

令和8年度健康・生きがい講座

地域をつなぐ 総合診療

～住み慣れた地域で
安心して暮らし続けるために～

2026

11.21 SAT

PM2:00～PM3:30
(PM1:30～受付)

会場 京丹波町役場2階 大会議室

対象 京都府内在住の方 定員 100名(先着順) 参加費 無料

講師

国保京丹波町病院

ずけらん そうた

副院長 瑞慶覧 聡太氏



私はこれまで、沖縄本島や京都府丹後地域、京都市内などで「総合診療医」として地域医療に携わり、昨年度までは沖縄県宮古島の西側に位置する人口約1,000人の多良間島で、島で唯一の医師として働いておりました。

総合診療は、特定の臓器や病気だけを診るのではなく、乳幼児から高齢者まで、さまざまな健康の悩みを幅広く診ながら、その人の心身全体を捉え、生活や家族、地域との関わりまで含めて考える診療分野です。また、必要に応じて専門的な医療や介護・福祉などへ「つなぐ」ことも、総合診療医の大切な役割です。

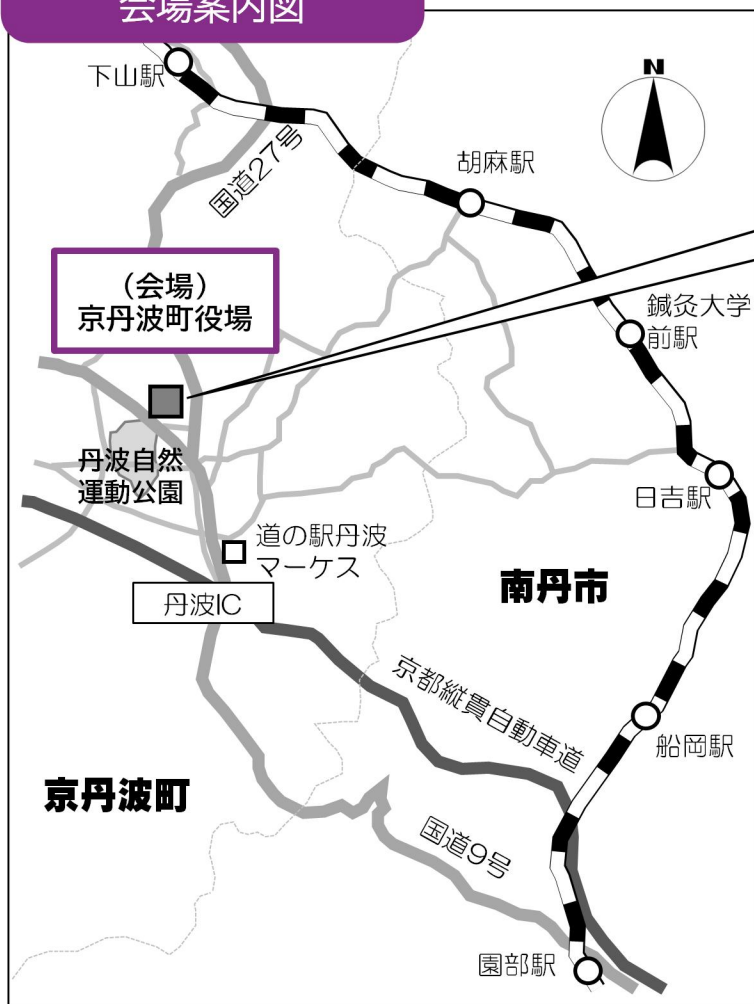
こうした「つながり」は、医療機関同士だけでなく、人の暮らしを支える地域全体へと広がっています。医療は、病院の中だけで完結するものではありません。ご家族の支え、ご近所での助け合いや日々の交流、そして医療・介護・福祉など、地域のさまざまな「つながり」があってこそ、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。

今回の講座では、「総合診療」と「地域のつながり」をテーマに、地域の中で総合診療医がどのような役割を担うのか、皆さまと一緒に考えてみたいと思います。

主催：南丹市京丹波町国保研究協議会

後援：南丹市健幸まちづくり推進協議会・京丹波町健康づくり推進協議会・京都府国民健康保険団体連合会

会場案内図



周辺拡大図



会場 京丹波町役場 2階 大会議室
〒622-0292
京都府船井郡京丹波町
蒲生蒲生野487番地1
Tel 0771-82-0200(代表)

- ・発熱や風邪の症状(のどの痛み、咳、体のだるさなど)がないか確認し、少しでも体の不調を感じる場合は来場をお控えください。
- ・気象状況等により開催を中止する場合があります。

南丹市



なんたん健康ポイント

なんたん健康ポイントに参加の方は活動量計をご持参ください。

本講座は各市町ポイント付与対象事業です

受講された方に
+50 ポイント

京丹波町



2026.11.21 健康・生きがい講座 受講申込書

氏 名	住 所	電話番号
	〒 京都府	
	〒 京都府	

- ・受講申込書の記入内容は本講座のみに使用し、他の目的には一切使用しません。
- ・この申込書を 南丹市 市民課 または 京丹波町 税住民課 まで提出(FAX可)、または、電話にてお申し込みください。

申込み・
問合せ先

南丹市 市民課 TEL 0771-68-0011 fax 0771-63-0653
京丹波町 税住民課 TEL 0771-82-3803 fax 0771-82-0446