



お知らせ版

発行／京丹波町 〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生ハツ谷62番地6 ホームページ <http://www.town.kyotamba.kyoto.jp>
編集／企画政策課 電話0771-82-0200(代表)・82-3801(直通) Eメール kikaku30@town.kyotamba.kyoto.jp

税・案内



今月の町税などの納期

8月31日(月)納期限

町・府民税(第2期) 【問】税務課82-3802
 国民健康保険税(第5期) 【問】税務課82-3802
 後期高齢者医療保険料(第2期) 【問】住民課82-3803
 介護保険料(第3期) 【問】保健福祉課 86-1800
 水道使用料(8月分) 【問】水道課83-9105
 下水道使用料(8月分) 【問】水道課83-9105
 CATV利用料<インターネット含む>(7月分) 【問】京丹波町情報センター88-5000

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が増加されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものについては、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

夜間窓口開設について 午後5時15分～8時
 税などの納付が夜間でも行えるように、次のとおり夜間窓口を開設しています。

税務課 8月31日(月)／9月30日(水)
 瑞穂支所 8月27日(木)／9月24日(木)
 和知支所 8月28日(金)／9月25日(金)

【問】税務課 電話82-3802

平成27年度臨時福祉給付金に関するお知らせ

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられましたが、所得の低い方々への影響を引き続き緩和する措置として、「臨時福祉給付金」が支給されます。

◆給付対象者

平成27年度分市町村民税(均等割)が課税されない方が対象です。

ただし、ご自身を扶養している方が課税されている場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。

◆給付額 給付対象者1人につき6千円

◆申請期間 平成27年9月1日(火)～

平成27年12月1日(火)

*原則、平成27年1月1日時点でお住まいだった市町村に申請が必要となりますが、市町村ごとに申請期間や申請書は異なります。

※「臨時福祉給付金」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。京丹波町や厚生労働省などがATM(現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

※京丹波町や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金」を支給するために、手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。

※平成27年度臨時福祉給付金の申請書については、8月末に給付の対象となる可能性があるご家庭に送付します。

【問】厚生労働省相談窓口

電話0570-037-192

保健福祉課 臨時福祉給付金担当

電話86-1920

熱中症を防ぎましょう

熱中症の発生は7月～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

熱中症の予防法

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・室温が28℃を越えないように、扇風機やエアコンを上手に使いましょう。
- ・こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水などで室温が上がりにくくしましょう。
- ・通気性の良い、吸湿、速乾の衣服を着用しましょう。
- ・外出時は日傘や帽子を利用しましょう。
- ・外出時は日陰を利用し、適度に休憩をしましょう。
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう。

熱中症の症状は・・・

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむらがり、気分が悪い
- ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

(重症になると)

- ・返事がおかしい、意識がなくなる、けいれん、体が熱い

熱中症を疑うときは・・・

- ・涼しい場所へ移動しましょう。
- ・衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。
- ・水分を補給しましょう。

自力で水を飲めない、意識がなくなってくる場合は、直ちに救急車を要請しましょう。

【問】保健福祉課 電話86-1800



「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

「自分の情報が流出しているのでは」など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

【問】日本年金機構 専用電話窓口

電話0120-818211

受付時間8:30～21:00(平日および土日)

*通話料はかかりません

高校生などへの医療費助成を開始します

京丹波町では、出生から中学校卒業までの幼児・児童の方を対象に医療費の助成を行っています。

このたび、平成27年9月1日診療分より、新たに中学校卒業から18歳の年度末までの方を対象とした医療費助成の事業を開始します。

現在、京丹波町に住み票がある高校生などの世帯に、制度案内と助成登録申請書を送付しています。受給には要件があり、医療費の助成を受けていただくには助成登録申請書の提出が必要です。詳しくは制度案内をご確認いただきますようお願いいたします。

【問】住民課 82-3803

混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に ごみ収集のご案内



9月のごみ収集日

収集日当日(午前8時30分まで)に指定の集積場へ出してください。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック 段ボール	せともの類 びん類 ガラス類 電池類	家電類 金属類	アルミ類	粗大ごみ	有害ごみ *蛍光灯・鏡他
丹波地区1	10日(木)	28日(月)	16日(水)	8日(火)	—	—	—	—
丹波地区2	—	—	—	—	—	—	—	—
丹波地区3	8日(火)	25日(金)	30日(水)	9日(水)	—	—	—	—
丹波地区4	—	—	—	—	—	—	—	—
瑞穂地区1	10日(木)	28日(月)	16日(水)	4日(金)	—	—	—	—
瑞穂地区2	—	—	—	—	—	—	—	—
和知地区1	8日(火)	25日(金)	30日(水)	2日(水)	24日(木)	24日(木)	24日(木)	—
和知地区2	—	—	—	—	28日(月)	28日(月)	28日(月)	—

9月の可燃ごみ(生ごみ)収集日

3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)、21日(月・祝)、24日(木)、28日(月)

男女共同参画推進講座 きりりセミナーⅡを開催します

9月は防災月間です。近年、日本各地で様々な自然災害が起きています。この機会に、避難することや常の備えについて、「防災」や「避難生活」のこと、一緒に考えてみませんか。

