

日本のふるさと。自給自足的循環社会

No.239
2025.9.17発行

広報 京丹波9

TOWN KYOTAMBA

アラヨーホイセーヤットコシヨ

- 28 26 24 11 10 09 08 06 04 02
- 皆でお祝いする
京丹波町合併20周年
 - 「健幸」
生き活きウェルネスコーナー
 - ALTからのメッセージ
図書だより
 - くらしのガイド
安心ほっと便り
 - お知らせ版／弱のつぶやき
京丹波町職員の給与状況
 - まちの話／生産者レポート
くるみの会のお手軽料理レシピ



京丹波町合併20周年

記念式典 第2部

10月18日(土)
午前10時～
丹波自然運動公園内
こどもの広場

18日は秋の味覚を代表する「和栗」を味わえる「全国モンブラン大会」、19日は本町にゆかりのある方々によるコンサート「GREEN GREEN MUSIC FES」を開催し、20周年を盛り上げます。おいしい食と音楽で心を一つにし、皆でお祝いしましょう。



京丹波町合併20周年

記念式典 第1部

10月11日(土)
午前9時30分～
和知ふれあいセンター

式典では、和知人形浄瑠璃の新作「戎舞」の披露で幕を開け、町政の発展に「尽力いただいた方々への各種表彰が行われます。さらに京丹波町人権条例の披露や歩みを振り返る20周年記念映像の上映、地元中学生による記念発表も予定しています。町のこれまでの歴史を振り返り、これからの未来へ思いをつなぐ機会とします。

合併記念行事

ほかにも関連したイベントなどが盛りだくさんです。

京丹波ウェルネス フェスタ 2025

10月4日(土)、18日(土)
[会場]役場本庁舎

- 講演会(4日)
- イベント(18日) など

森の京都QR トレインツアー

10月11日(土)
[会場]JR和知駅

- 和知太鼓の披露
- ご当地商品などの物販 など

京丹波町 合併

GO GREEN GREEN

20周年

未来へ幸せつなぐまち京丹波

記念式典・関連イベントなどの情報を紹介します。

2,000人メッセージボード



詳しくはこちら

「10年後の京丹波町」へのメッセージを2,000人から募集するプロジェクトを実施しています。
お寄せいただいたメッセージはイベント会場での掲示、SNSや自主放送番組で紹介し、町の未来とともに考えるきっかけとして発信していきます。
ぜひ、あなたの京丹波町への思いをお聞かせください。

／京丹波町役場に来ているインターン生も企画に参加／

やぎ ゆうと
八木 悠登さん



おばたけ ちあき
小畠 千晶さん



さほ せい た
佐保 晴大さん



この特集記事のレイアウトは私たちが担当しました!



带状疱疹と予防接種

たいじょうほうしん
带状疱疹は、ウイルスが原因で皮膚の感覚を伝える神経に沿って帯状に発疹を生じる病気です。子どもの時に感染したウイルスがその後も神経の中に潜伏し、加齢や免疫低下に伴って再び活性化することで生じます。主に身体の左右片側に帯状に発疹(ぶつぶつや水ぶくれ)が出て、痛みやかゆみを伴います。発疹は自然に治ることも多いですが、带状疱疹後神経痛という非常に頑固な痛みが長期間残ることがあり、早期発見・早期治療が重要です。

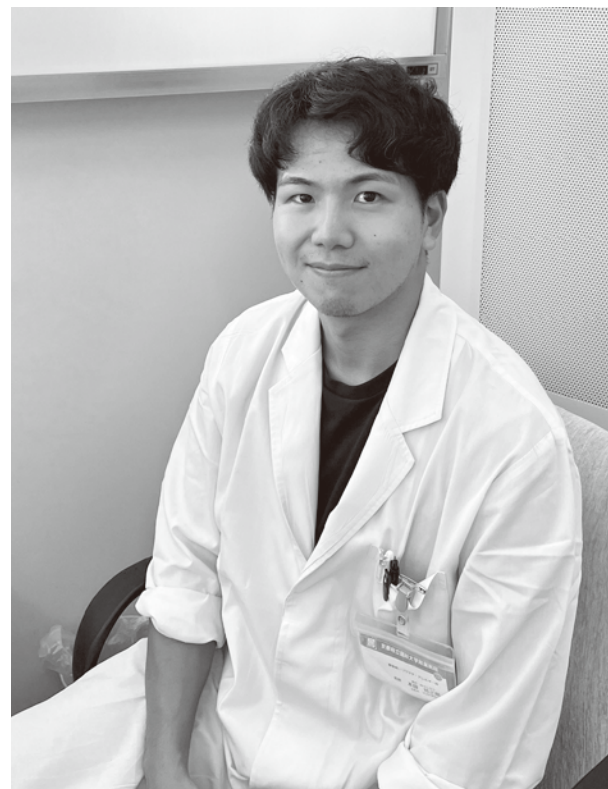
過去になった人も含めて、誰しものが带状疱疹を発症する可能性があり、予防接種が非常に重要です。発症予防だけでなく、発症したとしても带状疱疹後神経痛を残す可能性を下げられます。「生ワクチン」と「不活化ワクチン」がありますが、効果面からは「不活化ワクチン」が望ましいです。2回接種が必要で、費用もかかりますが自治体によって助成制度もあり、可能な限り「不活化ワクチン」を選択することをおすすめします。

带状疱疹のキーワードは「早期発見・早期治療」と「予防接種」です。

キーワード① 早期発見 早期治療



内科
木田 祐之朗 医師
国保京丹波町病院和知診療所



キーワード② 予防接種



発症
予防に



発症後
にも

～健幸～生き活きウェルネス

コーナー

京丹波町にお住いの皆さんが健やかで幸せに「健幸」で暮らせるように・・・。

国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に

病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を充実し町民一人ひとりの健幸Wellness—ウェルネス—を目指しています。

院長先生の Wellnessコラム

かき た ひで はる
垣田 秀治院長

今年は今までにない暑さ、それも長い間続きましたが、ようやく秋を迎えようとしています。

みなさん、夏バテは大丈夫でしょうか？

今日は夏バテ対策をいくつか書かせていただきました。

・生活リズムを整える

できるだけ同じ時間に寝起きし、規則正しい生活を心がけましょう。



・冷房の温度差に注意

室内と室外の温度差を5度以内に保ち、冷え過ぎに注意しましょう。



・睡眠をしっかりとる

質の良い睡眠を十分にとり、疲労回復を促しましょう。



・適度な運動

軽い運動で適度に汗をかくことで、体温調節機能を改善しましょう。

・こまめな水分補給

水分だけでなく、汗で失われるミネラルを補給するために、麦茶やスポーツドリンクを適度に摂取しましょう。

・栄養バランスのいい食事

ビタミンB1、ビタミンC、タンパク質、ミネラルを意識して摂取しましょう。豚肉、うなぎ、レバー、夏野菜や大豆製品などがおすすめです。



気持ちのいい秋がやってきます。

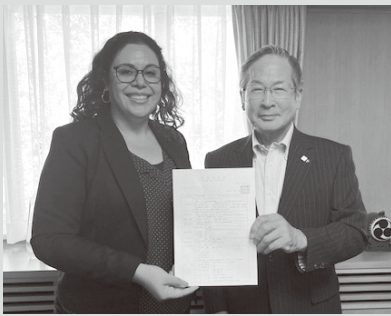
体調を整えて、季節の移り変わりを満喫していきましょう。



ALTから生徒、町の皆さまへメッセージ

小中学校の外国語指導助手(ALT)としてマリア先生が来町しました。

8月19日にはマリア先生の着任式が行われ、任用通知書が手渡されました。



マリア・マシアス先生

Hello! My name is Maria Macias, and I am a new ALT in Kyotamba. I am from the Central Valley of California in the United States. I like to bake and visit museums. My favorite drink is coffee, but I want to try Japanese tea. I am very excited to meet everyone here and begin working at the junior high and elementary schools. I hope to share my Mexican-American culture with everyone. Learning to make Japanese food is something I would like to accomplish.

My first impression of Kyotamba is that the town is lovely. The people here have been so warm and welcoming. This has helped me because I was a little nervous to meet new people since I don't speak Japanese. However, I want to learn and would love to chat with everyone.

I look forward to trying all the delicious Kyotamba food I have been hearing about. I am also interested in taiko drumming. I hope I get the opportunity to try it. Please help me learn Japanese, and I will help you with your English! I also speak Spanish. Please come up to me to say "Hola, como estas?"

[和訳]

こんにちは!マリア・マシアスです。京丹波町で新しくALTとして働き始めました。アメリカのカリフォルニア州セントラルバレー出身です。お菓子作りと美術館巡りが好きです。好きな飲み物はコーヒーですが、日本茶も試してみたいです。皆さんにお会いできること、そして小学校と中学校で働き始めることをとても楽しみにしています。メキシコ系アメリカ人の文化を皆さんと共有したいと思っています。日本の料理も習いたいと思っています。

京丹波町の第一印象は、素敵な町だということです。ここの人々はとても温かく歓迎してくれました。私は日本語が話せないのが、新しい人に会うのが少し緊張していましたが、この温かい雰囲気のおかげでとても助かりました。でも、これから学びたいですし、皆さんとお話をしたいと思っています。

京丹波町には美味しい食べ物がいろいろあると聞いていますので、すべて試すことを楽しみにしています。太鼓にも興味があるので、機会があればぜひやってみたいです。日本語の勉強を手伝ってください。英語の勉強もお手伝いします!スペイン語も話せます。私のところに来て、「Hola(オラ), como(コモ) estas(エスタス)?(こんにちははお元気ですか?)」としてみてください。

ALTから生徒、町の皆さまへメッセージ

小中学校の外国語指導助手(ALT)として勤務していたヘイミッシュ先生が京丹波町を発たれました。

8月19日に行われた退任式では、JET絆大使の任命書が贈られました。JET絆大使とは、外国の方が日本で英語教育や国際交流を行う制度であるJETプログラムの任用期間を終了した者に任命するものです。



ヘイミッシュ・ビーチ先生

When I first came to Kyotamba in August 2022, I had never seen somewhere so vibrantly green in all my life! I couldn't believe that I was going to live in such a place. Back then I had no intention of staying for three years, but I quickly came to love the town, with its kind people, interesting food culture, and beautiful nature.

