

資料2-1

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 自由記述一覧

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|--|
| 和知 | 男 | 75～79 | 年齢77歳の私です。今では福祉支援を受けることなく日々の生活が出来ている一人暮らしです。近所の方々に何かとお世話になって日々の生活が出来ていますがいずれ近い将来介護を受けることとなる不安感を持っています。男性です |
| 丹波 | 女 | 80～84 | 物価高騰により金銭的に負担が大きくなってきたので給付金の月額の上上げを希望します |
| 瑞穂 | 女 | 75～79 | 介護保険制度のことをほとんど知らない。今の制度が理解されているとは思えないし何ら説明を聞いたことがない。年に一度は地域の人全体で学習会ができたらいいなと思います。私の地区は20人足らずで50代1人であると60以上の高齢者です。町が開いている学習会や色々な活動には行けませんので、区の中で学習会、話し合いができみんなで考えられたらいいなと思います。色々教えて欲しいと思います |
| 丹波 | 女 | 75～79 | 肉親でない方にどこまで近づいていけるか、又異性の方ならどのくらいの距離までとか色々考えます。介護の仕事をしていた関係で、つつい手伝う事もあり、こんな事して良いのかなと感じる事がありますが、いかがなものかと思っています |
| 丹波 | 女 | 80～84 | お世話になります。これからもよろしくお願いします |
| 瑞穂 | 女 | 80～84 | 高齢者がいつでも気楽に集まって過ごせる場所が瑞穂に欲しい。一人暮らしの高齢者の集いなど楽しみしています（遠い所には出掛けられないから） |
| 丹波 | 女 | 80～84 | 町のバス停留所までが遠く買物をして帰った時など持って歩くのが困難なため家の近くの安全な場所で止めてほしい。乗車する時も地域によって手をあげれば停車して下さる所があると聞きますが、どの部落でもそのようにして頂ければバスの利用者も増えると思います |
| 瑞穂 | 女 | 85～89 | 老婆です。人に会うことがありません。寂しい毎日です。せめて用事、買物を済ませた帰りにみんなが集まってお話が出来ると集まる場所を作って欲しいです。そんなひと時が元気な日になって明日も又行こうと外出できます。お金もあまりかからず話を聞いたり、笑ったり、そんな所が年寄りには元気になれるのです。お願いします。楽しい場所を作ってください |
| 丹波 | 女 | 75～79 | 時代の移り変わりで昔は隣近所のお家は家族の様な色々助け合いながら暮らしていました。出来れば何でも話し合えるような間柄にしたいと思っていますが・・・ |
| 瑞穂 | 女 | 75～79 | 高齢化が進む中で社会全体での見守り助け合いが大切だが、支えてくれる年齢層も少子化が進み土台が危ぶまれる情状となっている。健康でいつまでも生きがいのある生活を送れるような対策を講じて欲しい |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|--|
| 和知 | 女 | 80～84 | 今ギリギリで一人で生活しているが、福祉介護のお世話になっての生活が増えていくなあと感じています |
| 丹波 | 女 | 65～69 | 誰もが段々と老いていきどの様な状況になるか分からないという事を忘れない様に高齢者の方に優しい思いやりのある気持ちを常に持つことがとても大切だと思います。その気持ちが行動に現れると思うので地域の皆で支え合い、少しでも元気で楽しく生活できると良いですね |
| 丹波 | 男 | 80～84 | 車の運転が出来なくなったら病気をもっているのです、一か月に一度の予約になっているのはお願いしたいと思っています |
| 和知 | 女 | 90～94 | 母がお世話になっておりありがとうございます。ご近所の方々の見守りに感謝しておりますが限界集落に住んでおり今後の一人暮らしに子供として不安を感じています。ただ「にこにこクラブ」も参加させて頂いているので心強いです。本人は住み慣れた家に住み続けたいとの事で私達も会いに機会を増やしていきます。今後共宜しくお願い致します（娘） |
