



広報京丹波

お知らせ版

10月号

平成29年10月17日発行
NO.144

今月のほっとする言葉

今日はおいしいごはんを食べて、早く寝たっていい
三笠書房「ここが楽になるほっとする言葉」より

発行／京丹波町 〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生ハツ谷62番地6 ホームページ <http://www.town.kyotamba.kyoto.jp>
編集／企画政策課 電話0771-82-0200(代表)・82-3801(直通) Eメール kikaku30@town.kyotamba.lg.jp

税・案内

今月の町税などの納期

10月31日(火)納期限

町・府民税(第3期) 【問】税務課82-3802
国民健康保険税(第7期) 【問】税務課82-3802
後期高齢者医療保険料(第4期) 【問】住民課82-3803
介護保険料(第5期) 【問】保健福祉課86-1800
水道使用料(10月分) 【問】上下水道課83-9105
下水道使用料(10月分) 【問】水道課83-9105
CATV利用料(インターネット含む・9月分) 【問】京丹波町情報センター88-5000

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が増加されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものについては、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

夜間窓口開設について 午後5時15分～8時

税などの納付が夜間でも行えるように、次のとおり夜間窓口を開設しています。
税務課 10月31日(火)、11月30日(木)
瑞穂支所 10月26日(木)、11月30日(木)
和知支所 10月27日(金)、11月24日(金)

【問】税務課 電話82-3802

11月11日～17日は税を考える週間です

特定健診(個別健診)を実施します

京丹波町国民健康保険の加入者に対し、個別健診を実施します。住民健診を受診されていない方はこの機会にぜひご利用ください。

◆対象者:40歳から74歳までの、住民健診(秋の追加健診を含む)で特定健診を受診していない方

◆実施期間 10月～12月

◆実施場所

京丹波町病院(毎週火曜日・水曜日・木曜日)

和知診療所(毎週火曜日・水曜日)

◆自己負担 1,000円※がん検診はありません。

◆申込方法

医療機関へ電話で申し込んでください。

国保京丹波町病院 電話86-0220

和知診療所 電話84-1112

【問】住民課 電話82-3803



納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

【問】日本年金機構 京都西年金事務所
電話075-315-1829

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分まで国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が増加されるだけでなく、**納付義務のある方(※)**の財産を差し押さえることがありますので早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は免除される制度や猶予される制度がありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談するようお願いします。

(※)納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

【問】日本年金機構 京都西年金事務所
電話 075-315-1829

ハロウィンジャンボ宝くじ発売中

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

◆1等:3億円／前後賞各:1億円

◆発売期間は10月31日(火)まで。売り切れ次第発売終了です。

◆抽選日 11月9日(木)

【公益財団法人 京都府市町村振興協会】

混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に

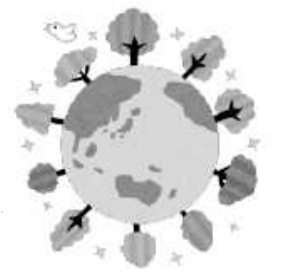
11月のごみ収集日のご案内

収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック 段ボール	ビン・ガラス 陶磁器類 電池	金属・家電 アルミ 粗大ごみ	有害ごみ 蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	6日	21日	22日	9日	-	-
丹波地区2	(月)	(火)	(水)	(木)		
丹波地区3	9日	27日	29日	10日	-	-
丹波地区4	(木)	(月)	(水)	(金)		
丹波地区5						
瑞穂地区1	6日	21日	22日	7日	-	-
瑞穂地区2	(月)	(火)	(水)	(火)		
瑞穂地区3						
和知地区1	9日	27日	29日	2日	22日(水)	-
和知地区2	(木)	(月)	(水)	(木)	24日(金)	
和知地区3					28日(火)	

可燃ごみ(生ごみ)収集日

2日(木)、6日(月)
9日(木)、13日(月)
16日(木)、20日(月)
23日(木)、27日(月)
30日(木)



京丹波町長及び町議会議員一般選挙において期日前投票を予定されている皆さまへ

京丹波町では、11月3日に「京都丹波ロードレース大会」、4日に「京都府高等学校駅伝競走大会」が開催されます。コース付近ではランナーなどの安全を確保するため、丹波地区及び瑞穂地区の一部地域において、一時交通規制が行われ、期日前投票所(本庁・瑞穂支所)に行く際に迂回などを要する場合があります。

住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。

◆ **京都丹波ロードレース大会規制時間**
最大、午前10時20分～午後1時30分

◆ **京都府高等学校駅伝競走大会規制時間**
最大、午前10時30分～午後1時

交通規制について詳しくは、下記事務局に問い合わせてください。

【問】「京都丹波ロードレース大会」大会事務局
電話82-0300
「京都府高等学校駅伝競走大会」
京都府立北嵯峨高等学校
京都府高等学校体育連盟陸上競技専門部
委員長 山瀬 純 電話090-2108-8582

