



広報京丹波

平成26年8月18日発行

No.106

8月号

発行／京丹波町 〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生ハツ谷62番地6 ホームページ <http://www.town.kyotamba.kyoto.jp>
編集／企画政策課 電話0771-82-0200(代表)・82-3801(直通) Eメール kikaku30@town.kyotamba.kyoto.jp

税・案内



今月の町税などの納期

9月1日(月)納期限

町・府民税(第2期) 【問】税務課82-3802
国民健康保険税(第5期) 【問】税務課82-3802
後期高齢者医療保険料(第2期) 【問】住民課82-3803
介護保険料(第3期) 【問】保健福祉課
86-1800
水道使用料(8月分) 【問】水道課83-9105
下水道使用料(8月分) 【問】水道課83-9105
CATV利用料<インターネット含む>(7月分) 【問】京丹波町情報センター88-5000

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が増加されます。
なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものについては、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

夜間窓口開設について 午後5時15分～8時

税などの納付が夜間でも行えるように、次のとおり夜間窓口を開設しています。

税務課 8月29日(金)／9月30日(火)
瑞穂支所 8月28日(木)／9月25日(木)
和知支所 8月29日(金)／9月26日(金)

【問】税務課 電話82-3802

ご理解とご協力をお願いします 「ごみの正しい分け方と出し方」

「ごみの正しい分け方と出し方」について、次の3点(①～③)の内容を補足します。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【①水槽】

「水槽」は、50cm以上は「粗大ごみ」、50cm未満であれば「素材ごと」に分別して出すことになっています。

また、分別できない場合、「水槽」は50cm未満でも「粗大ごみ」として出せることにしました。50cm未満の場合、「粗大・家電シール」は必要ありませんが、水槽自体または水槽を入れた箱などに「地区名・氏名」を必ず記入してください。

【②タイヤ】

船井郡衛生管理組合で収集できるタイヤは、「自転車」「一輪車」「バイク(50cc以下)」など、乗り物自体が収集対象となっているものに限りです。50cm未満にして、タイヤ部分のみ「ビニール類」で出してください。なお、自動車のタイヤは収集できませんので、ご注意ください。

【③「蛍光灯」など有害類】

蛍光灯など長いものは、ひもなどで結んでまとめて出してください。ガムテープなど、粘着性のあるテープでまとめないようご注意ください。

また、蛍光灯、鏡などの有害類を、箱や袋に入れて出すときには、中身が分かるように箱などに「蛍光灯」などの品目を記入してください。

いつも衛生管理組合のごみの分別収集にご協力いただき、ありがとうございます。

【問】住民課 電話82-3803

ぜひご参加ください 「町長と語るつどい」開催



8月、9月の「町長と語るつどい」の開催日などを下記のとおりお知らせします。参加当日は、全戸配布した「町長と語るつどい」冊子をお持ちください。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

開催日	開催場所	対象区
8月19日(火)	長瀬公民館	大迫、長瀬、塩谷、篠原、上乙見、下乙見
8月21日(木)	上栗野生活改善センター	西河内、下栗野、細谷、上栗野、仏主
8月27日(水)	和知ふれあいセンター	木庄、小畑、坂原
8月28日(木)	わち農村環境改善センター	安栖里、中、角、広瀬
9月2日(火)	広野公民館	才原、大藤、広野、出野、稲次

※どの会場に参加いただいても構いませんが、できるだけお伺いする地域の様子についての懇談となるよう、対象区を設定しています。

◆時間 いずれも午後7時30分～9時30分
◆内容 予算と主要事業について／懇談、意見交換
【問】企画政策課 電話82-3801

「きらりセミナーⅡ」(男女共同 参画推進講座)を開催します

「きらりセミナーⅡ」を次のとおり開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

◆日 時 9月13日(土) 午後1時30分～3時40分
◆場 所 和知ふれあいセンター
◆内 容 「笑顔が増える片づけのコツ発見講座
～まずは思考の整理から～」
講師:かたづけオーガナイザー
ばんばみーあ さん

※きらりネットワークの会所属の方は、各団体役員へお申し込みください。一般の方は下記へお申し込みください。また、保育ルームをご希望の方は、9月5日(金)午後5時までに下記へご連絡ください。

【問】住民課 電話82-3803

混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に ごみ収集のご案内



9月のごみ収集日 収集日当日(午前8時30分まで)に指定の集積場へ出してください。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック 段ボール	せともの類 びん類 ガラス類 電池類	家電類 金属類	アルミ類	粗大ごみ	有害ごみ *蛍光灯・鏡他
丹波地区1	8日(月)	29日(月)	17日(水)	9日(火)	—	—	—	—
丹波地区2								
丹波地区3	9日(火)	30日(火)	24日(水)	10日(水)	—	—	—	—
丹波地区4								
瑞穂地区1	8日(月)	29日(月)	17日(水)	5日(金)	—	—	—	—
瑞穂地区2								
和知地区1	9日(火)	30日(火)	24日(水)	2日(火)	25日(木)	25日(木)	25日(木)	—
和知地区2					29日(月)	29日(月)	29日(月)	

9月の可燃ごみ(生ごみ)収集日

1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、18日(木)、22日(月)、25日(木)、29日(月)