| 和知 | 女 | 85～89 | 何も考えないまま高齢者となってしまいました。この年齢になり周囲の方がデイサービスに通われているのを見て申し込み方法もどの様な時にどうしてその事を利用して良いのか？どの高齢者に対する方法かも知らせていないことに気付きました。移住者への行政のやり方なのか？民生委員は緊急入院してもプライバシーだからと何もしてくれませんかし、高齢者は自分でネットワークを作って問題に立ち向かうよりないのか？と悲しくなります。もっと介護や地域の親密さと制度を簡単に全ての人に行きわたる事を願っています。いつもありがとうございます |
| 丹波 | 女 | 85～89 | 世間一般に希薄になって老人になって暮らしにくくなったように思います |
| 丹波 | 女 | 65～69 | 義母が地域医療、包括支援や介護サービス（在宅）入浴などお世話になり心強かったです。自分もそれなりに協力したりお世話になる時があるかも。有り難いことだと実感しました。訪問して下さる、声掛けなど義母は生き生きして対応（刺激）出来た事嬉しかったです |
| 丹波 | 女 | 90～94 | 今、どこと云って悪い所はないが年齢を考えた時に明日の事はわからない、今日一日に感謝をして過ごしている。民生委員さんに良くして頂きありがたい。良い友達に恵まれ子供達は心配するがなるようになっていきます。以上 |
| 丹波 | 男 | 85～89 | 介護保険負担割合証 1割 終了令和5年7月31日／介護保険日保険者証 交付年月日 令和3年10月26日 と期限が切れています。再発行の手続きなどは可能ですか、どこへ、書類の種類、役場の福祉課で？必要を感じた時で良いか、届けをださない限り何か支障がありますか？出来る限り自分でやっていくつもりでも、年齢的に無理と感じるようになってきたので |
| 丹波 | 男 | 75～79 | Q5-1の活動や支援内容がわからない。具体的な内容、電話番号は何で知れば良いのか（パンフレット）。児童民生委員様の活動内容や相談できる内容は？ |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|--|
| 丹波 | 女 | 65～69 | デイ、ショートなど家族の事を思えば助かっておられるのですが、そこに本人の意思がなく仕方なく行かせれば変化についていけず認知症を悪化させてしまう事があるという事を考えて欲しいところです。忘れてもミスをして笑って許せる社会が理想です |
| 瑞穂 | 女 | 80～84 | 体調が同じ様な状況であってもつ委員、買物などの乗り物のサービスを受けられる人と受けられない人がいる。不平等を感じる事がよくある。一人暮らしで一時的に入院などの送迎はお世話になりたい。規定通りでその場の状態に冷たい態度を取られる |
| 瑞穂 | 女 | 85～89 | 入浴サービスだけ受けられる所が欲しい。一日中は嫌だと思える人もいます |
| 瑞穂 | 男 | 75～79 | 年金生活者であり二ヶ月に一回引かれる介護保険代が高く生活費に支障がある |
| 和知 | 男 | 95～99 | あまり考えた事がない |
| 丹波 | 男 | 70～74 | 私の身内にも高齢者で一人暮らしをしている人物がいる。買物に行くにもバス停までの距離が長く困っている様子。フリーバスの採用を希望する。アンケート記入に疲れました |
| 丹波 | 女 | 70～74 | 高齢者施設内での内容の充実。近い将来お世話になるだろう施設。色々な人とお話ししたりお風呂に入ったり行事的な事を企画されていると思いますが、体力や症状に合わせてグループ毎に楽しめる様により一層行きたいな、楽しいなと思えるような施設の充実を図って欲しい。（以前、京丹波町ではないけど、実家の母が行って見たけど「おすんで開いて」をさせられて私はしっかりしているのに馬鹿にされたみたい（笑）だと・・・。もう行きたくないと言っていたのを思い出しました |
| 和知 | 女 | 75～79 | この先、身体を考えると不安。介護保険制度を利用させて頂き、自宅での生活で自立をと考えて日常を過ごしたいと思っております |
| 和知 | 女 | 75～79 | 運転免許を返納した後の移動手段を確保するため、例)週2回スポーツ施設に通う→希望者の家を回り送迎する。高齢者の健康維持には必要だと思う。（理由）趣味で車を要請するのは申し訳ない・・・。お金もかかるし・・・と家に引きこもってしまう。 |
| 和知 | 男 | 75～79 | 現在、76歳になりますが何不自由なく生活出来ており全てに「感謝」のみです。しかし近い将来、身体が不自由になり認知症になる事を覚悟しなければならないと思います。若い人が少なくなり老人ばかりが多くなると思いますが出来る限り介護施設を充実して頂ければ幸いです |
