビリ)を行うとともに、医療的処置の必要な入所者 の受け入れも行っています。そのため、通常の老人保 健施設と比べて、看護師を多く配置し、2024年3月末 で廃止された介護療養型医療施設(療養型病院)の受 け皿としての役割も担っています。

要介護度1から5までの方が入所対象(要支援1か ら2までの方は短期入所)で、歩行訓練に付き添った り、レクリエーションを行ったり、理学療法士とともに 入所者の要介護度に合わせた機能回復を考えた介護 を行っています。

右が、入所者の皆さんのある一日のスケジュール です。

その日の体調に合わせて、制限する場合もあります が、機能訓練やレクリエーションが生活に加わること で認知機能への刺激や身体機能の維持向上だけでな く、気分をリフレッシュさせる効果を得られます。



レクリエーションで「魚釣り」に奮闘中!

ある一日のスケジュール

午後 午前 2時30分~ 6時頃~ 起床 リハビリ・集団体操

入浴

正午~ 昼食

11時~ リハビリ

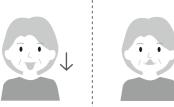
または レクリエーション

5時30分~ 夕食

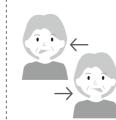
食事をしっかりとるためのオススメ体操

元気の源である食事がしっかりとれるよう、施設では昼食前に「お口の体操」をしています。今回は、 「誤嚥」や「ムセ」などの症状改善につながる「舌の体操」を紹介いたします。最近、食事を飲み込みにくく なってきたと思われる方は、ぜひ挑戦してみてください。

①舌で下あごの 先を触るつも りで伸ばす。

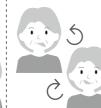


②舌で鼻のあた ③舌を左右に伸 まをさわるつ もりで伸ばす。



ばす。

④お口の周りを ぐるりと舌を 動かす。



⑤スプーンなど を使って、舌に 当てて押し、そ の力に抵抗す るように舌を 上げます(右 から・左から・ 前からと同様 に行います)。

~健幸~生き活きウェルネス ====

京丹波町にお住いの皆さんが健やかで幸せに「健幸」で暮らせるように・・・。 国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に 病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を

充実し町民一人ひとりの健幸Wellnessーウェルネスーを目指しています。



Wellnessコラム

秀治院長

春の足音が聞こえ始めていますが、その時期に 同時に私たちを苦しめているのが花粉症です。

現在、日本には花粉症で悩んでいる人は3人に1 人といわれています。

そして今年、京都府は花粉の飛散量が多いと

北海道は一時期、スギやヒノキがないので移住 にいい場所ですよ、なんて誘致合戦もされていまし たが、実は白樺による花粉症もありますからね。

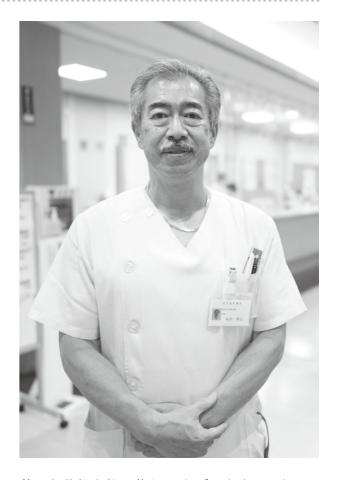
日本では沖縄は花粉が少なく、花粉症の方には 住みやすい場所、ということです。

トロピカルエスケープと言って、リモートワーク ができる人は沖縄などに一定期間移住して仕事を する、そして企業がその生活費を一部補助してい るというニュースも見ました。

インフルエンザやコロナと違って、花粉症には集 団免疫という予防策はなく、個人個人が気をつけ るしかありませんが、花粉はウイルスや細菌と違 い、粒子が大きいですからマスクでも十分に防ぐこ とができます。

マスクをすることはコロナ前と違って抵抗なくで きると思うので、花粉症がある方は花粉が口や鼻 に入らないようにブロックすることで一定の効果 は期待できます。

自宅に帰ったら、屋内に入る前にコートや服に



着いた花粉を払い落とし、うがいをするのもいい でしょう。

最近は、花粉に対して免疫力を高める方法とし て舌下免疫療法という治療もありますので、花粉 症に悩んでいる方は耳鼻科や免疫内科で相談され るのもいいかもしれません。

お子さんのことで 専門家に相談できる場所があります。



※原則0歳~18歳が対象です。

特別支援学級

(各小・中学校に設置)

特別支援学級は、一人ひとりの発達や 特性、教育的ニーズに合わせた教育課程 を編成し、柔軟な指導や支援を進めます。

少人数で学級が編成され、じっくりと 発達や学習の基礎を広げるとともに、通 常の学級での交流や共同学習も大切に 取り組んでいます。

通級指導教室

(丹波ひかり小学校・瑞穂小学校・ 蒲生野中学校に設置)

通級指導教室では、次のようなお子さ んの指導や教育相談(発達検査)をして

すぐに気が散って 落ち着いて 話を聞けない。

います。



発音が気になったり、 言葉が途中で つまったりする。

> 気持ちの 切り替えが苦手で、 次の行動に 移れない。

-方的に話をするなど、 コミュニケーションが うまくとれない。

文字の 読み書き が苦手。

一人ひとりの学び方の違い(特性)を 理解することが大切です。

通級指導教室は、これらの状況を明 らかにしながら、子どもがいきいきと 学校生活を送れるように支援する教 室です。

相談ご希望の方は、お子さんが通うこども園 小・中学校または京丹波町教育委員会にご連 絡ください。

ひとりひとりに必要な支援を

京丹波町教育支援委員会は、こども園、小・中学校の特別支援教育の担当者、保健師、作業療法士など教育 委員会が委嘱した委員で構成されています。教育支援委員会では、こども園、小・中学校を通してお子さんの 教育相談を実施するとともに、健康推進課と協力してお子さんの通うこども園、学校を訪問し、一人ひとりの 教育的ニーズに応じた適切な指導・支援の進め方などについて相談する取組を進めています。

【お問い合わせ】京丹波町教育支援委員会(事務局:京丹波町教育委員会内) Ta.84-0028

電話自動応答案内システム導入のお知らせ

京丹波町では、住民の皆さんの利便性向上と業務の適正な執行の確保を図るため、役場本庁舎において電話自動 応答案内システムを導入します。代表電話にお電話いただくと自動音声で案内が流れ、音声案内に従ってボタンを 押すと必要な部署につながる仕組みです。これにより対応を希望する部署へ電話をお繋ぎできるとともに、お待ち いただく時間を短縮することが可能となります。また、職員の電話応対品質向上のため通話の録音を行いますので、 ご理解とご協力をお願いします。なお、各課などへの直通電話はこれまで通り使用できます。

- ●運用開始日(予定) 3月22日(土)
- ●利用の流れ

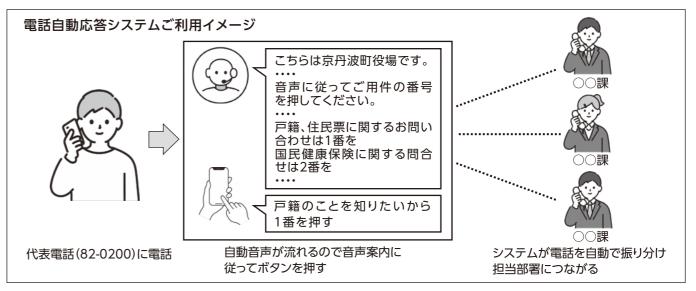
代表電話(82-0200)へ 電話をかける

自動音声が 流れる

音声案内に従って ボタンを押す

担当部署に つながる

- ※京丹波町役場代表電話(82-0200)にいただいたお電話が対象となります。役場本庁舎以外の施設への電話は対象外となります。
- ※案内の途中でも番号を選択いただくことは可能です。
- ※番号の選択が分からない場合はそのままお待ちいただくと職員(時間外は宿直室)につながります。