熱中症を防ぎましょう！

熱中症の発生は7月～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

◆熱中症の予防法

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・室温が28℃を超えないように、扇風機やエアコンを上手に使いましょう。
- ・こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水などで室温が上がりにくくしましょう。
- ・通気性の良い、吸湿、速乾の衣服を着用しましょう。
- ・外出時は日傘や帽子を利用しましょう。
- ・外出時は日陰を利用して適度に休憩をとりましょう。
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がけましょう。

◆もし熱中症になったら

- ・涼しい場所へ移動しましょう。
- ・衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。
- ・水分を補給しましょう。

自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう。

【問】保健福祉課 電話86－1800

感染症講座 第1回 「子どもの健康と予防接種」

子どもさんの健康について、また、予防接種について長年に渡って多くの患者さんを診てこられた小児科医にお話しいただきます。

特に予防接種は近年種類が増え、この10月からは水ぼうそうも追加されます。

ぜひこの機会に、一緒にお話を聞きましょう。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◆日 時 9月10日(水) 午後1時30分～3時
- ◆場 所 瑞穂保健福祉センター2階 和室
- ◆講 師 高屋こども診療所 高屋和志先生

【問】保健福祉課 電話86－1800

健康管理の一助に 母子家庭人間ドック

◆対 象 母子家庭の母親

(平成26年4月1日現在で30歳以上65歳未満の現に児童扶養手当を受給している方で、昨年度、母子家庭人間ドックを受診していない方)

◆実施場所 京都第一赤十字病院健診センター

◆実施期間 平成26年11月～平成27年3月(平日の午前中)

◆定 員 200人

◆費 用 無料／◆申込期限 9月5日(金)必着

◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、82円切手を貼った返信用封筒を添えて下記まで申し込みください。

※申込書は、保健福祉課・地域保健福祉室にあります。

【問い合わせ・申し込み先】

京都府南丹保健所福祉室
電話0771－62－0361

宇多野病院 市民公開講座を開催します

患者さまやご家族、そして地域住民の皆さまを対象に「パーキンソン病の最新治療」をテーマとする市民公開講座を開催します。多数のご来場をお待ちしています。

◆日 時 9月7日(日) 午後2時～4時

*開場は午後1時

◆場 所 ガレリアかめおか
(亀岡市余部町宝久保1-1)

◆内 容 宇多野病院 専門医による講演会
「パーキンソン病の最新治療」

※宇多野病院 市民公開講座係へ電話、または代表者の名前(ふりがな)、参加人数、連絡先を明記してファックスか、Eメールでお申し込みください。(定員は先着200人。参加費は無料)

【問い合わせ・申し込み先】

宇多野病院 市民公開講座係
電話075－461－5121
FAX075－464－0027
Eメールijinet@unh.hosp.go.jp

ご活用ください「認知症ケアパス」

認知症の進行状況に合わせて、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスを受けることができるのか、ケアの流れを示した冊子「認知症ケアパス」を作成しました。ケアパスには、

○認知症の人の様子と家族の気持ち

○家族や周囲の人の心がまえ

○認知症の人や家族への支援体制

などを掲載しています。

下記の窓口で配布していますので、ご活用ください。

【配布窓口】

町内各介護よろず相談所、地域包括支援センター(瑞穂保健福祉センター内)丹波地域保健福祉室(健康管理センター内)、和知地域保健福祉室(和知支所内)

【問】保健福祉課 地域包括支援センター
電話86－1370

「就活カフェ」を開催します

京都丹波若者サポートステーション

【8月のテーマ】

「コミュニケーションって・・・

自分の『想い』を伝えるには？」

と き	内 容
8月25日(月)	自分を伝える (アサーティブ・トレーニング)
8月31日(日)	怒りのコントロール (アンガーマネジメント)

◆講師 西本好江氏(京都教育大学非常勤講師)

◆時間 午後1時～2時30分

◆場所 京都丹波若者サポートステーション
(JR亀岡駅から徒歩3分)

◆参加料 無料

◆定員 10人(年齢不問・要予約)

【問い合わせ・申し込み先】

京都丹波若者サポートステーション
亀岡市追分町馬場通27-5(土・日・祝日は休館)
電話0771－29－3737(午前10時～午後6時)

町立医療施設の診療体制



都合により医師や診療内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

【国保京丹波町病院】 電話86－0220 院長:前田武昌 副院長:垣田秀治

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科1診	細見泰生	岡嶋 亮	妹尾高宏	藤井 涉	藤井 涉	仲村司(第1・3週) 垣田秀治(第2・5週) 角谷慶人(第4週)
内科2診	垣田秀治	垣田秀治	細見泰生	横井大祐	角谷慶人	
内科予約診察 (13:00-15:30)	角谷慶人	林 靖彦	林 靖彦	垣田秀治	垣田秀治	(休診)
外科	前田武昌	担当医	佐藤秀一郎	前田武昌	前田武昌	(休診)
整形外科	小藤和孝	(休診)	(休診)	(休診)	祐成 毅	(休診)
小児科	伊藤育世	茂原慶一	細井 創	松原大輔	中島久和	松原大輔(第1・3・5週) 鍋島加名栄(第2・4週)
皮膚科 (毎月第2・4金曜日)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	浅井 純 (15:00-16:30)	(休診)
肛門外科(予約制) (毎月第3月曜日)	外科担当医師 (13:00-15:30)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)
精神神経科(物忘れ外来) (毎月第2火、土曜日)	(休診)	石川雅裕 13:30-15:00	(休診)	(休診)	(休診)	石川雅裕