Every year was better than the last, as I came to understand and appreciate Japanese culture, the Japanese language, teaching English. I also feel I came to learn more about myself, and my own country. I look forward to moving back to the UK with a new perspective on my home country!

I feel privileged to have lived and worked here. Teaching elementary and Junior High School students, getting involved with local festivals, the International Exchange society, experiencing traditional Japanese activities like wadaiko and kemari, are all experiences I will treasure forever. I can't wait to visit again! Thank you!

[和訳]

京丹波町に来たのは2022年8月のことでした。その時、これほど緑豊かな自然を見たことがありませんでした。このようなところで住むことになるなんて、思っていませんでした。当初は3年間も日本に住むことになるとは思っていませんでしたが、程なく京丹波町の人々の親切も、豊かな食文化も、美しい自然も大事に思うようになりました。

京丹波町で暮らした間に、日本の文化や言葉に少しずつ慣れてきたと思います。イギリスに帰国したら、自分の国を新しい視点で見られると思います。

ここで暮らし、働けたことが光栄でした。小学校と中学校で教えたり、色々な祭りと行事を見たり、国際交流協会に参加したり、和太鼓・蹴鞠などの伝統を体験したり、素晴らしい経験になりました。将来、再び京丹波町を訪れる日を楽しみにしています。これまでお世話になりました!

すぐに修理が必要と言われても慌てないで！ ～住宅修理のトラブルに気を付けて～



秋は台風により被害を受ける可能性が高まる季節です。台風に限らず自然災害に見舞われた時には、災害に便乗した悪質商法など、自然災害に関連したトラブルが多く発生する傾向があります。



よく見られるトラブル①

自宅を訪問してきた事業者「今直さないと大変なことになる」と不安をあおられて相場より高い金額で屋根修理工事を契約してしまった。



よく見られるトラブル②

「雨どいが壊れている。2年前の台風で壊れたのであれば火災保険の保険金で修理できる」と訪問してきた事業者に言われ、渡された書面に署名したが、後からよく読むと保険金申請のサポート料を保険金の50%も取られる契約だった。キャンセルしようとしたら、保険金の30%にあたる違約金を請求された。



契約する前に必ず注意・確認しましょう



1. 契約を迫られても、その場では契約せず、複数の事業者で比較検討しましょう。
2. 不安をあおる勧誘を受けた場合は、業者の話だけを信じないように注意しましょう。
3. 契約する際には、工期や費用を十分確認しましょう。
4. 「保険を使って自己負担なく修理できる」「申請サポートする」と勧誘されたら要注意！
保険金の請求は加入者自身で行うことが基本です。
経年劣化による損傷と知りながら自然災害の事故として、うその理由で保険金を請求すると刑事罰（詐欺罪）に問われる恐れもあります。
5. 請求期限が迫っているなどの事業者の話をうのみにせず、安易に契約しないようにしましょう。
6. 訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、クーリングオフができます。

『消費生活相談窓口』

※メールでの相談はお受けしていません

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

一人で悩まず
気軽に利用
してください。

相談日：水・木曜日
午前9時30分～午後4時
京丹波町住民課内 Tel:0771-82-3803

相談日：月・火・金曜日
午前9時～午後4時
南丹市商工課内 Tel:0771-68-0100

相談される曜日で
連絡先を
ご確認ください。

京丹波町図書館 図書だより

京丹波町合併20周年に
関連する資料を展示します。



10月11日(土)の京丹波町合併20周年にあわせて、こだち図書で京丹波町に関連する本を展示します。

懐かしい旧町の資料もこだち図書で一部展示し、その他、貴重な資料などは中央館で閲覧できます。

ぜひご覧ください。

10月は「京丹波町図書館 読書月間」

京丹波町図書館では、10月1日～31日まで「京丹波町図書館 読書月間」としてさまざまなイベントを開催します。大人も子ども、読書好きの方もそうではない方も、本をお供に、心潤う豊かなひと時を過ごしませんか？

※イベント詳細は以下の「10月のイベント」欄および別途チラシをご覧ください。

【全館開催】

- ・スタンプラリー
- ・大人向け絵本の展示

今年は、大人もハマる魅惑的な絵本の世界に皆さんをご招待したいと思います。

特に大人の方におすすめしたい絵本を全館で展示しますので、ぜひ手に取ってご覧ください。



おすすめの本

「ぼく、バカじゃないよ」

藤野 千夜 著／理論社

団地への引っ越しで連れて行けなかった飼犬、いじめっ子がいる幼稚園、乗りたくない自転車。とっちゃんの生活は平和なことばかりではないけれど、一步一步ゆくりと進んでいく。全ての大人に贈る、せつなく温かな童話。



「それでも人生にYesと言うために」

JR福知山線事故の真因と被害者の20年
柳田 邦男 著／文藝春秋

JR福知山線脱線事故から20年。事故原因の検証に携わるとともに、遺族、負傷者、医療従事者、企業の対応など、多角的な取材を積み重ね、人間と技術の相克を問いつけた著者によるノンフィクション。



あの子とO 万城目学 著／新潮社	ほかにも続々入荷中	コリヤと少年探偵団 柳広司 作／理論社	シルバー川柳 きらめく昭和編 みやさきシルバーネット 編 河出書房新社編集部 編 ／河出書房新社	毎日、水キムチ いちばん手軽な乳酸発酵 榎本美沙 著／文化出版局	お参りしたくなる！ 仏さまと仏像の教科書 渋谷申博 著／ナツメ社	林業遺産へ行こう 柴崎茂光 編著／文総合出版	星からおちた小さな人 佐藤さとる 作／講談社	新しい本 読書月間
---------------------	-----------	------------------------	---	--	--	---------------------------	---------------------------	--------------

京丹波町図書館 10月のイベント

イベント情報 https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai_shakaikyoikuka/gyomuannai/library/8279.html



京丹波町
図書館イベント
情報はこちら

イベント

- ☆読書ボランティア交流会 中央館
10月14日(火) 午後1時30分～2時30分
- ☆ちいさいこのおはなし会 中央館
10月22日(水) 午前10時30分～11時
手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行います。
- ☆こだちde読書会 こだち図書
10月22日(水) 午後1時30分～3時
皆さんと一緒に本を読みます。おすすめの本の紹介も。
- ☆本のリサイクル市 こだち図書
10月26日(日) 午前10時～午後4時
図書館での役割を終えた本の譲渡会です。
- ☆こだちdeブックトーク こだち図書
10月26日(日) 午後1時30分～
ゲストを迎え、本を熱く語り合います。

京丹波町図書館への問合せ

中央館(京丹波町中央公民館2階)
午前9時～午後5時 Tel0771-82-0255
こだち図書(役場本庁舎1階交流ラウンジ内)
火・水・金 午前9時～午後7時
木・土・日 午前9時～午後5時 Tel0771-82-3850
瑞穂分館(山村開発センターみずほ1階)
午前9時～午後5時 Tel0771-88-0506
和知分館(和知ふれあいセンター1階)
午前10時～午後6時 Tel0771-84-2081

日曜は、こだち図書以外休館です。また、月曜、祝日および毎月最終木曜日は、全館休館です。その他、臨時休館などのお知らせは、京丹波あんしんアプリで配信します。

国民年金のお知らせ

●産前産後期間の国民年金保険料免除

出産予定月または出産月の前月から4カ月分(多子の方は3カ月前から6カ月分)の国民年金保険料が免除になります。出産予定日の6カ月前から手続きができます。

●国民年金保険料免除などの申請

保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

そのような状況を防ぐため、失業、事業の廃止(廃業)や所得が少ないなどの理由で、保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が「免除」または「猶予」となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

いずれの申請も、住民課または支所でお早めに手続きをお願いします。なお、以下の手続きはマイナポータルを利用して電子申請ができます。

●電子申請が可能な手続

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・付加保険料納付(辞退)申出
- ・付加保険料納付該当(非該当)届出
- ・国民年金免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当届出
- ・口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
- ・口座振替辞退申出

マイナポータルからの
手続および申請方法はこちらから
<https://myrna.go.jp>

電子申請の概要について
https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

問:住民課 Tel82-3803
ねんきん加入者ダイヤル Tel0570-003-004



マイナポータル
サイトはこちら



日本年金機構
ホームページはこちら

京丹波町長・京丹波町議会議員一般選挙の 立候補予定者説明会

11月16日(日)執行の京丹波町長・京丹波町議会議員一般選挙の立候補に関する手続きについて、説明会を開催します。立候補予定者または関係者の方はご出席ください。なお、立候補予定者1名につき2名以内の出席をお願いします。

●日時 10月15日(水) 午後1時30分～

●場所 役場本庁舎 2階大会議室

問:選挙管理委員会(総務課内) Tel82-3800

広報
京丹波

お知らせ版



税・案内

町税などの納期限

納期限:9月30日(火)

●固定資産税(第3期分)