皆さまのご参加をお待ちしています。(参加費無料、申込は下記まで)

- ◆日時 9月12日(土)午後1時30分～3時30分
- ◆場所 和知ふれあいセンター
- ◆内容 講演会「～いざという時のために～
『様々な視点』で災害対応を考えよう」
- ◆講師 相川康子さん
(NPO政策研究所専務理事・防災士)
- ◆申込 電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を明記)により、下記までお申込みください。
*きりりネットワークの会所属の方は、各団体の役員にお申込ください。

※要約筆記はあります。また、保育をご希望の方は、8月31日(月)午後5時までに下記へご連絡ください。

【問】住民課 電話82-3803
FAX82-0446

マイナンバー制度が 始まります



- 平成27年10月から
マイナンバーをお知らせする「通知カード」が住民票の住所地に届きます。
- 平成28年1月から
申請をされた方へ「個人番号カード」の交付が始まります。また、マイナンバーの利用も始まります。

詳しくは、「広報京丹波6月号」や、お届けしました小冊子「よくわかるマイナンバー制度」をご覧ください。
マイナンバーコールセンターもご利用ください。
電話:0570-20-0178
(平日のみ。午前9時30分～午後5時30分)

戦没者などのご遺族の皆さまへ 第十回特別弔慰金が支給されます

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表するため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

- ◆支給対象者
戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給。

- 1 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
*戦没者の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
*戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

- ◆支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
- ◆請求期間
平成27年4月1日から平成30年4月2日まで(請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

※請求書類等は各窓口にて備え付けています。
※平成32年4月1日を基準日とする特別弔慰金については、平成32年4月1日から請求受付を開始する予定です。

【請求窓口および問い合わせ先】

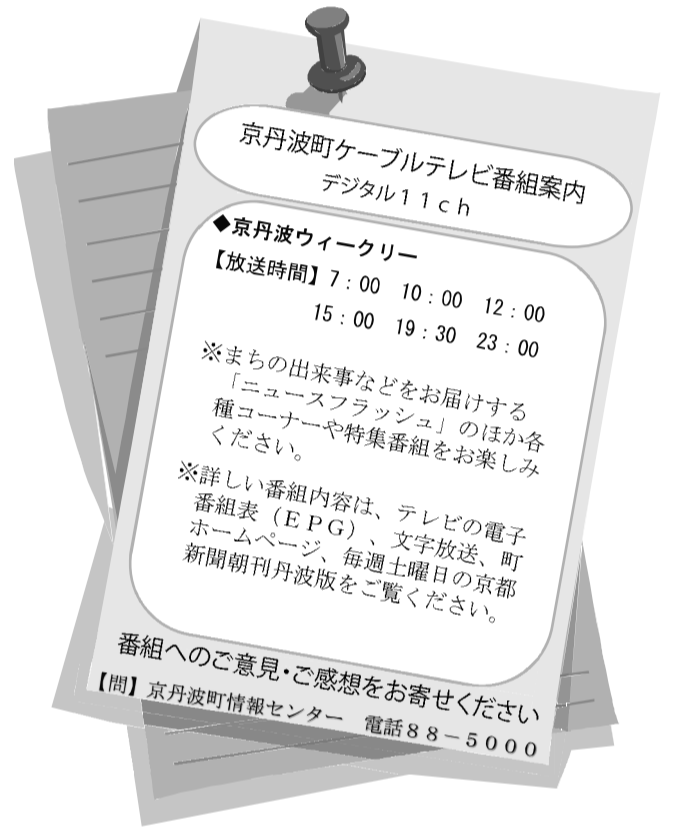
- 保健福祉課 電話86-1800
- 丹波地域保健福祉室 電話82-1800
- 和知地域保健福祉室 電話84-0049

人権映画会を開催します

「人権映画会」を次のとおり開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。【参加費無料】

- ◆日時 8月29日(土)午後1時30分～4時40分頃
 - ◆場所 山村開発センターみずほ
 - ◆内容 第1部 講演会「バリアフリー上映について」
深田麗美さん(京都リップル代表)
 - 第2部 映画会「くちびるに歌を」(132分)
*日本語字幕、副音声付
- ※要約筆記、磁気テープあります。
※保育をご希望の方は、8月20日(木)午後5時までに下記へご連絡ください。

【問】住民課 電話82-3803



町立医療施設の診療体制



都合により医師や診療内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

【国保京丹波町病院】 電話86-0220 院長:前田武昌 副院長:垣田秀治

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科1診	細見泰生	岩井直人	妹尾高宏	荻田祐司	荻田祐司	仲村司 垣田秀治 (第1・3週) (第2・5週)
内科2診	垣田秀治	垣田秀治	細見泰生	横井大祐	角谷慶人	藤井涉 (第4週)
内科予約診察 (13:00-15:30)	林 靖彦	林 靖彦	角谷慶人	垣田秀治	垣田秀治	(休診)
外科	前田武昌	前田武昌	担当医	佐藤秀一郎	担当医	(休診)
整形外科	小藤和孝	(休診)	(休診)	(休診)	市丸昌平	(休診)
小児科	富井敏宏	茂原慶一	細井 創 (第2・4週) 伊藤育世 (第1・3・5週)	奥村能城	中島久和	阪上智俊
小児科 (予防接種)	(休診)	(休診)	(休診)	森元英周 (予防接種専用) (13:00-15:00)	(休診)	(休診)
皮膚科 (毎月第2・4金曜日)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	浅井 純 (15:00-16:30)	(休診)
肛門外科(予約制) (毎月第3月曜日)	外科担当医師 (13:00-15:30)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)
精神神経科(物忘れ外来) (毎月第2火曜日・土曜日)	(休診)	石川雅裕 (13:30-15:30)	(休診)	(休診)	(休診)	石川雅裕