○京丹波町病院は、平成26年4月1日から土曜日の診療を毎週にし、内科、小児科の診療をしておりますのでお知らせします。

○診察受付時間は、午前8時30分～11時30分までです。

○診察時間は、午前9時からです。(内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科、肛門外科を除く)

○内科予約診察は、原則として診察時に次回予約となりますので、医師にご相談ください。

○皮膚科の受付時間は、第2・第4金曜日の午後1時～3時30分までです。必ず受付機をとおしてください。

○第2火曜日の精神神経科の受付時間は、午後1時～2時30分までです。必ず受付機をとおしてください。

○肛門外科診察は、原則として電話予約となります。

各医療施設の敷地内は全面禁煙となっています。
ご理解とご協力をお願いいたします。

【国保京丹波町病院質美診療所】電話86－0586 所長:佐藤秀一郎

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師		仲村 司			佐藤秀一郎
診察時間	(休診)	13:30-16:00	(休診)	(休診)	13:30-16:00
受付時間		13:00-15:30			13:00-15:30

【国保京丹波町病院和知診療所】電話84－1112 所長:庄林 智 副所長:仲村 司

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	仲村 司	樋口雄亮(第1・3・5週) 池田葵尚(第2・4週)	佐川里沙 9:30～	仲村 司	仲村 司
内科 14:00～16:30	土井たかし	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)
外科	庄林 智	佐藤秀一郎	庄林 智	佐藤秀一郎	(休診)
整形外科 9:30～12:00	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	乾 堅太郎
夜間診察 17:30～19:00	(休診)	(休診)	(休診)	垣田秀治	(休診)

○診察受付時間は、午前8時30分～11時30分までです。(診察順番表は午前7時から記入できます)

○診察時間は、午前9時からです。(午後および夜間の診察時間は除く)

○水曜日の内科診察と金曜日の整形外科診察は9時30分からです。

○木曜日の夜間診察(内科)の受付時間は、午後5時～6時30分までです。

【国保京丹波町病院和知歯科診療所】電話84－1154 所長:舟木 健

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	舟木 健	担当医	三浦博人	担当医	舟木 健 三浦博人	担当医

○診察時間は、午前9時～正午、午後1時～4時30分までです。

○原則予約診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします。

知っていますか 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

制度の概要は下記のとおりです。

- ◆加入できる事業主 建設業を営む方
- ◆対象となる労働者 建設業の現場で働く人
- ◆掛金 日額310円
- ◆特長
 - ・国の制度なので、安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
 - ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
 - ・掛金の一部を国が助成します。
 - ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
 - ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問】 独立行政法人勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部(京都府支部)
電話075-231-4161

スポーツ交流大会のご案内

(一財)京都府市町村職員厚生会では、チーム対抗リレーや健康・体力測定会を行う、スポーツ健康交流大会を実施しています。

会員以外の府民・住民の皆さまにも広くご参加いただける公開事業として開催しています。

- ◆日 程 9月14日(日)
 - ◆場 所 丹波自然運動公園陸上競技場
 - ◆種 目 <測定会>
 - ①体成分分析②血管年齢③骨量測定
 - ④肌年齢測定⑤握力⑥上体起こし
 - ⑦長座体前屈⑧立ち幅跳び⑨50m走<チャレンジコーナー>
フリーキックなど簡単スポーツ3種目にチャレンジ
 - <競技種目>
 - ①丹波G1レース②大玉ころがし
 - ③チーム対抗リレー
 - ◆参加料 無料
- ※詳細は当会ホームページ(<http://www.kyoto-koseikai.or.jp>)をご覧ください。

【問】(一財)京都府市町村職員厚生会
電話075-411-0084

『福祉職場就職フェア京都丹波2014』を開催します

亀岡市・南丹市・京丹波町に所在する高齢・障害の事業所が一堂に会し、事業所ごとに仕事内容の紹介や就職相談などを行う京都丹波地域独自の就職フェアです。

少しでも多くの方に福祉の仕事への理解を深めてもらうため、施設職員による座談会や、事業所によるPRタイムなども併せて開催。福祉の仕事に関心のある方はぜひご来場ください。

- ◆日 時 9月20日(土)午前11時～午後4時
- ◆場 所 ガレリアかめおか2階大広間

【問】京都府南丹保健所福祉室
電話0771-62-0363

第18回子ども未来賞 エッセー募集

子育てにまつわるさまざまなエピソードをつづったエッセーを募集します。

育児で味わう感動や喜び、苦しさやそれを乗り越えたときの充実感、子どもとの生活で感じたこと、育児を支えてくれた人たちのことなど、さまざまなエピソードをあなたの言葉でつづってください。

