

在宅介護実態調査 自由記述一覧

性別	記述内容
男性	今は通所リハビリテーションにお世話になっています。家で暮らせる今はいいですが、ショートステイや施設入所も考えないといけなくなります。本人もですが介護者も負担にならない介護を受けたいです。
女性	介護保険の自己負担額が将来2割3割と引き上げられた時の不安はあります。(後期高齢者の医療費の自己負担も含む) 介護者が離職したので、介護しながら働けるための社会の理解が必要。
女性	保険を使っています。ほとんどデイサービスです。が親しくスタッフの方々に良くしていただいています。高齢者を預かって世話してくれるところはとっても重宝です。高齢になるとだんだん大変になってます。(夜間も3回トイレに連れて行き、便の介助その後の入浴、食事の介助、年齢に合った料理づくり。) 医療機関に連れて行くことも多いです。(骨折、肺炎、けが・・・)この時の車は普通の乗用車ではなく介助車であれば楽なのと思っています。 介護保険はありがたいです。今後もよろしくお願いします。
女性	このアンケートの出題の仕方が、介護をしている人か要認定の本人か、わかりづらい。
女性	ご迷惑、ご苦勞を掛けていますのはわかりますが、本人がデイサービスを喜んで日程通り行く工夫を考慮してください。 各施設、従業員の不足を感じます。増員を考えてください。
男性	うちの父も多くの介護者の方々にお世話になりながら生きています。私は父以外の方々の介助もお手伝いし、父は私以外の方々に介助してもらっています。なので毎日の介助に感謝しています。しかしこの施設も病院もなかなか入れず、入ってからも多くの介助者に少ない介護者で、大変忙しくしておられる状況は同じでした。病院も施設も訪問介護も特に夜間は超忙しい状態でした。若い人たちにとっても今までずっと介護職を続けてきた方々にとってももっと国が、地方自治体が責任を持って介護職という職種を守って確立してほしいと思います。とくに訪問介護は大半が非常勤職員という立場で働いている方が多いのです。もっと常勤で働ける訪問介護職員を増やしてほしい。もし在宅での介助を希望される方、家族の方がおられるのなら。もしその必要がなければ、もっと施設を増やして困っているときには入れる施設を増やしていただきたいと思います。そして若い介護者の方がしっかり生活設計できるようにしてほしいと思います。
女性	時間制限があまりなく、例えば、午前中または、午後の間、見守りや話し相手をしてくださる安価なサービスがあれば在宅で生活しやすい。
男性	京丹波町は福祉についてほかの地域より親身になって取り組まれていると思います。
女性	フルタイムで仕事をしながらの認知症や介護、看護は心身ともにくたくたになる。自分の体を休めることが全くない。介護看護疲れは本当にその状態になってみなければわからなかったと実感する。予想をはるかに超えてくる厳しさ、苦しさ、つらさがある。高齢者福祉の充実は大切であると思う。高齢者福祉施策として、働きながら介護をしている人に働きやすい職場づくりを推進し介護休暇を普通に取得できるようにしてほしい。

性別	記述内容
男性	認知症も思う以上に進みが早く、自宅で見えていくことの困難さを感じることもある。今はケアマネさんにすぐ相談できる体制を作ってもらっているので、本当に助けていただいています。介護者が仕事を両立しながら介護をしていく場合左ページQ9で問があるように介護休暇の制定はされていても、勤め先によって定めがバラバラであるため経済的な支援の面でもっともっと充実できるようにしてほしい。
女性	気持ちが弱気、強気、自分の病気、体が動かない、目が見にくい、明るい世の中になればまだ10年くらいは頑張りたい。いつも世話になってありがとう。これからもいろいろヘルプしてください。
女性	本人が全く動けないので今後心配している。現在入院中12月17日から圧迫骨折のため帰宅後ヘルパーさん訪問入浴、訪問看護等お世話になりたいと思います。
女性	京丹波町は高齢者の福祉について、手厚くしてもらっているのでありがたいです。来ていただいているヘルパーさんやケアマネージャーにも満足しています。
男性	年金が少しずつ減っている時代、介護保険料が高くなる厳しい現実を受け止めなければならないとひしひしと感じている。10年前に比べて介護環境、福祉充実が目に見えてよくなっている。この先も不自由な人が苦勞なく過ごしていけるよう見守っていきたいと思います。消費税が上がる中、福祉・子育て・医療充実にあててもらいたい。
