



広報京丹波

お知らせ版

2月号

令和2年2月17日発行
NO.172

今月のほっとする言葉

悲しい時は、泣いてもいい
疲れたら、少し休みましょう
三笠書房「こころが楽になるほっとする言葉」より

発行／京丹波町 〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生ハツ谷62番地6 ホームページ <http://www.town.kyotamba.kyoto.jp>
編集／企画財政課 電話0771-82-0200(代表)・82-3801(直通) Eメール kikaku30@town.kyotamba.lg.jp

税・案内

今月の町税などの納期限

3月2日(月)納期限

国民健康保険税(第11期)【問】税務課82-3802
後期高齢者医療保険料(第8期)

【問】住民課82-3803
介護保険料(第9期)【問】保健福祉課86-1800
水道使用料(2月分)【問】上下水道課83-9105
下水道使用料(2月分)【問】上下水道課83-9105
CATV利用料(インターネット含む・1月分)

【問】京丹波町情報センター88-5000

納税などは納期限までに済ませましょう。
納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金
が加算されます。

なお、町税は納期限から一定期間を経過す
ると、広域連合「京都地方税機構」において徴
収業務を行います。

夜間窓口開設について 午後5時15分～8時

税などの納付が夜間でも行えるように、次のとおり
夜間窓口を開設しています。

税務課 2月28日(金)、3月31日(火)
瑞穂支所 2月27日(木)、3月26日(木)
和知支所 2月28日(金)、3月27日(金)

【問】企画財政課 電話82-3801

証明書交付夜間窓口を開設しています

◆実施窓口 本庁住民課および各支所

◆窓口開設日

本庁 2月28日(金)
瑞穂支所 2月27日(木)
和知支所 2月28日(金)

◆開設時間 午後5時15分～8時

※夜間納付窓口と同日時に開設します。

◆発行可能な証明書

住民票、住民票記載事項証明書(手書き分の証
明は不可)、印鑑登録証明書

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書な
どは発行できません。

※印鑑登録、転入・転出などの住民異動届、保険
の届出などはできません。

町ホームページにも掲載しています。

不明な点は住民課まで問い合わせてください。

【問】住民課 電話82-3803

申告相談会場のご案内

町民税・所得税の確定申告についての相談・受付
を実施しています。

- ◆期間 2月17日(月)～3月16日(月)
(土、日、祝日は除く)
- ◆時間 午前9時～11時30分・午後1時～4時
- ◆場所 中央公民館 1階 第1会議室
瑞穂支所 1階 事務室
和知支所 1階 小会議室

※青色申告、土地・建物・株式等を売却された所得、
山林所得、贈与税や相続税に関する相談は行っ
ていません。

※申告の際に、個人番号および本人確認をさせて
いただきます。個人番号カード、通知カードおよび
運転免許証などの本人確認ができる書類をお持ち
ください。

【問】税務課 電話82-3802

国民健康保険税の所得申告に ついて

国民健康保険税の納税義務者である世帯主およ
びその世帯に属する国保に加入されている方につ
いては、所得の申告が必要です。毎年、申告期間内
に申告をしてください。申告をされない場合は、国
保税額の算定、軽減の判定、高額療養費の自己負
担限度額判定などが適正に行えない場合があります。

◆次に該当する方は申告の必要はありません。

- ・所得税の確定申告や町・府民税の申告をされた方
- ・給与収入(所得)のみの方で、給与支払報告書が
会社から役場へ提出されている方
- ・公的年金以外に収入(所得)がない場合で、公的
年金支払報告書が役場に提出されている方

※ただし、収入(所得)のない方や遺族年金・障害年
金などの非課税収入があった方は申告が必要です。
町府民税の申告をしていただければ、改めて国民
健康保険税の所得申告をする必要はありません。
2月17日(月)～3月16日(月)申告相談会場での
申告をお願いします。

【問】税務課 電話82-3802

混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に

3月のごみ収集日のご案内

	ビニール類		ペットボトル 紙パック 雑がみ ダンボール	ビン ガラス 陶磁器類 電池	金属 家電 アルミ 粗大ごみ	有害ごみ 蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	3日 (火)	19日 (木)	18日 (水)	10日 (火)	-	-
丹波地区2						
丹波地区3	9日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	11日 (水)	-	-
丹波地区4						
丹波地区5						
瑞穂地区1	3日 (火)	19日 (木)	18日 (水)	6日 (金)	-	-
瑞穂地区2						
瑞穂地区3						
和知地区1	9日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	3日 (火)	26日(木)	-
和知地区2					27日(金)	
和知地区3					31日(火)	

