



広報京丹波

お知らせ版

10月号

平成30年10月17日発行
NO.156

今月のほっとする言葉

どんなことにも
手遅れはない
三笠書房「ここが楽に
なるほっとする言葉」より

発行／京丹波町 〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生ハツ谷62番地6 ホームページ <http://www.town.kyotamba.kyoto.jp>
編集／企画政策課 電話0771-82-0200(代表)・82-3801(直通) Eメール kikaku30@town.kyotamba.lg.jp

税・案内

今月の町税などの納期

10月31日(水)納期限

町・府民税(第3期) 【問】税務課82-3802
国民健康保険税(第7期) 【問】税務課82-3802
後期高齢者医療保険料(第4期) 【問】住民課82-3803
介護保険料(第5期) 【問】保健福祉課86-1800
水道使用料(10月分) 【問】上下水道課83-9105
下水道使用料(10月分) 【問】上下水道課83-9105
CATV利用料(インターネット含む・9月分) 【問】京丹波町情報センター88-5000

納税などは納期限までに済ませましょう。
納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。
なお、町税は納期限から一定期間を経過すると、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

夜間窓口開設について 午後5時15分～8時

税などの納付が夜間でも行えるように、次のとおり夜間窓口を開設しています。
税務課 10月31日(水)、11月30日(金)
瑞穂支所 10月25日(木)、11月29日(木)
和知支所 10月26日(金)、11月30日(金)
【問】税務課 電話82-3802

11月11日～17日は税を考える週間です

「健康講座」の開催について

「慢性腎臓病(CKD)」は、腎不全や心臓、脳の病気の危険性を高めることがわかっています。そこで、腎臓専門医に「慢性腎臓病」の予防や悪化防止について話していただきます。

- ◆講演 「あなたの腎臓を大切に～腎臓を守るためにできること～」
- ◆講師 京都中部総合医療センター腎臓内科部長 木村 兌弘 医師
- ◆日時 10月31日(水)午後1時30分～3時
- ◆会場 瑞穂保健福祉センター2階
- ◆持ち物 健康手帳
健診結果がある方はぜひお持ちください。
参加希望の方は、10月29日(月)までに電話で申し込んでください。

【問】保健福祉課 電話86-1800

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで国民年金保険料を納付された一部の方は、11月中旬ごろ送られる予定です。)

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

【問】日本年金機構 京都西年金事務所
電話075-315-1829

10月は、「乳がん月間」です

毎年約90,000人、日本で新たに乳がんにかかる女性の数です。

乳がんは「女性の11人に1人」になると予測されていて、「身近で危険」な病気です。初期症状がないことから健診などによる「早期発見」がとても大切です。「早期発見」された乳がんは95%の確率で治ります。

大切な自分を乳がんから守るために

- ◎20代から「月1回の自己検診」を習慣にしましょう！
《自己検診は浴室チェックがおすすめです》
①鏡の前で、左右の乳房に差はないか、乳頭に異常はないか、くぼみやひきつれはないか見ます。
また、乳頭からの分泌物がないか確認します。
②石鹸をつけた手で、左乳房は右手で、右乳房は左手で触ります。4本の指をそろえて「指の腹」と「肋骨」で乳房をはさむように触れ「の」の字を書くように指を動かします。わきの下から乳首に向かい渦巻きを巻くように指をすすめ、しこりがないか確認します。
また、わきの下に「ぐりぐり」がないか確認します。

- ◎40代から「2年に1回乳がん検診」を習慣にしましょう！
《個別検診はまだ受けられます》
平成30年度の乳がん個別検診は12月末まで受診できます。
◆個別検診受診先 京都府内の管外受診制度協力医療機関
◆自己負担 無料
◆対象者 40歳以上女性、今年度昨年度の乳がん(マンモグラフィ)検診未受診者
【問】保健福祉課 電話86-1800

混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に

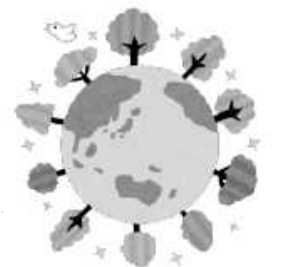
11月のごみ収集日のご案内

収集日当日の午前8時30分までに
指定の集積場へ出してください。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック 段ボール	ビン・ガラス 陶磁器類 電池	金属・家電 アルミ 粗大ごみ	有害ごみ 蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	1日	16日	21日	8日	-	-
丹波地区2	(木)	(金)	(水)	(木)		
丹波地区3	8日	22日	28日	9日	-	-
丹波地区4	(木)	(木)	(水)	(金)		
丹波地区5						
瑞穂地区1	1日	16日	21日	6日	-	-
瑞穂地区2	(木)	(金)	(水)	(火)		
瑞穂地区3						
和知地区1	8日	22日	28日	2日	26日(月)	-
和知地区2	(木)	(木)	(水)	(金)	27日(火)	
和知地区3					29日(木)	

