

京丹波子育て支援センター

センター開放日(9:30~14:30)

子育て中の親子がいつでも利用できる場所です。こども園等に就園前の子どもたちが、親子でゆっくりと遊ぶことができます。開放ルーム(ひよこルーム)、体を動かして遊ぶ部屋(ぴょんぴょんルーム)、園庭の砂場を開放しています。

おひさまひろば(2歳児親子通所事業)

おひさまひろばは親子で遊ぶ場です。子どもたちがお家の方と一緒に過ごす安心感の中で友達をつくったり、人との関わりを学んだりすることができます。また、親にとっては子育ての悩みや喜びを共感できる仲間づくりの場となります。おひさまひろばではこのようなことなどを目的に週1回親子通所事業を開催しています。

※「おひさまひろば」は、京丹波町に住民登録している子どもであり、こども園等に就園予定のない子どもとその保護者が対象(登録制)となります。

にこにこひろば

保護者の方たちがリフレッシュしながら、親子で楽しめる内容を計画しています。(親子で音楽遊び 芸術鑑賞会 親子で木育 芋ほり アレンジフラワー など)

のびのびこそだて

子育てに関する話を聞きながら、のびのびと子育てが楽しめるヒントを見つけてみましょう。(親子で過ごす絵本の時間 こんなときどうする?~家庭できる対処法(病気・怪我)~ 体を使って遊ぼう 食べるの大好き!~食べる意欲を育てよう~ など)

きらきらひろば(0.1歳児親子通所事業)

「きらきらひろば」は0.1歳児対象親子通所事業です。子どもたちが年齢に応じた環境の中でお家の方と一緒に体を動かして遊ぶ経験の場となることをねらいとしています。きらきらひろばで、同年齢の子どもたちの喜びや悩みを共感したり、交流できる仲間づくりを通して子どもや親同士のつながりを広げていきましょう。きらきらひろばではこのようなことを目的に、月1回~2回親子通所事業を開催しています。

※「きらきらひろば」は、京丹波町に住民登録している子どもであり、こども園等に就園予定のない子どもとその保護者が対象(登録制)となります。



子育て中みなさんとの新しい出会い
や体験を大切に、楽しい時間や
つながりをつくっていきましょう！

子育てに関するいろいろな情報を
得たり、交換したりできる場です。
先輩お母さんにも尋ねてみよう！

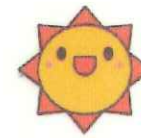
ベビーマッサージ教室(母子保健合同事業)

ベビーマッサージは赤ちゃんとのスキンシップの方法のひとつです。赤ちゃんの肌に
直接触れることで、親子のコミュニケーションを図ることはもちろん、幸せホルモン
と呼ばれる「オキシトシン」の分泌により、赤ちゃんだけでなく、親のストレスの軽
減にもつながります。



子育てに関する相談

子育てに関する相談は随時受け付けています。電話相談、来訪相談【ぽかぽか子育て相談
室】も実施しております。



ぽかぽか子育て相談室



もうすぐ出産…
赤ちゃんが産まれたら
どんな生活になるのかな

子どものことで気になることがある
どこに相談したらいい？

初めての子育て
分からないことばかり…
2人目、3人目の子育て
どうしたらいいのかな…

毎日の子育てが上手いかわからない…
イライラしちゃう

大きくなっているのかな…
体重が増えているのか気になる…

例えばこんなこと
ご相談ください。

子どものこと、自分のこと、家族のこと…
誰かにきいてほしいなあ…

離乳食の進め方がわからない
これでいいのかな

子育てに関する情報が知りたい！
京丹波町のことも知りたいなあ！！



あなたにあった相談方法で

☆開放日相談

子どもと遊びながらお気軽に…

☆個別相談

相談室でゆっくりとお話を伺います。

☆電話相談

090-1892-2774

＊相談利用時間

☆個別相談・電話相談

火曜日～金曜日 9時から16時

☆開放日相談

火・木・金曜日 9時30分から14時30分

＊相談対象者

京丹波町に在住、妊娠中および乳幼児（未就園児）の保護者

＊その他

ご相談の内容を事前にお知らせいただける場合は、必要な情報を調べたり、
適切な専門スタッフ（保健師・管理栄養士・作業療法士など）がご相談を
受けたり、支援機関をご紹介したりすることができます。

子育てに関する相談、お悩みがあるとき、誰かにちょっと聞いてほしいことなど…どんな
ことでも大丈夫ですので、お気軽にご相談くださいね。

私たちスタッフが、お気持ちに寄り添いお話を聞かせていただきます。相談後に、必要な
情報を調べたり、適切な専門スタッフや専門支援機関をご紹介したりすることもできま
す。なお、相談内容の秘密は守られます。

◇ 相談に関する申込みや問い合わせは、京丹波町子育て支援センターまでお願いします。

【京丹波町子育て支援センター直通専用電話 090-1892-2774】