収集日当日の午前8時30分までに
指定の集積場へ出してください。

可燃ごみ(生ごみ)
収集日

2日(月)、5日(木)
9日(月)、12日(木)
16日(月)、19日(木)
23日(月)、26日(木)
30日(月)



税務署からの確定申告に関するお知らせ

◆確定申告と納税はお早めに

確定申告書は、できるだけ自分で作成し、早めに提出してください。

【所得税および復興特別所得税】

申告期限 3月16日(月)

納付期限 3月16日(月)

振替日 4月21日(火)

【贈与税】

申告期限 3月16日(月)

納付期限 3月16日(月)

【消費税および地方消費税】

申告期限 3月31日(火)

納付期限 3月31日(火)

振替日 4月23日(木)

園部税務署申告会場は、2月17日(月)から3月16日(月)まで(土、日曜、祝日などを除く)開設しています。また、申告相談の受付は16時まで行っていますが、混雑状況により早めに相談を終了する場合があります。特に、申告期限間近になると申告会場はたいへん混雑し、長時間お待ちいただく場合がありますので、e-Taxを利用してください。

税務署に出向く必要なし！自宅などのパソコンやスマホから申告できます。

確定申告書作成コーナーはこちら↓



e-Tax利用簡便化について詳しくはこちら→



◆申告書の添付書類について

①医療費控除は領収書が提出不要に

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

ただし、医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせなど)を添付すると、明細の記入を省略できます。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(記載内容の確認のため、後日、提示または提出を求める場合があります。)

②源泉徴収票などの添付が不要に

平成31年4月1日以後に提出する確定申告書については、源泉徴収票などの以下の書類の添付または提示が不要となりました。

なお、確定申告書には、源泉徴収票などの内容を記載する必要がありますので、確定申告書第二表に必ず記載してください。

- ・給与所得、退職所得および公的年金などの源泉徴収票
- ・オープン型証券投資信託の収益の分配の支払通知書
- ・配当などとみなす金額に関する支払通知書
- ・上場株式配当などの支払通知書
- ・特定口座年間取引報告書

◆QRコードを利用したコンビニ納付が可能に

自宅などで国税庁ホームページから納付に必要な氏名や税額などを「QRコード」(PDFファイル)として作成(印刷)し、コンビニエンスストアで納付できます。

詳しくはこちら→



【問】園部税務署 電話0771-62-0340

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】

118万円＋{扶養親族などの数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、返送してください。

◆国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成31年度(令和元年度)に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和2年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、近くの年金事務所まで問い合わせてください。

【問】日本年金機構 京都西年金事務所
電話075-315-1829

町立医療施設の診療体制について

都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【国保京丹波町病院】電話86-0220

院長：垣田秀治

診療科(診察時間)		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来	田中武兵 (内科一般)	星野 温 (府立医大／循環器) (9:30-)	豊國恵麻 (内科一般)	横井大祐 (府立医大北部医療センター／総合診療)	礪田 有 (府立医大／ 内分泌・免疫)	第2土曜日 吉岡賢一 (内科一般)
		垣田秀治 (糖尿病・代謝)				吉岡賢一 (内科一般)	第4土曜日 田中武兵 (内科一般)
	予約診察(午前)		垣田秀治 (糖尿病・代謝)	木田 節 (府立医大／膠原病)	垣田秀治 (糖尿病・代謝)		垣田秀治 (糖尿病・代謝)
	予約診察(午後)	安田剛士 (消化器)15:00- 林 靖彦 (内科一般)	吉岡賢一 (一般内科) 林 靖彦 (内科一般／第2火曜日休診)		金下峻也 (府立医大／ 内分泌・免疫)	田中武兵 (内科一般)	
外科		前田武昌 (消化器)	担当医	担当医	前田武昌 (消化器)	担当医	
整形外科		小藤和孝 (明治国際医大)				小原将人 (府立医大)	
小児科		松岡太朗 (府立医大)	一瀬栄佑 (府立医大)	多加喜 望 (府立医大)	大矢 暁 (府立医大)	高井あかり (府立医大)	第2・第4土曜日 岡本賢治 (府立医大)
小児科予防接種 ＊予約制					大矢 暁 (府立医大) (13:00-15:00)		岡本賢治 (府立医大) (10:00-11:00)
皮膚科 第1・3木曜日 肛門科 第3月曜日		(肛門科)＝外科担当医 (13:00-15:30)			皮膚科 大狩慶治・第1木曜 貫野 賢・第3木曜 (福知山市民) (15:00-16:30)		
精神神経科(物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日)			石川雅裕 毎月第2火曜日 (13:30-15:30)				石川雅裕 毎月第2土曜日 (9:00-)

○受付時間：(初診)午前8時30分～11時30分、(再診)午前7時～11時30分

○診察時間：午前9時～(午後の内科予約診察、皮膚科、肛門科、第2火曜日の精神神経科は以下のとおり)

