

在宅介護実態調査 自由記述一覧

性別	要介護度	記述内容
男	要介護4	97では仕方ない。高齢者だからの判断を何とか考えて欲しい。耳が聞こえず片目失明で生活に不安を持っているのですが、自分ではできる事もあるものの不安なのです。
男	要介護2	高齢者の夫婦ふたり暮らしでかなり認知症も進んでいて、先のことが考えられません。子供もいなく、今後どうしたらよいのかと思っています。デイサービスも行っていたのですが、やめてしまい入浴しないので心配しています。
男	要介護3	現在は88の私が見ておりますが、私ができなくなれば子どもたちにその負担がかかることが心配です。今は時々見てもらっております。
男	要介護4	現在サポートハウスに入所しています。皆さん親切で毎日楽しく過ごしています。ありがたいことです。
男	要介護4	施設でお世話になれることに家族としては大変助かって感謝しています。ありがとうございます。
女	要介護4	ショートステイやデイサービスを利用させていただいてとてもありがたく思っております。ありがとうございます。今後も介護度に関係なくいろいろなサービスが受けられるような社会になれば嬉しいです。
男	要介護2	入所すると能力低下が進むので、主に在宅支援を強化して在宅生活をできるだけ長く続けることができる方針が望ましい。金銭面でも入所すると厳しい場合がある。
男	要介護3	病院のリハビリや家事代行サービスなど、たくさん利用させて頂きました。社協のケアマネージャーさんにケアプランを立てていただいていたのに、本人が拒否したことによりご迷惑をおかけしております。現在訪問リハビリを利用させていただいています。家族の介護も拒否することがあるので、どうすればいいですか？とてもとても困っています。
男	要介護3	介護保険サービスで訪問ヘルパーさんの制度は助かります。身体介護や生活援助面で制度を利用しながら家庭で介護したい。
女	-	介護者として思うこと。在宅で介護していて色々不安があるものですが、デイサービスや訪問診療、訪問看護で助けていただき、ほとんどの不安はありません。とても感謝しています。今後ともお世話になりますがよろしく願いいたします。
男	-	いつもお世話になりありがとうございます。
男	要介護2	主人が夜間トイレに起きたことを気づかず寝てしまい、布団がベッドから落ちてしまっているが主人はそれに気付かずそのまま寝ています。ふと私が気付いて寒かっただろうと思うことがよくあります。何か良い方法はありませんか？主人はトイレに行くのは自分でと思っています。やがて私もこんなふうになるのだなあと不安になります。どんな風にしたら良いのかと思います。今おしめをしているので5回まで吸収するので、夜起きないように頼んでいますが。でも今のところ歩くことができるので安心です。

性別	要介護度	記述内容
女	要介護3	ヘルパーさんの滞在時間がもう少し長いと嬉しい。現在は60分。
女	要介護4	生活の中で現れた様々な課題にその都度相談をして一歩ずつ前へ進んでいる今日この頃です。新たに力をお借りし、これからも1日1日を過ごして参ります。力のない私どもではありますが、これからもお力添え頂けましたら心強いです。これからもどうぞ宜しくお願い致します。
-	要介護3	どの機関の従事される人も、丁寧で良心的で大変喜んでいきます。
男	要介護5	ケアマネさんというのはあまりしてもらえない事少ないですね。入院する時も行ってももらえないし。病院が遠いとタクシー代もかかると思います。タクシーも丹波町にはなくなりましたし不安です。
男	要介護3	7年前まではデイサービスに通っていましたが、急に行かなくなりました。何かあったんだと思います。それから家に引きこもりが続いています。差別があるとも聞きましたが、本人の心の病気もあると思います。大変です、なんとか行行って欲しいです。
女	要介護3	制度についてではなく、お願い事で申し訳ないのですが、社協が毎年配ってくれる防水シートを食事用エプロンやおしりふきなど、同程度の価格の物を選ぶことが出来たら嬉しいです。Q12の選択肢がおかしいのではないかと思います。介護保険料だけで、施設や在宅サービスをまかなっているのではないので、保険料を上げなくても、施設等を充実する方法を考えて頂きたいです。
女	要介護3	介護保険のサービスを利用しているが、サービスを提供する事業所や施設職員の能力向上を求めます。
男	要介護3	高齢福祉の方でいつもお世話になっており、ありがとうございます。私も父の世話をして大変だったことを思い出し、自分なりに頑張っていますが、不自由になると、やはり身に染みるものです。何かと考えて下さり、良くして頂きありがとうございます。
女	要介護2	本人が入所しており現在は介護しておりませんが、家に帰ってきても介護できる者がおりません。
-	要介護4	お正月休みの時、お風呂だけはしてほしい。
男	要介護3	老人保健施設の入所は、自分がもらう年金だけでは困難である。
男	要介護4	現在ショートステイサービスを利用しているが、新型コロナの影響でショートステイが利用できなくなったことがあり、今後もコロナの蔓延によっては利用がどうなるか心配である。
女	要介護2	交通便が悪く、歩道も狭く、移動するのが大変。セニアカーを買ったが、歩道が狭く車道を走らなければならず危険に感じる。
女	要介護4	介護のため離職した時には経済的な不安が発生する。その際の支援があればと思う。
女	要介護3	3年くらい前に福祉タクシー利用の申請をしたのだが、審査に時間がかかっているのか採用の回答がまだ無い。こういった審査は早くしていただけたらありがたい。この3年間くらい大変だったが、親族等の手を借りながらなんと

