

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

### 【調査票】

町民の皆さんには、日頃から福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本町では、3年に一度「京丹波町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行い、高齢者福祉施策や介護保険事業の推進に取り組んでおります。このたび、本町にお住まいの65歳以上の要介護認定者以外の方の中から無作為に選んだ1,000名の皆様を対象に、現在の心身の状況や、介護保険制度の高齢者福祉サービスに対するお考えをお聞かせいただくため、健康や日常生活に関する調査を実施いたします。調査結果は、令和9年度から実施する事業計画の策定のために、基礎資料として活用させていただきます。

なお、ご記入いただきました内容は、すべて統計的に処理し、本調査以外の目的には使用いたしません。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

令和8年1月

京丹波町 健康福祉部 福祉支援課 高齢福祉係

ご自分で記載いただくことが困難で、代理で記載いただける方がおられない場合は、下記までお問い合わせください。

京丹波町 健康福祉部 福祉支援課 高齢福祉係 TEL: 82-1800

記入後は、同封の返信用封筒に入れて、

**●月●日 (●曜日)** までに切手を貼らずに投函してください。

回答にかかる時間は約17分です。

- ★ 皆様のご意見が、高齢者が安心して住み続けられるまちづくりに活かされています。
- ★ 次ページ以降の設問について、あてはまるものに○をつけてください。



■調査票を記入されたのはどなたですか（○は1つ）

- 1. あて名のご本人が記入
- 2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄）
- 3. その他

属性. あなた(あて名の方)自身についておたずねします

Q1. 居住地区（圏域）を教えてください（○は1つ）

- 1. 丹波地区
- 2. 瑞穂地区
- 3. 和知地区

Q2. 性別を教えてください（○は1つ）

- 1. 男性
- 2. 女性

Q3. 年齢を教えてください（○は1つ）

- |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 65～69歳 | 2. 70～74歳 | 3. 75～79歳 | 4. 80～84歳 |
| 5. 85～89歳 | 6. 90～94歳 | 7. 95～99歳 | 8. 100歳以上 |

Q4. 要介護状態区分を教えてください（○は1つ）

※「1. 介護予防・日常生活支援総合事業対象者」に該当される方は、介護保険被保険者証の「要介護状態区分等」の欄に「事業対象者」と記載がある方です。

- 1. 介護予防・日常生活支援総合事業対象者
- 2. 要支援1
- 3. 要支援2
- 4. その他（認定なし）

問1. あなたのご家族や生活状況について

Q1. 家族構成を教えてください（○は1つ）

- 1. 1人暮らし
- 2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
- 3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）
- 4. 息子・娘との2世帯
- 5. その他

Q2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（○は1つ）

- 1. 介護・介助は必要ない
- 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 3. 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

## Q2-1. 【Q2で「1. 介護・介助は必要ない」以外を選択された方のみ】

介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（○はいくつでも）

- |                    |                                 |                   |
|--------------------|---------------------------------|-------------------|
| 1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）   | 2. 心臓病                          | 3. がん（悪性新生物）      |
| 4. 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等） | 5. 関節の病気（リウマチ等）                 | 6. 認知症（アルツハイマー病等） |
| 7. パーキンソン病         | 8. 糖尿病                          | 9. 腎疾患（透析）        |
| 10. 視覚・聴覚障害        | 11. 骨折・転倒                       | 12. 脊椎損傷          |
| 13. 高齢による衰弱        | 14. その他（ <input type="text"/> ） | 15. 不明            |

## Q2-2. 【Q2で「3. 現在、何らかの介護を受けています」を選択された方のみ】

主にどなたの介護、介助を受けていますか（○はいくつでも）

- |                |                                |          |
|----------------|--------------------------------|----------|
| 1. 配偶者（夫・妻）    | 2. 息子                          | 3. 娘     |
| 4. 子の配偶者       | 5. 孫                           | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他（ <input type="text"/> ） |          |

## Q3. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（○は1つ）

- |             |             |        |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい    | 2. やや苦しい    | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある |        |

## Q4. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（○は1つ）

- |                 |                 |           |
|-----------------|-----------------|-----------|
| 1. 持家（一戸建て）     | 2. 持家（集合住宅）     | 3. 公営賃貸住宅 |
| 4. 民間賃貸住宅（一戸建て） | 5. 民間賃貸住宅（集合住宅） | 6. 借家     |
| 7. その他          |                 |           |

