

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 自由記述一覧

居住地区	性別	年齢	記述内容
丹波	女	90～94	医療費2割は、年齢的に働けないので、お金の入ることは絶対はない。国で定めたことだから仕方がないとは思いますが、医療費は年齢とともにかかります。病院へのお金も、困っている人が我慢して病院へ行けずということもあるのでは？私もその中の一人です。辛いけど我慢して家にいます。直面していないのであまり深くは感じられないけれど、家族と共に生活をしていると、外から見ればよい家庭と思われるかもしれませんが、幸せと感じている人ばかりではないと思います。一人暮らしの人は町から色々と手厚いことをしてもらっています。例えば食事会など、話し合い楽しいことを手厚くされていると思います。私たちは家族がいても一人ぼっち。そんな家庭もあると少しは考えてほしい。バスは駅へ行くのも帰りも大変不便で悲しいくらいです。1人暮らしの人は社協の車で病院へも行けます。家族がいても仕事をしているので、結局一人で病院へも行けず寝たきり、老人はボケ老人になるのがオチです。敬老会もない状態です。独居の人と、家族のいる老人との差別が大きい。集合食事や外出での食事、旅行など、家族がいてもこのようなことはありません。
丹波	女	70～74	介護保険制度による自宅介護や施設での介護の充実は、大変重要であるとは思いますが、現状では高齢者の数が急速に増え、介護に携わっている方の待遇改善もなかなか思うようにいっていないようです。今後は介護予防策の充実や、住民の生活習慣を予防することで、寝たきりにならないように、もっと啓発活動が大切だと思います。長寿は良いことですが、ただ生きている年齢が上がるだけでは人間としての大切なものを失っていくように感じられます。
和知	女	85～89	移動手段の充実を考えてください。和知にはタクシーがありませんので不便です。
和知	女	90～94	色々とお世話になっており本当にありがとうございます。今後ともお世話になります。よろしく願いいたします。
瑞穂	男	90～94	集落は橋一箇所と、その道側には杉山なので、震災の時に逃げるところがないので老人は心配です。
瑞穂	女	65～69	今まであまり考えることがない、無関心な毎日を送っていました。
丹波	女	80～84	介護保険制度内で、あまりお金のかからない介護の場所を作って下さい。
丹波	女	85～89	今のところおかげさまで介護のお世話になっていないので、これと違って感じていませんが、いずれお世話になるのもそう遠くはないと思いますので、できるだけ人様の手のかからないよう、自分のことは一人で済むよう心がけたいと思います。

居住地区	性別	年齢	記述内容
瑞穂	女	85～89	この間までほとんど健康や年齢のことは気になることがなかったのですが、最近大変老いを感じています。年齢とともに上手く付き合っていくしかないですね。何事も感謝、感謝の日々です。福祉の方にもこの度大変お世話になりました。心から頭の下がる思いで何もかも色々お世話になりました。どうもありがとうございます。職員の皆様方どうかお体に気をつけて頂き、ご活躍のほどお願いいたします。
和知	女	80～84	お世話様になりありがとうございます。
丹波	女	65～69	福祉課のご苦勞をねぎらいます。近年介護者が増加して、特養では間に合わず、高額な有料施設が建ち、そちらへ入居される方々が急増。皆様はどんなお金持ちなんだろうと思います。特養の入所介護度が引き上げられる。同居者介護の困難。サービスはあれど利用していない。課題山積みでいつ何時自分が遭遇するかと思うと不安です。叔父も叔母も、それぞれ有料介護付き老人施設にお世話になっておりますが、決して満足に生活しているわけではなく、サービスを使うと加算され、医療費は別請求。私はいざとなったら支払い不能になりそうです。子供の世話にだけはなりたくない。最近ふと思う時があります。介護保険料は市町村の格差がありますが、京丹波町は高いですか？低いですか？相場ですか？健康福祉部様、福祉支援課様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。
瑞穂	女	70～74	今までは介護する側だったが、年齢を重ねてされる側になりつつあります。若い時に感じなかった体力の衰えに寂しさを感じるとともに、メンタルが弱くなっていく。素敵に年を重ねるとか言われているが、実際は年を取ったら何もいいことがないなと友達とこぼしています。年寄りに明るい未来なんてないんだろうなあと。でも親が介護施設でお世話になっている時の明るい顔はありがたかった。自分も明るい顔で過ごせたらいいなと願う。
瑞穂	女	65～69	昨今高齢の夫婦ふたり暮らしや、配偶者を亡くして一人暮らしをされている方が多くなられたように感じます。頼りにしたい子は遠く、親戚も高齢で疎遠になられている方もあり、そうすると近所や地域の人が気かけ、心配するケースが多い。そうすると区長さんや民生委員の方に声かけをし、見守りと役場の福祉課と情報を共有連携し、日常生活に支障が生じたときは、速やかに援助対応できる体制を整えてほしい。ケースに応じて施設サービスや在宅サービスに対応してほしい。
瑞穂	女	85～89	少し歩行困難のため、自分のペースでの行動はできますが、皆様とともにの行動はできづらい為、何らかの会合には行かなくなった。
瑞穂	女	80～84	そういう制度があるということは心強く思う。一寸先のことは何があるかわからないから、制度や施策があるということは心から頼りたい。
丹波	女	85～89	色々とお世話になります。
丹波	女	90～94	介護を1週間に1度お世話になっています。風呂、トイレ、その他お掃除をしていただいて、本当にうれしく感謝しています。

