



幸せは自分の心が
決める
三笠書房「ところが楽になるほっとする言葉」より

発行／京丹波町 〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生八ツ谷62番地6 ホームページ <http://www.town.kyotamba.kyoto.jp>
編集／企画財政課 電話0771-82-0200(代表)・82-3801(直通) Eメール kikaku30@town.kyotamba.lg.jp

税・案内

今月の町税などの納期限

3月1日(月)納期限

国民健康保険税(第11期)【問】税務課82-3802
後期高齢者医療保険料(第8期)

【問】住民課82-3803
介護保険料(第9期)【問】保健福祉課86-1800
水道使用料(2月分)【問】上下水道課83-9105
下水道使用料(2月分)【問】上下水道課83-9105
CATV利用料(インターネット含む・1月分)

【問】京丹波町情報センター88-5000

町税などの納付は納期限までに済ませましょう。
納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金
が加算されます。
なお、町税は納期限から一定期間を経過す
ると、広域連合「京都地方税機構」において徴
収業務を行います。

夜間窓口開設について 午後5時15分～8時

税などの納付が夜間でも行えるように、次のとおり
夜間窓口を開設しています。

税務課 2月26日(金)、3月31日(水)
瑞穂支所 2月25日(木)、3月25日(木)
和知支所 2月26日(金)、3月26日(金)

【問】企画財政課 電話82-3801

国民健康保険税の所得申告 について

国民健康保険税の納税義務者である世帯主およ
びその世帯に属する国民健康保険に加入されてい
る方については、所得の申告(確定申告または町・
府民税の申告)が必要です。毎年、申告期間内に
申告をしてください。申告をされない場合は、国保税
額の算定、軽減の判定、高額療養費の自己負担限
度額判定などが適正に行えない場合があります。

◆下記に該当する方は申告の必要がありません。
・所得税の確定申告や、町・府民税の申告をされた方
・給与収入(所得)のみの方で、給与支払報告書
が会社から役場に提出されている方
・公的年金以外に収入(所得)がない場合で、公
的年金支払報告書が役場に提出されている方
※ただし、収入(所得)のない方や、遺族年金・障害
年金などの非課税収入があった方は、申告が必
要です。

【問】税務課 電話82-3802

軽自動車税(種別割)の課税 について

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在のバイ
クや軽自動車、小型特殊自動車(農耕用含む)など
の所有者に対して課税されます。

軽自動車税には月割課税の制度はなく、4月2日
以降に廃車や名義変更の手続きをした場合は、1
年分の税金の納付が必要です。

廃車や登録など変更があった場合は、手続きを行
ってください。

なお、車種によって手続きをする場所や必要なも
のが異なります。

詳しくは町ホームページをご覧ください。税務課
まで問い合わせてください。

【問】税務課 電話82-3802

町税などの納付には口座振替を ご利用ください

京丹波町では、町税や使用料などの納付には、
簡単・便利な口座振替(自動払込)を推進していま
す。

口座振替にすると、一度手続きすると自動継続さ
れ、納め忘れがありません。また、支払いの都度、
金融機関や役場などに出向く必要もありません。

手続きは、振替を希望する金融機関の窓口で行
うことができますので、ぜひ利用しましょう。

取扱金融機関や手続き方法など、くわしくは町ホ
ームページを確認いただくか、下記へ問い合わせて
ください。

【問】企画財政課 電話82-3801

証明書等交付夜間窓口について

◆実施窓口 本庁住民課および各支所

◆窓口開設日

本庁 2月26日(金)、3月31日(水)

瑞穂支所 2月25日(木)、3月25日(木)

和知支所 2月26日(金)、3月26日(金)