○内科予約診察(午後) 診察時間：午後1時～

○皮膚科(第1・第3木曜日) 受付時間：午後1時～3時30分 診察時間：午後3時～

○肛門科診療は、原則として電話予約となります。

○精神神経科(物忘れ外来)(第2火曜日) 受付時間：午後1時～2時30分
診察時間：午後1時30分～

○小児科予防接種(予約制) 診察時間：木曜日(午後1時～)、土曜日(午前10時～11時)

○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【国保京丹波町病院質美診療所】電話86-0586 所長：前田武昌

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師		前田武昌		佐藤秀一郎	

○診察日は、毎週火曜日と木曜日の午後です。

○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【国保京丹波町病院和知診療所】電話84-1112 所長：庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科(午前)	吉岡賢一 (内科一般)	田中武兵 (内科一般)	花谷望都子 (府立医大／内分泌)	田中武兵 (内科一般)	佐川里紗 (府立医大／内分泌) (10:00-)
内科(夜間診察)	担当医 (17:30～終了時)				
外科・整形外科(午前)	庄林 智 (外科一般)		前田武昌 (外科一般)		乾 堅太郎 (明治国際／整形外科) (9:30-)

○診察受付時間は、午前8時30分～11時30分

(受付順番表は午前7時から記入できます)

○診察時間は、午前9時～

(金曜日の整形外科は午前9時30分から。内科外来は午前10時から診察です)

○毎週月曜日(祝日を除く)の夜間診察(内科)の受付時間：午後3時～6時30分

【国保京丹波町病院和知歯科診療所】電話84-1154 所長：三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	濱岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	担当医	担当医

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分

○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします。
(急患の場合も含む)

町立医療施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。

高齢者の介護をされている方へ 家族介護支援対策助成について

在宅で高齢者を介護されている家族の経済的な負担を軽減するため、介護用消耗品（紙オムツなど）の購入費を一部助成しています。

◆対象者

本町に住所があり、介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受け、在宅で生活されている方

◆助成の対象物品

平成31年4月1日～令和2年3月31日までの間に町内で購入された介護用消耗品

◆申請の添付書類

購入品目が確認できる領収書およびレシート

◆申請期限

4月15日(水)

※交付要件などの詳細は、下記まで問い合わせてください。

【問】

保健福祉課高齢福祉係 電話86－1800

丹波地域保健福祉係 電話82－1800

和知地域保健福祉係 電話84－0049

今どきの出産・育児講座を開催します

産後早期の母親に対する地域の子育て支援活動や孫育てに関心のある方を対象に講座を開催します。（無料・要申込）

◆日時 3月4日(水) 午後1時30分～4時45分

◆場所 京都府南丹保健所講堂(南丹市)

◆内容

- ・講義 「今どきの子育てとメディアとのつきあい方」
- ・講師 峯幸司氏(NPO法人子どもとメディア)
- ・講義と沐浴実習「今どきの出産と子育て～変わったこと、今も昔も変わらない大事なこと～」
- ・講師 藤垣真貴子氏・味谷ゆかり氏(助産師)

◆申込方法

2月28日(金)までに下記問い合わせ先に電話で申し込みしてください。

【問】南丹保健所 保健室 健康・母子保健支援担当

電話0771－62－4753

第4回認知症の人と家族の勉強会・交流会のご案内

自分自身の物忘れ症状が気になっていたり、家族や身近な人の物忘れ症状、介護に悩んでいたりしませんか？

認知症について必要な知識を学んだり、仲間と交流したりして、ほっと一息つきましょう。

◆日時 3月19日(木) 午後1時30分～3時30分

◆場所 瑞穂保健福祉センター(和田)

◆対象 認知症の人(疑いのある人)と家族

◆内容

- ①講話「介護の福祉制度やサービスの利用について学ぼう」
- ②家族交流会、本人交流会(個別の相談にも応じます)

◆申し込み先

京丹波町地域包括支援センター

【問】京丹波町地域包括支援センター

電話86－1370

FAX86－1233

介護予防講座「整体ヨガ教室」のお知らせ

いつまでも自分らしく健康で過ごせるために、自分で自分の体を整える整体ヨガ教室を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

◆日時 2月27日(木)午後1時から2時

◆場所 丹波マーケス内コミュニティホール

◆講師 谷山賢治氏(たにやま鍼灸整骨院院長)