居住地区	性別	年齢	記述内容
瑞穂	女	70～74	23年前に移住しました。大変お世話になりありがとうございます。ただ医療レベルの低さには少々びっくり！大変なことが多々あると思いますが、少しずつでも見直していただけたら嬉しいです。
丹波	女	85～89	歩行困難で困っています。座って書くことが辛いので（5分も座れません）ほとんど横になっています。アンケートなど控えて頂けたら嬉しいです。
丹波	女	65～69	今はこれといって感じる点がないので提案できませんが、将来においては感じることもあるかと思います。
和知	女	70～74	車の免許返納後の生活を一番心配している。
丹波	女	80～84	だんだん知らぬ間になにもしないと衰えていくことを痛感しますが、今、週1回の体操教室に送迎付きで行かせて頂き大変助かっております。動けるうちに動かないと動けなくなるので、ぜひこれからもこの様な機会に恵まれてほしいです。介護保険を受けて、スムーズに安心して生活できたらと願っております。地域の方々ともなるべくお話ししたり、近況を知り合う事も大切だと思います。寄せ世帯のこの区も半世紀近くになりますが、皆、孤立をしないように。
丹波	女	75～79	年金受取額が目減り続行の中、保険料が上がり続けていることが、1番不安です。
丹波	女	100以上	高齢者に対して今の若い女性(30～50くらい)は自分達の頃に比べると優しさが無いように思います。交通の便が悪くて困っています。免許証を返納した後が心配です。
丹波	女	85～89	介護保険制度並びに福祉施策そのものの内容が把握できていないから、どうしたら利用できるのか分からず、利用することができない人が大勢いるように思える。私もそのうちの一人でした。これを解消しようとするには、地域の保健師さんに問うことだと思うけれど、保健師さんに声をかけることすらできない人が多いのかもしれない。
和知	女	75～79	夫の介護申請をして入院先のコロナのクラスター等で面会ができなかったことで(夫は罹患していない)3ヶ月以上もかかり、死後届けられたが、もう少し早くすれば家に連れて帰れたのにとはいとも不満でした。
丹波	女	80～84	老々介護で何か起きると、動作も早くできずままならないので、即対応してもらえることを望む。今日(疫病のため仕方がないけれど)ある窓口へ行くと患者殺到で対応に応じかねると診療なしで帰される。何かあれば来てくださいとの答えだった。急患ではなかったので良かったけれど。
丹波	男	85～89	高齢化しているので、何かあれば速やかに対応してくれる所。老老介護の家族となるため、若者が町外に住んでいるので、電話をしても時間待ちとなり急を要するとなれば大変。

居住地区	性別	年齢	記述内容
丹波	女	65～69	私は母を自宅で看取りました。穏やかな死で、本当に良かったです。ここにたどり着くまで、京丹波町には、ほとんどお世話になりませんでした。と言うよりそのシステムがなかったです。京丹波町の医師には断られ、よその町の先生に最後まで来ていただきました。看取りのシステムがしっかりしていて、本当に心が救われました。京丹波町も最後の在宅医療を、もう一度見直してほしい。私も住み慣れた家で過ごし、最後も自宅でと願っております。形ではなく心のある施策をして欲しいです。
和知	女	90～94	十分に補助されていますので満足です。感謝いたします。
瑞穂	男	75～79	年金が7万円～10万円の人に、介護保険料が高いのに病院の送り迎えに1,000円程度かかるとか聞きますが、もう少し安くできないものかと思えます。今の介護保険料は高いと思えます。
和知	女	85～89	今は何かと自分のことは自分でできていますが、できなくなったらと心配です。子供にはあまり負担をかけたくないのです。
和知	女	85～89	私は貧しい家に生まれまして、父母は仕事ばかり、私はおばあさんの手伝いで牛の世話、子守り、食事の手伝いをよくしました。学校から帰ると風呂の水汲み、家中の水汲み、子供の頃から山から薪を運びました。今は何事も便利でけっこうな世の中です。私は足腰が曲がって何もできません。自分のことだけはと頑張っています。家に一人でいるのが寂しいです。動けなくなったら嫁がどこかに放り込むそうです。毎日楽しく生きようと思うのですが、なかなか無理です。
瑞穂	女	80～84	現実に主人も介護や福祉などのお世話になることなく亡くなり、私も今のところ自分のことはできているので、どのようになった時に介護や福祉施設が受けられるのかよく分からない。
瑞穂	女	70～74	介護保険利用前の自立した方が、今の状態が長く続けられるように、地域単位で集まれる、サロンとは別に居場所あればいいと思う。クローバーカフェがなくなったことはとても残念。区の方でも高齢者のことは置き去りにされているところもあり、蚊帳の外状態を感じている。
丹波	女	65～69	夫の厚生年金があるために、私の国民年金の介護保険も私にとっては高額です。物価が上がる中、特に電気代が重く、寒くても厚着をしてしのいでいます。保険制度は助け合いとはわかっていますが、今の生活が情けなくて。支払い時期になるたびに気分が落ち込みます。幸いにも自分の性格が一晩寝ると忘れるようで、気持ちの明るさが保っています。でもこれからずっと続くのかと思うと…。 以前に友人が、高い介護保険を払っているのだから使わなきゃ損よ！と言っていました、でもサービスを使ってもお金がいるし…。健康もなくなるし…。
瑞穂	男	75～79	都会と田舎でどのような違いがあるのかが分かりませんが、田舎の良さで実行できる施策を伸ばしてほしい。