◆開設時間 午後5時15分～8時

※夜間納付窓口と同日時に開設します。

※マイナンバーカードの交付は午後5時20分～7時まで

◆取扱内容

住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明
書、印鑑登録、マイナンバーカード交付

※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書
などは発行できません。

※転入・転出などの住民異動届、健康保険の届出
などはできません。

※マイナンバーカードの交付は予約制です。

◆マイナンバーカードの交付予約

開設日の前日までに、電話にて予約してください。

※交付通知書を受け取られた方で、平日の日に中
に受け取りに来られない方が対象です。

町ホームページにも掲載しています。不明な点は
下記へ問い合わせてください。

【問い合わせと予約先】

住民課 電話82-3803

瑞穂支所 電話86-0150

和知支所 電話84-0200



混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に

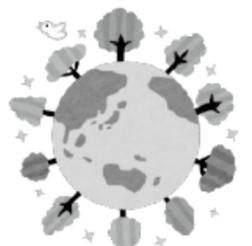
3月のごみ収集日のご案内

収集日当日の午前8時30分までに
指定の集積場へ出してください。

	ビニール類		ペットボトル 紙パック 雑がみ ダンボール	ビン ガラス 陶磁器類 電池	金属 家電 アルミ 粗大ごみ	有害ごみ 蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	2日	18日	24日	9日	-	-
丹波地区2	(火)	(木)	(水)	(火)		
丹波地区3	5日	22日	31日	10日	-	-
丹波地区4	(金)	(月)	(水)	(水)		
丹波地区5						
瑞穂地区1	2日	18日	24日	4日	-	-
瑞穂地区2	(火)	(木)	(水)	(木)		
瑞穂地区3						
瑞穂地区4						
和知地区1	5日	22日	31日	2日	23日(火)	-
和知地区2	(金)	(月)	(水)	(火)	24日(水)	
和知地区3					25日(木)	

可燃ごみ(生ごみ) 収集日

1日(月)、4日(木)
8日(月)、11日(木)
15日(月)、18日(木)
22日(月)、25日(木)
29日(月)



税務署からの確定申告に関するお知らせ



◆確定申告と納税はお早めに

確定申告書は、できるだけ自分で作成し、早めに提出してください。

【所得税および復興特別所得税】

申告期限 3月15日(月)
納付期限 3月15日(月)
振替日 4月19日(月)

【贈与税】

申告期限 3月15日(月)
納付期限 3月15日(月)

【消費税および地方消費税】

申告期限 3月31日(水)
納付期限 3月31日(水)
振替日 4月23日(金)

園部税務署申告会場は、2月16日(火)から3月15日(月)(土、日曜、祝日を除く)まで開設しています。

また、申告相談の受付は午後4時までですが、入場整理券の配布状況により早めに相談受付を終了する場合がありますので注意してください。

特に、申告期限間近になりますと申告会場は大変混雑しますので、感染防止の観点からも、ぜひ自宅などからe-Taxを利用してください。

税務署に出向く必要なし！自宅などのパソコンやスマホから申告できます。

確定申告書作成コーナー
はこちら→



e-Tax利用簡便化に
ついて詳しくはこちら→



◆申告書の添付書類について

①医療費控除には「医療費控除の明細書」の添付が必要に

令和2年分の確定申告から、医療費の領収書を確定申告書に添付して医療費控除の適用を受ける経過措置は終了します。

医療費の領収書は提出せずに、自宅で5年間保存する必要があります(記載内容の確認のため、後日、提示または提出を求める場合があります)。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせなど)を添付すると、明細の記入を省略できます。

②源泉徴収票などの添付が不要に

平成31年4月1日以後に提出する確定申告書については、源泉徴収票などの以下の書類の添付または提示が不要となりました。

なお、確定申告書には、源泉徴収票などの内容を記載する必要がありますので、確定申告書第二表に必ず記載してください。

- ・給与所得、退職所得および公的年金などの源泉徴収票
- ・オープン型証券投資信託の収益の分配の支払通知書
- ・配当などみなす金額に関する支払通知書
- ・上場株式配当などの支払通知書
- ・特定口座年間取引報告書

○QRコードを利用したコンビニ納付が可能に

自宅などで国税庁ホームページから納付に必要な氏名や税額などを「QRコード」(PDFファイル)として作成(印刷)し、コンビニエンスストアで納付できます。

詳しくはこちら→



【問】園部税務署 電話0771-62-0340

新型コロナウイルス感染症による保険料(税)減免制度の申請期限について

新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が大幅に減少し、保険料など(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料)の納付が困難な方は、申請により保険料などの減免制度の対象となる場合があります。

