

広報 京丹波2

TOWN KYOTAMBA

京丹波町と
ともに二十歳



28 26 18 17 16 14 13 08 02

- 02 特集 令和7年度
京丹波町町政懇談会
- 08 100年の健康づくり
ずっと、もっと、健康に
- 13 「間」こそ「いらい」と感じる
ことはありますか？
- 14 健康
- 16 生き生きウエルネスコーナー
図書だより
- 17 くらしのガイド
- 18 お知らせ
- 26 まちの話題／弱のつばやき
- 28 令和8年
京丹波町二十歳のついで

京丹波町町政懇談会

～未来へ 幸せつなぐまち～



市場ふれあいプラザでの懇談会の様子

町政懇談会についてのアンケート結果

238人の方に
ご協力いただき
ました

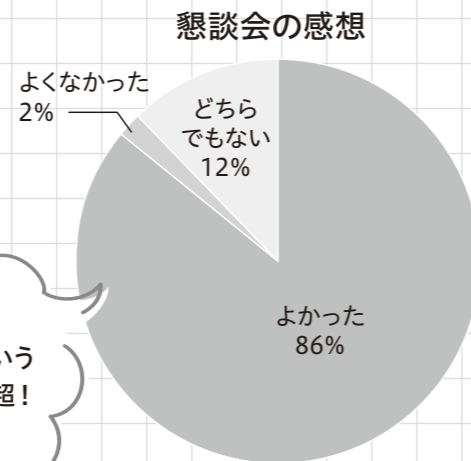
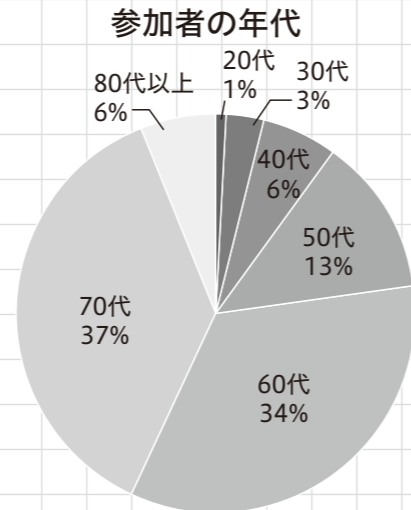
要望・提言

実行されている事業などについて、町民向けのPRを希望する。京丹波ファンクラブ会員募集のPRを。

本町は農業に関わる人が多い(個人含め)。農業にさらに重点をおいた施策をお願いしたい。

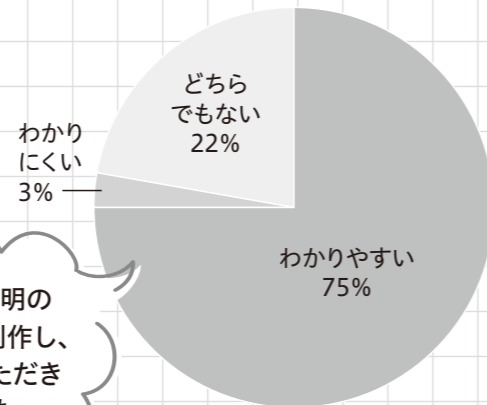
近年山林火災が増加しております。消火に係る設備の予算をもう少し増加して欲しい。

おくやみワンストップサービスの実施を希望します。



よかったという
意見が8割超!

令和7年度当初予算について



予算説明の
動画を制作し、
ご覧いただき
ました。

会場別参加者数

日程	会場	参加者数
6/26	市場ふれあいプラザ	20人
6/30	細谷共同集会所	19人
7/3	和知ふれあいセンター	33人
7/7	広野公民館	18人
7/9	京丹波町役場	31人
7/14	富田公民館	25人
7/16	ふれあいセンター和楽美	15人
7/18	竹野地区基幹集落センター	32人
7/23	山村開発センターみずほ	24人
7/25	梅田振興センター	19人
7/28	三ノ宮基幹集落センター	32人
7/29	質美振興センター	31人
合計		299人

一人ひとりの声をまちづくりに
令和7年6月26日から7月29日にかけて、町内12会場で町政懇談会が開催されました。この懇談会は地域の皆さんと町理事者が、町政や地域づくりについて直接話し合う機会として、毎年開催しています。

一人ひとりの声をまちづくりに
今年も299人が参加し、昨年と比べると23人増加しました。会場では町の現状、取組に対してさまざまな意見が出されました。今回の特集では、各会場で配布したアンケートの結果や、対話の内容をご紹介します。

懇談会の中で上がった質問・意見、それに対する回答を一部紹介します。



人口

令和6年に本町で生まれた子どもは30人余りで、人口も減ってきており、町の将来を危惧している。

本町の子どもたちがいきいきと学んでいる様子を見ていると、小規模校は人数が少なくて残念だといった考えは全くあてはまらなと実感しています。移住の面でみると、空家バンクを利用される方が多く、**令和6年は約740件の相談、22人の移住**につながりました。また、町内では事業をはじめられるケースが多く、平成28年からの**創業者数は80人**を超えています。悲観的にならずに努力していきます。

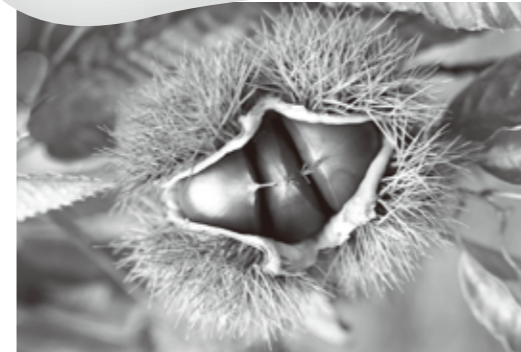


みずほこども園の園児ら



京丹波町移住相談窓口の看板(道の駅「和」)

食・農業



京丹波栗



京丹波栗を使用したアフタヌーンティー

栗の振興を進めている意味は。また、栗のマイスターや農家は増えてきているのか？

京丹波の栗は歴史があり、知名度も高く、全国の飲食店からの需要に対応できない状況です。**京丹波産としてブランド化**していきたいと考えています。栗マイスターは現在一人で、推薦できる方がもう一人いらっしゃる状況です。マイスター養成講座も実施しており、初心者の方が多く参加されています。JAなどと連携してさらに多くの人に参加しやすい環境づくりを行っていきます。



はたけなか 畠中町長

栗の推進もよいが、米騒動の最中、水稲も大切にしてほしい。

町内産の米をブランド化したいと考えています。町の農地が安い状態で、買占めなどによって水利の管理など「水が使えない」ことにならないよう、しっかり取り組んでまいります。



田植え(富田区)

教育・子育て



小学校の統合についての議論もあるようだが、小規模校の特性を生かしての教育活動は。

統合に関しては、子どもの数が減ったので合理化を図るという考えだけでは拙速で、地域の皆さんの意見が最も重要ですので協議が必要です。小さい規模を生かし、皆がリーダーとなり得るような教育が行われています。**チーム担任制や異学年での取組、他校との合同学習など、集団の中での交流**も行われており、多様な取組が行われています。

保育園から高校まで、子育て・教育に全力で取り組んでほしい。

町内にはこども園から高校まで存在しており、教育の充実のため取り組んでいるところです。本町では「府下トップクラスの環境整備」を目指しており、**体育施設に空調機能を取り入れるのは、府内では2番目**です。教室の空調整備は管内で最も早く全室取り入れるなど、引き続き環境整備を進めてまいります。教育内容については、将来の京丹波町を担う人材育成のため、町の課題を考える「**課題解決型学習**」に取り組んでいます。



各役員を選出する際、戸数が少ない集落は大変なため、連絡協議会(お助け合いのクラブ)を立ち上げていただきたい。

少人数の集落は本当に苦勞しておられると思います。一方で、集落には長い歴史と伝統文化、その集落の気質もありますので、十分な説明や合意がないまま制度を変えていくことは難しいと思っています。しかし、見過ごす訳にはいかず、**区長会の皆さんと相談し、協議していく**必要があります。そして職員が皆さんのもとへ赴いて状況を把握し、お互いの理解を深めていくことも大事だと考えています。