居住地区	性別	年齢	記述内容
瑞穂	女	80～84	あえて人の真似をする人があるが、それなら初めからしない方が良い。人のより好みは見苦しい。
瑞穂	男	90～94	老人家庭などのケアマネさんなどの訪問で、色々な悩みや分からない事(デイサービス、ショートステイ、特養)など含めて話をしたり、聞いて欲しい。老人会の巡回訪問など。
瑞穂	女	75～79	高齢者の生活も厳しい！保険料が高くならないで、サービスも低下しないと望むのは無理なのではないでしょうか。
和知	男	75～79	近い期間に、自動車免許返納をしなければならないのですが、この居住地域でどのように移動できるか不安です。
丹波	女	80～84	大切な制度ではありますが、無年金なので大変です。なりたくて無年金になったのではなく、加入させていただけなかった。何か救済的なことと思いますが、1日も早く死を待つ気持ちです。子供に負担をかけるのが心苦しいです。
瑞穂	女	65～69	問9Q1:保険料とサービスの関係、バランスだと思いますが、保険料が高くなるのは困りますが、十分なサービスが受けられなくなるのも困ります。しかし今後の動向を考えた時、今よりもきっと厳しい状況だろうと思います。介護施設を増やしても、在宅サービスを受けようと思っても、それを支えてくれる専門職がないのでは？ならば自助努力も必要。年を重ねるほど、若い者に迷惑はかけないように早く死んだ方がマシという声を聞くことは、これから老いの道を行く者にとっては、この上ない悲しい言葉です。理想は認知症になっても生き生きと過ごせる、そう感じられる町になってほしいです。
丹波	男	85～89	高齢化が進み、今後要介護者が急増し、介護施設の充実や保険料の見直し(減額)在宅サービスなど問題が出ると思います。京丹波町社会福祉協議会(ケアサポートセンター)と話し合いながら、京丹波町の高齢化福祉に努めていただきたいと思います。このアンケートの内容を見ると、全国的に考えられます。担当課だけでなく、京丹波町全体で今後発生する問題解決に向かって企画していただきたいと思います。大変ご苦勞様です。よろしくをお願いします。
瑞穂	女	70～74	今後色々な施策の拡充を考えられる中で、やはり移動手段の充実が不可欠だと思います。
瑞穂	男	70～74	現在母親が施設に入所しているが、母親の年金よりも1ヶ月の支払額が多いため、自分のことも含め、先々のことを心配しています。
瑞穂	女	75～79	私は今、地域の皆様や子ども達に支えていただき、もっばら幸せな生活をしています。近親者で支援や介護を受けている者がいます。動作がもどかしかったり、できないことがあるにも関わらず、顔にも出さず優しく言葉をかけてくださっていることに大変感謝して頭が下がります。ありがとうございます。

居住地区	性別	年齢	記述内容
丹波	女	80～84	大きな病気や怪我がない限り、介護施設を利用するのは大きなハードルでは？なかなか一步が踏み出せないでいます。トイレが近いこともあり、出かけることに対して、だんだん億劫になってきています。家族でのお出掛けも断ることが多くなってきて、月に1～2回程度の病院通いで精一杯の状態です。いろいろな活動内容を拝見し、良い活動だともありますが、本人の重い腰を上げる一助になるまでには至っていないのが現状です。
丹波	男	75～79	福祉に携わっている全ての方々に敬意と感謝の気持ちを捧げ、これからもよろしく願いいたします。
丹波	女	75～79	問9Q1該当なし。設問がおかしい。年々内容的に改悪される介護保険で、保険料値上げかサービス低下かという選択は厳しい。社会保障の充実というのはどうあるべきなのでしょう。 昔は地域に各々お店があり、少し歩けば生活に必要なものも手に入ったのですが、今は大きな総合的な店となり、便利と思う人も多いとは思いますが、車のない高齢者にとっては買い物にも行けないほど。注文を聞いて配達していただくか、近所でも生協利用されている方も多し。商品券や旅行支援と公金でされていますが、社会的弱者にもっと優しい町づくりをお願いしたいです。
丹波	女	65～69	移動に不便な地域なので、高齢者が安く生活費に負担がかからないように、歩ける距離にバス停やタクシーがあれば良い。買い物にも不便な為、スーパーが欲しい。
瑞穂	女	75～79	バスの乗り継ぎについて、朝のバスで桧山へ行き、眼科受診のため園部方面へ行く時、JRのバスが来た後に着きました。帰るバスもなく、いるところもなく、友達に迎えに来てもらいました。バス利用者のことをもう少し考えて欲しいです。こういった件も高齢者に必要だと思います。よろしく願いします。
和知	女	90～94	身近で通いなどでお話しができる場所があると良いなと思います。老人が多くて大変ですがよろしく願いします。
和知	男	65～69	在宅の高齢者に何もサービスがない。保険料を払っているだけ。
丹波	男	80～84	今のところはなんとか暮らせていますが、もうこれから高齢になるにつれて、色々なことがあると思う。できるだけ京丹波病院でお世話になるよう皆さんで啓蒙したい。
瑞穂	女	85～89	難しいことはよくわからない。長男との生活は今何とか食事や洗濯、野菜作りをしている。誰も頼れる人がいないので、これから先とても不安です。今は週に一度こだまの里へ送り迎えしてもらって行っています。これから冬場に向かいとても寂しくなります。体も思うように動かなくなりとても不安です。