●ガイダンス内容

開庁時間の自動音声案内 ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)を除く、平日の午前8時30分から午後5時15分まで

音声案内(例)〉こちらは京丹波町役場です。

この通話は応対品質向上のため、録音させていただきます。あらかじめご了承ください。 音声案内に従ってご用件の番号を押してください。音声の途中でも番号を選択いただけます。 《転送番号案内》

もう一度案内を聞く場合は0番を押してください。

番号の選択が分からない場合は、職員につながりますのでそのままでお待ちください。

閉庁時間の自動音声案内 ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)、平日の午前8時30分から午後5時15分まで以外の時間

音声案内(例)〉こちらは京丹波町役場です。

本日の執務時間は終了しました。執務時間は平日の8時30分から午後5時15分までです。 恐れ入りますが、執務時間内に改めておかけ直しください。

緊急の場合は、宿日直室につながりますので、しばらくそのままでお待ちください。

なお、この通話は応対品質向上のため、録音させていただきます。あらかじめご了承ください。

●電話の通話録音について

職員の電話応対品質向上のため電話の通話録音を行います。なお、録音したデータは個人情報保護法に則り適 正に管理します。京丹波町役場に電話いただいた際に、通話を録音する旨のアナウンスが流れ、その後電話が つながります。ただし、町から発信した場合には、アナウンスは流れませんが通話録音は開始されます。なお、役 場本庁舎以外の施設については必要に応じて通話の録音を行います。

お問い合わせ:総務課 1682-3800 財政課 1682-3820 デジタル政策課 1682-3821

京丹波町図書館 図



令和6年度 京丹波町図書館を使って「しらべてガッテン!」表彰式を開催しました 調べる学習コンクール

2月23日(日)に、役場本庁舎にて、調べる学習コンクール「しらべてガッテン!」 の表彰式を開催しました。令和6年度に応募のあった104作品の中から、教育長 賞3名、図書館長賞3名、奨励賞10名、計16名の皆さんがそれぞれの賞を受賞さ れました。おめでとうございます!

京丹波町図書館では、子どもたちの調べる学習のみならず、日頃の疑問や悩み を解決するお手伝いをする、「レファレンス」をいつでも受け付けています。少しお 時間をいただく場合もありますが、必要とされている資料をご案内しますので、 ぜひお気軽にお声掛けください。





おすすめの本 /

「たそがれ詩集」

やなせ たかし 著/かまくら春秋社

アンパンマンの作者、やなせ たかし晩年の詩画集。ひとつひ とつが心に響く、著者の思いの ままを綴った詩が、だれも見た ことのないくらいの、大活字に! たそがれ迫る 人生を 今日も 明日も アッケラカン――アック ラカンより



「それ犯罪かもしれない図鑑」

小島 洋祐 監修/金の星社

子どものちょっとした行動が、じ つは法を犯しているかもしれない。 冒険心で、あるいはいたずら心で やってしまいそうな行動から、明ら かなNG行動まで、言われないと気 づけない違法行為の数々をイラス トとともに紹介。法律を身近に感じ られる楽しい一冊。



ーター・J・マクミラン著/ へに置き換える超時空訳・・百人一首

沿流村文化協会

津野 海太郎



京丹波町図書館 4月のイベント

イベント情報 https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/ kyoikuiinkai_shakaikyoikuka/gyomuannai/library/8279.html



京丹波町 図書館イベント

イベント

☆読書ボランティア交流会 中央館 4月18日(金) 午後1時30分~3時 初心者歓迎♪おすすめの絵本を1冊ご持参ください。

☆ちいさいこのおはなし会 中央館 4月23日(水) 午前10時30分~ 乳幼児向けの読み聞かせの会です。

第13回 子ども読書本のしおりコンテスト作品展示

4月19日(土)~23日(水) 19日~21日 午前9時~午後5時 22日、23日 午前9時~午後7時

場所 京丹波町役場 1階 小会議室

令和6年度の入賞作品と町内からの応募作品を展示します。

京丹波町図書館への問合せ

中央館(京丹波町中央公民館2階) 午前9時~午後5時 Tel82-0255

こだち図書(役場本庁舎1階交流ラウンジ内)

火·水·金 午前9時~午後7時 木·土·日 午前9時~午後5時 Tel82-3850

瑞穂分館(山村開発センターみずほ1階) 午前9時~午後5時 Tel88-0506

和知分館(和知ふれあいセンター1階)

午前10時~午後6時 Tel84-2081

※日曜は、こだち図書以外休館です。また、月曜、祝日および毎月最終木曜 日は、全館休館です。その他、臨時休館などのお知らせは、京丹波あんし んアプリで配信します。

くらしのガイド



蓄電池の訪問販売に注意



~突然の勧誘を受けてもその場で契約せずによく検討しよう~

最近、家庭用蓄電池に関するトラブルの相談が多く寄せられています。 よくある事例を紹介します。

● 太陽光発電設備を導入していない家庭で

電力会社を名乗る事業者に「蓄電池を設置し て、電力会社の契約プランを変更すれば電気料金 が大幅に安くなる」と勧誘され、蓄電池を購入し た。後で確認すると、電気料金が下がった金額よ りも蓄電池のローンの支払額の方が高かった。

● 太陽光発電設備を導入している家庭で

太陽光パネルの無料点検をすると訪問してき た事業者から蓄電池の設置を勧められ、十分に理 解しないまま分割払いで契約してしまった。将来 の支払が不安なので解約したい。

このように、事業者の突然の訪問などをきっかけに、蓄電池の設置を勧められ「安くできるのは あと2件 | などと契約をせかされたり、長時間勧誘され、冷静に検討できないまま契約してしまった というような、家庭用蓄電池に関する相談が増加しています。

アドバイス

- 事業者名、目的などをしっかり確認しましょう。
- 家庭用蓄電池のメリットだけでなく、それに伴うコスト、先々の負担などのデメリットも考慮 しましょう。

メリット

- ・電気代削減
- ・災害時の活用

゙ デメリット ゙

- 購入費用·設置費用
- ・メンテナンス費用
- ・ローンの利息



- その場で契約せずに複数社から見積もりを取り、比較検討しましょう。
- 契約するときは契約書の内容をしっかり確認しましょう。

『消費生活相談窓口』

※メールでの相談はお受けしていません。

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。 相談日:水・木曜日

一人で悩まず

気軽に利用

してください。

午前9時30分~午後4時 京丹波町住民課内 Tel:0771-82-3803 相談日:月·火·金曜日 午前9時~午後4時

ご確認ください。

連絡先を

南丹市商工課内 Tal: 0771-68-0100

軽自動車税(種別割)の課税

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在のバイクや 軽自動車、小型特殊自動車(農耕用含む)などの所有者 に対して課税されます。

軽自動車税には月割課税の制度はなく、4月2日以降 に廃車や名義変更の手続きをした場合は、1年分の税 金の納付が必要です。

廃車や登録など、変更があった場合は、手続きを行ってください。なお、車種によって手続きをする場所や必要なものが異なります。

詳しくは町ホームページをご覧いただくか、税務課 までお問い合わせください。

問: 税務課 TEL82-3802

マイナンバーカード等交付夜間窓口

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日

住民課 4月3日(木)、17日(木)

瑞穂支所 4月10日(木)

和知支所 3月27日(木)、4月24日(木)

※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第 4木曜日に和知支所で開設(祝日除く)。

●開設時間 午後5時30分~午後7時

●取扱内容

- ・マイナンバーカード交付
- ・マイナンバーカード電子証明書更新、暗証番号初期化
- ・証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、 印鑑登録証明書)
- ・印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書 (はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交 付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)ま でに予約してください。

※マイナンバーカードの関係事務は、本人の来庁に限ります。 ※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内(午前8時30分~午後5時15分)に住民課または支所へお越しください。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税 の納付などはできません。

問・予約:住 民 課 TEL82-3803 瑞穂支所 TEL86-0150 和知支所 TEL84-0200 広報 京丹波

お知らせ版

※ 税·案内

町税などの納期限

納期限:3月31日(月)