男性	要介護2で（主人）週三回デイサービスにお世話になっています。精神的にも諸用についても大助かりです。仕事に従事されている職員の皆様大変なお仕事ご苦勞様ですが、無理なきよう頑張ってくださいと願っております。ありがとうございます。今後ともよろしく願います。
女性	できるところまで家庭で介護したいと思っているが、年と共に（両方）しんどくなるのも事実。「ここに（自宅）におりたい」とははっきり言う。認知が出ていても自宅が良いらしい。介護者（実の娘）もできる限り診てやりたいと思っているが、主人もおらず、私自身も70歳を過ぎ不安もある。田舎では周りの人は皆年を重ね、区役も回ってくる一人で何もかもとストレスも。でも自分のできるうちは（体と心と頭）何とかしたいと思う。自分自身は早いうちに身の振り方を考えなくてはとの思いをもちつつやるしかないのかな。子供のない私にとっては大変な老後となりそうや。人だけでなく山、田、畑、家等々の守りさえまならず、現在今後ますます困難な状況となることは目に見える。将来に向かっていろいろ考えると夜も眠れないほどです。近い将来については車に乗れなくなった時交通の便の悪い中、どうするか等心配なことばかりです。施設に入るにも、年金の目減りも、健康状態も心配の絶えない日々です。一日一日を今できることを精いっぱいやっていますが…
男性	夜間などに体の具合が悪くなった時、救急車以外で頼めるところがあればと思います。
男性	介護をしている側が高齢（79歳）でいるまでできるか？突然できなくなった時を考えると大変不安になります。

性別	記述内容
女性	介護保険を使わせていただいてデイサービスを利用しています。要介護2の時はベッドから起きるのも大変で服の着替え、食事の介助おむつ替え等していましたが、だんだんと元気になり要介護2から要介護1になりました。要介護2と1では日常生活がずいぶん違いますね。ほとんどのことは自分でできるようになりました。家の中では歩行器を使っての移動ですが時々忘れて手ぶらで歩いているときがあります。が自分で元気な時と同じようにできると思っているところがあるのか、誰もいない時に庭に出て草ひきをしていたり、二回に上がって孫の部屋の掃除をしたりすることがありけたり階段から落ちたらどうするのと思うことがあります。また、私が昼に帰るのですが、たまに遅くなると台所に置いてある鍋に火をつけて忘れてしまい真っ黒こげにしたり、レンジの中に入れたものを出し忘れしたり、ストーブの消し忘れはしょっちゅうあります。何度言っても忘れてしまうのですが、私自身もきつときつい口調で言うのか時々「老人ホームに入るわ!」とすねて言う時が再々です。私も「入りたかったら入ったらいいやん。でも簡単に入れへんよ!」という言い合いの繰り返しが一か月に何度かあります。介護保険を使わせていただいてデイサービスに行かせていただきながらできる範囲で自分の身のまわりのことをして地域の皆さんとおしゃべりができていけないよう、けがをしないように自分の足で歩いて晩御飯が自分で食べられる生活が続けられれば幸せかなと思います。これからもお世話になります。よろしくをお願いします。
女性	88歳今は二人で暮らしております。主人89歳かな。
男性	現在サポートハウスに入所しているため、個人的な買い物や洗濯は自分で行っています。そのほかは施設でお世話になっています。
男性	主な介護者は配偶者ですが、入浴・買い物・外出付き添い等家族も行っています。介護に関する相談をどこにすればよいのかわからずに困りました。友達等に相談したり自分で調べたりしましたが、どうすればいいのか悩みました。
女性	いつもお世話になっています。子供が障害者なので外で働くことはできずに今まで来ました。(内職)同居の母が94歳になり、自分もこの1月70歳になります。体力的、精神的に続くかどうか心配しています。頑張ろうと思いますがお世話かけるかもしれません。
女性	今回介護する立場になり、様々な書類、手続等に戸惑いそのため(介護を含め)、仕事の早帰りなどの時間調整などせざるを得なくなり、その分経済的負担などの支障が出ました。この先、私たちもいずれは介護される側になります。介護する者の離職、転職が増えない環境が一番望むところかなと思います。