申請期限は3月31日(水)までです。
詳しくは、担当課へ問い合わせてください。

【問】国民健康保険税について

税務課 電話82-3802
後期高齢者医療保険料について
住民課 電話82-3803
介護保険料について
保健福祉課 電話86-1800

新しい国民健康保険被保険者証を送付します

4月から国民健康保険証が新しくなり、現在交付している保険証は3月31日限りで使うことができなくなります。

新しい保険証は、3月下旬に世帯主あてに簡易書留郵便により送付します。

新しい保険証の色は、「水色」になります。

4月1日以降に医療機関を受診される時は、必ず新しい保険証を提示してください。

※「マイナンバーカード」を健康保険証として利用できる制度がはじまります。詳しくは、新保険証と一緒にパンフレットを送付しますので確認してください。

【問】住民課 保険年金係 電話82-3803

町立医療施設の診療体制について

都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【国保京丹波町病院】電話86-0220

院長：垣田秀治

診療科(診察時間)	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 一般外来	吉岡賢一 (内科一般)	星野 温 (府立医大/循環器)	蔵本 希 (内科一般)	横井大祐 (府立医大北部医療センター/総合診療)	祖父江秀晃 (府立医大/内分泌・膠原病)	第2土曜日 吉岡賢一 (内科一般)
	垣田秀治 (糖尿病・代謝)					第4土曜日 垣田秀治 (糖尿病・代謝)
	予約診察(午前)	垣田秀治 (糖尿病・代謝)	金下峻也 (府立医大/膠原病・リウマチ)	垣田秀治 (糖尿病・代謝)	垣田秀治 (糖尿病・代謝)	
予約診察(午後)	林 靖彦 (内科一般)	吉岡賢一 (内科一般/第4火曜日休診) 林 靖彦 (内科一般/第2火曜日休診)		金下峻也 (府立医大/内分泌・免疫)	吉岡賢一 (内科一般)	
外科・肛門科	前田武昌 (消化器)	担当医	担当医	前田武昌 (消化器)	担当医	
整形外科	小藤和孝 (明治国際医大)				鎌田陽一郎 (府立医大)	
小児科	近藤博章 (府立医大)	一瀬栄佑 (府立医大) (9:00-11:30)	葛城卓弥 (府立医大)	近藤博章 (府立医大) (9:00-11:30)	杉立有弥 (府立医大)	第2・第4土曜日 岡本賢治 (府立医大)
小児科予防接種 *予約制				近藤博章 (府立医大) (13:00-15:00)		岡本賢治 (府立医大) (10:00-11:00)
皮膚科 第1・3木曜日				皮膚科 中西麻理・第1木曜 金久史尚・第3木曜 (福知山市民) (14:45-16:30)		
精神神経科(物忘れ外来) (第2火曜日・第2土曜日)		石川雅裕 毎月第2火曜日 (13:30-15:30)				石川雅裕 毎月第2土曜日 (9:00-)

○受付時間：(初診)午前8時30分～11時30分、(再診)午前7時～11時30分

○診察時間：午前9時～(午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は以下のとおり)

○内科予約診察(午後) 診察時間：午後1時～

○皮膚科(第1・第3木曜日) 受付時間：午後1時～3時30分 診察時間：午後2時45分～

○精神神経科(物忘れ外来)(第2火曜日) 受付時間：午後1時～2時30分

診察時間：午後1時30分～

○小児科予防接種(予約制) 診察時間：木曜日(午後1時～)、土曜日(午前10時～11時)

○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。

【国保京丹波町病院質美診療所】電話86-0586 所長：前田武昌

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医 師		前田武昌			

○診察日は、毎週火曜日の午後です。

○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【国保京丹波町病院和知診療所】電話84-1112 所長：庄林 智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科(午前)	小野拳史 (内科一般)	吉岡賢一 (内科一般)	大村知史 (府立医大/膠原病) (9:30-)	蔵本 希 (内科一般)	須永敦彦 (内科一般)
内科(夜間診察)	担当医 (17:30～終了時)				
外科・整形外科(午前)	庄林 智 (外科一般)		前田武昌 (外科一般)		担当医

○診察受付時間は、午前8時30分～11時30分

(受付順番表は午前7時から記入できます)

○診察時間は、午前9時～

(水曜日の内科は午前9時30分～)

○毎週月曜日(祝日を除く)の夜間診察(内科)の受付時間：午後3時～6時30分

【国保京丹波町病院和知歯科診療所】電話84-1154 所長：三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科	濱岡秀樹	担当医	三浦博人	三浦博人 濱岡秀樹	担当医	担当医

○診察時間：午前9時～正午/午後1時～4時30分

○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします。

(急患の場合も含む)