- ◆応募規定
 - ①自身の体験を日本語でつづった、自作の未発表・未投稿作品に限ります。引用は出典およびその箇所を明確にしてください。
 - ②応募は1人1作品に限ります。
 - ③400字詰め原稿用紙4～5枚
 - ④作品とは別に、題名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、職業、電話番号(お持ちの方はFAX番号も)を明記した表紙を添付してください。
 - ⑤郵送またはメールでご応募ください。
 - ⑥入賞作品の著作権は主催者に帰属します。
 - ⑦応募作品は返却しません。
 - ⑧入賞作品について盗作など著作権侵害が認められた場合は、受賞を取り消します。
- ◆応募締切 9月9日(火)
- ◆応募資格 どなたでも応募できます(年齢、性別、国籍を問いません)

【問い合わせ・応募先】
読売新聞東京本社事業開発部「子ども未来賞」係
〒100-8055(住所不要)
電話03-3216-8606

試 験



自衛隊各種採用試験などに関する説明会を開催します

自衛官の仕事と生活および採用種目・試験などについての説明会を開催します。

- ◆日 時 9月1日(月)、4日(木)、8日(月)
*いずれも、①午前10時～②午後1時～③午後4時～
- ◆場 所 自衛隊亀岡募集案内所
(亀岡市古世町西内坪34-26)
- ◆対 象 学生・一般・保護者など、どなたでも参加可能
- ◆その他 予約・履歴書は不要、入退場自由です。
ラフなスタイルでご参加ください。

※採用種目など、詳しくは下記までお問い合わせください。

【受付・問い合わせ先】
防衛省自衛隊亀岡募集案内所
電話0771-24-4170
京都地方協力本部
HP:<http://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>

海上保安大学校学生募集

- ◆受験資格
 - (1)平成26年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および平成27年3月までに同校を卒業する見込みの者
 - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
 - ◆受付期間
郵送・持参:8月28日(木)～9月1日(月)
インターネット:8月28日(木)～9月8日(月)
 - ◆1次試験 11月1日(土)・11月2日(日)
- ※詳細は下記までお問い合わせください。

【問】舞鶴海上保安部管理課総務係
〒624-0946 京都府舞鶴市下福井901
電話0773-76-4120

募 集



子育て支援員養成講習会(北部)を開催します

京都府母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭を対象に一時的な生活援助・保育サービス事業を行っています。この事業でひとり親家庭の生活を支える「子育て支援員」の資格を取得する講習会を実施します。

- ◆日 時 【講義】11月9日(日)、16日(日)
【実習】平日の1日(日時・場所未定)
- ◆場 所 京都府立中丹勤労者福祉会館
(福知山市昭和新町)
- ◆対 象 京都府内在住で、講習会の全日程に参加できる方
*母子家庭の母または寡婦、母子会の会員・非会員は問いません。
- ◆定 員 30人程度
- ◆受講料 無料(交通費・食費は自己負担)
- ◆申込期限 9月12日(金)必着
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、京都府母子寡婦福祉連合会事務局へお申し込みください。申込書は保健福祉課と各地域保健福祉室にあります。

【問】京都府母子寡婦福祉連合会
電話075-223-1360

大切な命を救うために 応急手当を学びませんか

救急車が到着するまでに、その場に居合わせた人が適切に応急手当を行うことが「救命リレー」のスタートです。応急手当を学んでいただくために、下記のとおり講習会を開催します。(無料)

日 時	会 場	定員	内 容
9月6日(土) 午前9時～正午	園部消防署	20人	人工呼吸 胸骨圧迫 除細動(AED) 止血法
9月7日(日) 午前9時～正午	南丹市八木公民館	20人	
9月13日(土) 午前9時～正午	町中央公民館	20人	

※各会場とも開催日の前日までに申し込みしてください。定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ・申し込み先】
園部消防署救急係
電話0771-62-0119
園部消防署丹波出張所
電話0771-82-0119

「脳トレ！一番星の会」 参加者募集

簡単な計算や読み書き、レクリエーション、交流などを通じて、脳の活性化をめざす活動を行います。認知症や介護、健康についての相談も受付けていますので、気軽にご利用ください。参加希望の方は下記までお申し込みください。

- ◆日時・場所
9月11日(木) 午後1時30分～3時
クローバー・カフェ(橋爪)
9月22日(月) 午後1時30分～3時
ゆうゆうカフェ(本庄)
- ◆対 象 おおむね60歳以上の方で、自分で来所できる方
- ◆参加料 1回100円(内容により実費負担あり)

【問い合わせ・申し込み先】
保健福祉課 地域包括支援センター
電話86-1370

京都府同行援護者養成研修を開催します

視覚障害児・者の社会参加を支援するために同行援護の発展・充実に寄与することを目的として、同行援護従事者養成研修を開催します。

◆対 象

①一般課程

京都府内において同行援護に従事している、あるいは従事する意思を有する方

②応用課程

京都府内の同行援護事業所において、サービス提供責任者に任用されている、あるいは任用される方で、同行援護従業者養成研修一般過程を終了された方

◆日程・場所

①北部会場

場 所 市民交流プラザふくちやま

日 程 一般課程(定員30人)

10月8日(水)～11日(土)