●国民健康保険税(普通徴収・第6期分)

問:税務課 Tel82-3802

●後期高齢者医療保険料(普通徴収・第3期分)

問:住民課 Tel82-3803

●介護保険料(普通徴収・第4期分)

問:福祉支援課 Tel82-1800

●水道料金9月分(8月使用分)

●下水道使用料9月分(8月使用分)

問:上下水道課 Tel83-9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものは、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日～30日は 「結核・呼吸器感染症予防週間」です。

結核は、今でも年間1万人以上が新たに発症し、約1,500人が命を落としている病気です。特に高齢者や外国生まれの若年層に多く、決して過去の病気ではありません。結核を知ることは予防への第一歩です。この機会に結核の正しい知識を身につけ、予防することで健康を守りましょう。結核の症状(長引く咳、たん、微熱など)は風邪のような症状で、はじめは目立たないことが多く、特に高齢者は気づかないうちに進行することがあります。結核を発症しても、早期に発見できれば重症化を防げるだけでなく、家族や友人などへの感染拡大を減らすことができます。咳やたんなどの症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。詳しくは、南丹保健所ホームページをご覧ください。

問:南丹保健所保健課
Tel0771-62-2979
HP:<https://www.pref.kyoto.jp/nantan/ho-kikaku/kekakuyobounituite.html>



ホームページは
こちら



安心ほっと便り

京丹波町の「安全・安心まちづくり」を支援している
関西大学社会安全学部の取組を随時お伝えします。



関西大学
社会安全学部

Series 43

やっぱり、火の用心!

自主放送チャンネルで放映している「火の用心♥るんるん」シリーズでは、火災予防の豆知識をお伝えしています。放送をご覧になったことがない人も、ぜひウェブサイトでご確認ください。



関西大学社会安全学部
松本美々芽

合言葉は
みんなで火の用心!
火災予防の輪を
上げていきましょう



注目 1

「トラッキング火災」(シリーズ第5回・5月31日～)

「トラッキング現象」とは、コンセントにたまった塵やホコリが湿気を吸って、そこに電気が流れるようになり、やがて発火してしまう現象です。タンスやテレビの裏側や冷蔵庫の後ろなど、目が届かない場所は、要注意。洗面所や加湿器のそばなど、湿気がたまりやすいところにも注意しましょう。

注目 2

「飛び火のこわさ」(シリーズ第8回・7月12日～)

風が吹いている日に屋外で火を扱うと、炎が風にあおられて、一気に燃え広がります。そこでおそろしいのが、「飛び火」です。火の粉は風に吹き上げられると、思った以上に遠くまで移動します。場合によっては、300メートル先まで飛んでいくこともあります。林野火災で大切なふるさとが灰になってしまわないようにしましょう。

注目 3

「収れん火災」(シリーズ第10回・8月9日～)

太陽が照りつける真夏に注意したいのが、「収れん火災」。透明なものや反射するものが、太陽の光を一点に集め、そこから発火してしまう現象のことです。水を入れたペットボトルが光を集め、新聞紙を燃やしてしまったケース。金魚鉢、ガラス玉、車のホイールが「収れん火災」を引き起こしたケースもあります。

町立医療施設の診療体制

令和7年9月1日現在

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】TEL86－0220

院長＝垣田秀治

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来	藤田凱斗 (総合内科) 中嶋 諒 (総合内科)	高木優大 (府立医大／ 循環器)	加藤大貴 (総合内科)	横井大祐 (府立医大北部 医療センター／ 総合内科)	井上弘之 (府立医大／ 内分泌・膠原病)	第2土曜日 中嶋 諒(総合内科) 第4土曜日 藤田凱斗(総合内科)
	予約診療 (午前)		垣田秀治 (総合内科)	北井順也 (府立医大／ 膠原病・リウマチ)	垣田秀治 (総合内科)	垣田秀治 (総合内科)	第4土曜日 垣田秀治 (総合内科)
	予約診療 (午後) (☎:午後1時～)		藤田凱斗 (総合内科)	中嶋 諒 (総合内科)	奇数週 北井順也 偶数週 井上弘之 (府立医大／ 膠原病・リウマチ)	中嶋 諒 (総合内科)	
外科		前田武昌 (消化器)	担当医	山岡延樹 (消化器)	担当医	担当医	
整形外科		小藤和孝 (明治国際医大)				竹浦信明 (府立医大)	
小児科		飛鳥暉昌 (府立医大)	担当医	渡辺和徳 (府立医大)	熊澤慶大 (府立医大)	横田侑紀 (府立医大)	第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
小児科予防接種 (予約制)					熊澤慶大 (府立医大)		第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
皮膚科 (第1・第3木曜日) (☎:午後1時～3時30分 ☎:午後2時45分～)					第1木曜日 足立尚弥(福知山市民) 第3木曜日 荒田健太(福知山市民)		
精神神経科 (物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日)			第2火曜日 石川雅裕(東舞鶴医誠会) (☎:午後1時～2時30分 ☎:午後1時30分～)				第2土曜日 石川雅裕 (東舞鶴医誠会)

- 受付時間: (初診)午前8時30分～11時30分 (再診)午前7時～11時30分
○診察時間: 午前9時～(午後の内科予約診療、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は上記表記載のとおり)
○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。
○☎は受付時間、☎は診察時間

【京丹波町病院質美診療所】TEL86－0586

所長＝藤田凱斗

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合内科				藤田凱斗	

○診察日は、毎週木曜日の午後です。○受付時間:午後1時～3時30分 ○診察時間:午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】TEL84－1112

所長＝庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (午前)	加藤大貴 (総合内科)	中嶋 諒 (総合内科)	木田祐之朗 (府立医大/ 内分泌・膠原病)	加藤大貴 (総合内科)	藤田凱斗 (総合内科)
内科 (夜間診療)	担当医 (午後5時30分～)				
外科・整形外科 (午前)	庄林 智 (外科一般)	前田武昌 (外科一般) (午前10時～)			林 大智 (明治国際/ 整形外科)

- 受付時間:午前8時30分～11時30分(受付順番表は午前7時から記入できます。)
○診察時間:午前9時～(毎週月曜日の夜間診療、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり)
○夜間診療(内科)の受付時間:午後3時～6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】TEL84－1154

所長＝三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯 科	濱岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	担当医	担当医

- 診察時間:午前9時～正午／午後1時～4時30分
○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

京丹波町避難行動要支援者台帳
一斉更新のご案内

地震や風水害などの災害時に備え、以下の①～⑦に該当する方を対象に、災害時の安否確認や避難支援をするため避難行動要支援者台帳を作成しています。今年度は、台帳一斉更新の年に当たるため、新規対象者に加えて既に登録いただいている方、前回までに登録に同意されていなかった方に対しても、改めて申請書を送付します。(申請書は10月上旬にお届けします。)登録希望の有無などをご記入のうえ、同封の返信用封筒にてご返送ください。

●対象

- ①65歳以上ひとり暮らしの方
- ②65歳以上の高齢者のみ世帯の方
- ③身体障害者の交付を受けている方
(1級～2級に該当する方)
- ④精神保健福祉手帳の交付を受けている方
(1級～2級に該当する方)
- ⑤療育手帳の交付を受けている方(障害程度Aの方)
- ⑥要介護認定を受けている方
- ⑦その他町長が支援を必要と認める方

●申請期間 10月6日(月)～31日(金)

●申請方法 必要事項を記入、押印のうえ同封の返信用封筒にて提出

※登録を希望されない場合も、申請書に記名・押印いただき「希望しません」の欄にチェックを入れてご返送ください。

問:福祉支援課 TEL82－1800 FAX82－0446

マイナンバーカード等交付夜間窓口

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日

住 民 課 9月18日(木)、10月2日(木)、16日(木)
瑞穂支所 10月9日(木)
和知支所 9月25日(木)、10月23日(木)

※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第4木曜日に和知支所で開設(祝日除く)。

●開設時間 午後5時30分～午後7時

●取扱内容

- ・マイナンバーカード交付
- ・マイナンバーカード電子証明書更新、暗証番号初期化
- ・証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書)
- ・印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)までに予約してください。

※マイナンバーカードの関係事務は、本人の来庁に限ります。
※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)に住民課または支所へお越しください。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約:住 民 課 TEL82－3803
瑞穂支所 TEL86－0150
和知支所 TEL84－0200

10月のごみ収集日のご案内 ― 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に ―

収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。

	ビニール類			ペットボトル 紙パック／雑がみ ダンボール／新聞・雑誌	ビン／ガラス 陶磁器類／電池	金属／家電 アルミ 粗大ごみ	有害ごみ 蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	2日(木)	14日(火)	24日(金)	15日(水)	9日(木)	1日(水)	21日(火)
丹波地区2						6日(月)	
丹波地区3	6日(月)	17日(金)	28日(火)	22日(水)	10日(金)	2日(木)	30日(木)
丹波地区4						3日(金)	
瑞穂地区1	2日(木)	14日(火)	24日(金)	15日(水)	7日(火)	9日(木)	21日(火)
瑞穂地区2						10日(金)	
瑞穂地区3						8日(水)	
瑞穂地区4						16日(木)	
和知地区1	6日(月)	17日(金)	28日(火)	22日(水)	3日(金)	―	30日(木)
和知地区2							
和知地区3							

可燃ごみ(生ごみ)収集日

2日(木)、6日(月)、9日(木)、13日(月・祝)、16日(木)、20日(月)、23日(木)、27日(月)、30日(木)

個別健診(国保・後期高齢者医療)の実施

●対象者(次のいずれにも該当する方)