| 和知 | 女 | 75～79 | 町役場の福祉関係では大変お世話になっています。今回のアンケートは本人記入方式でしたが、内容的にズルい箇所があります（個人的にですが）。聞き取り方法もできればと思います。でも人数的や戸数の面で無理ですが・・・ |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|---|
| 瑞穂 | 女 | 70～74 | 今は1人暮らしで不自由してないが先々の事は分かりません。介護保険サービス等内容について自分自身が理解出来ていないので勉強していく必要があるとアンケートを記入して思いました。いつでも役場へ行けば説明してもらえるのでしょうか。今の内に学ぶ必要があると感じました。自分の事は自分で考えて行動して行きたいので元氣なうちに決められることは決めて子供達にも要望を伝えておきたいと思います |
| 和知 | 男 | 85～89 | 現状を把握していないので意見や発想が出ない |
| 瑞穂 | 女 | 65～69 | 介護保険料が年金が下がっても増えるのは困る。介護を受ける様になれば余計にお金がいるし施設に入れば年金では足りないし、この先少しの蓄えでは払っていけない。どうなっていくのか心配です |
| 和知 | 女 | 85～89 | 私の住む京丹波町は災害も少なく安全な土地です。車に乗れると最高だと思います。でも高齢であると交通の便、医療のこと、色々不便である。昭和の時は近くにお医者さんが住んでいて急病の折はすぐにきてくれる。現在より日常生活が幸せでした。今は救急車で近くの病院ではなく新市内まで連れていかれる。帰りが自分でタクシーなりを頼む、大変です。現在は住みにくい地域です |
| 丹波 | 男 | 70～74 | 自分自身が高齢者になり初めて気づく事がたくさんあります。段々出来なくなります（今まで何の支障もなく出来ていた事が） |
| 瑞穂 | 女 | 85～89 | 認知症でデイサービスにお世話になっていますが、これから利用者も増えてくると思っています。今は充分に行き届いた受け入れを頂いていますが今後続けていくには大変だと思えます。今の状態が少しでも長く続く事を願います。お世話下さっている方には感謝です |
| 和知 | 女 | 85～89 | 89歳になり今は夫婦元気でいますが(夫90歳)どちらかが1人になった場合が心配です |
| 瑞穂 | 女 | 90～94 | ご負担をお掛けせぬよう暮らしていきたいと願うばかりです |
| 和知 | 女 | 75～79 | ヘルパーさん達が良く頑張っておられます。ある施設では笑顔で過ごされています（利用者が） |
| 丹波 | 男 | 80～84 | 現在のところ車の運転が出来ているが免許の返納も考えなければならない時期が来ると思う。その後を思うと不明であり移動手段が・・・ |
| 丹波 | 男 | 65～69 | 日本は資本大国です。介護福祉の税金を無料に年何回はボーナスを支給してほしい |
| 丹波 | 女 | 70～74 | 主人を4年介護し昨年亡くなりました。今想えば福祉、介護といった事を事前に考える事をしてこなかったが福祉の充実のお陰で毎日幸せに過ごす事が出来て感謝いっぱいです。ありがとうございました |
| 丹波 | 男 | 65～69 | 高齢者に金かけ過ぎ。若者、子供にもっとお金をかけて欲しい |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|---|
| 瑞穂 | 女 | 70～74 | 介護保険制度が必要になった時には、速やかに利用が出来る場所があれば安心出来る。なるべく自分の事を自分で出来る時間が長く続くように健康に気を配りたい |
| 瑞穂 | 女 | 80～84 | 要介護2の夫の世話をしています。本人はもちろん苦しいでしょうが介護する私もストレスが溜まって言わなくてもいい言葉を発してしまって、後悔することも多々です。町の行事、福祉関係に参加したいと思っても交通手段がなく有っても時間的なことで、なかなか参加出来ない状態です。80代夫婦の二人暮らし、先のことを考えると不安な日々ですがなるべくいい方に考えを切り替え同じ一日を笑顔で過ごしたいと思っています |
| 和知 | 男 | 75～79 | 色々な制度はありがたいが、毎日を懸命に生きて前向きで頑張る事が一番大切だと思っています |
| 瑞穂 | 男 | 65～69 | 保険料を納めているが人の為ばかりでメリットを感じられない。介護保険適用を受けなくて済めば（1年とか3年とか）掛けた保険料が一部返還される等、メリット有りの制度を考えると多くの人に理解してもらえる |
