

日本のふるさと。自給自足的循環社会

# 広報 京丹波7

TOWN KYOTAMBA

No.237  
2025.7.17発行

愛を奏でて  
二人行脚で40年



- 02 どこにいてもそこに幸せはある  
二人が紡ぐ愛の形  
〜健幸〜
- 12 生き活きウェルネスコーナー  
図書日より
- 14 京丹波文化伝承よもやま話  
くらしのガイド
- 15 安心ほっと便り
- 17 お知らせ版
- 18 表彰／弱のつづやき
- 29 まちの話題
- 30

唄と太鼓のユニット

# 二人

# 行脚

40周年を記念したコンサート

スポットライトを浴びて大太鼓を全身全霊で打ち鳴らした吉利さん。  
やさしさと力強さを感じられる唄声で豊かな唄の世界を披露した容子さん。  
二人行脚が生み出す世界は二人の愛そのもの……  
晴れた空が広がる日もあれば、雨に打たれる日もある。  
どこにいても、そこに幸せはありと語る二人の魅力にせまります。

京丹波町を拠点に音楽活動を行う唄と太鼓の「二人行脚」。  
40周年を記念したコンサートが3月9日、  
綾部市の中丹文化会館で行われました。  
和知太鼓保存会や綾部市太鼓連合会の皆さんの協力のもと、  
和太鼓・民謡・歌謡曲・ジャズなどの楽曲、全15曲を披露。

ふじ もと よし かず  
藤本吉利さん

ふじ もと よう こ  
藤本容子さん





# 生涯現役 けんかも 愛のうた



## ふじもと ようこ 藤本容子さん

1952年7月23日、東京都新宿区生まれ

大学での邦楽サークル活動を経て、箏の師範を目指していた容子さん。東京で公演中の「佐渡の國鬼太鼓座」と出会い、「吉利さんの太鼓を叩く目が未来を見ているように見えて、その目になりたい」と1976年に入座し、佐渡に移住。佐渡の美しく豊かな自然に、深く魅了されました。舞台では箏に加えて伸びやかな声を生かした唄、踊りを担当していました。

その後、体調を崩し、舞台から離れたものの、鼓童の広報担当として、機関誌編集の仕事に励みました。復帰してからも、唄と箏を通じて吉利さんと出会う

同じ舞台に立つ吉利さんに対して容子さんは「はじめは、オーラっていうのかな、はじめか跳ね返される感じ。だから戦うつもりじゃないと負けちゃう。でも今は夫婦漫才ね」とこやかに振り返ります。

## ふじもと よしかず 藤本吉利さん

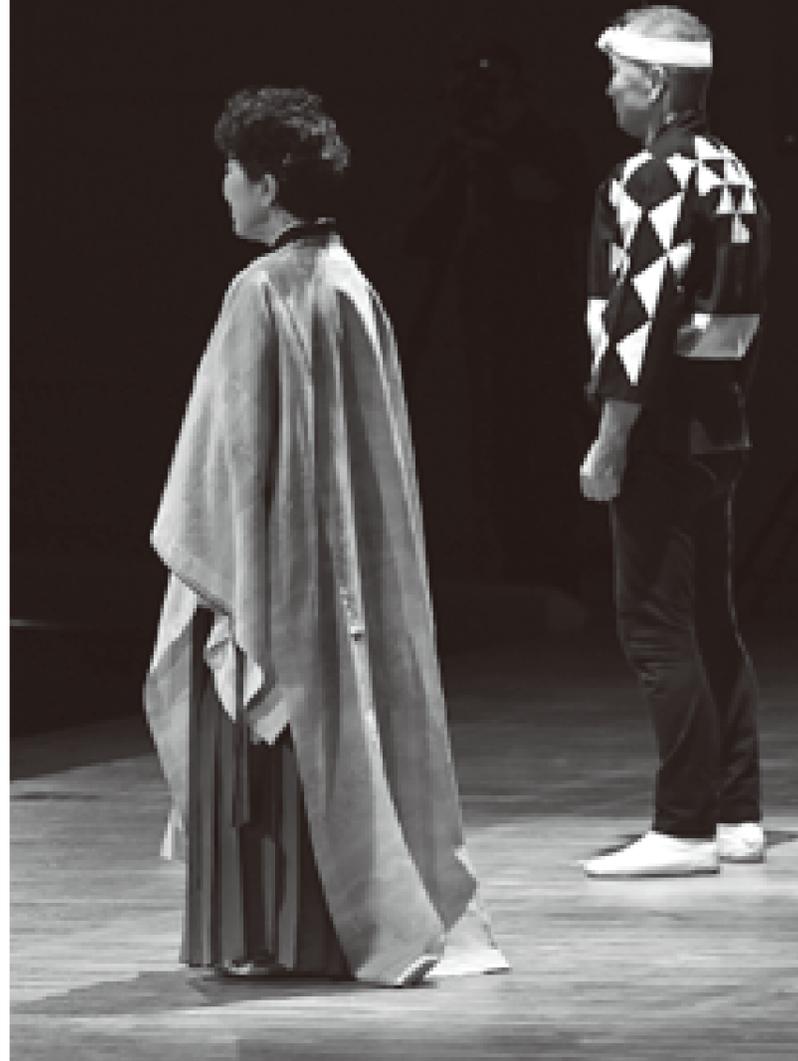
1950年12月30日、京丹波町角区生まれ

和知で生まれ育ち太鼓で世界へ  
須知高校に入学して2年生の時、和知太鼓を習いはじめた吉利さん。卒業後、調理師を目指して、大阪のホテルに就職しましたが、職場仲間と和知太鼓の同好会を結成し、太鼓を叩き続けました。

1972年、新潟県で活動をはじめていた「佐渡の國鬼太鼓座」と出会い入座し、ますます太鼓の魅力に夢中になっていきました。アメリカでのデビューを果たして以来、国内外で喝采を浴びながら公演活動を行ってきましたが、10年の活動を経て「佐渡の國鬼太鼓座」が解散。

吉利さんは和太鼓を愛する人々にとって憧れのレジェンドであり、今も多くのファンに慕われています。その太鼓と人柄に魅せられた人々から「太鼓を叩くために、神様から呼ばれて生まれてきた吉利さん」といわれるほど。まさに太鼓大好き「鼓童、つまり太鼓わらべ」なのです。

# 二人を待ち受けていた 試練



## 容子さんを襲った病

1985年、紆余曲折を経て二人は結婚。佐渡での幸せな生活の始まりとともに現れたのは高い壁でした。

日常生活の中で不調を感じるようになった容子さん。めまいが頻繁に起き、視界がぼやけるようになるなどの症状が出始めました。病院での検査の結果、見つかったのは脳下垂体の腫瘍でした。無事に手術は終了したものの、高い声が出なくなり、欲しかった子どもも授けられない体になってしまったのです。

ホルモン異常により情緒が安定せず、イライラする毎日。吉利さんは、当時の容子さんに対して、次のように語ります。

「いやあ、大変だった。よく怒らしてたね。でも、なんで怒っているのかわからない。めんどくさいと思ってしまうこともあった。僕の思いやりが少なかったのかな」。

そして、骨を埋めたいほど佐渡が大好きだった容子さん。ある時、吉利さんの「いつかは和知に帰る」という思いを知り、その衝撃で

ますます心が不安定になりました。沈み込んでいた容子さん。手術から1年ほど経ったある日、光が差し込みます。

## 病から生きる意味を知る

ある日、友人から「子どもがでない」ということに、容子さんの人生の意味があるんじゃないか」と、言葉をもらい、深く考えさせられました。

さらに、ある日容子さんが吉利さんにいつ和知に帰るのかと尋ねると、返ってきたのは次の言葉でした。「ごめん。僕は今日、明日のことしかわからない」。その言葉に容子さんは「それって私の一番理想の生き方！って思ったの。私も今したいことをすれば良いんだ！って気持ちの大転換が起って」と当時の思いを語りました。

そして、新しい唄の活動を始めたことで新しい自分が生まれ、明るさと活力がよみがえってきました。絶望の中、友人からの寄り添う言葉と、今を一生懸命に生きる吉利さんの言葉に目が覚め、人生の再スタートを切ったのです。

術は無事成功。「終わったらずぐに仕事のこと考えてたな」と笑う吉利さんでしたが、容子さんは少し呆れ顔。

## 病からの復活

同年6月、京丹波町役場で行われた京丹波町民大学講座の开幕式。吉利さんは講師として舞台上に立ちました。いつもの大太鼓ではなく担ぎ太鼓を肩から掛け、「太鼓人生」という題で受講者たちに人生の軌跡を伝えました。

退院してからわずか1カ月の復帰舞台。吉利さんは自分の身体と対話をするように演奏しました。心底心配していた容子さんは、短期間での驚くべき復活に「さすが吉利さん！」と感心。強い身体に産んでくれたお母さんに、二人は深く感謝の気持ちを抱きました。



軽快に担ぎ太鼓を打ち鳴らす吉利さん（京丹波町民大学講座）

容子さんは吉利さんとともに和知へ何度も戻るうちに「佐渡の海も良いけど、和知の川もいいなあ」と思えるようになったと言います。「和知の人がとてもやさしくて言葉も柔らかくて、一緒にいるとすごく安心するの」。

和知の人々と和知太鼓の皆さんとの絆を深める中でどこにいても幸せはあるのだと思うようになりました。

## 太鼓が打てなくなった 吉利さん

しかし、吉利さんにも病の影が忍び寄っていました。  
2023年12月、コンサート

で大太鼓を演奏中、腕に力が入らなくなり、呼吸すら難しくなったのです。太鼓を叩いてはやめ、また、叩く。当時、舞台袖で見ていた容子さんは「明らかにいつもと様子がおかしかったから、とにかく早く演奏をやめて帰って来てほしいと思った」と振り返ります。