75歳以上ひとり暮らし世帯の水道料金・下水道使用料の減免制度

◆対象者 以下のすべての要件に該当する方は、申請により水道料金・下水道使用料を減免します。
(1)満75歳以上で1人暮らしの方
(2)京丹波町で住民登録し、居住している方
(3)前年度の住民税が課税されていない方
(4)水道料金・下水道使用料を完納している方

※次の場合は、減免を受けられません。

(1)「減免対象者の氏名・住所」と「上下水道使用者名・使用場所」が異なるとき。
(2)申請の上下水道使用場所に減免の対象者以外の者が居住しているとき。
(3)申請の上下水道使用場所に減免の対象者が居住していないとき。

◆減免額
水道料金…基本料金から540円(税込)減免
下水道使用料…基本料金から540円(税込)減免

◆減免期間
減免決定日から資格喪失日まで

◆申請について
減免を受けるには、申請が必要です。上下水道課または役場本庁、支所で申請書を提出してください。町内で転居された場合や減免決定後に水道・下水道を追加された場合は、改めて申請が必要です。

【問】上下水道課 電話83-9105

募 集

南丹市・京丹波町要約筆記奉仕員養成事業要約筆記教室・前期の参加者を募集

きこえが不自由な方の「耳がわり」として、文字で情報を伝える「要約筆記」を学んでみませんか。興味のある方は、ぜひ参加してください。

※本講座は8月26日から開催予定でしたが、下記の日程に延期して再度参加者を募集します。

◆対 象 京丹波町・南丹市に在住、在学、在勤の16歳以上の方
◆会 場 南丹市園部公民館(南丹市園部町上本町南2-22)
◆日 時 12月9日(土)から平成30年2月17日(土)までの毎週土曜日
午後1時～5時(全8回)

※申込が3人に満たない場合は開催しません。

◆受講料 無料(テキスト代不要)

◆申込方法
12月1日(金)までに下記へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】
保健福祉課 電話86-1800
ふない聴覚言語障害センター
電話0771-63-6448

夢の健康食品はありません！！ 無承認・無許可医薬品に 気をつけましょう



【問】京都府南丹保健所 環境衛生室
電話0771-62-4754

最近、いわゆる健康食品が手軽に購入できるようになりました。健康食品の中には、医薬品でもないのに、「病気に効く」と医薬品まがいの広告を出しているものがあります。これらの商品を「無承認・無許可医薬品」といいます。こうした製品は、安全性が確認されていないため、使用することはたいへん危険です。また、海外から個人輸入した医薬品の使用による健康被害も報告されています。何らかの問題が生じた場合には自己責任での対応となるため、その購入・使用については十分注意が必要です。個人輸入にはリスクがあることを認識し、購入・使用する際は十分に検討してください。万が一、体に異常があらわれた場合は、すぐに使用を中止し、医師などの専門家に相談してください。

町立医療施設の診療体制

都合により医師や診療内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

【国保京丹波町病院】電話86-0220

病院長：垣田秀治

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 午前中
内科1診(一般外来) (午前)	福井勇人	星野 温	佐川友哉	横井大祐	金下峻也	担当医
内科2診(予約診療) (午前)	細見泰生	垣田秀治	細見泰生	垣田秀治	垣田秀治	
内科予約診療 (13:00-15:30)	垣田秀治	林 靖彦	林 靖彦	金下峻也	福井勇人	
外科	前田武昌	前田武昌	担当医	前田武昌	担当医	
整形外科	小藤和孝				小原将人	
小児科	中川憲夫	全 有耳	末松正也	浦田貴代	太田武志	三野耕平
小児科予防接種 *予約制 (水曜日午後・土曜日午前)			末松正也 (13:00-15:00)			三野耕平 (10:00-11:00)
皮膚科=毎月第1・3木曜日 肛門科=毎月第3月曜日	肛門科=外科担当医 (13:00-15:30)			皮膚科=張 財源 (15:00-16:30)		
精神神経科(物忘れ外来) (毎月第2火曜日午後、 第2土曜日午前)		石川雅裕 (13:30-15:30)				石川雅裕 (9:00-正午)

○診療受付時間は、午前8時30分～11時30分

(自動再来受付機は午前7時から利用できます。土曜日と同様です)

○診療時間：午前9時～受付時間で受け付けた方々の終了時

(午後の内科予約診療、皮膚科、肛門科、第2火曜日の精神神経科を除きます)

○内科予約診療は、平日の午前と午後の2部制です。原則として診療時に次回予約となりますので、診察室で医師にご相談ください。

○皮膚科受付時間は、第1・第3木曜日 午後1時～3時30分(受付機を通してください)

○精神神経科(物忘れ外来)受付時間：第2火曜日の午後1時～2時30分(受付機を通してください)