居住地区	性別	年齢	記述内容
丹波	女	75～79	高齢者二人の家族です。主人が中部医療センターへ定期的に通っています。今はどちらもなんとか八木まで行っていますが、今後車に乗れなくなった時はどうしようかと心配しております。
丹波	女	75～79	年齢の割には今は元気にしていますので、まだピンと来ませんが、義母が88で認知症になり、苦労しましたので、介護施設に2年間お世話になりました。95の生涯を閉じました。これから何年生きられるか分かりませんが、子供達に迷惑をかけられませので、施設があれば助かります。
瑞穂	女	80～84	保険料が高くなってもサービスは向上して欲しいと思っています。でも年金生活なので困ります。
丹波	男	70～74	現在は74のため福祉生活によく関わっていないため、調査票の問いに記入ができないものがありました。
丹波	女	70～74	高齢となり、老人クラブ各種の集いで役員となり手が無い理由で、各地域で解散が進んでいます。それにより楽しみにしていた行事もなくなり、人にも会わなくなり寂しいという声も聞きます。専従の職員を置き、年間の活動計画やパソコン入力、お知らせ作りなどを一緒にサポートすることにより、復活するのではないのでしょうか。小地域での集まりができたらいいと思います。
丹波	男	85～89	高齢者の身になって分かりやすく説明してほしい。 役所の役割を超えた政策を。
丹波	男	65～69	移動手段について、町営バスの区間やバス停の場所の利便性の向上。
丹波	男	65～69	昨年の介護サービス事業者の倒産が全国で143件。負債額は220億円らしい。コロナの影響で在宅介護が減少しているらしい。介護員の月収も他企業に比べ6万円低いという。これらを踏まえ、町の介護施策を改善してほしい。
瑞穂	女	75～79	高齢者の介護保険を年金より引かれ、65の頃より4万円～45,000円くらい差し引かれ、年金額が少なくなっている。考えてもちょっとおかしい！現職の時には老後に苦労しないようにと年金を払っていたのに残念です。年金に消費税を引かれるのもおかしいと思います。介護保険制度の意見と違って申し訳ありません。無知です。愚痴です。
丹波	男	80～84	町営バスを小型化にして、府道や国道を主に走るのではなく、地域の中の町道を走るようにしてほしい。停留所にだけ停まるのではなく、手を上げたらいつでも乗れるようにはできないのでしょうか。各地区に何時でも集まれる憩いの場があれば嬉しいです。週に何日か各区の公民館や集会所を開放できないのでしょうか。
瑞穂	女	85～89	高齢者の2人暮らしですが、福祉の委員さんの訪問が、これまで一度もない。何か不自由がない限り、放置されるのが現状です。
丹波	男	85～89	移動手段は町営バス。バス停まであまりにも距離があります。週一度位乗り合いタクシーの施策を望みます。昼間はほとんど一人暮らしです。

居住地区	性別	年齢	記述内容
瑞穂	女	80～84	今ではお世話にならなくても日々歩いたり運動したり、近くの人と話したり、電話したり、子供とも話したりと自分なりに努力はしているし、しないといけないと思っています。でも雪には勝てません。福祉の町＝その中に少々お金がかかっても雪かきも入れてほしいです。近所にお世話になれる人がいないのです。私はそれが1番の困りごとです。
丹波	女	75～79	今は私は介護や支援は受けていません。ただ高齢の主人を介護しています。現在は主人はデイサービスに月に10日間くらいお世話になっています。私はその間にリフレッシュしています。私がダメになったらどうしようか？今は車に乗っているのでゴミ出し等には行けていますが、先のことを考えると不安です。
丹波	男	85～89	年金生活者にとって、保険料が異常に高いのには驚かされる。厚生年金額が減額されないのはなぜ？保険料が高いままで推移されていくのか。日常生活は特に健康維持に勤めているのですが(医者の指導でアムロジンとアリナミンFを服用) 町政の対策があまりにも甘すぎませんか？御返答を待っています。民生の訪問は一切なしです。88と84の老々の二人からでした。
瑞穂	男	90～94	私はサポートハウスに入居するまでは、独居老人でしたが、施設に入居してからは、一人で生きるのではなく、仲間とお互い支え合い、話し合い、お互いに思いやりの心で接することにより、老後にある小さな細い光を見ることができ、生きる力が湧き、命ある間は他の方々に迷惑をかけず健康で暮らしたく思う。
瑞穂	女	70～74	介護を必要とする人に対し在宅のサービスの充実。 例えば家にいるときは一人でいることが多く、孤独感を感じる。地域の問題だと思うのですが、サロン等は仲良しグループになり、みんなが楽しめないで、社協が中心になり、地域に出てきてみんなで楽しめる事をしてほしい。何事も地域に丸投げしないで、もう少し介護予防のことで援助金を出すよりも、地域の高齢者のこれからのことを考える場を作って欲しい。そして本当に高齢者同士楽しめる交流をしたいと思っています。
瑞穂	男	80～84	京丹波町は充実していると思う。
和知	男	75～79	入りやすい高齢者施設の増設と介護職員の充実。
和知	男	70～74	高齢者福祉施策全般について、その充実した対策を希望する。
和知	女	65～69	ビンなどを含むゴミ出しや灯油入れ、電球替えなどの簡単な用事を有料でしてくれるところ。また役場等に代行で書類を提出や、書類の説明をしてくれる機関があれば、ヘルパー導入回数を少なくすることができるのではないのでしょうか。少しの用事を介護保険外の事業所に頼みづらく、善意でしてもらおうと気も使う。
和知	女	85～89	交通手段が必要。タクシーもなく不便。自由に行って話せる場が必要。京丹波町には現在何も準備されていない。高齢者の自宅に訪問してほしい。

