



広報京丹波

お知らせ版

1月号

平成31年1月17日発行
NO.159

今月のほっとする言葉

キミはキミのペースでいい
三笠書房「ところが楽になるほっとする言葉」より

発行／京丹波町 〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生ハツ谷62番地6 ホームページ <http://www.town.kyotamba.kyoto.jp>
編集／企画政策課 電話0771-82-0200(代表)・82-3801(直通) Eメール kikaku30@town.kyotamba.lg.jp

税・案内

今月の町税などの納期限

1月31日(木)納期限

町・府民税(第4期) 【問】税務課82-3802
国民健康保険税(第10期) 【問】税務課82-3802
後期高齢者医療保険料(第7期) 【問】住民課82-3803
介護保険料(第8期) 【問】保健福祉課86-1800
水道使用料(1月分) 【問】上下水道課83-9105
下水道使用料(1月分) 【問】上下水道課83-9105
CATV利用料(インターネット含む・12月分) 【問】京丹波町情報センター88-5000

納税などは納期限までに済ませましょう。
納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金
が加算されます。

なお、町税は納期限から一定期間を経過す
ると、広域連合「京都地方税機構」において徴
収業務を行います。

夜間窓口開設について 午後5時15分～8時

税などの納付が夜間でも行えるように、次のとおり
夜間窓口を開設しています。

税務課 1月31日(木)、2月28日(木)
瑞穂支所 1月31日(木)、2月28日(木)
和知支所 1月25日(金)、2月22日(金)

【問】税務課 電話82-3802

償却資産申告書の提出について

固定資産税は、土地・家屋のほかに、事業用の
償却資産にも課税されます。本町に償却資産をお
持ちの方は、地方税法第383条の規定により、毎
年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

申告書の提出期限は、平成31年1月31日(木)で
す。税務課または各支所に提出してください。

【問】税務課 電話82-3802

確定申告の相談会場のご案内

町民税などの申告や相談とあわせて、所得税の確
定申告の相談・受付を実施します。

◆期 間 2月18日(月)～3月15日(金)
*土、日、祝日は除く。

◆時 間 午前9時～11時30分
午後1時～4時

◆場 所 中央公民館1階 第1会議室
瑞穂支所1階 事務室
和知支所1階 小会議室

* 申告の際に個人番号および本人確認をさせてい
ただきます。個人番号カード、通知カードおよび運転
免許証など本人確認ができる書類をお持ちください。

【問】税務課 電話82-3802

税理士による確定申告相談のご案内

下記の日程で、税理士による所得税確定申告相
談を実施します。

◆時 間 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

場 所	開催日
中央公民館1階 第1会議室	2月18日(月)、19日(火)、 22日(金)、26日(火)、28日(木)
瑞穂支所1階 事務室	2月18日(月)、19日(火)、 22日(金)、28日(木)
和知支所1階 小会議室	2月18日(月)、19日(火)、 21日(木)、25日(月)、27日(水)

町・府民税の申告について

町・府民税の申告は、国民健康保険税などの算定
の資料となるため、収入がない方や家族に扶養され
ている方、非課税年金(障害者・遺族年金など)を受
給されている方も申告が必要です。(所得税の確定
申告をされる方や給与所得のみで年末調整された
方は、申告の必要はありません)

申告をされないと所得証明などの発行、低所得者
世帯に対する国民健康保険税や後期高齢者医療
保険料などの軽減、福祉医療(老人・障害・ひとり親
家庭、重度心身障害老人健康管理事業)制度が受
けられませんので注意してください。

なお、社会保険料、生命保険料、地震保険料など
の所得控除(町・府民税)を受けるために町・府民税
申告をされる方は、申告会場にお越しください。

また、遠方の方などで申告用紙が必要な場合、電
話で請求いただきますと後日郵送します。

【問】税務課 電話82-3802

水道管の冬支度は できていますか？

冬の冷え込みの厳しいときは、水道管が凍結し
やすくなります。水道管が凍結してしまうと、水が
出なくなるばかりでなく、水道管が破裂する恐れも
あります。家庭の水道は皆さんの財産です。水道
管を寒さから守りましょう。

◆凍結しやすいところ

屋外で水道管が露出しているところ、家の北側
の場所にあり陽の当たらないところ、風当たりの強
いところには注意が必要です。

◆凍結させないために

水道管が露出しないように、管の周りに保温材を
巻き付け、その上からひもで縛って固定し、さらに
保温材が水で濡れないようにビニールテープなど
で下から隙間なく重ねて巻きます。

保温材は市販されているものの他に、毛布・レジ
ャーマット・発泡スチロールなど、家庭にあるもの
でも代用できます。また、宅内の蛇口から少しずつ
水を出しておくのも有効です。