応用課程(定員25人)

10月16日(木)、17日(金)

申込期限 9月9日(火)

②南部会場

場 所 京都テルサほか周辺施設

日 程 一般課程(定員40人)

10月29日(水)、11月4日(火)、

5日(水)、7日(金)

応用課程(定員25人)

11月11日(火)、13日(木)

申込期限 9月30日(火)

◆受講料 一般課程15,090円

応用課程9,590円

【問い合わせ・申し込み先】

京都府健康福祉部障害者支援課

電話075-414-4600

参加者募集します 要約筆記教室前期講座

南丹市・京丹波町が共同で、要約筆記教室を開講します。きこえが不自由な方々の「耳代わり」として、文字で情報を伝える「要約筆記」を学んでみませんか。

◆日 時 10月3日～11月21日の毎週金曜日
午前10時30分～午後3時10分(全8回)

◆場 所 京丹波町中央公民館

◆対 象 南丹市・京丹波町に在住、在学、在勤されている16歳以上の方

◆受講料 無料(ただし、テキスト代3,400円が必要)

◆申込期限 9月24日(水)

◆定員 40人

【問い合わせ・申し込み先】

保健福祉課 電話86-1800

ふない聴覚言語障害センター

電話0771-63-6448

スポーツ・文化

伝統芸能常設館 定期公演のご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演、展示などについてご案内します。

定期公演・発表会

■8月23日(土) 開演:午後1時30分

【伝統芸能】小畑万歳保存会

【文化サークル】おんぶっぷシンフォニー
なみすい 京丹波吹奏楽団

■9月27日(土) 開演:午後1時30分

【伝統芸能】和知太鼓保存会

【文化サークル】神心流吟と舞和知教室

かつみ会、苑の会

カノエラニフラ教室

なみすい 京丹波吹奏楽団

展示コーナー

■8月 大島さんちの家族展

■9月 パステル画 コラージュ 二人展



小畑万歳

※都合により公演や展示内容などを変更する場合があります。予めご了承ください。

【問】道の駅「和」道路情報センター

電話84-1008

自然との共生を感じる森 わち山野草の森のご案内

9月

【催しのご案内】

◆野の花めぐり 9月7日(日)

◆初秋の山野草展 9月4日(木)～7日(日)

◆新秋の山野草展 9月19日(金)～23日(火)

【園内見ごろ情報】

アキノタムラソウ・オミナエシ・ゲンノショウコ・高砂
ユリ・ミゾソバ・ノアズキ・ヨメナなど

【山野草の紹介】



ノアズキ

日当たりの良い野原や山地に生えるつる性のマメ科の多年草。

別名はヒメクズ。8月～9月に黄色の花が目立ちます。実(マメ)は幅8ミリほどで中に6個ほど入っています。

【施設の概要】

開園時間:午前9時～午後5時 *入園は午後4時まで

休 園 日:毎週火曜日

入 場 料 :大人310円 子ども210円

*管理棟および温室は無料です。

※野外バーベキュー施設貸し出し、花苗・山野草苗の販売、木工クラフト、苔玉などの体験教室などできます。(体験教室は要予約)

【問】わち山野草の森事務局 電話84-2041

各種スポーツ・体験教室の ご案内

丹波自然運動公園

イベント事業

【森のバザール】

◆日 時 9月28日(日)午前10時～午後3時ごろ

◆内 容 緑豊かな空間の中で「おしゃれ」をキーワードに手づくり品などの展示・販売。
ステージライブあり。

スポーツ事業

【グラウンド・ゴルフ大会】*定員384人

◆日 時 9月2日(火)午前9時～午後4時

◆対 象 どなたでも

◆参加料 1,500円(弁当・お茶付)

◆申込期限 8月26日(火)

【8月、9月の太極拳教室】

◆日 時 8月22日、9月12日、26日 *当日受付
午後2時～4時 *いずれも金曜日

◆内 容 太極拳の基礎を学ぶ

◆対 象 どなたでも / ◆参加料 500円

【9月のレディーススポーツデー】

◆日 時 3日、10日、17日、24日(水)
午前9時30分～11時30分

◆内 容 健康体操、軽スポーツ

◆対 象 18歳以上の女性の方

◆参加料 300円 *当日受付

【9月のエンジョイテニス】

◆日 時 9月3日、10日、17日、24日

午後1時30分～5時 *いずれも水曜日

◆対 象 18歳以上の方

◆参加料 300円

【9月のスポーツデー】

◆日 程 9月9日(火)

◆内 容

午前9時～11時30分 スポーツを楽しむ日(300円)

午後1時30分～3時30分 障害者スポーツの
つどい(無料)

午後6時～9時 スポーツを楽しむ日(400円)

【9月のグラウンド・ゴルフのつどい】

◆日 時 5日(月例)、12日、19日、26日

午前9時～11時45分 *いずれも金曜日

◆内 容 グラウンド・ゴルフを楽しむ

◆参加料 300円

*当日受付

【京都サンガF C サッカースクール】

◆日 時 10月13日(月・祝)

午前10時～正午ごろ

◆内 容 京都サンガFCによるサッカー指導

◆参加料 300円 / ◆定 員 200人

◆申込期間 9月13日(土)～10月6日(月)