可燃ごみ(生ごみ)収集日

1日(木)、5日(月)
8日(木)、12日(月)
15日(木)、19日(月)
22日(木)、26日(月)
29日(木)



花ノ木医療福祉センター 地域学習会 ～施設開設50周年記念事業～

「言えば分かるはずだ」「これくらい分かるだろう」と
思いがちですが、発達障害を持つ子ども達は、毎日
分からないことだらけの中で不安に過しています。
そんな生活のしづらさを感じている子、親、支援者が
お互いに理解しやすくなり、落ち着いて居心地よく暮ら
していけるようになる、そんな道具の使い方や考え方を
講演いただきます。

- ◆日時 12月2日(日)午後1時～4時
(午後0時30分～受付開始)
- ◆場所 花ノ木医療福祉センター 2階 多目的室
- ◆講演 「みとおし・えらぶ・おはなし・三つの支援の
考え方と支援グッズを使った心地よい暮らし」
- ◆講師 株式会社おめめどう
代表取締役 奥平 綾子 氏
- ◆参加費 無料
事前にセンター備え付けの参加申込書でFAXもしくは
郵送で申し込んでください。11月26日(月)必着。
申込書はホームページからもダウンロードできます。
- ◆定員 80人(申込先着順)
- ◆対象者 当事者および家族、福祉事業所関係者、
圏域保育園・幼稚園・小・中・高等学校
および支援学校関係者、行政、一般住民
など

【問】花ノ木医療福祉センター地域支援課 相談係
亀岡市大井町小金岐北浦37－1
電話 0771－23－0701(代)
FAX 0771－22－8365
ホームページ <http://www.hananoki-kameoka.or.jp/>

「聴こえの相談会と交流会」開催の ご案内

「最近、耳が聴こえにくくて外に出かけるのがおっく
うになった」など、聴こえに不便を感じている皆さん、
ご家族の皆さん、ぜひご来場ください。

- ◇主催 京都府
- ◇会場 京丹波町中央公民館
- ◇日時 11月19日(月) 午前10時～正午
- ◇参加費 無料
- ◇対象 聴こえに悩みを持っておられる方、そのご
家族など

※当日は要約筆記が「聴こえ」をサポートします

【問】京都市聴覚言語障害センター
電話 075－841－8337
FAX 075－841－8312
ふない聴覚言語障害センター
電話/FAX 0771－63－6448

京都府最低賃金改正の お知らせ

京都府最低賃金は、平成30年10月1日から時間
額882円(26円引き上げ)になりました。

◆京都府最低賃金は、京都府内の事業所で働くす
べての労働者に適用されます。

◆年齢、性別、雇用形態(パート、アルバイト、臨時、
嘱託)など形態の別なく適用されます。

詳しくは、京都労働局ホームページを参照してください。

最低賃金に関する特設サイト

<http://www.saiteichingin.info/>

【問】京都労働局基準部賃金室

電話075－241－3215

または、最寄の労働基準監督署にお尋ねください。

事業主の方へ

退職金のこと
ちょっと考えてみませんか？

「中退共」の退職金制度なら、
① 国の掛金助成を受けられます。
② 掛金は全額非課税。
③ 社外積立だから、管理がカンタン！
パートさんのための特例掛金月額もご用意
(中退共は中小企業で働く従業員のための
国の退職金制度です。)
*他の退職金・企業年金制度等とのボーナビリティも可能です。
詳しくはホームページへ [中退共](#) [検索](#)

お忘れなれ
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

無承認・無許可医薬品に 気をつけましょう

【問】京都府南丹保健所 環境衛生室
電話0771-62-4754

最近、健康食品を手軽に購入できるようになりました。健康食品のなかには、医薬品でもないのに「病気に効く」などと、医療品まがいの広告を出しているものがあります。これらは「無承認・無許可医療品」と呼ばれ、安全性が確認されていないため使用することは大変危険です。

また、海外から個人輸入した医薬品の使用による健康被害も報告されています。何らかの問題が生じたときは自己責任となるため、購入・使用については十分な注意が必要です。個人輸入にはリスクがあることを認識し、購入・使用する際は十分に検討してください。万が一、体に異常が現れた場合は、すぐに使用を中止し、医師などの専門家に相談してください。