| 和知 | 女 | 75～79 | 高齢者の二人暮らしで将来（と言っても2～3年先）が不安です。子供の近くのマンションへ転居も考えています。自分で運転出来なくなった場合、病院への通院も誰かを頼らなければなりません。田舎は人口も少ないため仕方ないのかも知れませんが、都市部に対し差がありすぎ人口減少の原因になっています |
| 丹波 | 男 | 85～89 | 食事や運動など身体と知能の低下を防ぐため努力中です。耳が不自由なことは他人との会話がなかなか成立し難くどうしても自分から遠さがってしまいます。テレビを観ることで色々な情報を得ています |
| 丹波 | 男 | 70～74 | 京丹波町も高齢化が今後さらに進むと思う！町を支える為には若者や若い世帯の定住を促進する為の環境整備（子育て支援の充実 子供～大人までの支援を積極的に取り組むなど）を充実させる事を望む。今後、独居老人が増えていくので孤独死をさせない様に行政の最大の支援を望む。現に孤独死が進行している。京丹波町の水道や下水道などいいフラの補強と水道民営化には反対する。そして南丹船井の火葬場の早期完成を望む |
| 丹波 | 男 | 75～79 | 高額医療費制度は現行水準を維持して欲しい |
| 丹波 | 女 | 80～84 | 聞こえ等で会話出来なくなった人との手話教室（簡単な意思疎通）が出来る場を立ち上げていただければ（コミュニケーションが）少しでも取れそうに思いますが・・・ |
| 丹波 | 女 | 70～74 | 今ではパートにも出られて生活は出来ています。一人暮らしですが息子宅が近くで何かあれば助けてくれます。動けなくなれば娘の所へ送ってくれる様に伝えています。もう少し健康で元気に生活したいと思っています。老人ホームも年金だけでは大変だと聞いております。今の年金では老人ホームにも入れません |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|--|
| 和知 | | 90～94 | 本日の資料の文字が細かく読みづらい |
| 丹波 | 女 | 80～84 | 介護士さんの向上と充実。地域で受け入れられ穏やかな京丹波で過ごせるように、町としてアットホームな町づくりを進め欲しい |
| | 女 | 80～84 | 歩行に自信がない為、時々見守りして頂けたらと思う |
| 丹波 | 男 | 70～74 | 介護サービスの利用料を下げ、利用回数を増やすことはできないか |
| 和知 | 女 | 65～69 | 和知町は何も出来ていない |
| 瑞穂 | 女 | 65～69 | 色々アンケートが送られてきていますが活用されていますか？京丹波町役場の職員の方のプロ意識が浅いと思う事があります。比べて悪いですが福知山市、亀岡市の職員の方の対応はまさにプロでした。もっと勉強してください。少なくとも担当部署ぐらいはしっかりと身に付けてください |
| 丹波 | 男 | 80～84 | 介護福祉制度が出来た時の内容からどんどん後退している。保険料だけが上がる気がする。国家的詐欺ではないか |
| 丹波 | 男 | 65～69 | 専門の高齢者宅訪問担当（声掛け、見守り、必要な支援、家族との面談）の設置。民生児童委員の活動には限界があるので・・・ |
| 丹波 | 女 | 85～89 | 高齢化が進む中で、且つ財政状況が厳しい中で考慮されていると思いますが、多様なサービス提供を検討頂けると有りがたいです。また適切な利用者負担も必要であると思いますので、様々な角度から検討いただいた上で介護保険料の選定を進めて頂ければと思います |
| 丹波 | 女 | 70～74 | 今回の設問はとても解りやすかったです。内容も吟味されていました。最後までスムーズに進められたので良かったです。町民大学や各種イベントに参加したくても足がないことで来れない人が多いように思います。交通手段を充実させて欲しい（個人では責任が伴うので容易に乗せられない） |
| 瑞穂 | 女 | 70～74 | 京丹波町 町営バス時刻表に京丹波町道路案内図を載せて頂けませんか？乗り継ぎ等が目で確認できます。免許証返納された方などバスを利用して外出したい意欲はあるのに乗り継ぎ等で渋る方も少なくありません。お願い致します。 |
| 瑞穂 | 女 | 85～89 | 町内に限って自分で運転して行動していますが町外に出掛ける必要がある時（例えば町外の病院・役所など）の移動手段がありません。また高齢ですので免許証を返納したいのですが、その場合も移動手段がありません。是非介護保険の対象外でも福祉タクシーを利用させて頂きたいと思えます。85才です |