居住地区	性別	年齢	記述内容
丹波	女	80～84	本当に必要な方に制度が生かされているのか甚だ疑問。コネや認定調査の怠慢もよく聞く。施設もまともな施設はないと聞く。京丹波町の役場の人がたくさんいるけど、しっかり仕事をして欲しい。困っているお年寄りがたくさんいます。人にやさしい行政を行ってほしいです。
瑞穂	女	70～74	母がデイサービスでお世話になっており、いつもスタッフの皆様に良くしてもらい感謝しております。
丹波	女	80～84	腰や足も痛く心臓も悪く(ニトロ持ち)今のところどうにか歩いているが、医者に行く時など、行きは時間に合わせて町営バスと電車で行くも、帰りは発車した後だと1時間以上は待たないとだめなので困ります。介護車や福祉の車など使用できるように切に願っています。今でもお願いしたいほどです。よろしく願いいたします。
瑞穂	女	80～84	八十を過ぎてできる仕事はまだあると思います。私は料理をすることが好きです。京丹波町の手作りは何でも手伝えると思っています。うどんを打ったり、昔はずっと友達と作っていました。拙いことを書きましたがお許してください。また機会があればよろしく願います。
丹波	女	75～79	病院と縁の切れない私ども高齢者。今は何とか自分で運転して通院していますが、これができなくなった場合移動手段に不安を感じます。病院帰りに買い物をしたりしていますが、それが無理になってきます。移動販売車が地域をまわってくだされば助かると思います。これも色々問題があると思いますが。
丹波	女	70～74	介護保険料が高くなるのは分からないわけではありませんが、年金生活者にとってはとても苦しい。高齢者いじめのような福祉はたまりません。
丹波	男	70～74	全てに心配のない社会を目指して欲しい。
和知	女	85～89	歳を重ねていくと、耳など聞こえにくくなるので、年に2回は目、耳、体の状態など各個に聞き取り調査をしてもらえたら嬉しいです。大変かと思いますがよろしく願います。
和知	女	75～79	今は元気で毎日暮らしておりますが、先のことを考えると心配もあります。子供達が町に来るように言ってくれますが、1日でも長く家の畑で野菜作りをしたいです。
丹波	男	85～89	運転免許を返納すれば少し離れた田んぼや畑、親戚の家などの行き来が不自由になる。限られた町営バスダイヤのため、社協やボランティアの方々には有効的にお世話になるには？今から考えて返納しなければならないので、町としてもさらなる対策をお願いする。
丹波	女	75～79	なるべく在宅での生活がしたいと思っておりますが、移動手段や自分では気づきにくい認知症など気になることは多くあります。たまに会う子供達も毎日様子を見に来ているわけではないので、親の認知度が分からないと思います。身近で様子をたまに見てくださる方がいればと思います。
丹波	女	65～69	私もこれから高齢者になるので、移動手段の充実の向上を願います。

居住地区	性別	年齢	記述内容
丹波	女	85～89	年を取ると心細くなります。気軽に相談相手になってもらえると嬉しいです。
和知	男	85～89	いずれ介護を受けなければならないことになります。その時受けられる人は幸せですが、受けられない人との差別をどのように是正し、判断されるのか、延々と保険料を互助会精神で納付してきたが、人により恩恵のある人、ない人をどのように平等化していくのかを求められるのではないのでしょうか。的確な判断のできる官民一体の取り組みをしていただきたい。夫婦で年に50万以上の負担は厳しいです。その時は目前ですので助けてほしいです。
丹波	女	75～79	介護認定をして欲しいとお願いしたが、できないと言われた。毎日腰痛と足のしびれに困っているが、自分で移動できるので仕方がないとは思っています。日々不可能なことが増えています。毎日転倒しないかと不安です。
丹波	女	90～94	安心して生活できるように見守りを。
丹波	女	65～69	コロナの流行により、高齢者の生活も一変。先行きますます不安なことばかりです。
丹波	女	65～69	介護保険料の補助を町よりお願いします。
丹波	女	80～84	私たちの町は一人住まいが多いと思います。民生委員さんもおられますけど、何も声をかけてきてくさいません。だから2ヶ月に一回でも顔を見に来て欲しいと思います。勝手なことを言って申し訳ありません。
瑞穂	女	85～89	今はデイサービスで色々な活動ができるので大変嬉しく、それを維持できるようにしていきたい。
丹波	女	90～94	高齢になって行動が大変になりましたが、住み慣れた家で介助が受けられるような施策が欲しいです。
丹波	女	80～84	92の配偶者との生活です。今は私が自動車に乗れるので、なんとか生活ができますが、目の前の免許返納を控えた今後の不安があるので、施策の利用ができればと、そのことばかりです。
瑞穂	女	85～89	コロナで人と接するチャンスがなくなり、薄情になっていった。入院したら見舞いに行くのが道理であったのに、何かお返しがしたいのに残念です。ものすごく行き届いた施策がなされていると思います。外出支援福祉サービスの人が少ないのと、料金が高いのでなんとかもう少し安くしてほしいです。
丹波	女	70～74	親に家族の者が、お前がいたら恥だというのは言語に気を付けてあげたらと思う。また買い物を頼まれたときはその親に怒らないであげてほしい。もっと親を大切にと思う。こんなことを言う子供が多くなったのかと悲しくなります。これから私たちの時はとを考えます。人に話せないのでこんなことを書きました。すみません。