町立医療施設の診療体制

都合により医師や診療内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

【国保京丹波町病院】電話86－0220

院長：垣田秀治

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日午前中
内科1診(一般外来) (午前)	田中武兵	星野 温	田中武兵	横井大祐	平野愛子	担当医 第2・第4土曜日
内科2診(予約診療) (午前)※月曜日は一般外来	(一般外来) 垣田秀治	垣田秀治	佐川友哉	垣田秀治	垣田秀治	
内科予約診療 (13:00-15:30)	林 靖彦	林 靖彦	細見泰生	金下峻也	田中武兵	
外科	前田武昌	吉村了勇 (9:20-)	担当医	前田武昌	担当医	
整形外科	小藤和孝				小原将人	
小児科	松岡太郎	一瀬栄佑	田浦喜裕	全 有耳	小西 亮	第2・第4土曜日 中川憲夫
小児科予防接種 *予約制 (木曜日午後・土曜日午前)				全 有耳 (13:00-15:00)		中川憲夫 (10:00-11:00)
皮膚科 第1・3木曜日 肛門科 第3月曜日	肛門科＝外科担当医 (13:00-15:30)			皮膚科 大狩慶治・第1木曜 貴野 賢・第3木曜 (15:00-16:30)		
精神神経科(物忘れ外来) (第2火曜日午後、 第2土曜日午前)		石川雅裕 (13:30-15:30)				石川雅裕 (9:00-正午)

○診療受付時間は、午前8時30分～11時30分

(自動再来受付機は午前7時から利用できます。土曜日と同様です)

○診療時間：午前9時～受付時間で受け付けた方々の終了時

(午後の内科予約診療、皮膚科、肛門科、第2火曜日の精神神経科を除きます)

○内科予約診療は、平日の午前と午後の2部制です。原則として診療時に次回予約となりますので、診療室で医師にご相談ください。(ただし、月曜日内科2診のみ「一般外来」です。)

○皮膚科受付時間は、第1・第3木曜日 午後1時～3時30分(受付機を通してください)

○精神神経科(物忘れ外来)受付時間：第2火曜日の午後1時～2時30分(受付機を通してください)

○小児科予防接種受付時間＝木曜日(午後1時～3時)、土曜日(午前10時～11時)

* 要事前予約

○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【国保京丹波町病院質美診療所】電話86－0586 所長：佐藤秀一郎

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師		佐藤秀一郎		佐藤秀一郎	

○診療日は、毎週火曜日と木曜日の午後です。

○受付時間：午後1時～3時30分 ○診療時間：午後1時30分～4時

【国保京丹波町病院和知診療所】電話84－1112

所長：庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科(午前)	堀 友亮	田中武兵	和田 誠	鬼界雅一	井上弘之 (10:00-正午)
内科 (夜間診療)				担当医 第2・第3・第4木曜日 (17:30-終了時)	
外科・整形外科 (午前)	庄林 智 (外科)	庄林 智 (外科)	前田 武昌 (外科)		乾 堅太郎 (整形外科) (9:30-正午)

○診療受付時間は、午前8時30分～11時30分

(受付順番表は午前7時から記入できます)

○診療時間は、午前9時～

(金曜日の内科は午前10時から。整形外科は午前9時30分から診療です)

○第2・第3・第4木曜日の夜間診療(内科)の受付時間：午後3時～6時30分

【国保京丹波町病院和知歯科診療所】

電話84－1154 所長：三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	三浦博人 平塚藍里	三浦博人	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	三浦博人	担当医

○診療時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分(土曜日は午前10時～)

○予約での診療になりますので、事前に電話連絡をお願いします。

(急患の場合も含む)

町立医療施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。

「きらりセミナーⅠ」(男女共同参画推進講座)を開催します

【参加費無料】

「ワークライフバランス」や「働き方改革」について、お話いただきます。

- ◆日時 10月27日(土)午後1時30分～3時30分
- ◆場所 中央公民館 3階
- ◆内容 「みんなに必要な新しい働き方」
- ◆講師 中村朱美さん
(株式会社minitts代表取締役)

- ◆申込 電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を明記)により、下記までお申込みください。

※きらりネットワークの会所属の方は、各団体の役員にお申込ください。

- 【問】住民課 電話 82-3803
FAX 82-0446

募 集

健康講座「ゲートキーパー入門講座」の参加募集について

現代、ストレスを抱え、心身の不調を起こす人が多くあります。

また、悩んでいる人は、話を聴いてもらうだけで、少し気持ちが軽くなり、問題を解決するための支援につながることもあります。

相手も自分も大切にするために、悩みの聴き方や、自分自身のストレスや心身の状態に気づき、自分を大切にいただくための「セルフケア」について教えていただきます。

- ◆日 時 11月27日(火)
午後1時30分～3時30分
 - ◆場 所 瑞穂保健福祉センター2階 集団指導室
 - ◆講 演 「悩みの聴き方とセルフケア
～相手も自分も大切に～」
 - ◆講 師 NPO法人ゲートキーパー支援センター
理事長 竹内志津香 氏
 - ◆持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ)
- 参加希望の方は、11月22日(木)までに電話でお申込みください。

