日本のふるさと。自給自足的循環社会

広報 京丹波9
TOWN KYOTAMBA

No.251
2026.9.17発行



緑化フェア始まります！

京都丹波みどりの里まつり

いよいよスタート！

特集

第43回 全国都市緑化フェア in京都丹波

緑化フェアってなあに？

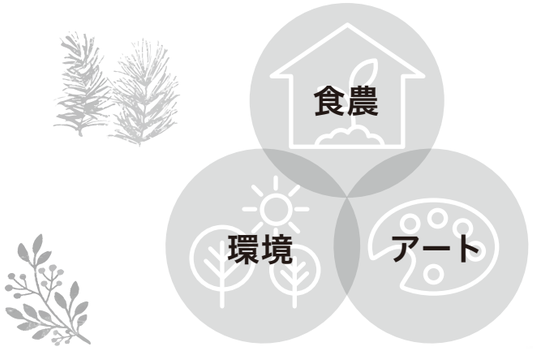
緑のある素敵なまちづくりを目指し、1983年から全国各地で毎年開催している「花と緑の祭典」です。

住民一人ひとりが緑の大切さを知るとともに、緑を守り・たのしめる知識を深め、緑がもたらす快適で豊かな暮らしがあるまちづくりを進めることを目的に行われています。

今回の開催地である京丹波町・亀岡市・南丹市の2市1町が一つとなり、さまざまなイベントを通じて緑化フェアを盛り上げます！

テーマは

食農と環境そして アートで輝く「京都丹波」



イメージキャラクター



京丹波味夢くん 京丹波町　明智かめまる 亀岡市　さくらちゃん 南丹市

広報 京丹波9

CONTENTS

02 特集 第43回全国都市緑化フェア in京都丹波
06 電子版母子手帳アプリ配信開始
08 京丹波町職員の給与状況公表
10 ～健幸～ 生き活きウェルネスコーナー
12 図書だより
13 くらしのガイド
14 安心ほっと便り
15 スマートフォン相談会
16 法律登記相談会
17 お知らせ版
29 表彰
30 まちの話題
31 生産者レポート
32 くるみの会のお手軽料理レシピ

フェア拠点はこちら



わち山野草の森および周辺





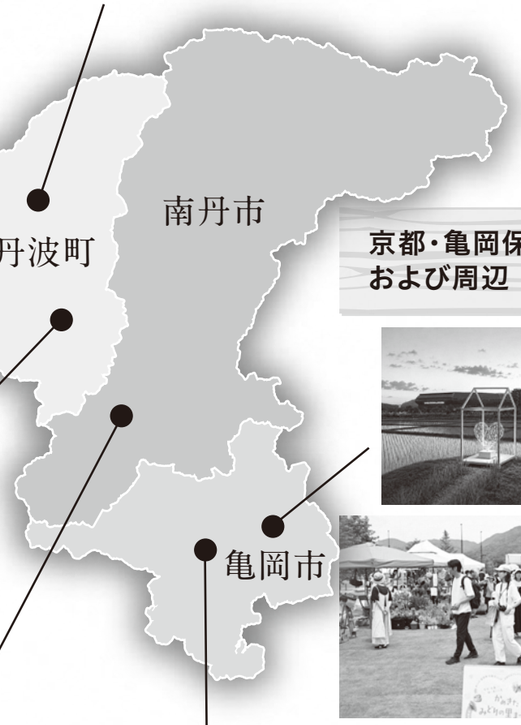
約900種類の山野草や花木を楽しめる自然豊かな空間。みどりのトンネルや自然の中にアートが溶け込んだ森の展示室が楽しめます！

京都府立丹波自然運動公園および周辺





こどもの広場やアスレチックなどが楽しめる広大な公園。菊花展や京都丹波の食材を味わえるマルシェなど、さまざまなイベントを開催！



京都・亀岡保津川公園および周辺



気球搭乗体験や放置竹林を活用した竹アート、青空マルシェなどを開催！京都丹波の里山空間で「環境」「食農」「アート」を五感で満喫できます。

園部公園および周辺





園部城跡の歴史漂う風景の中で学びを深め、のびのびと遊べる拠点。新設されたウッドデッキや大型遊具、食と健康のマルシェなど、大人から子どもまで楽しめるスポット！

亀岡運動公園および周辺





世界的庭園デザイナーが手がけるメインガーデンや広大なコスモス園を楽しめるスポット。リニューアルしたステージではダンスや音楽ライブが楽しめます！



JR京都駅～和知駅 1日お得に乗り放題！

詳しくはこちら

発売 利用期間	11月30日（月）まで
有効期限	1日間（利用日当日の最終列車まで利用可能）
料　金	大人1,200円、子ども600円
発売場所	「KANSAI MaaS」で発売 ※駅の発券機・窓口の販売はありません。
支払方法	クレジットカードでの支払いのみとなります。

❶ ご利用方法

①事前準備



「KANSAI MaaS」にアクセスし会員登録後、パスを購入

②乗車



チケット画面の二次元コードをかざす。



・特定区間※
改札口付近に掲示された二次元コードを読み取り入場。
・特定区間以外
読み取り後、駅係員にチケット画面を見せて入場。

③降車



チケット画面の二次元コードをかざす。



・特定区間※
改札口付近に掲示された二次元コードを読み取り降車。（ワンマン列車では運転手にチケット画面を見せて降車。）
・特定区間以外
改札口付近に掲示された二次元コード読み取り後、駅係員にチケット画面を見せて降車。

※特定区間：保津峡駅、千代川～吉富駅、船岡～和知駅

京丹波町の緑化フェア イベント情報をお届け！

花×食＝健幸（けんこう）
～京丹波・暮らしの恵みを未来へ～

　神戸国際大学名誉教授の白砂伸夫（しらすなのぶお）さんによる講演や京丹波町へ移住された方々や地元高校生によるトークショーを行います。

開催日：9月26日（土）
時　間：シンポジウム　午後2時～4時（受付：午後1時30分～）
　　移住相談会　①午後1時～2時　②午後4時～5時（各時間5組）
会　場：役場本庁舎2階　大会議室
参加料：無料

京都丹波・グリーン・ハーベスト・フェス
～森のバザール～

　例年の森のバザールの開催内容を変更し、京都丹波の『食』をテーマに地域の魅力を発信します。

開催日：9月23日（水・祝）
時　間：午前10時～午後4時
会　場：京都府立丹波自然運動公園　こどもの広場

わちふらっと ウォーキング＆スタンプラリー



　和知エリアを歩き、各々が感じる見どころを見つけながら楽しむウォーキングイベント。スタンプラリー達成者にはわち山野草の森の入園料が無料になる特典があります。（わち山野草の森総合案内でスタンプラリーの台紙をご提示ください。）

開催日：9月18日（金）～11月8日（日）（わち山野草の森定休日を除く）
時　間：午前9時～午後5時（わち山野草の森最終入園 午後4時）
会　場：京丹波町和知地区

ほか、多数イベントを開催！
あっぱれたんぼも緑化フェアを盛り上げています！



詳しくはこちら

電子版母子手帳アプリ
『kyotambaこそだてアプリ』
を配信開始！～妊娠から出産、子育てまでをフルサポート～

京丹波町では紙の母子手帳の発行に加え、電子版母子手帳アプリ『kyotambaこそだてアプリ』を令和8年9月17日から配信いたします。

『kyotambaこそだてアプリ』とは

スマートフォンやタブレット端末・PCに対応したサービスで、妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理、京丹波町からのお知らせの取得、離れた地域に住む祖父母など家族との成長記録の共有ができます。









主な機能

子育て情報配信

妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報を受け取ることができます。

京丹波町内の病院や子育て施設を簡単に検索でき、安心して妊娠・出産・子育てができるようサポートします。

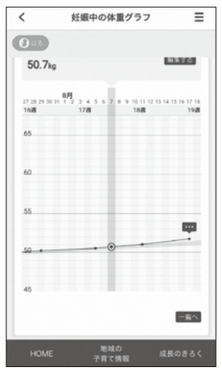


お知らせ、検索画面

妊娠中の体調管理

妊婦健診の結果を記録し、妊娠中の体重を自動でグラフ化して管理することができます。

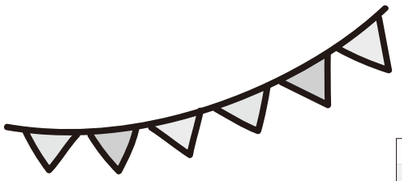
妊娠週数に合わせて、アドバイスや赤ちゃんの特徴を見ることができます。



妊娠中の体重をグラフ化



ホーム画面









接種履歴

ご確認いただけます



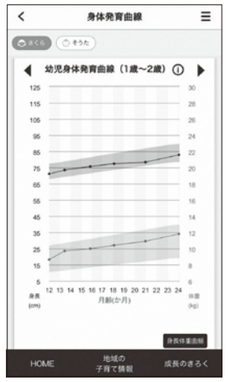
予防接種登録

予防接種の管理

子どもの生年月日と接種履歴を登録することで、接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出し、予定日が近づくと事前にお知らせします。



できたよ記念日



身体発育曲線



家族共有

アプリを共有することで子どもの成長記録を、家族間で共有することができます。

子どもの成長記録

子どもの身長・体重を自動でグラフ化する「身体発育曲線」や、初めての「寝返り」などを写真で残す「できたよ記念日」など、日々成長する子どもの記録を残すことができます。



このアイコンが目印！



「母子モ」で検索



アプリの利用方法

『kyotambaこそだてアプリ』はスマートフォンやタブレット端末・PCに対応しています。スマートフォンアプリは『母子モ』を使用します。二次元コードまたは検索よりダウンロードし、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力してご利用ください。

Download on the App Store　GET IT ON Google Play

無料で利用できます。
英語・中国語・スペイン語など12言語に対応しています。

問：健康推進課　TEL86－1800

京丹波町職員の給与状況公表

京丹波町職員の給与は、「京丹波町職員の給与に関する条例」など関係諸規定の定めるところにより支給されています。職員の給与などの状況について、広く町民のみなさんに知っていただくため、そのあらましをお知らせします。なお、ここに公表する職員の給与は、いわゆる「手取り額」ではなく、すべて税金や社会保険料など差し引く前の額です。