| 丹波 | 男 | 75～79 | お世話になっていないのでわかりません |
| 瑞穂 | 女 | 80～84 | 地域で見守るなど住民同士で助け合う。特にコロナから民生委員さんとの面接もなくなった。コロナ前は声を掛けて頂いたが・・・。（今はこちらから声を掛けなければいけないらしい） |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|--|
| 丹波 | 女 | 75～79 | 介護保険制度を利用することがなく亡くなられた方も暮らしている方にも何かメリットがあれば・・・？無理かな～？ |
| 瑞穂 | 女 | 85～89 | 雪が降った時、雪かきに来て下さること |
| 丹波 | 女 | 75～79 | 福祉関係に携わっておられる方々とそう過した時などいつも感心しながら尊敬しています。これからも宜しくお願い致します |
| 丹波 | 女 | 80～84 | 今のところ自分のことが出来ているのですが、老いはいつ来るかわからない。一人暮らしなのでまずゴミ出しが心配です。（場所が遠いので）困りごとは多くありますが役場に相談したいと思います |
| 丹波 | 女 | 85～89 | 私は只今一人暮らしです。今のところは自分の出来る事はゆっくりですが前に進んでいるところです。坐骨神経痛のため足にしびれが出て仕方なく自動車の免許証を返納しました。（2年前に）やはり都会と違って田舎では病院、日常の買物など車のありがたみが分かった日々です。Q10にも記載されているように地域ボランティアによる送迎支援があれば嬉しいなあーと思います。これまでは近所の方達にお世話になってます。近々望みが叶えられる事祈ってます |
| 瑞穂 | 女 | 65～69 | 充実して欲しいこと。高齢者が生きがいを感じられる催しや仕事。乗合いタクシー。ボランティアによる外出支援など。安く入れる高齢者住宅、施設の数をもっと増やす。高齢者の心配事や悩み事をもっと気楽に話せる場所や人を増やす |
| 丹波 | 女 | 75～79 | 町全体が高齢者世帯になり若者が少ない為、大変だなと思いますが高齢者が集まって楽しく過ごせる場所があれば良いと思います。その為の交通の便が良くなればもっと良いのですが・・・ |
| 丹波 | 男 | 75～79 | 年を取る前から体の手入れをする様なシステムがあればと思います |
| 丹波 | 女 | 80～84 | 外出の機会を減らさない為にも、乗り合いタクシー等の運営を早くしてほしい。イベントに参加したくてもいけない事が多く断念する事が多い |
| 丹波 | 女 | 70～74 | 現在受給している厚生年金で充実した施設に入所出来るのか不安になります。子供達に迷惑（金銭的）を掛けない様に過ごせたら良いと思っています |
| 和知 | 女 | 80～84 | 近所同士の声掛け。民生委員の見守りが一番先に必要。夫婦共に悪い時でも近所からの声掛けもなく民生委員の助けもなく、役所に行っても関係ないと突き放された。雪かきをお願いしたいのですが関係ないと言われた。介護課で応援して欲しいと言ったら受付順と言われ随分と苦勞した。こんな思いを2度としたくないし、他の人にもこんな思いはさせたくないと思いました。1人も取り残さない町長さんの言葉を信じていたのですが・・・。盲目を信用するのですか？返事がほしいと思います。病人が病人を支えるなんてありえないと思います |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|--|
| 瑞穂 | 男 | 80～84 | 現在「がん」（肺、他に転移あり）の通院治療中ですが、自分の事は自分で出来る。また家庭菜園の手入れも何とか出来ているが徐々に体力の衰えを感じており、今後の生活に不安を感じている。いずれ福祉の世話になると思います。今まで町の各種計画づくりのアンケートに協力したことがあるが高齢者福祉についての設問がなく（少ない）不安を感じていたが、今回のアンケートで自分のことも色々考えさせられた。血の通った計画ができることを期待しています。特に色々な福祉制度の周知徹底をお願いしたいです。また我々高齢者には現在のデジタル社会に対応できない事も多いので、行政の対応もその点を意識してもらおうと有り難いです |
| 瑞穂 | 男 | 70～74 | 私の集落では現在 38 世帯で組内は 6 世帯です。今後 20 年後には約 15 世帯で組内は 2 世帯程度と急速に減少します（20 年後組内の平均年齢は 90 才程度）このような中で地域での見守り、移動手手段、インフラ整備等考えるだけで恐ろしさを感じる所です。速やかに将来に向けてコンパクトシティのあり方を考える時であり、行政（議員）がリーダーとなり集落説明会（住民意識改革）で、思い切った制作を説明する必要があるのでは。 |