- 【問】保健福祉課 電話86-1800

「あずかり会員」養成講習会の参加者募集について

京丹波町社会福祉協議会では、地域で子育てを支援するファミリー・サポート・センター事業を実施しています。

この事業は、子育てを助けてほしい「おねがい会員(依頼会員)」と子育てを応援する「あずかり会員(提供会員)」が会員となります。あずかり会員は、おねがい会員の依頼を受けて保育所・幼稚園への送迎や保護者の外出時の子どもの預かりなどを行います。

今回、活動を支える「あずかり会員」養成講習会を開催します。多くのご参加をお待ちしています。

- ◆日 時 11月14日(水)、19日(月)
午前9時～午後4時
- ◆場 所 瑞穂保健福祉センター
- ◆内 容 子どもの人権、京丹波町の子育て支援、救急救命講習(乳児・幼児)、子どもの安全と病気の世話、あずかり会員として活動するために、子どもの社会性と遊び、子どもの発達状況に応じた関わり方

- ◆対 象 町内在住で18歳以上の健康な方
＊託児ルームあり
- ◆申込方法 11月6日(火)までに電話でお申し込みください。
受付後、詳細をお知らせします。
- 【問】京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課
電話82-0126

高齢者、障がい者にやさしい食事と調理(簡単調理)参加者募集 社会福祉法人花ノ木 施設開設50周年事業

障がい者・高齢者にも食べやすい、電子レンジ調理や嚥下サポート食(ゼリー食)の紹介をします。

- ◆日 時 11月25日(日) 午前10時～正午
(午前9時30分～受付開始)
 - ◆場 所 花ノ木医療福祉センター 2階 多目的室
 - ◆内 容 ①電子レンジ調理「カレー」
②小芋と高野豆腐の煮物
③お粥のたけのこ混ぜご飯
④試食会
⑤濃厚流動食の紹介
 - ◆参加費 無 料
- 事前にセンター備え付けの参加申込書でFAXもしくは郵送で申し込んでください。11月21日(水)必着。申込書はホームページからもダウンロードできます。
- ◆定 員 30人 申込先着順
 - ◆対象者 食事支援にお困りの方、嚥下サポート食のご相談の方

- 【問】花ノ木医療福祉センター 給食係
亀岡市大井町小金岐北浦37-1
電話 0771-23-0701(代)
FAX 0771-22-8365
ホームページ <http://www.hananoki-kameoka.or.jp/>

求 人

この求人情報は、町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。詳しい内容は、求人者の担当へ問い合わせてください。

- ◆求人者 株式会社アヤベニット瑞穂工場
和田大下2
電話86-0202／担当:野津
- ◆職 種 ミシンオペレーター検査、仕上げ係
- ◆賃 金 月給148,000円
時間882円
- ◆就労日数 月平均22日
- ◆就労時間 8時15分～17時

- ◆求人者 丹波ワインハウス事業(株)
豊田千原83
電話82-2003／担当:木戸
- ◆職 種 販売接客・配膳補助
- ◆賃 金 900円～(3ヶ月間研修期間あり)
- ◆就労日数 土・日・祝日
- ◆就労時間 10時～16時(応相談)

- ◆求人者 近畿シコー(株)丹波工場
高岡吹橋7
電話82-0281／担当:北村
- ◆職 種 現場オペレーター
- ◆賃 金 882円～900円
- ◆就労日数 週5日程度
- ◆就労時間 8時25分～17時30分

スポーツ・文化

「第19回DONと来い／丹波八坂公演」の開催について

丹波八坂太鼓保存会では、毎年、秋に恒例となりました、年に一度の地元での演奏会を約90分間にわたり開催します。伝統曲の継承のほか、会独自の曲等も創作して古きと新しきの調和をはかる演奏スタイルで構成をしています。古くからの由来のとおり、病退散らを願い演奏されてきたように、現代においても健康や地域活性などの「願い」や「祈り」を込めて伝統芸能文化の発信をしていきます。

町内外を問わず、どなたでも鑑賞することができますので、ぜひご来場ください。

- ◆日 時 11月4日(日) 午後1時30分開演
(午後1時開場)

- ◆会 場 町立下山小学校体育館
(京丹波町下山藤ヶ瀬)