各施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。

高齢者の介護をされている方へ 家族介護支援対策助成事業の ご案内

在宅で高齢者を介護されている家族の経済的な負担を軽減するため、介護用消耗品(紙オムツなど)の購入費を一部助成しています。

◆対象者

京丹波町に住所があり、介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受け、在宅で生活されている方

◆助成の対象物品

令和2年4月1日～令和3年3月31日までの間に、町内で購入された介護用消耗品

◆申請の添付書類

購入品目が確認できる領収書およびレシート

◆申請期限

4月15日(木)

※交付要件などの詳細は、下記まで問い合わせてください。

【問】

保健福祉課 高齢福祉係 電話86-1800

丹波地域保健福祉係 電話82-1800

和知地域保健福祉係 電話84-0049



道路上に張り出している樹木などの伐採について(お願い)

道路に面した住宅の敷地内に植えられた庭木や生垣または個人が所有する山林の樹木や竹の枝葉などが、境界を越えて道路上にはみ出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたしたり、道路標識やカーブミラーを覆ったりして、交通事故が発生するおそれがあります。

道路上にはみ出した樹木などの枝葉により交通事故が誘発された場合は、樹木の所有者に賠償責任が問われることがあります。

※民法第717条 土地の工作物等の占有者及び所有者の責任

※道路法第43条 道路に関する禁止行為

所有されている道路沿いの樹木などで、道路の通行に支障をきたすことが予想される場合は、事前に伐採をお願いします。

なお、緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や竹の枝葉などを予告なく伐採・撤去することができますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

【問】土木建築課 電話82-3806

令和3年度

住民健(検)診申し込みのお知らせ

緑色の封筒で、世帯主あてに令和3年度住民健(検)診申込書を送付しています。

年に1度の健康チェックの機会です。忘れずに申し込みましょう。

◆申込期日 3月5日(金)厳守

◆申込方法

申込書に記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。

- ・同封の返信用封筒にて郵送
- ・保健福祉課または各地域保健福祉係に持参

【問】保健福祉課 健康推進係 電話86-1800

京丹波町じん臓機能障害者通院交通費助成の申請について

京丹波町では、医療機関で慢性透析療法を受けている方の経済的負担の軽減を図るため、通院交通費の一部を助成しています。

◆対象者(以下のすべてに該当する方)

- ・町内に住所があり、じん臓機能障害の身体障害者手帳をお持ちの方
- ・慢性透析療法を受けるため、公共交通機関または自家用車で医療機関に通院されている方

◆助成の対象期間

令和2年3月分～令和3年2月分

◆申請方法

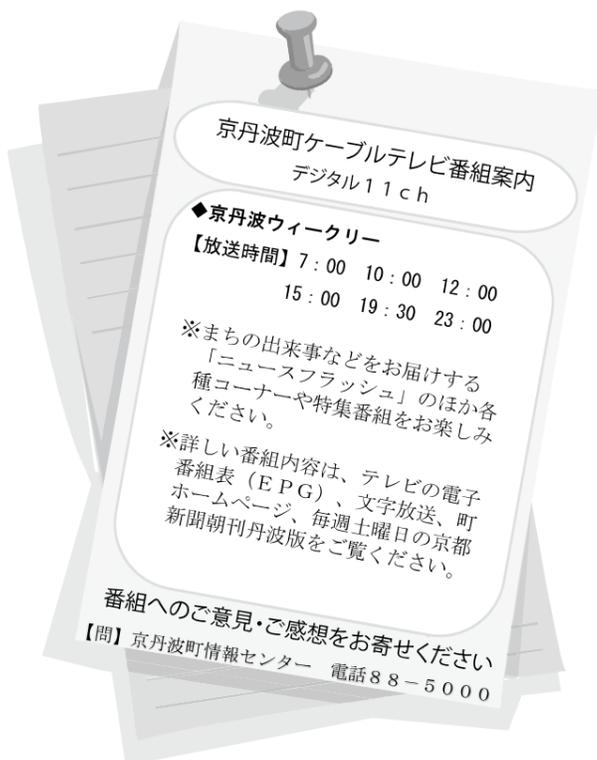
所定の申請書に医療機関による通院証明書と請求書を添えて、3月31日(水)までに保健福祉課または各地域保健福祉係へ提出してください。

【問】

保健福祉課 電話86-1800

丹波地域保健福祉係 電話82-1800

和知地域保健福祉係 電話84-0049



令和3年度

京都府技能習得資金(第1次)支給申請について (第1次申請)のご案内

京都府では、専門学校などの技能習得施設へ進学を希望されているお子さまが、経済的な事情で進学を断念されることがないように、技能習得資金を支給しています。

【申請要件】

◆対象者

京丹波内に在住し、経済的理由で技能修得が困難な世帯の子で、中学校または、高等学校を卒業し、引き続き一定の要件を満たした技能習得施設(専門学校など)へ入学・進学をする方。
※看護学校関係については対象外です。