地域の活動



民生・児童委員の活動

道路の草の繁茂状況を把握しているか。

職員の見回りや業者委託など行っていますが、**全ての状況把握が難しく、住民の皆さんからの連絡により対応しているのが現状**です。現時点ではできる範囲の協力をいただきたいと思います。



公共施設・道路などの整備や維持管理



ボランティアロード

町内にあるJRの駅で交通系ICカードが使えない。

これまでからJRには強く訴えているが対応していただけておりません。令和8年に開催される**全国都市緑化フェア**では、会場の一つに「**わち山野草の森**」があり、交通系ICカードが使えないことは来訪者にとって大変不便であることから**重大な課題**です。今後も強く要望していきます。



上水道は頻繁に修繕がある。水道は生活に欠かせないため、国に対して補助金を増やしていただきたい。

水道事業は地方公共団体の責任で独立採算制ですが、水道料金だけでは全てを賄えず、国から補助金をいただいています。本町は計画給水人口は少ないですが、303km²と非常に広大な面積の中で水道を引かなければならず、**限られた財源の中で新しい水道管設置や耐震化を進めるには莫大なお金が必要**です。これは計画的に進める以外なく、**補助金についても政府にしっかりと要望していき**たいと思っています。



JR和知駅

お金



令和6年度のふるさと納税額が伸びているが内容は。

ふるさと納税は**返礼品数を36品目から700品目へ大幅に伸ばし、寄付額を毎年1億円ずつ伸ばしています**。昨年度はお米、創味食品のハコネーゼ、野菜、栗、卵の順で人気でした。ふるさと納税で一番大切なのは返礼品を作る町内の事業者が潤い、活力を見出させていただくことです。他の市町は業務委託が多いですが、本町は職員が積極的に経験を積んでいます。



京丹波町の歳入・歳出予算規模が前年度比で約20%増加している件について。

歳出については道の駅「瑞穂の里・さらびき」の大規模整備事業のほか、蒲生野中学校体育館の空調設備工事、放課後児童クラブのびのび2組の整備、こども園のICT化、文化財の修繕などの費用が主な要因です。一方で税収は伸び悩んでおり、事業に伴う地方債を増やし、ふるさと納税に力を入れるなどして歳入を確保しました。財政状況は厳しいですが、適切にバランスを取ってまいりたいと考えています。



道の駅「瑞穂の里・さらびき」

働き手



町職員の確保に努めてほしい。他府県の大学ともネットワークを広げ人材の確保を。

昨今は公務員になりたい人が少なくなっていると聞きます。本町では**採用試験のやり方を考え直す**よう指示をしました。また、昨年は福知山市とともに公務員を考えるシンポジウムを開催しました。令和7年9月には**インターンシップを導入し、学生に役場を体験**してもらいました。**大学連携にも力を入れており、現在6大学で各取組を進めています**。まちづくりや若い人に魅力ある町にするための議論を続けていきたいです。



インターンシップ生と職員



関西大学生と共同で制作する防災番組

直接意見交換ができて良い時間であった。

始めて参加させてもらいました。こういう場所は大切だと思いました。

町長さんの話、DVD、冊子で幅広く大切なことに予算が使われると思った。

日常的に意見を聞くことのない住民(町民)の声を聞く良い機会でもある。

懇談会への感想

より良いまちづくりのために、町民の皆さんの声は欠かせません。令和8年も各会場で懇談会を行いますので、ぜひ気軽にお越しください。

大変良い意見交換の場であったと思います。

たくさんの意見を前向きにしっかり考えて下さって良い時間でした。これからも一緒に良い町にしていきたいと思っています。

財政への理解が深まりました。

町長をはじめ、町幹部との懇談の場は貴重である。直接町長と課題について話し合えるこうした機会を継続してほしい。

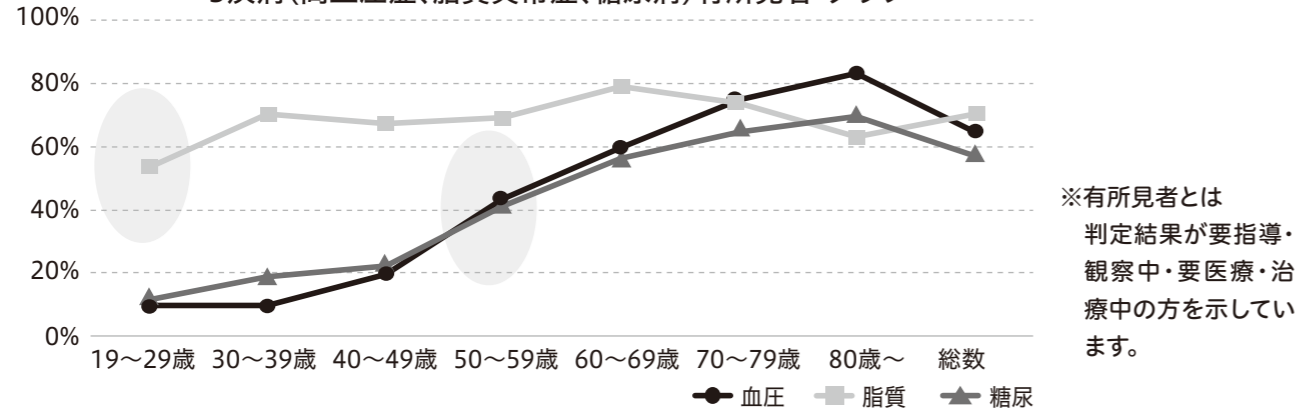
100年の健康づくり ~ずっと、もっと、健幸に~



若い世代は“脂質異常症”、50歳からは“高血圧”“糖尿病”に注意

19~29歳の若い世代から脂質異常症が多いです。また高血圧症、糖尿病については50歳代から急増します。この傾向は毎年見られており、京丹波町では若い世代は脂質異常症、50歳代からは高血圧症、糖尿病に特に注意が必要です。今年の結果が「要医療」でまだ病院を受診されていない方は早めの受診をおすすめします。また「要指導」の判定の方は、生活習慣を変えることで数値を改善することができます。今日から毎日の生活を見直してみませんか？

3疾病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病)有所見者*グラフ

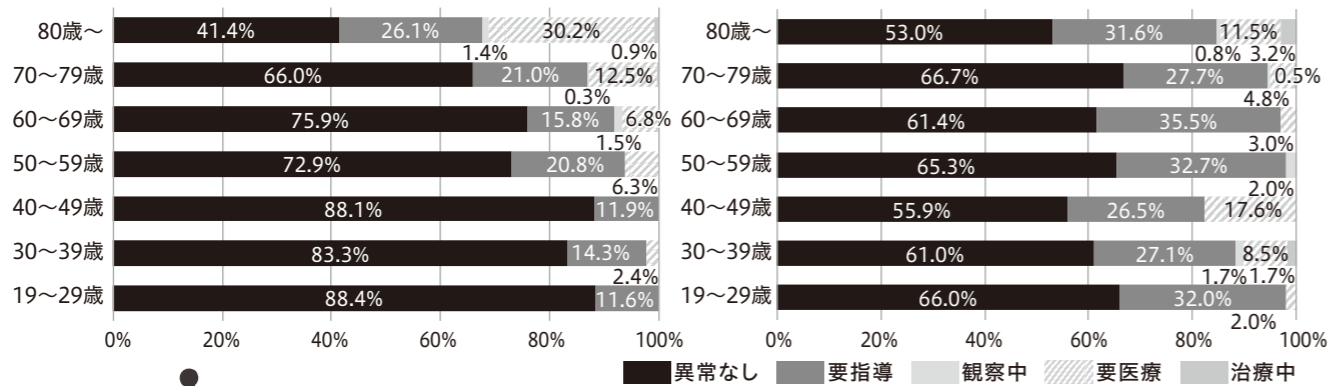


男性も貧血に注意?!