- (1) 受診日に、京丹波町国民健康保険の資格を有する40歳から74歳までの方、または京丹波町後期高齢者医療保険の資格を有する方
- (2) 京丹波町が費用を助成する人間ドックを受診していない方
- (3) 集団健診において特定健診、または後期高齢者健診を受診していない方

●実施期間 10月2日(木)～令和8年1月30日(金)

●自己負担 500円

●申込期間 9月17日(水)～12月26日(金)

●申込方法 希望の医療機関にお電話ください。

医療機関	曜日	電話
京丹波町病院	木・金	86-0220
和知診療所	火	84-1112

※受診時にはマイナ保険証(または資格確認書)をお持ちください。

※がん検診はありません。

※診察などの状況により希望に沿えない場合があります。

問:住民課 TEL82-3803



子育て

10月のすくすくカレンダー

●1歳6カ月児健康診査[令和6年2月27日～4月21日生]

10月21日(火)午後 瑞穂保健福祉センター

●2歳児健康診査[令和5年3、4月生]

10月21日(火)午後 瑞穂保健福祉センター

●妊婦・乳幼児相談[妊婦、生後1歳ごろまで]

10月2日(木) 午前10時 京丹波町子育て支援センター

【持ち物】母子手帳、バスタオル

●離乳食教室 前期(要予約)[妊婦、生後6カ月ごろまで]

10月15日(水) 午前9時45分 瑞穂保健福祉センター

【持ち物】母子手帳、エプロン、三角巾、マスク、

バスタオル

●ベビーマッサージ教室(要予約)

[生後2カ月～6カ月ごろまで]

10月24日(金) 午前10時 京丹波町子育て支援センター

【持ち物】母子手帳、バスタオル、着替え

※当日参加の事業については、事前に

お問い合わせください。

※妊産婦、新生児、乳幼児の電話・訪問相談を随時実施しています。

問・予約:健康推進課
TEL86-1800



Instagramはこちら

膠原病、神経・筋疾患 個別医療相談のご案内

専門医による個別医療相談を開催します。

【膠原病相談】

●日時 10月30日(木) 午後1時～4時30分

●対象 膠原病で療養中の方、または次の気になる症状などがある方

・寒冷刺激による手指の蒼白化

(レイノー現象)

・手指などの関節炎、関節痛、皮膚が硬くなる

・日光による皮膚過敏

・頬の赤い発疹(蝶形紅斑)

●担当医 京都府立医科大学附属病院

大村 知史 医師

●場所 京都府南丹保健所

【神経・筋疾患相談】

●日時 ①11月27日(木) 午後1時～4時30分

②11月28日(金) 午前11時～午後3時30分

●対象 神経・筋疾患で療養中の方、または次の気になる症状などがある方

・手足が震える

・力が入りにくい

・筋肉がやせる

・足がふらつく

・最初の一步が出にくい

・話しにくい

●担当医 国立病院機構宇多野病院 脳神経内科

①朴 貴瑛 医師

②須藤 慎治 医師

●場所 ①京都府南丹保健所

②国保京丹波町病院

【膠原病、神経・筋疾患相談】

●申込期限 10月10日(金)までに電話でお申し込みください。

●定員 5人程度

※申込状況によりお断りすることがあります。

※無料・要申込

問:南丹保健所保健課 TEL0771-62-2979

育ての親(里親)になりませんか

さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを育ててくださる里親を募集しています。関心のある方はご相談ください。

※お住まいの地域を担当する児童相談所が窓口です。

問:京都府家庭支援総合センター
TEL075-531-9606



詳しくはこちら

高齢者のインフルエンザ予防接種および新型コロナ予防接種のお知らせ

予防接種法に基づき、高齢者の方などを対象に、個人の重症化予防を目的として、インフルエンザ予防接種および新型コロナ予防接種を下記のとおり実施します。

接種を希望される方は、期間内に実施医療機関にて接種を受けてください。

※この予防接種は重症化を防ぐためのもので、予防接種を受けても感染することがあります。

※接種はあくまでもご本人の意思に基づき受けていただくものです。

	インフルエンザ	新型コロナ
接種期間	10月1日(水)～12月31日(水)	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
	※接種日は、医療機関により異なりますので、必ず医療機関にご確認ください。	
自己負担金	1,500円	3,000円
	※接種を受けた医療機関で接種後にお支払いください。	
自己負担金の免除について	下記の対象者で「生活保護受給の方」は自己負担金を免除します。 免除希望の方は、接種までに「自己負担0円」と記載した自己負担金免除予診票を健康推進課でお受け取りください。 <u>(注意)どちらの接種も非課税世帯の方の自己負担免除は行いません。</u>	
対象者	京丹波町に住民票のある次の(1)(2)の方 (1)65歳以上の接種希望者(接種日に65歳以上) (2)60歳以上65歳未満の者であって、「心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者」で接種希望者	
申込方法	医療機関に直接お申し込みください。 予診票は各医療機関にありますので、医療機関でお受け取りください。 掲載の医療機関以外での接種を希望される場合には、健康推進課までお問い合わせください。	

協力医療機関と実施する予防接種について

※下記には京丹波町と南丹市の実施医療機関を掲載しています。新型コロナワクチン接種を行っていない医療機関がありますので、○があるかご確認ください。

※下記の医療機関以外での接種を希望される場合には、健康推進課までお問い合わせください。

市町		医療機関名	インフル エンザ	新型 コロナ
京丹波町	丹波地区	松原医院	○	○
		丹波笠次病院	○	○
	瑞穂地区	国保京丹波町病院	○	○
		国保京丹波町病院質美診療所	○	
	和知地区	国保京丹波町病院和知診療所	○	○
南丹市	園部町	川西診療所	○	○
		げんの耳鼻咽喉科	○	
		園部病院	○	○
		高屋こども診療所	○	
		長生園診療所 ※施設のみ	○	○
		富井内科医院	○	○
		西田医院	○	○
		仁丹医院	○	○
		廣野医院	○	○
	南丹市	八木町	南八田診療所	○
きむら診療所			○	○
山田医院			○	○
シミズふないの里 ※施設のみ			○	○
アイリス福祉会 ※施設のみ			○	○
京都中部総合医療センター			○	○
日吉町		胡麻佐野診療所	○	○
		吉田医院	○	○
		藤岡五ヶ荘診療所	○	○
		明治国際医療大学附属病院	○	○
美山町		南丹みやま診療所	○	○
		美山林健センター診療所	○	○

問:健康推進課 TEL86-1800

問:健康推進課 TEL86-1800

10月の相談		日時	場所	問
		内容		
消費生活相談		水・木曜日(祝日除く) 1日(水)、2日(木)、8日(水)、 9日(木)、15日(水)、16日(木)、 22日(水)、23日(木)、29日(水)、 30日(木) 午前9時30分～午後4時	役場本庁舎	住民課 Tel82－3803
		※南丹市の相談窓口も利用できます。【相談日】月・火・金曜日 午前9時～午後4時 【相談電話番号】0771－68－0100(南丹市商工課内) ※消費者ホットライン 【相談電話番号】(局番なし)188番		
行政書士による無料相談		1日(水) 午前9時30分～正午	役場本庁舎 小会議室	京都府行政書士会 Tel075－692－2500
		相続、遺言、各種契約、農地転用、許認可申請手続きなどの相談 ※予約不要		
無料税務相談		2日(木)、16日(木) 午後1時30分～4時30分	亀岡商工会議所 (ガレリアかめおか内)	園部納税協会 Tel0771－62－0039
		9日(木)、23日(木) 午後1時30分～4時30分	園部納税協会1階 会議室	
		※要予約(相談希望日の前週木曜日の午前中まで) ※パソコンによるウェブ会議システムを活用した相談(1人30分)		
こころの健康相談		9日(木)、23日(木) 午前9時30分～午後0時30分	瑞穂保健福祉センター1階 相談室	健康推進課 Tel86－1800
		※要予約 もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。 ※予約の上、電話相談も可		
女性のための相談		8日(水)、22日(水) ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分	南丹市役所 (詳細は予約時にお伝え します。)	住民課 Tel82－3803 LINE予約はこちら (南丹市役所LINE) 
		※要予約 女性専門相談員が相談に応じます。		
人権特設相談		2日(木) 午後1時30分～4時30分	園部総合庁舎1階	南丹広域振興局 園部地域総務部防災課 総合案内相談コーナー Tel0771－62－0360
		※予約不要 ※男女共同参画推進委員が相談に応じます。		
京都府家庭支援 総合センターによる 身体障がい者 巡回更生相談		整形外科の医療相談・補装具相談 10日(金) 午前9時30分～10時40分	亀岡市役所市民ホール	福祉支援課 Tel82－1800
		※要予約 申込期限10月3日(金)まで ※身体障害者手帳をお持ちでない方も相談可(手帳の申請のための診断はできません。)		
弁護士による 無料法律相談会		24日(金) 午後1時～4時	役場本庁舎・瑞穂支所 和知支所	住民課 Tel82－3803
		※要予約(1人30分以内) ※定員になり次第受付終了 ※電話相談(同時開催) 相談会場に出向くことが困難な高齢者や障害をお持ちの方が対象 【予約】京都弁護士会 Tel075-231-2378 【電話相談の受付期限】前日(23日(木))まで		
司法書士 相談会	司法書士 法律・登記 無料相談会	18日(土) 午後1時～4時	丹波マーケス	京都司法書士会 総合相談センター Tel075－255－2566  ネット予約は こちらから
	相続・遺言 相談センター	21日(火) 午後2時～4時	京都地方法務局 園部支局	京都司法書士会 相続・遺言相談センター Tel075－585－4113  ネット予約は こちらから
	亀岡市相談会	3日(金) 午後6時～9時	ガレリアかめおか	京都司法書士会 総合相談センター Tel075－255－2566  ネット予約は こちらから
	※要予約(webサイト、電話)			