- ◆出 演 丹波八坂太鼓保存会
- ◆入場料 無料
- ◆駐車場 あり

※詳しくは、丹波八坂太鼓保存会の公式ホームページ(フェイスブック)をご覧ください。

<https://www.facebook.com/tambayasaka>

自然との共生を感じる森 11月 わち山野草の森のご案内

【催しのご案内】

- ◆野の花めぐり 11月4日(日)
- ◆秋冷の山野草展 11月3日(土)～11日(日)
- ◆晩秋の山野草展 11月17日(土)～25日(日)
- ◆ハボタン展 11月29日(木)～12月3日(月)

【園内見ごろ情報】

アキノタムラソウ・アキノキリンソウ・ヨメナ・ツワブキ・コマツナギ(実)・サルトリイバラ(実)・ゴンズイ(実)・フユイチゴ(実)・ナツハゼ(実)・カエデ(紅葉)・ドウダンツツジ(紅葉)・ニシキギ(紅葉・実)など

【山野草の紹介】

サルトリイバラ
各地の山野によく生えている落葉つる植物です。別名をサンキライ。雌雄異株で花はあまり目立ちませんが、黄緑色の花が4～5月ごろ咲きます。トゲがあり、ほかの植物にひっかけ、伸びていくようです。秋から冬にかけ葉が落ち、赤い実がよく目立ちます。西日本では柏餅の葉として代用されるようです。



【施設の概要】

開園時間 午前9時～午後5時
(入園は午後3時まで)

休園日 毎週火曜日

入園料 大人310円、子ども210円

※花苗・山野草苗・野菜の販売、木工クラフト・苔玉などの体験教室(要予約)もできます。新たに、苔テラリウム作り、フロッタージュのエコバック作りもできるようにしました。

※当施設は、管理棟と温室までは入場無料です。

【問】わち山野草の森事務局 電話84-2041

道の駅「和」道路情報センター 伝統芸能定期公演のご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会及び展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

■11月24日(土) 開演 午後1時30分
【伝統芸能】 和知人形浄瑠璃会
和知太鼓保存会
小畑万歳保存会

【文化サークル】 なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

■10月 フォトクラブ夢限 写真展
■11月 和知写友会 写真展

【問】道の駅「和」道路情報センター
電話84－1522

各種スポーツ・体験教室の ご案内 丹波自然運動公園

スポーツ事業

【11月の太極拳教室】

◆日 時 11月9日、23日(各金曜日)
午後2時～4時
◆場 所 旧会議室
◆内 容 太極拳の基礎を学ぶ
◆対象者 どなたでも
◆参加料 500円
◆申込み 当日受付



【11月のレディーススポーツデー】

◆日 時 11月7日、14日、21日、28日
(各水曜日)
午前9時30分～11時30分
◆場 所 体育館
◆対象者 18歳以上の女性の方
◆参加料 300円
◆内 容 健康体操、軽スポーツ
◆申込み 当日受付

【11月のエンジョイテニス(夜の部)】

◆日 時 11月5日、19日(各月曜日)
午後6時～9時
◆場 所 テニスコート
◆対象者 18歳以上の方
◆参加料 400円
◆申込み 当日受付



【11月のスポーツを楽しむ日】

◆日 時 11月13日(火)午後6時～9時
◆場 所 体育館
◆対象者 どなたでも
◆参加料 400円
◆内 容 バドミントン・卓球・テニスなど
◆申込み 当日受付

【11月の障がい者スポーツのつどい】

◆日 時 11月13日(火)
午後1時30分～3時30分
◆場 所 体育館
◆内 容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
◆対象者 障がいのある方、介護者およびその家族
◆参加料 無料
◆申込み 当日受付

【11月のグラウンド・ゴルフのつどい】

◆日 時 11月2日(月例会)、9日、16日、30日
(各金曜日)午前9時～11時45分
◆場 所 球技場
※雨天時は中止する場合があります。
◆対象者 どなたでも
◆内 容 グラウンド・ゴルフを楽しむ
◆参加料 300円
◆申込み 当日受付

【ツリークライミング教室】

◆日 時 11月3日(土・祝)
午前10時～午後3時30分
①午前10時～②12時15分～
③午後2時～ ※体験時間90分
◆場 所 こどもの広場
◆内 容 専用のロープを使って大きな木に登ります。
◆対象者 小学生以上
◆参加料 2,000円
◆定 員 30人
◆申込み 11月3日まで。お申し込み時に希望の時間を記入してください。
※空き状況により当日受付可。

【第47回グラウンド・ゴルフ大会】

◆日 時 11月27日(火)午前9時～
◆場 所 陸上競技場・補助競技場
◆対象者 どなたでも
◆定 員 384人
◆参加料 1,500円(お弁当・お茶付)
◆申込み 10月27日午前9時から、FAX、
メール、はがきで受付(団体申込可)