各年代で男性と比較し、女性の貧血の有所見者割合が高いことがわかります。しかし、80歳以上になると女性と比べ、男性の有所見者割合が高くなります。貧血は女性に多いことはよくいわれますが、本町では高齢になるにつれ、男性の貧血が多くなります。貧血には色々な種類がありますが、鉄分不足が原因の“鉄欠乏性貧血”が多いです。肉類や魚介類、野菜、海藻類などの鉄とたんぱく質が含まれている食品を食事に取り入れてみてください。ただし、貧血が見られる場合、その背後に痔や潰瘍など体内で出血が続く病気が隠れている可能性があります。貧血の3大サインである「動悸」「息切れ」「顔面蒼白」が見られたらすぐに受診してください。また貧血は慢性化すると自覚症状がないため、健診の数値などで確認し、早めに受診しましょう。

貧血(男性)

貧血(女性)



鉄とたんぱく質が多い食品



健診結果から見る京丹波町の健康状況

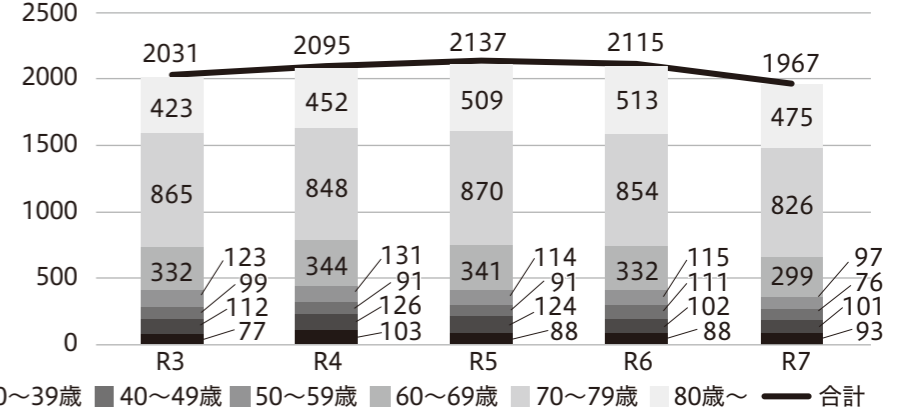
京丹波町では町民の皆さんの健康を守るため特定健診や基本健診をはじめ、各種がん検診を全て無料で実施しています。令和7年度も皆さんのご理解とご協力により安全に実施することができました。

令和7年度の健診結果の内容は、受診された皆さんの現在の健康状態を表すものです。もう一度ご自身の健康状態を見直すなど、今後の健康管理に役立ててください。

健診を受けて“健幸”に

令和7年度基本健診・特定健診・後期高齢者健診を受診された方は、1,967人でした。令和3年度以降徐々に受診者数が増加していましたが、令和7年度には減少傾向が見られています。

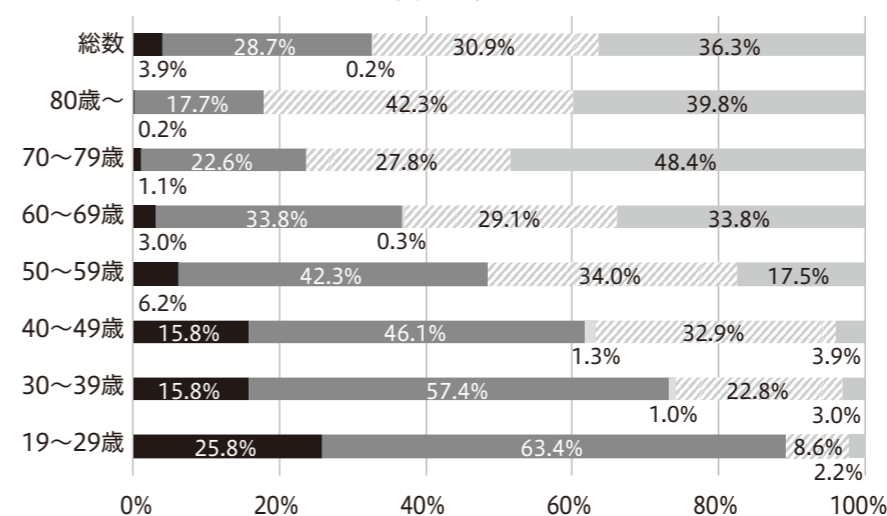
受診者数の推移



若い世代から油断禁物!!

19~29歳の若い世代でも異常なしの人が3割しかいません。特に50歳代になると、医療機関の受診が必要となる要医療・治療中の判定の方が、2人に1人になります。

年代別総合判定



健診結果の用語の説明

- 異常なし... 特に異常が無い
- 要指導... 病院を受診する必要はないが、生活習慣の改善が必要な場合
- 観察中... 病院を受診しているが、薬や注射などは使っていない場合
- 要医療... 精密検査や治療が必要な段階で、早めに病院を受診する必要がある場合
- 治療中... 薬を飲んでいるなど病気の治療をしている場合

「1日3食」食べているという方は、もう1ステップ! 食事内容を振り返ってみませんか?

バランスの良い食事って一体どんな食事?

バランスの良い食事とは、毎食①主食②主菜③副菜(野菜料理を1食に1皿以上)をそろえ、1日1回乳製品と果物を摂ることです。

①主食

ごはん、パン、麺類など穀物を主材料にするもの

炭水化物の供給源であり、熱や身体を動かすためのエネルギー源となります。

②主菜

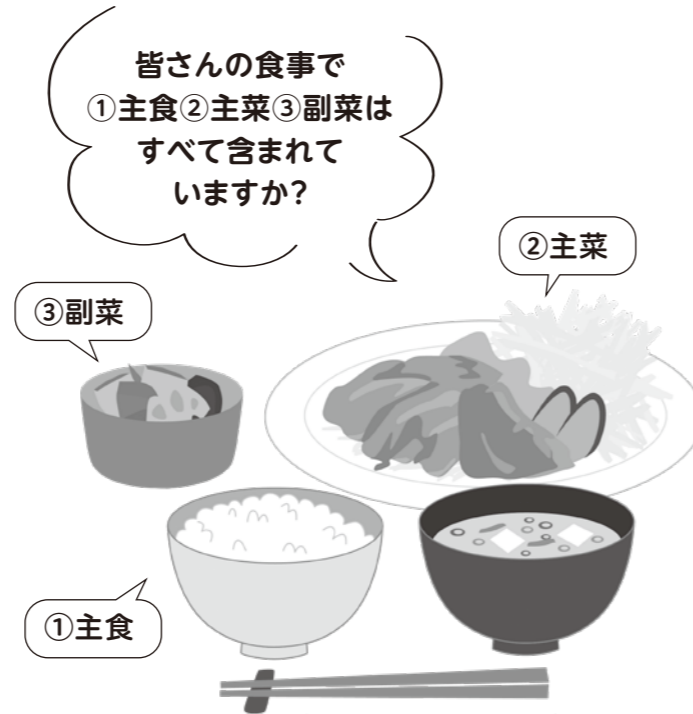
魚、肉、卵、大豆を主材料とするもの

タンパク質、脂質の供給源であり、身体の血や肉をつくり、エネルギー源となります。

③副菜

野菜などを主材料とする料理

ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源であり、身体の調子を整えます。



主食、主菜、副菜がそろった食事を摂れている!という方もいらっしゃるかもしれませんが、忙しい毎日の中、毎食これだけ準備して食べるのは正直大変です。まずは1食だけでも、主食・主菜・副菜がそろった食事を取り入れてみませんか?

最近乳製品、果物を食べましたか?

牛乳などの乳製品や果物を摂ることが習慣になっている方もいらっしゃると思います。しかし、乳製品や果物は、あまり買わないから冷蔵庫にない!という方もいらっしゃるのではないのでしょうか?牛乳・ヨーグルトなどの乳製品や果物は高血圧を予防する働きのある「カリウム」が多く含まれます。さらに牛乳・乳製品は日本人に不足しがちなカルシウムを多く含んでいます。また果物は、よく採れる時期は食べることも多いですが、普段は少し値が張ることもありなかなか手に取りづらくないかもしれません。

果物は、ビタミン、ミネラル、食物繊維が含まれており、美容に良いだけでなく、摂り過ぎた塩分を身体の外に出す役割があります。ただ最近の果物は甘いものが多く1日200gが目安(みかん2個、バナナ2本、リンゴ1個程度)です。食べすぎには注意が必要です。おやつには、つつい安価ですぐに食べられるお菓子や菓子パンを選びがちですが、牛乳や乳製品、果物を食べる機会がない...という方は、ぜひ牛乳や乳製品、果物をおやつにしてみませんか?