○小児科予防接種受付時間＝水曜日(午後1時～3時)、土曜日(午前10時～11時)

*要事前予約

【国保京丹波町病院質美診療所】電話86-0586 所長：佐藤秀一郎

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師		佐藤秀一郎		佐藤秀一郎	

○診療日は、毎週火曜日と木曜日の午後です。

○受付時間：午後1時～3時30分 ○診療時間：午後1時30分～4時

【国保京丹波町病院和知診療所】電話84-1112 所長：庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科(午前)	窪田浩志	瀬野真文	和田 誠	鬼界雅一	北川暢子
内科 (午後) (夜間診療)				担当医 第2・第3・第4木曜日 (17:30-終了時)	北川暢子 (13:00-14:00)
外科・整形外科 (午前)	庄林 智 (外科)	庄林 智 (外科)	前田 武昌 (外科)		乾 堅太郎 (整形外科) (9:30-正午)

○診療受付時間は、午前8時30分～11時30分
(受付順番表は午前7時から記入できます)

※9月から第3木曜日も夜間診療(内科)をしています。

○診療時間は、午前9時～

(金曜日の内科は午前10時から。整形外科は午前9時30分から診療です)

○第2・第3・第4木曜日の夜間診療(内科)の受付時間：午後3時～6時30分

○金曜日午後の内科診療の受付時間：午後0時30分～2時

【国保京丹波町病院和知歯科診療所】電話84-1154 所長：舟木 健

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	舟木 健	担当医	三浦博人	担当医	舟木 健 三浦博人	担当医

○診療時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分

○予約での診療になりますので、事前に電話連絡をお願いします。
(急患の場合も含む)

町立医療施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。

自衛官の募集について



自衛官候補生(男子)及び受験者募集中

- ◆募集種目 自衛官候補生(男子)
- ◆受付期限 随時、受け付けています。
- ◆試験期日 受付時にお知らせします。
- ◆応募資格 18歳以上27歳未満の男子

自衛隊各種採用試験などに関する説明会

- ◆日 時 11月3日(金)午前10時～正午
- ◆場 所 ガレリアかめおか1階 創作室
- ◆内 容 自衛官の仕事と生活及び採用種目について説明します。
- ◆対 象 学生・一般・保護者の方など、どなたでもご参加いただけます。
- ◆その他 予約不要、履歴書不要、入退場自由、服装自由

◆入隊後取得機会のある資格例

【車両関係】大型自動車運転免許(自衛隊以外的大型自動車運転には限定解除が必要)、大型特 殊運転免許、けん引免許、自動車整備士(1～3 級)
【船舶関係】小型船舶操縦士、潜水士
【航空関係】航空管制官、航空無線通信士
【医療関係】救急救命士、准看護師、臨床検査技師、診療放射線技師
【その他】危険物取扱者(乙種第4類)、公害防止管理者(第1～4種)、ガス溶接(アーク溶接)技能者、電気工事士、パソコン検定(3・4級)、調理師免許、栄養士、ブライダルプランナー、宅地建設取扱主 任者

詳細は、下記まで問い合わせてください。

【受付・問い合わせ先】

防衛省自衛隊 亀岡募集案内所
亀岡市古世町西内坪34－26
電話0771－24－4170
京都地方協力本部ホームページ
「自衛隊 京都」で検索



京都丹波健康ウォーキングと 体操フェスタ参加者募集について

第1回

- ◆日 時 11月16日(木)午前9時30分～正午
- ◆場 所 曽根周辺(集合:道の駅「京丹波 味夢の里」交流広場)
- ◆対 象 南丹保健所管内に在住・在勤で、現在健康で1人で元気に6km以上歩ける方
- ◆内 容 『道の駅「京丹波 味夢の里」から巡る京丹波の史跡・健康ウォーキング』
講師:明治国際医療大学医学教育研究センター
准教授 池本敬博先生
古墳ガイド 湊友三郎先生
- ◆持ち物 飲物、タオル、歩きやすい靴・服装、雨具
- ◆締 切 11月2日(木)

第2回

- ◆日 時 12月5日(火)午後1時30分～4時
- ◆場 所 京都府立口丹波勤労者福祉会館
- ◆対 象 南丹保健所管内に在住・在勤で、現在健康で軽い運動が可能な方
- ◆内 容 「若いときからはじめよう!ロコモ予防」
「元気アップ体操」
講師:京都学園大学教授 吉中康子先生
元気アップAGEプロジェ外理事長 横山慶一先生
「なんたん元気づくり体操」
協力:なんたん元気づくり体操普及リーダー
- ◆持ち物 飲物、タオル、室内用シューズ、動きや

すい服装

◆締 切 11月22日(水)