- 診察受付時間は、午前8時30分～11時30分までです。(自動再来受付機は午前7時から利用できます)
- 診察時間は、午前9時からです。(内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科、肛門外科を除く)
- 内科予約診察は、原則として診察時に次回予約となりますので、医師にご相談ください。
- 皮膚科の受付時間は、第2・第4金曜日の午後1時～3時30分までです。必ず受付機をとおしてください。
- 第2火曜日の精神神経科の受付時間は、午後1時～2時30分までです。必ず受付機をとおしてください。
- 肛門外科診察は、原則として電話予約となります。
- 禁煙に関する外来は診療は、毎週水曜日午後です。

各医療施設の敷地内は全面禁煙となっています。
ご理解とご協力をお願いいたします。

【国保京丹波町病院質美診療所】 電話86-0586 所長:佐藤秀一郎

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医師	(休診)	仲村 司(内科)	(休診)	佐藤秀一郎(外科)	(休診)
診察時間	(休診)	13:30-16:00	(休診)	13:30-16:00	(休診)
受付時間	(休診)	13:00-15:30	(休診)	13:00-15:30	(休診)

【国保京丹波町病院和知診療所】 電話84-1112 所長:庄林 智 副所長:仲村 司

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科(午前)	仲村 司	樋口雄亮	北川功幸	仲村 司	仲村 司
内科(午後)	土井たかし (14:00-16:30)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)
外科	庄林 智	庄林 智	(休診)	庄林 智	(休診)
整形外科	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	乾堅太郎 (9:30-12:00)
夜間診察	(休診)	(休診)	(休診)	垣田秀治 (17:30-19:00)	(休診)

- 診察受付時間は、午前8時30分～11時30分までです。(診察順番表は午前7時から記入できます)
- 診察時間は、午前9時からです。(午後および夜間の診察時間は除く)
- 金曜日の整形外科診察は9時30分からです。
- 木曜日の夜間診察(内科)の受付時間は、午後5時～6時30分までです。

【国保京丹波町病院和知歯科診療所】 電話84-1154 所長:舟木 健

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	舟木 健	担当医	三浦博人	担当医	舟木 健 三浦博人	担当医

- 診察時間は、午前9時～正午、午後1時～4時30分までです。
- 原則予約診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします。

9月は健康増進月間で健康寿命を延ばしましょう

健康寿命をのばしましょう。糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の予防には、毎日の生活の中で次のことが重要です。

- ◆運動を 毎日プラス10分の運動
- ◆食事を 毎日プラス1皿の野菜
- ◆社会を 受動喫煙のない生活

【問】保健福祉課 86-1800

みんなで徹底しよう

三ない運動

贈らない!

求めない!

受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入

お祭りへの寄附・差入

町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

落成式・開店祝等の花輪

病気見舞

お歳暮・お年賀

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止 [検索](#)

(公財) 明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 **三ない運動** [検索](#)

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

募集

求人情報

このコーナーは、町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。詳しい内容は担当までお問い合わせください。

求人者	(株)ティーエーシー (綾部市青野町) 電話0773-40-2160
職種	警備員
賃金	月額165,000円
就労日数	週6日程度
就労時間	8時00分～17時00分 20時00分～5時00分

参加者募集します 要約筆記教室前期講座

南丹市・京丹波町が共同で、要約筆記教室を開講します。きこえが不自由な方々の「耳代わり」として、文字で情報を伝える「要約筆記」を学んでみませんか。

- ◆日時 10月2日～11月20日の毎週金曜日
午前10時30分～午後3時10分(全8回)
- ◆場所 南丹市八木公民館
- ◆対象 南丹市・京丹波町に在住、在学、在勤されている15歳以上の方
- ◆受講料 無料(ただし、テキスト代3,400円が必要)
- ◆定員 40人 / ◆申込期限 9月25日(金)

【問い合わせ・申し込み先】

保健福祉課 電話86-1800
ふない聴覚言語障害センター
電話0771-63-6448

大切な命を救うために 応急手当を学びませんか

救急車が到着するまでに、その場に居合わせた人が適切に応急手当を行うことが「救命リレー」のスタートです。応急手当を学んでいただくために、下記のとおり講習会を開催します。(無料)

開催日時	開催場所	定員	内容
9月6日(日) 午前9時～正午	南丹市八木公民館	20人	人工呼吸 胸骨圧迫
9月12日(土) 午前9時～正午	園部消防署	20人	除細動(AED) 止血法