【第13回ソフトバレーボール大会】

◆日 時 12月9日(日)午前9時～
◆場 所 体育館
◆対象者 18歳以上の男女各2人で編成
◆定 員 32チーム
◆参加料 2,000円(1チーム)
◆申込み 10月9日～12月2日

自然文化事業

【ガーデニング教室】

◆日 時 11月18日(日)午後2時～4時
◆場 所 旧宿泊所
◆内 容 クリスマスの寄せ植え
◆対象者 どなたでも
◆参加料 2,500円
◆申込み 10月18日～11月15日

イベント

【丹波公園まつり】

◆日 時 11月3日(土・祝)
午前8時～午後3時頃
◆場 所 公園一帯
◆内 容 「京都丹波ロードレース」「京都丹波ふるさと特産展 うまいもの市」「菊花展」など多彩な催しものがいっぱい。こどもの広場ではツリークライミング教室、ロードレイン、クラフトコーナーなど楽しみ盛りだくさんです！

【申込方法】

はがき、FAX、メールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望の事業名を記入のうえ申し込んでください。

【問】(公財)京都府立丹波自然運動公園協力会

電話82-0560 FAX82-0480

Eメール kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

公園ホームページ

<http://www.kyoto-tanbapark.or.jp/>

相 談

神経・筋難病個別相談のご案内

専門医による神経・筋難病の個別医療相談を開催します。(無料・要申込)

◆日 時 11月30日(金)
午前10時30分～午後3時30分
◆場 所 国保京丹波町病院
◆対 象 神経・筋難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で療養中の方
手足がふるえる、筋肉がやせる、力が入りにくい、足がふらつく、最初の一步が出にくい、話しにくいなどの症状のある方など
◆内 容 専門医による個別相談
◆担当医 独立行政法人国立病院機構
宇多野病院神経内科 須藤慎治医長
◆定 員 6人 ※予約制
状況によりお断りすることがあります。
◆申込期日 11月7日(水)

【問】

京都府南丹保健所 保健室

電話0771-62-2979

「あなたのくらしとしごとの相談 窓口」のご案内

京都府南丹保健所では、生活困窮者の方々の支援として、生活の自立や就労に向けた相談窓口を設置しています。

相談窓口では、支援員があなたのお困りの状況をお聞きます。一人で悩まずに、まずは気軽に電話などで相談してください。

お一人おひとりの状況に合った支援の方法を一緒に考え、問題解決の手伝いをいたします。

なお、面談を希望の場合は、緊急を除き予約となります。

◆開設期間 月曜日～金曜日
(祝日および年末年始を除きます)
①午前9時～正午
②午後1時～午後4時30分

◆対象

京丹波町在住の方で、失業や家庭の事情などにより生活に困っている方で、生活の立て直しを希望される方(生活保護の方は対象となりません)

◆支援内容

・相談者本人の置かれている状況を確認しながら、本人の意向に沿った自立に向けて「支援計画」を作成します。

・支援プランに基づいた、「生活習慣の改善」、「就労に必要な社会的な基礎能力の習得」、「就労体験」などの支援を進めます。

《注》 金銭の給付はありません。

【問】

南丹保健所福祉室「くらしとしごとの相談窓口」

電話 0771-62-0363

ひとりで悩まないで 女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日が過ごせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を実施します。

夫婦や親子・親せき・地域・職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、その他自分がつらいと思っていること、どんなことでも結構です。ひとりで悩まないで気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆日時 11月16日(金)
午後1時30分～4時30分

※相談は事前予約が必要で、詳細は予約時にお伝えします。下記まで電話してください。

【問】住民課 電話82－3803

消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活専門相談員がお受けします。電話による相談のほか、面談相談(要予約)もできます。

◆相談事例

商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法
販売業者とのトラブル、借金問題など

◆11月の相談日
1日(木)、7日(水)、8日(木)、14日(水)、15日(木)
21日(水)、22日(木)、28日(水)、29日(木)

◆相談受付時間 午前9時30分～午後4時

◆相談場所 役場 住民課

【相談電話番号】 82-3803

南丹市の相談窓口も利用できます

◆相談日：月曜日・火曜日・金曜日

◆受付時間：午前9時～午後4時

【相談電話番号】 0771-68-0100
(南丹市商工観光課内)

弁護士による多重債務 法律相談のご案内

多重債務でお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を開催します。

◆日時 11月27日(火)午後5時～6時30分
(1人30分以内)