自然文化事業

【ツリークライミング教室】*定員45人

◆日 時 9月28日(日)

午前10時～午後3時ごろ

◆内 容 専用のロープを使って木に登る

◆対 象 小学生以上

◆参加料 2,000円

◆申込期間 8月28日(木)～9月28日(日)

【天文教室】*定員50人

◆日 時 8月30日(土)

午後7時～9時30分

◆内 容 月・夏の星座観望

◆対 象 小学生以上

◆参加料 300円

◆申込期限 8月30日(土)

【親と子の山村体験】 *定員50人

◆日 時 9月27日(土)～28日(日)

午後1時30分～翌日正午

◆内 容 稲刈り、天体観測、クラフト など

◆対象者 小学生とその保護者

◆参加料 大人5,000円 / 子ども4,000円

◆申込期間 8月27日(水)～9月20日(土)

【キノコ教室】 *定員50人

◆日 時 10月9日(木) 午後1時30分～4時

◆内 容 毒キノコの見分け方などを学ぶ

◆対象者 どなたでも

◆参加料 500円

◆申込期間 9月9日(火)～10月8日(水)

【摘み菜教室】 *定員50人

◆日 時 10月19日(日)

午前10時～午後3時

◆内 容 身近な食べられる草花を学び、おいしく
いただく

◆対象者 どなたでも

◆参加料 2,000円

◆申込期間 9月19日(金)～10月12日(日)

【問い合わせ・申し込み先】

はがき、FAX、メールで、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入の上、申し込みください。

丹波自然運動公園

〒622-0232京丹波町曾根

電話82-0560 FAX82-0480

E-mail:kouen@kyoto-tanbapark.or.jp



図書室だより



◆開館日・開館時間

図書室名	開館曜日	開館時間
①町中央公民館	火～土曜日	9:00～17:00 ※正午から1時間は休憩時間
②和知ふれあいセンター		
③山村開発センターみずほ	月・金曜日	15:00～17:00
	水曜日	14:00～17:00
	第2・第4土曜日	13:00～17:00
④梅田公民館 (梅田振興センター)	第2・第4 火曜日・土曜日	13:00～17:00 ※⑥の第2・第4火曜日は 13:30～17:30
⑤三ノ宮公民館 (三ノ宮基幹集落センター)		
⑥質美公民館 (質美振興センター)		

※ただし、祝日の場合は閉館となります。

◆貸出冊数 1人5冊まで／◆貸出期間 2週間

【問】① 電話82－0988
② 電話84－2081
③ 電話86－0252
④～⑥ 電話86－1150(教育委員会瑞穂分室)

相談



弁護士による 多重債務法律相談

多重債務でお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を開催します。

◆日 時 9月9日、30日 *いずれも火曜日
午後5時～6時30分

◆場 所 南丹市園部公民館 *1人45分以内
※開催日の前日までに必ずご予約ください。

【問い合わせ・予約先】
京丹波町消費生活相談窓口(住民課内)
電話82－3803
京都府南丹広域振興局 商工労働観光室
電話0771－23－4438

総合相談センター「みちしるべ」 —京都司法書士会の法律相談

◆日 時 9月6日、13日、20日、27日
午後1時～4時 *いずれも土曜日
◆場 所 道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール
◆内 容 登記・法律・多重債務の相談(無料)

【問】京都司法書士会総合相談センター
電話075－255－2566

心配ごと相談 (法律・人権・行政など)

◆日 時 9月8日(月) 午前9時～11時30分
◆場 所 和知高齢者コミュニティセンター
◆内 容 心配ごと相談(人権・行政など)
※相談は無料です。

【問】社会福祉協議会 丹波支所 電話82－0126
瑞穂支所 電話86－1440
和知支所 電話84－1833

広 告

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※申し込みは随時受け付けています。希望月の前月10日までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画政策課 電話82－3801

消費生活トラブルに関する 特別相談会を開催します

「消費生活トラブルに関する特別相談会」を次のとおり開催します。来所、または電話にて、弁護士および消費生活相談員がご相談をお受けします。情報提供もお待ちしています。お気軽にご相談ください。
*来所による弁護士相談については、下記へ予約してください。

◆日 時 9月3日(水) 午後1時～4時
◆場 所 町中央公民館
◆相談専用ダイヤル 0771－82－1071
*上記期間中のみ通話可

【問い合わせ・予約先】住民課 電話82－3803

消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関する相談(商品の契約トラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など)を消費生活専門相談員がお受けします。電話相談のほか、面談相談(要予約)もできます。

◆日 時 9月3日、4日、10日、11日、17日、18日、
24日、25日(各水・木曜日)
午前9時30分～午後4時

◆相談窓口 役場住民課

【問い合わせ・電話相談窓口】
住民課 電話82－3803

ひとりで悩まないで 女性のための相談



女性が元気でイキイキと毎日が過ぎせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を毎月1回実施しています。

夫婦や親子・親戚・地域・職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、その他自分がしんどいと思っていることなど、ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆日 時 9月19日(金)
午後1時30分～4時30分