1 人件費の状況

令和7年度決算（普通会計[注1]）における人件費および人件費率は次のとおりです。なお、この人件費には、特別職に支給された給与および報酬を含みます。

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支[注2]	人件費(B)	人件費率(B/A)
令和7年度	（令和8年3月31日現在）12,002人	129億4,656万8千円	5,966万円	22億8,768万8千円	17.67%

注1）普通会計とは、一般会計・町営バス運行事業特別会計・土地取得特別会計・育英資金給付事業特別会計の合計を指します。
2）実質収支とは、歳入歳出差引額から、翌年度に繰り越された事業に充当すべき財源を除いた決算額をいいます。

2 職員給与費の状況

令和8年度当初予算（一般会計）に計上された一般職員の給与費および一人当たりの給与費は次のとおりです。

区分	職員数(A)	給料	職員手当（期末・勤勉手当を含む）	合計(B)	一人あたりの給与費(B/A)
令和8年度	191人	7億7,923万5千円	5億2,535万7千円	13億459万2千円	683万円

●部門別職員数の推移

区分		職員数（人）		対前年増減数（人）
		令和7年度	令和8年度	増減
一般行政（福祉関係を除く）	議会	3	3	0
	総務	50	52	2
	税務	11	12	1
	農林水産	14	14	0
	商工	8	6	△ 2
	土木	12	12	0
	小計	98	99	1
福祉関係	民生	47	45	△ 2
	衛生	19	16	△ 3
	小計	66	61	△ 5
一般行政計		164	160	△ 4
特別行政	教育	18	22	4
	小計	18	22	4
公営企業など	病院	55	54	△ 1
	水道	7	7	0
	下水道	3	2	△ 1
	その他	14	14	0
	小計	79	77	△ 2
総合計		261	259	△ 2

（令和8年度地方公共団体定員管理調査より抜粋）
注）職員数は、一般職に属する職員です。（地方公務員の身分のある休職者や派遣職員も含みます。）

●級別職員数の状況（令和8年4月1日現在）

一般行政職などの給料月額は、7の級で構成される行政職給料表を適用することにより支給されています。それぞれの級の標準的な職務分類、職員数および構成比は以下のとおりです。（再任用職員を含む。）
（医師、医療技術員、看護師などは、医療職給料表（一）（二）（三）を適用しています。）

●行政職給料表

区分	標準的な職務分類	職員数[注]	構成比
1級	主事補・技師補・主事・技師など	27人	12.86%
2級	主事・技師など	25人	11.90%
3級	主査など	46人	21.91%
4級	係長・主任・専門幹	60人	28.57%
5級	主幹・課長補佐など	28人	13.33%
6級	課長など	17人	8.10%
7級	議会事務局長・教育次長・部長・企画経営戦略室長・総務課長	7人	3.33%
合計		210人	100%

注）職員数は、「行政職給料表」の適用を受ける職員で、給与条例に基づく給料表の級区分によるものです。

●職員の平均給料月額・平均年齢・平均経験年数（各年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均年齢	平均経験年数	平均給料月額	平均年齢	平均経験年数
令和8年度	328,500円	41歳9月	19年9月	260,200円	61歳1月	40年1月
令和7年度	326,700円	43歳3月	21年3月	304,500円	60歳1月	39年1月

●職員の初任給の状況（一般行政職：令和8年4月1日現在）

区分	初任給			採用2年経過日の給料月額		
	大学卒	短大卒	高校卒	大学卒	短大卒	高校卒
京丹波町	232,000円	216,500円	200,300円	240,900円	227,200円	211,600円
国	232,000円	——	200,300円	240,900円	——	211,600円

●職員手当の状況（令和8年4月1日現在）

区分			京丹波町	国
扶養手当	配偶者		（支給しない）	本町と同じ
	子		13,000円	
		16歳から22歳までの子の加算（1人につき）	5,000円加算	
	配偶者・子以外		6,500円	
住居手当	借家	家賃額に応じて28,000円を支給限度として支給		本町と同じ
通勤手当	交通機関利用者	運賃など相当額（150,000円が支給限度）		本町と同じ
	交通用具利用者	片道2km以上で5kmごとに定める定額（60km以上38,700円が支給限度）		100km以上66,400円が支給限度

●期末勤勉手当（令和8年度）

区分		京丹波町の支給率			国の支給率		
		期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月期	一般職	1.2625月分	1.0625月分	2.325月分	本町と同じ		
	管理職	1.0625月分	1.2625月分				
12月期	一般職	1.2625月分	1.0625月分	2.325月分			
	管理職	1.0625月分	1.2625月分				
計	一般職	2.525月分	2.125月分	4.65月分			
	管理職	2.125月分	2.525月分				

注）職制上の段階・職務の級などによる加算措置があります。

●退職手当

区分	京丹波町		国	
勤続	自己都合	応募認定・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	本町と同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		
その他の加算		定年前早期退職特別措置		定年前早期退職特別措置

注）京丹波町は、京都府内のほとんどの市町村が加入している「京都府市町村職員退職手当組合」の条例に基づいて支給されます。

●特別職の報酬などの状況（令和8年度）

区分			給料月額・支給率
給料	町長		750,000円
	副町長		620,000円
	教育長		560,000円
報酬	議長		320,000円
	副議長		250,000円
	議員		230,000円
期末手当	町長 副町長 教育長	6月期	1.725月分
		12月期	1.725月分
		計	3.45月分
	議長 副議長 議員	6月期	1.725月分
		12月期	1.725月分
		計	3.45月分

～健幸（けんこう）～生き活きウェルネス コーナー

京丹波町にお住まいの皆さんが健やかで幸せに「健幸」で暮らせるように･･･。
国保京丹波町病院では、病気になる前の「予防医療」を大切に
病気を患ってからもその人なりに幸せに暮らせるよう「地域包括ケアシステム」を
充実し町民一人ひとりの健幸Wellness―ウェルネス―を目指しています。

いきいき健康術

舌の力を測ってわかる「お口の機能低下」

和知歯科診療所
三浦 博人（みうら ひろと） 所長

「最近、食べ物が口の中に残りやすい」「食事中にむせることが増えた」「硬いものが食べにくくなった」と感じることはありませんか？こうした変化は、加齢などに伴う「口腔機能低下症」が関係しているかもしれません。

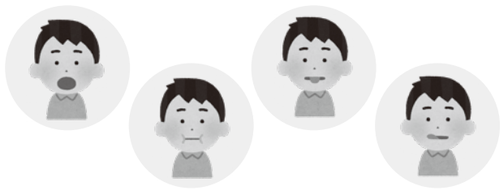


「口腔機能低下症」とは、噛む、飲み込む、話すといったお口のさまざまな機能が複合的に低下している状態です。

口腔機能の低下を判断する方法はさまざまですが、その評価の一つに「舌圧検査」があります。舌は、食べ物を歯の上に運んだり、唾液と混ぜ合わせたり、飲み込む際に食べ物をのどへ送り込んだりする重要な役割を担っています。そのため、舌の力を調べることで、お口の機能低下を知ることができるのです。

舌圧検査では、専用の機器につながった小さな風船を口の中に入れ、舌で上あごに向かって数秒間押しつぶします。そのときに生じる圧力を測定することで、舌の力を数値として確認できます。検査は短時間で行うことができ、痛みもありません。舌圧検査は、身体に負担のない簡便な検査の一つです。

このような検査で、口腔機能の低下が見受けられた場合は、口まわりの筋肉を鍛えるトレーニングをおすすめしています。





「食べる力」は、栄養状態や全身の健康を維持するために必要な力です。現在のお口の状態を知り、低下の兆候に早く気づくことが大切です。冒頭に述べたような気になる症状がある方は、一度かかりつけの歯科医師にご相談ください。



院長先生の Wellnessコラム

垣田（かきた） 秀治（ひではる）院長

備えあれば患いなし

今年の夏は異常続きで、何が異常で何が正常なのかわからないような夏でした。

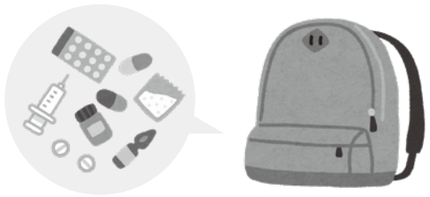
40度以上の酷暑日、熊本県の震災、千葉県の大雨水害など、全国各地で災害が発生しました。京丹波町でもいつ災害が起こるか、こればかりは誰にもわかりません。



避難をする際には日常服用されている薬は必需品です。

といっても薬にはだいたい使用期限がありますので、災害避難用のリュックに薬を長期にわたって入れておくわけにもいきません。

避難用リュックに「薬も忘れるな！」のメモを貼っておくなど、避難の際には「リュックと薬」をひとくくりで考えて忘れないようにしましょう。





ご家族との連絡方法や集合場所など、普段から災害の時にどう行動するかをご家族で決めておくことも大切ですね。



害虫・害獣駆除 広告の格安料金に要注意！
～作業後に高額請求するトラブル多発～




ゴキブリやハチなどの害虫や、ネズミなどの害獣を駆除する「害虫・害獣駆除サービス」に関する相談が増加しており、3年前の2倍以上となっています。自宅に害虫などが出て慌ててネット検索し、格安料金を表示する業者に来てもらったところ、表示とかけ離れた高額な料金を請求される事例が多く見られます。



【よくあるトラブル事例】



事例1

自宅の庭で大きなスズメバチの巣を見つけ、ネットで見つけたサイトで簡易見積した。「料金約700円～」と表示されたので業者の訪問を依頼した。業者に「このままではハチに刺されて死ぬ」「近所の人が刺されると裁判になり大変な費用がかかる」と言われた。不安を覚えてその場で100万円の契約を結んでしまったが、できれば解約したい。

事例2

自宅にネズミが出たので、ネットで「一軒家約5,000円～」と記載のあった業者に見積に来てもらった。調査後、「この家にはネズミがたくさんいる」とネズミ被害の動画を見せられ13万円で契約して即日作業してもらった。後日別の業者に「ホームセンターで購入した粘着シートが数枚敷いてあるだけの素人の仕事だ」と言われた。契約書にクーリングオフの記載があったのでクーリングオフを申し出たが、業者にクーリングオフできないと言われた。