申込方法

各締切までに電話またはFAXにて「氏名、住所、電話番号」をお申し込みください。
※定員は各50人で参加料は無料です。
※第1回のみ、第2回のみ参加も可能。

【申込み・問い合わせ先】

京都府南丹保健所 保健室 健康支援担当
電話0771-62-4753 FAX0771-63-0609

「あずかり会員」養成講習会の 参加者募集について

京丹波町社会福祉協議会では、地域で子育て中の皆さまを幅広くサポートするファミリー・サポート・センター事業を実施しています。

この事業は、子育てを助けてほしい「おねがい会員(依頼者)」と子育てを応援する「あずかり会員(提供者)」が相互に助け合う活動です。あずかり会員は、おねがい会員の依頼を受けて保育所・幼稚園への送迎や保護者外出時の子どもの預かりなどを行います。

このたび、活動を支える「あずかり会員」養成講習会を開催します。多くのご参加をお待ちしています。

◆日 時 12月7日(木)、14日(木)
午前9時～午後4時

◆場 所 瑞穂保健福祉センター

◆内 容 子どもの安全と病気の世話、救急救命講習(幼児・乳児用)、子どもの人権、京丹波町の子育て支援制度など、子どもの社会性と遊び 他

◆対 象 町内在住で18歳以上の健康な方
＊託児ルームあり

◆申込方法

11月24日(金)までに電話でお申し込みください。
受付後、詳細をお知らせします。

【問い合わせ・申込(登録)先】

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課
電話82-0126

なみすい・京丹波吹奏楽団 第3回「なみすい音楽クラブ」募集

初心者もベテランも、男性も女性も、みんなで楽しく奏でましょう。私たちと一緒に、楽しく演奏しませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。

◆日 時 毎週火曜日の午後8時30分～9時30分(平成30年3月末まで)

◆場 所 中央公民館 3階 大会議室

◆参加費 無料(一部楽器貸し出し有り)

※京都府地域力再生プロジェクト支援対象事業

【問】教育委員会 丹波分室

電話82-0988 FAX82-1717

求 人

この求人情報は、町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。詳しい内容は、求人者の担当へ問い合わせてください。

◆求人者

(公財)京都府立丹波自然運動公園協力会
曽根崩下代110-7

電話82-0560／担当:細見

◆職 種 食堂調理

◆賃 金 924円

◆就労日数 週5日程度

◆就労時間 6時～21時、3交代で勤務

◆職 種 食堂調理補助、食器洗浄

◆賃 金 880円～900円

◆就労日数 要相談

◆就労時間 6時～21時、3交代で勤務

◆求人者

近畿シコー(株) 丹波工場

京丹波町高岡吹橋7

電話82-0281／担当:北村

◆職 種 現場オペレーター

◆賃 金 900円

◆就労日数 週5日程度

◆就労時間 8時30分～17時30分

スポーツ・文化

「第18回DONと来い／丹波八坂公演」 の開催について

丹波八坂太鼓保存会では、毎年、秋に恒例となりました、年に一度の地元での演奏会を約90分間にわたり開催します。伝統曲の継承のほか、会独自の曲等も創作して古きと新しきの調和をはかる演奏スタイルで構成をしています。古くからの由来のとおり、病退散らを願い演奏されてきたように、現代においても健康や地域活性などの「願い」や「祈り」を込めて伝統芸能文化の発信をしていきます。

町内外を問わず、どなたでも鑑賞することができますので、ぜひご来場ください。

◆日 時 10月29日(日) 午後1時30分開演
(午後1時開場)

◆会 場 町立下山小学校体育館

◆出 演 丹波八坂太鼓保存会
下山小学校太鼓クラブ

◆入場料 無料

◆駐車場 あり

※詳しくは、丹波八坂太鼓保存会の公式ホームページ(フェイスブック)をご覧ください。

<https://www.facebook.com/tambayasaka>

自然との共生を感じる森 わち山野草の森のご案内

11月

【催しのご案内】

◆野の花めぐり 11月5日(日)

◆秋冷の山野草展 11月3日(金)～12日(日)

◆晩秋の山野草展 11月18日(土)～26日(日)

【園内見ごろ情報】

花:アキノキリンソウ、チャノキ、ツワブキ、ヨメナ

紅葉:カエデ、ドウダンツツジ、ニシキギ、ハゼ

実もの:エノコログサ、ゴンズイ、サルトリイバラ、フユイチゴ・ヤブコウジ、ノブドウ、ヒサカキ、キンミズヒキ

【山野草の紹介】

ノブドウ

日本各地の山地や野原で見られる、落葉のつる植物です。7月～8月に花を咲かせ、淡い緑色の実をつけ、だんだん赤紫・青紫・青色などの実がつき、きれいですが、実に虫が寄生して膨らんでいるものが多く、食用にはなりません。山の中にある、似た植物のエビヅルやヤマブドウは食用になります。