男性	日ごろ何かとお世話になっていましてありがとうございます。元気だった体も思わぬケガより手術となり、三年目になります。妻との生活ですが気を遣わせないよう気遣いしているのですがつい言葉のあやで失礼することもあり失敗することがあります。
女性	12月11日突然左半身が動かなくなり脳梗塞と診断され入院しています。これからは今までのように自宅では生活することができません。だから入所の申し込みをしているところへお世話になれたらうれしく思います。
女性	90歳以上の高齢者(認知症)と同世帯に同居手当、介護保険料の軽減等検討してほしい。少人数での事業所におけるショート利用が気軽にできるようにしてほしい。

性別	記述内容
女性	現在から将来老々介護や認々介護になってくると思うと大変不安を感じる。姑、夫と認知症になっているため心が休まる時がない。姑が入所でできれば少しは安心できるが介護3で歩けるため入所の対象にはならないことが介護者である私には不安もある。私も体が丈夫ではないので大変不安である。
男性	今入院中ですのでちゃんとした回答ができずすみません。
男性	私は目が不自由です。リハビリを利用しています。あれもするな、これもするな、世間話もしにくい状態。やいのやいのと言われない方は頭を下げて、寝ておったがうつらうつらされているのか。家にいても若い者にすれば邪魔になるそうした方も多いと思う。リハビリに来ている方は皆さん同じであろうと思います。もっと気楽にお話ができれば。
女性	母親を病院に連れて行くために有休を使うことが増え、その時に休みにくいと思うし病院になるべくいかないようにしてしまう。土日祝が休みなので平日休みの仕事に変わったほうがいいのか考えてしまう。理解してくれる人もいたらそういうことがわからない人もいるのでなかなか休みにくい。認知症がこの先進行していったらどうなるのか不安です。認知症の家族がいる人たちと悩みや相談ができる場があったらいいのに思います。
女性	いろいろとお世話になり、何とか一人暮らしを続けています。日、一日と衰えていく自分が情けなく、先のことを考えずに現在、今を迷惑かけないように生きようと必死です。デイセンターへ週3回お世話になっているのが「生きがい」です。本当に嬉しく、次のデイの日を一日おきに待っています。どうぞ続けて元気でいける間お世話してください。それがなかったらどうしているでしょう？と思うのもさみしいです。79歳まで、草刈・田植えと八木の方迄まで行って60日も田植えをしたことがあります。それらのおかげで今のところ動けるのだと過去に感謝しています。但し日一日と老いが迫って足も弱くなりとぼとほしか歩けなくなり、根も続きませんし我自ら哀れです。しかし皆に支えられてデイに活かしていただくのを楽しみに生きています。いろいろと事情もあると思いますがデイを続けてください。お願いいたします。これから先も一人暮らしですのでいろいろお世話になるとと思いますが、よろしくお願いいたします。どうぞ職員の皆様お体に気をつけて頑張ってください。下手な字で拙分で読みづらいと思いますがお許してください。なにとぞよろしくお願い申し上げます。乱筆乱文にて。
男性	体が元気であれば少しで（少額でも）仕事（何人かで）できれば働く意欲で元気につながるように思います。地方で高齢者でも働いておられる方がおられることを報道されています。京丹波でも働きたいと言われておられます。何かあれば行政でも考えてくださればと思います。
男性	介護保険料が高い。サービス利用料金を低く抑えていただきたい。
男性	介護者が高齢化。老々介護の中、介護者が急に病気になり（例えば熱が出たりしたとき）休みたくても休めない。そんなときどうすればいいのか。
女性	認知症で目が離せない92歳の母をデイサービス（要介護3）やショートステイでお世話になりながら家族（息子夫婦）が役割分担し介護をしているが二人とも70歳を超えどちらかが病気になったときとか等が心配である。
男性	半盲、失語症、手足のまひがある。訪問リハビリを週一回お世話していただいているが、一回45分くらい短いので週に二回くらい、または病院へのリハビリ通院など認めていただくと嬉しく思う。（介護保険を受けていると病院のリハビリは無理と認められなかった）

性別	記述内容