「1日3食」食べていますか?

朝は時間がないし、食欲がないから食べない、お昼は忙しくてついつい抜いてしまう...など忙しい毎日の中で「1日3食」食べることは難しい...という方もいらっしゃるのではないのでしょうか?またダイエットのため、1食食べないようにしているなどもあるのではないのでしょうか?「1日3食」食べる習慣は江戸時代に確立されたという説もありますが、なぜ「1日3食」食べる必要があるのでしょうか?

「1日3食」食べる3つのメリット!

①生活のリズムが整う

定期的に食事をする事で体温や血圧、血糖値などを調節する「体内時計」が正しく働き、生活リズムが整います。生活リズムが乱れると、肥満や糖尿病、高血圧など生活習慣病のリスクが高まります。

②1日に必要な栄養素が摂れる

健康な身体を作るためには、糖質やタンパク質、脂質など1日にたくさんの栄養素が必要です。1食または2食でこの栄養素を全て摂ることは難しいです。1日に必要な栄養素を摂取するため、「1日3食」食べる必要があります。

③食べすぎを防ぐ

食事の回数が少ないと空腹な時間が長く続き、早食いやまとめ食いなど食べすぎの要因になります。また1回の食事量が多くなることで、血糖値が上昇し、糖尿病のリスクが高まります。消化にかかる時間を考慮すると食事間隔は4~5時間程度空けるのが理想です。

美味しく食べるには...



朝お腹が空いていないから、食べない!

朝お腹が空いていないのは、前日の夜ご飯が原因ではないのでしょうか。夜ご飯の量が多かったことや食べる時間が遅かったなど思い当たることはありませんか?朝食:昼食:夕食のバランスは、3:3:4が理想的です。夕食を食べすぎたり、揚げ物などをたくさん食べると消化が悪く、朝お腹が空きません。また夜ご飯は寝る2~3時間前に食べると良いのですが、仕事が遅くなり食事間隔が長くなる場合はおにぎりやパンなど軽食を夕方摂って、夜ご飯を少なめにするなど調整してみてください。



ダイエットをしているので、「1日3食」食べると1日のカロリーが気になる...

ダイエットと言えばまず食事制限!食べないこと!と考えがちです。しかし、1食欠食すると次の食事で食べすぎてしまうことも...また身体に必要な栄養素を摂り切れず、うまく代謝できないことで、筋肉が少なく脂肪が多い痩せにくい身体になってしまいます。そのため、「1日3食」バランス良く食べることがダイエットの近道です。





「聞こえづらい」と感じることはありませんか？

近年、多くの研究成果などから難聴が「認知症」や「うつ病」の発生に深く関係していることが明らかとなっています。生活の質を保つためには聞こえが重要であることが注目されています。

難聴になるとさまざまな社会生活に支障をきたします！

必要な音が聞こえず社会生活に影響を及ぼす。危険を察知する能力が低下する。

家族や友人とのコミュニケーションがうまくいなくなる。自信がなくなる。

社会的に孤立しうつ状態に陥ることもある。認知症発症のリスクを大きくする。

聞こえづらさは加齢以外の原因もあります！

聞こえづらさは、年齢以外にも耳垢や中耳炎などが原因となることもあり、これらは治療でよくなる可能性があります。聞こえがよくなる方法があるかどうか、耳鼻咽喉科で診察してもらうことが大切です。

まずは、ご自身でチェックしてみましょう。

- 会話をしているときに聞き返すことがよくある。
- 集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない。
- 聞き間違いが多い。
- 話し声が大きいと言われる。
- 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- うしろから呼びかけられると気づかないことがある。
- 車の接近にまったく気がつかないことがある。
- テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる。
- 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。

1つでも当てはまる方は、耳鼻咽喉科に受診してみましょう。

参考:日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会公式ホームページから

また、福祉支援課では、ふない聴覚言語障害センターに委託し「きこえと補聴器の相談会」を定期的開催しています。お気軽にご相談ください。

問:福祉支援課 TEL82-1800
健康推進課 TEL86-1800



運動もお忘れなく！



「1日3食」しっかり食べると身体や筋肉を作る元はしっかりできています。身体は準備万端！ウォーキングなど運動をすることで筋肉が付き、さらに元気アップ！健康へ近づきます。ぜひウェルネス京丹波ポイント事業に参加して、健幸になりましょう！詳細は町ホームページをご覧ください。ダウンロードは、下記二次元コードから可能です。



iOS版



Android版



Instagramやってます！



京丹波町健康推進課Instagram

Please follow us!



簡単レシピ

気軽にできる筋トレ など

お役立ち情報を配信中！



京丹波町のホームページはこちら

旬を味わえる健幸コラムを掲載しています。ぜひ参考にしてみてください！



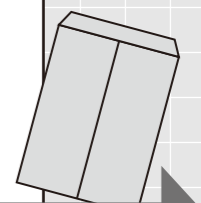
住民健診を受けましょう！

健診は無料です！

2月中旬ごろに令和8年度住民健診申込書を各世帯にお送りします。締め切りは令和8年3月13日(金)です。

令和8年度も住民健診申込は締め切り厳守としていますので、皆様のご協力をお願いします。

詳しくはお知らせ版18ページに





知らないうちに「高血圧」

高血圧は自覚症状がほとんどないまま進行することが多く、知らないうちに心臓や脳、腎臓に負担をかけてしまう病気です。一口に高血圧といっても、その背景や成り立ちは人それぞれ異なります。血圧が高くなる理由を知ることは、適切な治療や生活改善につなげるための大切なポイントです。

多くの方にみられるのは、生活習慣が深く関係する高血圧です。塩分の多い食事、食べ過ぎ、運動不足、体重増加などが重なることで血圧が上がりやすくなります。このタイプでは、減塩や体重管理、適度な運動を続けることで血圧が改善することが期待できます。



次に、ストレスや緊張が影響する高血圧があります。忙しい生活や精神的な負担が続くと、血圧が一時的に上昇しやすくなります。病院では高いものの、自宅では落ち着いている「白衣高血圧」もこの一例です。家庭血圧の測定や、リラックスできる時間を意識的に作る事が重要です。

内科専攻医
小川 修平 医師

国保京丹波町病院 水曜日の総合内科外来
和知診療所 月曜日、木曜日の総合内科一般外来担当



一方で、注意が必要なのが、腎臓やホルモンの病気などが原因となる高血圧です。急に血圧が高くなった場合や、薬を使っても下がりにくい場合には、背景に病気が隠れていることがあります。このような場合には、早めの検査と専門的な治療が必要です。



高血圧の治療は、血圧の数値だけでなく、その背景に目を向けることが大切です。自分の生活や体の状態を見直し、医師と相談しながら無理のない治療を続けることが、将来の合併症予防につながります。

～健幸～生き活きウェルネス

京丹波町にお住いの皆さんが健やかで幸せに「健幸」で暮らせるように・・・。

国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に

病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を充実し町民一人ひとりの健幸Wellness—ウェルネス—を目指しています。

院長先生の Wellnessコラム

かき た ひで はる
垣田 秀治院長

たかがビタミン、されどビタミン！

ビタミンには色々種類があり、ビタミンAは目にとって大切とか、ビタミンDは骨を作るために大切ということはよく知られています。

ではビタミンBはいかがでしょう？

ビタミンBにはB1、B6、B12などがありますが、今日はビタミンB1についてのお話です。

ビタミンB1が不足すると脚気になる、という話を聞かれた方もいるかもしれませんが、脚気なんて昔の話じゃないの？とも思われているかもしれません。

しかし、ビタミンB1の摂取不足では、足がはれたり心不全になる脚気だけではなく、意識障害や眼球運動障害、歩行障害を起こす脳症などもあり、高齢化社会を迎えている現代の日本では依然として忘れてはいけないこととされています。



ビタミンB1は豚肉、穀物、豆類などに多く含まれていて小腸から吸収されますが、吸収を低下させるアルコール多飲、低栄養や偏食、消化管の手術などで欠乏症になります。カップ麺ばかりを食べて脚気になった、という話も聞きますので、偏食をせずにバランスよく食事することに今後も注意していきたいですね。