トラブル回避ポイント

1. **極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意しましょう。**
2. **業者への依頼が本当に緊急で必要なものか冷静に考えましょう。**
   不安をあおり、他の業者と比較・検討する機会を奪うような業者とは契約しない。
3. **複数の見積を取って比較・検討しましょう。**
4. **料金や作業内容に納得できない場合は、その場での支払いは避けましょう。**
5. **クーリングオフできる場合があります。**
   事前の提示額と訪問後の請求額が大きく異なる場合、作業後に新たに別の契約を勧誘された場合など、訪問販売によるクーリングオフが適用できる可能性があります。

一人で悩まず気軽に利用してください。

『消費生活相談窓口』　※メールでの相談はお受けしていません

京丹波町では、消費生活に関する相談や情報提供をお受けしています。

相談日：水・木曜日
午前9時30分～午後4時
京丹波町税住民課内　TEL0771－82－3803

相談日：月・火・金曜日
午前9時～午後4時
南丹市商工観光課内　TEL0771－68－0100

相談される曜日で連絡先をご確認ください。

「生きものバンザイ！」講演会のご案内

京都府立大学学長・塚本先生をお招きして、ダチョウ博士によるダチョウの面白いお話をご講演いただきます。知れば知るほどハマる、世界最大の鳥、カッコイイ生き物、ダチョウ！子どもにも楽しい内容ですので、ぜひお申し込みの上、ご参加ください。

演 題　ダチョウの生態と魅力
講 師　塚本 康浩氏（京都府立大学学長・獣医学博士・別名ダチョウ博士）
日 時　10月24日（土）　午後1時30分～3時30分
場 所　役場本庁舎2階 大会議室
対 象　どなたでも
参 加　無料・事前申込制
問 合　京丹波町図書館中央館　TEL0771-82-0255

10月は「京丹波町図書館 読書月間」です

今年のテーマは「生きものバンザイ！」～いのちはみんなつながっている～講演会のほか、全館で生きもの関連の本を展示、貸出します。また「好きな作家・シリーズ総選挙」「オリジナル読書手帳作り」や、10月17日（土）、18日（日）には中井精也さんのNOMADイベントの会場である道の駅「和」にて、移動図書館めばえ号で出張貸出します。読書月間には、ぜひ京丹波町図書館やイベント会場で沢山の本と出会い、楽しんでください。



おすすめの本



「ダチョウはアホだが役に立つ」
塚本 康浩 著／幻冬舎

ダチョウはホンマにアホな鳥。でも地球を救ってくれるんです。「ダチョウ博士」と呼ばれる著者が面白すぎる生態から抗体の最新研究までを説く、爆笑必至の科学エッセイ！



「タイム・アフター・タイム」
吉田 修一 著／幻冬舎

『国宝』の著者、待望の最新作にして、作家デビュー30周年記念作品！眩しい夏の初恋と、二十年後の再会―
あの日、二人は何を守り、何を手放したのか？東京と長崎、現在と過去を往還しながら、痛みも後悔も優しさも、すべてを抱きしめてあたためる長編大作。



新しい本



- 自力でできる誤嚥性肺炎にならないためのリセット法　戸原玄 著／アスコム
- 世界ビールMAPS　ジュール・ゴベール＝テュルパン 著／グラフィック社
- 死んでよ、アモール　アリアナ・ハルウィッツ 著／早川書房
- はっけん！サワガニ　日本のいきものビジュアルガイド　福家 悠介 編著／緑書房
- ここまでわかった！最新 宇宙大図鑑　DK社 編／河出書房新社
- 彼の空のユンカース　柊サナカ 著／双葉社
- 決定版！くずし字・古文書入門　小林 正博 著／潮出版社
- 世界の名作おとぎばなし　アナ・ラングイラスト／原書房
- スマホは心を操る　木村 忠正 著／朝日新聞出版
- ほかにも続々入荷中

京丹波町図書館10月のイベント

イベント情報 https://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kakukakarasagasu/kyoikuiinkai_shakaikyoikuka/gyomuannai/library/8279.html

京丹波町図書館イベント情報はこちら

イベント

☆読書ボランティア交流会　中央館
10月13日（火）　午後1時30分～2時30分
読み聞かせに関心のある方の交流会です。

☆図書館特別企画公演会「ダチョウの生態と魅力」
10月24日（土）　午後1時30分～3時30分
事前申込制　上記参照

☆ちいさいこのおはなし会　中央館
10月28日（水）　午前10時30分～11時
手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

京丹波町図書館への問合せ

中央館（京丹波町中央公民館2階）
午前9時～午後5時　TEL0771-82-0255

こだち図書（役場本庁舎1階交流ラウンジ内）
火・水・金　午前9時～午後7時
木・土・日　午前9時～午後5時　TEL0771-82-3850

瑞穂分館（山村開発センターみずほ1階）
午前9時～午後5時　TEL0771-88-0506

和知分館（和知ふれあいセンター1階）
午前10時～午後6時　TEL0771-84-2081

※日曜は、こだち図書以外休館です。また、月曜、祝日および毎月最終木曜日は、全館休館です。その他、臨時休館などのお知らせは、京丹波あんしんアプリで配信します。

安心ほっと便り

Kansai University

京丹波町の「安全・安心まちづくり」を支援している
関西大学社会安全学部の取組を随時お伝えします。

関西大学 社会安全学部

Series 49

令和8年熊本地震に学ぶ

夏場の被災地は、想像以上に過酷です。電気を得る方法（たとえば、EV車からの給電、発電機・充電器のストックなど）を検討しましょう。また、冷風ファン、スポットクーラーの他、ハンディファン、冷却シートなども必需品です。さらに、福祉的な観点から「広域避難（疎開）」のための連携策も要請されます。



7月28日（火）午後4時27分頃に熊本県熊本地方の深さ16kmでマグニチュード7.1（暫定値）の地震が発生し、熊本県宇城市および氷川町で震度7を観測しました。被災された大勢の皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。いまも支援活動をなさっている皆さまに、敬意と感謝のことばを贈りたいと思います。この災害には、たくさんの教訓があります。決して「対岸の火事」ではありません。これを「他山の石」としましょう。

令和8年8月千葉豪雨に学ぶ



豪雨時に命を落とすケースは、「移動中」が多くを占めています。最近では、車が立ち往生して、浸水し、「車中」で亡くなってしまう（水死する）ことが増えています。ぎりぎりになってからの避難は、危険を招き寄せるだけです。また、水が溜まった場所を車で渡ろうとすることは「無謀」です。前例をチェックしましょう。

令和8年8月千葉豪雨は、8月13日（木）から、千葉県を中心に関東地方で発生した集中豪雨。翌14日に気象庁が命名しました。被災された大勢の皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。そしてこの災害にも、たくさんの教訓があります。情報を整理して教訓を継承することも、立派な外部支援です。同じ悲劇を繰り返さないようにしましょう。

参加者募集！

京丹波町にお住まいの方
スマートフォン操作が不安な方
困っていることなんでも聞いてください！

参加無料

スマートフォン相談会

スマートフォンの操作や京丹波あんしんアプリの操作まで相談できるスマートフォン相談会を開催します。ぜひ、この機会にスマートフォン、タブレット操作などについてお尋ねください。

開催スケジュール　各時間帯定員3名（先着順）

※スマートフォンの相談会を開催します。お持ちのスマートフォンを持参してください。
（スマートフォンがなくても相談を受けられます）

日程	会場	時間
10月13日（火）	京丹波町役場 1階小会議室	①午前11時～11時45分　②午後1時～1時45分 ③午後2時～2時45分　④午後3時～3時45分
10月27日（火）	瑞穂保健福祉センター 1階相談室	①午前11時～11時45分　②午後1時～1時45分 ③午後2時～2時45分　④午後3時～3時45分
11月10日（火）	京丹波町役場 1階小会議室	①午前11時～11時45分　②午後1時～1時45分 ③午後2時～2時45分　④午後3時～3時45分
11月24日（火）	和知支所 1階応接室	①午前11時～11時45分　②午後1時～1時45分 ③午後2時～2時45分　④午後3時～3時45分
12月 8日（火）	京丹波町役場 1階小会議室	①午前11時～11時45分　②午後1時～1時45分 ③午後2時～2時45分　④午後3時～3時45分
12月22日（火）	京丹波町役場 1階小会議室	①午前11時～11時45分　②午後1時～1時45分 ③午後2時～2時45分　④午後3時～3時45分

お申込み・お問合せ

お申込み・お問合せなどは下記にご連絡ください。
スマートフォン相談会　受付窓口
（運営:株式会社ZTV）
【受付時間】午前10時～午後7時
☎0120-071-655

京丹波町 KYOTAMBA TOWN × ZTV

司法書士による
無料法律登記相談会

予約不要　秘密厳守　相談無料

主な相談内容



相続・遺言



成年後見



不動産登記



会社設立
商業登記



借金問題
多重債務



裁判・調停



その他暮らしの法律問題

開催日時・会場



期間：10月24日（土）
時間：午後1時～4時
会場：和知ふれあいセンター（本庄花ノ木1-4）

アクセス　JR山陰本線「和知駅」から徒歩約1分
※和知ふれあいセンターの無料駐車場をご利用いただけます。

［主催］京都司法書士会 園部支部　［後援］京丹波町
問：京都司法書士会　TEL075－255－2566

税・案内

町税などの納期限

納期限：9月30日（水）

●固定資産税（第3期分）
●国民健康保険税（普通徴収・第6期分）
●後期高齢者医療保険料（普通徴収・第3期分）
問：税住民課　TEL82－3803

●介護保険料（普通徴収・第4期分）
問：総合福祉課　TEL82－1800

●水道料金9月分（8月使用分）
●下水道使用料9月分（8月使用分）
問：上下水道課　TEL83－9105

納税は納期限までに済ませましょう。納期限を過ぎると、督促手数料および延滞金が加算されます。なお、未納の税で納期限から一定期間経過したものについては、広域連合「京都地方税機構」において徴収業務を行います。