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

【子育て支援ルーム開放日】

●京丹波町子育て支援センター

日 時 火・木・金曜日

午前9時30分～午後2時30分

【のびのびこそだて】

●乳幼児の救急救命講習・救急車両見学

日 時 10月10日(金) 午前10時～11時30分

場 所 京丹波町子育て支援センター

参 加 料 無料

申込締切 10組(定員になり次第締切)

【にこにこひろば】

●芋ほり

日 時 10月下旬頃

場 所 須知高校農場

参 加 料 未定

持 ち 物 長靴、軍手、スコップ、帽子、水筒、着替えなど

※日時や参加費などは、決まり次第お知らせします。

【おひさまひろば】(2歳児対象親子通所事業)

日 時 10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

午前9時30分～11時30分

場 所 京丹波町子育て支援センター

【きらきらひろば】(0、1歳児対象親子通所事業)

日 時 10月16日(木) 午前10時～11時

場 所 京丹波町子育て支援センター

※随時参加を受付中。対象者登録制となりますので詳細は京丹波町子育て支援センターまで。

問・申込
京丹波町子育て支援センター
(京丹波町豊田シミ98番地)
Tel090－1892－2774(直通)


子育てるんるん
カレンダーはこちら

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学1年生から6年生までを対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

開催日	申込期日
10月 4日(土)	9月26日(金)
10月18日(土)	10月10日(金)

- 時 間 午前10時～11時30分
 - 場 所 京丹波町中央公民館2階
 - 参加料 無料
 - 持ち物 筆記用具、宿題や教材、飲み物
- 問・申込:福祉支援課 Tel82－1800

広報
京丹波

お知らせ版

10月の発達支援相談

- お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。
- すくすく相談(作業療法士) 10月15日(水)午後
10月29日(水)午後
- たんぼぼ相談(臨床心理士) 10月20日(月)午前・午後
10月21日(火)午前
- いちご相談(言語聴覚士) 10月6日(月)午前・午後
- 思春期相談(公認心理師) 10月15日(水)午後
- ※無料、要予約
※日時のお問い合わせは健康推進課まで
- 問・予約:健康推進課 Tel86－1800

オンライン里親相談会

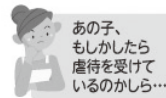
- さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを育ててくださる里親の募集をしています。里親の登録や里親制度について関心のある方を対象とした個別のオンライン相談会(Zoom)を実施しています。
- 日時 毎月第3金曜日
午後1時～4時(1人約30分)
- 問:京都府家庭支援総合センター
Tel075－531－9650
- 
詳しくはこちら

虐待防止相談窓口

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

「189 気づいてあげて そのサイン」

こんなときには、番へ
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。


あの子、
もしかしたら
虐待を受けて
いるのかしら...


子育てが辛くて
つい子どもに
あたってしまう...


近くに子育てに
悩んでいる
人がいる...

●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

●0120-189-783でもお近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料無料

 子どもたちや子育てに悩む保護者の
SOSの声をいちはやくキャッチ!

 厚生労働省

相談窓口:こども家庭センター Tel86－1120
京都府家庭支援総合センター
Tel075－531－9900

簿記教室

納税協会では、初めて簿記を学ぶ方を対象に簿記教室を開催します。この教室は、簿記の基礎知識と複式簿記での一連の流れを習得していただきます。個人事業者の方は、青色申告特別控除の適用を受けるためにも複式簿記の記帳を学んでいただくことをお勧めします。

- 開催日時 10月1日(水)、8日(水)、15日(水) 計3回
午前10時～午後3時
- 講師 近畿税理士会園部支部所属税理士
- 場所 亀岡商工会議所 会議室
(ガレリアかめおか内)
- 定員 20人
※申込が一定数に満たない場合は中止
- 受講料 園部納税協会員または
亀岡商工会議所会員は無料
(会員の社員、従業員、家族の方も無料)
会員以外の方は2,200円(当日徴収)
- 持ち物 筆記用具、電卓(教材は配付します。)
※昼食・飲み物は各自でご用意ください。

問:公益社団法人園部納税協会(主催)
Tel0771-62-0039 Fax0771-63-0584
亀岡商工会議所(共催)
Tel0771-22-0053 Fax0771-25-1200

健康体操教室『月2の会』

- 椅子に座って行う体操教室です。
- 日時・場所
10月10日(金)、24日(金) 山村開発センターみずほ
10月14日(火)、28日(火) 役場本庁舎
10月22日(水)、29日(水) 和知ふれあいセンター
午前10時～11時30分
 - 対象 どなたでも
 - 参加料 1回100円
 - 持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター Tel82-0001

リフレッシュ体操教室

- 3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具(ボール、ベル、ベルター)を使って、楽しく身体を動かします。
- 日時 9月25日(木)、10月2日(木)、16日(木)、23日(木)
午後1時30分～3時
 - 場所 京丹波町中央公民館3階
 - 対象 町内在住、在勤の40歳以上
※要予約(初回参加の方)
- 問・予約:健康推進課 Tel86-1800

石原良純さん講演会

- 日時 11月1日(土)
午前10時30分～正午
- 場所 リーガロイヤルホテル 京都
- 定員 200人
※定員を超える申込の場合は抽選
- 参加料 無料
- 申込期限 9月30日(火)までに、
厚生会のHPから
お申し込みください。

問:(一財)京都市市町村職員厚生会
Tel075-411-0081
HP:https://www.kyoto-koseikai.or.jp



ホームページはこちら

林業退職金共済制度(林退共)

- 林退共は、事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を引退する際に林退共から退職金を支払うという国が作った退職金制度です。
- ・掛金は税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
 - ・掛金の一部を国が免除します。
 - ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。お問い合わせください。

問:独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部 Tel03-6731-2889

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

- ハロウィンジャンボ5億円
(1等:3億円、前後賞各:1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等:3千万円、前後賞各:1千万円合わせて)
- 発売期間 9月19日(金)～10月19日(日)
 - 抽せん日 10月28日(火)
- この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじ公式サイト
https://www.takarakuji-official.jp

問:公益財団法人
京都市市町村振興協会



詳しくはこちら

試験・求人

求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。

(公財)京都市立丹波自然運動公園協力会
(曾根崩下代110-7) Tel82-0560 総務課

書類選考あり

- 職種 ・京都丹波ロードレースに関する事務補助(データ入力、資料整理、郵送準備 など)
・庶務業務(電話・来客対応、書類整理、簡単なパソコン入力、備品管理 など)
- 募集人員 若干名
- 賃金 1,060円～/時間
※10月からは京都府最低賃金に準ずる
- 勤務形態 シフト制
午前9時～午後5時(所定労働7時間)
短時間勤務応相談
- 備考 ・おおむね39歳まで
・パソコンの基本操作ができる方(Excel・Wordの入力程度)
・事務経験のある方歓迎
・協調性を持って丁寧に対応できる方

職種 嘱託職員
・パターゴルフ場受付業務・施設管理
・公園内設備管理

- 募集人員 若干名
- 賃金 月給135,680円
※10月からは京都府最低賃金に準ずる
- 勤務形態 シフト制(年間勤務日数192日)
午前8時30分～午後5時15分
(所定労働時間8時間)
- 備考 ・おおむね65歳まで
・受付対応
・芝刈り・草刈りなどの管理作業
・施設見回り点検

- 職種 作業スタッフ、園内花壇の管理作業
- 募集人員 若干名
- 賃金 1,060円～/時間
※10月からは京都府最低賃金に準ずる
- 勤務形態 シフト制
午前9時～午後5時(所定労働7時間)
短時間勤務応相談/年齢応相談
- 備考 ・おおむね65歳まで
・花づくり、花壇管理が好きな方
・菊の栽培、管理が好きな方

- 職種 作業スタッフ、宿泊施設内厨房調理業務
- 募集人員 若干名
- 賃金 1,150円～/時間
- 勤務形態 シフト制
午前6時～午後2時、午後1時～9時
1カ月のシフトによる交替勤務あり
(所定労働時間7時間)
- 備考 ・おおむね60歳まで
・健康で勤労意欲のある方

(公財)京都市立丹波自然運動公園協力会
(曾根崩下代110-7) Tel82-0560 総務課

書類選考あり

- 職種 作業スタッフ、京丹波PA味夢の里
維持管理作業(トイレ清掃作業など)
- 募集人員 若干名
- 賃金 1,080円～/時間
※10月からは京都府最低賃金に準ずる
- 勤務形態 シフト制
午前8時30分～午後5時30分
1カ月のシフトによる交替勤務あり
(所定労働8時間)休憩時間は1時間
- 備考 ・おおむね60歳まで
・健康で勤労意欲のある方

DOG VILLA 木都-京丹波-(富田井爪46-1)
Tel080-5334-0529 担当:山田

- 職種 清掃業務、調理業務
- 賃金 1,060円/時間
- 就労日数 週3日程度(要相談)
- 就労時間 清掃:午前10時～午後3時
調理:午前6時30分～10時30分
調理・清掃:午後5時～10時
- 備考 18～50歳

社会福祉法人山彦会(三ノ宮小谷30)
Tel88-0001 担当:谷山

- 職種 調理員(パート) ※調理員の資格は無くても可。正職員も相談可。
- 賃金 1,058円～
- 勤務日数 週3～5日程度 ※週1～2回でも相談可
- 就労時間 午前8時30分～午後5時30分
- 備考 18歳以上