ご用心！災害に便乗した悪質商法

地震や台風、大雨、大雪などの自然災害の発生後には、災害に便乗した悪質商法が多数発生しています。悪質商法は災害発生地域だけ狙われるとは限りません。災害に便乗した悪質な商法に十分注意してください。

相談事例

（工事・建築）

地震後、「屋根の点検をする」と業者から訪問を受け、屋根工事の契約をした。その後、屋根工事を解約したら契約前に行われたブルーシート設置代金を請求された。



（寄付金・義援金）

役所の者だと名乗る人が自宅に来訪し義援金を求められた。



（「保険金」を口実にした勧誘）

台風の後片付けをしていたら、業者が来訪し、損害保険を使って無料で雨どい修理ができる、経年劣化で壊れたものも保険でできると言われた。不審だ。

消費者へのアドバイス

- 1 修理工事などの契約は慎重にしましょう。
- 2 契約を迫られてもその場では決めず、複数社から見積もりを取って比較検討しましょう。
- 3 「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」と勧誘されてもすぐに契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談しましょう。
- 4 「経年劣化による損傷」と知りながら、「自然災害などの事故による損傷」と申請するなど、うその理由で保険金を請求することは絶対にやめましょう。
- 5 公的機関が電話などで義援金を求めることはありません。
- 6 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断りましょう。

『消費生活相談窓口』

※メールでの相談はお受けしていません

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

一人で悩まず気軽に利用してください。

相談日：水・木曜日
午前9時30分～午後4時
京丹波町住民課内 Tel:0771-82-3803

相談日：月・火・金曜日
午前9時～午後4時
南丹市商工課内 Tel:0771-68-0100

相談される曜日で連絡先をご確認ください。

「日本文学への誘い」

日本文学は、長い歴史を持ち、感性や内面性を重視する傾向にあり、読者に深い感動を与えます。こだち図書では、3カ月毎に作家の特集をしています。現在は谷崎潤一郎の作品を、3月からは澤田瞳子、6月は芥川龍之介特集の予定です。改めて、日本文学の魅力に触れてみませんか？



瑞穂分館で「えほんのへや」開設しています。

瑞穂分館（山村開発センターみずほ内）で、「えほんのへや」を開設しています。くつをぬいでゆったり読書してみたいか？

火曜日～土曜日
午前9時～午後5時

※山村開発センターの都合により、閉室する場合もあります。ご了承ください。



おすすめの本

「シマエナガのちるとびるる」

北の森のちいさなおはなし
もとしいづみ文・きくちちき絵/
ほるぷ出版

小さなからだに、まんまる顔のシマエナガは、かわいくてたくましい森の妖精。昨年生まれた「ちるとびるる」は、初めての冬を迎えて…。北の森でくりひろげられる、動物たちの小さなお話。



「スタンドグラス」

カラフルな板ガラスをハンダで組み立てて作る
アクセサリ・インテリア・ランプスタンド
青木 健 著/誠文堂新光社

初心者から経験者まで広く楽しんでいただけるよう、バリエーション豊かな作例を解説しています。ガラス工芸のなかでも、比較的手軽に楽しむことができるスタンドグラスに、挑戦してみたいか？



地上の楽園 月村了衛著/中央公論新社 ほかに続々入荷中	雨のやまない世界で君は 綾崎隼著/朝日新聞出版	山陰本線 発掘写真で巡る日本の鉄道 諸河久写真/ フォト・パブリッシング	自家製はエンタメだ。 浜竹睦子著/サンクチュアリ出版	ホテル・バルザール ケイト・デカミロ作/偕成社	ある被爆者と桜守の物語 阿部菜穂子著/岩波書店	アウシュヴィッツの 聖人を追いかけて ある被爆者と桜守の物語 阿部菜穂子著/岩波書店	全国小学生おぼけ手帖3 ムカつく幽霊編 田辺青蛙原案/静山社	最後の異端者 評伝美輪明宏 平坂純一著/扶桑社	新しい本
-----------------------------------	----------------------------	---	-------------------------------	----------------------------	----------------------------	---	--------------------------------------	----------------------------	----------

京丹波町図書館 3月のイベント

イベント情報 https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai_shakaikyoikuka/gyomuannai/library/8279.html



京丹波町図書館イベント情報はこちら

イベント

- ☆淳ちゃんの農園相談 中央館
3月7日(土) 午後1時30分～3時30分
夏野菜の栽培について、イチから学べる講座です。
- ☆大人のためののたのしむ音読 中央館
3月13日(金) 午後1時30分～2時30分
声を合わせてみんなで詩などを音読します。
- ☆ちいさいこのおはなし会 中央館
3月25日(水) 午前10時30分～11時
手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどをを行います。

京丹波町図書館への問合せ

- 中央館(京丹波町中央公民館2階)
午前9時～午後5時 Tel.0771-82-0255
- こだち図書(役場本庁舎1階交流ラウンジ内)
火・水・金 午前9時～午後7時
木・土・日 午前9時～午後5時 Tel.0771-82-3850
- 瑞穂分館(山村開発センターみずほ1階)
午前9時～午後5時 Tel.0771-88-0506
- 和知分館(和知ふれあいセンター1階)
午前10時～午後6時 Tel.0771-84-2081

日曜は、こだち図書以外休館です。また、月曜、祝日および毎月最終木曜日は、全館休館です。その他、臨時休館などのお知らせは、京丹波あんしんアプリで配信します。

税・案内

町税などの納期限

納期限:3月2日(月)

●国民健康保険税(普通徴収・第11期分)

問:税務課 TEL82-3802

●後期高齢者医療保険料(普通徴収・第8期分)

問:住民課 TEL82-3803

●介護保険料(普通徴収・第9期分)

問:福祉支援課 TEL82-1800

●水道料金2月分(1月使用分)

●下水道使用料2月分(1月使用分)

問:上下水道課 TEL83-9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が増加されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものは、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

住民健(検)診申し込みのお知らせ

令和8年度住民健(検)診申込書を2月上旬に緑色の封筒で、世帯主様宛に送付しています。

住民健(検)診はすべての健診項目が無料で受診できます。年に1度の健康チェックの機会です。お申し込みのお忘れがないようご注意ください。

※令和8年度住民健(検)診から日曜健診を【休日健診】(土曜日、日曜日各1日実施)に変更します。日時変更は可能ですので、申し込み後、受診票がお手元に届き次第(5月下旬頃)健康推進課までご連絡ください。

●申込期日 3月13日(金)厳守

●申込方法 申込書に記入の上、下記のいずれかの方法で提出してください。

- ・同封の返信用封筒にて郵送
- ・健康推進課(瑞穂保健福祉センター内)に持参

問:健康推進課 TEL86-1800

献血にご協力ください

●日時 3月10日(火) 午前10時~11時30分

●場所 瑞穂保健福祉センターほほえみ

●日時 3月30日(月) 午後2時~3時30分

●場所 わち林業センター

問:健康推進課 TEL86-1800

マイナンバーカード等交付夜間窓口

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日

住民課 2月19日(木)、3月5日(木)、3月19日(木)

瑞穂支所 3月12日(木)

和知支所 2月26日(木)、3月26日(木)

※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第4木曜日に和知支所で開設(祝日除く)。

●開設時間 午後5時30分~午後7時

●取扱内容

- ・マイナンバーカード交付
- ・マイナンバーカード電子証明書更新、暗証番号初期化
- ・証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書)
- ・印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)までに予約してください。

※マイナンバーカードの関係事務は、本人の来庁に限ります。※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内(午前8時30分~午後5時15分)に住民課または支所へお越しください。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約:住民課 TEL82-3803
瑞穂支所 TEL86-0150
和知支所 TEL84-0200

道路上に張り出している樹木など 伐採をお願いします

住宅の敷地内に植えられた庭木や生垣または個人が所有する山林の樹木や竹の枝葉などが、境界を越えて道路にはみ出していると、歩行者や自転車の通行に支障をきたしたり、道路標識やカーブミラーを覆うことにより、交通事故発生のおそれがあります。道路にはみ出した樹木などの枝葉により交通事故が誘発された場合は、**樹木の所有者に賠償責任が問われる**ことがあります。