性別	要介護度	記述内容
		か切り抜けている状況で、今は何とかしている。利用したい時に審査が速やかに行われ、採用の連絡があれば良いと思う。
男	要介護3	入院中コロナの院内感染があった。精神的より命の危機だった。現在入院中で退院の見込み無し。アンケートへの回答は在宅の見込みがなく、実態と違うため回答できないところがあった。Q12は、保険料が高くなるのみである。高くないようにしてサービスの充実にも努めるべきというのが福祉本来の基本。
男	要介護3	介護している側の方の持病がたくさんあり、自身の体を無理して世話しているのでこちらが先に倒れそう。精神的なストレスも大きい。歳がいくにつれ扱いが難しい。暴言を吐いたり手を出そうとする時もある。
女	要介護4	要支援にならないように体操や食事栄養など指導いただけたらと思います。また病院に行きたくない心情があるため、通院できないなど手遅れになると思います。重症化になって病院に行くと、体の機能に支障をきたすので、その前からサロンなどで、体操や健康相談などがあると良い。田舎での一人暮らしは心配なので。
-	要介護3	95歳の母を弟と二人で介護というより世話をしています。昔のことはよく覚えていますが、物事の忘れはひどいです。幸い紙パンツを穿いており、トイレや食事は自分で歩いてできています。本人が望むことは、車に乗せて走ったり色々話をしたり、本人が楽しいと感じることをするのが子供の役目と思っています。
-	要介護5	3か月間入院でお世話になりますと転院となる制度があるようですが、ゆっくり入院治療していただけないでしょうか。
女	要介護3	デイサービスで良くしてもらっています。
男	要介護5	将来に対して不安に感じることが多い。
女	要介護3	色々お世話になっています。今後ともよろしくお願いします。
-	要介護3	主人は介護認定2です。体が動きにくいということで、風呂が困るのでデイサービスに、2月に10日ぐらいお世話になっています。負担が結構多いので苦しいです。主人89才、私80才、老々介護です。できるだけ自宅介護と思い頑張っておりますが、私もいつまでできるか心配もしますが、なるようになると思い、今現在暮らしております。サービスは誠にありがたいのですが、負担を軽くしてほしいです。
女	要介護4	家族が急に家を空けなければならない時などの緊急時に利用できるショートステイ等の施設が充実すると助かります。
女	要介護2	経済的に難しく、高齢者の母に苦しい思いをさせているのが悲しい。母は足が悪いので、仕事にも行けない。
男	要介護4	現在80代の老人は、子供が面倒を見ているケースが多いと思う。面倒を見るのが当たり前というように育てられたので。でも今の60代の子供はそうではない。自分の生活優先というようになってきている。今の60代が介護を必要