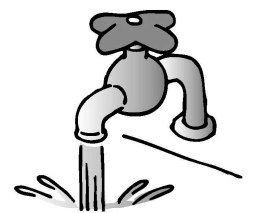
◆水道管が凍結してしまった場合は

蛇口が凍ったときは、上からタオルなどをかぶせ
て、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。ただし、熱
いお湯を直接、水道管にかけると管や蛇口が破裂
する危険がありますので注意してください。

◆万が一、破裂してしまった場合は

京丹波町指定給水装置工事業者に修繕を申し込
んでください。

【問】上下水道課 電話83-9105



混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に

2月のごみ収集日のご案内

収集日当日の午前8時30分までに
指定の集積場へ出してください。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック 段ボール	ビン・ガラス 陶磁器類 電池	金属・家電 アルミ 粗大ごみ	有害ごみ 蛍光灯 鏡ほか	
丹波地区1	1日 (金)	15日 (金)	20日 (水)	7日 (木)	4日(月)	-	4日(月)、7日(木)
丹波地区2					5日(火)		
丹波地区3	7日 (木)	21日 (木)	27日 (水)	8日 (金)	12日(火)	-	11日(月・祝)、14日(木) 18日(月)、21日(木) 25日(月)、28日(木)
丹波地区4					13日(水)		
丹波地区5					14日(木)		
瑞穂地区1	1日 (金)	15日 (金)	20日 (水)	5日 (火)	6日(水)	-	
瑞穂地区2					7日(木)		
瑞穂地区3					8日(金)		
和知地区1	7日 (木)	21日 (木)	27日 (水)	1日 (金)	-	-	
和知地区2					-		
和知地区3					-		

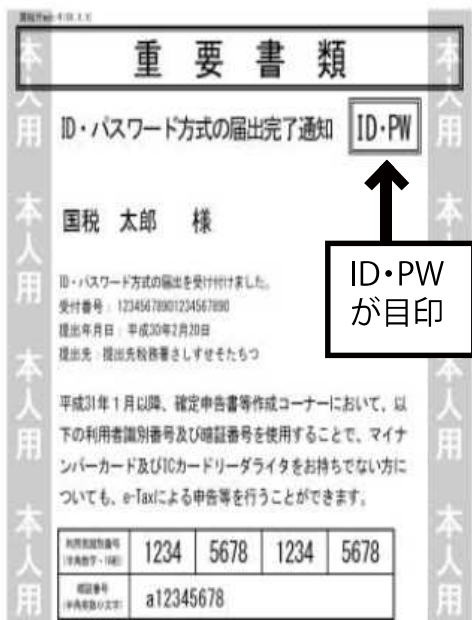
●●●●●●●●●●
可燃ごみ(生ごみ)
収集日



税務署から確定申告に関するお知らせ

◆「ID・パスワード」で確定申告が変わります！ 今年は自宅で楽チン申告！

下記の届出完了通知をお持ちの方は、自宅のパソコンやスマートフォンを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を簡単に送信（提出）できるようになりましたので、自宅での申告をおすすめします。
（カードリーダー不要、源泉徴収票などの添付書類の提出も不要。ただし、住宅ローン控除、譲渡所得に係る添付書類など一部の書類は提出が必要）



「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って必要な項目を入力すれば、税金の額を自動的に計算でき、計算誤りの心配もありませんので、ぜひとも利用してください。

◆相談が必要な方へ電話でのご相談

【税法の取り扱いなどに関する問い合わせ】

電話 0771-62-0340（園部税務署）

受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く）
午前8時30分～午後5時

※自動音声により案内しますので相談内容に応じて該当の番号を選択してください。

【国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」操作方法などに関する質問】

電話 0570-01-5901（全国一律市内料金）

受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く）
午前9時～午後5時

◆申告会場などのご案内

（1）給与所得者（サラリーマン）や年金受給者のための還付申告会場

会 場：ガレリアかめおか1階コンベンションホール

開設期間：2月5日（火）～8日（金）

相談受付時間 午前9時30分～午後3時

開 設 時 間 午前9時30分～午後4時

※今年は、開設期間を上記のみに変更していますので注意してください。

※昼休みの時間帯は少人数の職員で対応しています
※土地、建物、株式等を売却された所得、山林所得、贈与税や相続税に関する相談は行っておりませんので相談が必要な場合は税務署までお越しください。

（2）園部税務署内に開設する申告会場

2月18日（月）から3月15日（金）まで（土曜日・日曜日を除く）申告会場を開設します。

申告相談の受付は、午後4時までになりますので注意してください。

各会場とも大変混雑します。

混雑状況により早めに相談受付を終了する場合がありますのでご注意ください。ご自身で申告書などの作成をお願いしておりますので、青色決算書や医療費控除明細書など自宅で作成できるものは、前もって準備をお願いします。

なお、各会場とも作成された確定申告書の計算の確認（検算）は行っておりません。

◆災害により被害を受けられた方へ

災害により住宅や家財などに損害を受けたときは、雑損控除または災害減免法による方法のどちらか有利な方法を選ぶことによって、所得税および復興特別所得税の全部または一部を軽減できる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