◆料金 500円

◆申し込み先 京丹波町地域包括支援センター

【問】京丹波町地域包括支援センター

電話86－1370

「FUKUSHI就職フェア」開催のご案内

学生・一般求職者の方などを対象に、「FUKUSHI就職フェア」(福祉関連合同就職説明会)を開催します。福祉職場に興味のある方はぜひお越しください。

◆日時 3月8日(日)午後0時30分～4時30分

◆会場 みやこめっせ 3階 第3展示場

※地下鉄「東山駅」徒歩約8分

◆内容など

- ・若手先輩職員のホンネトーク 午後0時30分～入職後数年の若手先輩職員が学生を中心に福祉職場の魅力を発信します。
- ・合同就職説明会 午後1時30分～(予定)出展法人ブースで、人事担当者や先輩職員から具体的な話をきくことができます。※予約は不要で、入場は無料です。※出展法人は全て「きょうと福祉人材育成認証制度」の上位認証事業所・認証事業所・宣言事業所です。

◆対象者

- ・学生の方(令和3年3月卒業予定者など)
 - ・一般求職者の方
 - ・福祉・医療系有資格者など
- ※無資格・未経験の方も歓迎します。
- ※大学1年生～3年生の方の業界研究を目的とした来場も大歓迎です。
- ※詳しくは、下記へ問い合わせてください。

【問】福祉職場就職フェア実行委員会

(事務局:社会福祉法人 京都府社会福祉協議会) 電話075－252－6297

(平日午前9時～午後5時)

「京都丹波農業応援隊」関係事業などの説明会を開催します

農業生産の規模拡大や、6次産業化、販路の新規開拓などを応援する補助事業をはじめとする支援制度などの説明や個別相談会を行います。

◆日時 3月13日(金)午後1時30分～4時45分

◆場所 京都府園部総合庁舎(南丹市)

◆対象者 京丹波町、亀岡市、南丹市に在住の農業者

◆申込方法

3月10日(火)までに在住の市町名、氏名、電話番号、参加人数を電話、FAX、Eメールのいずれかで申し込みください。

【問】京都府南丹農業改良普及センター

(南丹市園部町小山東町藤ノ木21 京都府園部総合庁舎内) 電話 0771-62-0665

FAX 0771-63-1864

Eメール nanshin-no-nantan-nokai@pref.kyoto.lg.jp

パワーハラスメント防止対策などが義務化されます！

令和元年5月29日に女性活躍推進法等の一部を改正する改正法が成立し、6月5日に公布されました。

◆改正法の主な内容

- ①パワーハラスメント防止対策が事業主の義務となる（改正労働施策総合推進法）
- ②女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の策定や届出などが常用雇用者300人以下101人以上の事業主の義務となる(改正女性活躍推進法)
- ③セクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業などを理由としたハラスメント防止対策の強化など（改正男女雇用機会均等法、改正育児・介護休業法）

◆施行日

- ・大企業 ①、③令和2年6月1日から
- ・中小企業 ①法律の公布から3年以内の政令で定める日(現在未定)
- ②令和4年4月1日から
- ③令和2年6月1日から

【問】京都労働局 雇用環境・均等室

電話075－241－3212

京都府最低賃金改正のお知らせ

京都府最低賃金は、令和元年10月1日から時間額909円になりました。

◆京都府最低賃金は、京都府内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。

◆年齢、性別、雇用形態(パート、アルバイト、臨時、嘱託)など形態の別なく適用されます。

詳しくは、京都労働局ホームページを参照してください。
https://jsite.mhlw.go.jp/kyoto-roudoukyoku/home.html

【問】京都労働局 労働基準部 賃金室

電話075－241－3215

または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

経営者の退職金 小規模企業共済制度



おトクな点がふたつ。

- ①掛金は全額所得控除で、今日からおトク。
- ②「経営者の退職金」として受取れ、未来もおトク。国がつくった、安心でおトクな制度です。

※加入は商工会・金融機関など

【問】(独)中小企業基盤整備機構

電話050-5541-7171(共済相談室)

道の駅「和」がリニューアルオープンします。

3月1日(日) 午前10時オープン

店内売場、朝市、レストランのレイアウトを一新し、新たな「和」として生まれ変わります。

当日は、“京丹波うまいものフェア”として『京丹波食の祭典グランプリメニューの実演販売』や『わちのおやつ大集合』などオープニングイベントを開催。

地元の新鮮野菜や加工品はもちろん、お得な特典も用意しています。

新しくなった「和」にぜひお越しください。

■臨時休業のお知らせ

2月17日(月)から29日(土)は、店内改装のため臨時休業となります。ご了承ください。

募集

令和2年度京都丹波就農サポート講座受講生を募集します

- ◆日時 4月から11月までの全10回(平日午後開催)
 - ◆場所 京都府園部総合庁舎(南丹市)他
 - ◆対象
 - ①将来中核的農業者を目指す方(概ね45歳以下)
 - ②障害者就労支援施設の支援員
 - ◆内容 土壌肥料、病虫害、野菜、豆類、鳥獣害対策など
 - ◆定員 20人程度(書類選考の上、4月上旬に受講決定通知を送付します)
 - ◆受講料 無料
 - ◆申し込み 申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参、ファクス、電子メールで下記まで申し込みください。(3月19日(木)<必着>)
- ※申込書は、南丹農業改良普及センターと町農林振興課にあります。