2年ほど前から腕に違和感を感じていた吉利さん。実は2016年に「心房細動」の発作を起こしていたのです。7年の時を経て病が再び牙を向きました。  
2024年4月に心臓の手術を臨みました。4時間におよぶ手

## 吉利さんが自分の大太鼓、「太陽」を購入して、二人で旅をしようと名付けた「二人行脚」。

「人生はいろいろ、良いことや辛いことがある。だからこそ味わい深い生き方になっていく。その道を二人で歩いて育まれる舞台には、きっと興味や共感、関心を持ってもらえる。舞台を観て気持ちが和らいで、元気になってもらえたら幸せ」と容子さんは語ります。

太鼓の音、唄声にはその軌跡と想いが重なります。  
そのまっすぐな響きは観る人の心に深く届き、背中をそっと押ししてくれます。



# 地域での暮らし

現在、京丹波町を拠点に活動する、吉利さんと容子さん。地域の方々が野菜や果物、手作りのお菓子などをおすすめ分けして下さることが多く、いただいたじやがいもで肉じゃがを作ってお返ししたり、旅の小さなお土産を届けたりと、嬉しいふれあいがあります。

## 地域の老人クラブで会長を務める

吉利さんは角区の老人クラブ「四季の会」の会長を担っています。ほかにも角区の出納係、農家組

合長など、たくさん役を担う吉利さんは「ずっと和知を留守にして、好きなことをさせてもらってだから、できることはなんでもやろう」と思っています。やっつけいかんとね」と微笑みます。6月14日には老人クラブ「四季の会」の皆さん10人が角区公民館に集まり、輪投げやグラウンドゴルフを楽しみました。この日は一日雨予報。しかし、皆さんの元気な姿のおかげか、次第に雨が上がっていききました。

ゲームの結果は吉利さんが見事優勝。ホールインワンを2回も決めるという快挙を成し遂げ、「四季の会」の皆さんから大きな拍手が送られました。



## 自然の恵みに囲まれて

春になれば、二人でお茶作りをします。手摘みの葉を蒸して揉んで、広げて天日干しにして、自家製のお茶が完成します。黄金色に透き通ったお茶は、ほんのりとした苦みが心地よく、素材で深い味わいです。

初夏には、吉利さんの父が田んぼの岸に植えた2種のプラム(スモモ)が色づきはじめます。吉利さんが木に登って収穫するプラムはそのままでおいしく、容子さんお手製のジャムにして楽しむことも。

京丹波町の四季と食を堪能しながら心豊かな時間を過ごしています。



近所の方からいただいた山盛りのピラ

たくさん収穫されたプラム

京丹波町の特産黒枝豆を炊いてサラダに

手作りのプラムジャムの出来栄に満足する容子さん

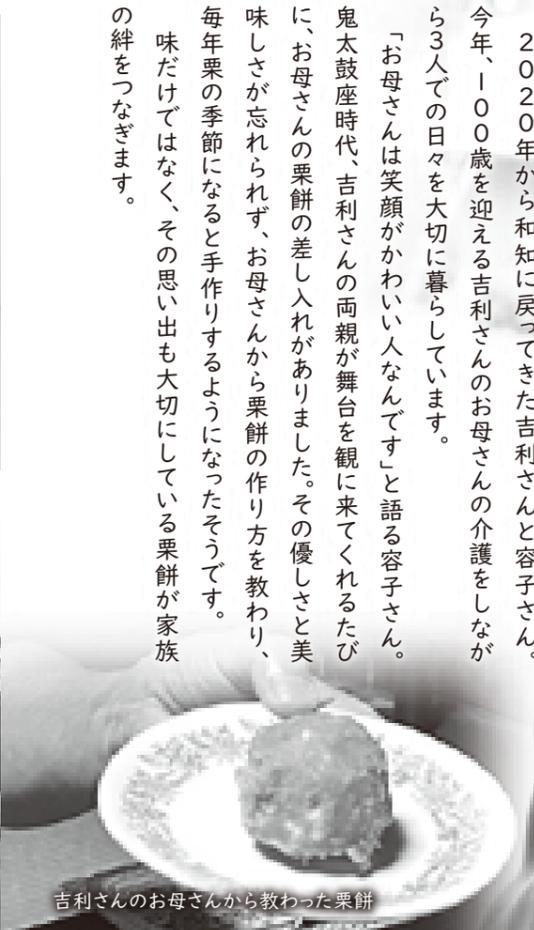


蒸したてのお茶の葉を採む吉利さん

## 100歳の母の介護 大切に暮らす日々

2020年から和知に戻ってきた吉利さんと容子さん。今年、100歳を迎える吉利さんのお母さんの介護をしながら3人での日々を大切に暮らしています。

「お母さんは笑顔がかわいい人なんです」と語る容子さん。鬼太鼓座時代、吉利さんの両親が舞台を親に来てくれるたびに、お母さんの栗餅の差し入れがありました。その優しさと美味しさが忘れられず、お母さんから栗餅の作り方を教わり、毎年栗の季節になると手作りするようになったそうです。味だけではなく、その思い出も大切になっている栗餅が家族の絆をつなぎます。



吉利さんのお母さんから教わった栗餅



6/28 和知太鼓保存会の定期公演



5/4. 大阪・関西万博関西パビリオン・多目的エリアにて行われた和知太鼓保存会の公演

## 和知太鼓の継承・育成に力

二人の活動は、京丹波町の指定文化財でもある和知太鼓保存会にも広がります。吉利さんは、和知太鼓保存会の名誉会員として後輩の育成や和知中学生への指導など、和知太鼓を広める活動も行っています。和知太鼓保存会は道の駅「和」の定期公演や

わちふるさと祭りなどの地元の活動を大切にしつつさまざまな催しで注目を集めています。

容子さんは和知太鼓保存会の会員として、メンバーへの唄の指導や作詞作曲を手掛けています。その一つは和知太鼓唄として、大阪・関西万博で太鼓とともに披露されました。

容子さんが和知の風土から  
インスピレーションを受けて作った  
「ヤサエー節」

ヤサエー節

作詞作曲：藤本容子

お陽さまポカポカ

ヒ(カ)をくれる

土はムクムク目を覚ます

オイラは鍬入れ息を入れ

種まき水まき肥やしまく

山は緑の絨毯だ

川はきらめく万華鏡

地球は宇宙のさざれ石

大地は命の溶鉱炉

時にや嵐も吹いてくる

時にや雷落ちてくる

良いことばかりじゃないけれど

投げず、捨てず、あきらめず

ヤサエー ヤサエー

ヤサ エンヤラエー

ヤサエー ヤサエー

ヤサ エンヤラエー

幸せ感じて「ヤサエー」に  
込めた想い

きっかけはある日の畑仕事。「畑に水をまいていたら、ふと「ヤサエー」って言葉が浮かんだの。掛け声みたいなの」と容子さんは話します。目に入るのは、和知の素晴らしい風景。足元の土、青々とした新緑の山々、そしてキラキラと光る川がある。その瞬間感じたものを言葉に乗せてできたのが「ヤサエー節」でした。

農家の方からの「鍬入れ息を入れ」って言葉は畑仕事を

したことがある人にしかできない表現だ」といった言葉があり、とても嬉しく励みになったそうです。

和知の風土を表したこの曲は、二人行脚の公演で多く歌われ、鼓童の公演などでも披露されています。

「この曲は、京丹波町の人はもちろん、子どもからお年寄りまで、いろんな世代、世界中の人に届けたい。共感してもらえたら嬉しいし、元気になるってもらえたら幸せ」。

唄と太鼓に乗せて、  
どこにいても幸せ溢れる二人の物語は  
これからも続いていきます。

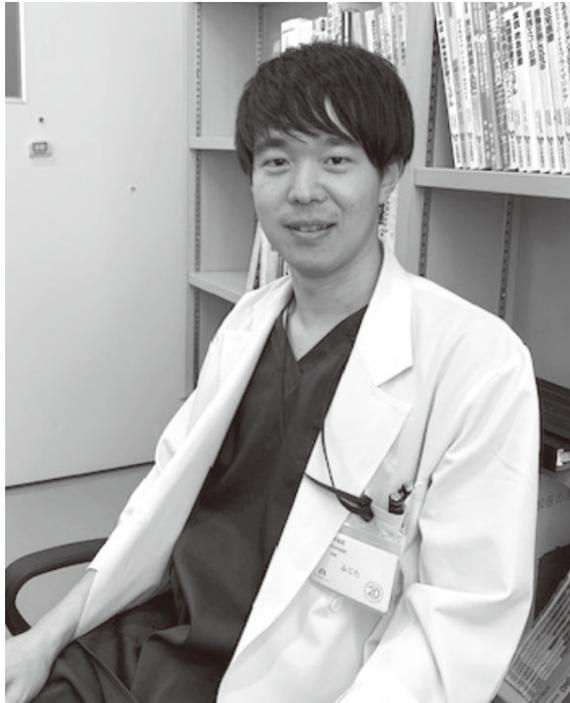




## コレステロール値の改善のために

総合診療科専攻医  
藤田 凱斗 医師

国保京丹波町病院 月曜日の総合内科外来  
質美診療所 木曜日午後の総合内科外来  
和知診療所 金曜日の総合内科外来



こんにちは。この4月から国保京丹波町病院の常勤内科医として勤務しております、藤田凱斗です。京都府立医科大学 総合診療科に所属し、地域の皆さんの健康を支える医療に取り組んでいます。総合診療科は、体の部位を問わず、はっきりしない症状や健康診断の相談など、幅広く対応する診療科です。

診察のときに、「健康診断でコレステロール値が高いと言われたけど、どうしたらいい？」というご相談をよくいただきます。

コレステロールは本来、体にとって必要な成分ですが、LDL(悪玉)コレステロールが増え過ぎると血管にたまり、動脈硬化の原因となります。さらに、中性脂肪も高過ぎると同様に血管を傷める要因になります。