| 瑞穂 | 男 | 75～79 | 京丹波町がより一層高齢化社会になり、若者も少なくなり空き家も増え将来が不安です |
| 瑞穂 | 女 | 85～89 | 若い家族が居られても色々事情のある世帯もあるしサポーターがアドバイスし身近に手助け出来たらいいと感じる時がある |
| 和知 | 女 | 70～74 | 病院などあまり利用しない高齢者として、たまに検診などで行くと取りあえず窓口で質問する事になるが「ありがとう」と最後に伝える様な対応をしてほしいものである。役場の窓口にもせよ最近優しさを感じられない気がする。これは私のワガママ？ |
| 丹波 | 女 | 80～84 | 先の事は不安いっぱいですが介護の人にはとても親切で週一回楽しい 1 日が過ごせてます。ありがとうございます |
| 丹波 | 男 | 70～74 | 若い時には色々な事が出来たのに年をとるとこんな事が出来なくなった・・・。高齢者になってみないと分からないことが沢山あります。頭も身体も衰えるのはやむを得ないのですが、いかに自力で生活できる期間を延ばせるかを考える時、他人の力をかりずに、まずは何事も自分でやるという気持ちを全面に出して進むことを心掛ける人を増やすのが得策では・・・と考えながら生活しています |
| 瑞穂 | 女 | 70～74 | 父母の二人が数年お世話になり大変感謝しています。福祉に助けられ今の自分があると思う日々です。そして自分自身がお世話されるのを目の前に感じ不安と、施策の充実（全てを把握してはいませんが）漠然と安心感を持っている現状です。二人を見送ってから今思う事で・・・。それを若い人達に流れを・福祉とは、を少し教える機会があれば、関心も深まるのではと（家族の安心のために）親も子も互いに母を背にそっと閉めればと後悔する |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|--|
| 丹波 | | 75～79 | 自助→共助→公助が基本。全て行政が受けなくてボランティア、地域との連携強化を。歩いていただいた数だけ、汗の数だけ制度は充実すると思います。是非地域に足を運び共に支え合うシステムの構築を今後福祉の事業については働き方改革の影響力が大きいと思います。土日出勤、時間外対応 etc. |
| 瑞穂 | 男 | 80～84 | 民生委員の充実 |
| 瑞穂 | 男 | 85～89 | 急速に平均寿命が延びたため、個人個人が身の処し方に迷っていると思う。家族のあり方も変化し子供は大都市に移動しても当然という風潮があり、地元若者や後継者がいない。祖母がたんぜんて孫を背負い子供の手を引いて散歩する姿が田舎の家族の伝統が崩れた事。50年100年を見越した町づくりをする必要を感じます |
| 丹波 | 男 | 65～69 | 高齢といっても自立している人も一定数、いる。奈良から越してきたがインフラが物凄く悪い。バス電車タクシー、公共のインフラを考えて欲しい。出掛けたくても町から出られないのが実状。福祉に高コストがかかっている印象。物価高、可処分所得が低い、電気代が高い。個人で自由に生きていく事が出来なくなっている。長男も年齢的に仕事も出来なくなり、認知症も心配だが自由に動けなくなっている現状に絶望しています |
| 丹波 | 女 | 80～84 | 京丹波町での生活はとても気に入っていますが、交通手段（町バス）がもっとあれば願っています |
| 丹波 | 女 | 75～79 | 在宅で要介護状態の人はケアマネージャーが付いているからその家族は何か問題があればその人に相談出来るが、今まで問題なく生活していた家庭内で高齢者に問題が出現した場合それを誰に？どこに？相談をもちかけたら良いのかわからない家族もあると推測する。そして家庭内で何とかしようと動き疲弊する。家庭内の問題でも家庭内で処理しようとせず、相談が可能であるということ、その窓口は「ココですよ」ということを大きくPRしてほしい |
| 和知 | 女 | 85～89 | 高齢者が多くなるのに対してお世話下さる方のご苦勞を感謝しております。これからもよろしく願い致します |
| 和知 | 女 | 75～79 | 20年前に親が介護保険制度を利用したが、現在は自分が当事者にならないと分からない事が多い。利用する立場になってからでは施策について思う（考え）のはダメなのかな |