【問】園部税務署 電話0771-62-0340

証明書交付夜間窓口を開設しています

◆実施窓口 本庁住民課および各支所

◆窓口開設日

本庁 1月31日（木）

瑞穂支所 1月31日（木）

和知支所 1月25日（金）

◆開設時間 午後5時15分～8時

※夜間納付窓口と同日時に開設します。

◆発行可能な証明書

住民票、住民票記載事項証明書（手書き分の証明は不可）、印鑑登録証明書

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。

※印鑑登録、転入・転出などの住民異動届、保険の届出などはできません。

町ホームページにも掲載しています。

不明な点は住民課まで問い合わせてください。

【問】住民課 電話82-3803

町立医療施設の診療体制

都合により医師や診療内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

【国保京丹波町病院】電話86-0220

院長：垣田秀治

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日午前中
内科1診（一般外来） （午前）	田中武兵	星野 温	田中武兵	横井大祐	平野愛子	担当医 第2・第4土曜日
内科2診（予約診察） （午前）※月曜日は一般外来	（一般外来） 垣田秀治	垣田秀治	佐川友哉	垣田秀治	垣田秀治	
内科予約診察 （13:00-15:30）	林 靖彦	林 靖彦	細見泰生	金下峻也	田中武兵	
外科	前田武昌	吉村了勇 （9:20-）	担当医	前田武昌	担当医	
整形外科	小藤和孝				小原将人	
小児科	松岡太郎	一瀬栄佑	田浦喜裕	全 有耳	小西 亮	第2・第4土曜日 中川憲夫
小児科予防接種 ※予約制 （木曜日午後・土曜日午前）				全 有耳 （13:00-15:00）		中川憲夫 （10:00-11:00）
皮膚科 第1・3木曜日 肛門科 第3月曜日	肛門科＝外科担当医 （13:00-15:30）			皮膚科 大狩慶治・第1木曜 貫野 賢・第3木曜 （15:00-16:30）		
精神神経科（物忘れ外来） （第2火曜日午後、 第2土曜日午前）		石川雅裕 （13:30-15:30）				石川雅裕 （9:00-正午）

○診察受付時間は、午前8時30分～11時30分

（自動再来受付機は午前7時から利用できます。土曜日と同様です）

○診察時間：午前9時～受付時間で受け付けた方々の終了時

（午後の内科予約診察、皮膚科、肛門科、第2火曜日の精神神経科を除きます）

○内科予約診察は、平日の午前と午後の2部制です。原則として診察時に次回予約となりますので、診察室で医師にご相談ください。（ただし、月曜日内科2診のみ「一般外来」です。）

○皮膚科受付時間は、第1・第3木曜日 午後1時～3時30分（受付機を通してください）

○精神神経科（物忘れ外来）受付時間：第2火曜日の午後1時～2時30分（受付機を通してください）

○小児科予防接種受付時間＝木曜日（午後1時～3時）、土曜日（午前10時～11時）
※要事前予約

○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【国保京丹波町病院質美診療所】電話86-0586 所長：佐藤秀一郎

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師		佐藤秀一郎		佐藤秀一郎	

○診察日は、毎週火曜日と木曜日の午後です。

○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【国保京丹波町病院和知診療所】電話84-1112 所長：庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科（午前）	堀 友亮	田中武兵	和田 誠	鬼界雅一	井上弘之 （10:00-正午）
内科 （夜間診察）				担当医 第2・第3・第4木曜日 （17:30-終了時）	
外科・整形外科 （午前）	庄林 智 （外科）	庄林 智 （外科）	前田 武昌 （外科）		乾 堅太郎 （整形外科） （9:30-正午）

○診察受付時間は、午前8時30分～11時30分

（受付順番表は午前7時から記入できます）

○診察時間は、午前9時～

（金曜日の内科は午前10時から。整形外科は午前9時30分から診察です）

○第2・第3・第4木曜日の夜間診察（内科）の受付時間：午後3時～6時30分

【国保京丹波町病院和知歯科診療所】 電話84-1154 所長：三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	三浦博人 平塚藍里	三浦博人	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	三浦博人	担当医

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分（土曜日は午前10時～）

○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします。

（急患の場合も含む）

町立医療施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。

京都中部総合医療センター主催 (地域がん診療病院) 「緩和ケア」講演会【参加無料】

- ◆日 時 1月26日(土)午後2時～4時
- ◆場 所 ガレリアかめおか 2階大広間
- ◆講 演 「いのちの落語講演」
～輝いて生きる三つの知恵～
講師 樋口 強

◆申込方法

事前に電話またはファックスで、参加者氏名と連絡先を下記まで連絡してください。

【問】

京都中部総合医療センター 地域医療連携室
電話0771-42-2510(代)
FAX0771-42-5071

共催：京都府南丹保健所

後援：亀岡市医師会、船井医師会、京都府口丹波歯科医師会、
亀岡市薬剤師会、船井薬剤師会

犬の適正飼育について

ペットは家族の一員です。飼い主のみなさん一人ひとりがルールやマナーを守り、愛情と責任を持って飼いましょう。動物と共に暮らしやすい環境づくりにご理解とご協力をお願いします。