【施設の概要】

開園時間 午前9時～午後4時
(入園は午後3時まで)

休園日 毎週火曜日

入園料 大人310円、子ども210円

※花苗・山野草苗・野菜の販売、木工クラフト・苔玉などの体験教室(要予約)もできます。

※当施設は、管理棟と温室までは入場無料です。

【問】わち山野草の森事務局 電話84-2041



道の駅「和」道路情報センター 伝統芸能定期公演のご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会及び展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

- 11月25日(土) 開演 午後1時30分
【伝統芸能】 和知人形浄瑠璃会
和知太鼓保存会
【文化サークル】 なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

- 10月 フォトクラブ夢限 写真展
■11月 和知写友会 写真展

【問】道の駅「和」道路情報センター
電話84－1522

各種スポーツ・体験教室の ご案内 丹波自然運動公園

スポーツ事業

【11月の太極拳教室】

- ◆日 時 11月10日、24日(各金曜日)
午後2時～4時
◆場 所 体育館
◆内 容 太極拳の基礎を学ぶ
◆対象者 どなたでも
◆参加料 500円
◆申込み 当日受付



【11月のレディーススポーツデー】

- ◆日 時 11月8日、15日、22日、29日
(各水曜日)
午前9時30分～11時30分
◆場 所 体育館
◆対象者 18歳以上の女性の方
◆参加料 300円
◆内 容 健康体操、軽スポーツ
◆申込み 当日受付

【11月のエンジョイテニス(夜の部)】

- ◆日 時 11月6日、20日(各月曜日)
午後6時～9時
◆場 所 テニスコート
◆対象者 18歳以上の方
◆参加料 400円
◆申込み 当日受付



【11月のスポーツを楽しむ日】

- ◆日 時 11月14日(火)午後6時～9時
◆場 所 体育館
◆対象者 どなたでも
◆参加料 400円
◆内 容 バドミントン・卓球・テニスなど
◆申込み 当日受付

【11月の障がい者スポーツのつどい】

- ◆日 時 11月14日(火)
午後1時30分～3時30分
◆場 所 体育館
◆内 容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
◆対象者 障がいのある方、介護者およびその家族
◆参加料 無料
◆申込み 当日受付

【11月のグラウンド・ゴルフのつどい】

- ◆日 時 11月10日(月例大会)、17日、24日
(各金曜日)午前9時～11時45分
◆場 所 球技場
※雨天時は中止する場合があります。
◆対象者 どなたでも

- ◆内 容 グラウンド・ゴルフを楽しむ
◆参加料 300円
◆申込み 当日受付
【ツリークライミング教室】
◆日 時 11月3日(金・祝)
午前10時～午後3時30分
①午前10時～②12時15分～
③午後2時～ ※体験時間120分
◆場 所 こどもの広場
◆内 容 専用のロープを使って大きな木に登ります。
◆対象者 小学生以上
◆参加料 2,000円
◆定 員 30人
◆申込み 11月3日(金)まで。お申し込み時に希望の時間を記入してください。
※空き状況により当日受付も可。

【グラウンド・ゴルフ大会】

- ◆日 時 11月21日(火)午前9時～
◆場 所 陸上競技場・補助競技場
◆対象者 どなたでも
◆定 員 384人
◆参加料 1,500円(お弁当・お茶付)
◆申込み 10月21日(土)午前9時から、FAX、
メール、はがきで受付(団体申込可)

【第12回ソフトバレーボール大会】

- ◆日 時 12月10日(日)午前9時～
◆場 所 体育館
◆対象者 18歳以上の男女各2人で編成
◆定 員 32チーム
◆参加料 2,000円(1チーム)
◆申込み 10月10日(火)～12月9日(土)

自然文化事業

【ガーデニング教室】

- ◆日 時 11月26日(日)午後2時～4時
◆場 所 旧宿泊所
◆内 容 クリスマスの寄せ植え
◆対象者 どなたでも
◆参加料 2,500円
◆申込み 10月26日(木)～11月23日(木)

イベント

【丹波公園まつり】

- ◆日 時 11月3日(金・祝)
午前8時～午後3時頃
◆場 所 公園一帯
◆内 容 京都丹波ロードレース、京都丹波ふるさと特産展うまいもの市、菊花展など多彩な催しものがいっぱい。
こどもの広場ではツリークライミング教室、ロードレイン、クラブコーナーなど楽しみ盛りだくさんです！
【申込方法】
はがき、FAX、メールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望の事業名を記入のうえ申し込んでください。

【問】(公財)京都府立丹波自然運動公園協力会
電話82-0560 FAX82-0480
Eメール kouen@kyoto-tanbapark.or.jp
公園ホームページ
<http://www.kyoto-tanbapark.or.jp/>