瑞穂並河歯科(大朴世戸垣内13-4)
Tel86-1376 担当:並河(診療日:火・木・土曜日)

- 職種 歯科助手(資格不要)
- 賃金 1,200円～/時間
- 就労日数 火・木・土(パート可・応相談)
- 就労時間 (火・木)午前8時50分～午後1時10分
午後2時30分～7時30分
(土)午前8時50分～午後1時30分
- 備考 16～50歳

RELOAD(東又縄手24)
Tel090-8210-2021 担当:松井
InstagramDMアカウント:reload0901

- 職種 レジ接客、配膳、清掃
- 賃金 1,060円/時間
- 就労日数 応相談
- 就労時間 午前11時～午後5時
- 備考 年齢制限なし

セコム株式会社 近畿本部(京都市下京区河原町通
松原上る2丁目富永町338京阪四条河原町ビル)
Tel075-341-1313 担当:林

- 職種 警備
- 賃金 206,000円(年賞与10万円支給)
- 就労日数 月10日程度(基本3日に1回の勤務)
- 就労時間 午前9時～9時(24時間)
- 備考 18～65歳

第43回全国都市緑化フェアin京都丹波

令和8年9月18日から11月8日まで開催する第43回全国都市緑化フェアin京都丹波のプレイベントを開催します。



プレイベント 食品ロスから作られた粘土で遊ぼう!お花を植えよう!

●日 時 10月19日(日) 午前10時～午後3時
●場 所 かめきたリバーサイドパーク
(アグリフェスタ2025会場内)

●内 容 粘土アート制作ワークショップ、花植え体験、フェアのPRほか
●参 加 料 500円
●申 込 当日受付 ※先着順



プレイベント「わちふらっとウォーキング&ワークショップイベント」参加者募集

フェアを盛り上げていくためプレイベントとして、京丹波町の豊かな自然と文化を体験できるウォーキングとワークショップを開催します。

●日 時 11月20日(木) 午前9時～午後3時
※雨天決行

●場 所 集合場所:JR和知駅
開催場所:JR和知駅、わち山野草の森、道の駅「和」

●対 象 どなたでも ※定員15人(抽選)

●内 容 JR和知駅からわち山野草の森までのウォーキング、京丹波の食を体験するランチ、オリジナル散策マップのワークショップ ほか
●参 加 料 1,500円(昼食代を含む)
●申込期間 9月22日(月)～11月7日(金)
●応募方法 京都丹波フェア公式ホームページから必要事項を入力または電話・メール



詳しくはこちら



『京都丹波みどりの里まつり川柳2025』を募集

第43回全国都市緑化フェアin京都丹波について広く周知し、機運を高めるため、京都丹波の魅力を詠んだ『京都丹波みどりの里まつり川柳2025』を募集しています。小学生の部・中学生の部・一般の部から大賞(各1点)、特選(各3点)を選出し、入賞者には京都丹波地域の特産品(大賞1万円相当、特選5千円相当)を贈呈します。

問:第43回全国都市緑化フェアin京都丹波実行委員会事務局(亀岡市役所内)
Tel0771-21-8301 FAX0771-23-5000 E-mail:ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp



ホームページはこちら

グリーンランドみずほからのお知らせ

●グラウンド・ゴルフ秋季大会

日 時 10月2日(木) 午前9時30分開会
場 所 グリーンランドみずほ グラウンド・ゴルフ場
参加料 2,000円(お弁当お茶付き)
内 容 6ラウンド48ホールストロークマッチ個人戦
(天然芝赤青黄コース・多目的グラウンド3コース)
定 員 144人 ※事前予約制

●卓球・バドミントンを楽しむ日

日 時 10月7日(火)、21日(火)、28日(火)
午前9時～正午
場 所 グリーンランドみずほ 体育館
参加料 300円
申 込 当日受付
※ラケット・ボールレンタル無料
※体育館シューズ持参

問:グリーンランドみずほ
Tel86-1512



ホームページはこちら

京都府事業承継・引継ぎ支援センター



事業承継のお悩み、ご心配事を当センターにお聞かせください。

秘密厳守 公平中立 相談無料
事業承継・引継ぎ支援センターは、経済産業省が全国47都道府県に設置した公的支援機関で、親族・

従業員承継のご相談のほか、後継者不在による事業譲渡や経営戦略に沿った事業引受けなど、幅広いご相談をお聞かせいただき、円滑な事業承継のお手伝いをする窓口です。豊富な支援経験を持つ専門スタッフ(公認会計士、税理士、中小企業診断士、金融機関OBなど)が、府内どこでもお伺いさせていただきます。

問:京都府事業承継・引継ぎ支援センター
京都市下京区四条通室町東入
京都経済センター7階 京都商工会議所内
Tel075-353-7120(直通)

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

●9月27日(土) 開演 午後1時30分
【伝 統 芸 能】和知人形浄瑠璃会
和知太鼓保存会
【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～
●10月25日(土) 開演 午後1時30分
【伝 統 芸 能】和知人形浄瑠璃会
小畑万歳保存会
【文化サークル】和知邦楽同好会
御幸流丹の会
なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

●9月 墨書会
●10月 フォトクラブ夢限 写真展

問:道の駅「和」 Tel84-1008

きこえと補聴器の相談会の開催

社会福祉法人 京都聴覚言語障害者福祉協会による「きこえと補聴器の相談会」が下記のとおり開催されます。

●相談内容

きこえの相談:福祉機器・福祉制度などの相談
補聴器の相談:補聴器の調整・修理・電池交換・購入・試聴などの相談

聴 力 測 定:予備検査程度の簡単な聴力測定

●開催日時・会場

10月22日(水) 午後1時～3時
瑞穂保健福祉センター
11月26日(水) 午後1時～3時
南丹市役所日吉支所

●対象

京丹波町、南丹市や近隣にお住まいの難聴者・中途失聴者、そのご家族など障害者手帳は無いが、きこえにくい方や補聴器を必要とされている方

●相談料

無料(補聴器修理費用・電池代などは実費負担)

※きこえの相談と聴力測定は、事前予約が必要

※障害者手帳・補聴器をお持ちの方は持参

※言語聴覚士による相談をご希望の方は、下記まで

問・予約:ふない聴覚言語障害センター
Tel0771-63-6447
FAX0771-63-6448

スリーエー(3A)教室

A 明るく A 頭を使って A あきらめない
スリーエー(3A)教室では、認知症の予防や進行予防に役立つゲームを行います。

●日 時 10月7日(火)、21日(火)
午前10時～11時30分

●場 所 役場本庁舎

●対 象 どなたでも

●参加料 1回100円

●持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター Tel82-0001

相続登記 不動産登記 役員変更 名義変更 抵当権抹消

山内司法書士事務所

お気軽にご相談下さい!

TEL 0771-84-1162
遺言・終活、後見・死後事務委任契約

京丹波町市場前橋36番地1
司法書士 山内保志 (やまうち やすし)



お仕事募集中

高齢者の知識・経験・技能を活かし丁寧に仕事をします!!



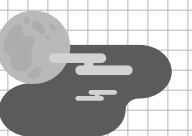
(公益社団法人)京丹波町シルバー人材センター
☎622-0231 京丹波町豊田シミ 98 番地 京丹波町生涯学習センター内
高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

随時 会員募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎(0771)82-0501

京丹波町シルバー人材センターHP→



丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業 大会

●第54回 テニス大会

日 時 10月15日(水) 午前9時～
場 所 テニスコート
対 象 18歳以上
参加料 2,000円(1ペア)
定 員 男女別ダブルス／各32組
申 込 10月8日(水)まで
※定員になり次第受付終了



●第32回ゲートボール大会

日 時 10月21日(火) 午前9時～
場 所 陸上競技場
対 象 どなたでも
参加料 3,000円(1チーム)
定 員 20チーム
申 込 9月21日(日)～10月14日(火)



自然文化事業

●天文教室

日 時 10月11日(土) 午後7時～9時
場 所 丹波天文館(公園内)
対 象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
参加料 300円
定 員 30人程度
内 容 土星、夏～秋の星座などを観望
申 込 10月10日(金)まで

●キノコ教室

日 時 10月30日(木) 午後1時30分～4時
場 所 公園管理棟3階 会議室
対象者 どなたでも
参加料 500円
定 員 50人



内 容 園内を散策し、キノコの種類や毒キノコの見分け方などを学ぶ(美食体験予定)
申 込 9月30日(火)～10月23日(木)
●キッズ天文教室
日 時 11月15日(土) 午後1時30分～3時30分
場 所 公園管理棟3階 無料休憩室
対象者 幼児(4歳～)、小学校低学年(保護者同伴)
参加料 300円/人
定 員 20人程度
内 容 太陽や月について学ぼう
申 込 10月15日(水)～11月14日(金)



イベント

●いとまrché(イトマルシェ)

日 時 10月16日(木) 午前11時～午後4時
場 所 正門横駐車場
内 容 平日マルシェ
手作り品など販売、キッチンカーなど飲食販売
入場料 無料
その他 出店者募集中!
詳しくはホームページをご確認ください。

申込:必要事項【住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望の事業名】を記入の上、下記の方法でお申し込みください。
・郵送 ・FAX ・メール
※当日受付の事業は申込み不要

問:丹波自然運動公園
Tel0771-82-1045
Fax0771-82-0480
E-mail: kouen@kyoto-tanbapark.or.jp



丹波自然運動公園の
ホームページはこちら

地域おこし協力隊 今月の弱^{じゃく}のつぶやき



じゃくふえす大成功

どーも、畑の雑草が伸びすぎて、ただの野原になっている木下弱です。
8月9日に「じゃくふえす」木下弱芸歴20周年＆京丹波町20周年記念ライブをしました。

ライブ会場は京丹波町役場大会議室。畠中町長から開会の挨拶をいただき、「じゃくふえす」がスタート。まずは僕を含めた4組の芸人の芸を観ていただき、その後、商工観光課片山課長に出演いただき、僕と京丹波町のお互いの20年の歩みを年表形式でお話するトークコーナーをしてライブは終了。最初から最後まで大盛り上がり1時間15分でした。町内の方はもちろん、町外からもたくさんの方に来ていただき、計195人の方に越えいただきました。大感謝です。最高に楽しい時間を過ごさせていただきました。本当にありがとうございました。

その後は場所を役場1階防災会議室に変えて、じゃくふえす縁日を開催。縁日によくあるゲームコーナーを木下弱風にアレンジして、子どもから大人まで楽しんでいただける縁日を開催しました。こちらにもたくさんの方に参加いただきました。本当に本当にありがとうございました。

芸歴が20周年です。30周年、40周年を迎えられるようにもつと頑張ります。

そして8月から地域おこし協力隊として最後の1年が始まりました。最後の1年、全力で走り抜けます!皆さま、しっかり頑張りますのでぜひ応援をよろしくお願いたします!