●国民健康保険税(普通徴収・第12期分)

問:税務課 TEL82-3802

●後期高齢者医療保険料(普通徴収・第9期分)

問:住民課 TEL82-3803

●介護保険料(普通徴収·第10期分)

問:福祉支援課 TEL82-1800

- ●水道料金3月分(2月使用分)
- ●下水道使用料3月分(2月使用分)

問:上下水道課 TL83-9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものは、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

確定申告の際はe-Tax(電子申告)をご利用いただくと便利です。

※自宅からの申告可能・添付書類不要 など

国民健康保険税の暫定通知をお送りします

4月中旬に「国民健康保険税暫定通知」をお送りし、令和7年度国民健康保険税第1~3期分をお知らせします。第1~3期分は、令和6年度国民健康保険税を基に計算(仮算定)した額です。

国民健康保険税を年金からの引き落とし(特別徴収)で納めている方には「仮徴収のお知らせ」をお送りし、4・6・8月の納付額(仮徴収)をお知らせします。4・6・8月の納付額は、令和7年2月の納付額と同額です。

令和6年分所得などが確定した後、7月に年税額を 計算(本算定)し、仮算定・仮徴収額を差し引いた残額 を以降の納期で納めていただきます。なお、国民健康 保険税は、世帯主に課税されます。

問:稅務課 TEL82-3802



安心はっと便り

京丹波町の「安全・安心まちづくり」を支援している関西大学社会安全学部の取組を随時お伝えします。



^{関西大学} 社会安全学部

Series 40

2024年度の成果報告会を実施しました



京丹波町・畠中町長、関西大学社会安全学部長・髙野先生を前にして、学生たちが事業報告を行いました。9年度目の挑戦となった「火の用心CMキャンペーン」は、町民の間でかなり定着・浸透してきたこと、土砂災害のリスクを伝える番組シリーズはとても好評であること、安心アプリの使用状況を確かめたアンケートの集計結果、園部消防署丹波出張所とコラボして「安心ほっとライフ」を4本制作することができたこと、そして本年度も、蒲生野中学校1年生の生徒さんたちと防災交流授業を進めることができたことなどを報告しました。

「安心ほっとライフ」収録 ヒートショックにご注意ください



急激な温度変化を避けるため、浴室・脱衣所の 温度をあたためておくとよいですね! 湯の温度は41度以下で! 服薬後・飲酒後の入浴はしない。



※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】Te 86-0220

院長=垣田秀治

73/	水/1//X中/构成/1600 0220						阮女=坦田穷石
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内	一般外来	中嶋 諒 (総合内科) 齊藤隼一 (総合内科)	第 侑典 (府立医大/ 循環器)	埜中広一	横井大祐 (府立医大北部 医療センター/ 総合内科)	柳田拓也 (府立医大/ 内分泌·膠原病)	第2土曜日 中嶋 諒(総合内科) 第4土曜日 齊藤隼一(総合内科)
科	予約診察 (午前)		垣田秀治 (総合内科)	井上弘之 (府立医大/ 膠原病・リウマチ)	垣田秀治 (総合内科)	垣田秀治 (総合内科)	第4土曜日 垣田秀治 (総合内科)
	予約診察 (午後) (診:午後1時~)		齊藤隼一 (総合内科)	中嶋 諒 (総合内科)	井上弘之 (府立医大/ 膠原病・リウマチ)	中嶋 諒 (総合内科)	
	外科	前田武昌 (消化器)	担当医	山岡延樹 (消化器)	担当医	担当医	
	整形外科	小藤和孝 (明治国際医大)				竹浦信明 (府立医大)	
	小児科	岩田成弘 (府立医大)	担当医	一瀬栄佑 (府立医大)	近藤博章 (府立医大)	横田侑紀 (府立医大)	第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
小	児科予防接種 (予約制)				近藤博章 (府立医大)		第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
(愛	皮膚科 第1·第3木曜日) :午後1時~3時30分 午後2時45分~)				第1木曜日 足立尚弥福灿市民 第3木曜日 荒田健太福灿市民		
	精神神経科 (物忘れ外来) 火曜日・第2土曜日)		第2火曜日 石川雅裕(韓艦號) (愛:午後1時~2時30分 ②:午後1時30分~)				第2土曜日 石川雅裕 (東舞鶴医誠会)

- ○受付時間: (初診)午前8時30分~11時30分 (再診)午前7時~11時30分
- ○診察時間:午前9時~(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は上記表記載のとおり)
- ○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。
- ○受は受付時間、診は診察時間

【京丹波町病院質美診療所】Tel86-0586

所長=齊藤隼—

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				77124 7/11/354 1
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合内科				齋藤隼一	

○診察日は、毎週木曜日の午後です。○受付時間:午後1時~3時30分 ○診察時間:午後1時30分~4時

【京丹波町病院和知診療所】Tel84-1112

所長=庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (午前)	埜中広一	中嶋 諒 (総合内科)	中山美央 (府立医大/ 内分泌·膠原病)	埜中広一	第1·第3·第5金曜日 鹿野 燎(府立医大) 第2·第4金曜日 米田麻里(府立医大)
内科 (夜間診察)	担当医 (午後5時30分~)				
外科·整形外科 (午前)	庄林 智 (外科一般)	前田武昌 (外科一般) (午前10時~)			林 大智 (明治国際/ 整形外科)

- ○受付時間:午前8時30分~11時30分(受付順番表は午前7時から記入できます。)
- ○診察時間:午前9時~(毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり)
- ○夜間診察(内科)の受付時間:午後3時~6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】Tel84-1154

所長=三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	濵岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濵岡秀樹	担当医	担当医

- ○診察時間:午前9時~正午/午後1時~4時30分
- ○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

自動車税の身障者等減免申請受付

京都府では、心身に障がいのある方が地域社会を 構成する一員として、安心して日常生活を営み、社会 に参加することができるよう、一定の要件に該当され る方を対象に**普通車**の自動車税(種別割)の減免を 行っています。減免は障がいのある方お一人につき一 台まで(軽自動車・バイクを含む)可能です。

すでに減免を受けておられる方で、要件に変更が ない旨の照会はがきをご提出いただいている場合は、 改めて申請していただく必要はありません。

なお、軽自動車税(軽自動車・バイク)の減免は町役 場税務課で受付しています。

●日時 4月1日(火)~6月2日(月)

午前8時30分~午後5時(土日祝除く)

※6月3日(火)以降も申請は可能ですが、その場合は申 請の翌月以降の月数に応じての月割減免となります。

●場所 亀岡市荒塚町1丁目4-1

(京都府亀岡総合庁舎)

京都府南丹広域振興局 税務課

象校●

身体障害者手帳などをお持ちで、一定要件に該当す る方(要件の詳細は京都府ホームページをご覧いた だくか、下記の電話番号にお問い合

わせください。)

問:京都府南丹広域振興局 地域連携・振興部 税務課 TeL0771-22-0330



詳しくはこちら

ごみは分別して正しく出しましょう

廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や山林、空 き地など(自分の占有地、管理地を含む)に捨てたり埋 めたり焼却したりする行為(不法投棄)は、法律で禁止 されており、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰 金に処され、またはこれを併科されます(法人の場合 は、3億円以下の罰金)。

また、通常のごみを出す場合でも、故意に分別しな かったり、対象とならないごみを出したりする行為は、 不法投棄となる場合があります。

不法投棄(ポイ捨て)をすることにより、地域の景観 を損なうだけでなく、さらなる不法投棄を誘発したり、 土壌や地下水、河川が汚染されるなどの環境問題につ ながります。

ごみは、分別して決められた日に決められた場所へ 出しましょう。

※自分の土地にごみなどを不法投棄された場合は、最終 的には土地所有者自らの責任で適正に処理しなければ なりません。日頃から土地の草刈りや周囲に柵を設置す るなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。



4月のごみ収集日のご案内 — 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。

	ビニ-	ール類	ペットボトル 紙パック/雑がみ ダンボール/新聞・雑誌	ビン/ガラス 陶磁器類/電池	金属/家電アルミ/粗大ごみ	有害ごみ/蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	10(1) 170(+)		1(□(-4)	0 🗆 (44)	3日(木)	210/0)
丹波地区2	1日(火)	17日(木)	16日(水)	8日(火)	7日(月)	21日(月)
丹波地区3	3 75(5) 225(4) 225(4)		0 🗆 (-k)	1日(火)	20□(-k)	
丹波地区4	7日(月)	22日(火)	23日(水)	9日(水)	4日(金)	30日(水)
瑞穂地区1		17日(木)	16日(水) 4日(金)	4D(A)	11日(金)	21日(月)
瑞穂地区2	1日(火)				14日(月)	
瑞穂地区3				4口(並)	10日(木)	
瑞穂地区4				15日(火)		
和知地区1						
和知地区2	7日(月)	22日(火)	23日(水)	2日(水)	_	30日(水)
和知地区3		! !				