結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日（木）～30日（水）は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は、今でも年間1万人以上が新たに発症し、約1,500人が亡くなっています。特に高齢者や外国生まれの若年層に多く、決して過去の病気ではありません。結核を知ることは予防への第一歩です。この機会に結核の正しい知識を身につけ、予防することで健康を守りましょう。

結核の症状（長引く咳、たん、微熱など）は風邪のような症状で、初めは目立たないことが多く、特に高齢者は気づかないうちに進行することがあります。結核を発症しても、早期に発見できれば重症化を防げるだけでなく、家族や友人などへの感染拡大を抑えることができます。咳やたんなどの症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。詳しくは、南丹保健所ホームページをご覧ください。

問：京都府南丹保健所保健課
TEL0771－62－2979
HP：https://www.pref.kyoto.jp/nantan/ho-kikaku/kekkakuyobounituite.html

ホームページはこちら

マイナンバーカード等交付夜間窓口

平日の日中に来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

●窓口開設日
税住民課　9月17日（木）、10月1日（木）、15日（木）
瑞穂支所　10月8日（木）
和知支所　9月24日（木）、10月22日（木）
※毎月第1・3木曜日に税住民課、第2木曜日に瑞穂支所、第4木曜日に和知支所で開設（祝日、年末年始は除く）。

●開設時間　午後5時30分～7時

●取扱内容
・マイナンバーカード交付
・マイナンバーカード電子証明書更新、暗証番号初期化
・証明書交付（住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書）
・印鑑登録

※原則予約不要。ただし、マイナンバーカード交付通知書（はがき）に記載の交付場所と異なる窓口でのカード交付を希望される方は、開設日の前々日（閉庁日除く）までに予約してください。
※マイナンバーカードの関係事務は、本人の来庁に限ります。
※マイナンバーカード交付申請サポートは行なっていません。申請サポートを希望される方は、平日の開庁時間内（午前8時30分～午後5時15分）に税住民課または支所へお越しください。
※広域交付住民票、戸籍関係、税関係の証明書などは発行できません。
※住民異動届（転入・転出など）や健康保険の届出、町税の納付などはできません。

問・予約：税住民課　TEL82－3803
瑞穂支所　TEL86－0150
和知支所　TEL84－0200

個別健診（国保・後期高齢者医療）実施

●対象（次のすべてを満たす方）
1. 受診日に、京丹波町国民健康保険の資格を有する40歳から74歳までの方、または京丹波町後期高齢者医療保険の資格を有する方
2. 京丹波町が費用を助成する人間ドックを受診していない方
3. 集団健診において特定健診、または後期高齢者健診を受診していない方

●実施期間　10月1日（木）～令和9年1月28日（木）
●自己負担　無料
●申込期間　9月17日（木）～12月28日（月）
●申　　込　希望の医療機関にお電話ください。

医療機関	健診実施曜日	電話
京丹波町病院	月・火・水・木	86－0220
和知診療所	火	84－1112

※受診時にはマイナ保険証（または資格確認書）をお持ちください。
※がん検診はありません。
※診察などの状況により希望に沿えない場合があります。

問：税住民課　TEL82－3803

持ち主不明の年金記録が検索できます

あなたの年金記録が見つかるかもしれません！

ご自宅で



年金記録が探せます

「ねんきんネット」の持ち主不明検索機能から、過去のご自身やご家族の年金記録を見つけることで年金が増える可能性があります。

●こんな方はぜひ確認を！

・転職が多い
・姓（名字）が変わったことがある
・名前の読み方が複数ある方

●確認方法

1.「ねんきんネット」にログイン※
2.「持ち主不明記録検索」で検索条件を入力
3. 入力内容に一致する記録があるか確認
4. 一致する記録があれば年金事務所へ相談

※「ねんきんネット」は、マイナポータルと連携するとより便利にご利用いただけます。

詳しくは、日本年金機構ホームページの「持ち主不明記録検索機能リーフレット」をご覧ください。

持ち主不明記録検索機能リーフレットはこちら

問：日本年金機構 ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
TEL0570－058－555
（ナビダイヤル）

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や、その他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

●対象

老齢基礎年金を受給しており、次のすべてを満たす方

・65歳以上
・世帯員全員の市町村民税が非課税
・年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下
・障害基礎年金または遺族基礎年金を受給しており、前年の所得額が約492万円以下の方

●請求方法

新たに対象となる方には、9月初旬頃からお知らせが届きます。同封の請求書（はがき型）を提出してください。新たに年金を受給される方は、年金の請求手続きと併せて手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。
日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問：給付金専用ダイヤル
TEL0570－05－4092
（ナビダイヤル）

詳しくはこちら

膠原病、神経・筋疾患個別医療相談のご案内

専門医による個別医療相談を開催します。
※無料・要申込

【膠原病相談】

●日　　時　10月23日（金）　午後1時～4時30分
●場　　所　京都府南丹保健所
●対　　象　膠原病で療養中の方、または次のような症状が気になる方
・寒冷刺激による手指の蒼白化（レイノー現象）
・手指などの関節炎、関節痛、皮膚が硬くなる
・日光による皮膚過敏
・頬の赤い発疹（蝶形紅斑）
●担 当 医　京都府立医科大学附属病院
大村　知史　医師
●申　　込　10月9日（金）までに電話でお申し込みください。
●定　　員　5人程度（申込状況によりお断りすることがあります）

【神経・筋疾患相談】

●日　　時　①11月24日（火）午後1時～4時30分
②12月 4日（金）午前11時～午後3時30分
●場　　所　①京都府南丹保健所
②国保京丹波町病院
●対　　象　神経・筋疾患で療養中の方、または次の気になる症状などがある方
・手足が震える
・力が入りにくい
・筋肉がやせる
・足がふらつく
・最初の一歩が出にくい
・話しにくい
●担 当 医　国立病院機構宇多野病院　脳神経内科
①朴　貴瑛　医師
②須藤　慎治　医師
●定　　員　5人程度（申込状況によりお断りすることがあります）

問：京都府南丹保健所保健課　TEL0771－62－2979

町立医療施設の診療体制

令和8年9月1日現在

※都合により担当医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【京丹波町病院】TEL86－0220　　院長＝垣田秀治

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	一般外来	瑞慶覧聡太（総合内科） 中嶋　諒（総合内科）	瑞慶覧聡太（総合内科）	藤田凱斗（総合内科）	担当医（府立医大／膠原病・リウマチ） 横井大祐（府立医大北部医療センター／総合内科）	瑞慶覧聡太（総合内科）	第2土曜日 瑞慶覧聡太（総合内科） 第4土曜日 藤田凱斗（総合内科）
	予約診察（午前）		垣田秀治（総合内科）	北井順也（府立医大／膠原病・リウマチ）		垣田秀治（総合内科）	第4土曜日 垣田秀治（総合内科）
	予約診察（午後）（㊍：午後1時～）	中嶋　諒（総合内科）	藤田凱斗（総合内科）	瑞慶覧聡太（総合内科）	垣田秀治（総合内科）	瑞慶覧聡太（総合内科）	
外科		前田武昌（消化器）	担当医	山岡延樹（中部医療センター）	担当医	担当医	
整形外科		小藤和孝（明治国際医大）				松下英浩（府立医大）	
小児科		川合　満（府立医大）	担当医	吉村悠希（府立医大）	西村敏希（府立医大）	金山拓誉（府立医大）	第2土曜日 喜多優介（府立医大） 第4土曜日 井上　聡（府立医大）
小児科予防接種（午前10時～11時）（予約制）					西村敏希（府立医大）		第2土曜日 喜多優介（府立医大） 第4土曜日 井上　聡（府立医大）
皮膚科（第1・第3木曜日）（㊍：午後1時～3時30分 ㊏：午後2時45分～）					第1木曜日 足立尚弥（福知山市民） 第3木曜日 髙溝真成（福知山市民）		
精神神経科（物忘れ外来）（第2火曜日・第2土曜日）			第2火曜日 石川雅裕（東舞鶴医誠会）（㊍：午後1時～2時30分 ㊏：午後1時30分～）				第2土曜日 石川雅裕（東舞鶴医誠会）

○受付時間：（初診）午前8時30分～11時30分　（再診）午前7時～11時30分
○診察時間：午前9時～（午後の内科予約診察、皮膚科、第2火曜日の精神神経科は上記表記載のとおり）
○急患の場合、必ず事前の連絡をお願いします。
○㊍は受付時間、㊏は診察時間

【京丹波町病院質美診療所】TEL86－0586　　所長＝瑞慶覧友香

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合内科				担当医	

○診察日は、毎週木曜日の午後です。○受付時間：午後1時～3時30分 ○診察時間：午後1時30分～4時

【京丹波町病院和知診療所】TEL84－1112　　所長＝庄林　智

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科（午前）	担当医（総合内科）	中嶋　諒（総合内科）	四方　哲（総合内科）	瑞慶覧聡太（総合内科）	藤田凱斗（総合内科）
内科（夜間診察）	担当医（午後5時30分～）				
外科・整形外科（午前）	庄林　智（外科一般）	前田武昌（外科一般）（午前10時～）			林　大智（明治国際/整形外科）

○受付時間：午前8時30分～11時30分（受付順番表は午前7時から記入できます。）
○診察時間：午前9時～（毎週月曜日の夜間診察、火曜日午前外科の診療時間は上記表記載のとおり）
○夜間診察（内科）の受付時間：午後3時～6時30分（毎週月曜日（祝日を除く））

【京丹波町病院和知歯科診療所】TEL84－1154　　所長＝三浦博人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯　科	三浦博人	三浦博人	三浦博人	三浦博人	三浦博人 第1・3・5金曜日	三浦博人 第2・4土曜日