性別	要介護度	記述内容
		とする生活になったとき、福祉施策はどうなっていくか心配している。夫婦二人で生活できるように、住宅改修し、歩行困難になってもなんとか自分で生活していけるようにしなければとあれこれ考えている。増えていく老々介護に行政がどこまでタッチしてくれるのか？全体でひとつの家族のように生活していけるようにしていかなければならないのでは？と考えているこの頃です。10年後、老人人口は今より少なくなり施設も空き状況が増えていくのではと考えていますが、それならば施設の在り様も変わってくると思います。
男	要介護3	色々ありすぎて分からない。
女	要介護5	買い物が不便。
女	要介護2	高齢者世帯ですので、病院や外出に有料の自動車を利用している。不便で困る。
女	要介護4	本人を介護している子供は、同居親族もおらず、お一人様になるので、介護制度も利用するのが困難になりそうで心配しています。
女	要介護3	今のところ初めてのため、詳しいことはわかりません。よろしく願いいたします。
女	要介護2	通院する日の週1～2回、場所を決めて車を用意していただいたら嬉しいです。
女	要介護4	デイサービスを利用させてもらっています。難病であることから、怪我をしないことが第一優先となっているようです。一方で本人の筋力維持は生活の質の維持とイコールです。そのためのサポート職員や理学療法士の配置、さらに体の機能訓練、安全に行える十分なスペースの確保をお願いしたい。本人は日中車椅子で座っているか、横になっているばかりで、立つことや歩くことがサポート人員やスペース的にほとんどないようです。
男	要介護5	今まで感じていなかったことが、自分のことになり不安と焦りで毎日がつらくて、思うように介護ができなかったと思います。今では介護の勉強もしながら、ケアマネさんとも話し合いながら、色々な方にお世話になっていることを感謝しております。福祉の充実には、ありがたく嬉しく思っております。車椅子生活ですので、出かける時の車を、お世話にならなければなりません。予約ができなくて困ったことが多々ありました。もう少し車椅子の乗れる車があればと思います。勝手な言い分ですが、家でのリースも考えましたが、病院へ出かけるためだけには必要ないかなと思います。
男	要介護4	介護はとにかくお金がかかるのと、介護する方がしんどいです。どこかに入所させたい思いはありますが、お金がない人は入所も無理だから、毎日喧嘩ばかりです。高齢者は頑固でなかなか言うことを聞かないです。
男	-	在宅、施設面、両方のサービスの充実を望みます。
女	要介護3	住宅改修でお風呂をユニットバスに改修工事をする時に、補助金が出ますか？
男	要介護3	介護保険制度は難しくよくわかりません。自分たちがどんなサービスが

性別	要介護度	記述内容
		受けられるのかも、その時が来て説明してもらっても理解するのに時間がかかる。元気な時にはなかなか勉強する機会もないし、次々制度の変更もあるので、理解するために教えてくれる場に出て、勉強が必要だと思います。
-	要介護4	コロナ禍でいろんなことに制限が加わり、母はデイやショートでお世話になっていますが、職員さんはとても大変だと思います。福祉に関する予算も赤字だと思いますが、職員さんの待遇が少しでも良くなればいいなと思います。自分も高齢者に入ります。介護が必要になった時、金銭面でも生活面でも不安のない生活ができればありがたいのですが、現実的にはなかなか難しい問題だと思っています。
女	要介護3	問いかけの内容や書き方答え方が分からない調査であった。入所している人もいるので、そこも答えられるような質問にしてほしい。
女	要介護3	デイサービスを受けていますが、買い物は1ヶ月に一度と決まっているとのこと。私は買い物に行けないし困っています。回数を増やして欲しいです。年金生活でいろいろ人にしてもらおうと、やっていけないことが多すぎます。考えてほしいです。誰にお話をすれば良いかと思い一人淋しい毎日です。84歳の1人暮らし、これから雪が降ると思いますので心配です。
女	要介護2	住んでいる市町村で差が生じてしまうことは残念なこと。介護サービスはどこに住んでいても同じ程度の内容が受けられることが重要なポイント。食事や家事、他者との関わりを持てる場所の存在がポイントになる。介護保険制度だけでなく、町や村をまずは盛り上げる町長や職員でなくては意味がないと思う。
女	要介護2	本人の年金で入所できる施設の整備や制度のご検討をお願い致します。
男	要介護4	いろいろ相談に乗っていただき心強いです。リースで車椅子など安い値段で借りられるので有り難いのですが、今後2割負担などになれば大変だと思います。
女	要介護2	介護者や予備介護者が高齢になるにつれて介護度が増していき、介護しきれなくなるので、最終的には在宅介護から施設への入所や、老健施設にお世話にならざるを得ない。今後の対策としても、介護職員の充実や賃金アップ等の行政からの支援も重要となってくる。また介護福祉サービスの向上と、施設職員やケアマネの充実も希望いたします。国や府・県からも市町に、より一層の支援を要望します。
女	要介護2	入所を希望した時に速やかに入所できるような取り組みをしていただきたい。
女	要介護3	介護保険制度が年々充実していくことは大変ありがたい。高齢者が増える時代なので、充実の継続をお願いしたい。京丹波町の介護認定に要する時間が長すぎる。今に始まったことではなく、スピード化を具体的に見直して進めていただきたい。毎年、保健師募集とされているが、コロナ禍対応もある中で、保健師を役場と保健センターに分離する配置はいかがなものか。保健センター