※民法第717条 土地の工作物等の占用者及び所有者の責任

※道路法第43条 道路に関する禁止行為

道路沿いの所有されている樹木などで、道路の通行に支障をきたすことが予想される場合は、事前に伐採をお願いします。

なお、緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や竹の枝葉などを予告なく伐採・撤去することがあります。

問:土木建築課 TEL82-3806

確定申告等相談のご案内

町・府民税などの申告や相談とあわせて、簡易な所得税の確定申告についての相談・受付を**事前予約**にて実施します。

※必ず予約が必要です。税務課および支所で受け付けます。

●期間 2月16日(月)~3月16日(月)
※土、日、祝日は除く

●時間 午前9時~午後4時

●場所

役場本庁舎 1階 小会議室(税務課 TEL82-3802)

瑞穂支所 1階 相談室(瑞穂支所 TEL86-0150)

和知支所 1階 小会議室(和知支所 TEL84-0200)

●税理士派遣日程

役場本庁舎 2月16日(月) 午前

2月25日(水) 午前・午後

3月6日(金) 午後

瑞穂支所 2月16日(月) 午後

和知支所 3月6日(金) 午前

※税理士への相談は収支内訳書や決算書、住宅ローンの明細書の記載方法のみです。(青色申告は対象外)

※青色申告・土地建物および株式などの譲渡に係る所得、住宅ローン控除などに関する相談は行っていません。

●持ち物

- ・本人確認書類(マイナンバーカード・マイナンバー通知カードおよび運転免許証など)

- ・収入のわかるもの(源泉徴収票、収支内訳書など)

- ・控除の証明など(生命保険料控除の証明、医療費控除の明細など)

- ・利用者識別番号をお持ちの方は持参してください。(確定申告をされる方)

※会場内に筆記用具は用意しておりませんので、筆記用具や計算機などご持参ください。

※確定申告の際はe-TAX(電子申告)をご利用いただくと便利です。(自宅からの申告可能、添付書類不要)

<町・府民税の申告>

町・府民税の申告は、国民健康保険税などの算定の資料となるため、**収入がない方やご家族に扶養されている方、非課税年金(障害者・遺族年金など)を受給されている方も申告が必要です。**(所得税の確定申告をされる方や給与所得のみで年末調整された方は、申告の必要はありません。)

未申告の場合、所得証明などの発行、低所得者世帯に対する国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの軽減、福祉医療(老人・障害・ひとり親家庭、重度心身障害老人健康管理事業)制度が受けられない場合がありますのでご注意ください。

※1月5日(月)から個人住民税の電子申告が可能となりました。詳しくは、下記のサイト(個人住民税申告の電子化特設ページ)をご参照ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp/news/12336>

問:税務課 TEL82-3802

3月のごみ収集日のご案内 — 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。

	プラスチック資源ごみ			ペットボトル 紙パック/雑がみ ダンボール/新聞・雑誌	ビン/ガラス 陶磁器類/電池	金属/家電 アルミ 粗大ごみ	有害ごみ 蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	2日(月)	12日(木)	23日(月)	18日(水)	10日(火)	—	—
丹波地区2							
丹波地区3	6日(金)	17日(火)	27日(金)	25日(水)	11日(水)	—	—
丹波地区4							
瑞穂地区1	2日(月)	12日(木)	23日(月)	18日(水)	6日(金)	—	—
瑞穂地区2							
瑞穂地区3							
瑞穂地区4							
和知地区1						30日(月)	
和知地区2	6日(金)	17日(火)	27日(金)	25日(水)	3日(火)	31日(火)	—
和知地区3						26日(木)	

可燃ごみ(生ごみ)収集日

2日(月)、5日(木)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、19日(木)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

宅地売ります。

自然豊かで住みやすい環境 スーパー 京都縦貫道 I C 京丹波町役場
京都府立丹波自然運動公園 すべて約 3K m 以内程度の好立地です。

① 京丹波町蒲生蒲生野 383-25 宅地 102.95 m²(約 31 坪)

販売価格:150 万円(諸経費別)

② 京丹波町蒲生蒲生野 383-26 宅地 110.43 m²(約 33 坪)

販売価格:180 万円(諸経費別)

問 マグマ株式会社
TEL075-933-6000



詳しくはこちら

※諸経費とは 売主、買主の登記等に関わる経費です。

京丹波町物価高対応子育て応援手当支給事業

物価高の影響が続く中、子育て世帯の生活を応援するため、対象児童1人につき2万円を支給します。

- 支給対象児童**
平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた子ども
- 支給対象者**
①令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童の場合)は10月分)の児童手当受給者
②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の父母など
③令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚(離婚調停中を含む)により、新たに児童手当の受給者となった者

- 申請方法**
①京丹波町から令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童の場合は10月分)の児童手当を受給している者は申請不要
※公務員は所属庁の証明を受けて申請
②「①」以外の者は申請が必要
※対象者に通知予定
- 支給方法**
2月下旬から児童手当登録口座または申請時の指定口座へ順次振り込み予定



ホームページはこちら

問:子育て支援課 Tel82-1394

3月の発達相談

お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

- たんぼぼ相談(臨床心理士)** 3月17日(火)午前
3月25日(水)午前・午後
- ひよこ相談(医師)** 3月 6日(金)午前
- すくすく相談(作業療法士)** 3月11日(水)午後
3月25日(水)午後
- 思春期相談(公認心理師)** 3月18日(水)午後
※無料、要予約
※日時のお問い合わせは健康推進課まで

問・予約:健康推進課 Tel86-1800

子育て

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

【子育て支援ルーム開放日】
●**京丹波町子育て支援センター**
日 時 火・木・金曜日 午前9時30分～午後2時30分

【にこにこひろば】
●**みんな喜ぶ!手作りご飯の魔法**
日 時 3月6日(金) 午前10時～正午
場 所 京丹波町子育て支援センター
参加料 300円
定 員 15組(定員になり次第締切)

【おひさまひろば】(2歳児対象親子通所事業)
日 時 3月3日(火)、10日(火)
午前9時30分～11時30分
場 所 京丹波町子育て支援センター

【きらきらひろば】(0、1歳児対象親子通所事業)
日 時 3月12日(木) 午前10時～11時
場 所 京丹波町子育て支援センター

※随時参加を受付中。対象者登録制となりますので詳細は京丹波町子育て支援センターまで。

問・申込
京丹波町子育て支援センター
(京丹波町豊田シミ98番地)
Tel090-1892-2774(直通)



子育てるんるんカレンダーはこちら

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学1年生から6年生までを対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

開催日	申込期日
3月14日(土)	3月6日(金)
3月28日(土)	3月19日(木)

- 時 間** 午前10時～11時30分
- 場 所** 京丹波町中央公民館2階
- 参加料** 無料
- 持ち物** 筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込:福祉支援課 Tel82-1800

町立医療施設の診療体制

令和8年2月1日現在

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

院長=垣田秀治

【京丹波町病院】Tel86-0220

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来 藤田凱斗(総合内科) 中嶋諒(総合内科)	高木優大(府立医大/循環器)	小川修平(総合内科)	横井大祐(府立医大北部医療センター/総合内科)	井上弘之(府立医大/内分泌・膠原病)	第2土曜日 中嶋諒(総合内科) 第4土曜日 藤田凱斗(総合内科)
	予約診察(午前)	垣田秀治(総合内科)	北井順也(府立医大/膠原病・リウマチ)	垣田秀治(総合内科)	垣田秀治(総合内科)	第4土曜日 垣田秀治(総合内科)
	予約診察(午後) (☎:午後1時～)	藤田凱斗(総合内科)	中嶋諒(総合内科)	奇数週 北井順也 偶数週 井上弘之(府立医大/膠原病・リウマチ)	中嶋諒(総合内科)	
外科	前田武昌(消化器)	担当医	山岡延樹(消化器)	担当医	担当医	
整形外科	小藤和孝(明治国際医大)				竹浦信明(府立医大)	
小児科	熊澤慶大(府立医大)	担当医	渡辺和徳(府立医大)	飛鳥暉昌(府立医大)	横田侑紀(府立医大)	第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
小児科予防接種(予約制)				飛鳥暉昌(府立医大)		第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
皮膚科(第1・第3木曜日) (☎:午後1時～3時30分 ☎:午後2時45分～)				第1木曜日 足立尚弥(福知山市民) 第3木曜日 荒田健太(福知山市民)		
精神神経科(物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日)		第2火曜日 石川雅裕(東舞鶴医誠会) (☎:午後1時～2時30分 ☎:午後1時30分～)				第2土曜日 石川雅裕(東舞鶴医誠会)