※各会場とも開催日の前日までに申し込みしてください。定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ・申し込み先】

園部消防署救急係
電話0771-62-0119
園部消防署丹波出張所
電話0771-82-0119

子育て支援員養成講習会(南部)を開催します

京都府母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭を対象に一時的な生活援助・保育サービス事業を行う「子育て支援員」の講習会を実施します。

- ◆日時 【講義】10月25日(日)、11月1日(日)
【実習】平日の1日(日時・場所未定)
- ◆場所 メルパルク京都
- ◆対象 京都府内在住で、「子育て支援員」として登録しようとする方で、講習会の全日程に参加できる方
*ひとり親であるか、また母子会の会員・非会員は問いません。
- ◆定員 30人程度
- ◆受講料 無料(交通費・食費は自己負担)
- ◆申込期限 9月18日(金)必着
- ◆申込方法

【問】京都府母子寡婦福祉連合会
電話075-223-1360

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中退共済

CHU 中小企業
TAI 退職金
KYO 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆外部積立型なので
管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
[中退共](#) [検索](#)

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-6211

試験

国民健康保険南丹病院組合 職員採用試験

国民健康保険南丹病院組合職員採用試験を次のとおり行います。

- ◆試験区分および採用予定人員
事務職員 若干名
事務職員(社会人経験者) 若干名
- ◆受験資格
事務職員
昭和60年4月2日以降に生まれた方で、最終学歴が学校教育法による大学を卒業した方または平成28年3月末までに卒業見込みの方
事務職員(社会人経験者)
昭和50年4月2日以降に生まれた方で、病院事務経験が5年以上ある方または民間企業などの勤務経験が10年以上ある方
- *次に掲げる条件のいずれかに該当する者は、受験することができません。
 - ・成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
 - ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行をうけることがなくなるまでの者
 - ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
 - ・日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

- ◆第1次試験
日時 9月20日(日) 午前9時から
場所 公立南丹病院 第2病棟5階 講堂
試験 事務職員 教養試験
事務職員(社会人経験者) 社会人基礎試験
- ◆第2次試験(第1次試験合格者に文書で通知)
日時 10月下旬予定
場所 公立南丹病院 本館診療棟 大会議室
試験 作文・面接試験
- *採用試験の最終合格者は、原則として平成28年4月1日以降1カ年以内に必要に応じ採用されます。
- ◆応募方法
本人の写真(縦4cm×横3cm)を添付した国民健康保険南丹病院組合職員採用試験申込書を、公立南丹病院総務課へ持参または郵送してください。申請書は、下記で受け取るか、病院ホームページからダウンロードしてください。
- ◆応募受付期間 8月28日(金)午後5時まで

【問】公立南丹病院総務課
電話0771-42-2510

自衛隊採用試験説明会のご案内

- ◆日時 9月3日(木)、9月9日(水)、
9月14日(月)、9月15日(火)、
9月25日(金)
①午前10時～ ②午後1時～
③午後5時～ *全日程共通
- ◆内容 自衛官の仕事と生活および採用種目についての説明
- ◆対象 学生・一般・保護者の方などどなたでも参加可能
- ◆その他 予約不要・履歴書不要・入退場自由・服装自由

【問】防衛省 亀岡募集案内所
(亀岡市古世町西内坪34-26)
電話0771-24-4170
京都地方協力本部ホームページ
*「自衛隊京都」で検索

[自衛隊京都](#) [検索](#)



スポーツ・文化

伝統芸能常設館 定期公演のご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演、展示などについてご案内します。

定期公演・発表会

- 8月22日(土) 開演:午後1時30分
【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会
【文化サークル】なみすい・京丹波吹奏楽団
- 9月26日(土) 開演:午後1時30分
【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会
【文化サークル】神心流吟と舞和知教室、あじさいの会、カノエラニフラスタジオ、なみすい・京丹波吹奏楽団

展示コーナー

- 8月 和知太鼓保存会 鼓童 藤本吉利写真展
- 9月 関 祐二 写真展



和知人形浄瑠璃

※都合により公演や展示内容などを変更する場合があります。予めご了承ください。

【問】道の駅「和」道路情報センター
電話84-1008

各種スポーツ・体験教室の ご案内 丹波自然運動公園

イベント

- 【第8回森のバザール】
◆日時 9月22日(火・祝) 午前10時～午後4時ごろ
◆内容 緑豊かな空間の中で「おしゃれ」をキーワードに手づくり品などの展示・販売。ステージライブあり。

スポーツ事業

- 【グラウンド・ゴルフ大会】*定員384人
◆日時 9月29日(火) 午前9時～午後4時
◆対象 どなたでも
◆参加料 1,500円(弁当・お茶付)
◆申し込み 8月29日(土) 午前9時～
*FAX、メール、はがきで受付(団体申込可)
- 【テニス大会】*男女別ダブルス/各32組
◆日時 10月7日(水) 午前9時～午後4時
◆対象 18歳以上の方
◆参加料 1,000円(1ペア)
◆申込期間 9月7日(月)～30日(水)

- 【8月、9月の太極拳教室】
◆日時 8月28日/9月11日、25日 午後2時～4時 *いずれも金曜日
◆内容 太極拳の基礎を学ぶ
◆対象 どなたでも
◆参加料 500円 *当日受付