【問】南丹農業改良普及センター
(南丹市園部町小山東町藤ノ木21)
電話0771-62-0665
FAX0771-63-1864
電子メールnanshin-no-nantan-nokai@pref.kyoto.lg.jp

試験・求人

自衛官候補生採用試験のご案内

- ◆受付期間 年間を通じて行っています。
- ◆試験期日 受付時にお知らせします。
- ◆応募資格 18歳以上33歳未満の者
自衛官の仕事や生活、採用種目について説明します。
- ◆日時 2月18日、25日、3月3日、10日
(いずれも火曜日)
 - ①午前10時～、②午後1時～、③午後5時～
- ◆場所 亀岡募集案内所
- ◆対象 学生、一般、保護者の方など、どなたでも参加いただけます。
- ◆その他
 - ・予約不要、履歴書不要、入退場自由、服装自由
 - ・説明会の申し込みは下記まで問い合わせてください。なお、上記日程の都合が合わない場合も、追加実施いたしますので問い合わせてください。

【問】防衛省自衛隊 京都地方協力本部
亀岡募集案内所
亀岡市古世町西内坪34-26
電話0771-24-4170
京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索



広告

ジミー亀岡ネット パソコンサポート

〒621-0254 亀岡市塩脇5-4
料金:1時間3千円、2時間4千円、3時間5千円
080-6152-9818 26-7030
windos10へのアップグレード(7.8から今なら自分ですれば無料です。)、遅いパソコンをSSDで爆速に、スマホSIMフリー化で安く。

求人

町の雇用対策の一環として、情報提供のあったものを掲載しています。

詳しい内容は求人者欄の担当まで問い合わせてください。

【掲載申し込み先】

にぎわい創生課 電話82-3809

求人者

(一財)和知ふるさと振興センター・道の駅「和」
(坂原上モジリ11)

【連絡先84-1008/担当:高谷】

職種:厨房調理スタッフ

賃金:時給910円

就労日数:週2~5日

就労時間:8時~18時30分で希望時間

求人者

株式会社坂元工業所(大朴深田40-1)

【連絡先88-5080/担当:山口】

金属加工業

賃金:220,900円~

就労日数:週5日

就労時間:8時05分~17時

文化・スポーツ

道の駅「和」道路情報センター 伝統芸能定期公演のご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

■2月22日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】 小畑万歳保存会

【文化サークル】 なみすい~京丹波吹奏楽団~

■3月28日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】 和知人形浄瑠璃会

【文化サークル】 神心流吟と舞和知教室

丹波銭太鼓サークル夢

苑の会

なみすい~京丹波吹奏楽団~

展示コーナー

■2月 しゅんこう ちぎり絵展

■3月 三木佳子押花教室 押花織物展

【問】道の駅「和」道路情報センター
電話84-1522

自然との共生を感じる森

わち山野草の森のご案内

3月

【催しのご案内】

- ◆野の花めぐり 3月1日(日)
- ◆つばきと山野草展 3月7日(土)~15日(日)
- ◆陽春の山野草展 3月20日(金)~29日(日)

【園内見ごろ情報】

ツバキ・マンサク・ヒメフクジュソウ・サンシュユ・スイセン・ユキワリソウ・梅花オウレン・ヒュウガミズキ・沈丁花など

【山野草の紹介】

マンサク

マンサク科の落葉小高木で、早春に黄色の花を咲かせます。

名前の由来はたくさんありますが、他の花よりまず咲くからというのがよく知られているのでは

ないでしょうか。ほかにも枝いっぱい花を咲かせるからなどもあり、豊作など縁起のよい木とされています。

常緑のトキワマンサクはピンクの花が咲きます。シナマンサクは葉が落ちずに花を咲かせるため受験生の縁起物とされているようです。



【施設の概要】

開園時間:午前9時~午後5時(入園は午後3時まで)

休園日:毎週火曜日

入園料:大人310円、子ども210円

※花苗・山野草苗の販売、木工クラフト・苔玉など

の体験教室(要予約)もできます。

※当施設は、管理棟と温室までは入場無料です。

【問】わち山野草の森事務局 電話84-2041

3月の各種スポーツ・体験教室のご案内

丹波自然運動公園

スポーツ事業

【グラウンド・ゴルフのつどい】

◆日時 3月6日、13日(各金曜日)
午前9時~11時45分

◆場所 陸上競技場
※天候により中止する場合があります。

◆対象者 どなたでも

◆内容 グラウンド・ゴルフを楽しむ

◆参加料 300円

◆申込み 当日受付

【エンジョイテニス(夜の部)】

◆日時 3月2日、16日(各月曜日)