こうした脂質を改善するには、まず毎日の食事がとても大切です。

特に意識していただきたいのは次の3つです。

### 1.「脂質の質」を見直す

揚げ物やバター、ラードの多い料理を控え、代わりに青魚(サバ・イワシ・サンマなど)やオリーブオイル、ナッツ類など、良質な脂を含む食品を摂りましょう。



### 2.食物繊維をしっかり摂る

野菜、海藻、きのこ、豆類、玄米などに含まれる食物繊維は、余分なコレステロールや糖の吸収を抑えます。毎食に取り入れる工夫をしてみてください。



### 3.甘いもの・アルコールの摂り過ぎに注意

中性脂肪を上げやすいのは、ジュース、菓子パン、アルコールなど。特に飲酒の習慣がある方は、週の回数や量を見直してみましょう。

さらに、軽い運動も脂質改善には効果的です。おすすめは、1日30分程度のウォーキング。週3から5回を目安に、無理のない範囲で続けることで、血液中の脂質のバランスが整いやすくなります。

健康診断の結果が気になる方は、ぜひお気軽にご相談ください。生活習慣の見直しや体調管理について、一人ひとりの状況に合わせたアドバイスをお伝えしています。京丹波町の皆さんが元気に毎日を過ごせるよう、これからもお手伝いしていきたいと思っています。

# ～健幸～生き活きウェルネス コーナー

京丹波町にお住いの皆さんが健やかで幸せに「健幸」で暮らせるように……。国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を充実し町民一人ひとりの健幸Wellness—ウェルネス—を目指しています。

## 院長先生の Wellnessコラム

かき た ひで はる  
垣田 秀治院長

### 赤ワインは白ワインよりも健康的って本当？

食事をするとき、特に洋食を食べるときにはワインを飲まれる方も多いと思います。

魚には白ワイン、肉料理には赤ワイン、と好みや食事との相性で飲み分ける方も多いと思います。赤ワインにはポリフェノールが入っている、つまり抗酸化作用がある、ということは老化や癌予防にもいい効果がある、と好んで飲まれている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

ところが2025年に発刊されたNutrientsという医学雑誌で、Brown大学のRachel.K.Lim氏らが、「いずれのワインの摂取とも癌リスクとの関連に差は認められなかった」という報告をし、「赤ワインは白ワインに比べ健康によい、と考えられてきたが、その通説に疑問が投げられた」と提唱されています。



多くの研究結果をもとに分析したとのことですが、やはり、アルコールは適量を美味しくいただきましょう、ということなのでしょう。

今から暑い夏もやってきてワインだけでなくビールもほしい季節になりますが、何であって飲みすぎには注意が必要ですね。

# よもやま話 14

## 『亨徳寺 木造阿弥陀如来立像』修復事業終了

よもやま話①・⑧で紹介してきた京都府暫定登録文化財の木造阿弥陀如来立像の2カ年にわたる修復事業が完了し、この3月に無事、仏像が亨徳寺へ戻り6月上旬に地域の皆さんに見守られながら開眼法要が執り行われました。

修理前は足先が外れ、台座も大きく破損していたため立つこともできませんでした。また、顔が前傾して首が体部に落ち込み、さらに左手は上下逆に取り付けられるなど、過去の修理で尊容を損ねていた状態でした。

修復事業では、矧面の調整や欠損部分の補足、組付けが行われ構造的にも強固になり、安置できるようになりました。平安時代後期の作品は、一木割矧造(頭部・体幹部を一本の木材を用いて彫り、一度前後に割り、内部をくり抜いて再度接合させる技法)が一般的です。しかし、この仏像は、一材を粗く掘ってから、両脇側の部材用に左右に割って、さらに前後に割り、各矧ぎ目に小材・マチ材を入れ上半身を一回り大きくする修整がなされていました。定説とは異なる方法により製作されていることが明らかとなり、今回の修復作業での大きな発見といえます。今後100年は現在の姿を保ち、後世へと人々の思いとともに仏像に刻まれた記録を伝えることとなります。



矧ぎ目に小材を入れて、より軀を大きくしています。この時代他にない作品と言えます。



両脇側部がないと、こんなにスリムに。



修復後、亨徳寺へ安置されました。より一層神々しい。

※本修復事業は、京都府と京丹波町の補助金および民間財団(朝日新聞文化財団文化財保護助成事業)の補助金を活用しています。

問:社会教育課 Tel84-0028

# 京丹波町図書館 図書だより

## 8月3日(日)戦後80年、 昭和100年「いのち輝け!」イベント開催

8月3日(日)、京丹波町役場本庁で、戦後80年、昭和100年の特別企画として、いのちの尊さを考えるイベント「いのち輝け!」を開催します。  
午前10時から、お子さんの足形スタンプや、聴診器を使って自分の体の音を聞いてみるなど、「いのち」そのものを感じる体験コーナーや、戦時中や昭和を振り返る企画展示をします。午後からは、特別講演や、音楽と絵本のコラボイベント、中学生による合唱を予定しています。小さいお子さんから大人の方まで、ぜひお立ち寄りください。  
※詳細は別途チラシをご覧ください。

展示
午前10時～午後4時30分
体験
午前10時～午後4時30分
ステージ発表
午後1時30分

## 自習支援「まなび座」 好評開催中!

自習支援教室「まなび座」好評開催中です。家では宿題や自習がはかどらない子、集まれ!自由研究支援の日もあります。  
※詳細は別途チラシをご覧ください。

## おすすめの本

### 「パズルと天気」

伊坂 幸太郎 著/PHP研究所

頑張ればどうにかなる“パズル”と頑張ってもどうにもならない“天気”。他人は“天気”だと思ったほうがいい。

悩みを抱えた僕は、マッチングアプリでしか出会えない名探偵に依頼する「パズル」。出荷した竹にかぐや姫が混入!?「竹やぶバーニング」など、伊坂幸太郎ワールドの魅力全開の5つの物語。



### 「業平センパイの読書会」

花形 みつる 作/偕成社

現代の高校生が、「虫めづる姫君」などで知られる「堤中納言物語」のナゾとたくらみを訳し、つつこみ、続きを書きながら読み解いていく新感覚古典小説!ムダに美形と評判の古典研究部、業平部長は部員集めのため読書会を企画したものの、予想外の展開に見舞われる。



## 新しい本

- 大人をお休みする日  
文月悠光著/角川春樹事務所
- 検事の信義 上下(大活字本)  
柚月裕子著/埼玉福祉会
- 乱歩と千敵  
青柳碧人著/新潮社
- 音声と写真でよみがえる昭和  
保阪正康著/NHK出版
- 自分のことを書いてみる  
「人生で大切なことに気づく」  
ための文章術  
岸本葉子著/アスコム
- 農家が教える竹やぶ減らし  
農山漁村文化協会編  
農山漁村文化協会
- 読書感想文が終わらない!  
額賀澤作 satsuki 絵  
ポプラ社

## 京丹波町図書館 8月のイベント

イベント情報 [https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai\\_shakaikyoikuka/gyomuannai/library/8279.html](https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai_shakaikyoikuka/gyomuannai/library/8279.html)



京丹波町  
図書館イベント  
情報はこちら

### イベント

- ☆戦後80年、昭和100年「いのち輝け!」 役場本庁  
8月3日(日) 午前10時～午後4時30分  
申込不要・参加無料 展示、体験、講演、絵本と音楽のコラボイベント、和知中学生合唱など。 ※別途チラシをご覧ください。
- ☆自習・自主学习支援教室「まなび座」  
中央館 瑞穂分館 和知分館  
図書館長おつか先生による自習サポート。夏休みの宿題や自由研究も支援します。 ※日程など詳細は別途チラシをご覧ください。
- ☆ものづくり体験ワールド 木工教室 瑞穂分館  
8月9日(土) 午後1時30分～3時  
事前申込制 対象:小学3年生～中学生 定員:30人  
マイスターによる木製イス作り講座。 ※別途チラシをご覧ください。
- ☆ちいさいこのおはなし会 中央館  
8月29日(金) 午前10時30分～11時  
手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行います。

### 京丹波町図書館への問合せ

- 中央館(京丹波町中央公民館2階)  
午前9時～午後5時 Tel0771-82-0255
- こだち図書(役場本庁舎1階交流ラウンジ内)  
火・水・金 午前9時～午後7時  
木・土・日 午前9時～午後5時 Tel0771-82-3850
- 瑞穂分館(山村開発センターみずほ1階)  
午前9時～午後5時 Tel0771-88-0506
- 和知分館(和知ふれあいセンター1階)  
午前10時～午後6時 Tel0771-84-2081

※日曜は、こだち図書以外休館です。また、月曜、祝日および毎月最終木曜日は、全館休館です。その他、臨時休館などのお知らせは、京丹波あんしんアプリで配信します。

## 防災交流授業がスタート!



蒲生野中学校1年生と関西大学社会安全学部生・大学院生の防災交流授業がスタートしました。この取組は、これで3年度目となります。京丹波町の防災力向上を目指して、たくさんのフレッシュなアイデアが生まれてくることを、楽しみにしています。

## 番組制作も快調に進んでいます

京丹波町の魅力を大学生が“体当たり”で紹介するという新しいシリーズがはじまります。乞う、ご期待!



5月21日(水)、畠中町長様が関西大学のキャンパスを訪れ、講義をなさいました。約300人の学生を前に、まちの魅力を伝えてくださいました。ありがとうございました!