○診察時間：午前9時～正午／午後1時～4時30分
○予約での診察になりますので、事前に電話連絡をお願いします（急患の場合も含む）。

各施設の敷地内は全面禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

10月のごみ収集日のご案内　— 混ぜればごみ 分ければ資源 資源を大切に —

収集日当日の午前8時30分までに指定の集積場へ出してください。

	プラスチック資源ごみ			ペットボトル 紙パック／雑がみ ダンボール／新聞・雑誌	ビン／ガラス 陶磁器類／電池	金属／家電 アルミ 粗大ごみ	有害ごみ 蛍光灯 鏡ほか
丹波地区1	1日(木)	9日(金)	22日(木)	21日(水)	8日(木)	5日(月)	16日(金)
丹波地区2						6日(火)	
丹波地区3	5日(月)	15日(木)	26日(月)	28日(水)	9日(金)	1日(木)	19日(月)
丹波地区4						2日(金)	
瑞穂地区1	1日(木)	9日(金)	22日(木)	21日(水)	6日(火)	7日(水)	16日(金)
瑞穂地区2						13日(火)	
瑞穂地区3						8日(木)	
瑞穂地区4						14日(水)	
和知地区1	5日(月)	15日(木)	26日(月)	28日(水)	2日(金)	—	19日(月)
和知地区2							
和知地区3							

可燃ごみ（生ごみ）収集日

1日(木)、5日(月)、8日(木)、12日(月・祝)、15日(木)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、29(木)

子育て

京丹波町すこやか子育て医療費助成事業の対象年齢拡充

10月1日(木)から京丹波町すこやか子育て医療費助成事業の対象年齢を以下のとおり拡充します。

●変更の内容

[現　行]0歳から中学校卒業まで

[拡充後]0歳から満18歳に達する日以後最初の3月31日まで

※拡充の対象となる高校生等（中学校卒業から18歳に達する日以後最初の3月31日まで）の方には、申請により、新たに受給者証を交付します。（他の福祉医療制度受給者は除く）

●申請方法

拡充の対象となる方には、令和8年5月26日(火)付で申請書などを発送しています。申請がお済みでない方は、ご確認の上、役場または支所で申請してください。詳しくは町ホームページをご確認ください。

※申請書などは窓口にも備え付けています。

※「高校生等医療費助成事業」に登録している方も、申請が必要です。

※0歳から中学生の方は、受給者証や助成内容に変更はありませんので、手続き不要です。

町ホームページ▶
「京丹波町すこやか子育て医療費助成」

<高校生等医療費助成事業について>

すこやか子育て医療費助成事業の拡充に伴い、令和8年10月1日で廃止します。令和8年9月30日までにかかった医療費は、役場または支所で払い戻しの申請が必要です。申請方法など詳しくは町ホームページをご確認ください。

町ホームページ▶
「高校生等医療費助成事業について」

問：税住民課　TEL82－3803



＊お仕事募集中＊

高齢者の知識・経験・技能を
活かし丁寧に仕事をします!!



（公益社団法人）京丹波町シルバー人材センター
〒622-0231 京丹波町豊田シミ 98 番地 京丹波町生涯学習センター内
高齢者活躍人材確保育成事業　【京都労働局委託事業】

随時 会員募集中

60 歳以上の健康で働く意欲の
ある方、お気軽にお電話下さい！

☎(0771)82-0501

京丹波町シルバー人材センターHP→

高齢者のインフルエンザ予防接種および新型コロナ予防接種のお知らせ

予防接種法に基づき、高齢者の方などを対象に、**個人の重症化予防**を目的として、インフルエンザ予防接種および新型コロナ予防接種を下記のとおり実施します。接種を希望される方は、期間内に実施医療機関にて接種を受けてください。

※この予防接種は重症化を防ぐためのもので、予防接種を受けても感染することがあります。

※接種はあくまでもご本人の意思に基づき受けていただくものです。

	高齢者インフルエンザ	新型コロナワクチン
接種期間	10月1日(木)～12月31日(木)	10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
	※接種日は、医療機関により異なりますので、必ず医療機関にご確認ください。	
自己負担金	1,500円	3,000円
	※接種を受けた医療機関で接種後にお支払いください。	
自己負担金の免除について	下記の対象者で「生活保護受給の方」は自己負担金を免除します。 免除希望の方は、接種までに「自己負担０円」と記載した自己負担金免除予診票を健康推進課でお受け取りください。 **(注意)どちらの接種も非課税世帯の方の自己負担免除は行いません。**	
対象者	京丹波町に住民票のある次の(1)(2)の方 (1)65歳以上の接種希望者（接種日に65歳以上の方） (2)60歳以上65歳未満の方で、「心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいを有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する者」で接種希望者	
申込方法	医療機関に直接お申込みください。 予診票は各医療機関でお受け取りください。 掲載の医療機関以外での接種を希望される場合には、健康推進課までお問合せください。	

協力医療機関と実施する予防接種について

※下記には京丹波町と南丹市の実施医療機関を掲載しております。新型コロナワクチン接種を行っていない医療機関がありますので、○があるか確認してください。

※下記の医療機関以外での接種を希望される場合には、健康推進課までお問合せください。

市町		医療機関名	インフルエンザ	新型コロナ
京丹波町	丹波地区	松原医院	○	○
		丹波笠次病院	○	○
	瑞穂地区	国保京丹波町病院	○	○
		国保京丹波町病院質美診療所	○	
	和知地区	国保京丹波町病院和知診療所	○	○
南丹市	園部町	川西診療所	○	○
		げんの耳鼻咽喉科	○	
		園部病院	○	○
		高屋こども診療所	○	
		長生園診療所 ※施設のみ	○	○
		冨井内科医院	○	○
		西田医院	○	○
		仁丹医院	○	○
		廣野医院	○	○

市町		医療機関名	インフルエンザ	新型コロナ
南丹市	八木町	きむら診療所	○	○
		山田医院	○	○
		シミズふないの里	○	○
		アイリス福祉会	○	○
		京都中部総合医療センター	○	○
	日吉町	胡麻佐野診療所	○	○
		吉田医院	○	○
		藤岡五ヶ荘診療所	○	○
		明治国際医療大学附属病院	○	○
	美山町	南丹みやま診療所	○	○
		美山林健センター診療所	○	○
		美山四季の里診療所SD	○	○

問：健康推進課　TEL86－1800

10月の相談

		日時 / 内容	場所	問
消費生活相談		水・木曜日（祝日除く） 1日（木）、7日（水）、8日（木）、 14日（水）、15日（木）、21日（水）、 22日（木）、28日（水）、29日（木） 午前9時30分～午後4時	役場本庁舎	税住民課　TEL82－3803
		南丹市の相談窓口も利用できます。【相談日】月・火・金曜日　午前9時～午後4時 【相談電話番号】0771－68－0100（南丹市商工観光課内） 消費者ホットライン　【相談電話番号】（局番なし）188番（いやや！）		
くらしの困りごと相談（法律・人権・行政など）	無料法律相談	5日（月） 午後1時～3時30分 予約制（5人まで）	京丹波町健康管理センター	京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課 TEL82－0126
	くらしの困りごと相談	7日（水） 午前9時30分～11時30分	和知高齢者コミュニティセンター	
		要予約　就労に向けてさまざまな問題を抱え、生活に困窮されている方の相談も受け付けています。		
行政書士による無料相談会		7日（水） 午前9時30分～正午	役場本庁舎1階　小会議室	京都府行政書士会 TEL075－692－2500
		予約不要　相続、遺言、各種契約、農地転用、許認可申請手続きなどの相談		
無料税務相談		1日（木）、15日（木） 午後1時30分～4時30分	亀岡商工会議所（ガレリアかめおか内）	園部納税協会 TEL0771－62－0039
		8日（木）、22日（木） 午後1時30分～4時30分	園部納税協会1階　会議室	
		要予約（相談希望日の前週木曜日の午前中まで。） パソコンによるウェブ会議システムを活用した相談で、1人あたり30分まで		
こころの健康相談		8日（木） 午前9時30分～午後0時30分	瑞穂保健福祉センター1階相談室	健康推進課　TEL86－1800
		要予約　もみじヶ丘病院精神保健福祉士が相談に応じます。　予約の上、電話相談もできます。		
女性のための相談		14日（水）、28日（水） ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分	南丹市役所（詳細は予約時にお伝えします。）	税住民課 TEL82－3803 LINE予約はこちら（南丹市役所LINE）
		要予約　女性専門相談員が相談に応じます。		
人権特設相談		1日（木） 午後1時30分～4時30分	園部総合庁舎1階	南丹広域振興局 園部地域総務部防災課 総合案内相談コーナー TEL0771－62－0360
		予約不要　男女共同参画推進委員が相談に応じます。		
京都府家庭支援総合センターによる身体障がい者巡回更生相談		医療相談（肢体不自由）・補装具相談・障害福祉サービス・その他（生活相談） 9日（金） 午前9時30分～11時	亀岡市役所市民ホール	総合福祉課　TEL82－1800
		要予約　申込期限10月2日（金）まで 身体障害者手帳をお持ちでない方も相談可。手帳の申請のための診断はできません。		
司法書士相談会	司法書士法律・登記無料相談会	17日（土） 午後1時～4時	丹波マーケス	京都司法書士会 総合相談センター TEL075－255－2566 ネット予約はこちらから
	相続・遺言相談センター	20日（火） 午後2時～4時	京都地方法務局園部支局	京都司法書士会 相続・遺言相談センター TEL075－585－4113 ネット予約はこちらから
	亀岡市相談会	2日（金） 午後6時～9時	ガレリアかめおか	京都司法書士会 総合相談センター TEL075－255－2566 ネット予約はこちらから
		要予約（webサイト、電話）		

