

# 非常時持出品の準備&チェック

いざというとき、すぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

## 非常時持出品(例)

### 携帯ラジオ

- ラジオ
- 電池 (多めに用意)



### 救急医療品

- 常備薬
- 傷薬
- 風邪薬
- 鎮痛剤
- 胃腸薬
- 絆創膏
- 包帯



### 非常食品

火を使わないで食べられるもの

- 飲料水
- 乾パン
- 缶詰
- アルファ米



### ライト類

- LEDランタン (できれば3つ)
- LEDヘッドライト (できれば1人1つ)
- 電池 (多めに用意)

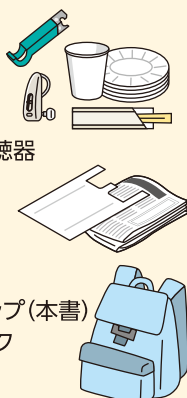


### 日用品など

- 衣類(下着・上着など)・マスク
- 生理用品
- ウェットティッシュ
- ヘルメット
- レインコート
- タオル
- ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)
- 粉ミルク
- 紙おむつ
- 離乳食
- ライター



- 缶切り
- 紙皿
- 水筒
- 割りばし
- 入れ歯や補聴器
- 紙コップ
- 携帯トイレ
- 新聞紙
- ポリ袋
- ハザードマップ(本書)
- リュックサック
- お薬手帳



## 非常時備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低限3日、推奨7日)を生活できるようにしましょう。

### 飲料水

- 飲料水 (1人1日3リットルを目安に)
- 貯水したタンクなど



### 非常食品

- お米(アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)



### 燃料

- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料



### その他

- 生活用水(風呂などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具など
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品など
- 歯みがきセット・ひげそりなど



災害関連の情報は、テレビやインターネットなどから、自ら積極的に入手しましょう。

### ■京丹波町ホームページ

京丹波町

検索

京丹波町の避難・防災に関する情報などを提供しています。

URL <https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/>

### ■京都府 防災・防犯情報メール配信システム

気象や避難情報などの災害に関する情報をメールでお知らせします。

URL <https://www.pref.kyoto.jp/kikikanri/mail.html>

※登録料・情報料は無料ですが、登録・情報受信に係る通信料は自己負担となります。

- ①「[anzen@mail.bousai.pref.kyoto.lg.jp](mailto:anzen@mail.bousai.pref.kyoto.lg.jp)」に空メールを送信してください。
- ②返信されるメールの内容にしたがって、登録用画面に進んでください。
- ③案内に従って登録作業を行ってください。

### ■京都府ホームページ

(防災・防犯 安心・安全)

防災 京都府ホームページ

検索

京都府の防災に関する情報などを提供しています。

URL <https://www.pref.kyoto.jp/kurashi/bosai/index.html>

### ■気象庁/京都地方気象台

気象庁 京都地方気象台

検索

京丹波町の天気予報や、気象情報・注意報の情報などを提供しています。

URL <https://www.jma-net.go.jp/kyoto/>

### ■京丹波町防災ハザードマップ

京丹波町 防災ハザードマップ

検索

京丹波町の防災ハザードマップは、町のホームページからもご覧いただけます。

## 京丹波町防災ハザードマップ 発行:京丹波町

◆お問い合わせ先

京丹波町(総務課) 〒622-0292 京都府船井郡京丹波町蒲生蒲生野487番地1 TEL 0771-82-3800

※発行後、掲載内容に変更がある場合もありますのでご了承ください。  
無断で複製・転載することをご遠慮ください。著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複製及び転載することは、著作権法により禁止されています。

©KYOTAMBA TOWN  
©2023 ZENRIN CO., LTD.

令和5年3月発行

【お断り】

本文中の地図は2021年12月発行の京丹波町住宅地図データをもとに作成しております。作成には細心の注意を払って編集作業を行っておりますが、日々変化する現状と地図面とが一致しない場合があります。また、目標名称などは見易さを優先し正式名称などを一部割愛しております。何卒ご了承くださいませ。よろしくお願いいたします。