- 受付時間:(初診)午前8時30分～11時30分 (再診)午前7時～11時30分
- 診察時間:午前9時～(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は上記記載のとおり)
- 急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。
- ☎は受付時間、☎は診察時間

【京丹波町病院質美診療所】Tel86-0586

所長=藤田凱斗

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合内科				藤田凱斗	

○診察日は、毎週木曜日の午後です。○受付時間:午後1時～3時30分 ○診察時間:午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】Tel84-1112

所長=庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科(午前)	小川修平(総合内科)	中嶋諒(総合内科)	木田祐之朗(府立医大/内分泌・膠原病)	小川修平(総合内科)	藤田凱斗(総合内科)
内科(夜間診察)	担当医(午後5時30分～)				
外科・整形外科(午前)	庄林 智(外科一般)	前田武昌(外科一般)(午前10時～)			林 大智(明治国際/整形外科)

- 受付時間:午前8時30分～11時30分(受付順番番は午前7時から記入できます。)
- 診察時間:午前9時～(毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記記載のとおり)
- 夜間診察(内科)の受付時間:午後3時～6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】Tel84-1154

所長=三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	濱岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	担当医	担当医

- 診察時間:午前9時～正午/午後1時～4時30分
- 予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

お仕事募集中

高齢者の知識・経験・技能を活かし丁寧に仕事をします!!



随時 会員募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎(0771)82-0501

京丹波町シルバー人材センターHP→



(公益社団法人)京丹波町シルバー人材センター
☎622-0231 京丹波町豊田シミ98番地 京丹波町生涯学習センター内
高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

3月の相談

日時	場所	問
内容		
消費生活相談	水・木曜日(祝日除く) 4日(水)、5日(木)、11日(水)、 12日(木)、18日(水)、19日(木)、 25日(水)、26日(木) 午前9時30分～午後4時	役場本庁舎 住民課 Tel.82-3803
※南丹市の相談窓口も利用できます。【相談日】月・火・金曜日 午前9時～午後4時 【相談電話番号】0771-68-0100(南丹市商工課内) ※消費者ホットライン 【相談電話番号】(局番なし)188番		
こころの健康相談	12日(木)、26日(木) 午前9時30分～午後0時30分	瑞穂保健福祉センター1階 相談室 健康推進課 Tel.86-1800
※要予約 もみじヶ丘病院精神保健福祉社が相談に応じます。 ※予約の上、電話相談もできます。		
女性のための相談	11日(水)、25日(水) ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分	南丹市役所 (詳細は予約時にお伝え します。) 住民課 Tel.82-3803 LINE予約はこちら (南丹市役所LINE)
※要予約 女性専門相談員が相談に応じます。		
京都府家庭支援 総合センターによる 身体障がい者 巡回更生相談	整形外科の医療相談・補装具相談 10日(火) 午前9時45分～10時55分	園部文化会館 「アスエルそのべ」 福祉支援課 Tel.82-1800
※要予約 3月3日(火)まで ※身体障害者手帳をお持ちでない方も相談可。手帳の申請のための診断はできません。		
司法書士 相談会	司法書士 法律・登記 無料相談会	21日(土) 午後1時～4時 丹波マークス 京都司法書士会 総合相談センター Tel.075-255-2566 ネット予約は こちらから
	相続・遺言 相談センター	17日(火) 午後2時～4時 京都地方務局 園部支局 京都司法書士会 相続・遺言相談センター Tel.075-585-4113 ネット予約は こちらから
	亀岡市相談会	6日(金) 午後6時～9時 ガレリアかめおか 京都司法書士会 総合相談センター Tel.075-255-2566 ネット予約は こちらから
※要予約(webサイト、電話)		

スリーエー(3A)教室

A 明るく A 頭を使って A あきらめない
スリーエー(3A)教室では、認知症の予防や進行予
防に役立つゲームを行います。

- 日 時 3月3日(火)、17日(火)
午前10時～11時30分
- 場 所 役場本庁舎
- 対 象 どなたでも
- 参加料 1回100円
- 持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター
Tel.82-0001



海上保安官募集

海上保安庁では、令和8年度海上保安官(初任科)お
よび海上保安学校学生(特別)採用試験を実施します。
受験資格などの詳細は、海上保安庁のホームページを
ご覧ください。

【海上保安学校学生(特別)】

- 申込(インターネット) 3月2日(月)～23日(月)
- 第1次試験 5月10日(日)

【海上保安官(初任科)】

- 申込(インターネット) 2月19日(木)～3月23日(月)
- 第1次試験 5月24日(日)

問:舞鶴海上保安部管理課 Tel.0773-76-4120

京都府技能修得資金の支給申請

京都府では、専門学校などの技能修得施設へ進学を希
望されているお父さまが、経済的な事情で進学を断念さ
れることがないように、技能修得資金を支給しています。

●対象者

町内に在住し、経済的理由で技能修得が困難な世帯
の子で、中学校または、高等学校を卒業し、引き続き一
定の要件を満たした技能修得施設(専門学校など)へ
入学・進学をする方。(看護学校系については対象外)

●対象世帯

出身世帯の収入額に制限があり、他の奨学金制度を
受けている方は、支給調整をすることがあります。

●提出先

- 福祉支援課、瑞穂支所、和知支所
- 申請期間 第1次申請 3月2日(月)～31日(火)
第2次申請 4月1日(水)～30日(木)

問:京都府南丹保健所福祉課 Tel.0771-62-0363

試験・求人

求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから
情報提供のあったものを掲載しています。

DOG VILLA 木都-京丹波-(富田井爪46-1)
Tel.080-5334-0529 担当:山田

- 職 種 清掃業務【急募】、調理業務
- 賃 金 1,150円/時間
- 就労日数 週3日程度(要相談)
- 就労時間 清掃:午前10時～午後3時
調理:午前6時30分～10時30分
- 備 考 18～50歳

(公財)京都府立丹波自然運動公園協会
(曾根崩下代110-7) Tel.82-0560 総務課

書類選考あり

- 職 種 公園運営に関する事務および現場業務全般
- 賃 金 9,600円~/日
- 就労日数 週5日程度
- 勤務形態 午前8時30分～午後5時15分(所定労働8時間)
- 職 種 宿泊施設厨房での調理業務全般
- 賃 金 1,150円~/時間
- 就労日数 応相談
- 勤務形態 午前6時～午後2時、午後1時～9時
(所定労働7時間)2交代で勤務

ひとりで悩まず、弁護士へ。

綾部法律相談センター
0772-68-3080
平日 9:15-16:30

京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION



3月のすくすくカレンダー

- 乳児前期健康診査[令和7年10月14日～12月10日生]
3月10日(火) 午後 瑞穂保健福祉センター
- 乳児後期健康診査[令和7年3月14日～5月10日生]
3月10日(火) 午後 瑞穂保健福祉センター
- 3歳児健康診査[令和4年7、8月生]
3月17日(火) 午後 瑞穂保健福祉センター
- 妊婦・乳幼児相談(妊婦、生後1歳ごろまで)
3月5日(木) 午前10時 京丹波町子育て支援センター
【持ち物】母子手帳、バスタオル
- 離乳食教室中期・後期(要予約)
[妊婦、生後7カ月～1歳ごろまで]
3月11日(水) 午前9時45分 瑞穂保健福祉センター
【持ち物】母子手帳、エプロン、三角巾、マスク、バスタオル
- ベビーマッサージ(要予約)
[生後2カ月～6カ月ごろまで]
3月27日(金) 午前10時 京丹波町子育て支援センター
【持ち物】母子手帳、バスタオル、着替え
- マタニティ・産後ヨガ教室(要予約)
[妊娠5カ月～産後6カ月ごろまで]
3月13日(金) 午前10時 京丹波町子育て支援センター
【持ち物】母子手帳