- 【9月のレディーススポーツデー】
◆日時 2日、9日、16日、30日*いずれも水曜日 午前9時30分～11時30分
◆内容 健康体操、軽スポーツ
◆対象 18歳以上の女性の方
◆参加料 300円 *当日受付

- 【9月のエンジョイテニス(昼の部)】
◆日時 9月2日、9日、16日、30日 午後1時30分～5時 *いずれも月曜日
◆対象 18歳以上の方
◆参加料 300円 *当日受付
- 【9月のエンジョイテニス(夜の部)】
◆日時 9月7日、21日*いずれも月曜日 午後6時～9時
◆対象 18歳以上の方
◆参加料 400円 *当日受付
- 【9月のスポーツデー】
◆日程 9月8日(火)
◆内容 午後1時30分～3時30分 障害者スポーツのつどい(無料)
午後6時～9時 スポーツを楽しむ日(400円)
- 【9月のグラウンド・ゴルフのつどい】
◆日時 9月4日(月例)/11日、18日、25日 午前9時～11時45分 *いずれも金曜日
◆対象 どなたでも
◆参加料 300円 *当日受付
- 【ツリークライミング教室】*定員45人(各回15人)
◆日時 9月22日(火・祝) 午前10時～3時ごろ(体験時間120分)
①午前10時～、②午後0時15分～、③午後2時～
◆内容 専用のロープを使って大きな木に登ります。
◆対象 小学生以上
◆参加料 2,000円 *当日受付
◆申込期間 8月22日(土)～9月22日(火・祝)

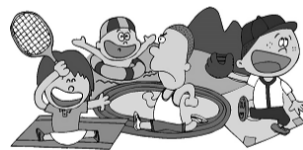
自然文化事業

- 【親と子の山村体験】*定員50人
◆日時 9月19日(土)午後1時30分～20日(日)正午
◆内容 稲刈り体験、キャンプファイアー など
◆参加費 大人5,000円、子ども4,000円
◆申込期間 8月19日(水)～9月14日(月)

【問い合わせ・申込先】

はがき、FAX、メールで、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入の上、申し込みください。

丹波自然運動公園
〒622-0232京丹波町曾根
電話82-0560 FAX82-0480
E-mail:kouen@kyoto-tanbapark.or.jp



スポーツ健康交流大会のご案内

(一財)京都市町村職員厚生会では、運動競技や健康・体力の測定会を行うスポーツ健康交流大会を、住民の方も参加できる公開事業として開催しています(参加費無料)。

- ◆日時 9月13日(日) 午前10時から
- ◆場所 丹波自然運動公園陸上競技場
- ◆内容 【測定会】※申込不要
体組成測定、血管年齢、骨量測定、肌年齢など
【チャレンジコーナー】※申込不要
フリーキックなど簡単スポーツ3種目
【競技種目】
ミニリレーマラソン、玉入れなど

※競技種目に参加希望の方は、8月31日(月)までに、厚生会ホームページ(<http://www.kyoto-koseikai.or.jp>)から「参加申込書」をダウンロードし、FAXでお申し込みください。

【問】(一財)京都市町村職員厚生会
電話075-411-0084
FAX075-411-0085

自然との共生を感じる森 わち山野草の森のご案内

9月

【催しのご案内】

- ◆初秋の山野草展 9月3日(木)～9月6日(日)
- ◆野の花めぐり 9月6日(日)
①午前10時30分～
②午後1時～
- ◆新秋の山野草展 9月19日(土)～23日(水)

【園内見ごろ情報】

アカバナ・アキノタムラソウ・オミナエシ・カワラナデシコ・タカサゴユリ・タヌキマメ・ノアズキ・ハギ・ツルボ・ヨメナ・ナンバンキセル・ミゾソバなど

【山野草の紹介】



ツルボ

ユリ科の球根植物。高さ10～20cmくらいで8～9月にピンクのかわいい花が咲きます。初夏ごろには葉がなくなり花の咲く時期に少しだけ葉がでて同時に花の茎を伸ばして花が咲く少し変わった植物です。球根でも種でもよくふえるので雑草として扱われることもあるようです。

【施設の概要】

開園時間:午前9時～午後5時 *入園は午後4時まで
休園日:毎週火曜日
入場料:大人310円 子ども210円
*管理棟および温室は無料です。

※花苗・山野草苗の販売、寄せ植え・苔玉などの体験教室などもできます。(体験教室は要予約)

【問】わち山野草の森事務局 電話84-2041

図書室だより

◆開館日・開館時間

図書室名	開館曜日	開館時間
①町中央公民館	火～土曜日	9:00～17:00 ※正午から1時間は休憩時間
②和知ふれあいセンター		
③山村開発センターみずほ	月・金曜日	15:00～17:00
	水曜日	14:00～17:00
	第2・第4土曜日	13:00～17:00
④梅田公民館 (梅田振興センター)	第2・第4 火曜日・土曜日	13:00～17:00 ※⑥の第2・第4火曜日は 13:30～17:30
⑤三ノ宮公民館 (三ノ宮基幹集落センター)		
⑥質美公民館 (質美振興センター)		