午後6時~9時

◆場所 体育館

◆対象者 18歳以上の方

◆参加料 400円

◆申込み 当日受付

【レディーススポーツデー】

◆日時 3月4日、11日、18日(各水曜日)

午前9時30分~11時30分

◆場所 体育館

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm

掲載料 1回あたり5,000円

※原則毎月17日に発行。希望月の前月10日までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画財政課 電話82-3801

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm

掲載料 1回あたり5,000円

※原則毎月17日に発行。希望月の前月10日までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画財政課 電話82-3801

- ◆対象者 18歳以上の女性の方
◆参加料 300円
◆内 容 健康体操、軽スポーツ
◆申込み 当日受付

【エンジョイテニス】

- ◆日 時 3月4日、11日、18日(各水曜日)
午後1時30分～5時
◆場 所 テニスコート
◆対象者 18歳以上の方
◆参加料 300円 ◆申込み 当日受付

【太極拳教室】

- ◆日 時 3月13日、27日(各金曜日)
午後2時～4時
◆場 所 体育館
◆内 容 太極拳の基礎を学ぶ
◆対象者 どなたでも
◆参加料 500円 ◆申込み 当日受付

【スポーツを楽しむ日】

- ◆日 時 3月10日(火)午後6時～9時
◆場 所 体育館
◆対 象 者 どなたでも
◆参 加 料 400円
◆内 容 バドミントン・卓球・テニスなど
◆申込み 当日受付

【障がい者スポーツのつどい】

- ◆日 時 3月10日(火)
午後1時30分～3時30分
◆場 所 体育館
◆内 容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、
グラウンド・ゴルフなど
◆対象者 障がいのある方、介護者およびその家族
◆参加料 無料 ◆申込み 当日受付

大会

【第53回グラウンド・ゴルフ大会】

- ◆日 時 3月17日(火)午前9時～
◆場 所 陸上競技場・補助競技場
◆対象者 どなたでも
◆定 員 384人
◆参加料 1,500円(お弁当・お茶付)
◆申込み 2月17日(月)午前9時～
団体予約受付

自然文化事業

【天文教室】

- ◆日 時 3月7日(土)午後7時～9時
◆場 所 丹波天文館
◆内 容 月・金星・冬の星座などを観望
◆対象者 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
◆参加料 300円
◆定 員 50人 ◆申込み 3月6日(金)まで

【申込方法】

はがき、FAX、メールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望の事業名を記入のうえ、申し込みしてください。

【問】公益財団法人丹波自然運動公園協力会
電話82-1045 FAX82-0480
Eメール kouen@kyoto-tanbapark.or.jp
公園ホームページ
<http://www.kyoto-tanbapark.or.jp/>

京都トレーニングセンター からのお知らせ

＜女性限定筋トレ教室＞(要予約)

- ◆日時 3月14日(土)午前10時30分～正午
◆場所 ウェイトトレーニングルーム
◆内容 ストレッチ、スクワット(自分の体重を基本に
まずはフォームを身につけましょう。筋力に応じて
重りをつけていきます。)、ダンベルトレーニングなど
◆参加費 1,500円／人
◆対象 18歳以上の女性(医師から運動制限を受けて
いる方は遠慮してください。疾患などにより治療
中の方は医師に相談の上、申し込みしてください)

- ◆定員 8人(先着順)
(最少催行人数に満たない場合は中止)
◆申込方法 3月7日(土)までに、京都トレーニング
センターホームページ内専用フォームから申し込み
してください。申込期間内に定員に達した時点で申
し込みを終了します。

【問】京都トレーニングセンター

(〒622-0232 京都府船井郡京丹波町曾根崩
下代110-7 京都府立丹波自然運動公園内)
電話82-2460
(月曜除く午前9時～午後5時、月曜が祝日の場合は翌火曜)
ホームページ <http://www.kyoto-tc.com/>
Eメール ktc@kyoto-tc.com

相 談

ひとりで悩まないで 女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日が過ごせるよう、女
性の専門相談員による「女性のための相談」を実施し
ます。

夫婦や親子・親せき・地域・職場などの人間関係、
育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴
言、その他自分がつらいと思っていることなど、ひと
りで悩まないで気軽に相談してください。費用は無料で、
秘密は守られます。