女性	<p>超高齢化社会を迎え今後まだまだ増えるであろう老人対策は子育て支援とともに行政の大きな柱の一つとなっています。(介護問題のみならず)私も大阪から一人暮らしの親を見るために田舎である京丹波町へ単身移り住んで今年で約10年になります。親も年と共に体力が衰え最近では車椅子とオムツを使用しての生活になりました。先月から月のうち27~28日くらいはショートステイ(2施設)で預かっていただけるようになりましたが、家での介護が一番困ることは排泄(オムツ交換)の時と夜中・早朝(昼間も含めて)何かにつけて呼び出します。(薬、部屋の温度、おやつ、飲み物等)最初のころはベッドから呼び出しチャイムを持たせていたのですがしょっちゅう鳴らすのでスイッチを切りました。1対1での家族の介護は2,3日が限度です。ストレスが溜まります。現在までの経験から介護に関する要望とすれば</p> <p>①施設での介護を希望される方にはあらゆる手を使って極力入所できる体制を作っていただきたい。(無理なことでしょうか)</p> <p>②日常家族で介護されている方へのサポート体制を充実させる。(介護訪問、介護相談室的なもの等)</p> <p>③介護する人の緊急時の介護人の受け入れ態勢(あるのかもしれませんが)の充実</p> <p>その他健康な高齢者になるための介護予防の取り組みが大切であると思います。(食事、コミュニティ、趣味、運動、体操等々)</p> <p>☆ケアマネージャーはじめ介護職員の皆様には大変お世話になりありがとうございます。高齢者が住みやすい町(地域)になりますように</p>
女性	<p>私は令和元年12月から高原荘デイセンターに入所してもらい元気に毎日送迎してもらい元気に通っている者です。私の家も4世代同居ですので、若い世代の人とは一緒に住むことは世代が違うとお互い気合うことがないので、思い切ってデイに行くようにしてもらい楽しい毎日を送っている状態です。いつもたのしくやっています、デイに行ける間、足が大丈夫の間は自分のことだから頑張ろうと思います。私自身のことですので認知症にはならないように、でも人の名前をよく忘れるしすぐ忘れるし、字も下手ですし、認知症の始まりかもしれません。一日でも遅くなるようにボケないように、デイでボケないことを頑張っています。お忙しいでしょうに、私の今の心境をお聞かせしてすみません。今後よろしく願います。失礼しました。</p>
男性	<p>介護している者の意見を言わせていただきます。介護度が高いほど入所した場合料金が高いようなのですが、年金が少ない(本人)のでなかなかショートステイや入所ができません。やっぱり家族(妻)が一人で見なければならず正直大変です。年金暮らしですから家族の生活がままならないのが現実です。</p>
女性	<p>現在母は南丹病院の包括センターに入院しているが退院後の介護施設に入所希望しているが、介護施設がいっぱいで入所できない状態です。家で在宅介護するにも大変ですので困っている現状です。今後の希望として介護施設の増設を検討してください。</p>
女性	<p>今の家では自分でできている。良い元気の日はりハビリと思って手押し車を押し用事をしている。買い物、金の出し入れ。子供達が時々来て掃除、おかずを作ってくれるので助かっている。金銭のことは長男がしたり自分でできる。料金が高くなっていくのが困る。介護保険も高くなる。利用している者には支援していない。</p>

性別	記述内容
男性	急な入院等があった場合、いつまで働き続けられるか不安。両親二人を介護しているが自分の体調も不安です。また、両親ふたりとも足が悪いため、災害時避難が速やかにできるか一番不安に感じています。避難した後の体調管理やトイレ、ベッドの問題、不安を挙げればきりがありません。
女性	私自身が高齢となり何をするのも嫌な日があり、周りはストレス解消するように言ってくれるけどそうはいかない。夫は難病となり少しずつ進行、時には入院することもありこの先どうなるのかと思うことは多々あります。先のことを考えればストレスとなり、母と夫のことを考えるとうつになりそうな時もあり陽気で苦労した友に助けられました。母は施設への入所は難しいです。本人に気もない。けれども私としてはどうしようもなくなれば仕方ない、迷惑がかかるだろうな……入院しても付き添う必要があるくらいだから。今のところ在宅の時はポータブルを近くに置き着替えやパンツをそばにおいておけば何とかいい加減なことでもしてくれる。食事、薬も台所のテーブルに並べておけば自分で食べ薬の日付を確認しながら飲んでいる。夜は私が泊まり見守りとトイレの介助をしている。勤務していないものの農業、住宅、庭等々2戸分です。体調の悪い夫がほとんどしてくれます。私の夫の見守りと共に頑張っています。