京丹波はええとー!
ではまた。



自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

◆山野草展示即売 10月4日(土)～13日(月・祝)
◆シャボテン他なんでも展示即売 10月16日(木)～19日(日)
◆秋冷の山野草展 10月23日(木)～26日(日)

【園内見ごろ情報】

シモバシラ・アケボノソウ・ツクバネ(実)・ホトトギス・ミズヒキ・紅花ヤマシャクヤク(実)など。

【山野草の紹介】

シモバシラ:シソ科の植物で白い花を咲かせ、枯れた茎に霜柱ができることもあります。



開園時間:午前9時～午後5時(入園は午後4時まで)
休 園 日:毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園日)

入 園 料:大人350円、小学生250円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教室などでもできます(体験教室は要予約)。
※管理棟、温室までは無料。

問・予約:わち山野草の森
Tel84-2041 Fax84-2045
E-mail: sanyasou@zc.ztv.ne.jp
HP: http://www.zc.ztv.ne.jp/sanyasou/



わち山野草の森
情報コーナー

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業 教室

●テニス教室2期(昼間)

日 時 10月1日～11月26日の毎週水曜日(全8回)
※10月15日を除く
午後1時30分～3時30分
場 所 テニスコート
対 象 18歳以上(初心者・初級者対象)
参加料 6,000円
定 員 50人
申 込 10月1日(水)まで

●エンジョイテニス(夜間)

日 時 10月6日(月)、20日(月) 午後6時～9時
場 所 テニスコート(雨天中止)
対 象 18歳以上
参加料 500円
申 込 当日受付



●レディーススポーツデー

日 時 10月8日(水)、29日(水) 午前10時～11時30分
場 所 京都トレーニングセンターパフォーマンスルーム
対 象 18歳以上の女性
参加料 300円
内 容 健康体操、軽スポーツ
申 込 当日受付



●グラウンド・ゴルフのつどい

日 時 10月10日(金)(月例会)、17日(金)、24日(金)
午前9時～11時45分
場 所 球技場(雨天中止)
対象者 どなたでも
参加料 500円
内 容 グラウンド・ゴルフを楽しむ
申 込 当日受付



●障がい者スポーツのつどい

日 時 10月14日(火) 午後1時30分～3時30分
場 所 京都トレーニングセンター研修室
対 象 障がいのある方、介護者およびその家族
参加料 無料
内 容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
申 込 当日受付

●太極拳教室

日 時 10月10日(金) 午後2時～4時
場 所 京都トレーニングセンター研修室
対 象 どなたでも
参加料 500円
内 容 太極拳の基礎を学ぶ
申 込 当日受付



●ヨガ教室

日 時 10月24日(金) 午後2時～3時30分
場 所 京都トレーニングセンター研修室
対 象 どなたでも
参加料 700円
内 容 ヨガの基礎を学ぶ
申 込 当日受付



●ツリークライミング教室

日 時 11月3日(月・祝)
①午前10時～ ②午後0時15分～
③午後2時～ ※体験時間約90分
場 所 こどもの広場
対 象 小学生以上
参加料 2,000円
定 員 30人(予定)
内 容 専用のロープを使って大きな木に登ります。
申 込 10月3日(金)～11月3日(月・祝)
※空き状況により当日受付も可

職員の平均給料月額・平均年齢・平均経験年数(各年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均年齢	平均経験年数	平均給料月額	平均年齢	平均経験年数
令和7年度	326,700円	43歳3月	21年3月	304,500円	60歳1月	39年1月
令和6年度	305,300円	42歳4月	20年5月	333,000円	59歳1月	38年1月

職員の初任給の状況(一般行政職:令和7年4月1日現在)

区分	初任給			採用2年経過日の給料月額		
	大学卒	短大卒	高校卒	大学卒	短大卒	高校卒
京丹波町	220,000円	204,400円	188,000円	228,900円	215,200円	199,400円
国	220,000円	—	188,000円	228,900円	—	199,400円

職員手当の状況(令和7年4月1日現在)

区 分			京丹波町	国
扶養手当	配偶者		3,000円	本町と同じ
	子		11,500円	
		16歳から22歳までの子の加算(1人につき)	5,000円加算	
	配偶者・子以外		6,500円	
住居手当	借家	家賃額に応じて28,000円を支給限度として支給		本町と同じ
通勤手当	交通機関利用者	運賃など相当額(150,000円が支給限度)		本町と同じ
	交通用具利用者	片道2km以上で5kmごとに定める定額(60km以上31,600円が支給限度)		本町と同じ

期末勤勉手当(令和7年度)

区分		京丹波町の支給率			国の支給率		
		期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月期	一般職	1.25月分	1.05月分	2.30月分	本町と同じ		
	管理職	1.05月分	1.25月分				
12月期	一般職	1.25月分	1.05月分	2.30月分			
	管理職	1.05月分	1.25月分				
計	一般職	2.50月分	2.10月分	4.60月分			
	管理職	2.10月分	2.50月分				

注) 職制上の段階・職務の級などによる加算措置があります。

退職手当

区分	京丹波町		国	
勤続	自己都合	応募認定・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	本町と同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		
その他の加算		定年前早期退職特別措置		定年前早期退職特別措置

注)京丹波町は、京都府内のほとんどの市町村が加入している「京都府市町村職員退職手当組合」の条例に基づいて支給されます。

特別職の報酬などの状況(令和7年度)

区分		給料月額・支給率	
給料	町長	750,000円	
	副町長	620,000円	
	教育長	560,000円	
報酬	議長	320,000円	
	副議長	250,000円	
	議員	230,000円	
期末手当	町長 副町長 教育長	6月期	1.70月分
		12月期	1.70月分
		計	3.40月分
		6月期	1.70月分
	議長 副議長 議員	12月期	1.70月分
		計	3.40月分

京丹波町職員の給与の状況を公表します。



京丹波町職員の給与は、「京丹波町職員の給与に関する条例」など関係諸規定の定めるところにより支給されています。本年度における職員の給与などの状況について、広く町民のみなさんに知っていただくため、そのあらましをお知らせします。なお、ここに公表する職員の給与は、いわゆる「手取り額」ではなく、すべて税金や社会保険料などを差し引く前の額です。

1 人件費の状況

令和6年度決算(普通会計^{注①})における人件費および人件費率は次のとおりです。なお、この人件費には、特別職に支給された給与および報酬を含みます。

人件費の状況(令和6年度:普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支(注②)	人件費(B)	人件費率(B/A)
令和6年度	(令和7年3月31日現在) 12,254人	121億9,952万1千円	5,623万4千円	21億1,577万3千円	17.34%

注)①普通会計とは、一般会計・町営バス運行事業特別会計・土地取得特別会計・育英資金給付事業特別会計の合計を指します。

②実質収支とは、歳入歳出差引額から、翌年度に繰り越された事業に充当すべき財源を除いた決算額をいいます。

2 職員給与費の状況

令和7年度当初予算(一般会計)に計上された一般職員の給与費および一人当たりの給与費は次のとおりです。

職員給与の状況(令和7年度:一般職員給のみ)

区分	職員数(A)	給料	職員手当(期末・勤勉手当を含む)	合計(B)	一人あたりの給与費(B/A)
令和7年度	196人	7億5,780万4千円	4億9,210万4千円	12億4,990万8千円	637万7千円

部門別職員数の推移

区 分		職員数(人)		対前年増減数(人)
		令和6年度	令和7年度	増減
一 般 行 政 (福祉関係を除く)	議 会	3	3	0
	総 務	50	50	0
	税 務	12	11	△ 1
	農林水産	14	14	0
	商 工	8	8	0
	土 木	11	12	1
福 祉 関 係	小 計	98	98	0
	民 生	52	47	△ 5
	衛 生	19	19	0
	小 計	71	66	△ 5
一般行政計		169	164	△ 5
特 別 行 政	教 育	17	18	1
	小 計	17	18	1
公 営 企 業 な ど	病 院	55	55	0
	水 道	8	7	△ 1
	下 水 道	3	3	0
	そ の 他	15	14	△ 1
	小 計	81	79	△ 2
総 合 計		267	261	△ 6

(令和7年度地方公共団体定員管理調査より抜粋)