◆犬は放し飼いにせず、常にしっかりとつなぐか、囲いのあるところで飼いましょう。

◆散歩をするときは必ず綱をつけ、フンは必ず持ち帰りましょう。

◆犬をつなぐ場合は、つながれている犬の行動範囲が道路や通路に接しないようにしましょう。

◆鳴き声や臭いなどで周辺に迷惑がかからないようにしっかりと「手入れ」と「しつけ」をしましょう。

◆迷い犬となった場合は、役場か南丹保健所で預かっている場合があります。直ちに連絡してください。

◆犬が人をかんだときは、直ちに南丹保健所へ連絡してください。

◆犬の登録と狂犬病予防接種は飼い主のみなさんの法律で定められた義務です。

※南丹保健所 電話0771-62-4754

【問】住民課 電話82-3803

平成30年度第2回

「FUKUSHI就職フェア」開催のご案内

福祉職場就職フェア実行委員会主催で、京都府の福祉人材確保にあわせ、福祉職場への理解を深めていただくことを目的とした「FUKUSHI就職フェア」(福祉関連合同就職説明会)を開催します。

福祉職場に興味のある方はぜひお越しください。

- ◆日 時 3月3日(日)午後0時30分～4時30分
- ◆会 場 みやこめっせ 3階 第3展示場
※地下鉄「東山駅」より徒歩約8分

◆内 容

- ・福祉職員リレートークなど 午後0時30分～
福祉職場の魅力について、先輩職員が思いや体験談をお話します。
- ・合同就職説明会 午後1時30分～
出展法人ブースで、人事担当者や先輩職員から具体的な話を聞くことができます。
- ・最新介護機器体験
- ・出展法人 京都府全域の介護・福祉事業所
約140法人(予定)

※予約は不要で、入場は無料です。

※本フェアは、京都府の補助事業で、出展法人は全て「きょうと福祉人材育成認証制度」の上位認証事業所・認証事業所・宣言事業所です。

◆対象者

- ・学生の方(2020年3月卒業予定者など)
- ・一般求職者の方
- ・福祉・医療系有資格者など
- ※無資格、未経験の方も歓迎します。
- ※大学1年生～3年生の方の業界研究を目的とした来場も大歓迎です。

詳しくは、下記へ問い合わせてください。

【問】福祉職場就職フェア実行委員会

(社会福祉法人 京都府社会福祉協議会)
電話075-252-6297
(平日午前9時～午後5時)

京丹波町じん臓機能障害者通院 交通費助成の申請について

本町では、医療機関で慢性透析療法を受けている方の経済的負担の軽減を図るため、通院交通費の一部を助成しています。

◆対象者(以下のすべてに該当する方)

- ・町内に住所があり、じん臓機能障害の身体障害者手帳をお持ちの方。
- ・慢性透析療法を受けるため、公共交通機関または自家用車で医療機関に通院されている方。

◆助成の対象期間

平成30年3月分～平成31年2月分

◆申請方法

所定の申請書に医療機関による通院証明書と請求書を添えて、平成31年3月29日(金)までに保健福祉課または各地域保健福祉室へ提出してください。

【問】保健福祉課 電話86-1800
丹波地域保健福祉室 電話82-1800
和知地域保健福祉室 電話84-0049

試験・求人

自衛官候補生採用試験のご案内

- ◆受付期間 年間を通じて行っています
- ◆試験期日 受付時にお知らせします
- ◆応募資格 18歳以上33歳未満の者
- ※平成30年10月1日から、採用年齢が33歳未満に引き上げられました。

就職・転職をお考えの方、下記の見学会を実施しています。

- ◆日程 毎月 第2火曜日
 - ◆時間 午後1時～2時30分
 - ◆場所 陸上自衛隊 大久保駐屯地(宇治市)
 - ◆内容 自衛隊(駐屯地)の概要説明、資料館見学、駐屯地内施設見学
- お申込みについては下記まで連絡してください。

【問】

防衛省自衛隊 京都地方協力本部
亀岡募集案内所
亀岡市古世町西内坪34-26
電話0771-24-4170
京都地方協力本部ホームページ
「自衛隊 京都」で検索



求人

町の雇用対策の一環として、情報提供のあったものを掲載しています。

求人者

- 株式会社エーディックス ア・デベシュ事業部
(曾根北ノ坊18)
【電話075-694-1123／担当：宮崎】
- ◆職種 出荷スタッフ(正社員)
- ◆賃金 月給20万円～
- ◆就労日数 土曜日隔週で出勤あり
日曜日／祝日休み
- ◆就労時間 9時～18時30分