京丹波町子育て支援センターからのお知らせ

［子育て支援ルーム開放日］

京丹波町子育て支援センター

●**日　時**　火・木・金曜日　午前9時30分～午後3時30分

※行事開催時は開放を休みます。

京たんばっこひろば「こども園～園開放・園見学～」

●**日・場所**　10月19日（月）　たんばこども園
10月22日（木）　みずほこども園
10月23日（金）　わちこども園

●**時　　間**　午前10時～11時30分

※詳細は子育て支援センターまで

［のびのびこそだて］

今日からできる！家族の健康ごはん～赤ちゃんから大人まで年齢に合わせた食育メニュー～

●**日　時**　10月16日（金）　午前10時～11時30分

●**場　所**　京丹波町子育て支援センター

●**参加料**　1家庭100円

●**申　込**　9月16日（水）まで（定員8組になり次第締切）

［にこにこひろば］

芋ほり

●**場　所**　須知高校農場

●**持ち物**　長靴、軍手、スコップ、帽子、水筒、着替え など

※日時や参加費料などは決まり次第お知らせします。

［おひさま＆きらきらひろば］（0、1、2歳児対象親子通所事業）

●**日　時**　10月8日（木）　午前10時～11時15分

●**場　所**　京丹波町子育て支援センター

※随時参加を受付中。対象者登録制となりますので詳細は京丹波町子育て支援センターまで。

問・申込
京丹波町子育て支援センター
（京丹波町豊田シミ98番地）
TEL090－1892－2774（直通）

子育てるんるんカレンダーはこちら

こどもの居場所づくり学習会

京丹波町母子寡婦福祉会では、町内にお住まいのひとり親家庭、または学習支援が必要な小学1年生から6年生までを対象に学習会を開催します。

母子寡婦福祉会の会員・非会員は問いません。

開催日	申込期日
10月3日（土）	9月25日（金）
10月17日（土）	10月9日（金）

●**時　間**　午前10時～11時

●**場　所**　京丹波町中央公民館2階

●**参加料**　無料

●**持ち物**　筆記用具、宿題や教材、飲み物

問・申込：総合福祉課　TEL82－1800

すくすくカレンダー

●**乳児前期・後期健康診査**
10月20日（火）　午後　瑞穂保健福祉センター

●**1歳6カ月児、2歳児、3歳児健康診査**
10月13日（火）　午後　瑞穂保健福祉センター

●**妊婦・乳幼児相談**［妊婦、生後から入園前まで］
10月1日（木）　午前10時　京丹波町子育て支援センター
【持ち物】母子手帳、バスタオル

●**ベビーマッサージ（要予約）**［生後2カ月から1歳ごろまで］
10月23日（金）　午前10時　京丹波町子育て支援センター
【持ち物】母子手帳、バスタオル、着替え

※当日参加の事業については、事前にお問い合わせください。
※妊産婦、新生児、乳幼児の電話・訪問相談を随時実施しています。

問・予約：健康推進課　TEL86－1800

インスタグラムはこちら

発達支援事業

お子さまのことで気になることなどがありましたら、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

●**たんぽぽ相談（臨床心理士）**　10月13日（火）午前
10月14日（水）午前・午後

●**すくすく相談（作業療法士）**　10月　5日（月）午後
10月27日（火）午後

●**思春期相談（公認心理師）**　10月21日（水）午後

※無料、要予約。
※日時のお問い合わせは健康推進課まで。

問・予約：健康推進課　TEL86－1800

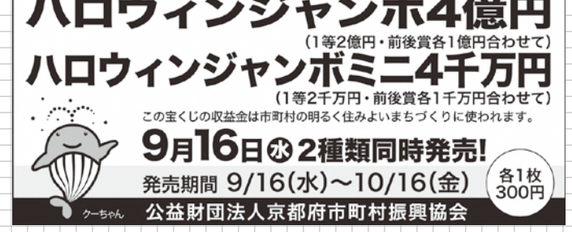
オンライン里親相談会

京都府では、さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを育ててくださる里親の募集をしています。里親の登録や里親制度について関心のある方を対象とした個別のオンライン相談会を実施しています。

●**日　時**　毎月第3金曜日
午後1時～4時（1人約30分）

問：京都府家庭支援総合センター
TEL075－531－9650

詳しくはこちら



リフレッシュ体操教室

3B体操を主として音楽に合わせて、3つの道具（ボール、ベル、ベルター）を使って、楽しく身体を動かします。

●日　時　10月1日（木）、15日（水）、29日（木）
午後1時30分～3時

●場　所　健康管理センター

●対　象　町内在住、在勤の40歳以上

※要予約

問・予約：健康推進課　TEL86－1800

頭と体の体操教室

あたまとからだの体操教室では、認知症の予防や転倒予防に役立つゲームを行います。どなたでも参加いただけますので気軽にお越しください。

●日　時　10月20日（火）　午前10時～11時30分

●場　所　役場本庁舎

●対　象　どなたでも

●参加料　1回100円

●持ち物　お茶、マスク

問：京丹波町地域包括支援センター　TEL82－0001

転ばん！体操教室

椅子に座って行う健康体操教室です。どなたでも参加いただけますので気軽にお越しください。

●日時・場所

10月2日（金）、9日（金）、16日（金）、23日（金）、30日（金）
瑞穂保健福祉センター

10月13日（火）、27日（火）　道の駅　丹波マーケス

10月7日（水）、14日（水）、21日（水）、28日（水）
和知ふれあいセンター

午前10時～11時30分

●対　象　どなたでも

●参加料　1回100円

●持ち物　お茶、マスク

問：京丹波町地域包括支援センター　TEL82－0001

増田明美さん講演会「自分という人生の長距離ランナー」



●日　時　11月8日（日）
10時30分～正午

●場　所　リーガロイヤルホテル京都
（京都駅から徒歩7分）

●定　員　700人
（申込多数の場合は抽選）

●参加料　無料

●申　込　10月12日（月・祝）まで

問・申込：
（一財）京都府市町村職員厚生会
TEL075－411－0081

詳しくはこちら

簿記教室のご案内

納税協会では、初めて簿記を学ぶ方を対象に簿記教室を開催します。簿記の基礎知識と複式簿記での一連の流れを習得できます。個人事業者の方は、青色申告特別控除の適用を受けるためにも複式簿記の記帳を学んでいただくことをおすすめします。

●開催日時　10月7日（水）、14日（水）、21日（水）
午前10時～午後3時

●講　師　近畿税理士会園部支部所属税理士

●場　所　亀岡商工会議所　会議室
（ガレリアかめおか内）

●定　員　20人
※申込が一定数に満たない場合は中止

●受講料　**園部納税協会会員または亀岡商工会議所会員は無料**
（会員の社員、従業員、家族の方も無料）
会員以外の方は2,200円（当日徴収）

●持ち物　筆記用具、電卓、飲み物、昼食など
（教材は配布）

●申　込　9月30日（水）まで　定員になり次第締切

問：公益社団法人園部納税協会（主催）
TEL0771－62－0039　FAX0771－63－0584
亀岡商工会議所（共催）
TEL0771－22－0053　FAX0771－25－1200

京都 kyoto smile 住まいる 不動産

京丹波町で空き家をお持ちの方

空き家 お気軽にご相談下さい のお悩みお聞かせ下さい

YOUTUBE CHANEL 室内動画配信中

まずはお電話下さい
0120-773-021

株式会社すまいる　京都府知事(4)12956号
〒617-0002 京都府向日市寺戸町七ノ坪141番地 SU・BA・CO 404号室
info@c21smile.com （水曜日定休）

試験・求人

求人

町の雇用対策の一環として、町内事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。

丹波ワイン（豊田鳥居野96）
TEL82-2002（お問合せは平日午前9時から午後5時）

職　種	レストラン・ショップスタッフ
賃　金	1,200円～/時間（未成年1,122円～）
勤務日数	週1日～（応相談）
勤務時間	シフト制 （実働3～8時間でご相談） 午前9時～午後5時の間で変動

お問い合わせ＆申込はこちら

石井食品（株）京丹波工場（京丹波町富田美月61）
TEL82－2131　担当：吉岡

職　種	製造
賃　金	1,122円～1,500円/時間
勤務日数	週2～5日
勤務時間	午前9時～午後5時30分 ※短時間での勤務も可

職　種	充填
賃　金	1,122円～1,500円/時間
勤務日数	週2～5日
勤務時間	午前9時～午後5時30分 ※短時間での勤務も可

職　種	出荷
賃　金	1,122円～1,500円/時間
勤務日数	週2～5日
勤務時間	午前9時～午後5時30分 ※短時間での勤務も可

職　種	品質管理
賃　金	1,122円～1,500円/時間
勤務日数	週2～5日
勤務時間	午前9時～午後5時30分 ※短時間での勤務も可

職　種	工場総務
賃　金	1,122円～1,500円/時間
勤務日数	週2～5日
勤務時間	午前9時～午後5時30分 ※短時間での勤務も可

高坂鶏の飼育・出荷補助スタッフ大募集！！

高坂鳥の飼育や鶏の梱包出荷作業等
未経験者大歓迎/交通費支給（規定あり）
時給　：1,500円
勤務地　：鶏舎（下大久保小峠26）
就労日数：週3-6日で応相談
就労時間：9時-18時で応相談
連絡先　0771-87-0536

株式会社 高坂鶏農園

きこえと補聴器の相談会の開催

社会福祉法人 京都聴覚言語障害者福祉協会による「きこえと補聴器の相談会」を開催します。

●相談内容

きこえの相談：個別相談、福祉機器・福祉制度などの相談

補聴器の相談：補聴器の調整・修理・電池交換・試聴などの相談

聴力測定：予備検査程度の簡単な聴力測定

●日時・場所

9月30日（水）　午後1時～3時
日吉生涯学習センター「遊youひよし」

10月28日（水）　午後1時～3時
瑞穂保健福祉センター

●対象

京丹波町、南丹市や近隣にお住まいのきこえに悩みをお持ちの方、そのご家族など
障害者手帳は無いが、きこえにくい方や補聴器を必要とされている方

●相談料

無料（補聴器修理費用・電池代などは実費負担）

※きこえの相談と聴力測定は、事前予約が必要です。
※障害者手帳・補聴器をお持ちの方は持参してください。
※医療機関への紹介状は発行いたしません。
※言語聴覚士による相談をご希望の方は、下記までお問い合わせください。

問・予約：ふない聴覚言語障害センター
TEL0771－63－6447　FAX0771－63－6448

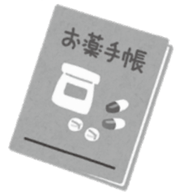
「お薬手帳」を活用しましょう！

「お薬手帳」に薬局でもらった薬や血圧などの検査結果など、個人の健康の記録を記載しておき、それを薬剤師や医師、歯科医師に見てもらうことで、薬の重複や飲み合わせによるトラブルを防ぐことができます。特に、スマートフォンを使う「電子版お薬手帳」は、服用タイミングなどのアラート機能や過去に処方・調剤された薬剤情報の把握・管理を容易にするマイナポータルと連携した機能などの活用で安心安全な医療につなげることができます。