可燃ごみ(生ごみ)収集日

3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

京丹波

お知らせ版

4月の発達支援事業

お子さまのことで気になることなどがありましたら、 お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

- ※無料、要予約
- ※日時は健康推進課にお問い合わせください。

問·予約:健康推進課 TEL86-1800

京丹波町にお住まいの 児童手当を受給されている方へ

児童手当の受給について、以下の項目に該当される 方は各種申請書の提出が必要です。

●対 象 者

- ①児童手当受給事由消滅届の提出が必要な方
- ・児童手当を受給している方が、次に該当したとき
- 1日本国外に出国した
- 2 京丹波町から他の市区町村に転出した(転出先 で児童手当認定請求書の提出が必要です)
- 3 受給者が公務員になった(公務員の方は勤務先 へ認定請求書の提出が必要です)
- 4 未成年後見人や父母指定者でなくなった
- 5 児童と別居した(単身赴任などを除く)
- ・支給対象となる児童が次のような理由によりす べていなくなったとき
- 1 死亡
- 2 監護しなくなった
- 3 生計同一でなくなった、生計を維持しなくなった
- 4 出国した
- 5 里親などへの委託、児童福祉施設などへの入所、 入院
- ②児童手当認定請求書の提出が必要な方
- ・児童手当を受給している方が、次に該当したとき
- 1 受給者が公務員でなくなった(定年退職なども 含む)
- ③児童手当額改定認定請求書の提出が必要な方
- ・支給対象となる児童が次のような理由により増 えたとき
- 1 監護を開始した
- 2 生計同一となった、生計を維持するようになった

●提出時期

上記の事実が生じたとき(※受給事由消滅届の提出 が遅れて、児童手当などの支払超過分が生じたとき は返還していただくことになります。)

●提出先 子育て支援課、支所

問:子育て支援課 TEL82-1394

令和7年度狂犬病予防集合注射について

狂犬病予防の集合注射を実施します。

生後91日以上の飼い犬は、町への登録と、年に一 度、狂犬病予防注射を受けなければなりません。集合 注射を受けられない場合は、近くの動物病院で受けて ください。

●日程

丹波地区・・・4月17日(木)、18日(金)

瑞穂地区・・・4月23日(水)、24日(木)

和知地区・・・4月25日(金)

- ※どの地区・会場でも受けられます。
- ※地区・会場ごとの詳しい日程については、全戸配布の 「令和7年度狂犬病予防集合注射のご案内」のチラシ でご確認ください。
- ※飼い犬登録済の方には、「令和7年度狂犬病予防注射 のご案内」の通知を送付します。
- ●手数料(令和7年度から注射代が変更)
 - ・飼い犬登録済の犬 3,500円(注射代)
- ・新規に飼われるなど注射と合わせて登録が必要な犬 6,500円(注射代3,500円·登録代3,000円)
- ※注射当日は、上記の手数料、「令和7年度狂犬病予防注 射のご案内」および問診票(「チラシ」の裏面)をご記 入のうえ、ご持参ください。

問:住民課 TEL82-3803

■ 子育て

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

[子育て支援ルーム開放日]

- ●京丹波町子育て支援センター
 - **時** 火·木·金曜日

午前9時30分~午後2時30分

「にこにこひろば〕

●子育て支援センターへようこそ

~こいのぼりを作ろう~

時 4月15日(火) 午前10時~11時30分

所 京丹波町子育て支援センター

参加料 無料

申込締切 15組(定員になり次第締切)

[きらきらひろば](0、1歳児対象親子通所事業)

時 4月22日(火) 午前10時~11時

所 京丹波町子育て支援センター

※随時参加を受付中。対象者登録制となりますので詳細は

京丹波町子育て支援センターまで。

問·申込

京丹波町子育て支援センター (京丹波町豊田シミ98番地) TEL090-1892-2774(直通)



子育てるんるん カレンダーはこちら

人間ドック助成申請を受け付けます

京丹波町国民健康保険および後期高齢者医療制 度に加入の方の令和7年度人間ドック助成申請を、4 月1日(火)から住民課と支所で受け付けます。

- ※申請前に、受診を希望される指定医療機関へ、ご自身 で予約をお願いします。
- ●申請受付締切 12月26日(金)

※令和8年3月31日(火)受診分まで受け付けます。

- ●助 成 額 かかった費用の7割相当額
- ●助 成 内 容

半日ドック基本検査・オプション検査(前立腺がん・ 乳がん・子宮がん)

※指定医療機関に限ります。

●対 象 者

令和7年度に行う住民健診(集団健診)*および個別 健診を受診されない方で下記の条件に当てはまる方 ※基本の健診(特定健診、後期高齢者健診、基本健 診)およびがん検診(肺、胃、大腸)を指します。

〈国民健康保険の加入者〉

・申請時点で国民健康保険に引き続き1年以上加入 しており、国民健康保険税を完納している世帯の方

〈後期高齢者医療制度の加入者〉

- ・後期高齢者医療保険料を完納している方
- ※オプション検査は人間ドックか集団健診のどちらかの み助成を受けられます。
- ※町への事前申請がない検査は全額自己負担となりま すので、必ず受診日の2週間までに申請してください。
- ※脳ドックや胸部CTなど助成対象外の検査の予約は、 各自医療機関にご連絡ください。

間:住民課 Tn 82-3803

電子申請システム導入のお知らせ

各種行政手続きをオンラインで行う ことができる「電子申請システム」を導 入しました。



オンライン決済機能を搭載しており、スマートフォン などで申請から決済(支払)まで行うことができます。

これにより、窓口に出向かなくても、「いつでも」「ど こからでも」申請を行うことができます。

京丹波町では一部の行政手続きについて電子申請 での受付を開始しています。

電子申請ができる業務を順次拡大していきますので ぜひご活用ください。

●現在キャッシュレス決済に対応している申請書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書
- ・個人住民税課税証明書
- 問:デジタル政策課 Tri 82-3821



詳しくはこちら

令和7年度に出生・死亡・死産・婚姻・離婚の 届出をされる方へお願い

令和7年度は国勢調査が実施されます。それに伴 い、人口動態調査(職業・産業)が以下のとおり実施さ れますので、各届書の職業欄に職業、死亡届には併せ て産業の記入をお願いいたします。

届出は厚生労働省が実施している人口動態調査と して、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の状況が調査され、 調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施 策のための重要な基礎資料として活用されています。 また、人口動態調査で使用する情報は統計法により、

厳しく守られていますので、安心してご記入ください。 届出をされる方にはお手数をおかけしますが、ご 協力いただきますようお願いいたします。

●調査期間

4月1日(火)から令和8年3月31日(火)までの1年間

- ●調査対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出
- ●調査方法

各届出をされるときに「職業・産業例示表」を参考 の上、職業欄に番号または、分類名をご記入くださ い。(死亡届には、併せて産業もご記入ください。)

- ●記入例 農業の場合・・・「07」または「農林漁業職」 無職の場合・・・「00」または「無職」
- ※「職業・産業例示表」については、住民課・支所に備え付 けています。また、町ホームページにも掲載しています。

間:住民課 Tri 82 - 3803 瑞穂支所 TEL86-0150

和知支所 TEL84-0200

パスポートの申請はお早めに!