## くらしのガイド



## 悪質通販サイトに気を付けて!



こんなトラブルが増えてます。

- ・注文した商品と全く違うもの(価値の低いもの)が送られてきた。
- ・商品が届かないのに、代金の一部しか返金しないと言われた。
- ・商品が届かず、事業者と連絡が取れない。



ネット通販で商品を購入する前に必ず注意・確認しよう。



### 悪質サイトの特徴

- |  |                                |                                   |
|--|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1<br>使われている日本語が不自然。                    | 2<br>市場では希少なものが入手可能になっている。     | 3<br>ブランド品、メーカー品なのに価格が通常より安い。     |
| 4<br>支払い方法が限定されている。振込先の銀行口座の名義が個人名である。 | 5<br>キャンセル、返品、返金のルールが記載されていない。 | 6<br>事業者の名称、住所、電話番号が明確に記載されていない。* |

※記載されていても虚偽の場合や、当該サイト運営事業者とは無関係の事業者の情報が記載されている場合もあるため注意が必要です。上記の特徴に加えて、サイトURLに不自然な点はないか、正規サイトが別に存在しないかなどについても注意してください。



### 万が一悪質通販サイトのトラブルにあってしまったら



- ①クレジットカードで支払った場合  
クレジットカード会社に速やかに相談しましょう。クレジット会社で対応してもらえる場合があります。
- ②銀行振込の場合  
速やかに振込先の銀行に事情を伝え相談しましょう。併せて警察に被害を届け出ましょう。

### 『消費生活相談窓口』

※メールでの相談はお受けしていません。

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

相談日:水・木曜日  
午前9時30分～午後4時  
京丹波町住民課内 Tel:0771-82-3803

相談日:月・火・金曜日  
午前9時～午後4時  
南丹市商工課内 Tel:0771-68-0100

一人で悩まず  
気軽に利用  
してください。

相談される曜日で  
連絡先を  
ご確認ください。

### 海で楽しく遊ぶための注意点

海で泳ぐ際は、監視員がいる「海開きをしている海水浴場」で泳ぎましょう。

- 海水浴を安全に楽しむために、
  - ・天気が悪い時、波が高い時は泳がない
  - ・遊泳禁止区域では泳がない
  - ・お酒を飲んだら泳がない
  - ・小さな子どもから目を離さない
- を守りましょう。

離岸流に流された時は、海岸に戻ろうとせず、海岸と平行に泳いで脱出しましょう。

海岸で津波フラッグを見かけたらすぐに高いところへ避難しましょう。

海の事件・事故は「118番」(海上保安庁緊急通報用電話番号)へ通報をお願いします。

海を安全に楽しむために！  
「ウォーターセーフティガイド」

問：舞鶴海上保安部  
Tel0773-76-4120



津波フラッグ



詳しくはこちら

### 8月是人権強調月間

すべての人が大切にされる社会をつくるため、わたしたち一人ひとりにできることを考えましょう。

京丹波町・京丹波町教育委員会  
京丹波町人権啓発推進協議会

### 8月は電気使用安全月間

- ・見えない電気の危険を知り、配線やコンセントを見直すことで感電・火災を防ぎましょう。
- ・自家用設備は、適切な保守点検と計画的な更新で電気事故の未然防止に努めましょう。
- ・受変電設備に立ち入る際は、事前に電気主任技術者に連絡しましょう。
- ・無資格者の電気工事は法令違反です、必ず電気工事士の資格を持った方に依頼しましょう。
- ・地震、雷、風水害などの自然災害に備え、日頃から電気の安全に努めましょう。

問：一般財団法人 関西電気保安協会  
Tel06-7507-2277

### 介護保険負担限度額認定申請

介護保険施設(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護医療院)やショートステイを利用する方の食費・居住費(滞在費)は、本人負担が原則ですが、所得の低い方については、これらの負担を軽減する制度があります。この制度を利用するためには、負担限度額認定申請を行い「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。

また、有効期限が令和7年7月末までの認定証をお持ちの方も、新たに申請が必要となります。

#### ●認定要件(全てを満たすことが必要)

1. 市町村民税が世帯全員非課税であること。
  2. 配偶者(別世帯の場合も含む)の市町村民税が非課税であること。
  3. 本人および配偶者(別世帯の場合も含む)の預貯金などの資産額が、所定の金額以下であること。
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください、下記までお問い合わせください。

#### ●申請方法

福祉支援課高齢福祉係または支所へ申請書などを提出してください。申請には、本人および配偶者(おられる方のみ)の預貯金通帳の写しなどが必要です。

問：福祉支援課  
Tel82-1800



### 電気の停電情報の確認方法

台風や落雷、地震発生の際は、電力設備への被害などにより停電する場合があります。

停電情報や復旧見込み時間などは、「関西停電情報アプリ」または関西電力送配電の公式サイトから確認できます。

#### ●関西電力送配電 関西停電情報アプリ

<https://www.kansai-td.co.jp/others/teiden-appli/>



アプリダウンロードはこちら



※注意  
切れた電線が垂れ下がったり、電柱が傾いていたりしても、絶対に近づかないようにしてください。

問：関西電力送配電 Tel0800-777-3081

### 福祉医療受給者証などの更新

現在使用されている下記の証の有効期限は、令和7年7月31日(木)です。引き続き受給要件に該当される方には、新しい証を7月中に送付します。

#### ●証の色が変わります

福祉医療費受給者証(老人・障害者・ひとり親家庭)「

旧「黄色」→新「うぐいす色」

「重度心身障害老人健康管理事業対象者証」

旧「桃色」→新「浅葱色」

※令和6年12月1日以前に交付した対象者証は「シール形式」ですが、今回の更新からは「紙様式」に変更となります。

8月1日(金)以降に医療機関などを受診されるときは、資格確認書等と新しい証を提示してください。マイナ保険証を利用する場合は、新しい証のみを提示してください。

問：住民課 Tel82-3803

### マイナンバーカード等交付夜間窓口

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

#### ●窓口開設日

住民課 8月7日(木)、21日(木)

瑞穂支所 8月14日(木)

和知支所 7月24日(木)、8月28日(木)

※毎月第1・3木曜日に住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第4木曜日に和知支所で開設(祝日除く)。

#### ●開設時間 午後5時30分～午後7時

#### ●取扱内容

- ・マイナンバーカード交付
- ・マイナンバーカード電子証明書更新、暗証番号初期化
- ・証明書交付(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書)
- ・印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日(閉庁日除く)までに予約してください。

※マイナンバーカードの関係事務は、本人の来庁に限ります。※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)に住民課または支所へお越しください。

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※住民異動届(転入・転出など)や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約：住民課 Tel82-3803  
瑞穂支所 Tel86-0150  
和知支所 Tel84-0200

## 税・案内

### 町税などの納期限

納期限：7月31日(木)

●固定資産税(第2期分)

●国民健康保険税(普通徴収・第4期分)

問：税務課 Tel82-3802

●後期高齢者医療保険(普通徴収・第1期分)

問：住民課 Tel82-3803

●介護保険料(普通徴収・第2期分)

問：福祉支援課 Tel82-1800

●水道料金7月分(6月使用分)

●下水道使用料7月分(6月使用分)

問：上下水道課 Tel83-9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が増加されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものは、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

### 後期高齢者医療資格確認書送付のご案内

現在使用されている後期高齢者医療被保険者証等の有効期限は、令和7年7月31日(木)です。

令和6年12月2日(月)以降、従来の紙の被保険者証は発行されなくなり、「マイナ保険証」(健康保険証として利用登録がされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行しました。

令和8年7月31日(金)までの暫定的な運用として、マイナ保険証の利用登録の有無にかかわらず、8月以降にお使いいただく「資格確認書」を、7月中に被保険者全員に送付します。

資格確認書は、従来の被保険者証と同様に、医療機関の窓口で提示することで、一定の窓口負担で受診できます。8月1日(金)以降に医療機関などを受診するときは、資格確認書を提示するかマイナ保険証をご利用ください。

●名称 後期高齢者医療資格確認書

●色 「だいだい色」

今回送付する資格確認書は、令和8年7月31日(金)まで有効です。

問：住民課 Tel82-3803

町立医療施設の診療体制

令和7年7月1日現在

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】Tel86-0220

院長=垣田秀治

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来 藤田凱斗(総合内科) 中嶋 諒(総合内科)	高木優大(府立医大/循環器)	加藤大貴(総合内科)	横井大祐(府立医大北部医療センター/総合内科)	井上弘之(府立医大/内分泌・膠原病)	第2土曜日 中嶋 諒(総合内科) 第4土曜日 藤田凱斗(総合内科)
	予約診察(午前)	垣田秀治(総合内科)	北井順也(府立医大/膠原病・リウマチ)	垣田秀治(総合内科)	垣田秀治(総合内科)	第4土曜日 垣田秀治(総合内科)
	予約診察(午後) (☎:午後1時~)	藤田凱斗(総合内科)	中嶋 諒(総合内科)	奇数週 北井順也 偶数週 井上弘之 (府立医大/膠原病・リウマチ)	中嶋 諒(総合内科)	
外科	前田武昌(消化器)	担当医	山岡延樹(消化器)	担当医	担当医	
整形外科	小藤和孝(明治国際医大)				竹浦信明(府立医大)	
小児科	飛鳥暉昌(府立医大)	担当医	渡辺和徳(府立医大)	熊澤慶大(府立医大)	横田侑紀(府立医大)	第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
小児科予防接種(予約制)				熊澤慶大(府立医大)		第2土曜日 竹下直樹(府立医大) 第4土曜日 井上 聡(府立医大)
皮膚科(第1・第3木曜日) (☎:午後1時~3時30分 ☎:午後2時45分~)				第1木曜日 足立尚弥(福知山市民) 第3木曜日 荒田健太(福知山市民)		
精神神経科(物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日)		第2火曜日 石川雅裕(東舞鶴医誠会) (☎:午後1時~2時30分 ☎:午後1時30分~)				第2土曜日 石川雅裕(東舞鶴医誠会)