## Q5. 今後、介護が必要になったとき、どこで生活したいですか（○は1つ）

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1. 病院などの医療施設    | 2. 自宅               |
| 3. 子どもの家        | 4. 兄弟姉妹など親族の家       |
| 5. 高齢者向けのケア付き住宅 | 6. 特別養護老人ホームなどの福祉施設 |
| 7. その他          | 8. わからない            |

## 問2. からだを動かすことについて

## Q1. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか（○は1つ）

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

## Q2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（○は1つ）

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

**Q3. 15分位続けて歩いていますか（○は1つ）**

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

**Q4. 過去1年間に転んだ経験がありますか（○は1つ）**

- |          |         |       |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

**Q5. 転倒に対する不安は大きいですか（○は1つ）**

- |             |            |             |          |
|-------------|------------|-------------|----------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である | 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |
|-------------|------------|-------------|----------|

**Q6. 週に1回以上は外出していますか（○は1つ）**

- |              |        |          |          |
|--------------|--------|----------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回 | 3. 週2～4回 | 4. 週5回以上 |
|--------------|--------|----------|----------|

**Q7. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（○は1つ）**

- |             |          |              |           |
|-------------|----------|--------------|-----------|
| 1. とても減っている | 2. 減っている | 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |
|-------------|----------|--------------|-----------|

**Q8. 外出を控えていますか（○は1つ）**

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

**Q8-1. 【Q8で「1.はい」（外出を控えている）を選択された方のみ】**

**外出を控えている理由は、次のどれですか（○はいくつでも）**

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1. 病気             | 2. 障害（脳卒中の後遺症など） |
| 3. 足腰などの痛み        | 4. トイレの心配（失禁など）  |
| 5. 耳の障害（聞こえの問題など） | 6. 目の障害          |
| 7. 外での楽しみがない      | 8. 経済的に出られない     |
| 9. 交通手段がない        | 10. その他（ ）       |

**Q9. 外出する際の移動手段は何ですか（○はいくつでも）**

- |                |                  |          |
|----------------|------------------|----------|
| 1. 徒歩          | 2. 自転車           | 3. バイク   |
| 4. 自動車（自分で運転）  | 5. 自動車（人に乗せてもらう） | 6. 電車    |
| 7. 路線バス        | 8. 病院や施設のバス      | 9. 車いす   |
| 10. 電動車いす（カート） | 11. 歩行器・シルバーカー   | 12. タクシー |
| 13. その他（ ）     |                  |          |

## Q9-1. 【Q9で「4.自動車（自分で運転）」を選択された方のみ】

運転免許を返納する時期について、教えてください（○は1つ）

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. ある程度の年齢になったら（　　歳） | 2. 判断力が衰え、自信がなくなったら |
| 3. 体力が衰え、自信がなくなったら   | 4. 家族など、誰かに指摘されたら   |
| 5. 考えていない            | 6. その他（　　）          |

## Q10. どのような交通手段があれば良いと思いますか（○はいくつでも）

- |  |            |
|--|------------|
| 1. 路線バス                                  | 2. 電車      |
| 3. 乗合タクシー（予約をして、同じ方向に行く人と乗り合う公共交通）       |            |
| 4. タクシー・福祉タクシー（車椅子などを利用する歩行が難しい方向けのタクシー） |            |
| 5. 地域ボランティアによる送迎支援                       | 6. その他（　　） |

## 問3. 食べることについて

## Q1. 身長・体重を教えてください（それぞれ数字を記入）

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 身長 _____ cm | 2. 体重 _____ kg |
|----------------|----------------|

## Q2. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（○は1つ）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## Q3. お茶や汁物等でむせることがありますか（○は1つ）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## Q4. 口の渴きが気になりますか（○は1つ）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## Q5. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（○は1つ）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## Q6. 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（○は1つ）

※成人の歯の総本数は親知らずを含めて32本です。

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 | 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 | 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし |

## Q6-1. 噛み合わせは良いですか（○は1つ）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

**Q 6 – 2.** 【Q 6で「1.自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3.自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」を選択された方のみ】