- ◆日 時 3月13日(金)午後1時30分～4時30分
※相談は事前予約が必要で、詳細は予約時にお
伝えします。

【問】住民課 電話82-3803

総合相談センター「みちしるべ」 —京都司法書士会の法律相談

- ◆日 時 3月7日、21日
*いずれも土曜日 午後1時～4時
◆場 所 道の駅「丹波マークス」コミュニティホール
◆内 容 登記・法律・多重債務の相談(無料)

【問】京都司法書士会総合相談センター
電話075-255-2566

消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活専門
相談員がお受けします。電話による相談のほか、面
談相談(要予約)もできます。

メールでの相談はお受けしていません。

- ◆相談事例
商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法、
販売業者とのトラブル、借金問題など
◆3月の相談日
4日(水)、5日(木)、11日(水)、12日(木)、18日(水)、
19日(木)、25日(水)、26日(木)
◆相談受付時間 午前9時30分～午後4時
◆相談場所 役場 住民課

【相談電話番号】 82-3803

南丹市の相談窓口も利用できます

- ◆相談日:月曜日・火曜日・金曜日
◆受付時間:午前9時～午後4時
【相談電話番号】 0771-68-0100
(南丹市商工課内)

くらしの困りごと相談 (法律・人権・行政など)

- ◆くらしの困りごと(人権・行政など)相談
日 時 3月16日(月)午後1時～3時
場 所 瑞穂保健福祉センター

◆無料法律相談

- 日 時 3月2日(月)午後1時～3時30分
場 所 瑞穂保健福祉センター

※相談はいずれも無料です。弁護士法律相談は予
約が必要です。社会福祉協議会丹波支所へ
申し込んでください。

※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮
されている方の相談も受け付けています。

【問】社会福祉協議会 本所 電話86-1440
丹波支所 電話82-0126
和知支所 電話84-1833



出張がん個別相談会の お知らせ

相談無料

『がんと診断されて頭が真っ白』、『誰かに話を聞い
てもらいたい』など、がんに関わるさまざまな相談を
受ける窓口として、京都府南丹保健所で出張相談
を行いますので利用してください。

- ◆日 時 2月18日(火)、3月17日(火)
いずれも午後1時～3時30分
◆場 所 京都府南丹保健所
◆相談員 京都府がん総合相談支援センターの
保健師または看護師
◆予 約 実施日の前日16時までに下記フリ
ーダイヤルへ申し込んでください。

※京都府がん総合相談支援センターでは電話と対
面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く)の午前
9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、
こちらら利用してください。

【問】京都府がん総合相談支援センター
京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階
フリーダイヤル 0120-078-394

子 育 て

3月の発達支援事業 (予約制・無料)

- ◆すすく相談(作業療法士)
3月6日(金)午後、30日(月)午後
◆たんぼぼ相談(臨床心理士)
3月17日(火)午前、25日(水)午前・午後
◆いちご相談(言語聴覚士)
3月26日(木)午前・午後
◇日時はこども未来課に問い合わせてください。
◇お子さまのことで気になることなどがありましたら、気
軽にこども未来課まで問い合わせしてください。

【問】こども未来課 電話82-1394

3月の健康カレンダー



【注】「〇〇〇セ」は「〇〇〇センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
1	2	3	4 妊婦・乳幼児相談 10:00～わちエンジェル	5	6 もぐもぐ離乳食教室(前期) (要予約)9:45～ 瑞穂保健福祉セ 献血 10:00～瑞穂保健福祉セ	7
8	9	10 乳児後期健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	11 障害者相談の日 9:00～健康管理セ	12 こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	13 ぱくぱくクッキング(離乳完 了期)(要予約)9:45～ 瑞穂保健福祉セ	14
15	16 マタニティ・産後ヨガ教室 (要予約)10:00～ 瑞穂保健福祉セ	17 障害者就労支援相談 (要予約)13:00～ 瑞穂保健福祉セ 3歳児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	18 障害者相談の日 9:00～和知支所 ベビー体操教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	19 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	20	21
22	23	24	25 障害者相談の日 9:00～瑞穂保健福祉セ ベビーマッサージ教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	26 こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	27 献血 10:00～わち林業セ	28
29	30	31				