- 受付時間: (初診)午前8時30分~11時30分 (再診)午前7時~11時30分
- 診察時間: 午前9時~(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は上記表記載のとおり)
- 急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。
- ☎は受付時間、☎は診察時間

【京丹波町病院質美診療所】Tel86-0586

所長=藤田凱斗

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合内科				藤田凱斗	

○診察日は、毎週木曜日の午後です。○受付時間: 午後1時~3時30分 ○診察時間: 午後1時30分~4時

【京丹波町病院和知診療所】Tel84-1112

所長=庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科(午前)	加藤大貴(総合内科)	中嶋 諒(総合内科)	木田祐之朗(府立医大/内分泌・膠原病)	加藤大貴(総合内科)	藤田凱斗(総合内科)
内科(夜間診察)	担当医(午後5時30分~)				
外科・整形外科(午前)	庄林 智(外科一般)	前田武昌(外科一般) (午前10時~)			林 大智(明治国際/整形外科)

- 受付時間: 午前8時30分~11時30分(受付順番表は午前7時から記入できます。)
- 診察時間: 午前9時~(毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり)
- 夜間診察(内科)の受付時間: 午後3時~6時30分(毎週月曜日(祝日を除く))

【京丹波町病院和知歯科診療所】Tel84-1154

所長=三浦博人

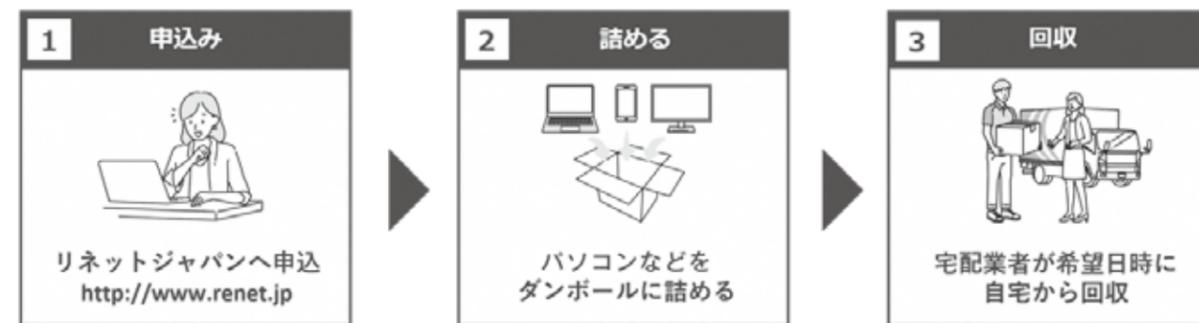
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	濱岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	担当医	担当医

- 診察時間: 午前9時~正午/午後1時~4時30分
- 予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします(急患の場合も含む)。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

家庭で不用になったパソコンを宅配便でカンタン無料回収します

船井郡衛生管理組合では、「小型家電リサイクル法」の認定業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不用になったパソコン・小型家電の宅配便による無料回収、リサイクルを進めています。



- ・パソコンを含む1箱分の回収料金・リサイクル料金が無料です。
- ・古くても、故障していても「どんなパソコン」でも回収可能です。
- ・パソコンと一緒に、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。

問・申込: リネットジャパンリサイクル(株) Tel.0570-085-800(午前10時~午後5時)  
HP: http://www.renet.jp



ホームページはこちら

8月のごみ収集日のご案内 — 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。

	ビニール類	ペットボトル 紙パック/雑がみ ダンボール/新聞・雑誌	ビン/ガラス 陶磁器類/電池	金属/家電 アルミ/粗大ごみ	有害ごみ/蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	1日(金)	18日(月)	20日(水)	7日(木)	4日(月)
丹波地区2					5日(火)
丹波地区3	5日(火)	21日(木)	27日(水)	8日(金)	1日(金)
丹波地区4					6日(水)
瑞穂地区1	1日(金)	18日(月)	20日(水)	5日(火)	8日(金)
瑞穂地区2					12日(火)
瑞穂地区3					7日(木)
瑞穂地区4					13日(水)
和知地区1	5日(火)	21日(木)	27日(水)	1日(金)	—
和知地区2					—
和知地区3					—

可燃ごみ(生ごみ)収集日

4日(月)、7日(木)、11日(月・祝)、14日(木)、18日(月)、21日(木)、25日(月)、28日(木)

\*お仕事募集中\*

高齢者の知識・経験・技能を活かし丁寧に仕事をします!!



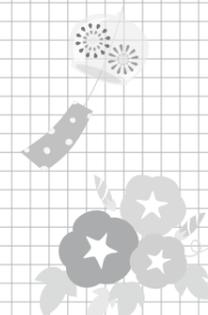
随時 会員募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

(公益社団法人)京丹波町シルバー人材センター  
☎622-0231 京丹波町豊田シミ98番地 京丹波町生涯学習センター内  
高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

☎(0771)82-0501

京丹波町シルバー人材センターHP→



求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。

**丹波ワイン**(豊田鳥居野96)  
Tel.82-2002(平日午前9時～午後5時)

職 種 レストラン調理補助  
賃 金 1,200円~/時間(未成年1,100円~/時間)  
勤務日数 週1日～ 応相談  
就労時間 シフト制  
(実働3～8時間でご相談)  
午前9時～午後5時の間で  
変動



お問い合わせ  
申込はこちら

**DOG VILLA 木都-京丹波-**(富田井爪46-1)  
Tel.080-5334-0529 担当:山田

職 種 清掃業務、調理業務  
賃 金 1,060円/時間  
就労日数 週3日程度(要相談)  
就労時間 清掃:午前10～午後3時  
調理:午前6時30分～10時30分  
調理・清掃:午後5時～10時

**(株)京丹波黒豆のパン屋さん**(富田坪井55)  
Tel.82-3418 担当:片山

職 種 パンの製造・配達・販売  
賃 金 1,058円~/時間  
就労日数 週3、4日  
就労時間 午前8時30分～午後6時の間で  
6～8時間程度

**(公財)京都府立丹波自然運動公園協会**  
(曾根崩下代110-7) Tel.82-0560 総務課  
書類選考あり

職 種 作業スタッフ、園内花壇の管理作業  
募集人員 若干名  
賃 金 1,060円~/時間  
勤務形態 シフト制  
午前9時～午後5時(所定労働7時間)  
短時間勤務応相談/年齢応相談

備 考 ・おむね65歳まで  
・花づくり、花壇管理が好きな方  
・菊の栽培、管理が好きな方

職 種 作業スタッフ、園内一般管理作業  
募集人員 若干名  
賃 金 1,060円~/時間  
勤務形態 シフト制  
午前9時～午後5時(所定労働7時間)  
休憩時間は正午から1時間

備 考 ・おむね65歳まで  
・イベントの準備や草刈、剪定作業などに  
興味のある方

母子家庭人間ドック

- 日 時 令和8年1月～3月(平日の午前中)
- 場 所 京都第一赤十字病院 健診センター
- 費 用 無料  
※別途検査項目により、受診者負担となる場合があります。

- 対象者 母子家庭の母親(①～③全てに該当する方)  
①令和7年4月1日時点で児童扶養手当を受給している方  
②令和7年4月1日時点で満30歳以上65歳未満の方  
③昨年度同事業を受診していない方

●申込方法 申込書に記入し、110円切手を貼った返信用封筒を添えて京都府南丹保健所福祉課へお申し込みください。

●申込期限 8月29日(金)必着

問:京都府南丹保健所福祉課  
Tel.0771-62-0361

オンライン里親相談会

さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを育ててくださる里親を募集しています。里親の登録や里親制度について関心のある方を対象とした個別のオンライン相談会を実施しています。

〈オンライン相談会(ZOOM)〉

- 日時 毎月第3金曜日  
午後1時～4時(1人約30分)

問:京都府家庭支援総合センター  
Tel.075-531-9650



詳しくはこちら

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学1年生から6年生までを対象に学習会を開催します。母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

開催日	申込期日
8月 2日(土)	7月25日(金)
8月23日(土)	8月15日(金)

- 時 間 午前10時～11時30分
- 場 所 京丹波町中央公民館2階
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込:福祉支援課 Tel.82-1800

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

〔子育て支援ルーム開放日〕

●京丹波町子育て支援センター

日 時 火・木・金曜日  
午前9時30分～午後2時30分

〔きらきらひろば〕(0、1歳児対象親子通所事業)

日 時 8月1日(金) 午前10時～11時  
場 所 京丹波町子育て支援センター

※随時参加を受付中。対象者登録制となりますので詳細は京丹波町子育て支援センターまで。

※夏季休業のお知らせ

下記の期間は京丹波町子育て支援センターの開放をお休みします。

・8月12日(火)～15日(金)

問・申込  
京丹波町子育て支援センター  
(京丹波町豊田シミ98番地)  
Tel.090-1892-2774(直通)

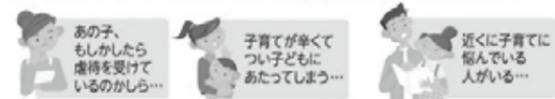


子育てるんるん  
カレンダーはこちら

虐待防止相談窓口

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。  
いち早く「189 気づいてあげて そのサイン」

こんなときには「189番へ  
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。



●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

●0120-189-783でもお近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。  
※通話料無料



相談窓口:こども家庭センター Tel.86-1120  
京都府家庭支援総合センター  
Tel.075-531-9900

●●店舗スタッフ大募集●●

- ・未経験者大歓迎!
- ・前職や趣味の知識、地元への理解などお仕事に活かすことができます!
- ・お気軽にお問い合わせください!