ウォークラリー大会

- ◆日 時 10月22日(日)受付:午前9時45分
開始:午前10時30分
表彰:午後12時15分
◆場 所 園内約3kmコース
◆対象者 どなたでも
◆参加料 無料

- ◆申込み
当日までに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、はがき、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。当日参加も可能。
【問】南丹船井レクリエーション協会事務局
(丹波自然運動公園内)
電話82-0560
FAX82-0480



相 談

神経・筋難病個別相談のご案内

専門医による神経・筋難病の個別医療相談を開催します。(無料・要申込)

- ◆日 時 11月17日(金)
午前10時～午後4時30分
◆場 所 国保京丹波町病院
◆対 象 神経・筋難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で療養中の方
手足がふるえる、筋肉がやせる、力が入りにくい、足がふらつく、最初の一歩が出にくい、話しにくいなどの症状のある方など
◆内 容 専門医による個別相談
◆担当医 独立行政法人国立病院機構
宇多野病院神経内科 須藤慎治医長
◆定 員 8人 ※予約制
状況によりお断りすることがあります。
◆申込期日 10月27日(金)
- 【申し込み、問い合わせ先】
京都府南丹保健所 保健室
電話0771-62-2979

身体障害者巡回更生相談について

京都府家庭支援総合センターによる身体障害者巡回更生相談が開催されます。今回は耳鼻科の医療相談・補装具相談です。身体障害者手帳をお持ちでない方も相談を受けていただけますが、手帳の申請のための診断はできませんのでご注意ください。
◆日 時 11月30日(木)午前10時～11時30分
◆場 所 瑞穂保健福祉センター
◆内 容 耳鼻科医療相談・補装具相談
◆申込期限 11月24日(金) ＊予約制

【問合わせ・申込み先】

保健福祉課 電話86-1800
丹波地域保健福祉室 電話82-1800
和知地域保健福祉室 電話84-0049

身近な身体障害者相談員にご相談ください

日頃の生活の中での悩みや相談などがある方は、次の身体障害者相談員までご連絡ください。巡回更生相談の申し込みも受け付けます。

【身体障害者相談員の電話連絡先】

坂本 博 82-1026／若松孝子 82-1206
三好重則 86-0707／山下立男 86-1018
谷口智美 84-0855／片山俊明 84-0852

女性のための 女性弁護士による無料電話相談

京都弁護士会では、無料で女性弁護士の法律相談が受けられます。すべて女性弁護士が相談を担当しますので、離婚やセクハラ・マタハラなど、男性には話づらい悩みも相談できます。相談内容は何でも構いません。下記の電話番号まで、気軽に電話してください。

◆11月の相談日

火曜日(正午～午後2時)

7日、14日、21日、28日

木曜日(午後3時～5時)

2日、9日、16日、30日

【相談専用番号】 075－231－2355(1回線)

※1件あたり、20分から30分程度。

※相談中の通話料は相談者の負担になります。

消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活専門相談員がお受けします。電話による相談のほか、面談相談(要予約)もできます。

◆相談事例

商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法
販売業者とのトラブル、借金問題など

◆11月の相談日

1日(水)、2日(木)、8日(水)、9日(木)

15日(水)、16日(木)、22日(水)、29日(水)

30日(木)

◆相談受付時間 午前9時30分～午後4時

◆相談場所 役場 住民課

【相談電話番号】 82-3803

南丹市の相談窓口も利用できます

◆相談日：火曜日・金曜日

◆受付時間：午前9時～午後4時

【相談電話番号】 0771－68－0100

(南丹市商工観光課内)



京都弁護士会の弁護士による 無料法律相談

◆日 時 10月28日(土)午後1時～4時

(相談時間は一人30分までです)

◆場 所 京丹波町役場、瑞穂支所、和知支所

◆相談料 無料

＊必ず事前に予約してください。(各会場において定員6人になり次第締め切ります)

【予約・問合せ先】住民課 電話82-3803

ひとりで悩まないで 女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日が過ごせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を実施します。夫婦や親子・親せき・地域・職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、その他自分がつらいと思っていること、どんなことでも結構です。ひとりで悩まないで気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆日 時 11月17日(金)

午後1時30分～4時30分

※相談は事前予約が必要で、詳細は予約時にお伝えします。下記まで電話してください。

【申込・問合せ先】 住民課 電話82－3803

弁護士による多重債務 法律相談のご案内

多重債務でお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を開催します。

◆日 時 11月28日(火)午後5時～6時30分

(1人30分以内)

◆場 所 南丹市園部公民館 会議室

◆相談料 無料

※開催日の前日までに必ず予約してください。

【申込み・問い合わせ先】

京丹波町消費生活相談窓口(住民課内)

電話82－3803

京都府南丹広域振興局商工労働観光室

電話0771－23－4438

出張がん個別相談会のお知らせ

『がんと診断されて頭が真っ白』、『誰かに話を聞いてもらいたい』など、がんに関わるさまざまな相談を受ける窓口として、京都府南丹保健所で出張相談を行いますので利用してください。