居住地区	性別	年齢	記述内容
丹波	男	65～69	京丹波町は今後ますます要介護や高齢者の比率が増え、立ち行かなくなると予想される。全国を見て、京丹波町の高齢者を比率の少ない地域へ移住させることが生き残る道だと考える。この制度ができれば私は要介護となる前に、喜んで移住する。日本全体での問題と捉えるべきだと考えます。
瑞穂	男	70～74	人口減少高齢化が進む中、町の施策として高齢者が生き生きとした生活が実感できるよう、町全体としての取り組みが必要であると感じている。若者への理解を得る取り組みをさらに加速するべきである。
丹波	女	80～84	今は一応元気なので施策の必要性は感じられないが、今後は分からない。あまりいろいろ行事をしてもらっても参加したくない。
和知	男	80～84	知り合いに別棟で息子家族と住んでいる人がおります。自分で3食作って生活をし、ほとんど独居老人の生活をしています。その方が配食をお願いしたら、若い人と住んでいると断られたと悔やんでおりました。目が悪くて困っていると話していました。こういう方に対しての扱いを、ご考慮していただけたらと思います。
丹波	女	80～84	自宅の周りを見渡しても、高齢世帯の方々が多く、緊急避難の対処をする場合どうすれば良いのか不安を感じる。このような大切な調査を15分間で考えるのは難しかった。
瑞穂	女	90～94	高齢者福祉施策が年々少しずつ良くなってきた。年齢も増し、頭の回転や動作も鈍くなってきました。福祉施策の方々に丁寧に現在を報告し、親しくなることが大切だと思っています。
丹波	女	65～69	自分には今必要でないと思っけていても、いつ何があるかわからないので、しっかり考えておきたい。 両親の介護やヘルパーの資格を取って、考え方が自分の中で大きく変わった。とても大切な経験だった。 人に寄り添える事、人の痛みをわかることができる自分になれたように思う。でも誰にもお世話にならずに生活できれば幸せです。
-	-	-	新事業には経費が必要であり公費の余裕が無ければ話にならない。 現況は可能な限りの努力がされているものと信頼しており、新規施策は予算等に合わせ費用対策効果を十分に発揮した事業を期待している。
和知	女	70～74	各家庭で無理のない動きで、簡単な体操をケーブルテレビで放送してもらい、体を鍛え少しでも体力維持できれば、福祉利用者も減るのではないのでしょうか。
丹波	男	75～79	現在のところ持病の心臓病はありますが健康です。この先どのようになるか不安ですが、健康に注意しながら生活していきたいと思っています。
和知	男	90～94	アンケートの簡素化を望む。
丹波	男	70～74	長生きも善し悪し、困った世の中になりましたね。
瑞穂	男	85～89	今後、食事を作るのが無理になった場合の配食サービスの充実。

居住地区	性別	年齢	記述内容
丹波	女	95～99	介護保険を使える人は良いですが、使えない人は？どうしたらよいか高齢者の家を訪問して頂ければありがたいです。 病院までは家族が定期的に通っていますが、元気なうちに相談に乗っていただければ嬉しいです。
瑞穂	女	70～74	介護保険制度で介護度が高くなると、特養で預かっていたので本当に助かります。私がコロナになった時も、主人が特養に入っていたのでとても助かりました。介護度が高くなると早いうちに特養に入っておく方が、いざというときに助かることがつくづくわかりました。介護保険制度は、本人はもちろん介護人の負担も軽くする制度なので、本当にありがたい制度だと思っています。
丹波	男	70～74	保険料を引き下げ利用料も引き下げる。施設の充実。
瑞穂	女	80～84	特に交通の不便な所に、2ヶ月毎くらいでいいので町の買い物バスを開通して欲しいです。
丹波	女	85～89	アンケートの結果を知らせて欲しい。道路の白線が薄くなっているのを直してほしい。目の不自由な人向けの選挙方法を考えて欲しい。
瑞穂	女	65～69	高齢者が一人になった時、病気になった時、体が不自由になった時など安心して過ごせる施策。
瑞穂	女	75～79	本人が回答できなくて申し訳ございません。 記入者も80代で体力が落ちていく中、介護を受ける状態ではないものの心細く過ごしています。希望はケアハウスにと思いますが、料金にしても田畑などにしても困っています。老人ホームの1日訪問、体験、見学等もしてみたいです。
丹波	女	100以上	在宅での福祉サービスの充実を特にお願いします。
和知	男	65～69	介護保険を対応していくには、人口減の問題をクリアしていかなければならない。合併から4,000人以上の人口減を根本的に考え改善しなければ、町として成り立たない。
和知	女	85～89	路線バスを時々利用しているが、帰りの待ち時間が長くて辛い。利用者が少ないため回数が増やせないと思うので、福祉サービスで簡単に利用できるようにして欲しい。 子供達に負担をかけないように出来る限り自宅で余生を送って行きたいので、介護予防の充実をお願いします。
丹波	女	70～74	移動手段を充実してほしい。今は運転しているが、運転できなくなった時の不安がある。
丹波	女	65～69	健康でいることの大切さを日々感じています。周りに迷惑をかけず自分のことは自分でできることをいつまでも続けられるように努めたいと思っています。
瑞穂	女	70～74	どの施設でも同じ程度のサービスをしてほしい。