※相談は事前予約が必要で、詳細は予約時にお伝えします。

【問い合わせ・予約先】
住民課 電話82－3803

京都府認知症コールセンター
「認知症電話相談」のお知らせ

認知症に関する知識や介護の仕方などなんでもお尋ねください。少しでも、心が軽くなり、元気を出してもらえるよう、経験者が丁寧にお聴きします。

◆相談日時 平日(月～金曜日)
午前10時～午後3時
*土・日・祝日、お盆(8/13～8/16)、
年末年始(12/27～1/5)を除く

◆電 話 0120－294－677(フリーダイヤル)

◆相 談 員 介護経験者(「公益社団法人 認知症の人と家族の会」京都府支部の会員)

神経・筋難病個別相談

病気や治療について心配のある方や、気になる症状のある方は、この機会にご相談ください。

◆日 時 9月19日(金) 午後1時～4時30分
◆場 所 京都府南丹保健所
◆対 象 神経・筋難病で療養中の方、手足がふるえる・筋肉がやせる・力が入りにくい・足がふらつく・最初の一步が出にくい・話しにくいなどの症状がある方 など

◆内 容 専門医による個別相談
◆担当医 独立行政法人国立病院機構宇多野病院
神経内科 須藤 慎治 氏
◆定 員 5人(予約制) / ◆相談料 無料

【問い合わせ・申込先】
京都府南丹保健所 保健室
電話0771－62－2979

がん個別相談会 —京都府がん総合相談支援センター

がんに関わるさまざまな相談をお受けする窓口として、京都府南丹保健所で下記のとおり出張個別相談会を行います。

◆日 時 9月16日(火)
午後1時～3時30分

◆場 所 京都府南丹保健所
◆対応者 保健師または看護師

※相談料は無料(事前予約制)ご予約は下記まで
※出張相談以外にがん総合相談支援センターで通常相談(電話および対面)を月～金曜日(祝日・年末年始除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらもご相談ください。

【問】京都府がん総合相談支援センター
(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階)
電話0120－078－394

どなたでも、どんなことでも こころの健康相談

要予約

眠れない、イライラしている、「うつ」かなと心配している、人間関係で悩んでいる、仕事がいまいかないなど、どなたでも、どんなことでもお気軽にご相談ください。

◆日 時 9月11日、25日 いずれも木曜日
午前9時30分～午後0時30分

◆場 所 瑞穂保健福祉センター1階 相談室
◆相談員 もみじヶ丘病院 精神保健福祉士
※ 相談は無料で、秘密は厳守します。

【問い合わせ・予約先】
保健福祉課 電話86－1800

ひとりで悩まずに相談してください 「いのちの電話」のお知らせ

◆京都いのちの電話(年中無休、24時間対応)
電話075－864－4343
◆自殺予防いのちの電話
(毎月10日、午前8時～翌日午前8時、通話料無料)
電話0120－738－556

骨董品、美術品他 買取します 遺品整理などもお任せください！

ご自宅までお伺いします
気軽にご連絡ください！

無料出張OK

古物 はりた

京丹波町富田青木 11-1 (国道 27 号)
TEL 0771 (82) 3040

9月の健康カレンダー



【注】
「〇〇〇セ」は「〇〇〇センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
	1 健診結果説明会 9:30～大朴公民館 13:30～三ノ宮基幹集落セ 14:45～猪鼻公民館	2 健診結果説明会 9:30～中台公民館 2歳児歯科教室 13:00～瑞穂保健福祉セ	3 健診結果説明会 9:30～行中農事集会所 10:45～質美中村公民館 13:30～質美下村公民館 シルバー体操教室 13:30～町健康管理セ	4 健診結果説明会 9:30～北久保公民館 10:45～質美振興セ 13:30～長谷自治会集会所 14:45～井尻公民館	5 健診結果説明会 9:30～和田公民館 13:30～小野公民館 14:30～八田公民館	6
7	8 健診結果説明会 9:30～瑞穂保健福祉セ	9 3歳児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	10 シルバー体操教室 13:30～町健康管理セ	11 こころの健康相談(要予約) 9:30～瑞穂保健福祉セ	12	13
14	15	16	17 乳児相談 10:00～わちエンジェル	18	19	20
21	22	23	24 ベビーマッサージ教室 10:00～瑞穂保健福祉セ プレママ・パパ交流会 10:30～瑞穂保健福祉セ	25 献血 10:00～わち林業セ こころの健康相談(要予約) 9:30～瑞穂保健福祉セ もぐもぐ離乳食教室(要予約) 10:00～瑞穂保健福祉セ	26	27
28	29	30 乳児後期健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	8月31日 お盆 8月31日			

子育て



自然の醍醐味を味わいませんか 「チャレンジ漁業体験」

大海原での定置網体験を通して、海や漁業について学ぶ機会として、次のとおり「チャレンジ漁業体験」パート1およびパート2を開催します。

- ◆期 日 パート1:9月14日(日)～15日(月・祝)
パート2:10月4日(土)～5日(日)
※いずれも1泊2日
- ◆会 場 府立青少年海洋センター(マリーンピア)
- ◆内 容 宮津市大島海上で定置網体験
(とれとれ魚の朝食付き) ※雨天中止
- ◆対 象 2人以上のグループ
※18歳以下は保護者同伴
- ◆定 員 各15人(先着順、定員になり次第締切)
- ◆参加費 小学生6,100円／中学生6,300円
高校生7,600円／一般8,700円
- ◆申込方法 下記へ電話で申し込んでください。後日、参加申込書を送付します。
- ◆受付期間 パート1:9月1日(月)～5日(金)
パート2:9月1日(月)～12日(金)
※いずれも午前9時～午後5時