◆場所 南丹市園部公民館 会議室

◆相談料 無料

※開催日の前日までに必ず予約してください。

【問】
京丹波町消費生活相談窓口(住民課内)
電話82－3803
京都府南丹広域振興局商工労働観光室
電話0771－23－4438

総合相談センター「みちしるべ」 —京都司法書士会の法律相談

◆日時 10月27日
11月10日、17日、24日
*いずれも土曜日 午後1時～4時

◆場所 道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール

◆内容 登記・法律・多重債務の相談(無料)

【問】京都司法書士会総合相談センター
電話075－255－2566

くらしの困りごと(旧心配ごと)相談 (法律・人権・行政など)

◆日時・内容・場所

11月5日(月)
午前9時～11時…くらしの困りごと(人権・行政など)
午後1時～3時30分…無料法律相談
和知高齢者コミュニティセンター

11月19日(月)
午後1時～3時30分…くらしの困りごと(人権・行政など)
保健福祉センター

※相談はいずれも無料です。弁護士法律相談は予約が必要ですので、社会福祉協議会丹波支所へ申し込んでください。

※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受けています。

【問】社会福祉協議会 本所 電話86－1440
丹波支所 電話82－0126
和知支所 電話84－1833

出張がん個別相談会の お知らせ

『がんと診断されて頭が真っ白』『誰かに話を聞いてもらいたい』など、がんに関わるさまざまな相談を受けする窓口として、京都府南丹保健所にて出張相談を行いますので利用してください。

◆日時 11月20日(火)、12月18日(火)
いずれも午後1時から3時30分

◆場所 京都府南丹保健所

◆相談員 京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

◆相談料 無料

◆予約 実施日の前日16時までに下記フリーダイヤルへ予約してください。

【問】京都府がん総合相談支援センター
京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階
フリーダイヤル 0120-078-394

■京都府がん総合相談支援センターでは電話および対面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く)の9時～12時、13時～16時に実施していますので、こちらも利用してください。

成年後見支援センターのご案内 —近畿税理士会の無料相談

近畿税理士会では、税理士としての知識や経験を活かして、成年後見制度の利用を必要とする方やその家族・支援者の方からの相談に応じるため成年後見支援センターを開設しています。
秘密厳守。予約は不要です。

◆相談日 毎週水曜日(祝日、夏期、年末年始などを除く)
午前10時～正午、午後1時～4時

◆会場 近畿税理士会館(大阪市中央区)

電話相談専用ダイヤル 06-6809-3680
面談予約専用ダイヤル 06-6941-2922

詳細は、近畿税理士会ホームページ
<http://www.kinzei.or.jp/>

【問】近畿税理士会
電話06-6941-6886



子育て

11月の発達支援事業

◆発達相談(予約制・無料)
すくすく相談(作業療法士)

11月12日(月)午後／21日(水)午後
ひよこ相談(医師)

11月6日(火)午前

たんぽぽ相談(臨床心理士)

11月2日(金)午前・午後／20日(火)午前

いちご相談(言語聴覚士)

11月16日(金)午前・午後

※日時は子育て支援課まで問い合わせてください。
※お子さまのことで気になることなどがあれば、気軽に子育て支援課まで問い合わせてください。

【問】子育て支援課 電話82-1394



広 告

国民年金基金

《ご加入いただける方》
国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)
60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で国民年金に
任意加入されている方がご加入いただけます。

○掛金は全額所得控除
○公的年金控除の対象
○自由なプラン設計

資料請求相談・お問い合わせ
☎0120-65-4192

京都市中京区烏丸通三條下ル横頭屋町595番地3
大同生命京都ビル6階

京都府国民年金基金

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか 有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※申し込みは随時受け付けています。希望月の
前月10日までに申し込みください。詳しくは
下記まで。

【問】企画政策課 電話82-3801

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか 有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※申し込みは随時受け付けています。希望月の
前月10日までに申し込みください。詳しくは
下記まで。

【問】企画政策課 電話82-3801

11月の健康カレンダー

【注】「○○○セ」は「○○○センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
				1 献血 10:00～わち林業セ	2	3
4	5	6 乳児後期健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	7	8 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ	9	10
11	12	13	14 障害者相談の日 9:00～健康管理セ 乳児相談 10:00～わちエンジェル	15 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	16 もぐもぐ離乳食教室(前期) (要予約)9:45～ 瑞穂保健福祉セ	17
18	19	20 障害者就労支援相談 (要予約)13:00～ 瑞穂保健福祉セ 3歳児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	21 障害者相談の日 9:00～和知支所 ベビー体操教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	22 こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	23	24
25	26	27	28 障害者相談の日 9:00～瑞穂保健福祉セ ベビーマッサージ教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	29	30	