募集

平成31年度

京都府高校生給付型奨学金 (第1次申請)の支給申請 のご案内

京都府では、高校へ進学を希望されているお子さまが、経済的な事情で進学を断念されることがないよう、修学のための給付金支給事業を実施しています。対象は、本町在住の方で、町民税が非課税の母子世帯・父子世帯(20歳以上65歳未満の同居の者がいない家庭)・障害者世帯などのいずれかに該当する世帯の子、高等学校(高等専門学校などを含む)に進学予定または在籍中の人となります。

ただし、同居している人の状況によっては対象にならない場合があります。また、ほかの奨学金制度を受けている人は、支給調整をすることがあります。

詳しくは、京都府南丹保健所福祉室へお問い合わせください。

◆申請期間 2月1日(金)～28日(木)

※申請に必要な平成30年度町・府民税課税証明書(課税金額が0円で所得金額がわかるもの)は、役場本庁および各支所で発行します。

◆申請先

保健福祉課 電話86-1800
丹波地域保健福祉室 電話82-1800
和知地域保健福祉室 電話84-0049

【問】京都府南丹保健所福祉室
電話0771-62-0363

平成31年度

国有林モニター募集

国有林の事業運営などについて、国民の皆さまの理解を深め、意見や要望をお聞きして国有林野行政に反映させるために、京都府内にお住まいで、森林や林業、国有林に関心のある成人の方を対象にモニターを募集しています。

※ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成28年度から30年度まで3年間連続して国有林モニターになられた方は除きます。

◆任 期 平成31年4月1日～平成32年3月31日

◆応募締切 平成31年1月31日(木)

募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

【問】近畿中国森林管理局 企画調整課 林政推進係
電話06-6881-3406

「犬のしつけ方教室」の参加者を募集します

南丹保健所では、犬の飼い主の意識向上と犬と一緒に暮らせる社会環境をつくるため「犬のしつけ方教室」を開催します。

- ◆日 時 2月20日(水) 午後2時～3月1日(金)・8日(金)午後1時30分～
＊予備日 3月15日(金)
＊第1回は飼い主のみ参加で、第2回目以降は飼い犬同伴
- ◆場 所 京都府南丹保健所講堂(第1回)およびテニスコート(第2～3回)
- ◆対 象
○京丹波町、亀岡市、南丹市にお住まいの方
○生後6カ月以上2歳未満の犬の飼い主で3回とも受講できる方。(犬の登録および狂犬病予防注射接種済みであることが必要です)
- ◆定 員 先着8人
- ◆受講料 無料
- ◆受付期間 2月4日(月)～8日(金) 午前9時～正午、午後1時～5時

【問】

南丹保健所環境衛生室 衛生・検査担当
電話0771-62-4754

スポーツ・文化

自然との共生を感じる森 わち山野草の森のご案内

2月

【催しのご案内】

- ◆野の花めぐり 2月3日(日)
- ◆小さな春展 2月9日(土)～17日(日)
- ◆斑入りと古典植物展示即売
2月21日(木)～24日(日)

【園内見ごろ情報】

ニホンスイセン、ツバキ、フキノトウ、ヒメフクジュソウ、ユキワリソウ、梅花オウレンなど2月下旬から少しずつ花が咲きだします。

【山野草の紹介】

フキノトウ

キク科のフキ属の多年草で、日本で代表的な山菜のひとつです。地下茎が伸びてよく繁殖します。雌雄異株で、園内には紫色のフキノトウもあります。フキノトウをフキ味噌や天ぷらに、その後、葉が伸びてきたら、葉の軸を佃煮などにして利用されます。アクが強いので料理に利用する場合はあく抜きが必要になります。



【施設の概要】

開園時間：午前9時～午後5時(入園は午後3時まで)
休園日：毎週火曜日

入園料：大人310円、子ども210円

※花苗・山野草苗の販売、木工クラフト・苔玉などの体験教室(要予約)もできます。新たに、苔テラリウム作り、フロッタージュのエコバック作りもできるようになりましたので問い合わせてください。

※当施設は、管理棟と温室までは入場無料です。

【問】わち山野草の森事務局 電話84-2041

道の駅「和」道路情報センター 伝統芸能定期公演のご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会及び展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

■1月26日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会

【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～

■2月23日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】和知人形浄瑠璃会、小畑万歳保存会

【文化サークル】なみすい～京丹波吹奏楽団～

展示コーナー

■1月 福昌寺親と子の書道作品展

■2月 吉田 鉄道 写真展

【問】道の駅「和」道路情報センター

電話84-1522

平成31年2月17日(日)開催

8:55 車いす競技スタート
9:00 マラソン・ベア駅伝スタート
15:00 終了

大会当日はご不便をおかけしますが、**ノーマイカーデー**にご協力をお願いします。

京都マラソンは、長時間にわたり道路を使用するため、京都市内全域で大規模な渋滞の発生が予想されます。緊急車両・路線バスの運行確保に向け、自家用車の使用を控え、公共交通機関をご利用ください。