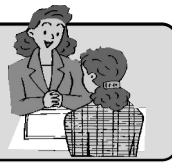
※ただし、祝日の場合は閉館となります。

◆貸出冊数 1人5冊まで / ◆貸出期間 2週間

- 【問】① 電話82-0988
② 電話84-2081
③ 電話86-0252
④～⑥ 電話86-1150(教育委員会瑞穂分室)



相 談



消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関する相談(商品の契約トラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など)を消費生活専門相談員がお受けします。電話相談のほか、面談相談(要予約)もできます。

- ◆日時 9月2日、3日、9日、10日、16日、17日、24日、30日(各水・木曜日) 午前9時30分～午後4時

◆相談窓口 役場住民課

【問い合わせ・電話相談窓口】
住民課 電話82-3803



心配ごと相談 (人権・行政など)

- ◆日時 9月7日(月)午前9時～11時30分
- ◆場所 和知高齢者コミュニティセンター
- ◆内容 心配ごと(人権・行政など)、法律相談

※相談は無料です。

【問】社会福祉協議会 丹波支所 電話82-0126
瑞穂支所 電話86-1440
和知支所 電話84-1833

ひとりで悩まないで 女性のための相談



女性が元気でイキイキと毎日が過ごせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を毎月1回実施しています。

夫婦や親子・親戚・地域・職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、その他自分がしんどいと思っていることなど、ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆日時 9月18日(金) 午後1時30分～4時30分

※相談は事前予約が必要で、詳細は予約時にお伝えします。

【問い合わせ・予約先】
住民課 電話82-3803

里親になりませんか

親のいない子どもや、親がいても、いろいろな事情でともに暮らしていくことのできない子どもがいます。里親は、こうした子どもたちが明るく健やかに成長できるよう、自分の家庭に迎え入れ、家庭的な雰囲気の中で、温かい愛情をもって育ててくださる方のことです。

里親には養育里親、専門里親、養子縁組里親、親族里親、ホームステイ里親など様々な種類があります。

関心のある方は、京都府家庭支援総合センターへ相談をしてください。

【問】京都府家庭支援総合センター
電話075-531-9600

告 白

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか 有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm

掲載料 1回あたり5,000円

※申し込みは随時受け付けています。希望月の前月10日までに申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画政策課 電話82-3801

総合相談センター「みちしるべ」 —京都司法書士会の法律相談

- ◆日時 9月5日、12日、19日、26日 午後1時～4時 *いずれも土曜日
- ◆場所 道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール
- ◆内容 登記・法律・多重債務の相談(無料)

【問】京都司法書士会総合相談センター
電話075-255-2566

地元司法書士による 無料法律登記相談会

- ◆日時 9月10日(木) 午後1時～4時
- ◆場所 わち林業センター1階 和室
- ◆内容 登記・訴訟・成年後見などの相談

※事前申込や予約は不要

【問】京都司法書士会園部支部
電話0771-63-2336

神経・筋難病個別相談

病気や治療について心配のある方や、気になる症状のある方は、この機会にご相談ください。

- ◆日時 9月11日(金) 午後1時～4時30分
- ◆場所 京都府南丹保健所
- ◆対象 神経・筋難病で療養中の方、手足がふるえる・筋肉がやせる・力が入りにくい・足がふらつく・最初の歩が出にくい・話しにくいなどの症状がある方 など

- ◆内容 専門医による個別相談
- ◆担当医 独立行政法人国立病院機構宇多野病院 神経内科 須藤 慎治 氏
- ◆定員 5人(予約制) / ◆相談料 無料

【問い合わせ・申込先】
京都府南丹保健所 保健室
電話0771-62-2979

こうげんびょう 膠原病個別相談

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配事のある方や、気になる症状のある方は、この機会にご相談ください。

- ◆日時 9月3日(木) 午後1時～4時30分
- ◆場所 京都府亀岡総合庁舎
- ◆内容 専門医による個別相談
- ◆対象

- ①膠原病で療養中の方
- ②次の気になる症状がある方
 - ・皮膚が日光に当たると過敏になる、頬に発疹ができる、皮膚が硬くなりつまみにくい など
 - ・手指がこわばる、指先が冷えると白くなり痛む、普段している動作なのになぜか力が入りにくいなど

- ◆定員 6人(予約制) *状況によりお断りすることもあります。
- ◆相談料 無料
- ◆担当医 京都第二赤十字病院 井上 衛 医師

【問い合わせ・申込先】
京都府南丹保健所保健室
電話0771-62-2979

ひとりで悩まずに相談してください 「いのちの電話」のお知らせ

- ◆京都いのちの電話(年中無休、24時間対応) 電話075-864-4343
- ◆自殺予防いのちの電話 (毎月10日、午前8時～翌日午前8時、通話料無料) 電話0120-738-556

どなたでも、どんなことでも 要予約 こころの健康相談

眠れない、イライラしている、「うつ」かなと心配している、人間関係で悩んでいる、仕事があまくいかないなど、どなたでも、どんなことでもお気軽にご相談ください。

- ◆日時 9月10日、24日 いずれも木曜日 午前9時30分～午後0時30分
- ◆場所 瑞穂保健福祉センター1階 相談室
- ◆相談員 もみじヶ丘病院 精神保健福祉士