◆日 時 11月21日(火)、12月19日(火)

いずれも午後1時～3時30分

◆場 所 京都府南丹保健所

◆相談員 京都府がん総合相談支援センターの
保健師または看護師

◆相談料 無料

◆予 約 実施日の前日16時までに下記フリー
ダイヤルへ予約してください。

【予約・問合せ先】

京都府がん総合相談支援センター

京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階

フリーダイヤル 0120－078－394

■京都府がん総合相談支援センターでは電話及び対面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く)の9時～正午、13時～16時に実施していますので、こちらもご利用ください。

くらしの困りごと(旧心配ごと)相談 (法律・人権・行政など)

くらしの困りごと(人権・行政など)

◆日 時 11月6日(月) 午前9時～11時

◆場 所 和知高齢者コミュニティセンター

◆日 時 11月27日(月)午後1時～3時

◆場 所 瑞穂保健福祉センター

無料法律相談

◆日 時 11月6日(月)午後1時～3時30分

◆場 所 和知高齢者コミュニティセンター

※相談はいずれも無料です。弁護士法律相談は予約が必要です。社会福祉協議会丹波支所へ申し込んでください。

※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受けています。

【問】社会福祉協議会 本所 電話86－1440

丹波支所 電話82－0126

和知支所 電話84－1833

総合相談センター「みちしるべ」 —京都司法書士会の法律相談

◆日 時 10月28日

11月4日、11日、18日、25日

*いずれも土曜日 午後1時～4時

◆場 所 道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール

◆内 容 登記・法律・多重債務の相談(無料)

【問】京都司法書士会総合相談センター

電話075－255－2566

子 育 て

1 1 月の発達支援事業

◆発達相談(予約制・無料)

ひよこ相談(医師)

11月7日(火)午前

すくすく相談(作業療法士)

11月10日(金)午後／24日(金)午後

たんぽぽ相談(臨床心理士)

11月7日(火)午前／16日(木)午前・午後

いちご相談(言語聴覚士)

11月16日(木)午前・午後

※日時は子育て支援課まで問い合わせてください。

※お子さまのことで気になることなどがあれば、気軽に子育て支援課まで問い合わせてください。

【問】子育て支援課 電話82－1394

里親になりませんか

さまざまな事情のため、家族と暮らすことのできなくなった子どもを自分の家庭に受け入れ、温かく愛情をもって育ててくださる里親さんを募集しています。

里親には養育里親、専門里親、養子縁組里親、親族里親、ホームステイ里親などさまざまな種類があります。

関心のある方は、京都府家庭支援総合センターへご相談ください。

【問】京都府家庭支援総合センター

電話075－531－9600

広 告

国民年金基金

＜加入できる方＞ 国民年金の保険料を納付中の60歳までの人
(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で国民年金に任意加入されている方

- 掛金は全額所得控除
- 公的年金控除の対象
- 自由なプラン設計



スマホから資料請求
資料請求、ご相談、お問い合わせは
☎ 0120-65-4192

604-8161 京都市中京区烏丸通三条下ル
饅頭屋町595番地3大同生命京都ビル6階

京都府国民年金基金

茶道教室のご案内

お茶事を取り入れながらお稽古しています
月3回(火曜日・土曜日)

☆花月のメンバー募集中

月1回 平点前のできる方なら
どなたでもどうぞ

連絡先0771－86－1478

裏千家準教授 宮迫宗和

11月の健康カレンダー

【注】「〇〇〇セ」は「〇〇〇センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
			1 献血 10:00～わち林業セ 乳児相談 10:00～わちエンジェル	2	3	4
5	6	7 3歳児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	8 障害者相談の日 9:00～健康管理セ	9 こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	10 もぐもぐ離乳食教室(前期) 10:00～瑞穂保健福祉セ	11
12	13	14	15 障害者相談の日 9:00～和知高齢者コミセ ベビー体操教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	16 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ 健康器具使用講習会 (要予約)18:00～/19:15～ わちふれあいセ	17	18
19	20	21 障害者就労支援相談 13:00～瑞穂保健福祉セ 乳児後期健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	22 障害者相談の日 9:00～瑞穂保健福祉セ こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ	23	24	25
26	27	28	29 ベビーマッサージ教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	30 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ		

子育て世帯の住宅リフォーム支援を始めました

京都府の補助制度を活用し、子育て世帯の経済的負担の軽減や、三世代同居・近居による世代間支援の促進を図るため、子育てのための住宅リフォーム工事を行う世帯に対して補助金を交付します。必ず工事着工前に交付申請を行ってください。