注)職員数は、一般職に属する職員です。(地方公務員の身分のある休職者や派遣職員も含みます。)

級別職員数の状況(令和7年4月1日現在)

一般行政職などの給料月額は、7つの級で区分される行政職給料表を適用することにより支給されています。それぞれの級の標準的な職務分類、職員数および構成比は次のとおりです。(再任用職員を含む。)(医師、医療技術員、看護師などは、医療職給料表(一)(二)(三)を適用しています。)

【行政職給料表】

区分	標準的な職務分類	職員数(注)	構成比
1級	主事補・技師補・主事・技師など	20人	9.71%
2級	主事・技師など	26人	12.62%
3級	主査など	40人	19.42%
4級	係長・主任・専門幹	55人	26.70%
5級	主幹・課長補佐など	34人	16.50%
6級	会計管理者・課長など	25人	12.14%
7級	議会事務局長・教育次長・部長・総務課長など	6人	2.91%
	合 計	206人	100%

注)職員数は、「行政職給料表」の適用を受ける職員で、給与条例に基づく給料表の級区分によるものです。

須知高校を見て学ぶ

生徒企画の須知高校見学会

京丹波町の魅力を伝え、活性化に取り組む京丹波イノベーションラボの須知高校生が企画した学校見学会が7月25日に開催されました。

町内外から中学生や小学生が参加し、高校生の案内のもと、夏期進学講習を受けている生徒の姿や、校舎の中を見学しました。

食品科学科が製作しているアイスを食べながら教諭や生徒と交流を深め、高校生活を想像しました。

参加した中学生は「授業中に先生が生徒一人一人に向き合っていて、すごいと感じた」と感想を話しました。



夏期講習を見学する参加者たち

育ち合う子らの集い

笑顔あふれ育まれる絆

町内3地区の小中学生が地域の方とともにさまざまなゲームに挑戦し、親睦を深める「育ち合う子らの集い」が、7月31日に開催されました。

山村開発センターみずほで行われた育ち合う瑞穂の子らの集いは、瑞穂中学校の生徒たちが企画、運営を行いました。瑞穂のこども園、小中学校のほかに丹波支援学校や民生児童委員など、およそ100人が参加し、歌やゲームを通して交流を楽しみました。

参加した中学生は「色々な世代の人と遊んだり話したりできて良かった」と笑顔を見せました。



手を繋いで風船バレーを楽しむ参加者たち

町役場インターンシップ

未来を担う若者を応援

8月4日から8日にかけて、京丹波町役場で実施したインターンシップに、5人の大学生が参加しました。京丹波町役場でのインターン生受け入れは初の試みです。

5日間で各部署を回り、行政の現場を体験しました。3日目には職員とともに「また帰りたくなる京丹波町をプロデュース」をテーマに、若者が活躍するまちづくりを考えるワークショップを行いました。独身者を対象とした取組や就活生への補助など、

京丹波の夏祭り

それぞれの地区で大盛況

丹波、瑞穂、和知地区で毎年恒例の夏祭りが開催されました。今年も多くの人参加者でにぎわい、笑顔であふれました。

8月5日、須知区文化センター周辺で開かれた京たんば花火大会では、2,000発の花火が夏の夜空を彩りました。

8月16日のみずほ夕涼み大会では、瑞穂小学校の児童が考案したゲームや地元出身の音楽家によるコンサート

さまざまなアイデアが提案されました。最終日にはインターンシップ全体を振り返り、職員へ向けて学びを発表しました。



町職員に向けてプレゼンを行うインターン生

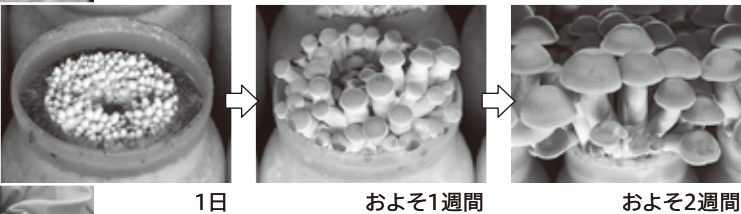
などで盛り上がりました。

8月23日には、JR和知駅前広場周辺でわちふるさと祭りが催され、来場者たちは和知太鼓や和知文七踊りを楽しみました。



京たんば花火大会で夜空に打ち上がる花火

生産者レポート



香り高く歯ごたえがあり、ほのかな甘みの特徴の大粒丹波しめじを栽培するユキグニファクトリー株式会社は従業員数が60人ほどで、年間およそ120トンの大粒丹波しめじを生産し、京都府内外へ出荷しています。

こだわりは土台となる重要な菌床に京丹波町の杉を使用すること。間伐材を細かいチップにして京都府産の米ぬかを混ぜて菌床を作り上げます。また、使用済みの菌床は畜産などに活用して、地元の資源を生かした循環を大切にしています。

機械での生産が中心ですが、生産本部副本部長兼京丹波バイオセンター長の黒谷さんは「人の目で管理することが大切」と話します。ほぼ毎日、従業員がチェックをして管理しています。農薬は使用しておらず、調理の際は洗わずにそのまま火を通して食べられます。

湿度や温度、衛生管理を徹底して行い、さまざまな方が安心して食べられる商品を届けたい、という思いを胸に今日も大粒丹波しめじ作りに励んでいます。

企業版ふるさと納税

本町は企業版ふるさと納税の活用によって地域の課題解決に取り組み、「日本のふるさと。自給自足的循環社会 ●京丹波」を目指しています。この度、以下の企業さまからご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

ご寄付の用途：人の流れづくり事業
株式会社アイモバイル
代表取締役会長 田中 俊彦さま
寄付金額：100万円
株式会社ノート
代表取締役 平井 慶一郎さま
寄付金額：非公表

企業版ふるさと納税は、企業さまにとってもSDGsへの貢献や税制上の優遇措置を受けながら、地域社会への支援を行うことで、企業の社会的責任を果たす一環として活用されています。

編集後記

京丹波町役場ヘインターン生がやってきました。広報係にも3人が訪れ、今月号の2、3ページのレイアウト作りなどを体験。短い時間でしたが、協力しながら試行錯誤して作成してくれました。ぜひご覧ください。 R.T

わたしたちの町

人口	12,183	(-6)
男	5,848	(-4)
女	6,335	(-2)
世帯数	6,080	(2)
9月1日現在／()は前月比		

訂正とお詫び

広報京丹波7月号18ページ、8月号12ページにおいて問合せ先に誤りがありましたので訂正し、お詫びいたします。
7月号18ページ、8月号12ページ町税などの納期限
●問：住民課 Tel.82-1800
●問：住民課 Tel.82-3803
なお、ホームページ上のPDF版は訂正後の記事を掲載しています。

ふるさと応援寄付金

[令和7年7月]	19,924,000円/1,091件
[令和7年度累計]	93,451,000円/3,968件

7月の寄付者 *敬称略

片山 山治	深澤 寿幸	上原 洋介	田中 悟
金子 信之	松岡 義康	永露 元貴	

職員の異動について
令和7年8月31日付退職
健康推進課 保健師 大槻 理花子

材料(2人分)

そうめん(乾) …… 100g
大粒丹波しめじ …… 80g
豚もも薄切り …… 100g
ピーマン …… 80g(約2個)
にんじん …… 30g
卵 …… 1個
油(炒り卵用) …… 小さじ1
A 鶏ガラだし… 小さじ1
しょうゆ …… 小さじ2
本みりん …… 小さじ2
ごま油 …… 大さじ1



大粒丹波しめじ
(はたけしめじ)入り
そうめんの
ちゃんぷるー

栄養価
(1人分)

エネルギー:436kcal たんぱく質:21.4g
脂質:17.1g カルシウム:35mg
食物繊維(総量):3.2g 食塩相当量:2g

野菜
摂取量

このレシピの
1人分の野菜 約95g
1日の目安量 350g



作り方

1 豚肉は1cm幅に切る。ピーマンは縦半分、に切り種を取り、細切りにする。皮をむいたにんじんは4cmのせん切り、大粒丹波しめじは大きいものは縦に割っておく。

2 そうめんを半分に折り約1分茹でて冷水でよく洗い、ザルにあげて水切りする。

3 フライパンに油を入れて熱し、卵を溶いて入れ、ふんわりとした炒り卵を作り器に取り出す。

4 ③のフライパンをペーパーで軽く拭き、中火にして豚肉を軽く炒め、次に大粒丹波しめじ、にんじん、ピーマンを順に加えて約2〜3分炒める。

5 ④の野菜に火が通ったら火を弱め、茹でたそうめんを加え軽く混ぜ、再び中火にして③の炒り卵とAの調味料、ごま油を加えて約1分軽く混ぜながら炒めて出来上がり。

〈調理上の注意点〉

※そうめんを茹ですぎると、炒めた時にひっつきやすく固まりやすいので注意!

※そうめんを半分にすると、具材と混ぜりやすくなります。

減塩のポイント!

・キノコをたくさん入れてうまみがアップ。
・ごま油を最後に加えることで風味よく仕上がります。
・味付けは最後に!



〈大粒丹波しめじについて〉

- ・シャキシャキとした食感が特徴で、さまざまな料理に使えます。
- ・ナトリウムを排出するカリウムが多く含まれています。
- ・低カロリーで食物繊維が豊富です。

心がほっとする、温まる言葉やエピソード

町内の子どもたちから募集した作品を紹介します。
むだなことは一つもないから、
まずはやってみようか。(小学生)



Instagramでも
レシピ公開中

お手軽料理レシピを調理して
ポイントを貯めよう!

アプリのダウンロードはこちら



iOS版



Android版