※相談は無料で、秘密は厳守します。

【問い合わせ・予約先】
保健福祉課 電話86-1800

がん個別相談会

—京都府がん総合相談支援センター

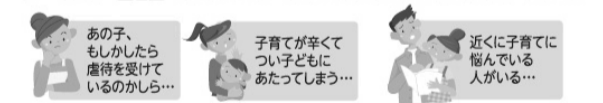
がんに関わるさまざまな相談をお受けする窓口として、京都府南丹保健所で下記のとおり出張個別相談会を行います。

- ◆日時 9月15日(火) 午後1時～3時30分
 - ◆場所 京都府南丹保健所
 - ◆対応者 保健師または看護師
- ※相談料は無料(事前予約制)ご予約は下記まで
※出張相談以外にがん総合相談支援センターで通常相談(電話および対面)を月～金曜日(祝日・年末年始除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらもお気軽にご相談ください。

【問】京都府がん総合相談支援センター
(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階)
電話0120-078-394

「虐待防止相談窓口」のお知らせ

こんなときには **189番**へ
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。



- 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- 0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。
- ※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。



- ◆相談窓口 子育て支援課 電話82-1394
保健福祉課 電話86-1800
京都府家庭支援総合センター 電話075-531-9900

お陰様で50周年!!

家具・ソファ・ベッド・寝具をお探しなら...
サカエ ヤカグ お気軽に
ご来店ください!!

栄屋家具センター

◎配送料0円!! 年中無休
(営業時間) 朝10時より夜7時まで

京都府船井郡京丹波町才原(27号線沿い)京丹波町10Cより京都方面約1分

TEL0771(84)0315代 FAX0771(84)0026

年金相談会を開催します

- 日時 8月21日、9月16日、10月23日 13時～16時まで *いずれも金曜日
- 場所 道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール
- 内容 年金定期便の見方、障害年金の請求、遺族年金の請求方法など

相談料は無料(事前予約制)ご予約は下記まで

平尾社会保険労務士事務所 平尾 豪
亀岡市西つづじヶ丘霧島台2丁目10-9
電話0771-24-7304

9月の健康カレンダー



【注】
「〇〇〇セ」は「〇〇〇センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
		1	2	3	4	5
		健診結果説明会 9:30～富田公民館 2歳児歯科健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	健診結果説明会 9:30～笹尾公民館 10:45～中畑区公民館 13:30～中村区ふれあいセ 14:15～下村区公民館 15:15～西階区公民館 体操広場 10:30～ゆうゆうの家 リフレッシュ体操教室 13:30～町健康管理セ	健診結果説明会 9:30～鎌倉区生活改善セ 10:45～辻村区公民館 13:30～新水戸区公民館 14:45～水戸区集落セ	健診結果説明会 9:30～実勢区公民館 13:30～健康管理セ 17:00～健康管理セ	
6	7	8	9	10	11	12
健診結果説明会 9:30～知野辺公民館 10:45～駅前公民館 13:30～尾長野ふれあいセ 14:45～白土区集会所	健診結果説明会 9:30～黒瀬区公民館 10:45～ふれあいセ和楽美 3歳児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	健診結果説明会 9:30～上新田集会所 10:30～下新田開所 13:30～清涼館 障害者相談の日 9:00～町健康管理セ ベビー体操教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	健診結果説明会 9:30～市森区公民館 10:45～上野住民セ 13:30～蒲生野区公民 こころの健康相談(要予約) 9:30～瑞穂保健福祉セ 障害者就労支援相談 13:00～健康管理セ	健診結果説明会 9:30～蒲生区集落セ 13:30～健康管理セ 17:00～健康管理セ		
13	14	15	16	17	18	19
			障害者相談の日 9:00～和知高齢者 コミュニティセ 乳児相談 10:00～わちエンジェル 体操広場 10:30～ゆうゆうの家 リフレッシュ体操教室 13:30～町健康管理セ	もぐもぐ離乳食教室(前期) 10:00～瑞穂保健福祉セ		
20	21	22	23	24	25	26
				障害者相談の日 9:00～瑞穂保健福祉セ こころの健康相談(要予約) 9:30～瑞穂保健福祉セ ベビーマッサージ教室 10:00～瑞穂保健福祉セ プレママ・パパ交流会 10:30～瑞穂保健福祉セ		
27	28	29	30			
		乳児後期健診 13:00～瑞穂保健福祉セ 脳トレ一番星の会 14:00～ゆうゆうカフェ				

子育て



一緒に楽しく遊ばせよう 「須知幼稚園未就園児開放日」

須知幼稚園では、幼稚園に就園されていないお子さんとその保護者の方を対象に幼稚園を開放しています。須知幼稚園の3歳児から5歳児までの子どもたちと一緒に、のびのびとした環境の中で楽しく遊んでみませんか。皆さん、お誘い合わせご参加ください。

