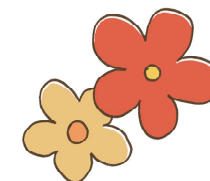


# 令和8年度ベビーマッサージ教室



ベビーマッサージには赤ちゃんの血行やリンパの流れの改善、自律神経や内臓の動きも良くなり、「夜泣き」や「便秘解消」の効果もあります。



## 対象

約2か月から1歳頃まで  
何度でもどうぞ！

## 講師

岡本 美由貴 助産師

## 場所

京丹波町子育て支援センター  
(旧上豊田保育所)

## 時間

午前10時～  
11時30分頃まで

## 持ち物

- 母子手帳
- バスタオル

## 開催日

4月24日(金)	5月22日(金)	6月26日(金)	7月24日(金)
8月28日(金)	9月25日(金)	10月23日(金)	11月27日(金)
12月18日(金)	1月22日(金)	2月26日(金)	3月26日(金)

予約申し込み  
QRコード



参加人数把握のため、電話かQRコード(Web)より予約をお願いいたします！

連絡先：京丹波町健康推進課（京丹波町瑞穂保健福祉センター内） 電話0771-86-1800

Web予約：<https://ttzk.graffer.jp/town-kyotamba/smart-apply/apply-procedure-alias/babymassageR8>

身長・体重を測って、手形・足形も残せます！

生後6か月を過ぎるとお子さんが少しずつ動き始めますが、  
お気軽にご参加ください！