◆対象世帯

出身世帯の収入額に制限があります。なお、他の奨学金制度を受けている方は、支給調整をすることがあります。

◆申請書提出先

保健福祉課・各地域保健福祉係

◆受付期限

3月1日(月)～22日(月)

※詳しくは、下記まで問い合わせてください。

【問】京都府南丹保健所福祉課

電話0771-62-0363

募集

令和3年度南丹市・京丹波町手話奉仕員養成事業 「手話教室入門講座」参加者の募集

初めて手話を学ばれる方を対象として、手話を使ってあいさつや自己紹介程度の会話技術の習得をめざします。

◆会場 南丹市八木市民センター

(南丹市八木町八木東久保29番地1)

◆日時 4月10日から7月31日までの

毎週土曜日(全15回)午前10時～正午

※4月24日、5月1日は休講

◆受講料 無料(テキスト代不要)

◆受講資格

京丹波町に在住、通勤、通学の方(満15歳以上)で、初めて手話を学ばれる方

◆申込方法

4月1日(木)までに下記まで申し込みください。

◆主催 京丹波町・南丹市

【問】保健福祉課 電話86-1800

ふない聴覚言語障害センター

電話 0771-63-6447

広告



お仕事募集中

高齢者の知識・経験・技能を活かし
親切・丁寧に仕事をします!!



(公益社団法人)京丹波町シルバー人材センター
〒622-0231 京丹波町豊田シミ98番地 京丹波町生涯学習センター内

随時

会員募集中

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎ (0771) 82-0501

高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

求人

求人 町の雇用対策の一環として、情報提供のあったものを掲載しています。

詳しい内容は求人者欄の担当まで問い合わせてください。

【掲載申し込み先】にぎわい創生課 電話82-3809

求人者

株式会社京丹波製作所
(大朴西道/下2)

【連絡先0774-25-7710/担当:秋永】

職種:製造職

賃金:月給18万円

就労日数:週5日程度

就労時間:8時20分~17時20分

文化・スポーツ

自然との共生を感じる森 わち山野草の森のご案内 **3月**

3月になると、園内の植物も動き出します。ぽかぽか陽気には園内散策してみませんか。

【催しのご案内】

◆山野草展示即売 3月6日(土)~14日(日)

◆陽春の山野草展 3月20日(土・祝)~28日(日)

【園内見ごろ情報】

ツバキ・マンサク・バイカオウレン・ユキワリイチゲ・ユキワリソウ・ヒュウガミズキ・スイセン・スマレなど

【山野草の紹介】

バイモ

ユリ科の植物で中国原産です。下向きに淡い緑色の花を咲かせ、花びらの内側に独特の網目模様があり、別名アミガサユリともいわれています。



バイモの名前の由来は球根の形からつけられたそうです。

【施設の概要】

開園時間:午前9時~午後5時(入園は午後3時まで)

休園日:毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園となります)

入園料:大人310円、子ども210円

※山野草苗や花苗の販売、寄せ植え・苔玉などの体験教室(要予約)もできます。

※当施設は、管理棟と温室までは入場無料です。

【問】わち山野草の森 電話84-2041

道の駅「和」道路情報センター 伝統芸能定期公演のご案内

道の駅「和」道路情報センター「伝統芸能常設館」の定期公演・発表会および展示コーナーについてご案内します。

定期公演・発表会

■2月27日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】 和知人形浄瑠璃会
小畑万歳保存会

【文化サークル】 なみすい~京丹波吹奏楽団~

■3月27日(土) 開演 午後1時30分

【伝統芸能】 和知人形浄瑠璃会
【文化サークル】 神心流吟と舞和知教室

苑の会

丹波銭太鼓サークル夢

なみすい~京丹波吹奏楽団~

展示コーナー

■2月 展示なし

■3月 三木佳子教室

【問】道の駅「和」道路情報センター
電話84-1522

3月の各種スポーツ・体験教室のご案内 丹波自然運動公園

スポーツ事業

【エンジョイテニス(夜の部)】

◆日時 3月1日、15日(各水曜日)
午後6時~9時

◆場所 テニスコート(天候により体育館)