親子で酪農体験と牛乳工場見学会の参加者募集

- ◆日時 3月27日(金) 午後0時40分～4時30分
- ◆場所 雪印メグミルク(株)京都工場池上製造所
および谷牧場(南丹市八木町)
- ※JR八木駅から車で5分程度。駐車場あり。送迎なし。
- ◆内容
酪農体験(乳しぼり、ほ乳体験、えさやり、牧場のおはなし)、牛乳工場見学
- ◆対象
京丹波町、亀岡市、南丹市にお住まいの小学生がいる家庭
- ◆募集人数 合計45人程度(1家族4人程度まで)
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法
3月6日(金)までにFAX、メール、電話にて、必要事項(保護者・お子さまの名前・ふりがな・年齢、住所、電話番号)をお伝えの上、申し込みしてください。
※申込者多数の場合は、抽選を行います。(初めての方優先)
- ※参加の可否は、開催日の3日前までにお知らせします。
- ◆その他
案内チラシ・申込書は京都府南丹保健所ホームページからもダウンロードできます。
(<http://www.pref.kyoto.jp/nantan/ho-kikaku/index.html>)
※牧場での家畜伝染病予防のため、海外へ旅行された方で開催日までの1週間以内に帰国された方は応募を遠慮してください。
※関係機関の要請により酪農体験を中止する場合は、他のイベントにて代替実施します。

【問】京都府南丹保健所 福祉室
電話0771-62-0361
FAX0771-63-0609
Eメール nanshin-ho-nantan-fukushi@pref.kyoto.lg.jp

京丹波町のびのび児童クラブ(学童保育)募集案内

- 令和2年度京丹波町のびのび児童クラブ(学童保育)の入部希望者を募集します。
- ◆入部対象者
令和2年度に町立小学校に在籍する児童で、保護者の就労などにより放課後の家庭保育が困難な児童
- ◆開設場所
のびのび児童クラブ1組(丹波地域)
丹波ひかり小学校内
のびのび児童クラブ2組(瑞穂地域)
旧桧山保育所
のびのび児童クラブ3組(和知地域)
和知小学校内
- ◆受付期限
2月28日(金)まで
※4月からの入部を希望される方は、期限厳守
※年度途中の入部は随時受付(入部1ヶ月前まで)
- ◆提出先
京丹波町教育委員会
学校教育課(和知支所内)
丹波分室(中央公民館内)
瑞穂分室(瑞穂支所内)
- ◆申込書配布場所
教育委員会学校教育課、丹波分室、瑞穂分室、各小学校、幼稚園、各保育所、各のびのび児童クラブ

【問】教育委員会学校教育課 電話84-0028

子育て支援センターの開放日の休みについて

- ◆瑞穂・和知子育て支援センター
3月26日(木)～4月7日(火)
- ◆丹波子育て支援センター
3月26日(木)、4月1日(水)～7日(火)
※3月27日(金)、30日(月)、31日(火)は開放

丹波 子育て支援センター

- ◆子育て支援センター開放日
毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所:生涯学習センター2階
※育児相談は随時受け付けています。
- ◆上豊田保育所 園庭開放日
毎週火曜日 午前9時30分～正午
- ◆たんぽぽ広場「3月の製作活動」
 - ・日 時 3月10日(火)午前10時～11時30分
 - ・場 所 生涯学習センター2階
 - ・持ち物 お茶、タオル ・参加費 無料
 - ・申込締切 2月26日(水)

【問】上豊田保育所 電話82-2056

瑞穂 子育て支援センター

- ◆あおぞら広場
毎週月・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場 所:瑞穂子育て支援センター
※育児相談は随時受け付けています。
- ◆みずほ保育所 園庭開放日
毎週月曜日 午前9時30分～正午
- ◆リトルほいくえん「3月の製作活動」
 - ・日 時 3月9日(月)午前10時～11時30分
 - ・場 所 瑞穂子育て支援センター
 - ・持ち物 お茶、タオル ・参加費 無料
 - ・申込締切 2月26日(水)

【問】みずほ保育所 電話86-0574

和知 子育て支援センター

- ◆ちびっこの集い
毎週水曜日 午前9時30分～午後2時30分
場 所:和知子育て支援センター(ちびっこルーム)
※育児相談は随時受け付けています。
- ◆わちエンジェル 園庭開放日
毎週水曜日 午前9時30分～正午
- ◆ちびっこ広場「3月の製作活動」
 - ・日 時 3月5日(木)午前10時～11時30分
 - ・場 所 和知子育て支援センター(ちびっこルーム)
 - ・持ち物 お茶、タオル ・参加費 無料
 - ・申込締切 2月26日(水)

【問】わちエンジェル 電話84-1920

にこにこひろば 子育て支援センター交流会



* ひなまつり会 *

- ◆日 時 3月3日(火)午前10時～11時30分
- ◆場 所 生涯学習センター2階
- ◆持ち物 お茶、タオル
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 2月25日(火)
- *大きくなったね*
- ◆日 時 3月12日(木)午前10時～11時30分
- ◆場 所 生涯学習センター2階
- ◆持ち物 お茶、タオル
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 2月28日(金)

【問】上豊田保育所 電話82-2056

【問】みずほ保育所 電話86-0574

【問】わちエンジェル 電話84-1920