また、災害時（スマートフォンなどを携帯した場合）にも自分が服用していた薬について、医療従事者に正確に伝えられます。

「お薬手帳」を上手に活用しましょう。

問：京都府南丹保健所
環境衛生課衛生・検査係
TEL0771－62－4754



丹波自然運動公園からのお知らせ

スポーツ事業

教室

●テニス教室2期（昼間）

日　時　9月30日～11月25日の毎週水曜日（全8回）
※10月21日（水）を除く
午後1時30分～3時30分
場　所　テニスコート（雨天時 体育館）
対　象　18歳以上（初心者・初級者対象）
参加料　6,000円
定　員　50人
申　込　9月30日（水）まで



●エンジョイテニス（夜間）

日　時　10月5日（月）、19日（月）　午後6時～9時
場　所　テニスコート
対　象　18歳以上
参加料　500円
申　込　当日受付

●レディーススポーツデー

日　時　10月14日（水）、28日（水）
午前9時30分～11時30分
場　所　体育館
対　象　18歳以上の女性
参加料　300円
内　容　健康体操、軽スポーツ
申　込　当日受付



●太極拳教室

日　時　10月9日（金）　午後2時～4時
場　所　体育館（予定）
対　象　どなたでも
参加料　500円
内　容　太極拳の基礎を学ぶ
申　込　当日受付



●ヨガ教室

日　時　10月16日（金）　午後2時～3時30分
場　所　京都トレーニングセンター研修室
対　象　どなたでも
参加料　700円
申　込　当日受付

●障がい者スポーツのつどい

日　時　10月13日（火）　午後1時30分～3時30分
場　所　体育館
対　象　障がいのある方、介護者およびその家族
参加料　無料
内　容　卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
申　込　当日受付

●グラウンド・ゴルフのつどい

日　時　10月9日（金）（月例大会）
16日（金）、23日（金）
午前9時～11時45分
場　所　球技場
※悪天候の場合中止になる場合があります。
対　象　どなたでも
参加料　500円
内　容　グラウンド・ゴルフを楽しむ
申　込　当日受付



●ツリークライミング教室

日　時　11月3日（火・祝）
午前10時～午後3時30分頃
①午前10時～　②午後0時15分～
③午後2時～　※体験時間約90分
場　所　こどもの広場
対　象　小学生以上
参加料　2,000円
定　員　30人（予定）
内　容　専用のロープを使って大きな木に登ります
申　込　10月3日（土）～11月3日（火・祝）
※空き状況により当日受付も可



大会

●第56回テニス大会

日　時　10月21日（水）　午前9時～
対　象　18歳以上の方
参加料　2,000円（1ペア）
定　員　男女別ダブルス/各32組
申　込　9月21日（月・祝）～10月14日（水）



申込：必要事項【住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加希望の事業名】を記入の上、下記の方法でお申し込みください。
・HP申込フォーム　・メール　・FAX　・郵送
※当日受付の事業は申込み不要

問：丹波自然運動公園
TEL0771－82－1045
FAX0771－82－0480
E-mail：kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

丹波自然運動公園のホームページはこちら

ひとりで悩まず、弁護士へ。
綾部法律相談センター
0772-68-3080
平日 9:15-16:30
京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

地域おこし協力隊　活動報告会

地域おこし協力隊として町内で活動する隊員が、日頃の活動や地域との関わり、これから取り組んでいきたいことについて発表する、活動報告会を開催します。興味をお持ちの方は、ぜひお気軽にご参加ください。

●日　時　9月29日（火）　午前10時～正午
●場　所　京丹波町役場　大会議室

問：地域振興課　TEL82－3801

丹波自然運動公園からのお知らせ

自然文化事業

●キノコ教室

日　時　10月29日（木）　午後1時30分～4時
場　所　公園管理棟3階　会議室
対象者　どなたでも
参加料　500円
定　員　50人
内　容　園内を散策し、キノコの種類や毒キノコの見分け方などを学ぶ（実食体験予定）
申　込　9月29日（火）～10月22日（木）



●キッズ天文教室

日　時　11月21日（土）　午後1時30分～3時30分
場　所　公園管理棟3階　無料休憩室
対象者　幼児（4歳～）、小学校低学年（保護者同伴）
参加料　300円/人
定　員　20人程度
内　容　太陽や月について学ぼう
申　込　10月21日（水）～11月20日（金）

イベント

●いとまrché（イトマルシェ）

日　時　10月15日（木）　午前11時～午後4時
場　所　正門横駐車場
内　容　平日マルシェ
手作り品など販売、キッチンカーなど飲食販売
入場料　無料
その他　出店者募集中！詳しくはホームページをご確認ください

FUKUSHI就職フェア京都丹波

京都丹波地域最大の福祉業界に特化した合同就職説明会が開催されます。

●日　　時　10月17日（土）　午後1時～4時
●場　　所　ガレリアかめおか1階
コンベンションホール
（亀岡市余部町宝久保1-1）
●求人職種　介護職・支援員・保育士・看護職など
（パート求人あり）
●出展法人　京丹波町、亀岡市、南丹市に所在する26法人
●そ の 他　就職相談ブースでご希望の仕事をお探しできます。参加証明書発行（ハローワークの求職活動実績に該当）

※詳しくはホームページをご確認ください。

問：京都府南丹保健所福祉課　TEL0771－62－0363
HP：https://www.pref.kyoto.jp/ho-kikaku/202610fukushisyusyokufair.html

グリーンランドみずほからのお知らせ

●卓球・バドミントンを楽しむ日

日　時　10月6日（火）、20日（火）、27日（火）
午前9時～正午
場　所　グリーンランドみずほ体育館
参加料　300円
申　込　当日受付
※ラケット・ボールレンタル無料
※体育館シューズ持参



●グラウンド・ゴルフ秋季大会

日　時　10月3日（土）　午前9時30分開会
場　所　グリーンランドみずほ
（グラウンド・ゴルフ場　多目的グラウンド）
参加料　2,000円（お弁当お茶付き）
内　容　6ラウンド48ホールストロークマッチ個人戦
（天然芝赤青黄コース・多目的グラウンド3コース）
定　員　144人
※事前予約制

問：グリーンランドみずほ
TEL86－1512

ホームページはこちら

相続登記　不動産登記　役員変更　名義変更　抵当権抹消
山内司法書士事務所　お気軽にご相談下さい！
０７７１－８４－１１６２
遺言・終活、後見・死後事務委任契約
京丹波町市場前橋３６番地１
司法書士 山内保志（やまうち やすし）

交通安全功労者らを表彰
交通ルールを守って安全に

交通安全を呼びかけ、交通安全意識の高揚を図るため、南丹警察署では表彰や横断幕の贈呈が行われています。

今年度、表彰された方々は以下のとおりです。

※敬称略

【交通安全功労者】小森（こもり）　美幸（みゆき）
（南丹船井交通安全協会評議員）

【優良安全運転管理者】有限会社田中機械商会
田中（たなか）　直行（なおゆき）

【交通安全優良学童自治班等】和知中学校
たんぽこども園



たんぽこども園　細見（ほそみ）園長（後列左から2番目）、田中さん（後列右から2番目）、小森さん（前列右から2番目）



横断幕を持つ南丹府内交通安全協会の皆さん

クロイ電機株式会社が
厚生労働大臣表彰を受賞

この度「クロイ電機株式会社」が令和8年度の「献血運動推進協力団体等厚生労働大臣表彰」を受賞されました。

この表彰は、病気やけがの治療に欠かせない輸血用の血液を確保するため、長年にわたり献血活動の普及や推進に多大な貢献をした団体に贈られるものです。

同社は40年以上にわたり、定期的に社内で集団献血を実施してきました。多くの社員が積極的に協力し、地域の命を救う活動を支え続けてきました。医療現場を支えるひたむきな取組が実を結び、今回の栄えある受賞となりました。



クロイ電機株式会社仲谷（なかたに）取締役統括本部長（後列右）

京丹波町が
ＳＤＧｓ未来都市に選定

この度、国が選定する令和8年度ＳＤＧｓ未来都市に、京丹波町が選定されました。

ＳＤＧｓ未来都市とは持続的なまちづくりに向けて、地方自治体によるＳＤＧｓの取組をさらに推進していくため、優れた自治体を選定するものです。選定された自治体は国からさまざまな支援を受けることができます。

京丹波町は食の町づくりのため、フードバレー構想やウェルネス京丹波構想、タウンプロモーションの推進などによるさまざまな取組を行っており、その持続可能なまちづくりが高く評価され、今回の選定に至りました。


7月27日（月）授与式にて、畠中（はたけなか）町長（左）と
黄川田（きかわだ）内閣府特命担当大臣（地方創生担当）

第43回全国都市緑化フェアin京都丹波イベント

第43回全国都市緑化フェアin京都丹波の関連イベントを、次のとおり開催します。

シンポジウム「京都・亀岡保津川公園を100倍楽しむ！」

公園を知り尽くした設計者やアート作家、生き物の専門家が、公園の見どころを熱く語ります。トーク終了後は、公園内で出演者などによるフィールドガイドを実施します。参加者には、素敵なプレゼントも用意します。

●**日　時**　10月25日（日）
午後1時30分～2時30分
（トーク終了時間）
●**場　所**　京都・亀岡保津川公園
稲穂ステージ
●**定　員**　100人
●**参加料**　無料

詳しくはこちら

京都丹波　つなぐめぐるフェスタ

●**日　時**　10月24日（土）・25日（日）
午前11時～午後4時
●**場　所**　園部公園
●**内　容**　京都丹波つなぐめぐるマルシェ
（食品や工芸品など）
アップサイクルフェス
（展示やワークショップなど）
こども・ティーンステージ
（歌やダンスなど）
●**参加料**　無料（物販やワークショップなどは有料）

詳しくはこちら

京都丹波を巡ろう！「京都丹波ふるさと百景」を販売！

美しい風景から食、エンターテイメントまで存分に楽しめる京都丹波（京丹波町、亀岡市、南丹市）のフェアスポットを紹介する冊子「京都丹波ふるさと百景」を販売します。京都丹波の100を超えるフェアスポットを掲載。ぜひこの機会に地域の魅力再発見の旅へ、京都丹波巡りをお楽しみください。