◆対象者 18歳以上の方

◆参加料 400円

◆申込み 当日受付

【レディーススポーツデー】

◆日時 3月3日、10日、17日(各水曜日)
午前9時30分~11時30分

◆場所 体育館

◆対象者 18歳以上女性の方

◆参加料 300円

◆内容 健康体操、軽スポーツ

◆申込み 当日受付

【エンジョイテニス】

◆日時 3月3日、10日、17日(各水曜日)
午後1時30分~5時

◆場所 テニスコート

◆対象者 18歳以上の方

◆参加料 300円

◆申込み 当日受付

【グラウンド・ゴルフのつどい】

◆日時 3月5日、12日、19日(各金曜日)
午前9時~11時45分

◆場所 陸上競技場

※天候により中止の場合あり

◆対象者 どなたでも

◆参加料 300円

◆内容 グラウンド・ゴルフを楽しむ

◆申込み 当日受付

【スポーツを楽しむ日】

◆日時 3月9日(火)午後6時~9時

◆場所 体育館

◆対象者 どなたでも

◆参加料 400円

◆内容 バドミントン、卓球、テニスなど

◆申込み 当日受付

【障がい者スポーツのつどい】

◆日時 3月9日(火)午後1時30分~3時30分

◆場所 体育館

◆対象者 障がいのある方、介護者およびその家族

◆参加料 無料

◆内容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、
グラウンド・ゴルフなど

◆申込み 当日受付

【太極拳教室】

◆日時 3月12日、26日(各金曜日)
午後2時~4時

◆場所 体育館(26日は旧宿泊所会議室)

◆対象者 どなたでも

◆参加料 500円

◆内容 太極拳の基礎を学ぶ

◆申込み 当日受付

大会

【第58回 グラウンド・ゴルフ大会】

◆日時 3月16日(火)午前9時~

◆場所 陸上競技場・補助競技場

◆対象者 どなたでも

◆定員 240人

◆参加料 1,500円(お弁当・お茶付)

◆申込み 3月9日(火)まで

自然文化事業

【天文教室】

◆日時 3月20日(土・祝)午後7時~9時

◆場所 丹波天文館

◆対象者 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

◆定員 15人

◆参加料 300円

◆内容 月・火星・冬の星座などを観望

◆申込み 2月20日(土)~3月19日(金)

当日参加の事業、イベントなどについては、参加される前に必ず開催状況を確認してください。状況により、開催時刻の変更や開催を中止する場合があります。

【申込方法】

はがき、FAX、メールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望の事業名を記入のうえ、申し込みしてください。

【問】公益財団法人丹波自然運動公園協力会

電話82-1045 FAX82-0480

Eメール kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

公園ホームページ

<http://www.kyoto-tanbapark.or.jp/>

広告

満月堂 はりきゅう治療院

**痛み治療・骨盤矯正
自律神経調整
美容はり・小児はり**

往診・送迎も可能です。
お気軽にご相談ください。

☎ 090 5364 7779

営業時間 日 月 火 水 木 金 土
9~18時 ● ● ● ● - ● ●

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※原則毎月17日に発行。希望月の前月10日
までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画財政課 電話82-3801

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか

有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※原則毎月17日に発行。希望月の前月10日
までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画財政課 電話82-3801

相 談

くらしの困りごと相談 (法律・人権・行政など)

◆くらしの困りごと(人権・行政など)相談

日 時 3月10日(水)午後1時～3時
場 所 瑞穂保健福祉センター

◆無料法律相談

日 時 3月1日(月)午後1時～3時30分
場 所 和知高齢者コミュニティセンター

※いずれも無料です。法律相談は予約が必要です。社会福祉協議会丹波支所へ申し込みください。※就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。

【問】社会福祉協議会 丹波支所 電話82-0126
本所 電話86-1440
和知支所 電話84-1833

出張がん個別相談会のお知らせ

『がんと診断されて頭が真っ白』、『誰かに話を聞いてもらいたい』など、がんに関わるさまざまな相談を受けられる窓口として、京都府南丹保健所で出張相談を行いますので利用してください。

◆日 時 3月16日(火)
いずれも午後1時～3時30分

◆場 所 京都府南丹保健所

◆相談員 京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

◆予 約 実施日の前日午後4時までに下記フリーダイヤルへ申し込みしてください。

※京都府がん総合相談支援センターでは電話と対面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらも利用してください。