毎日入れ歯の手入れをしていますか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

**Q 7.** 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

**Q 8.** どなたかと食事をともにする機会はありますか（○は1つ）

1. 毎日ある

2. 週に何度かある

3. 月に何度かある

4. 年に何度かある

5. ほとんどない

#### 問4. 毎日の生活について

**Q 1.** 物忘れが多いと感じますか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

**Q 2.** 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

**Q 3.** 今日が何月何日かわからないときがありますか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

**Q 4.** バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（○は1つ）

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

**Q 5.** 自分で食品・日用品の買物をしていますか（○は1つ）

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

**Q 6.** 自分で食事の用意をしていますか（○は1つ）

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

**Q 7.** 自分で請求書の支払いをしていますか（○は1つ）

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

Q 8. 自分で預貯金の出し入れをしていますか（○は1つ）

1. できるし、している      2. できるけどしていない      3. できない

Q 9. 年金などの書類（役所や病院などに提出する書類）が書けますか（○は1つ）

1. はい 2. いいえ

Q10. 新聞を読んでいますか（○は1つ）

- ## 1. はい 2. いいえ

Q11. 本や雑誌を読んでいますか (○は1つ)

- ## 1. はい 2. いいえ

Q12. 健康についての記事や番組に 관심がありますか（○は1つ）

1. はい 2. いいえ

Q | 3. 友人の家を訪ねていますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

Q | 4. 家族や友人の相談にのっていますか（〇は1つ）

1. はい 2. いいえ

Q15. 病人を見舞うことができますか（〇は1つ）

1. はい 2. いいえ

Q16 若い人に自分から話しかけることがありますか（〇は1つ）

- 1 はい 2 いいえ

#### Q17 趣味はありますか（〇は1つ）

1. 趣味あり（どのようなことですか： ）  
2. 思いつかない

Q18. 生きがいはありますか（○は1つ）

1. 生きがいあり（どのようなことですか：）
  2. 思いつかない

## 問5. 地域での活動について

Q1. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

①～⑧それぞれに回答してください（○はそれぞれ1つ）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	い参加しないで
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤介護予防のための通いの場（地域のサロン・こだまの里・にこにこクラブ・ゆうゆうの家・すこやか体操教室・月二の会・スリーエー教室など）	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

Q1-1. 【Q1の⑤介護予防のための通いの場で「6. 参加していない」以外を選択された方のみ】

通いの場における活動をしたことにより、成果や効果はありましたか（○はいくつでも）

- |                    |              |            |
|--------------------|--------------|------------|
| 1. 通院回数が減った        | 2. 薬を飲む量が減った | 3. 体力が向上した |
| 4. 家でも体操等をするようになった | 5. 外出の回数が増えた |            |
| 6. 気持ちが前向きになった     | 7. 成果は感じなかった | 8. その他（ ）  |

Q2. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（○は1つ）

- |            |            |            |             |
|------------|------------|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい | 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |
|------------|------------|------------|-------------|

Q3. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○は1つ）

- |            |            |            |             |
|------------|------------|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい | 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |
|------------|------------|------------|-------------|

## 問6. 就労について

Q1. 現在のあなたの就労状態はどれですか（○はいくつでも）

- |                    |         |              |
|--------------------|---------|--------------|
| 1. 職に就いたことがない      | 2. 引退した | 3. 常勤（フルタイム） |
| 4. 非常勤（パート・アルバイト等） | 5. 自営業  | 6. 求職中       |
| 7. その他             |         |              |

Q1-1. 【Q1で「2.引退した」を選択された方のみ】

あなたはいつ引退しましたか（1か所に数字を記入）

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 昭和 _____年 | 2. 平成 _____年 | 3. 令和 _____年 |
|--------------|--------------|--------------|

## 問7. たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします）

Q1. あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（○はいくつでも）

- |                         |           |           |
|-------------------------|-----------|-----------|
| 1. 配偶者                  | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫          | 5. 近隣     | 6. 友人     |
| 7. その他（ ） 8. そのような人はいない |           |           |

Q2. 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（○はいくつでも）

- |                         |           |           |
|-------------------------|-----------|-----------|
| 1. 配偶者                  | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫          | 5. 近隣     | 6. 友人     |
| 7. その他（ ） 8. そのような人はいない |           |           |

**Q3. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（○はいくつでも）**

- |                                |               |           |
|--------------------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者                         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（ <input type="text"/> ） | 8. そのような人はいない |           |