【問】 京都府立青少年海洋センター
〒626-0068 宮津市字田井
電話0772-22-0501

夜間、お子さんの急な病気に困ったら・・・ 「小児救急電話相談」のお知らせ

- ◆相談時間 午後7時～翌朝8時 ※年中無休
(土曜日は午後3時～翌朝8時)
- ◆電 話 #8000 (全国統一番号)
- ※回線は1本です。通話中のときはかけ直してください。
- ※PHSや公衆電話、またはつながりにくい場合は、電話075-661-5596にかけてください。

一緒に楽しく遊びましょう 「須知幼稚園未就園児開放日」

須知幼稚園では、幼稚園に就園されていないお子さんとその保護者の方を対象に幼稚園を開放しています。須知幼稚園の3歳児から5歳児までの子どもたちと一緒に、のびのびとした環境の中で楽しく遊んでみませんか。皆さん、お誘い合わせご参加ください。

- ◆日 時 9月12日(金) 午前10時～11時20分
- ◆場 所 須知幼稚園
- ◆対 象 町内在住の幼稚園に就園されていない幼児とその保護者
- ◆持ち物 上靴(親子共)、お茶、着替え、帽子、その他各自必要なもの
- ◆申込み 9月5日(金)までに、須知幼稚園へ電話またはFAXでお申込みください。FAXの場合、お子さんの名前(ふりがな)および年齢・保護者の名前・住所・電話番号を明記してください。

【問い合わせ・申込先】
須知幼稚園
電話82-0151(FAX兼用)



9月の発達支援事業



- ◆発達相談(予約制・無料)
すくすく相談(作業療法士)9月12日(金)午後
9月22日(月)午後
たんぼぼ相談(臨床心理士)9月 9日(火)午前
9月26日(金)午前・午後
- ※お子様のことで気になることなどがあれば、お気軽に子育て支援課までお問い合わせください。

【問】 子育て支援課 電話82-1394

「虐待防止相談窓口」のお知らせ

- ◆全国共通ダイヤル 0570-064-000
※近くの児童相談所につながります。
- ◆相談窓口 子育て支援課 電話82-1394
保健福祉課 電話86-1800
京都府家庭支援総合センター
電話075-531-9900

丹波 子育て支援センター

- ◆子育て支援センター開放日
毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所:生涯学習センター2階
※育児相談は随時受け付けています。

- ◆園庭開放日
毎週土曜日 午前9時～正午

- ◆たんぼぼ広場(救急救命法)
(子育て支援センター交流会)
日時:9月11日(木) 午前10時～11時30分
場所:健康管理センター
持ち物:汗拭きタオル、お茶 など
参加費:無料
申込期限:9月4日(木)

- ◆たんぼぼ広場(バス旅行)
日時:9月19日(金) 午前9時30分～
集合場所:ビジョンドンマーク前駐車場
行き先:福知山三段池公園
持ち物:お茶、お弁当、敷物、おしぼり、タオル、帽子 など
参加費:300円
申込期限:9月10日(水)
※雨天の場合はセンター開放

【問】 上豊田保育所
電話82-2056

瑞穂 子育て支援センター

- ◆あおぞら広場
毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時
場所:瑞穂子育て支援センタールーム
※育児相談は随時受け付けています。

- ◆園庭開放日
毎週土曜日 午前9時～正午

- ◆リトルほいくえん(救急救命法)
(子育て支援センター交流会)
日時:9月11日(木) 午前10時～11時30分
場所:健康管理センター
持ち物:汗拭きタオル、お茶 など
参加費:無料
申込期限:9月4日(木)

- ◆リトルほいくえん
(ハッピーマロンクッキング)
日時:9月19日(金) 午前10時～11時30分
場所:瑞穂保健福祉センター
持ち物:エプロン、三角巾、マスク、おはし、お茶など
参加費:100円
申込期限:9月12日(金)

【問】 みずほ保育所



和知 子育て支援センター

- ◆ちびっ子の集い
毎週月・火・木曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所:わちエンジェルちびっこルーム
※育児相談は随時受け付けています。

- ◆園庭開放日
毎週水曜日 午前9時30分～午後2時30分

- ◆ちびっ子広場(救急救命法)
(子育て支援センター交流会)
日時:9月11日(木) 午前10時～11時30分
場所:健康管理センター
持ち物:汗拭きタオル、お茶 など
参加費:無料
申込期限:9月4日(木)

- ◆ちびっ子広場(さつまいもほり)
日時:9月26日(金) 午前10時～11時
場所:アグリパークわち(現地集合)
持ち物:お茶、長靴、軍手、スコップ、芋を入れる袋 など
予備日:検討中

【問】 わちエンジェル 電話84-1920