◆募集締切 12月15日(金)※募集期間中でも予算に達した時点で募集を終了します。

◆補助対象者

京丹波町に住所があり、次のすべてに該当する人が対象です。交付申請時に京丹波町に住所がない人は、別途「転入に関する誓約書」の提出と年度内に転入することが条件となります。

(1)多子世帯(※1)または三世代同居(※2)・三世代近居(※3)世帯の世帯員であって、町内に建築された住宅の所有者。(または、所有者に準じる人)

(2)住宅リフォーム工事を京丹波町内の業者(町内に本社・本店があり、住宅リフォーム工事を業としている事業者)に依頼して行う人。

(3)町税などの滞納のない世帯に属している人。(三世代同居・近居による申請の場合は、その三世代の世帯員に滞納がないこと)

(4)子ども(※4)の親権者の年収の合算額が750万円未満の人。

(※1)多子世帯

3人以上の子どもが属する世帯。

(※2)三世代同居

子ども、親、祖父母などが住所変更(平成29年10月1日以降)を行い、三世代が新たに同一の住宅に居住すること。

(※3)三世代近居

子ども、親、祖父母などが住所変更(平成29年10月1日以降)を行い、三世代が新たに直線距離2km以内の住宅にそれぞれ居住すること。

(※4)子ども

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者、妊娠中の子も含む。

◆補助対象工事

次のすべてに該当する住宅リフォーム工事。新築工事や他の補助制度などの対象となる工事は対象外。

(1)対象者が自ら居住する住宅の工事で、子育てのため、または三世代同居・近居のために必要と認められる工事。(外構工事、雨漏修繕、設備機器のみの設置などは対象外)

(2)対象となる工事の費用が10万円以上の工事。

(3)交付申請をする年度の3月1日までに完了する工事。

◆補助金の交付額

補助対象工事費の2分の1(限度額100万円)

※千円未満の端数切捨

【問】子育て支援課 電話82-1394

一緒に楽しく遊びましょう

「須知幼稚園未就園児開放日」

須知幼稚園の3歳児から5歳児までの子どもたちと一緒に、のびのびとした環境で楽しく遊んでみませんか?11月は丹波八坂太鼓保存会の皆さまを招いて、幼稚園の参観日と併せて行います。皆さま、お誘い合わせ、ご参加ください。

◆日 時 11月23日(木・祝)
午前10時～11時30分

◆場 所 須知幼稚園

◆対 象 町内在住の幼稚園などに就園されていない幼児とその保護者。

◆持ち物 上靴(親子共)、お茶、着替え、帽子
その他各自に必要なもの

◆申込方法

11月17日(金)までに、須知幼稚園へ電話またはFAXで申し込んでください。FAXの場合、お子さまの名前(ふりがな)および年齢、保護者の名前・住所・電話番号を明記してください。

【申し込み・問い合わせ先】

須知幼稚園 電話82-0151 FAX82-0201

丹波 子育て支援センター

◆子育て支援センター開放日

毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場 所:生涯学習センター2階

※育児相談は随時受け付けています。

◆園庭開放日

毎週土曜日 午前9時～正午

◆たんぽぽ広場(カレンダー作り)

日 時:11月17日(金)午前10時～11時30分

場 所:生涯学習センター

持ち物:お茶、カレンダーに貼りたい写真や切り抜き

参加費:100円

申込締切:11月6日(月)

【問】上豊田保育所 電話82-2056

瑞穂 子育て支援センター

◆あおぞら広場

毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時

場 所:瑞穂子育て支援センタールーム

※育児相談は随時受け付けています。

◆園庭開放日

毎週土曜日 午前9時～正午

◆リトルほいくえん(カレンダー作り)

日 時:11月20日(月)午前10時～11時30分

場 所:瑞穂子育て支援センタールーム

持ち物:お茶、スナップ写真、タオルなど

参加費:無料

申込締切:11月13日(月)

【問】みずほ保育所 電話86-0574

和知 子育て支援センター

◆ちびっ子の集い

毎週月・火・木曜日 午前9時30分～午後2時30分

場所:わちエンジェルちびっこルーム

※育児相談は随時受け付けています。

◆園庭開放日

毎週水曜日 午前9時30分～午後2時30分

◆ちびっ子広場(カレンダー作り)

日 時:11月20日(月)午前10時～11時30分

場 所:しろくまルーム

持ち物:お茶、スナップ写真など

参加費:無料

申込締切:11月13日(月)

【問】わちエンジェル 電話84-1920



京丹波町子育て支援センター 交流会(にこにこ広場)

◆子育て講演会

日 時:11月8日(水)午前10時～11時30分

場 所:瑞穂保健福祉センター

持ち物:お茶、筆記用具、タオルなど

参加費:無料

申込期限:11月1日(水)

【問】上豊田保育所 電話82-2056

【問】みずほ保育所 電話86-0574

【問】わちエンジェル 電話84-1920