〈身近な暮らしのパートナー〉  
コメリ ハード&グリーン京丹波店  
TEL. 0771-89-1002 詳細はこちら

8月のすくすくカレンダー

- 1歳6カ月児健康診査  
[令和5年12月25日～令和6年2月26日生]  
26日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター
- 2歳児健康診査[令和5年1、2月生]  
19日(火) 午後0時45分 瑞穂保健福祉センター
- 妊婦・乳幼児相談[妊婦、生後1歳ごろまで]  
7日(木) 午前10時 京丹波町子育て支援センター  
【持ち物】母子手帳、バスタオル
- 離乳食教室 前期(要予約)[妊婦、生後6カ月ごろまで]  
20日(水) 午前9時45分 瑞穂保健福祉センター  
【持ち物】母子手帳、エプロン、三角巾、マスク、バスタオル
- ベビーマッサージ教室(要予約)  
[生後2カ月～6カ月ごろ]  
22日(金) 午前10時 京丹波町子育て支援センター  
【持ち物】母子手帳、バスタオル、着替え

※当日参加の事業については、事前にお問い合わせください。  
※妊産婦、新生児、乳幼児の電話・訪問相談を随時実施しています。

問・予約:健康推進課  
Tel.86-1800



Instagramはこちら

8月の発達支援相談

お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

- すくすく相談(作業療法士) 13日(水)午後  
27日(水)午後
- たんぼぼ相談(臨床心理士) 25日(月)午前・午後  
26日(火)午前
- いちご相談(言語聴覚士) 4日(月)午前
- 思春期相談(公認心理師) 20日(水)午後

※無料、要予約  
※日時は健康推進課にお問い合わせください。

問・予約:健康推進課 Tel.86-1800

育ての親(里親)になりませんか

さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを育ててくださる里親を募集しています。関心のある方はご相談ください。

※お住まいの地域を担当する児童相談所が窓口です。

問:京都府家庭支援総合センター  
Tel.075-531-9606



詳しくはこちら

農林センター施設公開

京野菜をはじめとする農作物・林産物の研究をしている京都府農林水産技術センター農林センターの取組を広く知っていただくために施設を公開します。

京都府の特産物や栽培のための技術とともに、農業の持つ魅力や食の大切さも感じていただけるよう、収穫体験などのさまざまな催しを開催します。

●日時 8月6日(水) 午前9時30分～正午  
(受付は午前11時30分まで)

●場所 京都府農林水産技術センター農林センター  
(亀岡市)

※入場無料、要申込

問・申込:  
京都府農林水産技術センター  
農林センター環境部  
Tel0771-22-0424  
FAX0771-24-4661  
HP:http://www.pref.kyoto.jp/nosoken/



申込はこちらから

きこえと補聴器の相談会の開催

社会福祉法人 京都聴覚言語障害者福祉協会による「きこえと補聴器の相談会」が下記のとおり開催されます。

●相談内容

きこえの相談：福祉機器・福祉制度などの相談

補聴器の相談：補聴器の調整・修理・電池交換・購入・試聴などの相談

聴力測定：予備検査程度の簡単な聴力測定

●日時・会場

8月27日(水) 午後1時～3時

八木市民センター「iスタやぎ」

9月24日(水) 午後1時～3時 美山文化ホール

●対象

京丹波町、南丹市や近隣にお住まいの難聴者・中途失聴者、そのご家族など障害者手帳は無いが、きこえにくい方や補聴器を必要とされている方

●相談料

無料(ただし、補聴器修理費用・電池代などは実費負担。)

※きこえの相談と聴力測定は、事前予約が必要です。

※障害者手帳・補聴器をお持ちの方は持参してください。

※言語聴覚士による相談をご希望の方は、下記までお問い合わせください。

問・予約:ふない聴覚言語障害センター  
Tel0771-63-6447 FAX0771-63-6448

京都中部広域消防組合消防職員募集

●第1次試験日 初級:9月28日(日) 午前9時～  
上級:9月7日(日) 午前9時～

●試験会場 京都中部広域消防組合消防本部  
3階大会議室など

●受験資格

初級:平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人(高校卒業程度の学力)

上級:平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(大学卒業程度の学力)

※そのほか身体的条件あり。

●採用予定人数 7人程度(初級・上級)

●申込

8月14日(木)(土日祝を除く、午前9時～午後5時)までに消防本部総務課まで

問:消防本部総務課  
Tel0771-22-9580



ホームページはこちら

海上保安官募集

海上保安大学校および海上保安学校学生採用試験を実施します。

【海上保安学校学生】

●申込 7月24日(木)まで  
インターネットにて

●第1次試験 9月28日(日)

【海上保安大学校学生】

●申込 8月21日(木)～9月8日(月)  
インターネットにて

●第1次試験 10月25日(土)、26日(日)

問:舞鶴海上保安部管理課  
Tel0773-76-4120



ホームページはこちら

放送大学2025年10月 入学生募集のお知らせ

放送大学は、大学卒業資格が取得できる通信制大学です。テレビやパソコン、スマートフォンなどで、いつでもどこでも自分のペースで幅広い分野を学べます。

●2025年10月入学生を募集

資料請求・出願は放送大学ウェブサイト  
(https://www.ouj.ac.jp)から。

●出願期間 第1回:8月29日(金)まで  
第2回:9月11日(木)まで

問:放送大学京都学習センター  
Tel075-371-3001

8月の相談

日時	場所	問
内容		
消費生活相談	水・木曜日(祝日除く) 6日(水)、7日(木)、13日(水)、 14日(木)、20日(水)、21日(木)、 27日(水)、28日(木) 午前9時30分～午後4時	役場本庁舎 住民課 Tel82-3803
※南丹市の相談窓口も利用できます。【相談日】月・火・金曜日 午前9時～午後4時 【相談電話番号】0771-68-0100(南丹市商工課内) ※消費者ホットライン【相談電話番号】(局番なし)188番		
行政書士による無料相談	6日(水) 午前9時30分～正午	役場本庁舎 小会議室 京都府行政書士会 Tel075-692-2500
相続、遺言、各種契約、農地転用、許認可申請手続きなどの相談 ※予約不要		
無料税務相談	7日(木)、21日(木) 午後1時30分～4時30分 28日(木) 午後1時30分～4時30分	亀岡商工会議所 (ガレリアかめおか内) 園部納税協会 Tel0771-62-0039
※要予約(相談希望日の前週木曜日の午前中まで。) ※パソコンによるウェブ会議システムを活用した相談		
こころの健康相談	14日(木)、28日(木) 午前9時30分～午後0時30分	瑞穂保健福祉センター1階 相談室 健康推進課 Tel86-1800
※要予約 もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。 ※予約の上、電話相談もできます。		
女性のための相談	13日(水)、27日(水) ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分	南丹市役所 (詳細は予約時にお伝え します。) 住民課 Tel82-3803 LINE予約はこちら (南丹市役所LINE)
※要予約 女性専門相談員が相談に応じます。		
人権特設相談	7日(木) 午後1時30分～4時30分	園部総合庁舎1階 南丹広域振興局 園部地域総務部防災課 総合案内相談コーナー Tel0771-62-0360
※予約不要		
京都府家庭支援 総合センターによる 身体障がい者 巡回更生相談	整形外科の医療相談・補装具相談 5日(火) 午前9時30分～10時40分	南丹広域振興局亀岡庁舎 会議室 福祉支援課 Tel82-1800
※要予約 申込期限7月29日(火)まで ※身体障害者手帳をお持ちでない方も相談可。手帳の申請のための診断はできません。		
司法書士 相談会	司法書士 法律・登記 無料相談会	16日(土) 午後1時～4時 丹波マーケス 京都司法書士会 園部支部 Tel075-255-2566
	相続・遺言 相談センター	19日(火) 午後2時～4時 京都地方法務局 園部支局 京都司法書士会 相続・遺言相談センター Tel075-585-4113
	亀岡市相談会	1日(金) 午後6時～9時 ガレリアかめおか 京都司法書士会 総合相談センター Tel075-255-2566
※要予約(webサイト、電話)		

## アップサイクル寄せ植え教室

令和8年9月18日～11月8日に開催する全国都市緑化フェアin京都丹波の1年前イベントの一環として、アップサイクル素材を活用した寄せ植え教室を開催します。

- 日 時 9月17日(水) 午後1時～2時
- 場 所 わち山野草の森
- 参加費 1,500円
- 募集期限 9月10日(水)まで(先着30人)

- 講 師 (一社)日本ハンギングバスケット協会京都支部
- 申 込 電話またはメール
- 持 ち 物 持ち帰り用袋 (40cm×40cm)



詳しくはこちら

問:第43回全国都市緑化フェアin京都丹波  
実行委員会事務局(亀岡市役所内)  
Tel0771-21-8301 FAX0771-23-5000  
E-mail:ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp

## ～あなたの想いが、フェアを彩る一つの花になる～「花言伝」大募集!

令和8年秋、京都丹波(京丹波町・亀岡市・南丹市)で「環境」「食農」「芸術」をキーワードに開催する緑化フェアを盛り上げるため、皆さんからのメッセージと笑顔のお写真を募集します。

### ●募集内容

フェアをきっかけに「こんな京都丹波になったらいいな」「フェアへの期待」「伝えたい京都丹波の魅力」など、みなさんの「想い」を記載した紙などを持って撮影してください。撮影した画像や動画は公式WEBサイトの専用フォームからご応募ください。  
※送付いただいた画像は、公式HPや公式SNSなどで使用させていただきます。