令和7年3月24日(月)以降の申請受付分より、パス ポートが「2025年旅券」へ変わります。

- ①偽変造防止のため、顔写真ページがプラスチック製 になります。
- ②申請から受け取りまでの期間が2週間程度必要です。
- ③マイナポータルからオンライン申請をすると、手数 料が窓口申請に比べ400円お安くなります。また、マ イナポータルと戸籍が連携され、戸籍謄本の取得手 数料が不要になります。

ページ「パスポート申請のごあんな い(トップページ)」→「お知らせ」を 🔒 ご覧ください。



●日 時 3月24日(月)以降

京都府旅券事務所 ホームページはこちら

●対 象 全府民

問:京都府旅券事務所 Tel 075 - 352 - 6655 FAX 075 - 342 - 0040

試験・求人

_____ | 町の雇用対策の一環として、町内事業所などから 求人情報提供のあったものを掲載しています。

株式会社京丹波製作所

(大朴西道ノ下2) TeL88-5221 担当:平川

種 パート作業員(ハーネス組)

金 1,058円/時間

就労日数 要相談

就労時間 要相談

丹波ワイン(豊田鳥居野96)

TEL82-2002(平日午前9時~午後5時)

種 レストラン・ショップスタッフ

金 1,200円~/時間

お問合せ& (未成年 1,100円~/時間) 申込はこちら

就労日数 週1日~ 応相談

就労時間 シフト制(実働3~8時間でご相談) 午前9時~午後5時の間で変動

(公財)京都府立丹波自然運動公園協力会

(曽根崩下代110-7) TeL82-0560 総務課

書類選考あり

職 種 正社員(受付・一般事務 他)

募集人員 若干名

金 月給183,500円~ 賞与あり・昇給あり

実務経験により優遇

勤務形態・シフト制

午前8時30分~午後5時15分

(所定労働8時間)

1カ月単位の変形労働時間制

・おおむね35歳まで

・パソコン操作のできる方(Word・Excel)

・健康で勤労意欲のある方

種 正社員(栄養士または管理栄養士) 給食献立作成および食材管理 他

募集人員 1人

賃 金 月給200,000円~300,000円

賞与あり・昇給あり 実務経験により優遇

勤務形態 シフト制

午前8時30分~午後5時15分

(所定労働8時間)

1カ月単位の変形労働時間制

・おおむね50歳まで

(栄養士または管理栄養士資格)

・パソコン操作のできる方(Word·Excel)

・健康で勤労意欲のある方

海上保安官募集

海上保安庁では、令和7年度海上保安官(初任科) 採用試験を実施します。受験資格など詳細は、海上 保安庁のホームページをご覧ください。

●申込(インターネット) 3月24日(月)まで

●第1次試験

5月25日(日)

問:舞鶴海上保安部管理課 Tel0773-76-4120

種 正社員(調理師)

給食献立作成および食材管理 他

募集人員:1人

賃 金 月給200,000円~300,000円

賞与あり・昇給あり

実務経験により優遇

勤務形態 シフト制

午前8時30分~午後5時15分

(所定労働8時間)

1カ月単位の変形労働時間制

・おおむね50歳まで 調理師資格

・パソコン操作のできる方(Word・Excel)

・健康で勤労意欲のある方

種に作業スタッフ

宿泊施設内厨房調理業務

募集人員 若干名

賃 金^{··} 時給1,150円~

勤務形態 シフト制

午前6時~午後2時、午後1時~9時 1カ月のシフトによる交替勤務あり (所定労働時間7時間)

・おおむね60歳まで

・健康で勤労意欲のある方

種・作業スタッフ

園内一般管理作業

募集人員 若干名

賃 金 時給1,060円~

勤務形態・シフト制

午前9時~午後5時(所定労働7時間)

休憩時間は正午から1時間

・おおむね60歳まで

・健康で勤労意欲のある方

種:作業スタッフ

丹波PA味夢の里 維持管理作業

募集人員 若干名

賃 金 時給1,080円~

勤務形態 シフト制

午前8時30分~午後5時30分 1カ月のシフトによる交替勤務あり (所定労働8時間)休憩時間は1時間

・おおむね60歳まで

・健康で勤労意欲のある方

高坂鶏の飼育・出荷補助スタッフ大募集!!

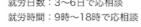
★仕事内容: 高坂鶏の飼育や鶏の梱包出荷作業等

★未経験者大歓迎

★交通費支給(規定あり)

時給 : 1,500円

勤務地 : 鶏舎 (下大久保畑ケセ65番1) 就労日数:3~6日で応相談





		日時	場所				
4月	の相談	口时		問			
消費生活相談		水·木曜日(祝日除く) 2日(水)、3日(木)、9日(水)、 10日(木)、16日(水)、17日(木)、 23日(水)、24日(木)、30日(水) 午前9時30分~午後4時	役場本庁舎	住民課 Tel82-3803			
		※南丹市の相談窓口も利用できます。【相談日】月·火·金曜日 午前9時~午後4時 【相談電話番号】0771-68-0100(南丹市商工課内) ※消費者ホットライン 【相談電話番号】(局番なし)188番					
行政書士による無料相談		2日(水) 午前9時30分~正午	京丹波町中央公民館3階 第3会議室	京都府行政書士会 Tel075-692-2500			
		※予約不要 相続、遺言、各種契約	り、農地転用、許認可申請手続き	などの相談			
		3日(木)、17日(木) 午後1時30分~4時30分	亀岡商工会議所 (ガレリアかめおか内)	園部納税協会			
無料税務相	談	10日(木)、24日(木) 午後1時30分~4時30分	園部納税協会1階 会議室	TeL0771 – 62 – 0039			
		※要予約(相談希望日の前週木曜日の午前中まで)1月9日(木)の予約は12月26日(木)まで ※パソコンによるウェブ会議システムを活用した相談					
こころの健康	東相談	10日(木)、24日(木) 午前9時30分~午後0時30分	瑞穂保健福祉センター1階 相談室	健康推進課 Tel86-1800			
		※要予約 もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。 ※予約の上、電話相談もできます。					
女性のための相談		9日(水)、23日(水) ①午後2時~2時50分 ②午後3時~3時50分	2時50分 (詳細は予約時にお伝え 住民課 Tel82				
		※要予約 女性専門相談員が相談に応じます。					
人権特設相談		3日(木) 午後1時30分~4時30分	園部総合庁舎1階	南丹広域振興局 園部地域総務部防災課 総合案内相談コーナー TEL0771-62-0360			
		※予約不要 ※弁護士委員が相談に応じます。					
	相続・遺言 相談センター	15日(火) 午後2時~4時	京都地方法務局 園部支局	京都司法書士会 相続・遺言相談センター TELO75-585-4113			
司法書士 相談会	亀岡市相談会	4日(金) 午後6時~9時	ガレリアかめおか	京都司法書士会 総合相談センター TELO75-255-2566 ネット予約は こちらから			
		※要予約(webサイト、電話)					

広報 京丹波

お知らせ版

「第43回京都府女性の船」参加者募集について

京都府では、地域づくり・NPO活動などに関心のある女性や、職場でさらに能力を発揮したい女性に、学習とネットワークの構築の機会を提供し、地域・職場の課題解決や社会・経済の活性化のために活躍する女性リーダーを育成する「京都府女性の船」事業を実施しています。フェリーで北海道を訪問し、船上や訪問先で研修・交流を深めます。