**Q4. 反対に、看病や世話をあげる人（○はいくつでも）**

- |                                |               |           |
|--------------------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者                         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（ <input type="text"/> ） | 8. そのような人はいない |           |

**Q5. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（○はいくつでも）**

- |                  |                  |            |
|------------------|------------------|------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員  | 3. ケアマネジャー |
| 4. 医師・歯科医師・看護師   | 5. 地域包括支援センター・役場 | 6. その他     |
| 7. そのような人はいない    |                  |            |

**Q6. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（○は1つ）**

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある    | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない  |            |

**Q7. この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（○は1つ）**

※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

- |            |          |         |
|------------|----------|---------|
| 1. 0人（いない） | 2. 1～2人  | 3. 3～5人 |
| 4. 6～9人    | 5. 10人以上 |         |

**Q8. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（○はいくつでも）**

- |                   |               |            |
|-------------------|---------------|------------|
| 1. 近所・同じ地域の人      | 2. 幼なじみ       | 3. 学生時代の友人 |
| 4. 仕事での同僚・元同僚     | 5. 趣味や関心が同じ友人 |            |
| 6. ボランティア等の活動での友人 | 7. その他        | 8. いない     |

**問8. 健康について****Q1. 現在のあなたの健康状態はいかがですか（○は1つ）**

- |          |         |            |         |
|----------|---------|------------|---------|
| 1. とてもよい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|----------|---------|------------|---------|

## Q2. あなたは、現在どの程度幸せですか

「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として点数に○をつけてください (○は1つ)

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

## Q3. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## Q4. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## Q5. お酒は飲みますか (○は1つ)

- |           |         |             |             |
|-----------|---------|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日飲む | 2. 時々飲む | 3. ほとんど飲まない | 4. もともと飲まない |
|-----------|---------|-------------|-------------|

## Q6. タバコは吸っていますか (○は1つ)

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている    |
| 3. 吸っていたがやめた | 4. もともと吸っていない |

## Q7. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (○はいくつでも)

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. ない               | 2. 高血圧                  |
| 3. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）    | 4. 心臓病                  |
| 5. 糖尿病              | 6. 高脂血症（脂質異常）           |
| 7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気         |
| 9. 腎臓・前立腺の病気        | 10. 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） |
| 11. 外傷（転倒・骨折等）      | 12. がん（悪性新生物）           |
| 13. 血液・免疫の病気        | 14. うつ病                 |
| 15. 認知症（アルツハイマー病等）  | 16. パーキンソン病             |
| 17. 目の病気            | 18. 耳の病気                |
| 19. その他（ ）          |                         |

## Q8. 最近聴力検査（健康診断を含む）を受けたことはありますか (○は1つ)

- |               |           |           |
|---------------|-----------|-----------|
| 1. 1年以内       | 2. 1～3年以内 | 3. 3～5年以内 |
| 4. 5年以上受けていない |           |           |

**Q9. 聞こえに関して日常生活で経験があることはありますか（○はいくつでも）**

- 1. 騒がしい場所での会話が聞き取りづらい
- 2. ボソボソ話す人の声がわからない
- 3. テレビの内容が聞き取りづらいため、ボリュームを上げてしまう
- 4. 会話の中で聞き返すことが増えたと感じる
- 5. きちんと聞き取れず、曖昧な返事をすることがある
- 6. 電話での会話が聞き取りづらい
- 7. テレビを見ていると、家族や周囲の人いうるさいといわれる
- 8. これらの経験はない

**Q10. 将来、耳が聞こえにくくなった場合、補聴器を使用したいと考えますか（○は1つ）**

- 1. 補聴器を使用する
- 2. 補聴器を使用しない
- 3. 既に使っている

**Q10-1. 【Q10で「2.補聴器を使用しない」を選択された方のみ】****補聴器を使用しない理由を教えてください（○はいくつでも）**

- 1. 装用しても元の聞こえに戻らない
- 2. 難聴がそれほどひどくない
- 3. 補聴器を購入する経済的余裕がない
- 4. 補聴器は、騒音下では役に立たない
- 5. その他（  
）