女性	今年後期高齢者の仲間入り、主人はとっくに後期高齢者。いつ何が起こっても不思議でもない。そんな時突然私のがんに。三か月の闘病生活を経て現在は何とか自宅で自分のことはほぼできるまでに回復。月に1～2度京都市内の病院に主人の車で通院。子供達も遠くで生活。子育て真っ最中。私のがんが再発すれば今の老々介護も破綻。行政の力をお借りしなければいけない。京丹波町も人口が減り、高齢化率も4～50%近くになると聞く。近所でも我が家のような家庭が増えてきた。行政が先頭に立っていただき高齢者福祉事業を充実させていただきたい。また、田畑の管理をするところを行政の力で立ち上げてほしい。(少々の経費を利用者が出していても)(主人もあまりできず、畑は私がすべておこなっている)田舎の環境が良くなり、自然・獣害・災害からも守れると思います。よろしくお願いします。思いのままに。
女性	今年93歳になる母ですが、もの忘れがひどく耳も遠く、毎日が退屈で必ず一日に一回以上ドライブに連れて行かなくてはなりません。トイレも自分で行けるし食事も自分で食卓までこれるため、ドライブに行くときの車の乗降も自分でできます。他人さんの所は行きたがりません。地元の美容室が廃業され、訪問介護を受けている看護師さんに整髪をお願いするとそれはできないと言われていました。訪問散髪制度ができればうれしいです。
男性	今のところ入院中なので面会に行く程度です。これから施設に入れたらと考え中です。高齢者が受けたらよい講演会等への交通の便を考えてもらえたら嬉しいです。(土日は町営バスも運休が多いようなので)

性別	記述内容
男性	<p>介護保険料を納めているのに自分が必要とするサービスが充実していなくて受けられないのはどうかと思う。納めている額に応じたサービスがその人の必要とする内容のサービスに反映するような制度にするべき。受けたいサービスはその人その人により異なる。介護保険を使わなければ健康祝い金として少しは返金してもよい。</p> <p>通院買い物等送迎サービス。地域に一人資格を与え、保険も掛ける等安心して利用できるような人に気軽に頼めて利用できるよう、また運転する人も時間・距離により料金をもらえるようなサービス、社協中心に組織。</p> <p>入浴。施設まで連れて行けば、入浴サービスしてもらえるように寝たきりの人になれば訪問入浴もあるが。</p>
女性	<p>一番困ったこと。休日や社協の時間外にベッドから滑り落ちあがれなくなった。立ちやすいと思いベッドを高くしたのが悪かった、(去年二回、今年一月3回)PM8時ころまでだったら区からでも手助けしてくれる人があればと願っています。</p>
女性	<p>今は両親二人で昼間を過ごしてくれていますが、片方が入院したりするとたちまちバランスが崩れ、一人では留守番が難しくなります。その時には私に仕事を続けることができるのか選択を迫られることになると思いますが非常に不安があります。また、災害時には私が公務で出役があり、家を空けることになりまますので両親ができるか等一番不安に感じています。いろいろな意味で安全、安心な施策を充実してほしいと思います。ハードもソフトも。</p>
男性	<p>介護保険サービスを利用して主人が長くりハビリステーションに通っています。機能訓練などすることにより、体も維持することができ少しずつではありますが今も改善していることもあります。利用してよかったと思っています。最近感じたことで病院に送っていくのに電車・タクシーを利用したことがありました。いつもは車で送っていったので何も感じなかったのですが、つくづく不便だなと感じました。この調査票で介護福祉タクシー等があるのを知りました。詳しいことはわかりませんがこういった移送サービスが増えればいいなと思いました。</p>
男性	<p>年金だけの収入で利用料金が高くて大変です。年金が少し多いだけで2割料金なので大変です。(介護4です)施設入所申込をしていますが、順番がなかなかこななくてもうくたくたです。もっと早く入所できるようにならないでしょうか。</p>