- ●実施時期 6月6日(金)~9日(月) 3泊4日 研修I(事前研修)5月24日(土) 研修Ⅲ(事後研修)7月5日(土)
- ●募集人員 36人程度

※応募者多数の場合、初めて参加される方優先

●応募資格

京都府内に居住または勤務するおおむね18歳以上の女性で、次のすべての項目に該当する方。

- ①地域や職場の課題解決や活性化のために、さらに 能力を発揮して活躍したいという意欲のある方
- ②健康で研修に十分耐え得る体力があり、集団行動の規律を守ることができる方(サポートが必要な方はご相談ください)
- ③研修Ⅰから研修Ⅲまでのすべてに参加できる方
- ●参加費 53.000円程度
 - 問:住民課 TEL82-3803 京都府文化生活部男女共同 参画課 TEL075-414-4291



詳しくはこちら

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の 定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内 します。

定期公演•発表会

●3月22日(土) 開演 午後1時30分 【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会 【文化サークル】苑の会

> 神心流吟と舞和知教室 なみすい~京丹波吹奏楽団~

展示コーナー

●3月 なし

問:道の駅「和」 Tel84-1008

空き家活用セミナー&相談会

- ●日 時 3月30日(日) 午後1時~4時
- ●場 所 京都経済センター7階
- ●内 容 ①空き家などの活用に関するセミナー (トークショー形式)
 - ②当協会の「不動産活用相談員」による 空き家など不動産に関する個別相談 会(希望者のみ)
- ●対象者 京都府内の空き家所有者など
- ●参加費 無料
- ●定 員 100人(先着)
- ●申込方法 右記のQRコードから お申込みください



- ●後 援 京都府、京都商工会議所
 - 催 公益社団法人 京都府宅地建物取引業協会

問:(公社)京都府宅地建物取引業協会 Tn075-415-2121

手話奉仕員養成事業 「手話教室 入門」受講生募集

初めて手話を学ばれる方を対象として、手話を使ってあいさつや自己紹介程度の会話技術の習得を目指します。

- ●日 時 5月24日(土)から8月9日(土)までの 毎週土曜日、全12回(予備日8月23日(土)) 午前9時30分~午後0時30分 (最終日のみ午前11時30分終了)
- ●会 場 南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」
- ●対 象 京丹波町・南丹市に在住、または通勤・ 通学の満15歳以上の方 手話を初めて学ぶ方
- ●受講料 無料
- ●申込方法 5月9日(金)午後5時までに下記へ

問・申込:福祉支援課 Tel82-1800 ふない聴覚言語障害センター Tel0771-63-6447

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具(ボール、ベル、ベルター)を使って、楽しく身体を動かします。

- ●**日 時** 4月10日(木)、17日(木)、24日(木) 午後1時30分~3時
- ●場 所 京丹波町健康管理センター
- ●対 象 町内在住、在勤の40歳以上

※要予約(初回参加の方)

問·予約:健康推進課 TEL86-1800

自衛隊各種採用試験

各種採用試験のご案内

口性が心的感染のと来り						
募集種目	概要	資格	受付締切	第1次試験期日		
自衛官候補生	入隊後2年ごとに継続または 就職・進学を選択できるコース		年間を通じて 行っています	受付時に お知らせします		
一般曹候補生	生涯自衛官として陸・海・空曹 として必要な資質を養うコース	18歳以上 33歳未満	第1回 3月1日(土)~ 5月7日(水)	第1回 1次試験 5月17日(土)〜 25日(日)のうち 指定する1日		
一般幹部候補生 (一般要員)	入隊後約1年で陸・海・空の 幹部自衛官に任官するコース	令和8年 4月1日 22歳以上 26歳未満他	第1回 3月1日(土)~ 4月4日(金)	第1回 1次試験 4月12日(土)		

採用説明会

日 程	時間	場所
平 日	午前10時~正午 午後1時~3時 午後3時~5時	多四节作宏 中心
土·日·祝	事前予約制 ※平日営業時間内での事前予約をお願いします。	鲁岡募集案内所

●内容 自衛官の仕事と生活および 採用種目についての説明

●対象 学生・一般・保護者の方な どどなたでも参加可

問•受付:

防衛省自衛隊京都地方協力本部 亀岡募集案内所 (亀岡市古世町西内坪34-26) TeL0771-24-4170



京都地方協力本部ホームページはこちら

2 文化・スポーツ

令和7年度京都丹波就農サポート講座受講生募集のご案内

就農希望の方や就農して間もない方などを対象に、 農業に関する基礎的な知識、技術などを習得できる講 座を開催するにあたり受講生を募集します。

- ●日 時 5月~10月までの全7回(平日午後開催)
- ●場 所 京都府園部総合庁舎(南丹市)ほか
- ●対 象 ①原則、全日程出席が可能な方
 - ②南丹地域の農業の担い手として基礎技術習得が必要な方(おおむね50歳未満)
 - ③障害者就労支援施設の支援員
- ●内 容 栽培技術、土壌肥料、病害虫防除、鳥獣 害対策など

- ●定 員 15人程度(書類選考の上、5月上旬に受 講決定通知を送付します)
- **●受講料** 無料
- ●申 込 申込書に必要事項を記入の上、郵送また は持参、FAX、電子メールのいずれかで、 下記問合せ先へお申し込みください。 (詳しくはHPをご覧ください。)
- ●受付期間 4月18日(金)まで必着

問: 南丹農業改良普及センター
TEL0771-62-0665 FAXO771-63-1864
〒622-0041 南丹市園部町小山東町藤ノ木21
E-mail:nanshin-no-nantan-nokai@pref.kyoto.lg.jp
HP:https://www.pref.kyoto.jp/nantan/no-nokai/

相続登記 不動産登記 役員変更 名義変更 抵当権抹消 山内司法書士事務所 お気軽にご相談下さい!

 $\bigcirc 0771 - 84 - 1162$

★住宅ローンが終わった!

★土地の売買や贈与があった

★遺言や生前贈与がしたい

★相続登記義務化って?

- ★不動産の名義が親のまま?
- ★不要な土地がある
- ★会社や法人の役員の任期



京丹波町市場前橋36番地1 司法書士 山内保志(やまうち やすし)

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●テニス教室1期(昼間)

日 時 4月30日~6月18日の毎週水曜日(全8回) 午後1時30分~3時30分

場 所 テニスコート(雨天時体育館)

对 **象** 18歳以上(初心者·初級者対象)

参加料 6,000円

定 員 50人

込 3月30日(日)~4月30日(水)

●ヨガ教室

日 時 4月25日(金) 午後2時~3時30分

場 所 体育館

対 象 どなたでも

参加料 700円

内 容 ヨガの基礎を学ぶ

申 込 当日受付

●ツリークライミング教室

日 時 5月5日(月·祝) 午前10時~午後3時30分 ※体験時間約60分

①午前10時~ ②午前11時20分~ ③午後1時10分~ ④午後2時30分~

場 所 こどもの広場

対象 小・中学生のみ

参加料 1.500円

定員 各回15人

内 容 専用のロープを使って大きな木に登ります。 希望の時間を記入してください。

申 込 前日まで※空き状況により当日受付も可 お申し込み時に希望の時間を記入してください。

大会

●テニス大会

日 時 4月23日(水) 午前9時~

場 所 テニスコート

対 象 18歳以上

参加料 2,000円(1ペア)

定 員 男女別ダブルス/各32組

申 込 3月23日(日)~受付開始



自然文化事業

●山菜とり体験

日 時 4月15日(火) 午前10時~正午ごろ

所 レストハウス

対 象 どなたでも

1.000円

春の山菜について知識を深めよう 容

申 込 4月14日(月)まで

●天文教室

日 時 4月5日(土) 午後7時~9時

所 丹波天文館

小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

300円

定員 30人程度

月・木星・火星・冬~春の星座などを観望しよう

込 前日まで

●ガーデニング教室

日 時 4月20日(日) 午後2時~4時

所 旧宿泊所会議室

象 どなたでも

参加料 3.000円

内 容 春を彩る寄せ植え

込 4月16日(水)まで

イベント

●いとまrché(いとまルシェ)

日 時 3月20日(木·祝) 午前10時~午後4時

所 こどもの広場

内容 手作り品など販売、キッチンカーなど 飲食販売

入場料 無料

申込: 必要事項【住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話 番号、参加希望の事業名】を記入の上、下記 の方法でお申し込みください。

·郵送 ·FAX ·メール ※当日受付の事業は申込み不要。

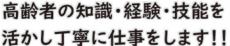
問:丹波自然運動公園

Tri 0771 - 82 - 1045 FAXO771-82-0480

E-mail: kouen@kyototanbapark.or.jp



丹波自然運動公園の ホームページはこちら



公益社団法人) 京丹波町シルバー人材センタ

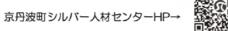
高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

622-0231 京丹波町豊田シミ 98番地 京丹波町生



60歳以上の健康で働く意欲の ある方、お気軽にお電話下さい!