- ◆日時 9月10日(木)
午前10時～11時20分
- ◆場所 須知幼稚園
- ◆対象 町内在住の幼稚園に就園されていない幼児とその保護者
- ◆持ち物 上靴(親子共)、お茶、着替え、帽子、その他各自必要なもの
- ◆申込み 9月3日(木)までに、須知幼稚園へ電話またはFAXでお申込みください。FAXの場合、お子さんの名前(ふりがな)および年齢・保護者の名前・住所・電話番号を明記してください。

【問い合わせ・申込先】
須知幼稚園 電話82-0151(FAX兼用)

夜間、お子さんの急な病気に困ったら・ 「小児救急電話相談」のお知らせ

- ◆相談時間 午後7時～翌朝8時 *年中無休(土曜日は午後3時～翌朝8時)
- ◆電話 #8000 (全国統一番号)
- *回線は1本です。通話中のときはかけ直してください。
- *PHSや公衆電話、またはつながりにくい場合は、電話075-661-5596にかけてください。

自然の醍醐味を味わいませんか 「チャレンジ漁業体験」

大海原での定置網体験を通して、海や漁業について学ぶ機会として、次のとおり「チャレンジ漁業体験」パート1およびパート2を開催します。

- ◆期 日 パート1:9月19日(土)～20日(日)
パート2:10月3日(土)～4日(日)
*いずれも1泊2日
- ◆会 場 府立青少年海洋センター(マリンピア)
- ◆内 容 宮津市大島海上で定置網体験(とれとれ魚の朝食付き) *雨天中止
- ◆対 象 2人以上のグループ
*18歳以下は保護者同伴
- ◆定 員 各15人(先着順、定員になり次第締切)
- ◆参加費 小学生6,100円/中学生6,300円
高校生7,600円/一般8,700円
- ◆申込方法 下記へ電話で申し込んでください。後日、参加申込書を送付します。
- ◆受付期間 パート1:9月5日(土)～13日(日)
パート2:9月5日(土)～20日(日)
*いずれも午前9時～午後5時

【問】京都府立青少年海洋センター
〒626-0068 宮津市字田井
電話0772-22-0501

9月の発達支援事業



- ◆発達相談(予約制・無料)
すくすく相談(作業療法士)9月 4日(金)午後
9月11日(金)午後
たんぼぼ相談(臨床心理士)9月 4日(金)午前・午後
8日(火)午前

※お子様のことで気になることなどがあれば、お気軽に子育て支援課までお問い合わせください。

【問】子育て支援課 電話82-1394

丹波 子育て支援センター

- ◆子育て支援センター開放日
毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所:町生涯学習センター2階
*育児相談は随時受け付けています。

- ◆園庭開放日
毎週土曜日 午前9時～正午

- ◆京丹波町子育て支援センター交流会(バス旅行)
日時:9月8日(火) *雨天中止
午前9時30分～午後2時30分
場所:福知山市動物園
*ビジョンダンマーク前駐車場集合
参加費:300円
持ち物:お茶、弁当、敷物、おしぼり、帽子、タオル、着替えなど
申込期限:8月28日(金)

- ◆たんぼぼ広場(陶芸体験)
日時:9月29日(火) 午前10時～11時30分
場所:町生涯学習センター
持ち物:タオル、お茶、汚れてもよいタオルなど
参加費:500円 / 申込期限:9月14日(月)

【問】上豊田保育所 電話82-2056

瑞穂 子育て支援センター

- ◆あおぞら広場
毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時
場所:瑞穂子育て支援センタールーム
*育児相談は随時受け付けています。

- ◆園庭開放日
毎週土曜日 午前9時～正午

- ◆京丹波町子育て支援センター交流会(バス旅行)
日時:9月8日(火) *雨天中止
午前9時30分～午後2時30分
場所:福知山市動物園
*ビジョンダンマーク前駐車場集合
参加費:300円
持ち物:お茶、弁当、敷物、おしぼり、帽子、タオル、着替えなど
申込期限:8月28日(金)

- ◆リトルほいくえん(ハッピーマロンクッキング)
日時:9月18日(金) 午前10時～11時30分
場所:瑞穂保健福祉センター
持ち物:エプロン、三角巾、マスク、お箸、お茶など
参加費:100円 / 申込期限:9月11日(金)

【問】みずほ保育所 電話86-0574

和知 子育て支援センター

- ◆ちびっ子の集い
毎週月・火・木曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所:わちエンジェルちびっ子ルーム
*育児相談は随時受け付けています。

- ◆園庭開放日
毎週水曜日 午前9時30分～午後2時30分

- ◆京丹波町子育て支援センター交流会(バス旅行)
日時:9月8日(火) *雨天中止
午前9時30分～午後2時30分
場所:福知山市動物園
*ビジョンダンマーク前駐車場集合
参加費:300円
持ち物:お茶、弁当、敷物、おしぼり、帽子、タオル、着替えなど
申込期限:8月28日(金)

- ◆ちびっ子広場(ガーデニングに挑戦)
日時:9月17日(木) 午前10時～11時
場所:わち山野草の森 *現地集合・現地解散
参加費:500円
持ち物:手袋、タオル、ナイロン袋、お茶など
申込期限:9月10日(木)

【問】わちエンジェル 電話84-1920