### ●応募方法

#### ①フェアへの想いを記入

イラストの記入も可能です。  
※撮影時に読み取れる大きさを記入してください。

#### ②撮影

笑顔で顔と文字が視認できるように撮影してください。できるだけ明るい場所で撮影してください。  
※横長で撮影してください。

#### ③応募

右の二次元コードから応募してください。

### ●注意事項

- ①記載していただいた文字が写真を見ても読み取れるように、文字の色や太さ、記載物の選択には注意してください。
- ②ご自身で撮影したオリジナル作品でご応募ください。
- ③写っている方全員の許可を得てください。  
※未成年の場合は保護者の許可が必要です。
- ④写っている物に著作権などがある場合は許可を得てください。
- ⑤ご応募いただいた写真は、フェアの広報活動などに利用させていただきます。あらかじめご了承ください。(提出いただいた写真は、加工する場合があります。)
- ⑥公序良俗に反する内容などは対象外となります。



詳しくはこちら

## 自然との共生を感じる森 わち山野草の森情報コーナー

### 【催しのご案内】

- ◆盛夏の山野草展 7月31日(木)～8月3日(日)
- ◆山野草他なんでも展示即売 8月9日(土)～17日(日)
- ◆立秋の山野草展 8月21日(木)～24日(日)

### 【園内見ごろ情報】

ハギ・ムクゲ・カリガネソウ・ツリガネニンジン・オミナエシ・アキノタムラソウ・フシグロセンノウ・タマアジサイなど。

### 【山野草の紹介】

タマアジサイ  
つぼみが真ん丸でアジサイより開花時期が遅いです。



開園時間:午前9時～午後5時(入園は午後4時まで)

休 園 日:毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園日)

入 園 料:大人350円、小学生250円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教室などもできます(体験教室は要予約)。  
※管理棟、温室までは無料。

問・予約:わち山野草の森  
Tel84-2041 FAX84-2045  
E-mail:sanyasou@zc.ztv.ne.jp  
HP:http://www.zc.ztv.ne.jp/sanyasou/



わち山野草の森  
情報コーナー

広報  
京丹波

## お知らせ版

### スリーエー(3A)教室

A 明るく A 頭を使って A あきらめない  
スリーエー(3A)教室では、認知症の予防や進行予防に役立つゲームを行います。

- 日 時 8月5日(火)、19日(火)  
午前10時～11時30分
- 場 所 役場本庁舎
- 対 象 どなたでも
- 参加料 1回100円
- 持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター Tel82-0001

### 健康体操教室『月2の会』

椅子に座って行う体操教室です。

- 日時・場所  
7月22日(火) 中央公民館  
※場所を変更しました。  
8月8日(金)、22日(金) 山村開発センターみずほ  
8月26日(火) 役場本庁舎  
8月6日(水)、27日(水) 和知ふれあいセンター  
午前10時～11時30分
- 対 象 どなたでも
- 参加料 1回100円
- 持ち物 お茶、マスク

問:京丹波町地域包括支援センター Tel82-0001

### 伝統芸能常設館からのご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内します。

#### 定期公演・発表会

- 7月26日(土) 開演 午後1時30分  
【伝 統 芸 能】文七踊り保存会  
【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～
- 8月 定期公演なし

#### 展示コーナー

- 7月 泰友書道会 書道展
- 8月 写友ちくば 写真展

問:道の駅「和」 Tel84-1008

## 聴覚障害者の職場での合理的配慮を学ぶ

聞こえにくい、聞こえない当事者の社会参加を促進することを目的に、職場での聴覚障害者の合理的配慮について学びます。

### ●内 容

「合理的配慮を考える座談会～合理的配慮事例集作成に向けて～」当事者による座談会(配信)。  
視聴後参加者から集めたフィードバックをまとめて事例集を作成し、きこえサポートホームページ(<https://kikoe-support.com/>)で公開します。

- 実施方法 オンデマンド配信(申込された方に視聴用URLを送付します。)
- 配信期間 9月27日(土)～10月11日(土)
- 対 象 聞こえにくい、聞こえない当事者、当事者家族、関係者、企業など
- 参 加 料 無料

- 申 込 9月25日(木)まで  
QRコードまたは申込みフォーム(<https://lstep.app/form/67605/zadaOy/545570>)からお申込みください。



申込はこちらから

問:京都府聴覚言語障害センター  
Tel0774-30-9000

## サマージャンボ宝くじ発売

- サマージャンボ7億円  
(1等5億円、前後賞各1億円合わせて)
- サマージャンボミニ5千万円  
(1等3千万円、前後賞各1千万円合わせて)
- 発売期間 7月11日(金)～8月11日(月・祝)
- 抽せん日 8月21日(木)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問:公益財団法人 京都市市町村振興協会

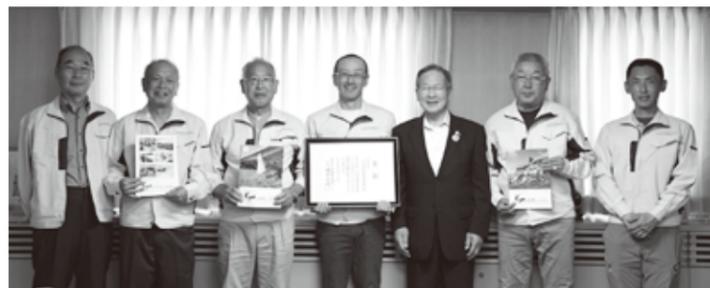
## リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具(ボール、ベル、ベルター)を使って、楽しく身体を動かします。

- 日 時 7月31日(木)、8月7日(木)、21日(木)、28日(木)  
午後1時30分～3時
- 場 所 中央公民館3階
- 対 象 町内在住、在勤の40歳以上

※要予約(初回参加の方)

問・予約:健康推進課 Tel86-1800



農業委員会広報部のメンバー(左から)村上影次さん、藤田光男さん、藤井保さん、宇野栄晃さん、清水淳之助さん、永井吉幸さん



京丹波町農業委員会だよりKyoたんば

表彰

農業委員会だより『Kyoたんば』  
全国コンクールで「最優秀賞」受賞

京丹波町農業委員会が発行する広報紙『Kyoたんば』が、第31回「農業委員会だより」全国コンクール(全国農業会議所、全国農業新聞主催)において、最優秀賞を受賞しました。全国コンクールには、各都道府県から推薦された広報紙が出品され、読みやすさやデザイン、伝えたい内容の明確さなどが総合的に審査されます。『Kyoたんば』は、全国33都府県の中から全国1位となる賞に輝きました。

紙面では、「農業委員 密着 24時!!」や「農業委員会事務局を大解剖してみた!!」など、身近な疑問に迫る特集を掲載。また、委員の顔写真を散りばめたり、コメントを添えたりと、読者の目を引き、親しみやすくなる工夫が凝らされていることなどが評価されました。

P.S. 皆様、8月9日(土)に木下弱主催の「じゃくふえす」という面白いイベントがあります! たくさんの方に自分の芸を見ていただきたいです! ぜひ来てください! (興味がある方は商工観光課(TEL 82-3809)までご連絡をいただけたら嬉しいですよ! よろしくお願いたします!)



地域おこし協力隊  
今月の弱のつぶやき



じゃがいも収穫も半信半疑

ドーも、ギンギンという雑草の根の太さと深さに驚きおののいている木下弱です。広報京丹波4月号で「じゃがいも植えは半信半疑」という記事を書かせていただきました。内容は、今までのじゃがいもの植え方は「土の中に種芋を埋める」という方法でしたが、今回はインターネットサイトで見つけた「土の上に種芋を置いて黒のマルチシートを被せる」という方法を試してみました。本当に土の上に置くだけでじゃがいもができるのか半信半疑です。というものでした。

そして今回はその後のお話です。まず植えてからも本当に芽が伸びるのか心配でした。心配で心配で夜も眠れませんでした。その分昼にしっかりと寝ました。あかんがな!...なんて言いながら首を長くして待っていると、芽が伸びてマルチを突き破ろうとしてきました。芽が順調に伸びていることが確認できてまずは一安心しました。種芋を植えたころの半信半疑の気持ちは六信四疑くらいに変わりました。そこからはマルチに少し穴を空けて芽を出すと、どんどん大きく成長していききました。順調に成長し花も咲きました。僕の気持ちは八信二疑です。ほぼ信じています。マルチをめぐって追肥もしました。できることは全てしました。あとは収穫時期を待つのみです。

そして6月中旬ごろ少しづつ葉が枯れ始めました。いよいよかと心を躍らせました。収穫まで待ちきれずマルチの上から手でじゃがいもを探してみました。全然見つかりませんでした。うそん! できてないんかい! やっぱり種芋を土の上に置くだけではあかんかったんかい! 僕の気持ちは零信十二疑に変わりました。気持ちの割合が十を超えました。不安が押し寄せてきました。じゃがいもがひとつもできていなかったらせっかく買った種芋がもったいないです! 何より「土の上に種芋置いてマルチ被すだけじゃじゃがいもできるんです! しかも収穫量も上がるんです!」と方々で豪語してしまっていたので、すこ恥ずかしくなってきました。もう一度マルチの上から入念に探すと少しじゃがいもっぽいものの感触も感じました。全くできていないとはなると分かります、胸を撫で下ろしました。僕の気持ちは一番最初の半信半疑に戻りました。そして葉が完全に枯れた6月下旬、とうとう収穫をしました。被せているマルチを思いきってめくると、なんとそこには、たくさんのじゃがいもができていました!! 驚いたことに量が多かったです。ひとつひとつもすこく大きいものができていました。

インターネットサイトの記事は間違っていないませんでした。最後まで半信半疑だったことを恥じました。大成功でしたが、マルチを切った部分から日光が入り、近くのじゃがいもが緑色に変わってしまったことと、直射日光に照らされたマルチに直接触れていたじゃがいもは熱で傷んでいたものがあつたことが改善点でした。

来年もこの植え方でじゃがいもを植えようと思います。僕の気持ちは十五信零疑です。

ではまた。

お知らせ版

広報  
京丹波

丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●エンジョイテニス(夜間)