2(0771)**82-0501**



丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●エンジョイテニス(昼間)

日 時 4月9日(水)、16日(水) 午後1時30分~4時30分

場 所 テニスコート(雨天時体育館)

象 18歳以上

参加料 400円

申 込 当日受付

●エンジョイテニス(夜間)

日 時 4月7日(月)、21日(月) 午後6時~9時

所 テニスコート(雨天時体育館)

象 18歳以上

参加料 500円

申 込 当日受付

●障がい者スポーツのつどい

日 時 4月8日(火) 午後1時30分~3時30分

所 体育館

対 象 障がいのある方、介護者およびその家族

参加料 無料

内 容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、 グラウンド・ゴルフなど

申 込 当日受付

●レディーススポーツデー

日 時 4月9日(水)、16日(水)、30日(水) 午前9時30分~11時30分

場 所 体育館

象 18歳以上の女性

300円

健康体操、軽スポーツ 容

申 込 当日受付

●グラウンド・ゴルフのつどい

日 時 4月11日(金)、18日(金)、25日(金) 午前9時~11時45分

場 所 球技場

(雨天時は中止する場合がございます)

対象者 どなたでも 参加料 500円

内容 グラウンド・ゴルフを楽しむ

申 込 当日受付

その他 月初めは月例大会

●太極拳教室

日 時 4月11日(金) 午後2時~4時

所 体育館

象 どなたでも

参加料 500円

太極拳の基礎を学る 容

申 込 当日受付

参加料 2.000円(お弁当お茶付き) 内容 6ラウンド48ホールストロークマッチ個人戦 定 員 144人

●卓球・バドミントンを楽しむ日

●グラウンド・ゴルフ春季大会

場 所 グリーンランドみずほ

日 時 4月8日(火)、15日(火)、22日(火) 午前9時~正午

グリーンランドみずほからのお知らせ

(グラウンド・ゴルフ場 多目的グラウンド)

(天然芝赤青苗コース・多目的グラウンド3コース)

日 時 4月12日(土) 午前9時30分開会

場 所 グリーンランドみずほ 体育館

参加料 300円

※事前予約制

申 込 当日受付

※ラケット・ボールレンタル無料 ※体育館シューズ持参

問:グリーンランドみずほ Tel 86 – 1512



自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

◆森の展示室 4月12日(土)、13日(日)

◆山野草展示即売 4月5日(土)~13日(日)

◆春の山野草展 4月24日(木)~29日(火·祝)

【園内見ごろ情報】

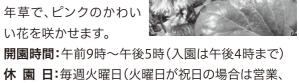
アセビ・イワウチワ・オオイワカガミ・シャクナゲ・キン

ポウゲ・スミレなど

【山野草の紹介】

オオイワカガミ イワウメ科の常緑の多

年草で、ピンクのかわい い花を咲かせます。



入 園 料:大人350円、小学生250円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教 室などもできます(体験教室は要予約)。

翌水曜日が休園日)4月30日(水)は開園

※管理棟、温室までは無料。

問・予約:わち山野草の森 Tel84-2041 FAX84-2045





情報コーナー

文科大臣優秀教職員表彰 ひかり小教諭

表彰

京丹波町で技術を守る

日本竹筬技術保存研究会

20

表彰

丹波ひかり小学校の戎可奈恵教諭が選ばれました。 組織に贈られる「令和6年度文部科学大臣優秀教職員表彰」に、 戎教諭は長年にわたり、特別支援教育に携わり、一人ひとりの 学校教育において教育実践など、顕著な成果を挙げた教職員や

長に京丹波町在住の矢木満夫さんが選ばれたことによるものです

長:矢木満夫)によって守り伝えられています。

竹筬は、真竹から作られ、糸を通すために薄く削られた竹が等間隔で並んでおり、

いもので厚さは0.252㎜になります。竹のしなやかさが糸を傷めにくく、

製作は平成29年に選定されました。その技術は現在、日本竹筬技術保存研究会(会 選定保存技術は、国が貴重な伝統技術の継承を目的に指定している制度で、竹筬 定保存技術の所管を、京丹波町が担うこととなりました。これは、同技術の研究会会

機織りに使われる道具の一つである「竹筬」の伝統技術の保存と継承を推進する選

の仕方やマナー ガー店ごっこを企画。見学で得た情報を実際に生かすことで、注文 た。今年度の授業では、町内の飲食店の見学と、校内でのハンバー 特性に寄り添った学習形態を考え、児童の自立を支えてきま 、ます 、役割分担の大切さを気づかせるきっかけに繋げて

きたい」と笑顔で話していました。 きいきと成長していけるように日々の実践を大切に、積み重ねてい した姿が見られる瞬間が特に喜び。今後も、児童が自分らしく、 戎教諭は「学習を通じて、児童と心が通った瞬間や、児童の自立

活用して竹筬を作りたい」と話していました。

竹筬を知ってもらい、竹筬製作に加わってもらいたい。将来は京丹波町で育った真竹を や後継者不足などで竹筬業界は衰退しつつあります。矢木会長は、「たくさんの人に 絹や麻などの繊細な織物に向いているといわれています。しかし、金属の金筬の登場



認定書を持つ矢木会長(左)と畠中町長(右)

戎可奈恵教諭

瑞穂地区が防犯モデル地区に指定

瑞穂支部の安心安全の活動

犯モデル地区に選定されました。 井防犯推進委員協議会瑞穂支部が、防 活動に先進的に取り組んでいる南丹船 動、委員自ら演じる防犯寸劇など、防犯 子どもの見守りや、青色パトロー ル活

知され、安心安全の活動の普及を目的と しています。 同支部の防犯のまちづくりが広く認

材として、横断幕とのぼりが贈呈されま 定書が手渡され、畠中町長からは啓発資 察署小松署長から山﨑建男支部長へ指 月27日の指定書交付式では、南丹警



栗マカロン

の魅力を語り合っ 試食し、京丹波栗 まな栗の加工品を

ていました。

参加者はさまざ

瑞穂中学生による発表

京丹波栗シンポジウム

催されました。 シンポジウム」が2月10日に役場本庁舎で開 京丹波栗の魅力を高めるため、「京丹波栗

など、豊かな発想の提案がありました。 やすための取組や廃棄される皮を活用したハ また、栗菓子で知られる小布施堂の取組や 瑞穂中学生の発表から始まり、栗農家を増 ム、栗の餃子、さらには栗の宇宙食

栗産業が盛んな地域の歴史を学ぶ記念講演

あり、参加者は真剣に聞き入っていました。

化を目指して試行錯誤の末、完成しまし KYOTOのペストリーシェフの板垣雄己さ高校生とHOTEL THE MITSUI た。これは瑞穂中学生が提案したもので、商品 んが共同開発した栗マカロンが振舞われまし そして後半に行われた試食会では、須知 た。

今月の弱のつぶや

味噌汁はイタチごつこ

かきせんでもとけたやないかい!」と後悔する木下弱でもありどーも、雪かきした時に限ってその後晴れる木下弱です。「雪

した。目は開けます のためインター 味噌汁を作りました。作り方はある程度分かっていましたが、ほとんど料理という料理をしてこなかった僕が先日初めて に入れて煮込んで、野菜が柔らかくなったら味噌を入れるだ 。簡単です。目をつぶってでもできそうです ネットで調べました。切った野菜と出汁の素を湯