子育て世帯住宅リフォーム支援の募集期間延長について

京都府の補助制度を活用し、子育てのための住宅リフォーム工事を行う世帯に対して補助金を交付します。必ず工事着工前に交付申請を行ってください。

◆募集締切 1月31日(木)※募集期間中でも予算に達した時点で募集を終了します。

◆補助対象者

京丹波町に住所があり、次のすべてに該当する人が対象です。交付申請時に京丹波町に住所がない人は、年度内に転入することが条件となります。

(1)子ども(※1)が3人以上おられる世帯または新たに三世代同居・近居になる世帯の世帯員であって、町内に建てられた住宅の所有者(または、所有者に準じる人)。

(2)住宅リフォーム工事を町内の業者に依頼して行う人。
(3)町税などの滞納のない世帯に属している人。(三世代同居・近居による申請の場合は、その三世代の世帯員に滞納がないこと)

(4)子どもの親権者の年収の合算額が750万円未満の人。
(※1)子ども

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者、妊娠中の子も含む。

(※2)三世代同居・近居(直線距離2km以内)
新たに住所変更を伴う方が対象です。

◆補助対象工事

次のすべてに該当する住宅リフォーム工事。新築工事や他の補助制度などの対象となる工事は対象外。

(1)対象者が自ら居住する住宅の工事で、子育てのため、または三世代同居・近居のために必要と認められる工事。(外構工事、雨漏修繕、設備機器のみの設置などは対象外)

(2)対象となる工事の費用が10万円以上の工事。
(3)交付申請をする年度の3月1日までに完了する工事。

◆補助金の交付額

補助対象工事費の2分の1(限度額100万円)

※千円未満の端数切捨

【問】子育て支援課 電話82-1394



一緒に楽しく遊ぼう 「須知幼稚園未就園児開放日」

須知幼稚園の3歳児から5歳児までの子どもたちと一緒に、のびのびとした環境で楽しく遊んでみませんか？11月は丹波八坂太鼓保存会の皆さんを招いて、幼稚園の参観日と併せて行います。皆さん、お誘い合わせ、ご参加ください。

◆日時 11月23日(金・祝)
午前10時～11時30分

◆場所 須知幼稚園

◆対象 町内在住の幼稚園などに就園されていない幼児とその保護者。

◆持ち物 上靴(親子共)、お茶、着替え、帽子
その他各自に必要なもの

◆申込方法

11月19日(月)までに、須知幼稚園へ電話またはFAXで申し込んでください。FAXの場合、お子さまの名前(ふりがな)および年齢、保護者の名前・住所・電話番号を明記してください。

【問】
須知幼稚園 電話82-0151 FAX82-0201

丹波 子育て支援センター

◆子育て支援センター開放日

毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場 所:生涯学習センター2階
※育児相談は随時受け付けています。

◆園庭開放日

毎週木曜日 午前9時～正午

◆たんぼぼ広場(カレンダー作り)

日 時:11月9日(金)午前10時～11時30分
場 所:生涯学習センター2階
持ち物:お茶、スナップ写真など
参加費:無料
申込締切:11月2日(金)

【問】上豊田保育所 電話82-2056

瑞穂 子育て支援センター

◆あおぞら広場

毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時
場 所:瑞穂子育て支援センタールーム
※育児相談は随時受け付けています。

◆園庭開放日

毎週土曜日 午前9時～正午

◆リトルほいくえん(カレンダー作り)

日 時:11月19日(月)午前10時～11時30分
場 所:瑞穂子育て支援センタールーム
持ち物:お茶、スナップ写真、タオルなど
参加費:無料
申込締切:11月12日(月)

【問】みずほ保育所 電話86-0574

和知 子育て支援センター

◆ちびっこの集い

毎週月・火・木曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所:わちエンジェルちびっこルーム
※育児相談は随時受け付けています。

◆園庭開放日

毎週水曜日 午前9時30分～午後2時30分

◆ちびっこ広場(カレンダー作り)

日 時:11月30日(金)午前10時～11時30分
場 所:ちびっこルーム
持ち物:お茶、スナップ写真など
参加費:無料
申込締切:11月22日(木)

【問】わちエンジェル 電話84-1920

京丹波町子育て支援センター 交流会(にこにこひろば)

◆子育て講演会

日 時:11月2日(金)午前10時～11時30分
場 所:瑞穂保健福祉センター
持ち物:抱っこ紐またはスリング、体温計、お茶、筆記用具、タオルなど
参加費:無料
申込期限:10月26日(金)

【問】上豊田保育所 電話82-2056

【問】みずほ保育所 電話86-0574

【問】わちエンジェル 電話84-1920