性別	要介護度	記述内容
		内に一箇所に集め、京丹波町の健康福祉や介護保険の充実を進めていただきたい。よろしく願います。
女	要介護2	①介護保険の判定について 年1回が3年に1回となった。急激な認知症進行のためギャップが大きくなり、介護者にとってはきついです。 ②認知症の妻は隔月に物忘れ外来を受診して、精神安定剤をもらっているが、実は先生にも認知症の重症化を理解してもらっていない。本人の診察時のじょう舌さと、時間の短さ(3分から5分)、マンネリ化でほとんど実情を理解してもらえていない。町からの実情調査の際には、本人抜き面接も実施して欲しいです。本人を前には言えないことがあります。 精神科医師の認知度悪化の理解は、十分ではないことを念頭に置き、共同生活者であり、介護者である私の陳述をまともに真剣に聞き入れて欲しいです。決して嘘や誇張を述べるつもりはありません。介護の大変さだけでなく、異常行動や異常発言などは、私と二人だけの時にしか出していないです。そういう行為が徐々に進行することに対する不安や恐怖心は、身内である二人の子供にさえほとんど理解されず、今後の行く末を考えて、私一人が追い詰められているのが現状です。どうかよろしく願います。
女	要介護2	ありがとうございます。時代に沿ってお世話してください。今幸せに暮らしております。
女	要介護2	急に自宅を介護者が離れなければならない時、泊まりの支援活動。市内では自宅に泊まりに来てくれる介護サービスが行われている。夜のみ預けられるサービスなどを望みます。
男	要介護3	Q12について、90代の夫婦となれば、負担が大きくなり、利用したくてもできない場合もあります。介護者の経済的負担もあります。
女	-	Q12について、施設が充実していて、かつ介護者の収入が少ない場合は、負担が軽くなればありがたいです。
男	要介護4	デイサービスを利用させてもらっています。 本人の病気に対して、お世話して下さる方々に大変よくして頂き、ありがたいです。いつまで続くかわかりませんが、元気で介護を続けていきたいと思っています。
女	要介護3	私は今年5月で93歳になります。現時点では何とか続けたいと思っておりますが、高齢でいつ倒れるかわからない。息子が時々見に来てくれる。次男は、月1回位帰ってきて色々食事のアドバイスもしてくれる。今のところは二反あまりの米作りをしながら頑張っております。
女	要介護2	交通費等、介護者への経済支援をしてもらいたい。
男	要介護3	国で金銭面の補助をしてほしい。民生委員さんがもっと訪問すべきである。施設入所がスムーズになるようにしてほしい。
-	要介護2	通院への対応を行ってほしい。