居住地区	性別	年齢	記述内容
和知	女	70～74	今は3ヶ月に1回病院に行く程度で、いたって元気です。内科は何十年も受診していませんが、先は分からないので心配はあります。
瑞穂	男	85～89	年々高齢者の数も増えて大変ですが、やっぱり八十を過ぎると体力が落ちていくのは目に見えてきます。日常の生活も若い者がいないと不安な事ばかりです。地域での見守りと言っても、なかなか七十を過ぎても働きに出る人も多く、見守るのも老人ばかりです。外に出ても出会う人もいない状態です。ここに行ったら誰かに出会える、そんなところがあつたらいいなと思います。
丹波	男	65～69	寿命が伸びる中で安心して長生きできる町にしてください。
瑞穂	女	90～94	皆様方に何かとお世話になっていることに心から感謝申し上げます。これからも色々とお世話になります。よろしくお願いいたします。
瑞穂	男	75～79	運転免許証を返納しても病院や買い物に自由に行けるよう、外出支援や移動手段の充実を考えて欲しい。
瑞穂	男	65～69	介護保険料は安くし、在宅や施設両方のサービスを充実するべきである。
丹波	女	85～89	健康福祉部、福祉支援課、高齢福祉係の皆様には常々大変お世話になりました。ありがとうございます。感謝いたしております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。 米寿のお祝いをしてくださりありがとうございます。時計を頂戴し大切に生活しております。区の皆様や、今回変わりましたが民生委員さんにはいつも声をかけいただき嬉しいです。
和知	男	80～84	制度の充実のための保険料はやむを得ないですが、行政の手厚い施策が町としても大切である。
和知	女	65～69	今は車で買い物に行っていますが、歳を取ると買い物ができなくなるので路線バスを増やしてほしい。
瑞穂	女	75～79	高齢者利用施設料が高額であり、家族に負担をかけることに心配がある。支部別に高齢者の憩いの場所があり、ざっくばらんに話せる場所があると嬉しい。自動車の移動送迎時間のこと、施設利用の場合、準備もあり大変である。
和知	女	85～89	介護を受けることはありがたいです。手続きがもっと早くできることをお願いします。介護保険とは、あまりよくわかっていないと思います。
瑞穂	女	65～69	京丹波町で暮らして20年近くになりますが、自動車での移動等でしか外出できない方も多数おられます。お年寄りの方は近隣の方にも気遣いや声をかけられないと聞きます。車椅子でも外に出て気分転換などをしたら、認知症予防にもなりますが、外から見ていると割と高齢者に住みにくい土地なのかなと思います。自分もこの土地で高齢者となり年老いていくのはとても不安です。

居住地区	性別	年齢	記述内容
瑞穂	男	75～79	元気な高齢者もおりますが、介護や介助の必要な方も地域で見守る必要が今後は必要になると思います。補助が出るかわかりませんが、福祉や高齢者介護等合算してできるところは行ってほしい。 1日1回は外に出かけることを望みます。
和知	女	65～69	高齢者世帯が増加する中、アンケートを続けてもらい実態を把握してもらいたい。
瑞穂	女	70～74	私は一人暮らしだし、これからは不安でいっぱいである。施設サービスを安くて安心できるようにしてほしい。この先不安がありどういう状態になるのか、高齢者が安心して介護保険を利用して、福祉を優しく設定して頂きたい。私は安い施設に入居して暮らしたい。私の体が一人でやっていけなくなれば、息子夫婦は面倒を見てくれない。捨てられた状態です。お金だけ出せ出せ、送金しろばかりでもう息苦しい感じで睡眠不足です。寝られません。不安で不安でたまらない。
瑞穂	女	80～84	高齢者の気持ち。今の思いを聞いてあげられる場を設ける。体の動きや健康の状態はもちろん、精神的な不安を取り除くこと、せめて話を聞くことができることではないか。地域で小さな集まりを作り、心配りをし、お互いに面倒を見てあげられる。一人にさせないよう声かけをするなど。雪で家にこもっていても、灯油は？食べ物は？と電話がかかってくる、そんなことで年寄りほっこりと過ごせます。
丹波	男	70～74	シニア世代の交流の場づくり。町行政や地域活動の充実。
丹波	女	85～89	デイサービスやショートステイなどを頻繁に利用されている人がいるが、同じ介護度であっても、先に利用されている方が優先される傾向があり、あとから申請した方への利用枠の配分があまりなされていないのではないかと感じる。同じ保険料を払っているのに不公平と感じる。サービスに限りがあるなら、対象が増えるに伴い、先に利用されている方も含めて公平に調整をしてほしい。
丹波	男	80～84	今より30年余り前に母が介護認定を受けていて、その時に入浴補助具を購入しましたが、ホームセンターで売っているのと比べると2倍の値段であった。介護保険費を削減するためには高い業者から購入せず、安く買うような対応をさせてもらいたい。少ない年金から高い介護保険料を引かれて困っている。
瑞穂	女	85～89	問いには少し異なるかと思いますが、アンケートに答えよと活字で来ることがありますが、八十を超えてその日が健康で何事もなく一日が終わったと言って喜んでいる毎日なのに、アンケートを書こうと思っても意味がわかりかねる気がいたしますので良い方法があれば。基礎年金が少ないのに介護保険料が高いような気がします。
丹波	女	70～74	介護保険が高いです。もっと安くなれば良い。

