



実はすごい！

ラジオ体操



身体も心も
ほかほかに！

ラジオ体操で

講師 一般社団法人ラジーン

うえば ゆうが

代表理事 上羽 悠雅(ラジねえ。)
(1級ラジオ体操指導士)

日時 令和8年1月16日(金)
午後1時30分～3時00分
(受付 午後1時00分～1時30分)

場所 京丹波町役場 2階大会議室
(京丹波町蒲生蒲生野487番地1)

対象 京丹波町在住、在勤の方

受講申込 令和8年1月13日(火)までに
電話(健康推進課0771-86-1800)
もしくは右のQRコードから申込みください。

※受講される方は動きやすい服装でご参加ください。



(Grafferスマート申請システム)

参加者特典

明治安田生命による**骨健康チェック**を実施します。
ご希望の方は午後1時20分までに会場にお越しください。
※希望人数が多い場合は、講演終了後に
計測させていただくこともありますので、ご了承ください。



このイベントは、ウェルネス京丹波ポイントの対象イベントです／

参加された方には100ポイント付与されます。
確認コードについては、当日参加された方にお渡しします。



スポーツタウンウォーカーのダウンロードは下記QRコードからお願いいたします。



iOS版



Android版

京丹波町健康福祉部健康推進課
電話 0771-86-1800