| 丹波 | 男 | 75～79 | 高齢化社会に向けて国、府、町などの行政はもっと予算を充実する必要があるのではないかと |
| 丹波 | 女 | 75～79 | 京都市内から引っ越して来て、一番感じたのは「病院の充実と移動手段の確保」専門医が少なく市内までの通院、安心できる医療の充実を検討してほしい。現在は車を運転出来るが出来なくなった時はたして今まで通りこの地で生活できるのか非常に不安です |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|---|
| 丹波 | 女 | 75～79 | 市内からこちらで生活するようになって、多くの不便さ、人との接触も少なく自分オンリーで生活しています。楽しみや有意義のある生活をしたいと望んでいますが周りの人との関りも少なく何に自己満足して生きていかなければならないのか未知で、ここでの生活に活気も楽しみもなく毎日生活しています |
| 丹波 | 女 | 80～84 | 申請してもなかなか返事が届かず困っている。二人同じ日に体調が崩れた時どうすればいいのかわからない |
| 瑞穂 | 女 | 85～89 | ゴミの分別は出来ても分別ゴミ置き場が遠いために廃棄場所まで持参するのが困難になります。車の免許の返納を考えていますがゴミ置き場への廃棄が困難なため再度免許の更新をしなければならないとも考えています。日常生活が成立しなくなるのではないかと心配です |
| 丹波 | 女 | 75～79 | 高齢者になって始めて気が付く事があります。これからが大変です。 |
| 丹波 | 女 | 65～69 | 介護保険の認定まで日数がかかり過ぎている。基礎疾患がない場合は特に |
| 丹波 | 女 | 75～79 | 昨年の誕生日をきっかけに、車の運転免許の更新はしませんでした。やはり自由に動けないのは不自由だなあと感じ、身内、ボランティアさん、バス、カーシェアリング等利用して自由に動いてくれる人が何人かいれば問題ないと思いました。身内、友人、他～身内が一番気兼ねなく動いてくれる。竹野カーシェアリング～利用してみました料金が安く良い。バス利用～利用しましたが今後の利用はしないと思う |
| 丹波 | 女 | 95～99 | 認知ではないが耳が不自由、聞き取りにくいので家族、友達とあまり会話できないのを残念に思う。テレビをみて自分で想像している。食事はとても美味しいので幸せです。1日1日を大切に過ごしたいと思っています。 |
| 瑞穂 | 女 | 85～89 | 男の子2人で嫁も居ないので自分が悪くなった時に、どのような所に入れるのか考えている。1日でも元気で長く生きられるように頑張って健康に気を付ける |
| 和知 | 女 | 70～74 | 両親は20～30年前に亡くなっているのであまり考えがなく、これからは私達がお世話になるかも分からないので、福祉の事を勉強したいと思います |
| 瑞穂 | 女 | 80～84 | 何もわからない |
| 和知 | 女 | 90～94 | 福祉施設にお世話になり何時も有り難く思っています |
| 丹波 | 女 | 65～69 | 車に乗れなくなれば買物や病院への通院などはすごく不安になるので移動手段は便利な方が嬉しく思います |
| 丹波 | 女 | 90～94 | 月に一度、2～3人でお買い物に連れて行っていただける取組もお願いしたいと思っています。いつもありがとうございます |
| 丹波 | 男 | 80～84 | 年金生活で介護施設に入所できるか心配です |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|---|
| 瑞穂 | 男 | 70～74 | 内容に関して理解また勉強不足ですので、今後一層の関心を深めていきたいと思っています |
| 丹波 | 女 | 75～79 | 主人がお世話になっていて助かります |
| 丹波 | 女 | 85～89 | 左目の半分左側が見えにくいのでどうしたら良いか、丹波笠次病院青木DRに相談したところ（私は以前に山崎眼科で（75才）白内障の手術を受けましたのでといったところ、すぐに診察を受ける様にといい事でした。去年京都府総合医療センターで脳神経内科で脳脈とMRI（造影剤を入れて）検査をしてもらったけど悪い所が見つからず3回位で終了。そのフィルムを3月4日に山崎眼科で説明があるとのこと |
| 丹波 | 男 | 70～74 | 問9及び問10に関しては、現在健康であるため回答しにくい部分もあった |
| 瑞穂 | 女 | 80～84 | 現在は特に不自由に感じている事はないが、これから先歩きづらくなったり、又経済的な事においてもどうなっていくのか心にかかっている。送る日が遅くなり申し訳ありません |