【問】京都府がん総合相談支援センター
京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階
フリーダイヤル 0120-078-394



「京都府こころのライン相談 (コロナ関連)」のお知らせ

1人で悩まず、相談してください。
新型コロナウイルス感染症の影響に関連するこころの相談をLINE(トーク)で相談できます。

◆対象

京都府内に在住、在勤または在学の方

◆相談時間

- ①月曜日～金曜日
午後7時～10時(受付終了午後9時30分)
- ②土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
午後3時～10時(受付終了午後9時30分)

◆実施期間

令和3年3月31日まで

QRコードを読み取り、友だち登録をした後、相談を開始してください。



消費生活専門相談員による 消費生活相談

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活専門相談員がお受けします。電話による相談のほか、面談相談(要予約)もできます。

メールでの相談はお受けしていません。

◆相談事例

商品の契約に係るトラブル、クーリングオフの方法、販売業者とのトラブル、借金問題など

◆3月の相談日

3日(水)、4日(木)、10日(水)、11日(木)、17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)、31日(水)

◆相談受付時間 午前9時30分～午後4時

◆相談場所 住民課

【相談電話番号】 82-3803

南丹市の相談窓口も利用できます

◆相談日:月曜日・火曜日・金曜日

◆受付時間:午前9時～午後4時

【相談電話番号】 0771-68-0100

(南丹市商工課内)

ひとりで悩まないで 女性のための相談

女性が元気でイキイキと毎日が過ごせるよう、女性の専門相談員による「女性のための相談」を実施します。

夫婦や親子・親せき・地域・職場など人間関係、育児や教育、老後のこと、夫や恋人からの暴力・暴言、その他自分がつらいと思っていることなど、ひとりで悩まないで気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆日時 3月19日(金)午後1時30分～4時30分
※相談は事前予約が必要で、詳細は予約時にお伝えします。

【問】住民課 電話82-3803

認知症個別相談のご案内

認知症のことや介護について、気になることや不安に感じておられることなど、個別に相談に応じます。

話がまとまっていなくても大丈夫です。

どうぞ気軽に相談してください。

◆対象 認知症の方や認知症の疑いのある方とその家族の方など

◆日時・場所 希望に合わせて訪問などの日時を調整します

◆費用など 相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問】地域包括支援センター
電話86-1370

ひとりで悩んでいませんか 認知症電話相談

認知症に関する知識や介護の仕方など何でもお尋ねください。少しでも、心が軽くなり、元気を出してもらえよう、経験者がいていねいにお聴きします。

京都府認知症コールセンター

- ◆相談日時 平日(月～金曜日)
午前10時～午後3時
*土・日・祝日、お盆(8/13～16)
年末年始(12/27～1/5)を除く
- ◆電 話 0120-294-677(フリーダイヤル)
- ◆相 談 員 認知症介護経験者など

65歳未満の方の認知症については 京都府若年性認知症コールセンター

- ◆相談日時 平日(月～金曜日)
午前10時～午後3時
*土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く
- ◆電 話 0120-134-807(フリーダイヤル)
- ◆相 談 員 看護師など

広告

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか 有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※原則毎月17日に発行。希望月の前月10日までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画財政課 電話82-3801

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか 有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※原則毎月17日に発行。希望月の前月10日までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画財政課 電話82-3801

お知らせ版で会社・お店をPRしませんか 有料広告募集中

広告枠 縦5cm×横8cm
掲載料 1回あたり5,000円
※原則毎月17日に発行。希望月の前月10日までにお申し込みください。詳しくは下記まで。

【問】企画財政課 電話82-3801

3月の健康カレンダー

【注】「〇〇〇セ」は「〇〇〇センター」の略

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
	1	2 乳児後期健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	3	4	5 もぐもぐ離乳食教室(前期) (要予約)9:45～ 瑞穂保健福祉セ	6
7	8 献血 10:00～瑞穂保健福祉セ	9 妊婦・乳幼児相談 10:00～わちエンジェル	10	11 こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	12	13
14	15	16 障害者就労支援相談 (要予約)13:00～ 瑞穂保健福祉セ 3歳児健診 13:00～瑞穂保健福祉セ	17 ベビー体操教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	18 リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	19 離乳食教室(完了期) (要予約) 9:45～瑞穂保健福祉セ	20
21	22	23	24 ベビーマッサージ教室 10:00～瑞穂保健福祉セ	25 こころの健康相談 (要予約)9:30～ 瑞穂保健福祉セ リフレッシュ体操教室 13:30～健康管理セ	26 献血 10:00～わち林業セ	27
28	29	30	31			