日時 8月4日(月) 午後6時~9時  
場所 テニスコート(雨天時中止)  
対象 18歳以上  
参加料 500円  
申込 当日受付



●太極拳教室

日時 8月8日(金) 午後2時~4時  
場所 旧宿泊所 会議室  
対象 どなたでも  
参加料 500円  
内容 太極拳の基礎を学ぶ  
申込 当日受付



●ヨガ教室

日時 8月29日(金) 午後2時~3時30分  
場所 京都トレーニングセンター研修室  
対象 どなたでも  
参加料 700円  
内容 ヨガの基礎を学ぶ  
申込 当日受付



●テニス教室2期(夜間)

日時 9月1日~10月20日の毎週月曜日(全8回)  
午後7時~9時  
場所 テニスコート  
対象 18歳以上(初心者・初級者対象)  
参加料 7,000円  
定員 20人  
申込 8月1日(金)~9月1日(月)

自然文化事業

●親子の山村体験

日時 10月4日(土) 午後1時30分~  
5日(日) 正午ごろ  
場所 園内、周辺の農地  
対象 幼児(4歳~)・小学生と保護者  
参加料 大人5,500円 子ども4,500円  
定員 10家族(予定)  
内容 稲刈り体験、キャンプファイヤーなど  
※内容は変更になる場合があります。  
申込 8月4日(月)~9月27日(土)  
※定員になり次第受付終了。

その他

●公園ファミリープール

日時 8月31日(日)まで  
午前9時~午後5時(最終入場は午後4時30分)  
入場料 一般 850円 高校生 600円  
小・中学生 350円 幼児 150円  
内容 ウォータースライダー、25mおよび遊泳プール、  
せせらぎプール、造波プール  
※ジャグジープールは中止



その他 きょうと子育て応援  
パスポート対象施設

申込: 必要事項【住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望の事業名】を記入の上、下記の方法でお申し込みください。  
・郵送 ・FAX ・メール  
※当日受付の事業は申込み不要。

問: 丹波自然運動公園  
TEL 0771-82-1045  
FAX 0771-82-0480  
E-mail: kouen@kyoto-tanbapark.or.jp



丹波自然運動公園のホームページはこちら

相続登記 不動産登記 役員変更 名義変更 抵当権抹消

山内司法書士事務所

お気軽にご相談下さい!

TEL 0771-84-1162  
遺言・終活、後見・死後事務委任契約

京丹波町市場前橋36番地1  
司法書士 山内保志 (やまうち やすし)



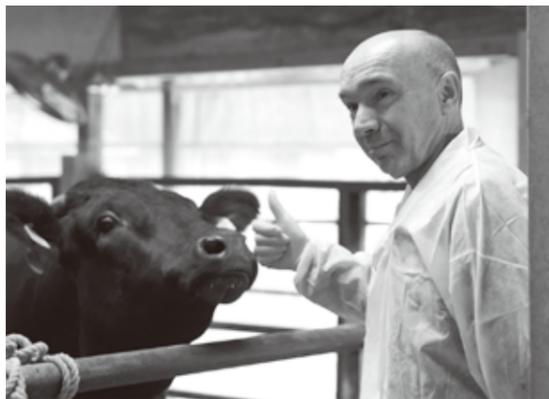
### フランスのシェフが京丹波町を訪問

生産者の思いを料理へ

フランスで星付きレストランを営むシェフのローラン・プルセルさんが京丹波町を訪れました。

京丹波町は、2年前より東京で「京丹波町生産者ディナー」を開催しています。今年も実施されるディナーに向けて、今回はシェフが生産者のもとを訪れ、交流が行われました。

5月16日は、役場本庁舎にて枝豆、京丹波栗のペーストを試食し、栗の甘さに驚きを見せました。17日には清光ファーム(丹波牛農場)をはじめとする京丹波町の食の産地を巡りました。



清光ファームを視察するローラン・プルセルさん

### 茶畑に笑顔広がる

茶を通して学びと交流

大朴共同生産組合が管理する茶畑での茶摘み体験が行われ、みずほこども園、瑞穂小学校、丹波支援学校の子どもたちが初夏の陽気の中およそ50人で茶摘みを楽しみました。茶畑で子どもたちは、夢中になって新芽を探し、丁寧に収穫していきました。皆で集めた茶葉はあつという間に箱いっぱいになり、児童たちは笑顔を見せました。

その後は製茶工場を見学し、摘んだ葉がどのように加工されるのか学びました。収穫したお茶はそれぞれの元へ送られ、おいしく味わいました。



一心に新芽を摘み取る児童

### 京都八坂神社御田祭

芽吹く田に心を込めて

尾長野区の水田で毎年行われる八坂神社の御田祭が、今年も開催されました。

雅楽の生演奏と巫女の舞に合わせ、華やかな衣装をまとった8人の早乙女が五穀豊稔を願いながら神饌田に株つ苗を植え進めました。手植えが終わると、獅子舞の演舞や丹波八坂太鼓保存会による太鼓が披露され、観客から拍手が沸き起こりました。

植えられた稲は、祇園祭などの神輿に取り付けられる青稲や、八坂神社本殿の大しめ縄として奉納されます。



折りを込めながら苗を植える早乙女

### 関係人口シンポジウム

これからの地域づくりを考える

全国的にも課題となっている人口減少、少子高齢化社会の中、注目されている「関係人口」についてのシンポジウムが役場本庁舎で行われました。

関係人口は町外で暮らしながら、地域と多様な関わりを持つ人々を指します。シンポジウムでは、(株)雨風太陽の高橋博之さんが「地方と都市をかきまぜる」と題した講演を行いました。さらに京丹波町に関わりを持つゲストとともにトークセッションが行われ、関係人口について理解を深め、京丹波町の活性化へ向けて熱い議論が繰り広げられました。



都市と地方のつながりについて語る高橋さん

### 黒豆ロックフェスティバル

初夏の空に響く音楽

京丹波町の食と音楽が集う黒豆ロックフェスティバルが、6月1日にグリーンランドみずほで開催されました。

今年で11回目となるこのイベント。会場には京丹波栗・黒豆を使用したメニューのほか、須知高校の屋台などが並び、来場者を歓迎しました。

音楽ステージには京丹波町出身のメンバーが所属するバンドをはじめ、8組のアーティストが出演。力強い歌声と演奏が会場に響き渡りました。自然に囲まれて食と音楽を堪能し、笑顔あふれる空間となりました。



出演者とともに盛り上がる観客

### みどりのトンネル完成

緑化フェアの癒しスポット

来年初秋から始まる全国都市緑化フェアin京丹波。わち山野草の森ではヘビウリのツルによって日差しを和らげ、来場者の憩いの場となる「みどりのトンネル」が完成し、「記念セレモニー」が5月24日に執り行われました。

和知小学校の児童が、ヘビウリの苗を丁寧に植えました。児童は「色々な人が見に来るので、ぐんぐん育ってほしい」と話しました。

このトンネルは7月ごろからヘビウリの花が咲きはじめ、8、9月ごろが見ごろとなります。

(広報京丹波5月号でみどりのトンネルについて特集を掲載しています。)



テープカットを行った関係者たち

### 須知高校ホッケー部

今年も挑むインターハイ

インターハイへの出場が決まった須知高校男子ホッケー部が6月26日、役場を訪れ出場を報告しました。3年生の主将 本城瑠良さんは「初戦を突破して一回でも多く戦いたい」と話しました。

U18日本代表に西田さん

須知高校女子ホッケー部の西田葉名さんが、U18女子日本代表選手に選ばれ、アジアカップに出場することを報告しました。「海外選手のプレーから学び、自分の成長につなげたい」と力強く語りました。



(左から)主将 本城さん、副主将 太野雅登さん、西田さん

### 企業版ふるさと納税

本町は企業版ふるさと納税の活用によって地域の課題解決に取り組み、「日本のふるさと。自給自足的循環社会●京丹波」を目指しています。この度、以下の企業さまからご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

ご寄付の使途:  
京丹波町への人の流れづくり事業  
株式会社石坪さま  
寄付金額:非公表

企業版ふるさと納税は、企業さまにとってもSDGsへの貢献や税制上の優遇措置を受けながら、地域社会への支援を行うことで、企業の社会的責任を果たす一環として活用されています。

### 編集後記

特集記事の取材のため、老人クラブのゲートボールの様子を撮影していたとき、私がゲートボール初心者ということを知り、皆さんがスティックとボールを貸してください、少し体験することができました。初めてお会いした方が多い中、輪に入れてくださって、とても温かい気持ちになりました。 R.T

### ふるさと応援寄付金

[令和7年5月] 33,472,000円/1,103件  
[令和7年度累計] 53,918,000円/1,918件

5月の寄付者 *敬称略		
片山 山治	上田 直也	高橋 大祐
伊藤 敦史	山口 裕也	高木 正成
金田 充宏	高屋 博文	熊谷 訓行
松尾 勇	川中 潤哉	堅田 涼平

### わたしたちの町

人口	12,213 (-14)
男	5,861 (-2)
女	6,352 (-12)
世帯数	6,077 (-5)
7月1日現在 / ( )は前月比	



どこにいてもそこに幸せはあると話す二人。  
おかれた場所で幸せを感じながら、  
太鼓への愛、唄への愛、地域への愛、  
二人が思い合う愛は、深まるばかり。  
これからも地域とともに、  
「ヤサエー ヤサエー」。  
笑顔の花が咲いています。



吉利さんのお気に入りの角区の景色を背景に、顔を見合わせ微笑む二人

～京都丹波みどりの里まつり川柳2024～  
京丹波町から入賞した作品を紹介します。

古里で 恵みいただく 霧の朝  
ペンネーム 秀太郎

心がほっとする、温まる言葉やエピソード

町内の子どもたちから募集した作品を紹介します。

友達がいることにほっとする  
(中学生)

