

京丹波町国民健康保険

概要版

第3期データヘルス計画・

第4期特定健康診査等実施計画

本編はこちら



京丹波町 HP

100年の
健康づくり

ずっと、もっと、**健幸に**

ウェルネスタウン京丹波

令和6年3月
京丹波町

京丹波町国民健康保険では、健康・医療情報を活用して、効果的かつ効率的な保健事業を実施することで被保険者の健康増進を図るため、「第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画」を策定しました。
計画期間は、令和6年度から令和11年度までの6年間です。

被保険者の健康課題

健診結果や医療費等の現状分析から見た、本町の主な健康課題は下記の4点です。



※働き盛り世代…40歳代・50歳代

計画の基本理念と全体像

データヘルス計画では、被保険者が生涯を通じて心も体も健やかで幸せに暮らせることを願い、基本理念「100年の健康づくり ～ずっと、もっと、健幸に～」を掲げました。基本理念の実現のため、中・長期目標と期間目標を設定し、個別の保健事業に取り組みます。

基本理念

100年の健康づくり ～ずっと、もっと、健幸に～

中・長期目標（めざすべき将来像）

(Ⅰ) 健康寿命の延伸 (Ⅱ) 医療費の適正化

期間目標（4つの健康課題の解決）

- ① 高血圧症のリスク管理
- ② 糖尿病の重症化予防
- ③ 関節疾患の抑制
- ④ 働き盛り世代の健康づくりの推進

個別保健事業の実施



特定健診・特定保健指導について

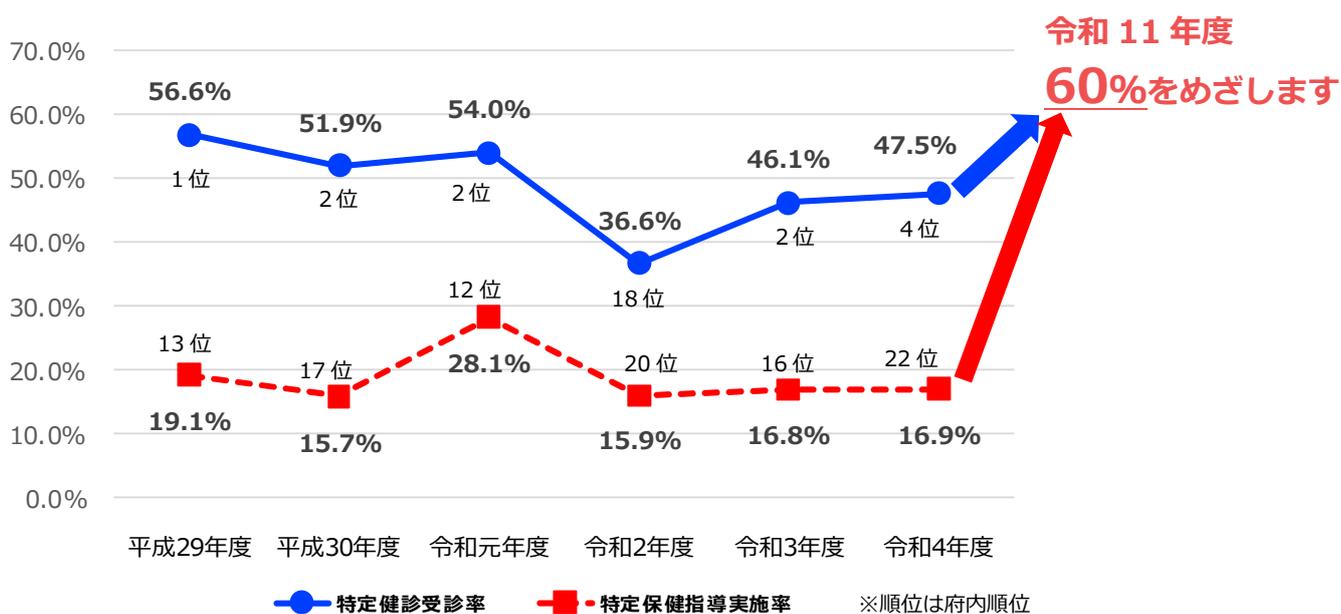
特定健診とは

生活習慣病の予防のために、40～74歳の人を対象に行うメタボリックシンドロームに着目した基本的な健診です。

特定保健指導とは

特定健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善が必要と判断された方を対象に行う、保健師・栄養士による生活習慣等の見直しのためのサポートです。

特定健診の受診率・特定保健指導の実施率について



京丹波町国民健康保険では、特定健診受診率と特定保健指導実施率の向上に努めています。

特定健診受診率は、新型コロナウイルス感染症の影響により体制を変更した令和2年度を除いて、約50%の受診率を維持しており、府内でも上位の受診率を誇っています。一方、特定保健指導実施率については低迷しています。

健診や保健指導が受けやすい環境づくりに努め、令和11年度に国基準の目標である特定健診受診率と特定保健指導実施率の60%達成をめざします。

『年に1回 必ず特定健診を受けましょう』

集団健診では、特定健診とがん検診を同時に、**無料**で受けることができます。健診を年に1回受診し健康状態を確認することで、健康づくりにつなげましょう。

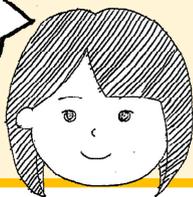


保健師

ご自身の健康状態を
チェックしましょう！

精一杯サポートさせていただきます！

管理栄養士



『健診は受けて終わりではなく、結果が出てからがスタート』

健診結果を経年的に把握できる「健康手帳」を活用して、保健師や栄養士が健診結果を対面で説明する「**健診結果説明会**」に参加しましょう。健診結果で指導対象となった場合には、保健指導をご利用ください。

その他の主な個別保健事業

京丹波町で実施している個別保健事業のうち、主なものを紹介します。

Pick up!

健診結果説明会

地域の公民館等を巡回し、特定健診を受けた方に健診結果の説明を行う事業

体の状態で気になることをご相談ください

要精密検査未受診者対策

健診結果で要精密検査となった方で、医療機関未受診の方に精密検査受診を促す事業

血管リフレッシュ教室

動脈硬化のリスクが高い方に、塩分摂取量の測定等を通じて、減塩指導等を行う事業

Pick up!

糖尿病性腎症重症化予防

糖尿病性腎症のリスクが高い方に、医療機関と連携し必要な指導等を実施する事業

新規透析者0人をめざします

服薬情報通知

多くの薬剤を服用している方や、同じ効能の薬剤を複数服用している方に通知書を送付するなど、適正な服薬を促す事業

Pick up!

健康講座

健康に向けた行動変容を促すため、講演やウォーキングを実施する事業

国保被保険者の方以外も気軽に参加してください

子どもを通じた子育て世代への対策

乳幼児健診の場で、保護者に対し、尿中塩分測定や栄養指導を行う事業

Pick up!

ウェルネス京丹波ポイント事業

ウォーキングアプリの活用により、歩数に応じたポイントを付与し、運動習慣の定着を図る事業

歩いてポイントを貯めて、健幸になりましょう！

後発医薬品（ジェネリック医薬品）の普及促進

ジェネリック希望シールの配布や、先発薬との差額を記載した通知の送付により、ジェネリック医薬品の普及促進を図る事業

京丹波町国民健康保険 第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画【概要版】



発行年月：令和6年3月

編集・発行：京丹波町 健康福祉部 住民課

〒622-0292 京都府船井郡京丹波町蒲生蒲生野 487 番地 1

TEL：0771-82-3803 FAX：0771-82-0446