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定されている事業が延期または中止となる場合があります。当日参加の事業については、参加される前に問い合わせてください。【問】保健福祉課 電話86-1800

総合相談センター「みちしるべ」

京都司法書士会の法律相談

- ◆日時 3月6日(土) ※要予約
午後1時～4時
- ◆場所 道の駅「丹波マーケス」コミュニティホール
- ◆内容 登記・法律・多重債務の相談(無料)
- 【問】京都司法書士会総合相談センター
電話075-255-2566

京都府では妊娠出産に関する 電話無料相談を実施しています

【妊娠出産・不妊ほっとコール】

月曜日～金曜日
午前9時15分～午後1時15分、
午後2時～4時(祝日および年末年始を除く)
電話075-692-3449
<https://kyoto-kosodatepia.jp/hotcall/>

【仕事と不妊治療の両立支援コール】

第1金曜日
午前9時15分～午後1時15分
※他の日時でも予約フォームからの予約で午前9時～
午後9時(土、日、祝日、年末年始除く)内で相談
可能
電話075-692-3467
<https://kyoto-kosodatepia.jp/ryouritsusienccall/>

【問】

きょうと子育てピアサポートセンター
京都市南区東九条下殿田町70番地
京都テルサ東館2階
電話075-692-3444
FAX075-692-3447
<https://kyoto-kosodatepia.jp/>

子育て

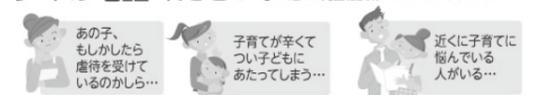
3月の発達支援事業 (予約制・無料)

- ◆すくすく相談(作業療法士)
3月5日(金)午後、29日(月)午後
- ◆たんぽぽ相談(臨床心理士)
3月15日(月)午前・午後、16日(火)午前
- ◆思春期相談(公認心理師)
3月3日(水)午後、24日(水)午後
◇日時はこども未来課にお問い合わせください。
◇お子さまのことで気になることなどがありましたら、
気軽にこども未来課まで問い合わせください。
【問】こども未来課 電話82-1394



「虐待防止相談窓口」のお知らせ

こんなときには、**189番**へ
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。



●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
●0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

子どもたちや子育てに悩む保護者の
SOSの声をいち早くキャッチ!



- ◆相談窓口
こども未来課 電話82-1394
保健福祉課 電話86-1800
京都府家庭支援総合センター
電話075-531-9900

丹波 子育て支援センター

- ◆子育て支援センター開放日
毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所 生涯学習センター2階
※育児相談は随時受け付けています。
- ◆上豊田保育所 園庭開放日
毎週火曜日 午前9時30分～11時30分

【問】上豊田保育所 電話82-2056

瑞穂 子育て支援センター

- ◆あおぞら広場
毎週月・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所 山村開発センターみずほ 1階幼児室
※育児相談は随時受け付けています。
- ◆みずほ保育所 園庭開放日
毎週月曜日 午前9時30分～11時30分

【問】みずほ保育所 電話86-0574

和知 子育て支援センター

- ◆ちびっこの集い
毎週水曜日 午前9時30分～午後2時30分
場所:和知子育て支援センター(ちびっこのルーム)
※育児相談は随時受け付けています。
- ◆わちエンジェル 園庭開放日
毎週水曜日 午前9時30分～11時30分

【問】わちエンジェル 電話84-1920

にこにこひろば



- *ひなまつり製作
- ◆日時 3月3日(水)
午前10時～11時30分
- ◆場所 生涯学習センター2階
- ◆持ち物 お茶、タオル
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 2月24日(水)
- *大きくなったね
- ◆日時 3月11日(木)
午前10時～11時30分
- ◆場所 生涯学習センター2階
- ◆内容 親子ふれあい遊び・カード作り
- ◆持ち物 お茶、タオル
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 3月3日(水)

【問】支援センター直通番号 090-1892-2774
丹波子育て支援センター 電話82-2056

子育て支援センター事業について、新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、事業が中止となることがあります。

事業についての問い合わせ
丹波支援センター直通電話090-1892-2774

子育て支援センターの開放日について
下記の日には各子育て支援センターは休みします
3月26日(金)、4月6日(火)