●**販売場所**　拠点案内所など
●**料　　金**　1,000円（税込）

ガイドブック（概要版）にイベントカレンダーを掲載！

フェア期間中のイベント情報をまとめたイベントカレンダーを発行しました。今月各戸に配布するとともに、HPでも掲載していますので、フェアが閉幕するまで保存して、ぜひイベントに遊びに来てください。
緑化フェアのホームページでは、各イベントを詳しく紹介しています。

イベント情報はこちら

問：第43回全国都市緑化フェア
in京都丹波 実行委員会運営本部
（亀岡市役所2階）
TEL0771－55－5017
E-mail：ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp
HP：https://kyototamba-fair.jp/

ホームページはこちら

自然との共生を感じる森わち山野草の森情報コーナー

【催しのご案内】

◆山野草展示即売　10月3日（土）～12日（月・祝）
◆秋冷の山野草展　10月17日（土）～25日（日）
◆森の展示室　10月31日（土）～11月1日（日）

【園内見ごろ情報】

コクヽ・ハギ・イトタヌキモ・カリガネソウ・ツワブキ・ホトトギス・ツクバネ（実）など

【山野草の紹介】

ツクバネ（実）：他の木に半寄生する雌雄異株の植物。花は目立たず、秋に羽子板の羽のような実がなります。



開園時間：午前9時～午後5時（入園は午後4時まで）
休 園 日：毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日が休園日）
入 園 料：大人350円、小学生250円

※山野草苗・花苗の販売、寄せ植えや苔玉などの体験教室などもできます（体験教室は要予約）。
※管理棟、温室までは無料。

問・予約：わち山野草の森
TEL84－2041　FAX84－2045
E-mail：sanyasou@zc.ztv.ne.jp
HP：http://www.zc.ztv.ne.jp/sanyasou/

わち山野草の森情報コーナー

小学校で過ごす温かい時間

会 話弾ませ心通わす

和知小学校では、保護者や地域住民が学校に訪れて児童たちと過ごす「大人の自由時間in和知小」を行っています。

7月10日、参加者が給食を一緒に食べたあと低学年の児童とともにうちわづくりに取り組みました。一人一人にうちわの骨組みが配られ、型に切った紙に夏らしい言葉やイラストを描きました。参加者は児童とアイデアを出し合いながら作業を進め、世界に一つだけのうちわが完成。

この取組は定期的に行われ、地域と児童のつながりの広がりが期待されます。



うちわの型取りを一緒に行う児童と参加者

町民を危険から守るために

町 営バス　不審者対応訓練

7月23日、バスのハイジャックを想定した対応訓練が行われました。バス運転手や関係者を対象とした研修で、本町で初めての取組です。

最初に京都府警察本部捜査第一課による座学が行われ、過去の事例やハイジャック時の対処方法を学びました。その後、実際にバスへ乗り込み、さまざまなパターンの想定訓練を行いました。運転手は学びを生かし、落ち着いて対応していました。

町営バス運転手の筑波智史（ちくなみさとし）さんは「訓練は座学で学んだことを生かし、落ち着いて対応することを意識しました」と感想を述べました。



バス内で刃物を振り回すケースの不審者対応訓練

心と体に響く太鼓の音

芸 能太鼓感謝祭　響演

太鼓の魅力を伝え、次世代につなぐ「芸能太鼓感謝祭　響演」が7月26日、和知ふれあいセンターで開催されました。

出演したのは「和知太鼓保存会」、太鼓芸能集団の「鼓童」、関東を中心に活動する「三宅島芸能同志会」の皆さんです。勇壮な太鼓演奏を一目見ようと、会場には600人近い来場者がありました。舞台には和知小・中学校の子どもたちも登壇し、堂々と和知太鼓を演奏しました。

3団体の共演では、大太鼓を用いた迫力あるパフォーマンスや、それぞれの個性が輝く太鼓演奏が披露され、会場から大きな拍手が沸き起こりました。



共演者たちでフィナーレの太鼓演奏

福祉×防災

災 害に備えて委員の役割を学ぶ

地域福祉の活動の担い手である民生児童委員協議会による福祉教室が7月29日、道の駅「和」の道路情報センターで行われました。

オープニングでは和楽器デュオ音ノ羽による太鼓や笛を用いたパフォーマンスが披露されました。

そして福祉課題への理解を深めることを目的に、本町と連携協定を結ぶ関西大学社会安全学部の近藤誠司（こんどうせいじ）教授を招いて「災害と民生委員とのかかわり方」と題した講演が行われました。過去に日本で起きた災害を振り返り、今後想定される災害への対応を共有し、民生児童委員としての役割を再確認しました。



災害対策について民生児童委員の動きを説明する近藤教授

生産者レポート

万願寺とうがらし

大きく肉厚で、辛みが少ないのが特徴の京野菜。「万願寺甘とう」とも呼ばれています。

【河内さんおすすめの食べ方】
煮浸し、肉巻き





「当たり前のことを当たり前にやる」

[生産者]河内（かわち）　大翔（まさと）さん（市場区）

縁がつながり農業へ

神奈川県出身の河内さんは、学生時代に進路を考えていた頃、以前から農業に興味を持っていたことと先生からの後押しがあり「農業をやってみたい」と決意しました。長野県で農業を学ぶ中で現在の妻と出会い、妻の故郷である京丹波町へ移住しました。そこから新規就農し農業の道を本格的に歩み始めました。

万願寺とうがらしとの出会い

野菜を出荷している産直センターの仲間から「万願寺とうがらしを育ててみないか」と勧められたことがきっかけで栽培を開始。1、2年目は失敗の連続だったと振り返ります。試行錯誤を重ねる中で栽培には水が大切だと実感しました。山際の畑で山水を利用した畝間かん水による栽培で、豊かな水源を生かして栽培環境を整えながら挑戦しています。

今年は、昨年収穫した実から採った種を使用しました。「出来は上々です」と笑顔で語る河内さん。夏の暑さに苦戦しながらも日々努力を積み重ねています。

おいしい野菜づくりを目指して

新規就農から6年目。同じ若手農家との交流会の場に参加し、情報交換をしながらより良い野菜づくりのために切磋琢磨しています。

「当たり前のことを当たり前にやる」。子どもの頃から大切にしてきた言葉を胸に、一つ一つの作業を丁寧に取り組む姿勢が、おいしい万願寺とうがらしづくりにつながっています。



鶏むね肉と万願寺とうがらしの南蛮漬



材料（2人分）

- 鶏むね肉 …… 200g
- 万願寺とうがらし …… 150g（6～8本）
- 玉ねぎ …… 100g
- にんじん …… 50g
- 薄力粉 …… 大さじ1と1/2
- サラダ油 …… 大さじ2
- A
  - 砂糖 …… 小さじ1
  - しょうゆ …… 大さじ1
  - みりん …… 大さじ2
  - 酢 …… 大さじ3

栄養価（1人分）
エネルギー：341kcal　たんぱく質：26.3g
脂質：14.3g　カルシウム：32mg
食物繊維（総量）：4.0g　食塩相当量：1.4g

野菜摂取量
このレシピの1人分の野菜 150g
1日の目標量 350g

〈今月の季節の食材〉万願寺とうがらし

・辛味が少なく甘味があるのが特徴で、さまざまな料理に使いやすい野菜です。
・ビタミンC、ビタミンE、β-カロテン、食物繊維、カリウムなどの栄養素が含まれ、動脈硬化や風邪予防、高血圧予防の効果が期待できます。このレシピのように油で調理することにより、β-カロテンやカリウムを効率よく摂ることができます。

作り方

1. ボウルにAの調味料を合わせる。
2. 玉ねぎ、にんじんを千切りにして、❶のボウルに入れる。
3. 万願寺とうがらしは縦半分に切り、種とへたを取ってペーパータオルで水気を拭き取る。
4. 鶏むね肉は食べやすい大きさにそぎ切りし、薄力粉をまぶす。
5. フライパンにサラダ油（大さじ1）を入れて熱し、万願寺とうがらしを少し焦げ目が付くくらい焼く。焼けたら❷のボウルへ入れる。
6. フライパンにサラダ油（大さじ1）を足し、鶏むね肉を両面で5分程度焼く。焼けたら❷のボウルに入れ、味をなじませる。
7. 味がなじんだら器に盛りつけて完成。

訂正とお詫び

広報京丹波8月号の24ページにおいて誤りがありましたので訂正し、お詫びします。
㊐現在は但馬東洋珈琲株式会社が指定管理となり営業されています。
㊎現在はグリーンランドみずほ株式会社と但馬東洋珈琲株式会社の共同企業体により運営されています。

わたしたちの町

人　口	11,864	（－23）
男	5,696	（－10）
女	6,168	（－13）
世帯数	6,032	（－10）

9月1日現在／（　）は前月比

ふるさと応援寄付金

［令和8年7月］　15,387,997円/850件
［令和8年度累計］62,779,497円/3,079件

7月の寄付者　＊敬称略

片山 山治	松倉 晴明	山野 和之
桐原 千隆	藤田 暢子	中野 博人
浅井 文子	劉 内童	市川 俊秀
山口 耕平	浜原 健太	

＊寄付者の了解を得ている方のみ掲載しています。

ウェルネス京丹波ポイント

お手軽料理レシピを調理してポイントを貯めよう！

スポーツタウンWALKER
アプリのダウンロードはこちら
iOS版　Android版

インスタグラムでもレシピ公開中

心がほっとする、温まる言葉やエピソード

町内の子どもたちから募集した作品を紹介します。

ままのごはんがおいしくてこころがあったまってあんしんする。　（小学生）

京丹波
発行／京丹波町　〒622-0292京都府船井郡京丹波町蒲生蒲生野487番地1　TEL.（0771）82-0200（代表）・（0771）82-3821（直通）
企画・編集／デジタル広報課［ホームページアドレス］https://www.town.kyotamba.kyoto.jp　［電子メール］koho.11ch@town.kyotamba.lg.jp