



受講生 大 募 集

食生活改善推進員とは？

京丹波町では「くるみの会」の愛称で親しまれ、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、生涯における健康づくりの担い手として、活動いただいているボランティア組織です。

食生活改善推進員になるには養成講座の受講が必要です。

地域で活動いただける会員増加に向け、受講生を募集します！

～京丹波町食生活改善推進員養成講座～

日 程	令和7年6月26日(木)～令和7年12月19日(金) のうち8日間(計20時間) ※1日2～4時間程度
会 場	京丹波町内 (役場本庁、瑞穂保健福祉センター、和知支所、中央公民館、和知ふれあいセンター)
内 容	「健康」や「食生活」に関する講義や調理実習など ※詳細は裏面をご覧ください
対 象 者	京丹波町在住の方 年齢・性別は問いません
募 集 人 数	16名(定員を超えた場合は抽選)
受 講 料	1,000円(教育テキスト代等)
申 込 期 限	令和7年6月11日(水)まで
申 し 込 み お 問 い 合 せ	京丹波町食生活改善推進員協議会事務局 京丹波町健康福祉部健康推進課(瑞穂保健福祉センター内) 電話 0771-86-1800 ・ FAX 0771-86-1233



・電話
・申込書をFAX
または下記窓口へ持参

キ リ ト リ

申込書

氏名		生年月日	年 月 日
住所	京丹波町	番地	
電話番号			
保育サポート	希望あり	希望なし	
備考			

～食生活改善推進員養成講座スケジュール～

実施月日	受講	場所	内容
6月26日(木) 13:30～15:30	必須	瑞穂保健福祉センター	開講式  50P 付与
7月9日(水) 13:30～16:30	必須	瑞穂保健福祉センター	講義 「生活習慣病の 予防」について
7月23日(水) 13:30～16:30	必須	瑞穂保健福祉センター	講義と実技 「健康づくりの ための運動」に ついて
8月 (日時未定)	選択して いずれか1回	瑞穂保健福祉センター	広報紙掲載レシ ピの検討、調理 など、実際の活 動に参加！
11月 (日時未定)		和知ふれあいセンター	
9月26日(金) 10:00～14:30	必須	瑞穂保健福祉センター	調理実習 「おいしくバラ ンスのとれた食 事」について
8月20日(水) 10:00～12:00	選択して いずれか1回	瑞穂保健福祉センター	【離乳食教室】 乳児期の「食」 について (講話と調理)
10月15日(水) 10:00～12:00			
11月 (日時未定)	必須	中央公民館	講義と実技 「食品衛生と食 中毒予防」につ いて
12月19日(金) 9:30～11:30	必須	役場本庁舎	閉講式  50P 付与

申し込み、受講を
お待ちしております！