※交通規制や路線バスの経路変更等に十分ご注意ください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。歩行者の横断は歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。

問合せ先 京都市市民スポーツ振興室
TEL075-366-0314 FAX075-213-3367

詳しくは…
京都マラソン

検索

各種スポーツ・体験教室のご案内

丹波自然運動公園

スポーツ事業

【2月のレディーススポーツデー】

◆日 時 2月6日、13日、20日、27日
(各水曜日)
午前9時30分～11時30分

- ◆場 所 体育館
- ◆対象者 18歳以上の女性の方
- ◆参加料 300円
- ◆内 容 健康体操、軽スポーツ
- ◆申込み 当日受付

【2月のエンジョイテニス】

◆日 時 2月6日、13日、20日、27日
(各水曜日)
午後1時30分～5時

- ◆場 所 テニスコート
- ◆対象者 18歳以上の方
- ◆参加料 300円
- ◆申込み 当日受付

【2月のグラウンド・ゴルフのつどい】

◆日 時 2月1日、8日、15日、22日(各金曜日)
午前9時～11時45分

◆場 所 陸上競技場
※天候により中止する場合があります。

- ◆対象者 どなたでも
- ◆内 容 グラウンド・ゴルフを楽しむ
- ◆参加料 300円
- ◆申込み 当日受付

【2月のエンジョイテニス(夜の部)】

◆日 時 2月4日、18日(各月曜日)
午後6時～9時

- ◆場 所 体育館
- ◆対象者 18歳以上の方
- ◆参加料 400円
- ◆申込み 当日受付

【2月の太極拳教室】

◆日 時 2月8日、22日(各金曜日)
午後2時～4時

- ◆場 所 体育館
- ◆内 容 太極拳の基礎を学ぶ
- ◆対象者 どなたでも
- ◆参加料 500円
- ◆申込み 当日受付

【2月のスポーツを楽しむ日】

◆日 時 2月12日(火)午後6時～9時

- ◆場 所 体育館
- ◆対 象 者 どなたでも
- ◆参 加 料 400円
- ◆内 容 バドミントン・卓球・テニスなど
- ◆申込み 当日受付

【2月の障がい者スポーツのつどい】

◆日 時 2月12日(火)
午後1時30分～3時30分

- ◆場 所 体育館
- ◆内 容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど

- ◆対象者 障がいのある方、介護者およびその家族
- ◆参加料 無料
- ◆申込み 当日受付

【第9回クロスカントリー大会】

◆日 時 2月16日(土)
午前10時30分～午後1時

◆場 所 陸上競技場周辺および園内クロスカントリーコース

- ◆対象者 小学生以上(ウォーキングは幼児以上)
- ◆種 目 1. 5km(小学生の部／中学生の部／一般の部)各男女
3km(中学生の部／一般の部)各男女
1. 5kmウォーキング(幼児以上)
- ◆参加料 500円(※ウォーキング無料)
- ◆申込み 1月31日(木)まで



【第48回グラウンド・ゴルフ大会】

- ◆日 時 3月19日(火)午前9時～午後4時
- ◆場 所 陸上競技場・補助競技場
- ◆対象者 どなたでも
- ◆定 員 384人
- ◆参加料 1,500円(お弁当・お茶付)
- ◆申込み 2月19日(火) 午前9時～ 団体・一般予約受付

自然文化事業

【天文教室】

- ◆日 時 2月9日(土)午後7時～9時頃
- ◆場 所 丹波天文館(公園内)
- ◆内 容 月・火星・冬の星座などを観望
- ◆対象者 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
- ◆参加料 300円
- ◆定 員 50人
- ◆申込み 2月8日(金)まで

臨時休園日 1月28日(月)～29日(火)
施設の総合点検のため、終日休園となります。

【申込方法】

はがき、FAX、メールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望の事業名を記入のうえ、お申し込みください。

【問】公益財団法人丹波自然運動公園協力会

電話82-0560 FAX82-0480

Eメール kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

公園ホームページ

<http://www.kyoto-tanbapark.or.jp/>

相 談

司法書士「無料法律登記相談会」を開催します

京都司法書士会では、毎年2月を一相続・遺言推進月間一として、無料法律登記相談会を開催しています。本町では、次のとおりの日時・場所で相談会を開催しますので、相続・遺言の手続きやトラブルなどでお悩みの方、その他不動産や会社の登記、訴訟、成年後見などでお悩みの方は、この機会にぜひ一度相談してください。

事前のお申込みや予約は必要ありません。

◆日 時	2月2日(土) 午後1時～4時
◆場 所	瑞穂保健福祉センター 1階相談室
◆日 時	2月17日(日) 午後1時～4時
◆場 所	わち林業センター 1階会議室
◆日 時	2月24日(日) 午後1時～4時
◆場 所	丹波マーケス コミュニティホールB