**問9. 認知症について****Q1. 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（○は1つ）**

- 1. はい
- 2. いいえ

**Q2. あなたは、認知症に対してどのようなイメージを持っていますか（○はいくつでも）**

1. 認知症になっても、自ら工夫しながら、今まで暮らしてきた地域で今までどおり自立的に生活できる
2. 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していく
3. 認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用する必要になる
4. 認知症になると、周りの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる
5. 認知症になると、症状が進行していき、何もできなくなってしまう
6. 周りの人の関わり方で、認知症の症状の進行を遅らせることもあれば悪化させることもある

**Q3. もし、あなたが認知症になったとしたら、どのように暮らしたいですか（○は1つ）**

※既に認知症と診断されている方は、現在の希望をお答えください。

1. 自ら工夫しながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活したい
2. 医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活したい
3. 介護施設に入って必要なサポートを利用しながら生活したい
4. 誰にも迷惑をかけないよう、ひとりで生活したい
5. その他（ ）

**Q4. 認知症の人が近所にいた場合、あなたはどのような行動ができると思いますか（○はいくつでも）**

1. 見守り・声掛け
2. 話し相手
3. 買い物などの外出への支援
4. 買い物などの代行
5. ゴミ出しなど家事の手伝い
6. 今すぐにできそうなことはないが、勉強して力になりたい
7. 家族などから要望があるまで介入しない
8. どうすればいいかわからない・特にできそうなことはない
9. その他（ ）

**Q5. 認知症に関する相談窓口を知っていますか（○は1つ）**

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## Q5-1. 【Q5で「1.はい」を選択された方のみ】

相談窓口で知っているものは次のうちどれですか（○はいくつでも）

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1. 地域包括支援センター       | 2. 認知症疾患医療センター |
| 3. 認知症の人と家族の会       | 4. 町の担当部署      |
| 5. 若年性認知症支援コーディネーター | 6. その他（ ）      |

## Q6. あなたは「認知症サポーター」を知っていますか（○は1つ）

1. 自分自身が認知症サポーターであり、意識して生活している（オレンジリングをつけたり、認知症の人を手助けしたりしている）
2. 自分自身が認知症サポーターであるが、特に何もしていない
3. 認知症に関する研修を受けたことはあるが、自分自身が認知症サポーターであるのかわからない
4. 知っているが、自分自身は認知症サポーターではない
5. 言葉だけはきいたことがある
6. 知らない

認知症サポーターとは、「認知症養成講座」を受講し、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族をあたたかく見守り、支援する人（サポーター）のことをいいます。「認知症養成講座」はどなたでも受講でき、特別なことをするのではなく、自分のできる範囲で認知症の人や家族を応援します。

## 問10. 本町の高齢者福祉施策について

## Q1. 京丹波町が今後行う介護保険サービスの整備について、どのような方が望ましいと思いますか（○は1つ）

※介護保険サービスを利用された場合の利用者負担は、介護サービスにかかった費用の1割、2割または3割ですが、その残り（9割から7割）は、皆様にご負担いただいている介護保険料や国または京都府等からの公費でまかなっています。そこで、サービスと保険料のバランスについてのお考えをお聞きします。

1. 施設が充実するなら、保険料が高くなるのは仕方ない
2. 在宅サービスが充実するなら、保険料が高くなるのは仕方ない
3. 保険料が高くなるのは困るので、施設の数は最低限にとどめるべき
4. 保険料が高くなっても、在宅・施設両方のサービスを充実すべき
5. 保険料が高くならないよう、在宅・施設両方のサービスを極力増やさない

**Q2. 高齢者福祉について、今後どのような施策の拡充が重要とお考えですか（○は3つまで）**

1. 健康づくり対策の充実
2. 認知症対策の充実
3. 介護予防対策の推進（転倒予防教室や筋力向上、口腔ケアなど）
4. 寝たきり予防の充実
5. ボランティア活動のための場の確保
6. 高齢者を地域で見守るなどの住民による助け合い活動の取り組み
7. 高齢者の働く場の確保や就職のあっせん
8. 生涯学習やスポーツ、レクリエーション活動の機会の充実
9. 世代間交流の場づくり
10. 在宅サービスの充実
11. 施設サービスの充実
12. 身近で「通い」や「泊まり」などのサービスが受けられる施設の充実
13. 高齢者向け住宅の普及
14. 移動手段の充実
15. 建物・道路など高齢者に配慮したまちづくり
16. その他（具体的に：）

**【自由意見欄】**

介護保険制度をはじめとする高齢者福祉施策全般について、何か感じられていることがあればお聞かせください。


ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。