居住地区	性別	年齢	記述内容
丹波	男	70～74	やがて自分が要支援や要介護者になった時、受きたいサービスが受けられるのか、高齢化が進む中不安に感じます。
瑞穂	男	75～79	お世話になりありがとうございます。デイに行くほどではないと思い、週一度の体操のお世話になっていましたが期限切れ。出かけるところがあれば生活にメリハリが付いて嬉しいのですが。
丹波	女	90～94	外出支援制度で病院へ行けるのは助かっている。
瑞穂	男	80～84	物価が上がり、年金は上がらないので、介護保険等は上げないでほしい。
丹波	男	70～74	町から補助金を各自治体に出し、乗り合いタクシーのようなもので高齢者の移動手段を考えて欲しい。車がないと不便です。
丹波	女	65～69	Q2で問われています中で感じたことについて。地域での見守りや助け合い活動やサロンだけでなく、自由に出入りしながら、ふれあいの場がもてたり、スポーツとまではいなくても体を動かしたり、話ができたり、そこで抱えている問題が見えたり、その人にとって必要である、より良い取り組みなど、町行政につなげてもらえたらと思います。自然な姿で肩を張らず、自然と受け入れて元気にその人らしく過ごすことができればと。的が外れていたらすみません。
瑞穂	女	80～84	現在お世話になっている民生委員さんの、補助的な立場をお願いできる町。民生委員さんの今以上の細やかな見守りをお願いしたいです。今の民生さんは、お忙しそうでも頼みたくてもなかなか話しかけづらく引き下がります。
丹波	男	70～74	介護ヘルパーの方々への支援の充実。私も母を看取りました。それまでの皆様の心に感謝です。
丹波	女	85～89	高齢になると働くことができないため、年金のみの収入になる。年金の引き下げはやめてほしい。介護保険の引き上げや健康保険の引き上げは、高齢者にとって一番の痛手なので止めて欲しい。健康づくりも高齢者には大切なことで色々と考えられていますが、精神的なものや心の健康までは手が届かない状態ではと思われまます。一人暮らしとなると人との会話も少なくなるので、声を出すことも少なくなる。懐かしい歌や童謡を大きい声で歌う機会を、少区単位で計画してほしい。
和知	男	85～89	和知にはタクシーがない。駅前商店街がなくなり大変困る。体の調子が悪くなった場合病院に行けない。せめて肉屋だけでも欲しい。
丹波	男	70～74	年金生活のため介護保険をできるだけ安くしてほしい。
和知	女	75～79	高齢者の資格も大事ですが、若者が働く場所や子育てにも力を入れて欲しい。
瑞穂	男	85～89	新型コロナと、ロシアとウクライナとの戦いに世界の人困っています。

居住地区	性別	年齢	記述内容
瑞穂	男	80～84	物価高で苦しむ住民をどう支援するのか。 人口が減り続ける地域への対策と、貧弱な公共交通網を考えて欲しい。 中山門地域の安全対策で、街灯や防犯カメラを増設し、穴の空いた道路の修理や移動手段確保に向けた安心なまちづくり。 物価が高い中、この町のスーパーでは他の商店より20円から30円ぐらい高い商品が売られている。年金生活者には買いにくい。
瑞穂	男	80～84	国民年金生活をされている方々の介護保険料が高すぎる。 生活保護を受けている方は生活費はもっと多く支給されている。真面目に働き何十年と支払ってきたのに、国民年金は受取額が少ない。仕事もせずに受けられる金額が多すぎる。国民年金制度を守り支払ってきた国民にもっと手厚くして頂きたい。真面目に仕事をして生きている高齢者に。
丹波	女	70～74	病気等で働けない場合に往診に応じてくれる医療サポートや、独居老人の緊急サービスがあれば安心です。通院の足、バス等の確保が必要です。本数が減り不便になりました。 ゴミ収集について、早朝の車が多い時間帯に袋を手を持って高齢の方が国道9号を歩いて渡っておられます。本当に危ないと思います。対処方法はありませんか？
丹波	女	80～84	行政の担当者の方に相談したいこと、困ったことなど気軽に相談したいのですが、敷居が高く感じられ、知り合いの方や経験者の方の意見を聞き暗中模索中です。
丹波	女	85～89	デイサービスなどには行きたくないという反面、夫の死後被害妄想が強く寂しい寂しいと言い怒りっぽくなっています。デイサービスに行くまでの体制、きっかけづくり、デイサービス内容の充実、送迎時間の短縮があれば、もう少し楽しみがあり、穏やかに過ごせるようになってくれればと思います。
瑞穂	男	75～79	町営バスに乗客を見かけない。またバス停で待っている人も見かけない。学生が利用するのみで高齢者に対する施策が置きざりになっているのではないか。停留所を増やす。低床式にし、車椅子、高齢者の乗降を楽にする。小型化して機動力を増す。等に取り組んでほしい。運転側の利便性だけが優先されているように感じています。 乗客を乗せないバスが猛スピードで快走しているのを良く見かけます。毎日ご苦勞されている町営バス運転者の方も現状良しとはされていないと思います。日常の運転の中で感じられている問題点、改善策を町民に示していただけることを希望します。
丹波	女	75～79	すこやか体操に参加しているが、現在は主人に乗せてもらって行けるが移動手段がないと参加出来ないのは困る。色々な活動に参加したいが、移動手段を考えると消極的になってしまう。
和知	女	75～79	この先、心配はたくさんあります。

居住地区	性別	年齢	記述内容
丹波	女	75～79	私は今、76才。今年は77才になりますが、パートタイマーで働いています。75才までは、健康保険料の半額を会社側が補助していましたが、今は全額（国保）を払っています。そして、介護保険料（毎月高額）を払わされています。いつまで払わなければならないのでしょうか。なぜこんなに高額なのでしょうか。
瑞穂	女	80～84	高齢者（地域）の集まりがもう少したくさんあるとよいと思います。
丹波	男	75～79	人生100年時代。長いので自分で健康に気をつけなダメと思うがお世話になる時は年金額の少ない者にも利用出来る施策の充実を願います。