【問】京都司法書士会園部支部
電話0771-23-9394

身体障害者巡回更生相談について

京都府家庭支援総合センターによる身体障害者巡回更生相談を開催します。今回は整形外科の医療相談・補装具相談です。身体障害者手帳をお持ちでない方も相談を受けていただけますが、手帳の申請のための診断はできませんので注意してください。

- ◆日 時 3月5日(火)午前9時45分～10時55分
- ◆場 所 南丹市園部公民館
- ◆内 容 整形外科医療相談・補装具相談
- ◆申込期限 2月26日(火) ＊予約制

【問】保健福祉課 電話86-1800
丹波地域保健福祉室 電話82-1800
和知地域保健福祉室 電話84-0049

行政書士による無料相談会 京都府行政書士会第3支部(京丹波町地区)

- ◆日 時 2月6日(水)午前9時30分～正午
 - ◆場 所 中央公民館
 - ◆内 容 権利義務や事実証明、許認可手続きなどに関する相談を受けます。
 - ◆対応者 京都府行政書士会第3支部に所属する行政書士
- ※事前予約が必要です。

【問】京都府行政書士会第3支部(長橋)
電話075-468-3238

弁護士による多重債務法律相談のご案内

多重債務でお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を開催します。

- ◆日 時 2月26日(火)
午後5時～6時30分(1人30分以内)
 - ◆場 所 南丹市園部公民館 会議室
 - ◆相談料 無料
- ※ 開催日の前日までに必ず予約してください。

【問】京丹波町消費生活相談窓口(住民課内)
電話82-3803
京都府南丹広域振興局商工労働観光室
電話 0771-23-4438

くらしの困りごと(旧心配ごと)相談 (法律・人権・行政など)

- ◆くらしの困りごと(人権・行政など)相談
日 時:2月4日(月)午前9時～11時
場 所:和知高齢者コミュニティセンター
 - ◆無料法律相談
日 時:2月4日(月)午後1時～3時30分
場 所:和知高齢者コミュニティセンター
- ※相談はいずれも無料です。弁護士法律相談は予約が必要ですので、社会福祉協議会丹波支所へ申し込んでください。
- ※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。

【問】社会福祉協議会 本所 電話86-1440
丹波支所 電話82-0126
和知支所 電話84-1833

消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活専門相談員がお受けします。電話による相談のほか、面談相談(要予約)もできます。

- ◆相談事例
商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法
販売業者とのトラブル、借金問題など
 - ◆2月の相談日
6日(水)、7日(木)、13日(水)、14日(木)、
20日(水)、21日(木)、27日(水)、28日(木)
 - ◆相談受付時間 午前9時30分～午後4時
 - ◆相談場所 役場 住民課
- 【相談電話番号】 82-3803

南丹市の相談窓口も利用できます

- ◆相談日:月曜日・火曜日・金曜日
 - ◆受付時間:午前9時～午後4時
- 【相談電話番号】 0771-68-0100
(南丹市商工観光課内)

「あなたのくらしとしごとの 相談窓口」のご案内

京都府南丹保健所では、生活困窮者の方々の支援として、生活の自立や就労に向けた相談窓口を設置しています。

相談窓口では、支援員があなたのお困りの状況をお聞きます。一人で悩まずに、まずは気軽に電話などで相談してください。一人ひとりの状況に合った支援の方法と一緒に考え、問題解決の手伝いをいたします。面談を希望の場合は、緊急を除き予約となります。

- ◆開設期間
月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～4時30分

◆対 象
京丹波町在住の方で、失業や家庭の事情などにより生活に困っている方で、生活の立て直しを希望される方(生活保護は対象になりません)

- ◆支援内容
・相談者本人の置かれている状況を確認しながら、本人の意向に沿った自立に向けて「支援計画」を作成します。
・支援プランに基づいた、「生活習慣の改善」、「就労に必要な社会的な基礎能力の習得」、「就労体験」などの支援を進めます。

注意)金銭の給付はありません

【問】南丹保健所福祉室「くらしとしごとの相談窓口」
電話0771-62-0363

出張がん個別相談会のお知らせ

『がんと診断されて頭が真っ白』、『誰かに話を聞いてもらいたい』など、がんに関わるさまざまな相談を受ける窓口として、京都府南丹保健所で出張相談を行いますので利用してください。

- ◆日 時 2月19日(火)、3月19日(火)
いずれも午後1時～3時30分
- ◆場 所 京都府南丹保健所
- ◆相談員 京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師
- ◆相談料 無料
- ◆予 約 実施日の前日16時までに下記フリーダイヤルへ予約してください。

京都府がん総合相談支援センターでは電話および対面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く)の9時～正午、13時～16時に実施していますので、こちらでも利用してください。

【問】京都府がん総合相談支援センター
京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階
フリーダイヤル 0120-078-394

広告

国民年金基金

＜ご加入いただける方＞
国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)
60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で国民年金に
任意加入されている方がご加入いただけます。