性別	要介護度	記述内容
女	要介護3	介護施設入所費用等は本人の年金等で支払いをしている中で、年金の目減りや介護費用等の値上げでやりくりが厳しくなっている。親のことだから不足分は子供が補ったら良いのだが、別所帯で生活しているので、補うことも厳しい。介護施設職員等の賃金が低いというのを聞いているので、介護費用値上げは仕方がないと思う。もう少し補助金的なものを増加してもらいたい。
-	要介護3	問題なく続けていけるだけ続けていきます。
女	要介護4	高齢者福祉職員の増員を希望します。
女	要介護2	現在入院しており寝たきり状態。今までのように一人で在宅で生活することは困難になった。いつも家で暮らしたいと、本人の希望で生活していたが、施設でお世話にならないと私たち家族の生活が成り立たなくなった。本人にその旨を伝えなければならない時が来た。
男	要介護5	現在、本人98歳、介護者(子供)73歳年金生活者です。
男	要介護2	去年末より姉が入院し、その後退院してから在宅介護となり、ケアマネージャーさんと話し合って介護をどうやって行くか、本人の意思を尊重して色々とお世話になっています。今後において入所や入居を検討していきたいと思います。
女	要介護3	介護する側も両足を手術していて、最初に夫に大変手がかかったにもかかわらず、介護難民であったため苦しかった。非常に心身ともに大変でした。大雪の時も、近所にも行政にも応援をと何回も役所に足を運んだが助けてもらえなくて、宅配便や新聞配達に文句を言われ、苦痛でした。いつ救急車が必要かを道路状況を見ながら1月2月は苦しい思いで日々暮らした。人に寄り添うなんて言いながら、行政は私達家族を取り残しました。長いことかかってやっと良いケアさんに恵まれ、今少し落ち着いています。介護する側も両足手術後だったので、時間が経っても後遺症に苦しんでいます。もう2ヶ月早く行政の援助があったらと残念に思います。寄り添う家族も病人を増やさないように、平等に見守ってほしい。手を差し伸べて下さい。これからも取り残さないようにお願いします。一生懸命勉強して夫を支えていきたいと思います。自分も健康に気を付けなければと思っています。関係者の方々、日々ありがとうございます。どうかこれからもよろしくお願いします。高齢で2人だけの者には少しきめ細かくよろしくお願いします。
女	要介護2	更なる加齢、要介護度の上昇に伴う支援の充実に不安を覚えます。
女	要介護2	ショートステイを含む入所型サービスを使いたくても、待機やキャンセル待ちであり、必要なときにすぐ使えないので困っているという声を聞きます。
男	要介護3	介護されるお年寄りの人口がますます増えていく中で、介護の仕方も多様化していると思います。遠くから通いで親を見ている人も多いと思います。ぜひ介護そのものだけでなく、施設入所で空き家になる実家問題などの二次的に発生する問題も、トータルで相談できる場所があれば良いのと思います。

性別	要介護度	記述内容
女	要介護3	家で介護は大変なことなので、安く施設や介護サービスが受けられるといいと思います。入っている間の介護者の息抜きが必要と思う。
男	-	将来施設等への入所や入居を必要とするので、ケアマネージャーの方に相談すると、利用料金が高額で躊躇せざるを得ない。京丹波町は着実に人口減少が進んでおり、少子高齢化時代に入る2040年には町人口は半減し、高齢者ばかりの町となる。今から老人ホーム等年金で入居できる施設の取り組みをお願いしたい。
女	要介護3	介護している者も年齢75歳以上になるととてもしんどい。金銭的にも厳しい。少しの年金のみでのお世話は大変です。
女	要介護3	職場の仕事の内容が転勤により変更した場合は、仕事を続けていくのが難しい。
女	要介護2	長く15年以上親の世話で、毎週1時間程かかって行っていますが、なかなか要支援ではサービス（デイサービス・訪問介護）等が利用できず、苦勞したことがあります。要支援のサービスは91才以上でも無理で、やっと行けたことがあります。要支援から要介護に上がるのも大変でした。家族の話にも耳をかたむけて頂けたら有難いです。世話してる方もどれだけ楽になるか。長く世話をやっていると、体調をくずし苦勞をしました。何とぞ家族の話も聞いて下さり、大変だと思いますが、サービスが少しでも使える様、考えて下さる様、お願い致します。京丹波は車の送迎があり本当に助かります。
女	要介護2	認知症を発症したらどうしよう、とのどうしようもない不安が拭えない。只々、元気でいてもらいたい。
女	要介護3	デイサービスを週1回利用させてもらってますがリハビリがあるとありがたい。足腰がどんどん弱くなっていくのが心配です。京都市内ではリハビリのデイサービスがたくさんあるのでぜひ検討お願いしたいです。施設内での散歩とかでも全然かまわないです。いつもよくしていただけてます。今後ともよろしく申し上げます。
女	要介護2	病院、美容院へ時々行きたい時に私は「クローバーサービス」を利用してますが、町でもっと簡単に月に何回とか制限なしで通院出来る制度をお願い致します。自分の子供は勝手ですが半日の通院に一日休暇を取ってもらうのが心苦しいのでクローバーサービスをお願いしています。元気になる事は不可能ですので、早く、主人に迎えに来て欲しいと念願しています。（勝手ですが…）