男性	<p>いつも暖かく私共を支えていただいております事、厚くお礼申し上げます。施設の職員さん、作業療法士さんの確保を望んでおります。</p>
男性	<p>現在では介護をする内容も少なく助かっているが、介護者の病状等が今後進行した場合のことを考えると心配はあります。今後ともご指導のほどお願い申し上げます。</p>
女性	<p>自分は今のところ大丈夫だが、表面化していない家庭における介護の実態があるかもしれないので、それを正確に把握して必要な援助をしてほしい。</p>
女性	<p>社協のヘルパーさんのお世話になりデイサービスに行かせていただき、ショートステイとお世話になりました。もうすぐ老人保健施設に入所となりますが、現在の制度ではありがたいと思います。</p>
女性	<p>長期間(約20年)にわたり、デイサービス&ショートステイ→病院入所となり経済的に苦しいです。</p>

性別	記述内容
男性	年金生活者が増え、それに伴い老々介護も増えると予想される中、金銭的・身体的な不安でいっぱいです。介護保険制度のより一層の充実を希望します。
女性	昨年突然入院となり2週間お世話になり、退院ができました。病院と家とでは違い、一人で生活できると思っていましたが無理なので、福祉のお方に来ていただきお話を聞かせてもらう中で配食を週に6回いただくように、またお風呂も椅子・すべり止め、昔の家で段差があり手すりもお世話になりました。訪問看護師さんにも、またケアマネージャー様もお世話様になりいろいろと手を尽くしてくださったおかげさまで少しづつ元気になっていただき、喜んで前向きに生活させてもらっています。これも皆様のおかげで今日を迎えさせていた抱くことができました。本当にありがとうございます。今後ともよろしく願います。生涯勉強いろいろあります。
女性	Q11のような質問はおかしい。保険料を高くする前提になっている。このアンケートの結果は全員に返すべき。アンケートの目的が分からない。京丹波町のサービス内容を知らせるべき。
女性	デイサービスは毎回いろいろ工夫して楽しい時間を作ってもらっているので楽しみにしています。ショートステイではデイサービスのような時間があまりないので、少し退屈しているようです。お忙しいとは思いますが、少しでも楽しみになる時間があればよいかなと思っています。いつも丁寧にかかわりいただいて本当にありがとうございます。
男性	介護保険制度自体がよくわからないことが多い要介護度の認定の決定とか……。同じ状態でも介護度が変わってるのはどこが違うのかわからなかったりする。
女性	制度や施策に家族はとても助けられているのでありがたく思っております。しかし利用する当の本人はなかなか納得し得なかったりして、気持ちの難しさも痛感しております。
男性	<p>介護者が病気（うつ病）になってしまいました。そのため仕事を辞めました。無理せず介護しながら暮らしていきます。地域での社会活動ができませんが、しばらく見守っていただけたらありがたいです。</p> <p>両親のうち一人は十分な介護サービスと京丹波町職員さんの熱意あるご指導のおかげでひどい認知症にもかかわらず、事故なく見送ることができ感謝しています。今はもう一人を介護中ですが職員さんに励まされながら安心してやっていけます。</p> <p>家族の中に介護者がいる前提では今の介護サービスは十分な内容だと思います。</p> <p>本人一人になったときに介護サービスを受けながら人生を全うできるものだろうかと考えるときがあります。</p> <p>いつもありがとうございます。本当に感謝しています。</p>
女性	国民年金で保険料が高く年々国民年金が少なくなりこの先の生活が心配です。
男性	介護保険の更新が6か月ごとになっているが、状況がそれほど変化するわけでもなく一年ごとなどにしてほしい。なんでも手続き等が必要で平日に行われたくない。日中に在宅していて面談が行われるので休みを取る必要がある。非常に時間も都合もとられるという点を改善してほしい。手続きには書くことも多く利用しようとしてもそれを書くことが出来なければ、そしてそこへ行くことが出来なければ利用できないという人も多いのではないだろうか。と書類など書きながら思うことが多い。

※「性別」は、アンケート対象者の性別です。