※当日参加の事業については、事前
にお問い合わせください。
※妊産婦、新生児、乳幼児の電話・
訪問相談を随時実施しています。

問・予約:健康推進課 Tel.86-1800



Instagramは
こちら

育ての親(里親)になりませんか

さまざまな事情により家庭で生活できない子ども
を育ててくださる里親を募集しています。関心のある
方はご相談ください。

※お住まいの地域を担当する
児童相談所が窓口です。

問:京都府家庭支援総合センター
Tel.075-531-9606



詳しくはこちら

オンライン里親相談会

京都府では、さまざまな事情により家庭で生活でき
ない子どもを育ててくださる里親の募集をしていま
す。里親の登録や里親制度について関心のある方を対
象とした個別のオンライン相談会を実施しています。

●日時 毎月第3金曜日
午後1時～4時(1人約30分)

問:京都府家庭支援総合センター
Tel.075-531-9650



詳しくはこちら

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業 教室

●エンジョイテニス(夜間)

日時 3月2日(月)、16日(月) 午後6時～9時
場所 テニスコート(雨天中止)
対象 18歳以上
参加料 500円
申込 当日受付



●レディーススポーツデー

日時 3月4日(水)、18日(水)
午前9時30分～11時30分
場所 京都トレーニングセンター パフォーマンスルーム
対象 18歳以上の女性
参加料 300円
内容 健康体操
申込 当日受付



●エンジョイテニス(昼間)

日時 3月4日(水)、18日(水)
午後1時30分～4時30分
場所 テニスコート(雨天中止)
対象 18歳以上
参加料 400円
申込 当日受付

●グラウンド・ゴルフのつどい

日時 3月6日(金)、13日(金) 午前9時～11時45分
場所 陸上競技場
対象者 どなたでも
参加料 500円
内容 グラウンド・ゴルフを楽しむ
申込 当日受付

●障がい者スポーツのつどい

日時 3月10日(火) 午後1時30分～3時30分
場所 京都トレーニングセンター研修室
対象 障がいのある方、介護者およびその家族
参加料 無料
内容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、
グラウンド・ゴルフなど
申込 当日受付



●太極拳教室

日時 3月13日(金) 午後2時～4時
場所 旧宿泊所会議室
対象 どなたでも



参加料 500円
内容 太極拳の基礎を学ぶ
申込 当日受付

●ヨガ教室

日時 3月13日(金) 午後2時～3時30分
場所 京都トレーニングセンター研修室
対象 どなたでも
参加料 700円
内容 ヨガで心身をリフレッシュしよう
申込 当日受付

大会

●第8回 マスターズテニス大会

日時 3月11日(水) 午前9時～
場所 テニスコート
対象者 男子60歳以上、女子50歳以上
参加料 2,000円(1ペア)
定員 男女別ダブルス各32組
申込 3月4日(水)まで

●第83回グラウンド・ゴルフ大会

日時 3月17日(火) 午前9時～
場所 陸上競技場・補助競技場
対象者 どなたでも
参加料 2,500円(お弁当・お茶付)
定員 336人(予定)
内容 48ホールストロークプレーによる個人戦
申込 2月17日(火)午前9時～団体・一般予約受付



イベント

●特別ないとまrché(いとマルシェ)

日時 3月20日(金・祝) 午前10時～午後4時
場所 こどもの広場(予定)
内容 ハンドメイド品の展示・販売、キッチンカー
など飲食販売 など

申込: 必要事項【住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望の事業名】を記入の上、下記の方法でお申し込みください。
・郵送 ・FAX ・メール
※当日受付の事業は申込み不要

問:丹波自然運動公園
Tel0771-82-1045
FAX0771-82-0480
E-mail: kouen@kyoto-tanbapark.or.jp



丹波自然運動公園の
ホームページはこちら

京都府特定最低賃金の改正

京都府特定(産業別)最低賃金について、電気機械器具製造業は令和8年1月24日から、時間額1,136円に改正されました。特定最低賃金は、特定の産業分類に該当する事業場の「基幹的労働者」に適用されます。

問:京都労働局賃金室 Tel075-241-3215

グリーンランドみずほからのお知らせ

●卓球・バドミントンを楽しむ日

日時 3月3日(火)、10日(火)、17日(火) 午前9時～正午
場所 グリーンランドみずほ体育館
参加料 300円
申込 当日受付
※ラケット・ボールレンタル無料
※体育館シューズ持参
ホームページはこちら



問:グリーンランドみずほ Tel86-1512

自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

- ◆山野草展示即売 3月7日(土)～15日(日)
- ◆陽春の山野草展 3月20日(金・祝)～29日(日)

【園内見ごろ情報】

ツバキ・イワウチワ・ウグイスカグラ・ユキワリイチゲ・キンキマメザクラなど

【山野草の紹介】

イワウチワ:3月下旬頃から
4月上旬頃まで薄ピンクの
かわいい花を咲かせます。



開園時間:午前9時～午後5時(入園は午後3時まで)
休園日:毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業、
翌水曜日が休園日)

入園料:大人350円、小学生250円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教室などでもできます(体験教室は要予約)。
※管理棟、温室までは無料。

問・予約:わち山野草の森
Tel84-2041 FAX84-2045
E-mail: sanyasou@zc.ztv.ne.jp
HP: http://www.zc.ztv.ne.jp/
sanyasou/



わち山野草の森
情報コーナー

リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具(ボール、ベル、ベルター)を使って、楽しく身体を動かします。

●日時 2月19日(木)、26日(木)
3月5日(木)、12日(木)、19日(木)
午後1時30分～3時

●場所 健康管理センター

●対象 町内在住、在勤の40歳以上
※要予約(初回参加の方)

問・予約:健康推進課 Tel86-1800

健康体操教室『月2の会』

椅子に座って行う体操教室です。

●日時・場所

3月13日(金)、27日(金) 瑞穂保健福祉センター
3月10日(火)、24日(火) 役場本庁舎
3月4日(水)、25日(水) 和知ふれあいセンター
午前10時～11時30分

●対象 どなたでも

●参加料 1回100円

●持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター Tel82-0001

伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

●2月28日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会

【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～

●3月28日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会

【文化サークル】神心流吟と舞和知教場

御幸流丹の会

なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

●2月 ちぎり絵 伊藤サークル

●3月 なし

問:道の駅「和」 Tel84-1008

土地と建物の登記・測量

- ◆法務局への手続き代理します
- ◆お気軽にご相談ください

ホームページに地図あり→

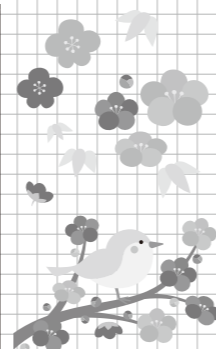


- ☑土地と建物に関する登記・測量など
- ☑土地の境界を確定したいとき
- ☑建物を相続したが登記簿が無いとき
- ☑税金を納めている家屋に登記簿が無いとき
- ☑相続した土地を国が引取る制度がスタート
- ☑相続登記義務化になりました令和6年4月～

しのづか登記測量事務所

代表/篠塚 泰寛 京丹波町須知本町24

TEL. 0771-89-1153



相続登記 不動産登記 役員変更 名義変更 抵当権抹消

山内司法書士事務所

お気軽にご相談下さい!

TEL 0771-84-1162
遺言・終活、後見・死後事務委任契約

京丹波町市場前橋36番地1
司法書士 山内保志(やまうち やすし)





京丹波町 二十歳の つどい



式典の締めくくりには、参加者の小学校時代の映像がサプライズで上映されました。懐かしい映像に参加者同士が顔を見合わせて微笑む姿が見られました。

参加者を代表し、役者を目指して専門学校に通う大澤日向さんが「学校に通っているうちに自分にはない発想力や演技力、その他にもたくさんのが自分には足りていないんだと、痛感させられました。自らを選んだ職業だからこそ、考えることを止めずに夢に向かって突き進んでいきたい」と誓いのことばを述べました。

京丹波町二十歳のつどいが1月11日、役場本庁舎で開かれました。今年度、京丹波町では119人が20歳を迎えました。華やかな振り袖やスーツなどに身を包んだ参加者が、友人や恩師と再会を喜び合いました。