順は調べた通りにしましたが分量は味付けの味噌で調整できるだろ

ま強行突破しました。煮込むと白菜などが縮んで何とかあふれず煮込むました。鍋を大きいのに替えようかと思いましたが面倒だったのでそのま野菜を思いのほか多く切ってしまい水を入れたら鍋がパンパンになり うと適当にしました。それが悲劇の始まりでした。

あとは味噌を入れるだけです。どれくらいの味噌の量を入れたらいいか

した。調子に乗りました。分かり易すぎるミスを犯してしまいました。 た。次は量を増やして入れました。味がつきましたがまだ足りない気がし 分からないので少なめにして入れてみました。ほとんど味がし やってしまったと思い、水を入れようとしましたが鍋がパンパンでほと 次は思い 切ってだいぶ増やして入れてみました。濃くなりす ませんで ぎま

たが何も変わ んど水を入 しようもないので大きい鍋に移し替えてさらに水を足しました。今 れる余地はありませんでした。入れられるだけ入れてみまし りませんでした。ただあふれそうになっただけでした。

ちょうど良くなった頃には大きい鍋にたっぷりの味噌汁ができていないような気がしました。ここからは味噌と水のイタチごっこです。 た。最初からインターネットで調べた分量 度は味が薄くなりました。絶望です。ちょうど良い味噌汁には一生到達 味が ŧ

は最高に美味 も味噌汁を飲み続けたのは言うまでもあ通りにするべきでした。その日から何日 |戦しようと思った木下弱でした。| 最高に美味しかったです。また料理にでも京丹波のお野菜が入ったお味噌汁



子ども・子育て審議会答申

体制づくりなどについて協議を重ねてき 輝き楽しみながら子育てができる環境や と人の強いつながりを大切に、子どもが 同審議会は京丹波町の強みである

詰まった結晶と言えます。子ども・子育 明田会長は「委員一人ひとりの熱意が

ました。

育てからの人づくり、持続可能なまちづ

ました。仕事づくり、

人の流れづくり、子

くりを基本目標として、政策を提案しま

とを切に願っています」と話し て支援施策がより一層充実していくこ

左から藤田副会長、明田会長、畠中町長

赤ちゃん紹介コーナー

かわたに **河谷** (尚都・一途)

本庄区/R7.1.8

むらかみ りゅうせい 村上 龍世ちゃん (雄大・しおり)

蒲生区/R7.1.8

ふるさと応援寄付金

[令和7年1月] 15,437,000円/473件

[令和6年度累計] 365,018,000円/15,648件

1月の寄付者 *敬称略

北野 圭介 片山 山治 田中 啓文 小池 真司 和田 直樹

*寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。

見童と一緒に京丹波町を学ぶ京都府教育委員会が訪問

の充実を目的に学校を訪れ、児童や教員 ひかり小学校に訪問しました。教育行政 を児童らと普段の学校生活について談笑 がふんだんに使われた「味夢くんランチ」 指すすごろくを、児童とともに行いまし 波町の特産品を集めながらゴールを目 と意見交換を行うものです。 た。給食の時間には、京丹波町産の食材 委員らは4年生の授業を参観し、京丹 月29日、京都府教育委員会が丹波

> 性を示す「第3期京丹波町まち・ひと・ 年間を対象として、人口減少対策の方向

しごと創生総合戦略」について協議され

の確認などを行います 今後パブリックコメントを用いて計

しながらいただきました。

すごろくを楽しむ児童と委員

話し合いを進める委員ら

生産者レポート

ほうれん草

鉄分やビタミンを多く含み、おひたしで よく食べられるほうれん草。品種改良な どによって1年を通して収穫できますが、 11月~2月が旬だといわれています。

ほその あき ひと [生産者] **細野 章人**さん(猪鼻区) 21歳からほうれん草の栽培を始め、今年で35年になる 細野章人さん。子どもの頃、唯一食べられた野菜がほうれ ん草で、瑞穂の特産品として盛り上げていきたいという思

いから栽培を始めました。

猪鼻区にある17棟のハウスでは年に4回作付けを行い、 1年で約3万束が収穫されます。自身と妻、母親の3人で協 力して収穫や出荷などの作業を進めています。

ハウスの土づくりにこだわり、土壌を柔らかくすることで 根が深くまで成長し、葉も大きく育ちます。実際にハウスに 入ると、ふかふかで足が沈み込む感覚がありました。

課題として、土壌成分のバランスの変化などによる連作 障害があります。しかし、栽培方法を独自に研究することで 年々思うように栽培ができるようになってきて楽しい、と笑 顔で話していました。

20代に調理師免許を取得した細野さんは農業の他にも、 父親から引き継いだ「民宿ほその」を営んでいます。ぼたん 鍋を代表とした料理の中にはもちろんほうれん草が使われ ています。訪れた方に「うまい!」と言ってもらえることにや りがいと喜びを感じ、日々励んでいます。

わたしたちの町

5.901 (-4)6,412(-11)世帯数 6,069 (-1)

12,313(-15)

人口

3月1日現在/()は前月比

ほうれん草の

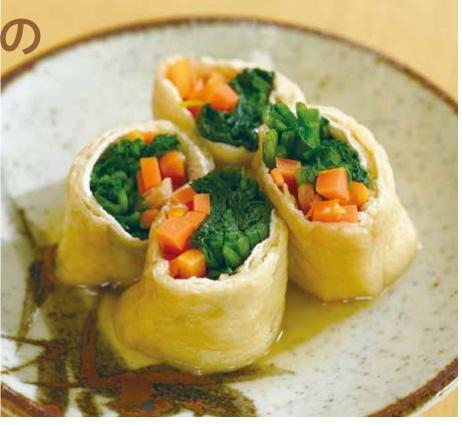
信田巻き



材料(2人分)

ほうれん草 ………… 150g 油揚げ ………60g(2枚) 煮汁

だし汁 ······ 400cc (2カップ) 濃口しょうゆ …… 大さじ1・1/2 砂糖 …… 大さじ1 みりん ……… 大さじ2



栄養価 (1人分)

エネルギー: 212kcal たんぱく質: 9.0g 脂質:10.3g カルシウム:143mg 食物繊維:3.0g 食塩相当量:2.2g(煮汁をすべて摂った場合の塩分量)

野菜 摂取量 このレシピの 1人分の野菜



作り方

350g 1日の目安量

絞り半分に切る。

下ごしらえ

、ほうれん草について

※冬から春先に出回るほうれん草は低温で育つことで 鉄分や、塩分の排出をサポートしてくれるカリウム ビタミンCが多くなります。また貧血予防に役立つ

※ほうれん草をすぐに使いきれない時は、茹でてから 冷凍保存すると美味しさが長持ちします。 が含まれています。



インスタ グラムでも レシピ公開中

- 長く煮込むとほうれん草の色が悪くなるので注意してください

- 火を止めてからそのまま少し置くと、味がしっかり染み込みます

経ったら火を止める)ザルにとり冷ましておく。

冷ましておいた油揚げの3辺を切ってから1枚ずつ開く。

※油揚げの手前に置く。

⑤を取り出し、3~4等分に切り、器に盛りつけ煮汁をかける。 鍋にAのだし汁と調味料を入れて温め4を入れ、中火で約5~ の端を乗せて**巻く。巻き終わりは爪楊枝で止める。 ③にそれぞれ一人分のほうれん草、にんじん、切り落としたあげ 6分煮て、火を止めてから5分ほど置く。

鍋に湯を沸かしほうれん草を約30秒茹で、冷水にとり水気を

にんじんは3㎜の細切りにして水から茹で、(沸騰後2~3分

*油揚げは熱湯をかけて油抜きをして冷ましておく