| 和知 | 男 | 70～74 | 介護に係る仕事をしている方の給与がとても安い。もっと高収入を |
| 瑞穂 | 男 | 75～79 | 人生100歳と言われる様になり喜寿を過ぎてあちこちが痛くなり、年相応になったと感じる様になりましたが元気の間は高齢・介護・福祉がピンと入ってこないの一人になったり病気がちになった時には頼り、お世話になると思います。要望は多くあるが今は分からない。アンケートは80才位からで既に若くして困っている方に絞って実態を知るのが良いのではないか |
| 和知 | 女 | 80～84 | 健康づくり対策の充実。介護にならない様に自分で自分の体と心身を作ること |
| 丹波 | 女 | 65～69 | 現時点で直面してないが、事前にサービスや福祉について知りそう遠くない介護してもらう生活になった時に慌てずサポートしてもらえるように学んで行きたい |
| 丹波 | 女 | 70～74 | 現在パートで週3日～4日働いています、身体が健康であればずっと働きたいです、でも動けなくなったら高齢者向けの施設に入りたいです。その時は宜しく願います。運動はカーブス、月12回～15回行っています。筋力をつけてます |
| 丹波 | 女 | 70～74 | 私は介護施設で30年程勤め、定年退職しました。施設では沢山の認知症の方の介護を体験した中で自分はどんな老後を過ごすことになるのか大変不安を感じています。もし介護が必要になった時は家族に迷惑をかけたくないので、施設でお世話になりたいと思っていますが、入所待機待ち者が多く、なかなか入所する事が困難なのが現実です。今後も入所希望者が増えてくると思われますが、みんなが安心してスムーズに入所できる様になる事を願っています |

| 居住地区 | 性別 | 年齢 | 記述内容 |
|------|----|-------|--|
| 和知 | 女 | 90～94 | 書かない所がありますがわからないのでやめました。ごめんなさい |
| 和知 | 女 | 70～74 | これまでいつかは通る道、誰もが通る道と思っていましたが現状は介護生活支援を受けながらそれでも何か自分に他に出来る事はないかなど考えています。自分の身体を自分で動かしにくい日々の中でもこれまで40数年の語学ならセンターなどで皆さんと英単語を覚えたり歌ったり出来ないのか？と考えています。介護の方のご支援を受けて世間と繋がっている事に感謝、喜びでお礼を申し上げたいです |
| 和知 | 女 | 70～74 | 自分が動けなくなった時、老人ホームに入れるのか心配ですが区の中をみて80代の人に貴方はまだ若いと言われる以上、自分で出来る事は参加してゆき斜めや横につながる重要性を地域の人と仲良くサークルの輪 年々80才になると辞めていかれて寂しくなる8人でのフライバレーチームです。9つのサークルに入っています。南海トラフが来た時、住民を守れるのか。区の中に何人の動ける人がいるのだろうか。高齢者が高齢者を助け合って行かないといけない時代だ。消防もですが昼若い人、男の人がいない昼間にもし起こればどうなるのか不安で自分に何がと思います。もっと区の訓練と誰がその家におられるのか？公民館へ行けない人はどうするのか？一人暮らしが区の半分以上。家屋も不安。頭で理解してても体験とは違います。一人も取り残さない政策を。区に一つしかないビニール等。車に乗れないしだんだん年をとって区の場所まで大変と言う人が増えてきた（民生委員さんの仕事と言われる人が）何もかも役場などで色々なイベントを沢山してくださっているが車に乗れない人、意欲のない人には無理ですね。壮年部の人やだんだん人と集まる所に参加少ないしサロンも女性ばかり。和知病院の夜診の人が沢山になりお昼の時に垣田先生、和知にはだめなのか。カルテは和知病院と丹波病院とは一本化になっているのか。バスの高齢カードを先日作ってきました。友達がサークルで話してくれて10人全員で行ってきました。子供・孫もおじいちゃん、おばあちゃんが頑張れる町を京丹波町が元気で健康な長寿な町に |
| 丹波 | 男 | 80～84 | みんなの介護保険・利用ガイドブックには高齢者福祉サービスを利用できます。と書かれております。ホームヘルパーを派遣し炊事、掃除、買物など軽易な日常生活上の援助を行いますとあるが・・・実際は申し込んでもヘルパーがおりません。辞めていく人ばかりとの回答。これでは書いてある内容と現状は真逆です。庁舎は良くなりましたが年寄り早く死ねと言わんばかりの行政ではもうごめんです |