○ 掛金は全額所得控除

○ 公的年金控除の対象

○ 自由なプラン設計

資料請求ご相談・お問い合わせ

 **0120-65-4192**

京都市中京区南丸通三条下ル穂積屋町595番地3
大同生命京都ビル6階

京都府国民年金基金




スマホから資料請求

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※原則毎月17日に発行。希望月の前月10日
までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画政策課 電話82-3801

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※原則毎月17日に発行。希望月の前月10日
までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画政策課 電話82-3801

2月の健康カレンダー

【注】「〇〇〇セ」は「〇〇〇センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
					1	2
3	4	5 1歳6カ月児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	6	7	8	9
10	11	12	13 障害者相談の日 9:00～健康管理セ こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ 乳児相談 10:00～生涯学習セ	14 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	15 もぐもぐ離乳食教室(後期) (要予約)9:45～ 瑞穂保健福祉セ	16
17	18	19 障害者就労支援相談 (要予約)13:00～ 瑞穂保健福祉セ 乳児前期健診 13:00～瑞穂保健福祉セ 献血 10:00～中央公民館	20 障害者相談の日 9:00～和知支所 ベビーマッサージ教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	21 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	22	23
24	25	26 2歳児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	27 障害者相談の日 9:00～瑞穂保健福祉セ	28 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ		

ひとりで悩まないで 女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日が過ごせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を実施します。

夫婦や親子・親せき・地域・職場などの人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、その他自分がつらいと思っていることなど、ひとりで悩まないで気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆日 時 2月15日(金)午後1時30分～4時30分
※相談は事前予約が必要で、詳細は予約時にお伝えします。

【問】
住民課 電話82－3803

総合相談センター「みちしるべ」 —京都司法書士会の法律相談

- ◆日 時 1月26日
2月2日、9日、16日、23日
*いずれも土曜日 午後1時～4時
- ◆場 所 道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール
- ◆内 容 登記・法律・多重債務の相談(無料)

【問】京都司法書士会総合相談センター
電話075－255－2566



子 育 て

2月の発達支援事業 (予約制・無料)

- ◆ひよこ相談(医師)
2月18日(月)午前
- ◆すくすく相談(作業療法士)
2月6日(水)午後、21日(木)午後
- ◆たんぽぽ相談(臨床心理士)
2月5日(火)午前、15日(金)午前・午後
◇日時は子育て支援課にお問い合わせください。
◇お子さまのことで気になることなどがありましたら、気軽に子育て支援課まで問い合わせてください。

【問】子育て支援課 電話82－1394

須知幼稚園未就園児開放日を 開催します

須知幼稚園では、就園されていないお子さんとその保護者の方を対象に、幼稚園を開放しています。須知幼稚園の3歳児から5歳児までの子どもたちと一緒に、のびのびとした環境で楽しく遊んでみませんか？皆さん、お誘い合わせ参加してください。

- ◆日 時 2月27日(水)午前10時～11時20分
- ◆場 所 須知幼稚園
- ◆対 象 幼稚園に就園されていない本町在住の乳幼児とその保護者
- ◆持ち物 上靴(親子共)、お茶、着替え、帽子、その他各自に必要なもの

◆申し込み
2月22日(金)までに、須知幼稚園へ電話またはFAXで申し込みしてください。FAXの場合は、お子さまの氏名(ふりがな)・年齢、保護者の氏名・住所・電話番号を明記してください。

【問】
須知幼稚園 電話82－0151 FAX82－0201

丹波 子育て支援センター

- ◆子育て支援センター開放日
毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場 所:生涯学習センター2階
*育児相談は随時受け付けています。

- ◆園庭開放日
毎週木曜日 午前9時～正午

【問】上豊田保育所 電話82－2056

瑞穂 子育て支援センター

- ◆あおぞら広場
毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時
場 所:瑞穂子育て支援センタールーム
*育児相談は随時受け付けています。

- ◆園庭開放日
毎週土曜日 午前9時～正午

【問】みずほ保育所 電話86－0574

和知 子育て支援センター

- ◆ちびっこの集い
毎週月・火・木曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所:わちエンジェルちびっこのルーム
*育児相談は随時受け付けています。
- ◆園庭開放日
毎週水曜日 午前9時30分～午後2時30分

【問】わちエンジェル 電話84－1920



京丹波町子育て支援センター 交流会(にこにこ広場)

- ◆体を使って遊ぼう
日 時:2月6日(水)午前10時～11時30分
場 所:健康管理センター
持ち物:タオル、お茶など
参加費:無料
申込期限:1月30日(水)

- ◆絵本で遊ぼう
日 時:2月22日(金)午前10時～11時30分
場 所:瑞穂保健福祉センター
持ち物:タオル、お茶など
参加費:無料
申込期限:2月15日(金)

【問】上豊田保育所 電話82－2056

【問】みずほ保育所 電話86－0574

【問】わちエンジェル 電話84－1920

